



Самые обаятельные и привлекательные...



Независимо от погоды месяц март всегда ассоциируется с весной, запахом мимозы, непривычной суетой мужской части человечества, озабоченной поисками подарков для лучшей и прекрасной его части. И мартовский номер нашей газеты традиционно не обходится без женской темы. На этот раз мы решили выяснить у нескольких героинь наших публикаций их секреты сохранения молодости, привлекательности и позитивного настроения в любом возрасте и вопреки любым проблемам со здоровьем.



С песней по жизни

Надежда Николаевна Молчанова, г. Кыштым, 72 года, председатель городского общества инвалидов.

— Наше поколение выросло под марш Дунаевского из «Веселых ребят»: «Нам песня строить и жить помогает!» И ведь это правда — во всяком случае в моей жизни именно так и было. Сколько себя помню, пела всегда, хоть образования музыкального не получила. Но наш самодеятельный хор в Кыштыме, который по имени руководителя называли Морозовским, был не хуже профессиональных коллективов — известен и в области, и за ее пределами. Бесконечные репетиции, гастроли, концерты — и все это после работы, в выходные. Когда я при таком плотном графике успела произвести на свет четверых детей — сама удивляюсь! Машеньку чуть не на сцене родила — до последнего месяца пела и даже плясала. Никто и не догадывался — благо, сарафаны широкие, под ними ничего не разглядишь, а переодеться муж помогал. Валеру, как на мне женился, тоже в хор затащила. Так мы с ним и прошли — с песней по жизни — целых 50 лет. Вместе работали на радиозаводе, растили детей и внуков, возделывали сад, вместе создавали общество инвалидов, которым я руковожу уже больше 20 лет. Должность хлопотная — скучать и года считать некогда. А от усталости и возрастных проблем есть один проверенный рецепт — песня, которая, как известно, «жить и любить помогает».



«По секрету всему свету...»

Наталья Потапова, 49 лет, г. Челябинск, инвалид 1 группы, автор нескольких сборников стихов и рассказов.

— Согласитесь, женщина рождается с желанием нравиться. Истребить его невозможно, и, как известно, оно требует массу времени. А у меня времени всегда не хватает, но всё-таки выкраиваю часок на самостоятельные процедуры красоты, одновременно продумывая другие заботы, поскольку в основном моя активная жизнь сосредоточена на кровати и прилегающей к ней территории, до которой я могу дотянуться. Выезды из квартиры происходят редко и только с посторонней помощью.

Итак, проснувшись, я за час успеваю сделать лимфодренажную зарядку, очистить и увлажнить кожу лица и декольте, подготовить к проращиванию подсолнечник и зеленую гречку. С улыбкой смотрю на себя в зеркало и вспоминаю жалостливый приговор медсестры в больнице, когда я потеряла возможность передвигаться: «Жизнь покажется тебе слишком длинной...»

Ничего подобного! С тех пор живу, опровергая её слова. Пока получается, слава Богу.

Вы спросите, в чём мой секрет хорошего настроения и насыщенной позитивом жизни?

В Библии есть такая мысль: кто хочет иметь друзей, тот и сам будь дружелюбен.

Люди, с которыми я близко общаюсь, — это мои собеседники, вдохновители и даже «точильные камни». В это число входят и те, которых уже нет с нами, но чьи слова продолжают жить в книгах. Да и сама увлекаюсь литературой, пишу стихи и рассказы. Многим они нравятся, и это тоже вдохновляет и становится поводом для хорошего настроения. Но всё-таки важнее общение глаза в глаза. Для меня, например, праздником для души является каждый мастер-класс благотворительного фонда «Рожденная побеждать».

И всё-таки главный секрет — в другой плоскости. Как мне сказал немецкий друг: «Хочешь быть сильной, поддержи слабого!» Я научилась не только делиться собственным опытом, но и вдохновлять друзей-инвалидов, анализировать их успехи и неудачи, апробировать их методы.

И эти разные заботы съедают столько времени, что зависать перед зеркалом недосуг. Ведь я делаю важное и полезное, поэтому ощущаю себя внутренне красивой даже в четырех стенах, так как нравлюсь друзьям и себе.



На крыльях любви

Вероника Бапашева, 36 лет, г. Сатка, передвигается на коляске, неоднократный победитель и призер Всероссийского спортивного фестиваля ВОИ «Пара-Крым».

— Женщина не может без любви — той, которой ее окружают близкие, и той, которую дарит она сама. Я ощущала такую любовь с детства. Для отца я была вне конкуренции — самой лучшей, самой красивой. В общем, принцессой. И даже когда оказалась в инвалидной коляске, он говорил: «Ты у меня самая сильная — со всем справишься и все сможешь!» А мама, наоборот, все время меня жалела, старалась помочь, приласкать. Мои родители, они были как два крыла, что поддерживали меня, пока я не встала на ноги — в переносном, к сожалению, смысле.

Повзрослев и став мамой, я старалась быть такой же опорой для своей дочки, делать все, чтобы она могла мною гордиться, ощущать мою любовь и защиту в любых жизненных ситуациях. Помню, однажды вернувшись из детского сада, она пожаловалась, что дети называют меня инвалидом и дразнят ее. «А ты ведь у меня самая лучшая — я знаю», — говорила она чуть не плача. И я решила доказать, что я лучшая, во многом ради дочки. Начала заниматься спортом, нашла работу, решила квартирный вопрос. Теперь ей есть что ответить обидчикам, которые решатся говорить о моей беспомощности.

Моя любовь, отданная ей, возвращается назад и придает сил, наполняет смыслом существование, поднимает жизненный тонус и помогает справляться с трудностями.



Поверь в мечту!

Анна Бондаренко, г. Челябинск, 22 года, певица, общество инвалидов Металлургического района.

— В роддоме медики сказали моим родителям, что я вряд ли смогу говорить и буду передвигаться только в инвалидной коляске. Но я мечтала жить полноценной жизнью, еще в детстве решила стать певицей. Окончила музыкальную школу и поступила в частное музыкальное учреждение, где занимаюсь до сих пор. Зато обучение в общеобразовательной школе обернулось настоящим испытанием. Одноклассники меня обижали, дразнили, на переменах не давали прохода.

И тогда я поставила перед собой цель добиться признания сверстников. Много читала, постоянно выполняла физические упражнения, ежедневно занималась вокалом. Искала свою изюминку — индивидуальную манеру исполнения. В этом мне помогал мой музыкальный наставник, за что я ему очень благодарна. Как-то увидела, выглянув из-за кулис, что на мое выступление пришла почти вся школа. Сделав пару глубоких выдохов, справилась с волнением. Запела. И даже вздрогнула, когда после последних нот зрители обрушили на меня аплодисменты и крики «Браво!». С тех пор отношение сверстников и учителей ко мне резко изменилось.

Но в моем сердце оставалась еще одна мечта — я не переставала верить, что судьба обязательно сведет с человеком, который полюбит меня такой, какая я есть. И это случилось. С Алексеем мы долго переписывались, потом обменялись телефонами и стали встречаться. Ухаживал он за мной очень красиво, дарил цветы, был внимателен, нежен. Его совершенно не смущало, что я не такая, как все. Он стал для меня настоящим ангелом-хранителем. Хочется верить, что наш совместный путь по жизни будет долгим...

Подготовили
Т. ФИЛИПОВА,
А. ВАСИЛЕНКО



Приходите! Здесь вас ждут!

Цель проекта – содействие реабилитации инвалидов средствами физической культуры и спорта. Каждый тренажер рассчитан на определенную группу мышц, поэтому специалист помогает человеку с инвалидностью выстроить свою тренировку в зависимости от специфики его ограничений по здоровью.

В центре спортивной реабилитации ЧООО ВОИ занятия по адаптивной физкультуре проводит тренер-консультант Лидия Новикова. Она стала экскурсоводом нашего внештатного корреспондента.

– Здесь можно не только заниматься на тренажерах, но и устраивать турниры по настольным спортивным играм, – говорит Лидия Петровна. – Для любителей тенниса в конце зала стоит стол с натянутой сеткой, лежат ракетки. В центре имеется самое современное оборудование, раздевалки, душевая. Важно, чтобы люди с инвалидностью не стеснялись своих особенностей. Все приезжающие на занятия находятся в абсолютном равном положении. Но, к сожалению, пока людям приходит немного – надо больше распространять информацию о новом направлении реабилитации в спортивном центре. Об этом должны позаботиться, на мой взгляд, председатели организаций ВОИ города Челябинска

и ближайших населенных пунктов – Копейска, Коркино. Конечно, занятия не излечат людей, не приведут к снятию инвалидности. Но польза от систематических нагрузок на определенные группы мышц, увеличения двигательной активности, да и просто от общения, перемены обстановки, по-моему, очевидна.

Пока самую активную позицию занимает наиболее отдаленный от центра район – Металлургический, в основном благодаря активности тренера спортивной команды металлургов Натальи Коркиной. Она привезла на тренировку практически всех своих спортсменов. С транспортом помогло областное правление, выделило машину на восемь человек, которая не только доставила людей с инвалидностью до места, но и развезла по домам после занятия. Кстати, есть возможность заранее договориться об удобном для команды времени занятий – утром или вечером. По словам тренера, в дальнейшем занятия планируется проводить четыре раза в неделю и привлекать (при наборе групп) еще одного тренера. По продолжительности тренировки должны занимать не более трех часов.

– Тренажеры рассчитаны на все категории людей с инвалидностью, – утверждает Лидия Петровна. – У таких, как «Гребля» или «Велосипед», названия говорят сами за себя. Очень

«А я сяду... на тренажёр!»

Как мы уже сообщали, в прошлом году в рамках реализации проекта «Тренажер для каждого», осуществляемого при поддержке фонда президентских грантов, Челябинская областная организация ВОИ приобрела спортивное оборудование и специализированные тренажеры для инвалидов-колясочников. Они переданы в городские и районные организации инвалидов по области, а также был оборудован тренажерный зал в центре спортивной реабилитации ЧООО ВОИ в Челябинске.

полезный тренажер «Кроссовер» – он помогает тем, у кого проблемы со связками. Есть три специальных тренажера для инвалидов-колясочников, на которые они могут с легкостью заехать и тренироваться как все остальные.



Если хочешь быть здоров – занимайся!

Спортсмены испытывали свои силы на самых разных тренажерах. Это происходило под чутким руководством инструктора-методиста. Лидия Новикова внимательно следила за тем, чтобы инвалиды себя не перегружали. Стараясь не очень отвлекать их от занятий, я задал несколько вопросов одному из представителей команды.

– Когда тренер предложила посетить центр, я записался одним из первых, – рассказывает Михаил Моисеев. – Для нас всех это действи-

тельно полезно – мы занимаемся тяжелой и легкой атлетикой, плаванием. Наша команда – постоянный участник различных спортивных соревнований. Надеюсь, занятия станут тропой к более значимым достижениям. Вот мне, например, 57 лет. Многие часто говорят, что для своего возраста выгляжу я неплохо. Весь мой секрет – в регулярной утренней зарядке. А вот на тренажерах заниматься не приходилось никогда. Сегодня впервые попробовал и получил колоссальное удовольствие. У меня вторая группа инвалидности, но я доверился Лидии Петровне, которая порекомендовала подходящие тренажеры. На некоторых она лично устанавливала и корректировала необходимый вес. А непосредственно программу тренировки я разработывал сам. Очень хотелось бы как можно дольше оставаться в форме. Кстати, в связи с тренировками утренние зарядки не отменяются. Продолжу поднимать каждой рукой гантель весом 16 кг, отжиматься 40 раз, приседать на постоянной основе. В здоровом теле, как известно, здоровый дух...

Александр ВАСИЛЕНКО

Правление ЧООО ВОИ приглашает людей с ограниченными возможностями здоровья на занятия в тренажерном зале по адресу: г. Челябинск, ул. Российская д. 49, спортивный центр реабилитации ЧООО ВОИ. Занятия проводит тренер Новикова Лидия Петровна. Необходимо предварительная запись по тел.: 8-952-509-97-58.

Болезни не догонят нас

День здоровья юрюзанцы серебряного возраста отметили массовым выходом в лес.

Для всех очевидно, что в последнее время пожилые люди стараются вести активный образ жизни. Больше гуляют на воздухе, занимаются скандинавской ходьбой. Любят проводить время в лесу, на природе. Совет ветеранов города Юрюзани совместно с обществом инвалидов решили в один из февральских дней провести День здоровья в лесу, у костра. На тропе здоровья были расклеены объявления с приглашением на эту встречу всех желающих.

Активно откликнулись на предложение сотрудники КСК С.Е. Зуев и Ю.А. Перунков. Они привезли столы и скамеечки, дрова для костра, расчистили полянку. Собралось достаточно много позитивных, активных людей. Сначала провели зарядку на все группы мышц, потом тренер показал, как правильно заниматься скандинавской ходьбой, рассказал о трассах, которые они проложили в лесу для

лыжников и пешеходов, разных по сложности и протяженности.

Потом были соревнования, которые провела Т.А. Лежнина. Особенно понравились всем шуточные конкурсы, в которых победила, конечно, дружба. А небольшие сладкие призы получили все без исключения. Смех, улыбки, позитив сопутствовали этому Дню здоровья. А потом было чаепитие у костра с ватрушками, которые любезно приготовили для людей серебряного возраста сотрудники кафе «Фортуна».

Все мы очень благодарны директору кафе Людмиле Васильевне Солововой, которая всегда готова безвозмездно помочь пожилым людям. И надеемся, что такие совместные выходы на природу ещё не раз порадуют юрюзанцев – тех активных людей, которые не хотят сидеть у телевизора целыми дня-



ми, а много гуляют, занимаются посильно спортом, общаются, радуются жизни. Ближе к лету больше будем встречаться в парке у больницы, где по вечерам тоже собирается много жителей нашего города разных возра-

тов, которые прекрасно понимают, что только в движении – ЖИЗНЬ!

Н. ПЛЕХАНОВА,
член общества инвалидов г. Юрюзань

«Салют весне!»

Так называлось праздничное мероприятие, которое прошло 3 марта в ДК «Маяк» г. Озерска. Организатором его стала местная городская организация ЧООО ВОИ, а поводом послужили два праздника: День защитника Отечества и Международный женский день.

После долгого перерыва в связи с пандемией праздник был особенным и проводился как игровое развлекательное мероприятие, в котором каждый – самодельные артисты и зрители – могли активно участвовать в программе. Студия «Иное измерение» (художественный руководитель Т.В. Решетникова) подготовила праздничный концерт, в котором прозвучали всеми любимые песни. Н. Минигараева подарила присутствующим стихи собственного сочинения. Танцевальный коллектив «ГлюкДенс» под руководством А. Елтошкиной порадовал зажигательными танцами. Ведущей программы была К. Комарова.



Игры, шутки, небольшая дискотека под живую музыку, общение за чашкой чая в теплой дружеской атмосфере – по общему мнению, праздник удался!

Н. МИНИГАРАЕВА,
г. Озерск

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Всегда в гуще событий и дел

23 марта 2022 года исполнилось 73 года Фаине Гарифовне Барвинской, которая сейчас исполняет обязанности председателя Тракторозаводского общества инвалидов г. Челябинска.

Фаина Гарифовна никогда не сидела сложа руки. Она воспитала пятерых детей, двое из которых приёмные, но любят и почитают её как родные. Со всеми детьми, когда они стали взрослыми и самостоятельными, сохранились хорошие отношения. Фаина Гарифовна – богатая на внуков бабушка: у неё три внука и три внучки!

Но, несмотря на насыщенную семейную жизнь, Фаина Гарифовна всегда была и остается активной общественной деятельницей. Ещё когда училась в школе, была председателем совета пионерской дружины, комсоргом, на работе – профсоргом. В комсомольском билете стоит печать: «На вечное хранение за активную работу в комсомоле». Она почётный донор России, сдала более 40 литров крови и более 17 литров плазмы, помогая спасти жизнь и здоровье незнакомых людей.

Много записей о грамотах и наградах в трудовой книжке ветерана труда Фаины Гарифовны Барвинской. И сегодня, несмотря на возраст и инвалидность, она по просьбе членов общества инвалидов согласилась на хлопотную и ответственную работу руководителя районной организации ЧООО ВОИ.

Пожелаем Фаине Гарифовне успехов в её деятельности и, конечно же, здоровья!



СВЕТЛАНА ЛИТВИНОВА,
член Тракторозаводского общества инвалидов

Если ваш компьютер болен...

В нашем мире информационных технологий поломка компьютера равносильна катастрофе: обрываются социальные связи, нарушается привычный ритм существования, а для многих – исчезает возможность работать и зарабатывать на жизнь.

Конечно, существует масса больших и маленьких фирм, занимающихся решением проблем с компьютерной и офисной техникой. Интернет и уличные доски объявлений пестрят предложениями услуг мастеров, которые придут к вам на дом и все исправят в считанные минуты. Но не каждый человек, тем более с инвалидностью, проблемами в передвижении и к тому же проживающий один в квартире, решится впустить в дом незнакомца без рекомендаций и гарантий безопасности. Да и цены «лечения» компьютера зачастую, мягко говоря, шокируют.

Но если проблема существует, непременно появятся поиски ее решения. Так, группа молодых компьютерщиков при поддержке общества инвалидов Центрального района г. Челябинска разработала социальный проект «За честный сервис», который направлен на формирование в областном центре сообщества технических специалистов, обладающих навыками, необходимыми для настройки/ремонта компьютерной и офисной техники и технического обслуживания мероприятий, а также обучения волонтеров, желающих принять участие в проекте.

Как всегда, истоки подобных инициатив лежат в плоскости неформальных человеческих отношений. Как пояснил инициатор и куратор проекта Евгений Березовский, все началось с того, что он несколько раз помог с обслуживанием компьютеров в офисе организации инвалидов Центрального района по просьбе председателя Татьяны Кузнецовой. Потом, по ее же просьбе, устранил схожие проблемы, выехав для этого на дом к человеку с инвалидностью. И раз за разом очевидность необходимости такого рода социальных услуг становилась все более бесспорной.

Проект с многообещающим названием «За честный сервис» предлагает не просто обслуживание компьютерной техники со-

циально уязвимых слоев населения и некоммерческих организаций по приемлемым ценам и с гарантированным качеством, но и включает ряд очень любопытных и, на мой взгляд, разумных инициатив.

Например, создание социальной программы, направленной на прием списанной на утилизацию или устаревшей компьютерной и офисной техники с целью восстановления и передачи некоммерческим и благотворительным организациям, а также нуждающимся лицам из числа социально незащищенных слоев населения.

Или – организация веб-студии по созданию сайтов и информационных порталов с целью освещения деятельности НКО, а также самозанятых лиц из числа социально незащищенных слоев населения.

И наконец – привлечение к этой разноплановой деятельности волонтеров, для которых разработан курс на тему: «Ремонт, первичная диагностика неисправностей и тестирование на стабильность работы системных блоков и ноутбуков», состоящий из теоретического и практического блоков. После обучения волонтеры приступят к непосредственной отработке полученных навыков – будут организованы выезды на ремонт/настройку/чистку техники и техническое обслуживание мероприятий. Как видите, это принесет пользу и самим начинающим специалистам, и их потенциальным клиентам, не говоря уже о безусловной позитивной цели – развитии добровольческого движения в еще одном, очень востребованном направлении.

А насколько востребованно – разработчики проекта решили выяснить у самих потребителей предлагаемых услуг, к которым относятся и читатели нашей газеты. Для этого они предлагают нам всем ответить на несколько вопросов:



1. Нуждаетесь ли Вы или Ваши знакомые в помощи при обслуживании и ремонте компьютерной техники?
 2. Сталкивались ли Вы с завышенными ценами и некачественным ремонтом компьютерной или бытовой техники?
 3. При поломке компьютерной техники Вы обращаетесь к знакомым или находите мастера по объявлениям, визиткам, в Интернете?
 4. При поломке Вы будете вызывать специалиста на дом или отвезете технику в сервис?
 5. Требуется ли, по Вашему мнению, создавать социально направленную службу по ремонту бытовой техники?
- На последний вопрос у меня, как человека, работающего на компьютере дома, ответ однозначен: ДА!!!
А у вас? Свои ответы и мнения присылайте на e-mail: geoche74@gmail.com

Т. ФИЛИПОВА

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо, что вы есть!

2 марта 2022 года в ресторане «Нор Баязет» состоялся праздничный концерт благотворительного фонда «Рождённая побеждать!».

Лунёвой и её команды все они проходят обычно с большим вкусом и теплотой.

Ведущие концерта – Владимир Агаян и Александр Царьков – постарались и на этот раз создать праздничное настроение, которое нас сопровождало потом всю неделю! Вот отзывы женщин – участниц этой встречи.

Наталья Чистякова: «Вчера побывала на прекрасном празднике в клубе «Рождённая побеждать!». Красивые песни в исполнении лучших певцов, великолепные танцевальные номера от творческих коллективов, замечательные стихи, посвящённые женщинам, профессиональные ведущие создали уютную атмосферу вечера. А в конце мероприятия всех ждал приятный сюрприз: каждая женщина получила в подарок розу. Благодарю всех организаторов, волонтеров, артистов и ведущих за потрясающе прекрасный концерт, приятные сюрпризы и поздравления. Приятные впечатления надолго останутся в памяти».

Любовь Ерофеева: «Дорогие организаторы праздника, благодарю вас за теплоту общения, за прекрасное мероприятие,

организацию чудесного концерта, все были восхищены мастерством и талантом каждого артиста. Очень приятно и интересно бывать на ваших вечерах и мастер-классах! Спасибо за первую прелестную розочку, подаренную каждой участнице к 8 Марта».

Екатерина Гладких: «Были с мужем вчера на этом замечательном празднике, получили тёплые и радостные эмоции! Артисты исполняли трепетные песни, ансамбли заражали танцевальным настроением, а чтение стихов трогало до глубины души. Благодарю организаторов за такой чудесный вечер!»

От себя добавлю, что меня особенно восхитили на этом празднике шикарный голос Вячеслава Усольцева, виртуозная игра на аккордеоне и зажигательные кавказские танцы. Как всегда, все было прекрасно! Спасибо организаторам фонда «Рождённая побеждать!» за то, что они у нас есть!

Светлана ЛИТВИНОВА,

член Тракторозаводской организации ЧООО ВОИ

ПРИМИ К СВЕДЕНИЮ

ОТКРЫТ ПРИЁМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В XI МЕЖДУНАРОДНОМ КИНОФЕСТИВАЛЕ «КИНО БЕЗ БАРЬЕРОВ»

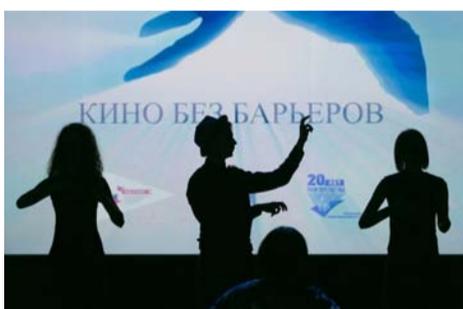
Начался прием заявок на участие в XI Международном кинофестивале «Кино без барьеров», сообщили DISLIFE организаторы. Работы на конкурс принимаются до 30 июня, а сам фестиваль пройдет в ноябре.

Международный фестиваль фильмов о жизни людей с инвалидностью проходит в Москве каждые два года вот уже больше 20 лет. Организатором кинофестиваля традиционно выступает региональная общественная организация людей с инвалидностью «Перспектива».

Всего за 20 лет существования фестиваля зрители увидели более 700 фильмов из 56 стран мира. Только в Москве на фестивальных показах побывало почти 30 000 человек.

– Хотя мы и говорим, что фестиваль посвящен фильмам о людях с инвалидностью, на самом деле, он просто о людях – об их таких непохожих судьбах, взаимоотношениях и переживаниях, и, конечно, о любви. В этом и есть главная миссия нашего кинофестиваля – показать, что люди с инвалидностью ничем не отличаются от других людей: они также хотят жить активно и интересно, влюбляться, дружить и творить. А кино – прекрасный способ донести эту идею до широких масс, поменять отношение людей и сломать существующие стереотипы, – говорит директор кинофестиваля «Кино без барьеров» и РООИ «Перспектива» Денис Роза.

К участию в фестивале приглашаются российские и зарубежные, полнометражные



и короткометражные, игровые, документальные и анимационные фильмы, снятые детьми, а также работы, снятые людьми с инвалидностью и при их непосредственном участии. К участию допускаются работы, выпущенные не ранее 1 января 2020 года.

Необходимо заполнить заявку по форме <https://kinofest.org/entry-form>. Одновременно с регистрационной формой надо прислать ссылку на фильм и пароль для просмотра или скачивания. Ссылки должны быть активными до 31 августа 2022 г.

Заявки на участие в фестивале принимаются до 30 июня 2022 года. Организаторы информируют авторов о результатах отбора до 31 августа 2022 года включительно.

По всем вопросам можно обращаться к менеджеру кинофестиваля Артёму Слёта на e-mail: kinofest@perspektiva-inva.ru.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ СТАТУС СОЦИАЛЬНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

Минэкономразвития разработало законопроект, согласно которому индивидуальные предприниматели с инвалидностью, не имеющие наемных работников, получат статус социального предприятия, сообщают «Известия».

Это позволит им получать гранты на развитие бизнеса и льготные займы. Согласно действующему законодательству, на статус социального предприятия могут претендовать малые и средние компании, в которых не менее половины сотрудников относятся к социально уязвимым категориям граждан. К ним относятся и люди с инвалидностью. При этом расходы на оплату их труда должны составлять не менее 25%. Кроме того, на статус социального предприятия могут претендовать только те ИП, которые имеют наемных работников.

Минэкономразвития разработало законопроект, благодаря которому индивидуальным предпринимателям с инвалидностью станут доступны меры поддержки социальных предприятий. При вступлении документа в силу они смогут обращаться в центры инноваций социальной сферы, которые оказывают нефинансовую помощь предприятиям (помогают в продвижении бизнеса, консультируют, организуют образовательные мероприятия), получать микрозаймы по льготной ставке (до 50% от ключевой ставки), а также гранты на открытие и развитие своего бизнеса в размере до 500 тыс. рублей. Обязательным условием для получения займов и грантов является аналогичный размер софинансирования от самого предприятия и прохождения обучения в центре «Мой бизнес», если субъект МСП был впервые признан социальным.

По данным ПФР, в 2020 году численность индивидуальных предпринимателей с инвалидностью в стране составляла 17,5 тыс. человек.

По информации ИЦ «Благо 74»





«Муза – она замечательная...»

Имя Натальи Минигараевой из Озерска впервые прозвучало в нашей газете в 2020 году, накануне 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Она заняла 2-е место в областном литературном конкурсе, организованном ЧООО ВОИ и приуроченном к этому событию.

Наталья – инвалид по общему заболеванию. В Озерск приехала после окончания школы, чтобы получить профессиональное образование. Свои первые стихи посвятила любимому человеку – будущему мужу. С тех пор со стихами и прозой не расставалась. Любит писать о природе, о Родине, детях. И просто о жизни и о любви.

К своему 50-летию Наталье при поддержке старшей дочери удалось издать небольшим тиражом первую книгу стихов «Музыка моей души». Затем во время пандемии в электронном виде вышли еще два сборника. Наталья Минигараева – активный участник поэтических платформ и групп в Интернете, а также мероприятий местного общества инвалидов и молодежного центра «Мир». Награждена благодарственными письмами Собрания депутатов и мэра г. Озёр-

ска, дипломами различных местных и областных творческих конкурсов. Кроме литературы увлекается рукоделием, шьет, мастерит, вяжет и делится своим опытом в соцсетях.

«Муза, она замечательная, – делится сокровенным Наталья. – Порой разбудит среди ночи, а в голове слова, слова... Раньше спешила записать строчки в темноте на чем придется, иногда на газете, а утром с трудом разбирала. Сейчас проще – есть телефон и возможность быстро сохранить на диктофоне. Очень вдохновляет природа, а иногда просто мельком услышанные фразы образуют строчками стиха. Творчество добавляет в жизнь красок, эмоций – это так необходимо каждому!»

Дорога в детство

Пришли крещенские морозы,
Стояли долго холода,

Идти на ветер нету силы,
В ведрах – замёрзшая вода.

Дорога тропочкой петляет,
И до колодца далеко,
Но что поделать – здесь, в деревне,
Жить, прямо скажем, нелегко.

Ещё я в детстве размышляла,
Что нужно в город уезжать,
Но трудностей везде хватает –
Жизнь мне сумела доказать.

...Я согреваюсь у камина
И на ночь закрываю шторы.
А поутру, проснувшись, вижу
На стёклах зимние узоры.

И сразу в памяти всплывают
Зима, морозы, холода,
Моя далёкая глубинка,
Дорога в детство и мечта...

Андромеда

Кто ты такая, Андромеда –
Дочь эфиопского царя,
Манящая в бескрайнем небе
Взгляды людей к себе не зря.

Ты ослепительна, бесспорно,
Солнцу подобная звезда.
Твоя туманность превосходна,
И очевидна красота.

И мать твоя – Кассиопея –
Была редчайшей красоты,
Ею хвалилась, не робея,
За что и заплатила ты.

И предсказал тогда Оракул,
Чтоб избежать гнева богов,
На муку дочь свою представить
И защититься от врагов.

На растерзание, к утесу
Тотчас прикована была,



Но спас тебя Персей влюбленный –
Его сразила красота.

Конечно, это только сказка
О силе чувства небезной.
Не зря звезда тобой названа
В небес туманности густой.

(Группа ВКонтакте:
Музыка моей души)



Это вот – моё!

Когда врачи на ВТЭК присвоили мне вторую группу инвалидности, на меня обрушилась лавина советов. Например:

– Доча, ну почему ты не получишь финансовое образование? Вот было бы полезно! – не первый раз настаивает папа.

Потом встреча в кафе.

– Наталья, приходите в нашу компанию! Обучение бесплатное, поверьте, всё пойдёт как по маслу, – греет руки о чашку с кофе уставшая учительница со значком «Хочешь похудеть? Спроси меня как!»

Надоело! Спасибо, как-нибудь сама выберу, чему учиться.

Подумав, принесла документы на заочное отделение психологического факультета.

– В справке ВТЭК нужна запись, что сможете работать психологом. Без неё не примем, – строго сказала секретарь.

Я растерялась, но лишь в первые минуты.

На следующий день позвонила заведующей ВТЭК.

– Нет! И не просите! Государству учить вас – без толку, – отрезала врач.

Всю следующую неделю я готовилась к встрече, подбирая самые убедительные слова.

Вхожу в кабинет ВТЭК на окраине города. За столом – знакомая седо-ющая докторша с причёской-шиньо-ном.

Заготовленные слова вмиг испарились из памяти. Я растерялась. Слёзы вот-вот брызнут.

Пересохшим ртом сказала, глядя в глаза:

– Будь ваша дочь на моем месте, вы бы и ей запретили учиться?!

Через минуту доктор отвела взгляд, пробормотав:

– Господи боже мой!

И тут же деловито:

– Ладно, давайте сюда вашу справку.

Ура!

К счастью, научные основы психологии избавили меня от заблуждений, например, что ребёнок – это тот же взрослый, только малого размера. А ещё я стала лучше понимать людей, усвоив строчку Пушкина: «И милость к падшим призывал».

Отныне милосердие для меня – это сочувствие и сострадание. Это поступки, обусловленные любовью, помогающие падшим – подняться!

Наталья ПОТАПОВА,
инвалид 1 группы

Влас Максимов

Сказка о гадком утенке

(Продолжение грустной истории)

Те, кто застыл без движения,
Те, кто зеваёт сонно!
Слушайте продолженье
Сказки о Гадком утенке.

Помнишь, чем дело кончилось?
Лебедем стал он прекрасным!
Радоваться так и хочется,
Но только, увы, напрасно...

Те, кто смеялись громко,
Гнали его и били,
Неполноценности комплекс
В душу ему вложили.

С этим справиться сложно –
Из подсознания сразу

Мысль не изгнать, что ты «чмошник»: Гадкий, больной, безобразный.

Хоть и своим признала
Его лебединая стая,
Но ведь он рос не с нами.
Кто он? Откуда? Кто знает...

Внешне он лебедь – бесспорно,
Но воспитаннице – серенькое,
Да и не белый, а черный,
В общем, одни подозрения.

Клюв, как у пьениц, красный,
Странное оперение,
Нет, поручиться опасно:
За соцпроисхождение...

И за таких вот мутантов
Страх выдавать наших дочек.
Хоть и красив, и с талантом,
Но с кем он? Чего он хочет?

Бука. С банкетов сбегает.
Как разберешь тут – чем дышит?
«Нет уж!» – решила стая, –
Как бы чего не вышло!»

Хата его – с краю,
Голос всегда совещателен,
Он полусвой для стаи –
И приговор окончателен.

Не помогла и гласность,
В люди он не прорвался,

Вечным тот лебедь прекрасный
Гадким утенком остался.

Старость пришла незаметно,
После – болезнь навалилась.
В общем, вот так, конкретно,
Жизнь у него не сложилась.

Кончилась грустная сказка
Просто, банально, жестоко.
Умер тот лебедь прекрасный,
Век скоротав одинокий.

Эту бы сказку-невзгоду
Штопором ввинчивать в уши
Тем, кто за так, мимоходом
Детям калечит души.

Только жлобу с бюрократам
Кол хоть теши на темени...
Плюньте ж на них, утята,
Из лебединого племени!

Геннадий Швец

Из цикла «Мои тётё»
(фр. себе)

* * *

Вы не слышали, как поют сосуды –
сосуды мозга головного моего?
О, эти звуки, словно бы причуды,
не осложняют жизни божество!

И утром опьяняющего марта
себя на подсознании ловлю:
моя не бита козырная карта -
пока я Львиным пламенем горю.

А если вы – и правда 0 человек,
нельзя так по-пластунски угасать.
Построены не зря библиотеки,
жива в астрале дорогая мать.



Организаторы – МАОУ «СОШ № 8 г. Челябинска» – представили на суд зрителей несколько фильмов и социальных роликов, завоевавших награды на самых разных уровнях и получивших оценку настоящих профессионалов в области киноискусства. Напутственные слова юным артистам по видеосвязи из Санкт-Петербурга передала дочь Петра

Кадочникова, советская и российская актриса театра и кино, создатель и художественный руководитель Творческой мастерской «Династия» Наталья Кадочникова.

К пожеланиям актрисы присоединился лидер движения «Соцгород», экс-депутат Государственной Думы Андрей Барышев, который был приглашен на кинофестиваль в качестве почетного гостя. Андрей Викторович поблагодарил организаторов мероприятия за ту большую и важную работу, которую они делают:

– Честь и хвала педагогам, которые не только дают детям знания,

но и учат их дружбе, отзывчивости, неравнодушию, милосердию. Когда кругом столько несправедливости, жестокости, агрессии и зла, так важно не растерять, а сохранить в себе самое важное – человечность, любовь и доброту, – отметил экс-депутат.

По просьбе организаторов мероприятия Андрей Барышев вручил юным артистам диплом лауреата II степени в международном фестивале театрального творчества «Золото кулис» (г. Рязань) и диплом финалиста в областном кинофестивале «Школьное кино»

(г. Челябинск) за фильм экологической тематики под названием «Коробочки». Кроме того, лидер «Соцгорода» наградил Благодарственным письмом и денежной премией классного руководителя 3 «А» класса Александру Рябову – сценариста, идейного вдохновителя и руководителя детской киностудии «Ракета».

Всего в рамках кинофестиваля было показано шесть работ, объединенных общей темой доброты. Доброе отношение к людям, забота о ветеранах, помощь братьям нашим меньшим, сохранение эко-

логии, природы – все это нашло свое отражение в каждом фильме, названия которых говорят сами за себя: «Я и мой класс», «Я потерял бабушку», «Коробочки», «Легенды моего региона», «Снежный переполох», «Найден щенок».

Перед началом мероприятия в холле кинотеатра «Знамя» прошла благотворительная акция помощи приюту «Волчок», в которой также приняли участие общественники «Соцгорода», передав несколько пакетов с кормом для бездомных животных.

О. ХУДЯКОВА

«Доброта – очень ценная штука»

Так назывался детский кинофестиваль, итоги которого были подведены на торжественном мероприятии 19 марта в кинотеатре «Знамя».

УЧРЕДИТЕЛЬ –
Челябинская областная общественная
организация Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области
ПИ № 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.
Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Дата выпуска 31.03.2022 г.
Цена свободная. Заказ № 749. Тираж 3 500 экз.
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор
Т.Ф. ВОЛОВИК
E-mail:
miz-ural@mail.ru