



Читайте газету на
сайте miz-ural.ru

XI Межрегиональный слет молодежного актива ВОИ УрФО, проходивший с 28 августа по 1 сентября в Доме отдыха «Звездный» на озере Акакуль, собрал более 100 участников от четырех региональных организаций Всероссийского общества инвалидов: Челябинской, Тюменской, Свердловской и Курганской областей. Проект объединил молодых людей с инвалидностью, ведущих активную социальную работу в регионах Уральского федерального округа.



Видим цель – не видим препятствий!

«КАЖДЫЙ ВЫБИРАЕТ ДЛЯ СЕБЯ...»

Сразу после расселения начались репетиции делегаций с вожатыми, чтобы достойно подготовить визитные карточки для выступления на торжественном открытии мероприятия. Затем участников слета пригласили в актовый зал на тренинг-знакомство «Мы вместе», который увлекательно и с душой провела психолог из ЧелГУ Резеда Калимуллина. Ближе к вечеру репетиции творческих номеров возобновились. Поражало, с каким энтузиазмом молодые люди, следуя предложениям вожатых, включались в процесс. Было видно, что это доставляет им удовольствие. Но окончательно сплотил всех игровой тренинг от художественного руководителя команды КВН «Свои в доску» Ивана Ярьеско.

На церемонии открытия делегации представили свои регионы креативно, весело и по-настоящему ярко. Участники слета были распределены по площадкам: «Я – лидер», «Социальное проектирование», «SMM» и «Особый театр». Представители отрядов получили галстуки отличительного цвета, познакомиться с преподавателями и вожатыми.

«Особый театр». Эта площадка стала самой многочисленной. Вела занятия преподаватель театральных дисциплин, тренер по ораторскому мастерству Евгения Зимина. Молодые люди ознакомились с упражнениями

на эмоциональное раскрепощение, прошли практику по основам сценической речи, ораторского мастерства. Ребята успешно вживались в роли, работали над развитием эстетического вкуса. Результатом совместной работы стал спектакль «Летучий корабль», поставленный по мотивам сказки Александра Афанасьева всего за один день. Он был представлен зрителям на церемонии закрытия слета.

«SMM площадка». Ведущим этого направления был художественный руководитель команды КВН «Свои в доску», контент-мейкер, сценарист для блогеров-миллионников и тик-ток хаусов Иван Ярьеско. Ребята постигли основы контент-мейкинга, научились раскручивать свои страницы в «Ютубе», «ВКонтакте», «Инстаграме», «Тик-токе», попрактиковались в написании постов. По итогам двух дней одни открыли интересное увлечение, другие получили возможность зарабатывать, демонстрируя свои способности в соцсетях. На закрытии молодые люди показали небольшой видеоролик, участниками которого были они сами.

«Я – лидер». Площадкой руководила практикующий психолог, основатель центра психологической помощи инвалидам-колясочникам Мария Яровая. С помощью тестов и игр участники слета исследовали себя, пытались распознать свои сильные и слабые стороны, чтобы открыть лидерские качества, о которых раньше не подозревали. Каждый на ближайшее время поставил перед собой цели и пообещал сделать первые шаги к их достижению. Кстати, именно эта площадка по содержанию показалась мне особенно интересной и полезной.

«Социальное проектирование». Здесь знаниями со слушателями щедро делилась руководитель инклюзивного ресурсного центра «Без границ», программный директор Всероссийского форума «Крылья возможностей» Дарья Замятина. Активисты организаций ВОИ познакомилась с технологией социального проектирования, основными требованиями к оформлению проектов и их презентации. Каждый должен был разработать свой социальный проект. Кто-то приехал с уже готовыми наработками и по ходу занятий доводил их до ума. Главным

мероприятием стала защита проектов перед комиссией, в состав которой вошли председатели региональных организаций. До конца слета они должны были принять решение, какой проект получит финансирование для реализации в дальнейшем.

«ДЕЛУ – ВРЕМЯ, ЧАС – ПОТЕХЕ»

Новшеством слета стал мастер-класс по парусному спорту от председателя Тюменской областной организации ВОИ Евгения Кравченко, на котором побывали участники четырех площадок. Помимо лекции об устройстве судна, ребят ждало двадцатиминутное катание по озеру Акакуль под чутким руководством инструктора. Перед выходом в рейс каждый должен был облачиться в спасательный жилет, а на воде выполнять все указания по управлению судном. В начале путешествия было видно, что некоторые из ребят слегка оробели, но зато по возвращении из рейса восторг так и рвался наружу – впрочем, никто и не делал попыток его скрывать.

После ужина неизменно наступало время для полезного отдыха и развлечений. В течение двух дней проводился турнир по настольным спортивным играм – шаффлборду и джакло. Ребята с удовольствием совершенствовали свои навыки, ожесточенно сражаясь друг с другом.

– Настольные игры – это активно развивающиеся виды спорта, – поясняет **заведующая орготделом ЧОО ВОИ Лидия Дмитриева**. – Они доступны для людей вне зависимости от возраста и заболевания. В то же время игры могут использоваться и как вид активного отдыха. Они являются средством физического развития, дают возможность тренировать движения.

Еще одним любимым всеми видом отдыха были дискотеки. При всем уважении к тренингам на знакомство, достичь эффекта сближения возможно лишь в неформальной обстановке. Как тут не начнешь общаться, когда на протяжении четырех вечеров зажигаешь под музыку с одними и теми же людьми? Неудивительно, что к концу слета образовалось несколько пар, и кто знает – может, это начало длительных и судьбоносных от-



ношений... Надо сказать, что слет молодежного актива УрФО за свою историю не раз способствовал «соединению двух сердец», а уж сколько дружб здесь зародилось – не перечислить. Благо, сложностей в продолжении знакомства у молодых людей в XXI веке практически нет.

– Мы как организаторы слета прекрасно понимаем, что молодые люди приезжают сюда не только для того, чтобы чему-то научиться, – говорит **председатель ЧОО ВОИ Елена Куртеева**. – Пусть ребята общаются, влюбляются – когда ж еще это делать, как не сейчас?! А если возникшие чувства приведут к созданию семьи, это замечательно. Многие еще не понимают, насколько важно для людей с ограниченными возможностями здоровья найти свою половинку. Эту тему, кстати, неплохо было бы как-нибудь обсудить в рамках слета с его участниками. Думаю, она вызовет большой интерес...

(Продолжение на 2-й стр.)





(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

В последний день слета психологи из ЧелГУ провели с молодежью деловую игру о профессиональном образовании. Особое внимание организаторы уделили проходившим в тот момент Паралимпийским играм. Молодые люди прослушали лекцию сотрудника Челябинской областной юношеской библиотеки Алены Чаусовой. Она рассказала о силе духа и громких победах выдающихся российских спортсменов с инвалидностью.



После этого состоялась викторина «Что? Где? Когда?» от лиги интеллектуальных игр Челябинской области. Она включала три блока из десяти вопросов. Каждый стремился максимально продемонстрировать свои знания. Страсти кипели нешуточные. Убедительную победу одержала команда «Магнитогорская братва», на второй строчке красовались ребята из Тюмени. Третье место завоевала команда «Пятерки» из Челябинска.

А вечером, на церемонии закрытия слета были объявлены победитель и призеры площадки «Социальное проектирование». По итогам защиты жюри решило профинансировать проект Ольги Морозовой из Свердловской области «Трогательные игры». Все отряды представили свои плакаты и визитки в стиле фристайл. Председатель ЧООО ВОИ Елена Куртеева обратилась к участникам слета с добрыми напутственными словами, а руководители делегаций поблагодарили организаторов за интересную программу. После просмотра видеоролика по итогам творческих конкурсов отрядам были вручены призы. Финальным аккордом стал праздничный фейерверк и незабываемая дискотека – на этот раз без временных рамок, до самого рассвета...

ЦЕНИТЕ КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ

Если судить по впечатлениям о слете его участников, увозили они с собой только позитив. При этом все сходились во мнении, что проводить такие встречи просто необходимо.



Максим Рыжков, г. Челябинск:

– На Межрегиональном молодежном слете я оказался впервые. Поскольку давно участвую в играх КВН в составе команды ЧООО ВОИ «Свои в доску», мне хотелось больше узнать о том, как вести себя на сцене. Поэтому выбор площадки сомнений не вызывал – «Особый театр». Евгения Зимина давала огромное количество творческих заданий, рассказывала, как работать над речью. Буду стараться применять знания в творческих номерах нашей команды.

Евгений Титов, г. Магнитогорск:

– Последний раз я приезжал на мероприятие шесть лет назад. Тогда программа состояла исключительно из лекций и деловых игр. В этом году руководитель нашей организации Зоя Кутергина предложила выбрать площадку «Я – лидер». Сначала я сомневался, но втянувшись в занятия, не пожалел. Подход к обучению у педагога Марии Яровой весьма своеобразный, неожиданный. Поражала дотошность, критическая реакция на ответ с огромным перечнем встречных вопросов. Если в будущем году слет состоится, площадку я менять не стану.



Сергей Квасов, Тюменская область:

– Мне повезло побывать на слете пять лет назад. Изменения в программе впечатлили с первых же дней. Образовательные площадки стали более полезными для участников. Да и организаторы понимают, что необходимо для людей с инвалидностью. Чувствовалось их стремление разнообразить пребывание молодежи на слете. Приятно было встретить друзей из других организаций, особенно магнитогорцев, которых я знаю по сплаву. Изначально я записался на площадку «Я – лидер», затем перешел на направление «SMM». Считаю, что слеты нужны для того, чтобы общаться: так люди с инвалидностью смогут постепенно раскрепоститься, найти себя.

Иван Еремеев, г. Челябинск:

– На слет я поехал по приглашению организаторов, знавших меня по проектам КВН. Преподаватель площадки «Театр» Евгения Зимина дала задание подготовить номер-приветствие с представителями челябинской делегации. Она знала, что по профессии я музыкант и играю на гитаре. Сразу же начались репетиции с ребятами. Мы решили взять за основу слова из песни бременских музыкантов, переделанные под слет. Помимо этого, вожатая научила

Видим цель – не видим препятствий!

нас простым хореографическим движением для иллюстрации песни. В целом выступление получилось успешным и чрезвычайно зажигательным.

Фарид Гильманов, г. Челябинск:

– Так уж получилось, что за всю историю слетов я не пропустил ни одной поездки. Когда появились первые площадки, решил попробовать свои силы в социальном проектировании. Потом в течение трех лет посещал направление «Особый театр». А на этот раз нашел для себя не менее интересную площадку – «SMM». Очень понравилось, как с нами работал наш наставник Иван Ярьско. Я обязательно продолжу изучать эту профессию самостоятельно.



уверен, что хочет развивать 3D-моделирование и обучать этому других. Конечно, ребята испытывают огромное волнение, когда выходят на защиту своих проектов. Им важно чувствовать поддержку педагога, организаторов и всего отряда в целом. Надеюсь, на следующий слет участники придут с идеями, которые останутся только «упаковать».

Марина Баушева, Свердловская область:

– Нынешний слет для меня уже второй, и очень хотелось прикоснуться к чему-то новому. Решила посмотреть, что представляет собой направление «Я – лидер». Ребята из отряда покорили доброжелательностью, душевностью, постоянным стремлением помочь. Встретила знакомых по прошлогоднему мероприятию, обрела необходимые знания. Конечно, всем запомнилось катание на парусной лодке по озеру. Выступления ребят были отличные, бытовые условия, питание прекрасные – спасибо организаторам за тщательную подготовку слета, особенно за интересные вечерние развлечения. Если поступит приглашение в будущем году, приеду во что бы то ни стало!



Валерий Горобец, заместитель председателя Курганской областной организации Всероссийского общества инвалидов:

– На XI Межрегиональном слете мои ребята защищали честь Курганской области. В целом выступление нашей команды можно считать успешным. Причем в некоторых номинациях участия мы не принимали – требовалась более тщательная подготовка. Очень хочется, чтобы установившуюся традицию организаторы не нарушали. Данное мероприятие крайне востребовано, вызывает у молодежи интерес. Сейчас в каждой организации идет поиск энергичных ребят, жаждущих себя реализовать. Без них общество инвалидов просто перестанет развиваться.

Алина Кашапова, г. Челябинск:

– Моя знакомая, по совету которой я отправилась на слет, оказалась права на все сто процентов. Теперь у меня много друзей с похожими же интересами – талантливых, ярких, дружелюбных. Каждое утро я заряжалась от кого-то позитивом. Участники слета легки на подъем, настроены на общение, готовы получать от жизни лучшее. Очень рада, что удалось продемонстрировать свои способности на площадке «Особый театр». Завтра на закрытии мы выступаем с отчетным спектаклем, где мне доверили одну из главных ролей. Хочется, чтобы ребята ценили каждое мгновение, проведенное на слетах. Разумеется, я собираюсь и в дальнейшем принимать в них участие.

Дарья Замятина, педагог площадки «Социальное проектирование»:

– Эту площадку мы ведем третий год подряд. На занятия приходят разные люди. Некоторые ребята очень закрытые. Так, Сергей Юсупов в прошлом году на занятиях молчал, но информацию, как выяснилось, брал на заметку. Сейчас твердо



НАБЛЮДАЕМ И РАЗВИВАЕМ

Итоговыми размышлениями от проведенного мероприятия поделилась председатель ЧООО ВОИ Елена Куртеева:

– Каждый раз, проводя очередной слет, мы наблюдаем за молодежью, чтобы понять, какие площадки ей интересны. Партнером в организации слета на протяжении нескольких лет является ресурсный учебно-методический центр Челябинского государственного университета. В этом году мы вместе постарались наполнить программу обучающими тренингами и интеллектуальными викторинами. В результате появилось новое направление – «SMM». Конечно, есть традиционные площадки, которые с каждым годом набирают обороты: «Социальное проектирование», «Я – лидер» и «Особый театр». Вероятно, возникнут направления по развитию каких-то личностных качеств, ораторского мастерства. Нынешний слет изобилует заданиями от наших партнеров – интересной и полезной была, на мой взгляд, игра по профориентации, проведенная психологами ЧелГУ. Ребята прошли мастер-класс по парусному спорту, по достоинству оценили информацию о Паралимпийских играх. Все это так или иначе работает на главную цель – стимулировать потенциал молодых инвалидов для их самореализации и интеграции в общество.

Александр ВАСИЛЕНКО



Это желанное слово – победа!

Команда Челябинской областной организации ВОИ заняла первое место на VII физкультурно-спортивном фестивале инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата «ПАРА-КРЫМ 2021», который проходил с 6 по 13 сентября в Евпатории. Организаторы фестиваля: Всероссийское общество инвалидов и Российский союз инвалидов при содействии Минтруда России, Минспорта России и Минспорта Республики Крым.

В этом году участниками традиционного праздника спорта стали почти 400 человек из 53 регионов Российской Федерации. Соревнования проходили по пяти спортивным дисциплинам: легкая атлетика (бег на 100 и 400 метров), настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание и дартс.

Команду из Челябинской области представляли спортсмены: Андрей Котов (г. Миасс), Вероника Бапашева (г. Сатка), Наталья Беликова (г. Магнитогорск), Елизавета Шашкина и Олег Астафьев (г. Снежинск) во главе с тренером команды Николаем Владимировичем Бродягиным и руководителем – зав. организационным отделом ЧООО ВОИ Лидией Дмитриевой, а также волонтер-сопровождающий Наталья Коркина.

Из подзаголовка статьи внимательный читатель уже извлек главную информацию – по результатам соревнований пятерка спортсменов Челябинской области обошла своих соперников и заняла первое место. А о том, как это было, рассказала в кратком, но содержательном дневнике фестиваля руководитель команды Лидия Дмитриева на своей странице в «Фейсбук».

Второй день Всероссийского фестиваля «ПАРА-КРЫМ 2021». Команда Челябинской области прошла регистрацию, мандатную комиссию и классификацию. Мы успели принять участие в мастер-классе «Яхта – управляй и мечтай», узнали, чем отличается яхта от других судов, как называются ее основные элементы и провели 2 часа в открытом море. Спасибо экипажу «Ласточки» за увлекательное путешествие!

Завтра первый соревновательный день. Спортсмены Челябинской области выступят в легкой атлетике, плавании, пауэрлифтинге, дартсе, а также примут участие в тестовых соревнованиях по пулевой стрельбе, соревнованиях по НСИ (настольным спортивным играм) и скалолазанию.

Третий день Всероссийского фестиваля «ПАРА-КРЫМ 2021» завершился для нас двумя серебряными медалями в легкой атлетике. Герои дня – Вероника Бапашева и Олег Астафьев. Поздравляем!

Также команда приняла участие в мастер-классе по скалолазанию и мини-гольф.

Впереди ещё два соревновательных дня – болеем за наших!!!



Четвёртый день фестиваля «ПАРА-КРЫМ 2021» принёс в копилку команды Челябинской области 2 золотые медали по плаванию. Отличились Елизавета Шашкина и Наталья Беликова. Молодцы – так держат!

Участники команды также приняли участие в тестовых соревнованиях по пулевой стрельбе, дартсу и в мастер-классе по дайвингу.

5-й день фестиваля «ПАРА-КРЫМ 21». Спортсмены Челябинской области попробовали себя в роли фридайверов, сдали нормативы ГТО и пополнили копилку команды медалью за 1-е место в па-

уэрлифтинге. Ее завоевал Андрей Котов. Поздравляем!

Ждём итогов общекомандного зачёта и наслаждаемся летом!

6-й день фестиваля «ПАРА-КРЫМ-21». Интрига общекомандного зачёта сохранялась до последнего момента. И вот радостное известие – команда ЧООО ВОИ заняла почётное первое место!!!

На втором месте – Московская область, на третьем – команда из Орловской области.

Огромная благодарность всем спортсменам команды и нашему тренеру за сплочённость, стремление быть лучше, не останавливаться на достигнутом, ответственность и активность! Вы выложились по полной, взяли по максимуму от этого мероприятия, зарядились энергией солнца и общением с невероятно сильными духом людьми! Я рада, что была частью команды и внесла свой вклад в нашу победу!

Напоследок спортсмены приняли участие в мастер-классах по парусному спорту, испытали на себе тренажёр – авиасимулятор и, конечно же, насладились шоу и салютом на прощальной дискотеке.

Спасибо организаторам и волонтерам Фестиваля «Пара-Крым 2021» за высокий уровень мероприятия, насыщенную программу и тот праздник, который они нам всем подарили!

Спортсменам желаем здоровья, несмотря ни на что верить в свои силы и не останавливаться на достигнутом!



БОЛЬШЕ ЧЕМ СПОРТ

Победу нашей команды на Всероссийском фестивале спорта комментирует председатель ЧООО ВОИ Елена Куртеева:

– Конечно, это замечательно, что усилия наших спортсменов привели к такому результату. Борьба была напряженной – москвичи буквально дышали в затылок, но южноуральцы не подвели! Это не первая победа команды ЧООО ВОИ на фестивале «ПАРА-КРЫМ» – наши спортсмены практически всегда входят в пятерку лучших, и каждая победа значима – это и радует, и окрыляет. Я не раз бывала на этом впечатляющем, ярком и предвостительном празднике спорта, болела за каждого из ребят и радовалась их успехам. А еще замечала, как они меняются на глазах, особенно те, кто впервые становится участником этих соревнований. Именно поэтому мы стараемся включать в команду наряду с опытными спортсменами новичков. Постепенно уходят робость, скованность, появляется уверенность



в своих силах, стремление к общению, желание узнать и попробовать что-то новое. Спорт для многих людей с инвалидностью – это не только возможность реабилитации, преодоления физических ограничений. Он дает новое видение своего места в обществе, стремление к саморазвитию, реализации права на достойную жизнь.

НЕ МЕДАЛИ ГЛАВНОЕ

Своим мнением поделился и тренер команды Челябинской областной организации ВОИ Николай Бродягин:

– Общее впечатление от фестиваля и выступления наших спортсменов, конечно, позитивное. Команда была настроена на победу, и спортсменам удалось ее достичь. Как всегда, отлично выступили в плавании наша спортсменка из Снежинска Елизавета Шашкина, за ее подготовку я был спокоен. А вот результатом своего воспитанника, самого молодого участника команды Олега Астафьева, я как тренер не вполне доволен. Он завоевал серебро, а потенциально способен на большее. Впрочем, если учесть, что на «ПАРА-КРЫМЕ» он выступал впервые, да еще в соревнованиях по легкой атлетике, в то время как основная его дисциплина – плавание, можно считать второе место достаточно успешным результатом. Да и потом – не только медалями измеряется значение этого фестиваля, а возможностями, которые он предоставляет. Олег впервые узнал, что такое парадайвинг, попробовал себя в настольных играх. Разнообразие мастер-классов, предлагаемых спортсменам с инвалидностью, увеличивается с каждым годом. И это замечательно, что они могут не только поучиться чему-то новому, но и посоревноваться в этом с другими. Фестиваль значительно расширяет их кругозор и возможности. Ведь не случайно восемь его участников стали чемпионами Паралимпийских игр.

РАСТИМ СМЕНУ



Для золотого медалиста в пауэрлифтинге Андрея Котова нынешний «ПАРА-КРЫМ» интересен в качестве сравнения с теми многочисленными всероссийскими соревнованиями, в которых он принимал участие как спортсмен с большим опытом. А также – как пример для организатора спортивной работы, поскольку сейчас Андрей Николаевич – директор школы адаптивного спорта, организованной на базе Миасского общества инвалидов.

– Когда-то спортивный фестиваль для инвалидов с ПОДА проводился в Сочи. Я в нем не раз участвовал и могу сказать, что организация «ПАРА-КРЫМА» на порядок лучше, – считает Андрей Котов. – Здесь, кроме самих соревнований, очень много полезных и интересных дополнительных мероприятий, которые не просто разнообразят досуг, но дают новые



знания, навыки каждому спортсмену. Мне, например, было интересно впервые пострелять из электронной пневмовинтовки. Очень понравился приуроченный к празднику спорта кинофестиваль о выдающихся спортсменах, которым приходилось преодолевать серьезные препятствия на пути к победе. Интересны были не только сами фильмы, но и встречи с их героями и создателями. Все крупные соревнования я теперь рассматриваю и с точки зрения будущей площадки для выступления воспитанников нашей спортшколы. Секции по разным направлениям укомплектованы, тренеры набраны, занятия идут, есть перспективные ребята, из которых можно вырастить настоящих чемпионов. Хотя, конечно, не рекорды главное для детей и подростков с ОВЗ – спорт должен помочь им справиться с ограничениями и жить без оглядки на инвалидность.

БЫЛО БЫ ЗОЛОТО, ДА КОЛЯСКА ПОДВЕЛА...



Не очень довольна своим результатом в беге на коляске серебряная медалистка нынешнего «ПАРА-КРЫМА» Вероника Бапашева из Сатки:

– Я уже в третий раз принимаю участие в соревнованиях фестиваля «ПАРА-КРЫМ». В прошлом году стала победителем, завоевала золотую медаль. И нынче могла бы побороться за первое место, но коляска подвела. Она уже давно стала рассыпаться, просто выработала свой ресурс. 12 лет назад мне вручили эту коляску за успехи в спорте, но сегодня она в новых успехах мне помогает мало – устарела морально и физически, неоднократно ремонтировалась, и с каждым годом это отражается на результатах. Коляски, которые сейчас выдают по программе реабилитации, для спорта не подходят – они тяжёлые и неповоротливые. Лёгкие карбоновые коляски, на которых спортсмены участвуют в соревнованиях, весят 6–7 кг, а моя – в два раза больше! Куда я только не обращалась – все напрасно, ответ один: денег нет. Ведь коляски активного типа стоят немало. Уже думала о том, чтобы купить у кого-то отслужившую своё, но современную. И тут нечаянная радость – Фонд содействия развитию Саткинского района нашел меценатов, которые выделили мне

270 тысяч рублей на приобретение новой коляски. К сожалению, ее не успели изготовить до фестиваля. Я жду не дожусь того момента, когда смогу её опробовать и отправиться занимать только первые места на соревнованиях! Большое сердечное спасибо хочется сказать Фонду содействия развитию Саткинского района в лице директора Евгения Александровича Терентьева, лично заместителю директора Фонда Елене Юрьевне Субботиной, благотворителям из ООО «Ек-Ресурс» (г. Москва) Евгению Викторовичу Порохне и коммерческому директору Владимиру Викторовичу Платуну. Вы не просто помогаете – вы даёте стимул двигаться вперёд!

А вообще «ПАРА-КРЫМ» – это праздник солнца, спорта и дружбы. Там удивительная атмосфера, которая поднимает над всеми проблемами и остается с тобой надолго. Благодаря фестивалю у меня появились друзья в Вологде, Тюмени, Республике Коми, Ростове – мы переписываемся, перепишемся. Я стараюсь принять участие во всех мастер-классах. В этом году мне особенно понравились настольные игры и мини-гольф. Хочу поучаствовать в соревнованиях по настольным играм у нас в области – ведь это направление в нашей организации тоже активно развивается.

КСТАТИ



Тут очень своевременно будет поздравить руководителя команды Челябинской области на фестивале «ПАРА-КРЫМ 2021» и зав.отделом ЧООО ВОИ Лидию Дмитриеву с врученной ей накануне поездки в Евпаторию наградой – премией ЗСО в области спортивного движения среди инвалидов. Как считает сама Лидия, это итог девятилетней работы по развитию новых направлений в спортивной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья Челябинской области.

И одним из этих направлений стали настольные игры народов мира, которые благодаря правлению ЧООО ВОИ и личному вкладу Лидии Дмитриевой получили широкое распространение в местных организациях ВОИ. Так же, как спортивный туризм, бочке и интеллектуальные бои.

Как видим, есть простор для приложения сил и способностей.

И судя по победным результатам, есть стимул идти дальше и делать больше!

Т. ВОЛОВИК

Ими гордится страна

Сборная Паралимпийского комитета России вернулась из Токио с 36 золотыми, 33 серебряными и 49 бронзовыми наградами. Свой вклад в это достижение внесли и южноуральские параспортсмены: пловец Дмитрий Черняев установил новый мировой рекорд в заплыве на 100 метров брассом, легкоатлетка Анна Сапожникова завоевала бронзовую медаль по прыжкам в длину, а пловчиха Валерия Шабалина – три золотых и одну серебряную медали

ПО МЕДАЛЯМ – РЕКОРД

8 сентября пресс-центр «Граната Пресс» провел онлайн пресс-конференцию, которая была посвящена итогам Паралимпиады для спортсменов из Челябинской области. В качестве спикеров выступили директор Регионального центра спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Челябинской области Павел Титов, золотой медалист Паралимпийских игр по плаванию Дмитрий Черняев и бронзовый призер Паралимпиады по прыжкам в длину Анна Сапожникова.

– Для южноуральских спортсменов выступление на нынешней Паралимпиаде – максимально успешное, – отметил Павел Титов. – Последняя золотая медаль была завоевана в 1996 году. (Тогда чемпионом Паралимпиады стал колясочник Альберт Бакаев. – Прим. «МиЗ».) Но такого количества призовых мест у Челябинской области не было еще никогда.

В целом российская сборная обновила рекорд по общему количеству наград, завоевав 118 медалей, 36 из которых золотые. Тем самым были превзойдены результаты Паралимпиады в Лондоне, на которых россияне взяли 102 награды. В неофициальном зачете токийской Паралимпиады российские спортсмены заняли четвертое место. По словам Павла Титова, на успех южноуральцев повлияла «спортивная злость»: и Черняев, и Сапожникова готовились к Паралимпийским играм 2016 года в Рио-де-Жанейро, но не смогли поехать, так как из-за допинговых скандалов российская сборная была отстранена.

ОТ ТРЕНИРОВОК К ПОБЕДАМ

Золотой медалист Паралимпийских игр Дмитрий Черняев рассказал, с чего началась его спортивная карьера:

– Я учился в школе-интернате № 4, куда пришел Михаил Уранов. (Михаил Уранов был тренером Альберта Бакаева и многих других челябинских пловцов с инвалидностью, ставших блестящими



Дмитрий Черняев с тренером Михаилом Урановым

спортсменами. – Прим. «МиЗ».) Он набирал способных ребят для своей группы. Я решил пойти потренироваться для укрепления спины и ног, чтобы ускорить процесс реабилитации. Начались регулярные занятия, и постепенно стали видны плоды нашей совместной работы. Через некоторое время Михаил Николаевич предложил отправиться на первые соревнования в честь паралимпийского чемпиона Альберта Бакаева. Потом я поехал на чемпионат России. Так и стал тренироваться дальше.

Бронзовый призер Паралимпийских игр Анна Сапожникова тоже вспомнила, как пришла в спорт:

– Я, как и Дима, училась в школе-интернате № 4. – Наш учитель физкультуры Петр Дмитриевский пригласил после уроков побегать в кружке легкой атлетики. Когда в течение года сдавали нормативы по физкультуре, мои результаты произвели на преподавателя сильное впечатление, и мне предложили отправиться на областные соревнования. Там завоевала свои первые медали, а в 2011 году поехала на спартакиаду инвалидов в Москву, где меня заметил тренер сборной России по легкой атлетике. Так я вошла в молодежный состав команды.

Южноуральские паралимпийцы уже готовы приступить к даль-

нейшему покорению спортивных вершин. У Дмитрия Черняева ближайшая цель – чемпионат мира на острове Мадейра в 2022 году. Анна Сапожникова будет стремиться к успешному выступлению на двух чемпионатах России по легкой атлетике и чемпионате мира в Японии.

ПЕРСПЕКТИВЫ ДЛЯ КАЖДОГО

Помимо прочего, Павел Титов объяснил, для чего детям с ограниченными возможностями здоровья нужно заниматься спортом и как выбрать наиболее подходящий вид.

– Приобщение ребенка к спорту дает возможности реабилитации, делает более способным к физической активности, – подчеркивает Титов. – А вот определить вид спорта может только тренер. В Челябинске есть адаптивная школа, которая проводит занятия по оздоровлению населения, и любой желающий может привести на них своего ребенка. Там его осмотрят специалисты и подскажут, какие виды спорта ему подойдут.

Зашла речь и о дальнейших перспективах развития адаптивного спорта в регионе.

– У нас на этот счет есть несколько конкретных планов, – отмечает Павел Александрович. – Будем развивать массовый спорт



Анна Сапожникова



среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Разумеется, будем совершенствовать паралимпийские виды спорта. В нашей области огромный потенциал для подготовки спортсменов на следующую Паралимпиаду, которая пройдет в Париже. Кроме того, стоят задачи развития новых видов спорта паралимпийского движения, которые на Южном Урале еще не представлены. Именно им мы собираемся уделить особое внимание.

ПО ЗАСЛУГАМ – НАГРАДЫ

Согласно указу президента о награждении государственными наградами спортсменов, которые отличились на Паралимпиаде в Токио, легкоатлетка из Челябинска Анна Сапожникова удостоена медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Дмитрий Черняев и Валерия Шабалина награждены орденами Дружбы. Ранее на Красной площади состоялась церемония чествования российских паралимпийцев, где обладательница трех золотых и одной серебряной медали Паралимпиады Валерия Шабалина подняла российский флаг.

Челябинскую область на XVI летних Паралимпийских играх представляли пять спортсменов: Валерия Шабалина, Дмитрий Черняев, Анна Сапожникова, Елена Шах, Александр Ширин. Губернатор Челябинской области Алексей Текслер вручил спортсменам денежные сертификаты за большой вклад в развитие физической культуры и спорта и высокие спортивные достижения на

XVI летних Паралимпийских играх в Токио. Личные тренеры, обеспечивавшие подготовку южноуральских паралимпийцев, также получили денежные сертификаты. Кроме того, по инициативе губернатора южноуральские призеры Паралимпийских игр получают квартиры от спонсоров.



Феноменальное выступление челябинки Валерии Шабалиной на Паралимпийских играх произвело впечатление и на болельщиков, и на активистов-общественников, и на художников. Мастера стрит-арта создадут на фасаде университета физкультуры изображение в стиле граффити, на котором будет изображена челябинская Королева бассейна – обладательница трех золотых медалей в плавании!

Александр ВАСИЛЕНКО

«Стимул» остался верен себе

С 7 по 10 сентября 2021 г. в Верхнеуральском районе Челябинской области прошла летняя областная спартакиада инвалидов. В соревнованиях принять участие 22 команды из разных городов и районов Челябинской области.

Спартакиада включала в себя три вида соревнований: лёгкая атлетика, теннис и плавание. Спортсмены челябинского клуба инвалидов-колясочников «Стимул» всегда занимали на областных соревнованиях призовые места. Вот и на этот раз клуб не изменил сложившейся традиции. Команда «Стимула» по результатам соревнований завоевала почётное III место. В копилку клуба спортсмены привезли еще один кубок и Почетную грамоту.

Вот эта команда: Евгений Алеманов, Любовь Ерофеева, Эдуард Кужахметов, Ксения Слащёва, Елена Цыганова.

МОЛОДЦЫ!

Владимир МЕЛЬНИКОВ,
представитель команды клуба «Стимул»



Удачная рыбалка

С 13 по 15 августа прошел первый областной фестиваль по рыбной ловле на поплавочную удочку среди людей с ограниченными физическими возможностями.

На озере Большой Бугодак Верхнеуральского района собрались рыбаки из Увельского и Кусинского муниципальных районов и г. Магнитогорска. Общее количество участников – 25 человек.

Организаторами фестиваля выступили Челябинская областная общественная организация «Всероссийское общество инвалидов» и местная общественная организация инвалидов Орджоникидзевского района г. Магнитогорска ЧО ОО ВОИ при поддержке Федерации рыболовного спорта Челябинской области.

Несмотря на беспощадную жару, рыболовы показали свои навыки и умения в полном объеме. По итогам фестиваля в командном зачете первое место заняла команда «Садоводы» (г. Магнитогорск), второе место взяла «Уральская братва» (г. Магнитогорск) и третье место у команды «Куса» (Кусинский МР).

В личном зачете среди женщин самыми удачливыми рыбаками оказались жительницы Магнитогорска Антониды Калинина, Елена Акулич, Наталья Беликова.

В личном зачете среди мужчин тоже победили магнитогорцы Сергей Уржумов, Владимир Гостев, Игорь Щербаков.

Благодарим всех участников, а также судей фестиваля Николая



Федерягина, Максима Кутдусова, Анатолия Гордеева. Особая благодарность спонсорам фестиваля – рыболовным магазинам «Поплавок» (ИП Челищев В.Т.) и «Рыбаково» (ИП Ишменев Е.В.) за предоставленные призы победителям!

Фестиваль показал, что рыболовный спорт среди людей с инвалидностью Челябинской области востребован и нуждается в развитии. С поддержкой Федерации рыболовного спорта Челябинской области у нас все получится!

Сергей УРЖУМОВ,
председатель Орджоникидзевского общества инвалидов