

Читайте газету на
сайте miz-ural.ru

С 27 июня по 5 июля состоялся Межрегиональный туристский сплав, участниками которого стали молодые инвалиды с ПОДА Уральского федерального округа, а организатором – уже в седьмой раз – Челябинская областная организация ВОИ.

Поскольку в Челябинской области неизвестных рек для туристов с инвалидностью практически не осталось, решили отправиться в путешествие по реке Вишера в Пермском крае. Истоки Вишеры теряются в горах Северного Урала, на высоте более километра над уровнем моря, и до своего устья она падает по высоте более чем на 900 метров, проходя при этом 415 километров, что позволяет ей занять пятое место по протяженности среди всех рек Пермского края, оставаясь при этом одной из самых полноводных.

Видимо, организаторы не ошиблись с выбором реки. Во всяком случае, даже не раз бывавшая на сплавах зав. орготделом ЧОО ВОИ Лидия Дмитриева, сразу после возвращения домой даже не написала, а как бы выдохнула на своей страничке в ФБ: «Сбылась моя мечта побывать в тайге, пусть и Уральской. Река Вишера очень напоминает Чусовую по ширине и живописности, а также малолюдности. Тишина, нарушаемая шёпотом деревьев и криком чаек, запахи хвои и трав, заброшенные и полуживые деревушки, туманы...



«Ты неси меня, река, за крутые берега...»

Недели для меня было мало! Хотелось раствориться во всем этом великолепии, остановиться, замереть и наслаждаться красотой природы, вобрать в себя это состояние безмятежности...

А спустя несколько дней появился подробный дневник этого незабываемого путешествия с альбомом фотографий. Читайте, смотрите и завидуйте, а также делайте все от вас зависящее и чуть больше, чтобы следующим летом и вам, как Лидии Дмитриевой, довелось

«СТАТЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ ОТВАЖНЫХ ЛЮДЕЙ»

Уже в седьмой раз в составе организаторов Челябинской областной общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» я участвую в подготовке сплавов. В 2021 году мы решили покорить реку Вишеру в Пермском крае, выбрав маршрут протяженностью 89,5 км. Руководство путешествием взял на себя наш наставник по сплавам Сергей Воронин – инструктор станции туристов. На приглашение откликнулись команды от региональных организаций ВОИ Тюменской и Свердловской областей. Вместе с туристами Челябинской области количество участников составило 30 человек. И вот – снаряжение собрано, продукты и сухпайки закуплены, раздатка готова, участники с нетерпением ждут дня X.

27 июня. В 19.00 мы выехали из Челябинска на трех микроавтобусах, один из которых полностью забит снаряжением и продуктами на 30 человек. В Екатеринбурге забираем команды из других областей, и нам предстоит неблизкая дорога до места старта – поселка Мухомора.

28 июня. 15 часов дороги с короткими остановками – и мы прибыли в полуживой поселок на реке Акчим. Уже эта дорога стала испытанием для всех! Чтобы вы понимали: в составе участников – люди с поражением опорно-двигательного аппарата, в том числе на колясках

и ампутанты. А впереди семь дней сплава, жизни в палатках без удобств и комфорта, привычной пищи и цивилизации... И очень много кровососущих насекомых! Ребята, знаете: вы – герои только потому, что решились на эту аферу!

Выгружаемся сами, выгружаем оборудование, часть ребят под руководством опытных водников и, конечно же, Сергея сразу начинают сборку пяти наших катамаранов. Девочки организуют походную кухню и готовят обед. Всё слаженно, новички без вопросов подключаются к работе, каждый старается помочь в меру своих возможностей. Все проходит на позитиве – долгожданный обед, открытие сплава, вводный инструктаж по технике безопасности и поведению в лагере, дежурству по кухне, описание маршрута. Можно выдохнуть... Но не тут-то было! Начался ливень. Быстро ставим палатки. Хорошо, что не май – намочили, высохли и даже искупались после дождя в реке. Рыбаки забросили удочки. Вечер начался с шашлыков и песен под гитару, а закончился дискотеккой в причмокивающей жиже под ногами



29 июня. Подъем в 7.00. Организаторы после завтрака завершают дежурство по кухне и передают следующему экипажу. В 11.00

снаряжение и продукты собраны и расформированы по катамаранам, экипажи закрепляют всё на своих палубах и готовятся к старту. В 11.30 капитаном Сергеем дан старт, и катамараны по очереди отходят от берега.

Каждому экипажу присвоен порядковый номер – в такой последовательности мы будем идти весь сплав; капитанам суден розданы рации для связи. Первый катамаран с инструктором и опытными сплавщиками задаёт траекторию движения, предупреждает об опасностях (камни, мель, расчески), ищет подходящие места для стоянок. Пятый катамаран – замыкающий – следит за тем, чтобы никто не отстал, и по необходимости помогает.

Река Акчим оказалась очень мелкой до впадения её в Вишеру, приходилось то и дело сходить с катамаранов и протаскивать судно. Благо не май! Вода, хоть и холодная, но не ледяная, да и быстро высыхает под палящим солнцем.

Вошли в реку Вишеру. Теперь можно расслабиться, она широкая и полноводная. Ждем все экипажи, наслаждаемся открывшимся видом и идем дальше. По пути осматриваем камни: Писаный, Бычок, Сыпучий, устраиваем перекус, поём песни, которые навевают нам ситуацию, любимеся природой Пермского края.

День выдался жарким, за 30°, поэтому никто не отказывает себе в желании окунуться в

прохладную воду Вишеры. Красота!!! К вечеру останавливаемся на стоянку. Подъем на поляну крутой, но место позволяет разместить 14 палаток и походную кухню. Лопатой укрепляем ступени, мужчины поднимают колясочников. Лагерь поставлен, ужин на огне. Река в этом месте мелкая, с быстрым течением, весело уносит купающихся – вот такой своеобразный аттракцион! После испепеляющей жары очень кстати пришёл дождь. Как и в прошлый раз, начался он внезапно, с сильными порывами ветра, успев снести кухонную палатку. Лагерь быстро среагировал, палатка спасена!



(Окончание на 2-й стр.)



(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Вечером туман застилает реку и противоположный берег. Ночи белые. Те, кому не спится, играют в игры на знакомство, общаются. Председатель Тюменской региональной организации ВОИ Евгений



Константинович Кравченко делится опытом организации и проведения спортивных мероприятий, кто-то, пользуясь случаем, задаёт ему наиболее интересные вопросы по своим проблемам.

30 июня. Умываемся в реке, завтракаем, сворачиваем лагерь и готовимся продолжать наше путешествие. Сегодня идём 30 км до камня Дыроватый и встаём на днёвку. Солнце жарит, пытаемся спастись солнцезащитными кремами, одеждой с длинными рукавами и купаемся в реке. Запасы чистой питьевой воды подходят к концу, ищем ручьи. За бывшим посёлком алмазников Большой Щугор находим стоянку. Снова выгружаем снаряжение, ставим лагерь, ужинаем. Сегодня вечером дискотека – надеемся, что без дождя!

1 июля. Днёвка. Ставим походную баню и готовимся к соревнованиям по управлению катамараном. Четыре команды должны обойти буйки на время, в определенной последовательности, не задев их; в указанном месте необходимо набрать воды в канистру через импровизированный фильтр (питьевая вода кончилась, ручья так и не нашли). Это один из этапов веселых стартов. Все команды справляются с заданием, учатся на своих и чужих ошибках, приобретают навыки управления катамараном.

И снова ливень! Дорогу от реки к поляне размыло, хоть садись на пятаю точку и поезжай! Тут на помощь пришли доски, оставшиеся, видимо, от строительства беседки на стоянке. Соорудили пандус, по которому можно было спуститься к бане на берегу. Банька, кстати, огонь! Испытывали в первый раз «Мобибу» с



парогенерирующей печью – быстро нагревается, влажный воздух, как в русской бане, жарко, можно сделать о-о-очень жарко!!! Грелись, купались в реке, расслаблялись. А потом были песни под гитару от Ивана Еремеева – огромная благодарность ему за это!

2 июля. И снова в путь! Отплываем и практически сразу видим ручей. Набираем воды. Следующая остановка – п. Вишерогорск. Колоритные избушки, лодки-плоскодонки, колодец... И бескрайняя тайга вокруг. Устраиваем перекус и движемся дальше.



Впереди преграда в виде понтонной переправы. Приближаемся, оцениваем высоту и ширину пролета – должны пройти, если снять несколько вещей с палубы. Мужчины протаскивают катамаран с прижав-



шимися к баллонам женщинами и детьми. Есть! Сразу же предупреждаем все экипажи о размерах прохода, капитан контролирует и помогает всем в переправе. Препятствие пройдено! Возбужденные, двигаемся вперед.

После обеда тучи сгущаются и начинается гроза. Гром и молнии. Капитан командует всем экипажам приготовиться к дождю: надеть дождевики поверх спасательных жилетов и укрыть вещи на палубе тентом. Вода сверху и снизу. Мокрые насквозь, мы продолжаем движение вперед. Дождь прекращается, даёт нам немного согреться и обсохнуть и опять начинается лить. И так несколько раз.

Подшли к камню Говорливый. Напротив много стоянок, но все они заняты. Идем дальше, всё чаще причаливаем к берегам – проверяем подходящие места. Вечер. Усталость всё больше дает о себе знать. День выдался не из легких. Мы будем рады любой стоянке. И вот остров – каменистый, но ровный и вместительный. Встаем. Правдами и неправдами закрепляем палатки на камнях. Вещи и спальники промокли под проливным дождём. Уже

«Ты неси меня, река, за крутые берега...»

сумерки, влажность повышенная. Высушить что-то нереально. Надеемся на завтрашний день.

3 июля. Опять тучи и моросящий дождь. Решаем остаться на днёвку. Мужчины ставят походную баню, вяжут веники, заготавливают дрова. К обеду солнце. Вещи высохли, люди обогрелись в бане, стало веселей. Провели среди команд конкурс туристической песни и 2-й этап веселых стартов на правильность и скорость установки палатки. Все молодцы, старались! Ужин, баня и дискотека.

4 июля. Под утро поднялся сильный ветер, и наши кухонные шатры снова решили полетать, потом взлетела баня. Спасибо за оперативность и ответственность участникам похода – всё вернули на место, но одна палатка всё же пострадала...

После завтрака сворачиваем лагерь. Ветер очень сильный и против течения. Готовимся к худшему.

Но погода на нашей стороне, и как только мы отходим от берега, начинается попутный ветер!

Сегодня идём до камня Ветлан, затем – на финиш. Впереди величественные скалы, приближаемся. Спрашиваем у местных дорогу на смотровую площадку. Более пологий подъём ниже по течению. Встаём перед посёлком Набережный, рядом с базой Ветлан. Большая поляна служит местом снятия водников с маршрута. Есть веранда и костровище. Это наша финишная точка. Разбираем катамараны, просушиваем их. Готовим ужин, собираем желающих подняться на смотровую площадку камня Ветлан – самую высокую скалу реки Вишеры (263 м). Маршрут в 5 км отважились покорить 11 человек.

Долгий путь в гору через завалы, и мы на вершине отвесной скалы. И страшно, и восхитительно одновременно! Внизу простирается Вишерка, напротив Полудов камень и необъятная тайга. Завораживающее зрелище в лучах заката! Запечатлев в памяти и не только прекрасные виды Красновишерского района, мы возвратились в лагерь. Там нас ждали посиделки у костра и прочальная дискотека. Несмотря на очень холодную ночь (9°C), расхотелось не хотелось – за эти дни мы стали одной семьёй.

5 июля. Последний завтрак в лагере. Последняя возможность окунуться в прохладную воду Вишеры. Палатки собраны, все построились для подведения итогов. Самые умелые, сплочённые и творческие по итогам конкурсов награждены грамотами и подарками. Но это ещё не всё! Капитан просит остаться тех, кто был на сплаве впервые, и тех, кто не проходил обряд посвящения в туристы-водники. Их ждал сюрприз! Затем грузимся в подъехавшие автобусы. Впереди долгая дорога домой. Уезжая с поляны, все невольно притихли – каждый прощался с гостеприимной рекой Вишерой, вспоминал яркие моменты, по которым уже начинал скучать.



Эти 9 дней пролетели как одно мгновение, вместив в себя радость, отчаяние, восхищение, грусть, веселье, новых друзей, жизненный опыт,



оставив в душе чувство уверенности в своих силах, благодарность команде, частью которой ты был (лично каждому!), и веру, что вместе мы сможем больше!

Поздравляем команды-победительницы в конкурсах и выражаем огромную благодарность всем участникам за силу воли, бесстрашие, сплочённость, оптимизм!

До встречи!

ДЕВЯТЬ ДНЕЙ, КОТОРЫЕ ПОТЯЖИЛИ НАС

Такой исчерпывающий по подробностям и яркий по эмоциям репортаж не нуждается в дополнениях. Но ведь не только Лидию Дмитриеву переполняли впечатления. Дадим слово и другим участникам похода.



Семья Баушевых, Свердловская область: «Сплав был на высшем уровне. Весёлая компания, живописные места. Несмотря на сложные погодные условия, все было организовано прекрасно. Выражаем благодарность всем организаторам сплава 2021 г. Спасибо, что не забываете нас, людей с ограниченными возможностями.»



Влад Чикишев, инвалид 1 гр. на коляске, Тюменская область: «Это мой первый сплав. Понял, что мы на сплаве – огромная дружная семья, которая поможет, подскажет и не оставит тебя даже в самой трудной жизненной ситуации (это я про баню)...»

Вера Санина, г. Челябинск: «Каждый год сплав по-своему интересен. В этом году мы прошли через все стихийные бедствия: ураганные ветры, аномальную жару, жестокие ливни. Но, честно говоря, это было даже весело! Я успела порисовать

Вишерские пейзажи, впервые в жизни увидела белые ночи. Благодарю организаторов за успешно проведённый сплав, за отличную работу, за возможность участвовать в этом мероприятии и быть вместе с вами как одна семья! Я с удовольствием бы повторила этот сплав, хочу снова поехать за приключениями.



Ведь сердцу нужны настоящие чувства.

Мы ищем все одно и то же, Но что-то нам всегда мешает. А ты представь,

что все возможно, Представь, что ты все сам решаешь...»

Иван Еремеев, г. Челябинск: «Вот и все. Закончился наш сплав по реке Вишере. Позади девять дней, богатых на эмоции. Было всё: и уныние, и прилив сил, и восторги... Хочу выразить огромную благодарность своему экипажу с радиопозывным «Второй», или просто «Двойка»: Это Наталья, Тахир, Саня, Жанна. Вы – отличные ребята, и наша «Двойка» – самый крутой экипаж. Спасибо вам, что научили меня многому. Спасибо, что вместе мы преодолели все трудности. Как шли с большим перегрузом под палящим солнцем 30 километра, и как укрывали друг друга на реке во время страшного ливня! Я



горд, что мы плыли вместе! И ценно то, что мы, малознакомые в начале, в конце уже стали одним целым. Настоящей командой!!!

Надеюсь, что наш экипаж покорит ещё не одну водную гладь! Если перефразировать песню Высоцкого, то «Лучше рек могут быть только реки, на которых ещё не бывал...»

Подготовила Т. ФИЛИППОВА

Фото: Лидия Дмитриева, Анна Лукиных, Вера Санина, Сергей Воронин, Евгений Кравченко

Инвалидность – не приговор

С 1 по 3 июня 2021 года в г. Челябинске прошел VII региональный чемпионат «Абилимпикс Южный Урал – 2021».

Абилимпикс – конкурс профессионального мастерства для людей с ограниченными возможностями здоровья. Он был основан в 1970-х годах в Японии. С 2015 года активно проводится в разных регионах России.

В 2021 году в чемпионате приняли участие 329 южноуральцев с ограниченными возможностями здоровья. Одним из участников был Геннадий Викторович Порохин – ведущий инспектор отдела Центра занятости населения по Ленинскому району по работе с безработными гражданами. Мужчина является инвалидом II группы (нарушения опорно-двигательного аппарата). Коллеги отзываются о нем доброжелательно: активно осваивает новые технологии, занимается самообразованием.

В региональном чемпионате «Абилимпикс Южный Урал» Геннадий Викторович выбрал компетенцию «Социальная работа». В конкурсе приняли участие школьники, студенты и специалисты.

Как признается Порохин, приятно, что подобные мероприятия вообще проводятся:

«Очень много людей с ограниченными возможностями здоровья, которые хотят ощущать свою востребованность в обществе».

Компетенция «Социальная работа» является актуальной для современного общества, учитывая наличие проблем с полноценным предоставлением услуг социально незащищенным слоям общества. Именно по этой причине конкурсанты должны были выполнить задания, включающие в себя: составление анкеты на выявление потребности в социальных услугах, рекомендации организаторам мероприятий для людей с инвалидностью с учетом их индивидуальных особенностей, разработку информационного письма для граждан, а также перечисление порядка действий в экстремальных ситуациях. На выполнение заданий давалось 4 часа.

Жюри спрашивало участников, какие законы действуют для защиты прав и законных интересов граждан пожилого возраста, инвалидов. Оценка конкурсантов происходила с учетом критериев оценки полноты и разно-



ронности имеющихся знаний, навыков, актуальности оформления документации.

Среди пяти конкурсантов-специалистов Геннадий Викторович Порохин занял 1-е место. «Впечатления от участия остались самые положительные», – поделился он своим мнением.

Конкурсы по профессиональному мастерству являются актуальными для людей с инвалидностью. Каждый человек имеет право самореализоваться как личность, ощутить свою значимость как профессионал, обладатель определенных компетенций.

Стоит отметить, что в Центре занятости для инвалидов проводятся специализирован-

ные ярмарки вакансий, организуются гарантированные собеседования с работодателями, информационные беседы, занятия по социальной адаптации. Содействие трудоустройству – одна из услуг отделов службы занятости, которой могут воспользоваться граждане с ограниченными возможностями здоровья.

Для справки: на 24 июня 2021 года с помощью центра занятости населения трудоустроились на работу 33 инвалида, а состоят на учете – 257 граждан с ограничениями по здоровью.

Информация предоставлена информационно-аналитическим отделом ОКУ ЦЗН г. Челябинска

Сломать стереотипы

16 июня Челябинский государственный промышленно-гуманитарный техникум имени А.В. Яковлева стал площадкой семинара-совещания по вопросам развития движения «Абилимпикс» и инклюзивного образования в системе среднего профессионального образования в Уральском федеральном округе. Организаторами мероприятия выступили Министерство просвещения РФ и национальный центр «Абилимпикс».

КОМПЕТЕНЦИИ НА ВЫБОР

Участниками совещания были: руководитель национального центра «Абилимпикс» Московского филиала института развития профессионального образования Игорь Грибанов, технический директор национального центра «Абилимпикс» Максим Журкин, министр образования и науки Челябинской области Александр Кузнецов, начальник управления профессионального образования министерства образования и науки Челябинской области Ольга Статирова и член организационного комитета «Абилимпикс», вице-президент Федерации спортивных танцев на колясках Наталья Крель. Речь шла о наиболее востребованных профессиях для людей с ограниченными возможностями здоровья, об их трудоустройстве, задачах и перспективах движения «Абилимпикс».

– Молодые люди с нарушениями зрения, слуха, проблемами в передвижении отчаиваться не собираются, – уверяет Игорь Грибанов. – Они ищут себя в самых разных сферах жизни и упорно строят карьеру. Это подтверждает ежегодный национальный чемпионат профессионального мастерства для инвалидов «Абилимпикс». Главная задача – сломать стереотипы о таких специалистах и интегрировать их в социум.

Набор компетенций, по которым проводится чемпионат, обновляется с каждым годом. Выбор их продиктован изменениями рынка труда – важно, чтобы были востребованы все компетенции. Конкурс дает возможность

людям с инвалидностью продемонстрировать свои навыки, пообщаться с работодателями на профессиональном языке. Победители получают шанс пройти стажировку или практику в известных столичных организациях.

– Челябинская область стала одной из первых, кто это движение поддержал, – сообщает Ольга Статирова. – Сначала регион представил в Москве всего одну компетенцию – программирование. Эстафету подхватил Челябинский государственный университет, а затем Златоустовский технологический колледж. В результате на базе Дворца учащейся молодежи «Смена» был создан региональный центр развития движения. Сейчас в кругу областных компетенций мультимедийная журналистика, токарные работы, резьба по дереву, кондитерское дело и многие другие.

ГДЕ ИСКАТЬ КРУТЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ?

На сегодняшний день в регионе трудоустроено около 60 процентов выпускников с ограниченными возможностями здоровья. Примерно 20 процентов продолжают обучение в магистратуре либо нацелились на второе высшее.

– Важно не только обеспечить для инвалидов доступность образования, но и сформировать круг работающих с ними специалистов, – отмечает министр образования и науки Челябинской области Александр Кузнецов. – Сделать это не так легко, как кажется на первый взгляд. Конечно, помощь оказывают общественные объединения инвалидов

и вузы. В системе среднего профессионального образования есть два учреждения для обучения молодых людей с особенностями развития: Златоустовский технологический колледж, выпускающий станочников очень высокого уровня, и Челябинский промышленно-гуманитарный техникум, ведущий подготовку инвалидов по высокотехнологичным специальностям.

ПОБЕДИТЕЛИ ЕДУТ В МОСКВУ

В Челябинской области VII Региональный чемпионат «Абилимпикс Южный Урал – 2021» был завершен 3 июня. В этом году конкурсные площадки работали в привычном для конкурсантов очном режиме, а открытие и оглашение результатов прошли в онлайн-формате с трансляцией в «Ютьюбе». В чемпионате приняли участие более 600 конкурсантов, экспертов и волонтеров. Конкурсанты соревновались в 42 компетенциях, 8 из которых появились только сейчас. Именно Челябинск стал первым городом, где была реализована абсолютная новая компетенция – «интернет вещей».

– В дни чемпионата функционировало 10 площадок в 11 южноуральских городах, – делится информацией Ольга Статирова. – В деловой программе участвовали представители других регионов страны: Курганской, Свердловской, Тюменской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов. Южноуральцы показали хорошую форму, отслеживали успехи конкурентов, осваивали новый опыт. В рамках деловой программы состоялись презентации, мастер-классы, семинары.

Победители регионального конкурса примут участие в национальном чемпионате, который пройдет в Москве в ноябре этого года. Статус победителя дает возможность начи-



сления баллов при поступлении на обучение по программам бакалавриата.

ВЫ – НАША ГОРДОСТЬ

Несмотря на сжатые сроки, администрация и сотрудники техникума достойно оформили площадку и встретили гостей. Была организована выставка материалов и поделок обучающихся, выделены помещения для выступлений на секциях. Участники высоко оценили старания коллектива, отметили безупречную работу по организации конференции.

Директор Евгений Валахов подчеркнул, что итоги проекта свидетельствуют о высоком потенциале ребят и наставников: «В вас вложили глубокие знания, вселили непоколебимую веру в победу, и вы, конечно же, ими воспользовались. Ни одна образовательная организация так и не смогла завоевать подобного количества медалей. Для нас это, безусловно, огромный успех, и я от всей души благодарю за результат каждого. Приятно, что мы заняли призовые места в тех компетенциях, где принимать участие еще не доводилось. Вы оставляете заметный след в жизни нашего техникума, вы – наша гордость».

Победителям были вручены медали, а мастерам – благодарственные письма за вклад в подготовку учащихся.

Александр ВАСИЛЕНКО

Полвека вместе

2 июля, в День семьи, любви и верности, отметили золотую свадьбу супруги Молчановы из Кыштыма.

Они познакомились здесь, в Челябинской области, более 50 лет назад, когда Валерий отбывал воинскую службу в этих местах. Дружили, как тогда было принято называть первые робкие проявления влюбленности. После окончания службы Валерий пытался уговорить Надежду поехать с ним, но гордая девушка, воспитанная по строгим правилам, отказалась. Он уехал, писал, звал и, не выдержав разлуки, вернулся на Урал, который после свадьбы с Надеждой, стал и для него родным.

Они вместе работали на Кыштымском радиозаводе, вместе занимались творчеством в свободное время, вместе отдавали силы и энергию для развития городского общества инвалидов, которое Надежда Николаевна возглавляет уже 20 лет, вместе растили четверых детей, а теперь помогают им в воспитании пятерых внуков. И сад – отрада и отдохновение Надежды Николаевны от многочисленных забот – тоже возделывают вместе.

И если подумать – нет на свете большего счастья, чем вот так, рука об руку, идти и поддерживать друг друга на протяжении всей жизни. Поздравляем же супругам Молчановым доброго здоровья, бодрости, мира и достатка их дому!

Правление ЧООО ВОИ, редакция газеты «Милосердие и здоровье»



Награда за труд и творчество

В конце мая по инициативе Тюменской региональной организации Всероссийского общества инвалидов и при поддержке Фонда президентских грантов Тюмень принимала Всероссийский фестиваль ведущих и исполнителей игровых программ для людей с ограниченными возможностями здоровья «Затее» под девизом «Играйте на здоровье!».

Участники из 14 регионов представили свои лучшие игровые программы для детей, подростков и взрослых. От Челябинской областной организации ВОИ в фестивале принимали участие Лилия Фазлетдинова – руководитель детского реабилитационного центра «Особый ребенок» города Златоуста, и Наталья Поталова – преподаватель центра с программой «АРТ-экскурсия». По итогам фестиваля они получили документ государственного образца о повышении квалификации.

А в июне, ко Дню социального работника, Лилия Валерьевна Фазлетдинова была награждена премией Законодательного собрания Челябинской области в сфере социальной защиты населения за добросовестный и безупречный труд, высокое профессиональное мастерство, заслуги в развитии сферы социальной защиты населения.

Мы поздравляем Лилию Валерьевну с заслуженной наградой и желаем новых успехов в реабилитации детей с особенностями развития.

Правление ЧООО ВОИ, редакция газеты «Милосердие и здоровье»



Душевно и с пользой

Именно так проводят лето активисты местной общественной организации ЧООО ВОИ Усть-Катавского городского округа.

Лето. Пора отпусков, смелых путешествий и веселых прогулок. Время, когда воплощаются в реальность наши планы на долгожданный отдых. Но Усть-Катавская общественная организация инвалидов «Вера, Надежда, Любовь» и не думает брать передышку: в ней во всю кипит работа. Такая жажда к действиям вполне объяснима: — эти люди с активной жизненной позицией просто устали от периода застоя, который, «благодаря» пандемии, тянулся длительное время. Сейчас они стараются наверстать упущенное, реализовать ранее задуманное. И старания не напрасны — список мероприятий, в которых они участвовали и организовывали, снова изрядно пополнился.

СИБИРСКИЕ ШАГИ ЗДОРОВЬЯ

В настоящее время скандинавская ходьба, или нордическая, или северная, или сейчас ее еще называют сибирской, не вызывает такого удивления у прохожих, как некоторое время назад. Общество постепенно привыкает к женщинам и мужчинам, которые размахивают при ходьбе, и летом, и зимой, палками, похожими на лыжные. Но приобрести только снаряжение для занятий этим видом физической активности будет недостаточно. Чтобы получить максимальную пользу, а как многим известно, скандинавская ходьба активизирует мышцы ног и верхней части тела, улучшает работу сердца и легких, увеличивает пульс на 10–15 ударов в минуту, к тому же сжигает до 46% больше калорий по сравнению с обычной ходьбой,

необходимо ещё изучить определенную методику и технику шагов. Именно технике сибирской ходьбы и обучали всех желающих активисты местной общественной организации «Вера, Надежда, Любовь» на своем мастер-классе.

В обучающем мероприятии участие приняли десять человек. Стартовали от офиса, где находится общество инвалидов, а финишировали в районе Галицкого ключа. Перед тем как проделать обратный путь в том же темпе — сибирским шагом, активисты устроили небольшую концертную программу.

— Специально творческие номера не готовили, концерт получился импровизированным: кто стихи прочел, кто — песню спел. Но получилось отлично. Замечательно провели время — душевно и с пользой для здоровья! — прокомментировал прошедший мастер-класс председатель общества инвалидов Сергей Ефремов.

«МЕДВЕДИ» ПРОТИВ «МАЯКА»

Под такими названиями команды выступили на футбольном турнире. Напомним, что взаимодействие Усть-Катавской организации ЧООО ВОИ «Вера, Надежда, Любовь» и Центра помощи детям длится уже не первый год. В этот раз поводом для встречи давних друзей послужил футбольный матч, организованный на территории детского учреждения.

Как и любое спортивное мероприятие, турнир начался с торжественного построения участников. Активисты общества инвалидов

выступали в команде под названием «Маяк» и под девизом «Светить всегда, светить везде и другу помогать в беде!». Игроки сборной «Медведи» под девизом «Мы медведи — стремимся к победе!» защищали честь детского учреждения. Регламент турнира огласила главный судья матча, педагог Центра помощи детям Инна Александрова. Она же стала по совместительству и комментатором соревнований.

— Это был уже десятый по счету совместный футбольный турнир: шесть было летних и четыре матча проводились зимой, — говорит Сергей Ефремов. — В прошлом году игру пришлось отменить по понятным причинам. Из проходивших ранее летних матчей мы ни разу не смогли выиграть у ребят: трижды уходили с поля с поражением, и два турнира закончились вничью. И это понятно, нелегко нам с юными футболистами тягаться, ведь возраст участников нашей команды был от 7 до 68 лет. Самым юным представителем «Маяка» стал Артём Шкерин — внук члена нашей организации Виктора Лазарева, а самым солидным игроком на поле являлась Мария Матюшова. Она у нас была вратарем. Кстати, неплохо справилась с задачей защищать ворота! На сей раз мы были настроены решительно на победу, и мы ее одержали, выиграв матч со счетом 4:2. Но ребята на нас не обиделись, а пообещали взять реванш в следующем футбольном турнире.

Своих юных друзей активисты общества инвалидов поощрили грамотами и сладкими подарками, а для них самих отличными наградами стало, как всегда, общение и хоро-



шее настроение, которое они получили во время матчевой встречи.

ГЛАВНОЕ — УЧАСТИЕ!

Пока одни активисты общественной организации «Вера, Надежда, Любовь» учили или осваивали технику «сибирской ходьбы», забивали голы соперникам на футбольном поле, другие в это время защищали честь города на областных соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях среди инвалидов «Вольный ветер — 2021».

В городе Белорецке, где проходил турслёт, собралось около семидесяти спортсменов их разных уголков области. Усть-Катавский городской округ представляли Александр Кулемин, Виктор Холин, Галина и Ольга Запьянские.

Хотя нашим туристам призовых мест не удалось занять на этот раз, но они вошли в десятку лучших. И по словам Галины Запьянской, победа не самое главное, главное, что соревнования состоялись и они приня-

ли в них участие. Теперь в планах у наших активистов подготовка к Всероссийскому чемпионату по туризму, который будет проходить в июле в Башкирии.

ОБСУДИЛИ ПРОБЛЕМЫ

Свою активную жизненную позицию члены организации проявляют не только в спортивных мероприятиях, но и в общественной жизни города. Именно проблемы округа стали темой обсуждения на встрече с прокурором города Денисом Семёновым. Беседа с советником юстиции получилась очень насыщенной. Денис Анатольевич старался ответить как можно более подробно на каждый вопрос, а в конце встречи пообещал через полгода отчитаться перед активистами общества инвалидов о том, что было предпринято для решения той или иной проблемы.

Закончилось мероприятие традиционным чаепитием.

Наталья АНАНЬИНА.
Фото из архива

120 километров по реке Ай



С 19 по 28 июня общество инвалидов Орджоникидзевского района г. Магнитогорска провело туристический сплав по реке Ай протяженностью 120 км.

Маршрут пролегал от Глухого острова в Кусинском районе до села Лаклы в Башкортостане. В сплаве на двух шестиместных катамаранах приняли участие 12 человек разного возраста: самому младшему 23 года, а самому старшему — 73.

Туристическая банька на берегу реки, рыбалка, купание, отличная летняя погода на протяжении всего сплава — все это дало заряд бодрости и здоровья на весь следующий год. Нужно сказать, что нынешний сплав стал третьим на счету Орджоникидзевского общества инвалидов. В 2018 и 2020 годах организация проводила сплавы по реке Белой с посещением пещеры Шульган-Таш. На 2022 г. разрабатывается новый маршрут.

Спасибо участникам сплава за позитивный настрой и хорошее настроение.

С. УРЖУМОВ,
председатель Орджоникидзевской районной организации ЧООО ВОИ г. Магнитогорска

Экскурсия в зоопарк

По инициативе депутата Челябинской городской Думы Владимира Корнева — председателя общества инвалидов Металлургического района — 25 июня состоялась благотворительная обзорная экскурсия в Челябинском городском зоопарке для взрослых и детей с ограниченными возможностями здоровья.

На экскурсию также были приглашены ветераны КТОС Металлургического района, с которыми депутат активно сотрудничает в решении различных бытовых проблем.

Взрослые и дети получили возможность провести с пользой свой досуг, ознакомились с историей Челябинского городского зоопарка, увидели уникальных животных и получили массу положительных эмоций.

Т. ФИЛИППОВА



Кому каникулы, а нам — работа

В жаркие летние дни многие спортсмены берут паузу, необходимую для физического и эмоционального восстановления, обычно входящую в план тренировок. Но и в межсезонье проходят соревнования.

Дмитрий Зимин, колясочник из города Карталы, 9 июня выступил на открытом чемпионате Чесменского района по гиревому спорту. Мастер-класс Ивана Денисова и товарищеские советы омского парагиревика Евгения Вайгента пригодились — Дмитрий за 5 минут 91 раз выжал с груди 16-кг гирю одной правой и занял 1-е место с большим отрывом от соперников.

В конце июня Национальная ассоциация пауэрлифтинга проводила в Сочи открытый европейский турнир. Наш спортсмен-инвалид Иван Жердый выступал в нелегких условиях: тропическая жара, смена регламента соревнований, специфичность правил альтернативной федерации...

Вдобавок неожиданно чуть не сломался протез правой кисти, но опытный ветеран советской штанги под руководством Светланы Кабаевой — тренера школы адаптивных видов спорта — не растерялся и буквально вырвал победу, зафиксировав штангу весом 100 кг и опередив даже здоровых спортсменов своего возраста (65–69 лет) по жиму штанги лежа.

А 3 июля на берегу Шершневого водохранилища, на турнире Open Air (Открытый воздух), отличился опорник Александр Светлаков (Челябинск, Металлургический район) — выжал лежа штангу 55 кг красиво и технично.

В августе Национальная ассоциация пауэрлифтинга проводит турниры в Челябинске и Магнитогорске. Наши ребята активно готовятся.

Влас МАКСИМОВ



Внимание — конкурс!

Нам интересен твой взгляд!

В Магнитогорске вновь — в третий раз — стартовал прием заявок на конкурс социальных роликов «Твой Взгляд @ Европа — Азия». Организаторы: Культурный центр «Век», Правобережная организация ВОИ г. Магнитогорска и др. Проект реализуется с использованием гранта губернатора Челябинской области на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом поддержки гражданских инициатив Южного Урала.

Приглашаются все желающие старше 14 лет. Участие в конкурсе бесплатное.

Принимаются видеоролики, снятые (созданные) любыми доступными средствами, соответствующие тематике и номинациям:

- лучший ролик социальной рекламы
- лучший художественный ролик
- лучший социальный ролик на тему инвалидов
- приз зрительских симпатий

Победитель в каждой конкурсной номинации получает денежный приз в размере 20 000 рублей, Победитель зрительского голосования — 10 000 рублей.

Стать победителем может каждый, главное — иметь свой взгляд на мир через объектив камеры!

Подробности на официальном сайте <https://www.ogbmagnitka.ru/festival-yourview.html>

Страница «ВКонтакте»: ИНТЕРНЕТ-КОНКУРС ВИДЕОРОЛИКОВ «ТВОЙ ВЗГЛЯД»

УЧРЕДИТЕЛЬ —
Челябинская областная общественная
организация Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области
ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.
Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Дата выпуска 30.07.2021 г.
Цена свободная. Заказ № 2294. Тираж 3 500 экз.
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор
Т.Ф. ВОЛОВИК
E-mail:
miz-ural@mail.ru