

Читайте газету  
на сайте [miz-ural.ru](http://miz-ural.ru)



## Не просто Мария

На странице «ВКонтакте» Правобережного общества инвалидов города Магнитогорска фото Марии Лесничей в колонке контактов обозначено как «просто Мария». Это, видимо, в память о когда-то очень популярном сериале под таким названием из разряда долгоиграющих бразильских мелодрам.

Но, в отличие от своей тезки, живущей исключительно женскими интересами, для нашей Марии их явно недостаточно. У нее что ни день – то новые идеи, новые проекты. Не девушка, а круговорот желаний, что довольно точно резюмировано в ее визитке на конкурсе «Рожденная побеждать» 2020 года: «Жду от мира новых открытий, и жду их в первую очередь внутри себя!» К слову сказать, хотя Марии Лесничей пришлось из-за пандемии ограничиться презентацией на конкурсе в формате онлайн, она получила звание «Королевы обаяния», покорила жюри многогранностью и творческим началом личности.

Наверное, это все-таки врожденное: неуспокоенность, жажда нового, стремление доказать прежде всего самой себе: я сумею, я смогу! Ведь неслучайно в кругу близких людей ее иногда называют «железный человек». Хотя на вид в хрупкой, миловидной девушке и близко ничего железного: сплошное очарование женственности. Но на вызов судьбы она смогла ответить с несгибаемой твердостью...

В 15 лет Маше Лесничей поставили страшный диагноз – онкология. Долгие месяцы на больничной койке, минуты отчаяния, борьба за жизнь и страх, что она уже никогда не будет прежней. Болезнь удалось побороть, но она оставила свой след – инвалидность. Распространяться о переживаниях по поводу своего нового статуса Маша не считает нужным. Ограничивается замечанием, что раньше она вообще с инвалидами никогда не сталкивалась и ничего о них не знала. Не сразу решилась переступить и порог общества инвалидов, а когда сделала это, удивилась их активности, умению ко всему относиться с юмором, находить позитив.

– Это было по мне, – говорит Маша. – Конечно, тон задает председатель – Алексей Васильевич Роголин который сам генерирует идеи и притягивает таких же интересных, творчески мыслящих людей. Здесь есть у кого учиться и с кем дружить, работать над новыми проектами.

Один из последних, затеянных и реализованных, несмотря на карантинные ограничения, в конце 2020 года вместе с Алексеем Роголиным и руководителем НКО Ириной Бузуновой при поддержке омбудсмена в Челябинской области Юлии Сударенко – масштабная акция по проверке доступности окружающей среды для инвалидов под названием «Мы есть!», в которую были вовлечены активисты инвалидных и других общественных организаций нескольких городов области, муниципальные и областные власти.

Сейчас Мария занимается фестивалем инклюзивных проектов, который проводится при поддержке уполномоченного по правам ребенка в Челябинской области Евгении Майоровой и в сотрудничестве с Общественной палатой города Магнитогорска – Маша представляет в ней интересы инвалидов города.

Одновременно она готовится к работе в открывающемся на базе Правобережного общества инвалидов ресурсном центре по взаимодействию с организациями, от которых зависит решение различных проблем инвалидов, – там найдется применение ор-

ганизаторским способностям и знаниям Марии. Ведь в ее багаже – высшее юридическое образование, обучение дизайну и рисованию, сейчас осваивает специальность психолога-консультанта...

«Мне нравится находиться в постоянном процессе познания, – признается Маша на своей странице «ВКонтакте» в ответ на шутку подруги, которая говорит, «что она уже может клеить дипломы вместо обоев». – Во-первых, мне было бы интересно попрактиковаться в психологическом консультировании, но это позже. Второе, что я получила, – это открытие себя с новой стороны, своих слабых и сильных сторон. Каково было вытащить и осознать страхи – тоже отдельная тема. В этом году я решила немного приоткрыться и рассказать о себе, что вообще мне несвойственно. Жить в своем мире иногда куда удобнее. Но я бросаю себе вызов и иду на этот шаг. В общем, давайте знакомиться и становиться ближе...»

– Она максималист, человек, у которого на все есть свой взгляд, свое мнение, видение проблемы и путей ее решения. Непростой характер. И работать с ней непросто, – замечает Алексей Роголин. – Но по мне – побольше бы таких непростых людей!



«Да простят меня мужчины, речь пойдет о женщинах!»

Эта фраза незабвенного Михаила Жванецкого как нельзя больше подходит для первой полосы мартовского номера газеты. Такой уж это месяц март – порадовать женщин рад цветами, комплиментами, признанием и воспеванием их несомненных достоинств. Надеюсь, и вас, дорогие читательницы, порадует встреча с представительницей прекрасного пола и нашей областной организации ВОИ – Марией Лесничей из Магнитогорска.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Не рассматривайте  
мою инвалидность как проблему»



Несмотря на то что отношение к инвалидам сейчас очень изменилось, я по сей день сталкиваюсь с жалостью, косыми взглядами и дискриминацией (увы!). Поэтому считаю нужным говорить об этом как можно чаще и обращать на эту тему внимание. Тем более я непосредственно связана с ней. Недавно столкнулась с интересным документом, в котором говорится об этике по отношению к данной категории людей. Оказывается, все уже придумано и написано, осталось только применять в жизни. Чего и вам желаю! Делюсь с вами выдержкой из декларации независимости инвалида:

- Не надо меня жалеть, я не так слаб, как кажется.
- Не восхищайтесь мною. Желание жить полноценной жизнью не заслуживает восхищения.
- Не рассматривайте меня как пациента, так как я просто ваш соотечественник.
- Не старайтесь изменить меня. У вас нет на это права.
- Не пытайтесь руководить мною. Я имею право на собственную жизнь, как любая личность.
- Не учите быть меня покорным, смиренным и вежливым. Не делайте мне одолжения.
- Не думайте, что необходимость пользоваться инвалидной коляской — это трагедия. Это способ свободного (если нет архитектурных барьеров) передвижения.
- Признайте, что реальной проблемой, с которой сталкиваются инвалиды, является их социальное обезценивание и притеснение, предубежденное отношение к ним.
- Поддержите меня, чтобы я мог по мере сил внести свой вклад в общество.
- Помогите мне познать то, что я хочу.
- Будьте со мной, даже когда мы боремся друг с другом.
- Не помогайте мне тогда, когда я в этом не нуждаюсь, если это даже доставляет вам удовольствие.
- Узнайте меня получше. Мы можем стать друзьями.
- Будьте союзниками в борьбе против тех, кто пользуется мною для собственного удовлетворения.
- Давайте уважать друг друга. Ведь уважение предполагает равенство. Слушайте, поддерживайте и действуйте.



# Интеллектуалы Выходят на ринг

**В 2020-м нелегком году многие планы и намерения столкнулись с непреодолимым барьером в виде пандемии коронавируса. Была приостановлена и реализация проекта ЧООО ВОИ «Интеллектуальный бой», получившего поддержку Фонда президентских грантов, цель которого – вовлечение людей с ограниченными возможностями здоровья Челябинской области в интеллектуальную и игровую деятельность.**

Наверстывать пришлось в наступившем году, причем довольно быстрыми темпами. В феврале и марте состоялись зональные турниры по интеллектуальным играм в Челябинске, Магнитогорске, Сатке, Верхнем Уфалее. Было закуплено игровое оборудование для проведения интеллектуальной игры «Брейн-ринг», которое вручили командам победителей. А в конце месяца игроки победивших команд встретились на финальной игре. Причём итоговый турнир был даже не областным, а межрегиональным, с участием представителей организаций ВОИ Уральского федерального округа.

Благодаря сообщениям от организаторов брейн-рингов на местах мы можем воссоздать детали февральских встреч самых сильных интеллектуалов ЧООО ВОИ.

## ЧЕЛЯБИНСК

**5 февраля прошла нешуточная битва между четырьмя командами Центральной зоны Челябинской области.**

За победу сражались команды из Южноуральска – «Южноуральцы», Еманжелинска – «Боевые ангелы», Пласта – «Пластовчане» и Увелки – «Смешарики». Победу одержали «Южноуральцы» (15 баллов), обогнав своих ближайших соперников, которыми оказались увельские «Смешарики», на 5 баллов. Третье место (8 баллов) поделили между собой «Пластовчане» и «Боевые ангелы» из Еманжелинска.

Выражаем благодарность лиге интеллектуальных игр @cheichgk и ведущим Александру Губину, Елизавете Алаверян и Елизавете Арчуговой за интересную игру!

## САТКА

**Здесь состоялся тур интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» среди команд местных организаций ЧООО ВОИ горнозаводской зоны.**

Игра проходила на площадке креативного общественного пространства «Арт-Сатка». За игровыми столами встретились три команды: из Кусы – с оригинальным названием «Три барана и козёл», златоустовский «Таганай» и «Оптимисты» из Сатки. По словам организаторов и участников, игроки очень волновались – ведь многие из них участвовали в интеллектуальной игре в первый раз.

В итоге с большим отрывом вперед ушла команда Кусы (12 очков),

на втором месте – златоустовцы (8 очков), на третьем – Сатка (7 очков).

Приз за первое место – набор оборудования для проведения интеллектуальных игр с сигнальной системой лампочек и кнопок по типу «Брейн-ринга» – получила команда-победитель. А от «Арт-Сатки» всем игрокам вручили подарки с сувенирной продукцией.



Капитан команды «Три барана и козёл» (такое название кусинцы выбрали по числу представителей знаков зодиака в сборной) Ляля Шамсиярова рассказала, что их команда играет в интеллектуальные игры далеко не в первый раз, но в этой игре были некоторые сложности. Участники златоустовской команды тоже остались довольны результатом игры, хоть и не победили. Зато был азарт, возможность узнать что-то новое и посетить Сатку, где бывали не все. Гостям очень понравились улицы города, цветные дома, элементы городского дизайна, конечно же, впечатлила «Арт-Сатка» как своими возможностями, так и доступностью для инвалидов-опорников.

Все участники жалели о том, что собралось немного команд, ведь очень хотелось бы встретиться с интеллектуалами из Аши, Трёхгорного, Усть-Катава, Миасса, других городов. Хотя, надеются начинающие и опытные игроки, в будущем такие турниры выйдут за рамки грантового проекта и станут хорошей добрососедской традицией.

## МАГНИТОГОРСК

**Зимние интеллектуальные игры среди команд четырех организаций ВОИ южной зоны Челябинской области прошли в уютном кафе «Резиденция» – хозяевам спасибо за прием и, вообще, возможность беспрепятственно войти!**

И прошли, как замечают все участники турнира, интересно и увлекательно, даже азартно!

«Изюминкой на торте» стало участие девичьей команды управления соцзащиты города: они выразили настоятельное желание поучаствовать, а организаторы не отказали (правда, вне конкурса). И, как потом оказалось, именно эта команда набрала больше всех очков!

Но победителем все же стали наши участники из Правобережной организации ЧООО ВОИ г. Магнитогорска. И это тем более приятно, что вопросы были сложные и замысловатые. Вот имена победителей: Юлия Червоная, Дмитрий Жидков, Вера Сысуева, Ирина Иванова, Алексей Тиньгаев, Гульназ Латыпова. Поздравляем с хорошим началом и желаем успеха в турнире УрФО, который пройдет 24–26 февраля в Челябинске! (К сожалению, из-за аномальных погодных условий, случившихся именно в эти дни, магнитогорская команда не смогла приехать в Челябинск. Но у правобережцев еще будет возможность продемонстрировать свои несомненные интеллектуальные способности! – Прим. ред.)

## ЮЖНОУРАЛЬСК

**5 февраля 2021 года местная общественная организация инвалидов г. Южноуральска принимала участие в интеллектуальной игре «Брейн-ринг» и заняла первое место среди организаций ЧООО ВОИ центральной зоны Челябинской области.**

А в конце февраля победители интеллектуальных игр из Южноуральска отправились показать свои силы в соревнованиях интеллектуалов не только Челябинской области, но и Уральского федерального окру-

га. К сожалению, погодные катаклизмы задержали нашу команду в пути, и она смогла добраться до места только 25 февраля, опоздав на тренировочные прохождения раундов в новом электронном формате.

Но члены команды не расстраиваются, что не удалось выиграть, потому что это новый опыт в их жизни: «Организаторы сказали, что мы молодцы, просто нас подвели погодные условия. Зато мы сделали вывод: к летнему сезону мы начнем готовиться заранее, чтобы отработать тактику быстрых ответов».

Председатель организации инвалидов Южноуральска Галина Николаевна Ращектаева благодарит организаторов игр – правление ЧООО ВОИ за удобное размещение, вкусное питание и интересную игру. Отдельная благодарность – директору комплексного центра социального обслуживания населения Южноуральска Ольге Александровне Варзеговой за предоставление автотранспорта для команды на все три конкурсных дня.

## МЫ СДЕЛАЛИ ЭТО!

**Итак, Открытый областной чемпионат по интеллектуальным играм среди инвалидов УрФО, который проходил при поддержке Фонда президентских грантов РФ, состоялся!**

С 24 по 26 февраля в ОК «Лесная застава» собрались – несмотря на грозные предупреждения МЧС, штормовой ветер и снежные заносы – самые упорные любители интеллектуальных игр. И те, кто приехали, не пожалели, потому что получили заряд положительных эмоций, приобрели новых друзей, ощутили драйв и радость успеха. А кто-то просто смог выйти на улицу и отправиться в путь впервые за эту особен-

ную зиму, которая грозила разъединить нас, но ей это не удалось...

В чемпионате принимали участие команды из Челябинской, Тюменской, Свердловской областей и Ханты-Мансийского автономного округа.

**Третье место заняла команда из Курчатовской районной организации под названием «Карпы КОИ».**

**На втором месте – тюменская команда «Максимум».**

**А победу одержала команда из Кусы Челябинской области под названием «5 баранов и козел».**

**Поздравляем победителей! Благодарим всех участников чемпионата за то, что поддержали наше мероприятие! Благодарим ОК «Лесная застава» за теплый прием!**



По итогам проекта было проведено анкетирование участников, из которого можно сделать выводы, что интеллектуальные игры заинтересовали целевую аудиторию проекта. 33 респондента из 42-х хотели бы заниматься ими постоянно. На вопрос: «Что дают вам занятия интеллектуальными играми?» – 14 человек ответили: «Уверенность в своих силах и возможностях»; 28 респондентов отметили, что появился интерес к самообразованию; 14 говорят о расширении круга общения. 100% опрошенных выразили желание в дальнейшем участвовать в турнирах по интеллектуальным играм. По результатам проекта у организаторов появилась возможность приобрести дополнительно игровой комплект для проведения игры «Что? Где? Когда?», и 24 марта в городском центре реабилитации ЧООО ВОИ состоялся еще один турнир по интеллектуальной игре «ЧГК» для команд г. Челябинска.

Начало положено – продолжение следует!

Т. ВОЛОВИК

## Сильные духом и телом

**3 марта 2021 г. в физкультурно-оздоровительном комплексе Увельского муниципального района состоялась чемпионат и первенство Челябинской области по пауэрлифтингу среди людей с ограниченными возможностями здоровья.**

Увельского района, спортсменка, активистка Увельского общества ин-

валидов Ольга Бунина. – Они еще раз доказали, что инвалидность – не приговор, и не надо ставить на себе крест. Тех увельчан, кто принял решение преодолеть себя и не замыкаться, приглашаю на занятия к нам, в тренажерный зал. Приходите и начните новую жизнь без уныния!»

Своих спортсменов, представлявших на чемпионате местные организации ВОИ, отметили председатели общества инвалидов.

Сергей Заварухин, Еткуль: «Еткульский район представляли два спорт-

смена – Анатолий Кривков и Андрей Промыслов. Оба они стали серебряными призёрами чемпионата в своих весовых категориях. Поздравляем!»

Владимир Корнев, Металлургического р-н, г. Челябинск: «Поздравляем члена общества инвалидов Металлургического района Александру Казека с заслуженным 2-м местом в чемпионате области. Это было нелегко, для подготовки к чемпионату были организованы для нашей спортсменки тренировки в бассейне, тренажерном зале и в зале тяжелой атлетики спортивного комплекса «Метар-Спорт». И они дали результаты! Желаем ни-



когда не сбавлять обороты и всегда уверенно стремиться только вперед!»

Подготовила Т. ФИЛИПОВА

# Стараюсь найти подход к каждому

16 февраля нынешнего года председатель Пластовской городской организации ЧООО ВОИ Людмила Перчаткина была вновь избрана руководителем общества инвалидов. На этой должности она проработала десять лет - есть, о чем рассказать, с чем сравнить, что анализировать...

По словам Людмилы Петровны, работу Пластовской городской организации значительно обогатили нацпроекты. Активисты общества инвалидов сразу начали участвовать во всех мероприятиях: городских, районных, областных. В качестве примера она привела фестиваль «Семья третьего тысячелетия». На нем люди с инвалидностью проявляют себя в мастер-классах, театрализованных представлениях, спортивных соревнованиях. Семья Семкиных, например, отмечена знаком «Крепкая семья».

— Организация образовалась в 1998 году, однако костяк общества сохранила по сей день, — уверяет председатель. — И ветераны общества, и те, кто вступил недавно, в одинаковой степени являются активными жителями Пластовского района. В частности, по инициативе наших женщин в городе открылся памятник шахтерке. Получив одобрение главы Пласта, они за два года собрали материал о женщинах, работавших под землей в годы войны.

Вступив в должность председателя, Людмила Петровна прежде всего навела порядок в документации и планировании работы организации. Отсутствие документов говорило о том, что все решения до нее принимались спонтанно. Она выделила два основных направления: спортивное и культурно-массовое. Свои замыслы согласовала с управлением культуры, спорткомитетом и управлением соцзащиты района. Кроме того, с ее подачи организация начала активно использовать гранты. Первую победу одержали в 2014 году — проект был направлен на работу с детьми-инвалидами. Он носил звонкое название «Фейерверк неограниченных талантов». Спустя четыре

года появился центр адаптации и реабилитации детей-инвалидов «Благодарю».

— Помимо городских и областных конкурсов, в Пласте проводится много мероприятий районного значения, — продолжает Людмила Петровна. — Среди жителей пользуются популярностью ежегодный конкурс «Богат талантами наш край», проходящий 1 мая, а также проект «Цветущий край». Участвуют в нем представители местных предприятий, организаций, учреждений — они сажают цветы и украшают клумбы. Есть конкурс «Единое государство — один народ», который проводится 4 ноября только для общественных организаций. Мы стараемся внести свою лепту в каждый проект — ведь это наш город, наш район.

Бесценную помощь председателю оказывают управление соцзащиты населения и комплексный центр соцобслуживания, с которыми общество инвалидов работает на принципах социального партнерства. С большим вниманием относится к проблемам инвалидов и руководство Пластовского района, и города Пласта.

— Нужно четко представлять, на кого направлен тот или иной род деятельности, кому он наиболее полезен и интересен, — делится опытом Людмила Петровна. — Поэтому я с самого начала поделила всех, кто состоит в обществе инвалидов, на несколько групп. Это молодые инвалиды, женщины с инвалидностью, колясочники, родители с детьми-инвалидами. У каждой группы есть своя специфика, в зависимости от которой планируются интересные и полезные для них мероприятия и направления деятельности. Есть особая категория — наши ветераны-шахтеры. Дважды в год для них проводится мероприятие «Шах-

терские посиделки». Естественно, участвуют в них только люди старшего поколения, те, кто трудился в шахтах в военное и послевоенное время. Наш долг — отдать им дань уважения.

Проанализировав два приоритетных направления работы общества инвалидов, Людмила Петровна пришла к выводу, что культурно-массовыми мероприятиями удастся охватить большее количество людей с инвалидностью. Причем, разница существенная — почти в два раза.

— Это и понятно: ведь не все люди с ограниченными возможностями могут проявлять себя в спорте в силу своих физических данных, — считает председатель. — Но это не значит, что спортивная работа в организации отходит на второй план. Об этом свидетельствуют достижения наших спортсменов. Олег Черняев и Андрей Смержок получили премию Заксобрания области за достижения в спорте. Евдокия Васильева и Рифат Хафенов регулярно занимают призовые места по шашкам в области. Андрей Лушников, Андрей Смержок и Наталья Баландина всегда отличаются в настольном теннисе. Иван Уваров и Максим Касаткин — в легкой атлетике.

Приоритетным направлением руководитель организации считает работу с молодежью. Огорчает тот факт, что общество инвалидов пополняется молодыми людьми не так активно, как хотелось бы. Главная задача — вовлечь, заинтересовать ребят. Специально для этого был организован туристический клуб для детей и подростков с инвалидностью. До пандемии удалось съездить на экскурсии в Миасский дом купца Смирнова, музей камня Фершампенуаза. Заинтересовала ребят экскурсия на предприятие Пласта «Южуралзолото».

## ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ: ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ, ДУМАЕМ О ПЕРСПЕКТИВАХ



— Будучи по образованию педагогом, я стараюсь найти подход к каждому, — говорит Людмила Петровна. — Ненавязчиво убеждаю, отнóшуся ко всему с пониманием. Это вызывает доверие, что необходимо в работе с людьми, у каждого из которых непростая судьба. Вот почему планирую организовать у нас консультации психолога на постоянной основе. Уже есть специалист, совместная работа с которым будет полезна.

Трудовой стаж Людмилы Петровны Перчаткиной — 47 лет, две дочки, пятеро внуков. На всех хватает ее тепла и энергии — на родных и на людей, за которых отвечает, поскольку они сами ее выбрали, оказали доверие. Дважды выбрали, так как она к тому же депутат Пластовского городского совета. По труду и признанию — Людмила Петровна дважды удостоилась звания «Человек года», в 2018 году ей присвоено звание «Почетный член ВОИ».

Но самое большое удовлетворение — от тех позитивных перемен, которые, по ее словам, происходят в родном и любимом ею городе:

— Бесспорно, за последние годы наш Пласт изменился в лучшую сторону, — с гордостью говорит Людмила Петровна. — Особенно в плане формирования доступной среды. На социально-значимых объектах установлены пандусы, на светофорах — зуммеры. Так — постепенно — создаются условия для обеспечения равных возможностей инвалидов в обществе. И мы вносим в это свой вклад — каждый на своем месте.

Александр ВАСИЛЕНКО



## Бумеранг добра запущен!

В марте Снежинский центр помощи детям с ограниченными возможностями и молодым инвалидам «Бумеранг добра» отметил свой седьмой день рождения! К этому празднику было приурочено открытие спортивно-оздоровительного комплекса «БАНИФаций» для подопечных организаций, что стало возможно благодаря победе в первом конкурсе 2020 года на предоставление грантов губернатора Челябинской области.

### Создадим территорию равных возможностей!

Еще одним подарком центру помощи детям с инвалидностью г. Снежинска стало известие о победе в конкурсе социальных проектов Фонда президентских грантов. Проект под названием «Территория равных возможностей» получил финансовую поддержку на сумму почти три миллиона рублей. На эти деньги планируется создание инклюзивного социального коворкинг-центра, в котором будут работать мастерские: швейная, столярная, типография и два музыкальных ансамбля. Получение практических трудовых навыков поможет молодым инвалидам в поисках работы, а значит, хотя бы в какой-то степени решит проблему занятости и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья. Обо всем этом рассказала на пресс-конференции «Аиф-Челябинск» председатель организации «Бумеранг добра» Анна Широкова:

— За семь лет существования «Бумеранг добра» стал полноценным центром помощи семье с особыми детьми. Здесь есть дневное отделение, служба патронажной помощи, терапевтический адаптивный спорт, оздоровительное плавание. Комплекс оборудован

специальными тренажерами, чтобы ребята с нарушением опорно-двигательного аппарата могли заниматься спортом и укреплять здоровье. Сегодня мы объединяем около двухсот семей. Но в будущем надеемся охватить еще больше детей и молодежи с инвалидностью в городе Снежинске, нуждающихся в занятиях и поддержке. Бумеранг добра запущен, и он вернется к каждому, кто останется неравнодушным!

### Приехал к нам сам и остался

Самому маленькому посетителю центра — год, самому старшему — 35 лет. С детьми работают психологи, логопеды, дефектологи, мастера арт-терапии, тренеры адаптивной физкультуры и даже канис-терапевты. По результатам диагностики для ребенка составляется индивидуальный маршрут, после чего он посещает центр согласно графику. Занятия проходят как в группах, так и персонально.

— Но даже сегодня не все в городе знают, что происходит в центре, — утверждает Анна Широкова. — Некоторые думают, что мы просто общаемся за чашкой чая. Другие полагают, что у нас хоспис, где лежат парализованные дети. Расскажу вам одну из последних историй. В го-

роде есть поселок, в котором живет 20-летний инвалид-колясочник. Он окончил коррекционную школу и теперь вынужден сидеть дома, пока родители на работе. Мы много раз приглашали их, но они не приходили. В прошлом году он приехал к нам сам. Посмотрел, чем у нас можно заниматься, позвонил родителям и сказал: «Я остаюсь здесь — хочу приходить сюда каждый день». Вот это и есть, на мой взгляд, самое главное: чтобы люди приходили к нам и оставались.

### Помочь ребенку, поддержать родителей

Сотрудники центра не сомневаются, что смогут помочь родителям детей с особенностями развития выйти из социальной изоляции, а ребятам — раскрыть свой потенциал, а также способствовать формированию толерантного отношения к детям-инвалидам в обществе.

— Трудно переоценить роль родителей, которые решают проблемы особенных детей вместе, — резюмирует уполномоченный по правам ребенка в Челябинской области Евгения Майорова. — «Бумеранг добра» за довольно короткое время сделал очень многое. Выстроены отношения с органами государственной власти, осуществляется помощь



детям-инвалидам и им родителям. Ведь родителям особых детей порой просто не хватает участия, им важно общаться с другими людьми, справляющимися с похожими проблемами. И черпать силы лучше всего в сообществе единомышленников. Я была в этом центре и видела чрезвычайно высокий уровень его работы. Именно такие организации необходимо поддерживать в первую очередь.

В. АЛЕКСАНДРОВ



## Международное признание

**Мы рады от всей души поздравить одного из первых авторов газеты «Милосердие и здоровье» – поэта, писателя, публициста Геннадия Швеца – с заслуженным признанием на международном уровне. Его эссе «Об изгоях» вошло в лонг-лист Международной премии Мира 2020–21 гг. в номинации «Проза».**  
(<http://inwriter.ru/news/long-list-mezhdunarodnoi-premii-mira-2020-2021gg.html>).

Литературная премия – «Международная премия Мира» – учреждена Интернациональным Союзом писателей и членами Всемирного круга посллов мира (Париж – Женева) в 2020 году с целью укрепления межнационального мира и согласия, гармонизации межнациональных, межрасовых и межэтнических отношений, укрепления семейных ценностей, патриотического воспитания подрастающего поколения посредством современной литературы.

Эссе «Об изгоях» – одна из глав «Книги о себе» Геннадия Швеца, напечатанной в издательстве «Лулу» (США) в 2016 г. Созданная из произведений разных лет, объединенных цельностью авторского замысла, она представляет страстный монолог о времени – сложном и порой беспощадном, и людях, живущих в нем и имеющих мужество и волю оставаться Людьми...

Самое ценное, поразительное и достойное в жизни – это постоянное осмысление своего собственного «Я». Не меньше!

Если процесс человеческого познания опирается на Самостояние личности, способной перенести все испытания судьбы, перед нами индивид, который вправе именоваться постсоветским изгоем.

Почему, собственно, постсоветским? И нет ли здесь некоей попытки «пристегнуть» себя – такого хорошего – к недавнему прошлому?

На протяжении не одного десятилетия в XX столетии я знал следующее определение понятия «изгой»: в Древней Руси – люди, вышедшие из своего состояния, лишившиеся прежних средств к существованию. Сюда относились волноотпущенники и выкупленные холопы, находящиеся под покровительством церкви [1].

Толкование данного понятия переходило в разные словари, оставляя чувство досады и непонимания временного порядка.

Мы живём далеко не в Древней Руси, а в Российской Федерации. Последняя, как известно, образовалась на наших глазах после распада некогда могущественного СССР. Эхо этого распада больно отозвалось – отзывается и будет отзываться – в судьбах социально незащищённых слоёв населения.

Обоснование неизбежности крушения Советского Союза находится вне рамок эссе. Однако последствия произошедшего социально-политического явления запредельно тяжелы для тех, кто не может выживать самостоятельно, без постоянной помощи, в т. ч. со стороны государственных служб и соответствующего чиновничьего аппарата.

Человек с ограниченными возможностями (далее аббревиатура ЧОВ, – Г.Ш.), обладающий ясным сознанием и несгибаемой волей, способен справиться с дарованной Всевышним природой.

Боле того, чем уже пространство для самореализации такого человека в обществе, тем сильнее жажда состояться и найти персон

Найти «Книгу о себе» Геннадия Швеца вы можете, пройдя по ссылке <http://www.lulu.com/shop/gennady-shvec/kniga-o-sebe/paperback/product-22859194.html> (№11, декабрь, 2016 г.)

На протяжении многих лет Геннадий Лазаревич Швец сотрудничал с газетой «Милосердие и здоровье», был ведущим «Литературной гостиной». Сейчас он продолжает активную литературную деятельность в качестве ведущего творческой группы «Наедине со всеми» в Facebook.

Поздравляя Геннадия Лазаревича с высокой оценкой его труда, мы посчитали необходимым повторить публикацию эссе, когда-то уже печатавшегося на страницах нашей газеты. Тем более что практически все размышления автора, основанные на собственном опыте преодоления, и сегодня не утратили своей актуальности.

## ЗНАЙ НАШИХ!



ровыми людьми. Нельзя понятие гениальности отождествлять с обязательным отклонением от нормы человеческого бытия» (с. 3).

Второе, что даёт глубинное сознание, – память обо всём добром, определившим твоё существо.

Именно этот ответ я рекомендую тем, кто меня знает.

Что же в итоге, уважаемые соотечественники?!

Альфа и омега изгоя – это пожизненное доказательство самому себе величия неисполненного свыше бытия. Именно его необходимо познавать в качестве единственного абсолютного, стоящего вне времени.

Если такое понимание «изгойства» допускается Всевышним, преодолемы т.н. «козны рода», о чём необходимо знать и никогда не отчаиваться при этом.

В ушедшем веке на весь мир была провозглашена новая общность – «советский народ». Это время кануло в Лету, потому что ему не дано было выдержать коррозии системы, названной силой.

Вот и родился постсоветский изгой, оплачивающий собой счета прошедшей эпохи. Третьего не дано.

Natura abhorret vacuum – лат.: природа боится пустоты, природа не терпит её [4, 5].

[1] Малый энциклопедический словарь / Под ред. Ф. Брокгауза, И. Эфрона. – Т. 2. – Москва: Терра, 1997. – С. 1816

[2] Большой толковый словарь русского языка. – РАН, Ин-т лингвистических исследований. – СПб, 2003. – С. 379

[3] Д. Еникеев, И. Болотовский. Победивший себя – МОГУЧ. – Казань: Татарское кн. изд-во, 1986

[4, 5] Бабичев Н.Т., Боровский Я.М. Словарь латинских крылатых слов. – М.: Терра, 1997. – С. 474. Страна «Озарение». – 2008. – № 23(60). – Июль. – С. 76

**Геннадий ШВЕЦ**  
tsadi57@mail.ru

## Об ИЗГОЯХ

(эссе, 2016)

нально свою нишу жизнедеятельности. Вольно-невольно ЧОВ бросает вызов здоровому социуму, где всегда господствует пресловутый «культ нормы».

Такого человека не хотят замечать, понимать, признавать. Он (она) в состоянии оправдать Родительский Подвиг только в одном случае: если общество создаст приемлемые условия для самореализации Белого ворона (Белой вороны).

Предельно важен неопровержимый тезис, о котором преступно замалчивают.

Пройдя сквозь тьму, ЧОВ больше ценит свет. Излучая его на своих близких, родственников, знакомых, он всё-таки становится востребованным звеном на пути самопреодоления – и не только собственного.

Окружающие его люди, чаще всего физически здоровые, смотрят на такое «чудо-юдо в перьях» с недоумением и вопросом: «Если он (она) справляется с жизненными трудностями, почему это не получается у меня?»

Налицо эффект зеркала – прямого, без артистической игры.

Оговорюсь:

а) между изгоем и ЧОВ не всегда правомерен знак равенства. Человек с ограниченными возможностями надевает тогу изгоя, если способен решительно принять судьбу, не кляня при этом жребий и равнодушие жестокого мира;

б) смена исторических эпох отрицательно влияет на человеческий рассудок. Многие не в силах адаптироваться к вихрям и ценностям иного времени, пополняя тем самым ряды изгоев и оставаясь тенями прошлого до конца своих дней;

в) закон джунглей – побеждает сильнейший! – ведёт к непримиримой борьбе за себя, борьбе с использованием недостойных

средств в однородной среде. Если здоровый мир варварски несовершенен, почему должен быть совершен человек с букетом заболеваний, ограничивающих его свободу?

Вот откуда, по всей видимости, постсоветское толкование дефиниции «изгой»: человек, стоящий вне какой-либо среды, общества, отвергнутый ими; отверженный, отщепенец. Быть изгоем в какой-либо среде [2].

Широко известна жизненная парадигма, абсолютно равнодушная к раскладу политических сил в различных государствах: «лучше быть богатым и здоровым, чем нищим и больным».

Однако истинную правду изгойства осознаёшь, когда остаёшься один на один с судьбой, вне физической защиты родителей. Добавлю: родителей, не предавших родного сына или родную дочь.

Дилеммы – порою неразрешимые – нарастают, а силы к сопротивлению, наоборот, тают. Именно тогда на выручку изгоям приходит Здравый Дух, свыше ниспосланный и позволяющий противостоять нападкам депрессии.

Напрашивается риторический вопрос: какое же лекарство не навредит изгоям, если оно известно врачам?

На риторический вопрос удобно не отвечать. И всё-таки это не по-мужски, от лукавого.

Первое, что приходит в голову, – творчество. Предваряя книгу Д. Еникеева, И. Болотовского «Победивший себя – МОГУЧ» [3], доктор исторических наук А. Литвин пишет: «...Но вряд ли можно согласиться с их (авторским – Г.Ш.) утверждением о том, что многие задатки человека способны раскрыть лишь заболевание или экстремальная ситуация. <...> Согласимся всё же, что абсолютное большинство мировых открытий, произведений искусства и литературы были созданы физически и нравственно здо-

## Заслуженная награда

**25 февраля в ДК ЧМК состоялась торжественное мероприятие, посвященное 75-летию Металлургического района г. Челябинска, на котором в числе заслуженных людей района была отмечена активистка ЧОО ВОИ, спортсменка Наталья Коркина.**

Наталье Геннадьевне были вручены диплом и наградный значок от главы администрации Металлургического района и Благодарность от депутата госдумы Владимира Бурматова.

Все эти знаки внимания Наталья Коркина заслужила сполна. В 1993 году она попала в автокатастрофу, из-за которой лишилась ноги. Последовала долгая реабилитация и адаптация к новым условиям жизни. Несмотря на все трудности, Наталья не потеряла желания жить, сумела взять себя в руки и начать новый этап, связанный со спортом. Тренировки в спортивном зале, плавание, занятия разными видами спорта: теннис, бадминтон, дартс, настольные игры, легкая атлетика, пауэрлифтинг, скалолазание – она стремилась попробовать свои силы во всем. Но особенно высоких результатов Наталья Коркина добилась в гиревом спорте. Неоднократно она становилась призером международных соревнований, получала звания чемпионки мира и Европы среди людей с инвалидностью.

Поздравляем, Наталья! Так держать!

**Т. ЧЕРЕПАНОВА**



## СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

### Саткинцы – впереди!

**Спортсмены Саткинского общества инвалидов стали призёрами областного чемпионата.**

В Челябинске состоялся чемпионат области по легкой атлетике среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. Состязания прошли 12 февраля и собрали атлетов от 19 до 65 лет.

За призовые места боролись 146 человек из 15 территорий Челябинской области.

В числе других в чемпионате участвовали спортсмены Саткинского общества инвалидов. В активе Татьяны Грибановой три первых места: в беге на 60 и 200 м, прыжках в длину. Светлана Астраханцева вошла в число призеров по трём дисциплинам: у неё победа на дистанции 200 м и два вторых результата – в беге на 60 м и метании ядра. Алексей Кондрашов стал третьим в метании ядра.

Непросто пришлось Дмитрию Синюкову на дистанции 60 м. Среди его соперников был мастер спорта из команды челябинской школы по адаптивным видам, который и побе-



дил в этом забеге. Дмитрий пришёл вторым. А на 200-метровой дистанции и прыжках в длину он стал первым.

Победителей и призеров в личном зачете в каждой спортивной дисциплине наградили памятными медалями и грамотами.

**Игорь КОСЯКОВ,**  
тренер по адаптивной физической культуре и спорту

**УЧРЕДИТЕЛЬ –**  
Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.  
Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.  
Дата выпуска 31.03.2021 г.  
Цена свободная. Заказ № 466. Тираж 3 500 экз.  
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

**Главный редактор**  
**Т.Ф. ВОЛОВИК**  
E-mail:  
**miz-ural@mail.ru**