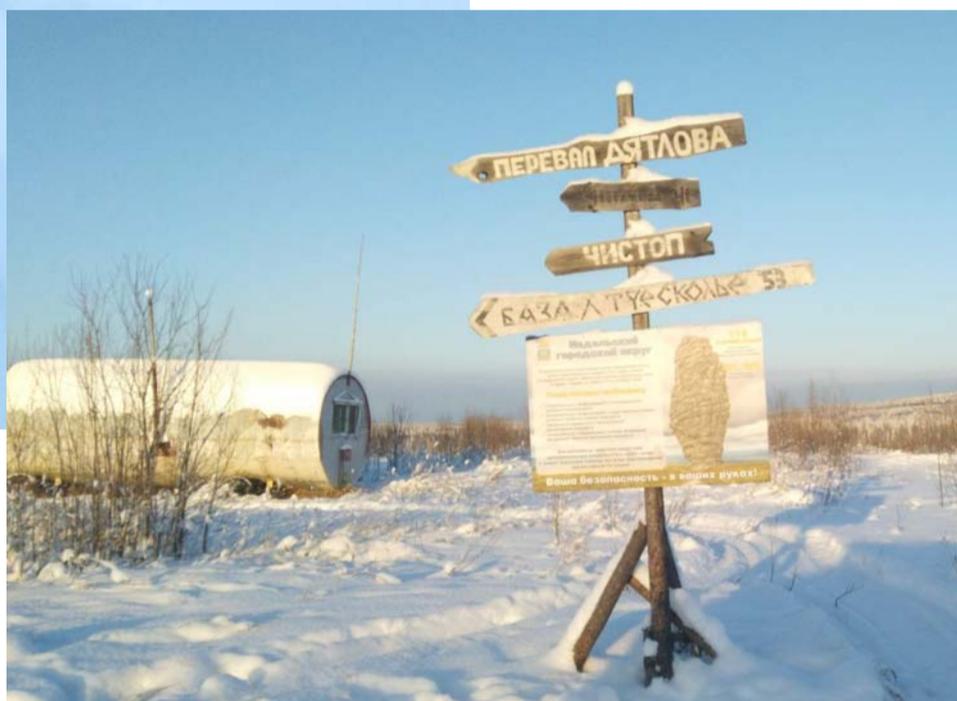




**Читайте газету
на сайте miz-ural.ru**

Февраль в нашей стране – это месяц, когда мы говорим о настоящих мужчинах, защитниках Отечества. Но разве защитниками можно считать только тех, кто отстаивает свою страну с оружием в руках? Мне кажется, под это определение вполне подпадают люди, которые всегда готовы защищать интересы других, кто не по долгу службы, а по велению сердца старается изменить жизнь людей с ограниченными возможностями, сняв эти самые ограничения любыми доступными, а порой и недоступными средствами.



Шаг за шагом – к своей мечте!

О том, как инвалид-опорник из Миасса решил подняться зимой на перевал Дятлова. И не только об этом...

МОБИЛЬНАЯ МАЛОМОБИЛЬНОСТЬ

Один из таких людей в нашей Челябинской организации ВОИ – Алексей Rogoznikov из Миасса. Человек, который одержим (в самом позитивном смысле этого слова!) идеей поиска все новых форм включения людей с инвалидностью в активную, интересную жизнь.

Алексею 40. Он программист по образованию, системный администратор в государственном Ильменском заповеднике, отец четверых детей, руководитель клуба «Туризм без ограничений» г. Миасса, член городского Совета отцов, тренер по бочке в школе адаптивного спорта при Миасском обществе инвалидов, инициатор и реализатор нескольких социальных проектов для расширения возможностей людей с инвалидностью. Сам Алексей – инвалид с детства (ДЦП, частичное поражение верхних и нижних конечностей).

Я впервые увидела Алексея Rogoznikova больше десяти лет назад на слете молодых инвалидов ЧООН ВОИ. Мы беседовали с его женой о том, как они познакомились и как красиво и настойчиво Алексей ухаживал за ней, преодолевая различные преграды, в том числе и немаленькое расстояние между Миассом и Златоустом, где тогда жила Наташа. «И чем он Вас все-таки покорило? – спросила я, не в силах отвести взгляд от прекрасного (без преувеличений!) лица своей собеседницы. Сидя в инвалидной коляске, Наташа держала на руках маленькую Аришу и, несмотря на джинсы и спортивную ветровку, была похожа на итальянскую мадонну с младенцем.

«Надежностью, – коротко и уверенно ответила она. – Вы познакомитесь с ним, и сами все поймете. Да вот он идет...»

Я увидела на противоположном краю покрытой травой площадки молодого чело-

века, который приближался к нам далеко не самой уверенной походкой. Но как только он улыбнулся смущенно и одновременно радостно (при виде жены!), положил руку ей на плечо, наклонился, чтобы поцеловать пушистую макушку дочурки, я действительно все поняла. И с тех самых пор не выпускала из виду эту семью, которая не переставала удивлять меня и всех окружающих не толь-



ко постоянным «приростом» – практически каждые два-три года, но и достижениями как взрослых, так и маленьких. Наташа в перерывах между рожденьями детей умудрялась покорять сцены престижных залов в танцах на колясках, не забывая при этом

о получении высшего образования и поисках работы – в большинстве своем удачных. Ариша успешно совмещала учебу в двух школах – обычной и музыкальной по классу скрипки, уделяя время спорту, который в этой семье в приоритете. Иван неожиданно для родителей увлекся игрой на балалайке, да так успешно, что стал победителем областного конкурса. Младшие – Миша и Илья – пока приобщаются по мере взросления к выполнению домашних обязанностей под чутким руководством старших и определяются с выбором будущих увлечений. Одно не подлежит сомнению: каждый из них просто обречен стать участником близких и дальних путешествий, имея таких родителей – мало-мобильных по медицинским показаниям и невероятно мобильных в реальности.

У КАЖДОГО ДОЛЖЕН БЫТЬ ВЫБОР

Способность находить выход из любого положения была свойственна Алексею Rogoznikovu с детства. Например, когда на школьных мероприятиях учителя устраивали для детей соревнования по подвижным играм, Алеша в силу ограниченности в движениях сам придумывал интеллектуальные викторины. Став взрослым, состоявшимся в личном и профессиональном плане мужчиной, он удивительным образом сохранил в себе эту мальчишескую способность постоянно что-то придумывать для того, чтобы жизнь радовала новыми красками, эмоциями, впечатлениями. Причем, не только его самого и близких людей, но и всех, кто не хочет довольствоваться малым, отпущенным судьбой. В одном из интервью корреспондент с некоторым удивлением спросил: «А что вы так бьетесь за доступность туризма для инвалидов? В конце концов, сколько здоровых людей ни разу не ходили в горы,

не бывали на сплавах. И ничего, живут себе, путешествуют по телевизору...» Алексей ответил коротко и исчерпывающе: «Но это их выбор. А я хочу, чтобы у инвалидов тоже был выбор и возможность его осуществить».

Первый социальный проект Алексея Rogoznikova назывался «Автоволонтер» и заключался в том, чтобы сводить людей, которым нужно куда-то доехать, с теми, кто едет в том же направлении и может их подвезти. Для этого создал группу «ВКонтакте» и чат в «Вайбере». Идея зародилась еще в то далекое время, когда Алеше приходилось из деревни ехать на работу в город, потом вечером – на учебу и возвращаться домой за полночь. Он стоял на остановке, смотрел на огоньки проезжающих машин и думал: «Вот в ту же сторону едут. Что им стоит подвезти...» Когда появилась своя машина, подросли дети, стало больше свободного времени, он вспомнил о том давнем тоскливом ожидании попутки. А тут еще прочитал про подобную службу в Питере, и закрутилось... «У нас много хороших людей, готовых помочь», – считает Алексей, опираясь на собственный опыт. Он так уверен в своем утверждении, поскольку практически всегда находил отклик в осуществлении своих начинаний. Может, потому что никогда не перекладывал их реализацию на чужие плечи, а включался в работу первым, показывая пример. Так и с «Автоволонтером» – он не только подбрасывал мало-мобильных попутчиков в пределах города или организовывал выезды инвалидов на природу, но вместе с Наташей они уже который месяц отвозят миасских ребят с ментальными нарушениями в так называемую тренировочную квартиру в Челябинске, где те получают навыки самостоятельного проживания.

(Продолжение на 2-й стр.)

Шаг за шагом – к своей мечте!



(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

Второй проект – «Туризм без ограничений» – это, безусловно, любимое детище Алексея Rogoznikova, которое он не устает развивать и продвигать, обрстая на этом пути единомышленниками и поклонниками путешественников. Сам заядлый турист, побывавший на сплавах и в походах, он приобщил к активному и не очень комфортному отдыху на природе всю семью. Но, как всегда, этого ему показалось мало. Чтобы заразить своей страстью к туризму и вытащить из городских квартир как можно больше людей с ограничениями в передвижении, он решил обзавестись специальным транспортом и снаряжением, которые увеличат их возможности. Поскольку все это стоит денег, и немалых, начал писать проекты для получения грантов в разных фондах. Результат не заставил себя долго ждать: проект «Хочу жить в движении!» получил грант фонда Потанина на приобретение двух хэндбайков – велосипедов с ручным управлением. Надо сказать, что из 191 заявки грантов удостоены 57, и всего две из Челябинской области – Копейска и Миасса!

Сообщая эту радостную весть на странице «ВКонтакте», Алексей пишет: «Мне очень хочется, чтобы у нас в городе становились доступны нестандартные возможности для людей с инвалидностью в плане активного отдыха и экстремального спорта.

Ведь все начинается с мечты...»



КТО КУДА, А МЫ – НА ПЕРЕВАЛ!

Для самого Алексея Rogoznikova новый, 2021 год тоже начался с осуществления мечты – он совершил зимнее восхождение на знаменитый перевал Дятлова. Думаю, никому не надо объяснять, почему для Алексея было важно подняться на овенный ледниками и слухами перевал именно зимой, в условиях, максимально приближенных к событиям 1959 года, когда здесь погибла группа свердловских студентов. О причинах той давней трагедии продолжал спорить до сих пор, а вышедший на телеэкраны в конце прошлого года сериал «Перевал Дятлова» еще раз подогрел интерес к этой таинственной истории.

Но у Алексея Rogoznikova был свой интерес. Как турист со стажем, он прекрасно знал, что сегодня поход на перевал Дятло-



Шапка-ушанка

Куртка

Теплые рукавицы

ва можно заказать в туристической фирме и приехать сюда в сопровождении опытных инструкторов на современных средствах передвижения.

Но сколько людей с инвалидностью побывали на перевале? Причем, не летом, когда это вполне безопасно, а в разгар уральской зимы с ее непредсказуемыми сюрпризами?

Такой вопрос задает Алексей на своей странице «ВКонтакте». И сам же отвечает: «Зимой таких не было! Вот мы и решили в очередной раз разрушить стереотипы, доказать, что человек с инвалидностью тоже хочет, а главное, может преодолеть трудности и даже покорить перевал Дятлова! Мы – это я и Сергей Власов, наш друг и соратник, с которым мы вместе продвигаем активный и экстремальный туризм для людей с инвалидностью. Организатор единственной в Челябинской области полностью доступной для инвалидов-колясочников Уральской турбазы, специализирующейся на активном отдыхе для людей с инвалидностью.



Сергей Власов, Алексей Rogoznikov и охотник Валера

Но и это еще не все... Наша экспедиция, конечно, будет не пешая, т.к. пешком я далеко не уйду. Но и не на современной технике, на которой привыкли все путешествовать. В этом году мы пойдем на... мотособаке. На такой технике до нас никто не посещал перевал Дятлова (по крайней мере, мы про это не знаем)...»

Готовились тщательно – ведь зимний поход в горы на Севере Урала требует особой экипировки, способной выдерживать экстремально низкие температуры. А стоимость такой одежды гораздо выше, чем финансовые возможности отца большого семейства. Но, как говорится, «не имей сто рублей, а имей сто друзей». Обращение в соцсетях к желающим поддержать эту необычную экспедицию дало немедленный результат. Нужная сумма была собрана, одежда закуплена, и Алексей даже продемонстрировал ее на снимках, начав таким образом подробный фото- и видео- отчет об этом рискованном походе. Вы можете легко ознакомиться со всеми его деталями, зайдя на страницу «Туризм без ограничений» «ВКонтакте». Я же остановлюсь только на нескольких ключевых моментах...

К ПРИКЛЮЧЕНИЯМ ГОТОВЫ!

Стартовали наши путешественники 2 января, когда большинство россиян доедали новогодние салаты и дремали у телевизоров, проклиная собственную лень и пандемию, усугубившую этот сезонный недуг, почти всегда сопровождающий длинные зимние каникулы.

А поклонникам активного отдыха скучать было некогда, судя по первой же записи в путевом дневнике: «Выехали мы с Сергеем с @uralturbaza (Уральской турбазы) часов после шести вечера. Довольные, готовые к приключениям! И первые приключения нашли нас почти сразу, на подъезде к Новоандреевке – у нас стало спускаться колесо. Понятно, что где-то прокол. Поездка только началась. Темно уже. Холодно. Заехали в Новоандреевку в надежде найти шиномонтаж или хотя бы компрессор, чтоб подкачать. Зря мы на это надеялись...»

В общем, потеряв часа два на замену колеса, путешественники дотянули до Екатеринбурга, отремонтировались и поехали дальше уже в первом часу ночи. С двумя короткими ночевками, без особых отклоне-

ний от графика, они добрались до поселка коренных жителей Северного Урала манси – Ушмы.

Дальше, если опустить подробности, суть путешествия в отчете Алексея Rogoznikova выглядит так:

«Местный охотник Валера помог завести мотособаку, заменив свечку, напоил чаем, дал в дорогу оленьих шкур на сиденье, чтоб теплее было. В общем, оказался очень дружелюбным и отзывчивым человеком! Сказал, если нужна будет помощь, то с кем-нибудь (снегоступами) передать, и он придет за нами на снегоходе.

Выехали. Нам предстояло пройти 38 км по реке до последней стоянки с крышей над головой – избы Ильича. И 25 км по проложенной снегокатами тропе в лесу – до перевала Дятлова.

До избы Ильича мы добрались часа за три, с одной остановкой на перекус. Идти по реке одно удовольствие – ровная дорога, красивая природа! На улице -20-25 °С. Когда ты за рулем, тебе тепло. Когда в санях – лицо мерзнет от встречного ветра. Подошли к избе как раз перед сумерками. Там отдыхали возвращающиеся с перевала туристы. За ужином рассказывали нам о своих приключениях. Здесь, наверное, у каждого есть свои истории...»

То, что тропа к перевалу проложена, совсем не означает, что это асфальт. Она оказалась неровной, с колеями и выбоинами, шириной в размер снежоката или нашей «собаки». Вот тут уже пришлось поработать – держаться крепко, стараться балансировать, чтоб не перевернуться. Это согревало...»

Через 10 км относительно благополучного путешествия опять заминка: с «собакой» слетела цепь. Часа полтора ушло на починку с применением подручных средств, инструкции и смекалки. До перевала доехали благополучно, но перед самым подъемом на него обнаружили, что подняться в санях на «собаке» не получится – она зарывалась в рыхлый снег, и к тому же сани оказывались пробиты. Все варианты доехать или дойти пешком до вершины – памятника погибшим туристам – для Алексея оказались тщетны. А оставалось-то всего метров 800–1000.



Поскольку уже начинало смеркаться, путешественники решили отложить последний рывок на следующий день и добраться до цели со снегоходчиками на буксире. Поставили палатку, стали готовиться к ночевке, но Сергей все же не утерпел и после сваренного наспех, но очень вкусного в походных условиях ужина пошел к памятнику. Думал за час обернуться, но на Северном Урале темнеет быстро, и в темноте он вполне мог сбиться с пути. Стал кричать, чтобы Алексей зажег фонарь для ориентира. Кромешная тьма, мороз 30 градусов, снежная пустыня вокруг – в общем, эпизод был не из приятных. Хорошо, что все закончилось благополучно, если не считать того, что горелки для обогрева палатки подвели, и наши путешественники, основательно продрогнув, пошли среди ночи обратно – к избе Ильича. Добрались за полночь, натопили печь, хорошенько выспались, а наутро отправились в обратный путь. Несмотря на то что до конечной точки намеченного маршрута Rogoznikovu добраться не удалось, он, судя по финальным записям в дневнике путешествия, пребывал в прекрасном настроении:

«Погода была прекрасная! Мороз! Ясно! Без ветра! Я вел «собаку» и наслаждался тишиной и природой! Вокруг большие, величавые ели в снегу! Тут мне пришла идея



организовывать такие «зимние сплавы». Ведь далеко не всем нужны экстремальные поездки на снегоходе по лесам. А по реке – почему нет? Спокойно, безопасно, красиво! Можно их сделать однодневными. Короче, эта идея поселилась у меня в голове, и я в ближайшее время начну работать в этом направлении. Главное найти снегоход... Оглядываясь назад, спрашиваешь себя:

– Получил то, что хотел? – Да! Однозначно! Наверное, весь спектр возможных ощущений: красоту, холод, экстрим, страх, новые знакомства и новые планы!

– Пойду ещё? – Однозначно да! Все будет зависеть от возможностей и предложений. Буду сам создавать доступные маршруты для других. Спасибо, что были со мной! Следили, переживали, интересовались, поддерживали!»

ОБРАЗ ЖИЗНИ – БЫТЬ В ИГРЕ

Это «Однозначно да!» – не просто фраза. То, что Алексей Rogoznikov не бросает слов на ветер, доказано реальными делами. Не успев поставить точку в отчете об экспедиции к перевалу Дятлова, он уже собирает единомышленников для новых походов, которые станут возможны благодаря победе в губернаторском конкурсе.

«Мы снова доказали, что идем правильным и нужным курсом! Это лето будет интересным! Скучать не придется! Пока я оформляю документы, покупаю технику и выполняю другие обязательства по гранту, вы готовьтесь ездить с нами в походы, кататься на хэндбайках, посещать Таганай на электроскутере, заниматься surf-серфингом и многим другим. Главное, чтобы у вас было желание! Остальным мы вас обеспечим!»

И сразу – без передышки – сообщение об участии в федеральном конкурсе спортивных проектов «Ты в игре», цель которого – выявление и поддержка креативных идей, направленных на популяризацию спорта.

Можно не сомневаться – креативных идей у Алексея Rogoznikova предостаточно. А если что, на помощь придут верные друзья и самые близкие люди. Старший из сыновей – Иван, мечтающий стать изобретателем, подкинет свежую мысль... Жена Наталья станет лицом нового проекта – очень красивым лицом...

Так пожелайте Алексею удачи! Она нужна не только ему. Она нужна всем, кто хочет поверить в свои силы и внести новые яркие краски в повседневную жизнь!

Татьяна ВОЛОВИК



ТЫ В ИГРЕ

За инклюзией – будущее

25 января в пресс-центре «Гранада Пресс» состоялась онлайн пресс-конференция «Ждут ли особых детей в обычных школах Челябинской области?» В беседе приняли участие эксперты по инклюзивному обучению и руководители системы образования.

В ШКОЛУ ВМЕСТЕ СО ВСЕМИ

В 2019 году в челябинской школе №109 открылся первый в регионе ресурсный класс для детей с особенностями развития. Автор идеи и инициатор экспериментального проекта, председатель Челябинской организации помощи детям «Открытое сердце» Елизавета Кириллова долгое время добивалась того, чтобы ее сын мог учиться очно. Сейчас она уже второй год с огромной радостью приводит ребенка в школу.

– В России прекрасно работает система коррекционного образования, но будущее, на мой взгляд, за инклюзией, – считает Елизавета Кириллова. – Дети с особенностями развития должны жить в обществе и иметь возможность социализироваться. Наша организация была создана пять лет назад, мы успели познакомиться с опытом за рубежом – видели, как ребята успешно обучаются среди здоровых ровесников, усваивают навыки социальной практики, учатся взаимодействовать. Все это позволяет с раннего возраста заложить в ребенка основы, благодаря которым он сможет освоить профессию, быть самостоятельным при поддержке определенных специалистов.

По словам Елизаветы Кирилловой, за последние полгода в общественную организацию помощи детям «Открытое сердце» обратилось немало родителей из городов и районов области с просьбой запустить инклюзивные классы в регионе. Кроме того, пять школ Челябинска заинтере-

совались технологиями, которые применяются в школе № 109. В результате был подготовлен проект «К инклюзии вместе», который активно поддерживает Фонд грантов губернатора Челябинской области и Фонд гражданских инициатив. Кстати, на стадии запуска этого проекта организация привлекала средства Фонда президентских грантов.

НАУЧИТЬ УЧИТЕЛЕЙ

Педагоги, работающие в ресурсных классах, обучаются дополнительно. Например, сейчас они посещают курсы по трем московским образовательным программам в дистанционном формате. Но предусмотрен режим стажировок, которые проходят на площадке школы № 109. Однако открытие таких классов – достаточно сложный процесс. По словам Светланы Аникиной – директора школы № 109 – организация обучения на основе инклюзии была непростой:

– Когда встал вопрос об открытии ресурсного класса, мы обнаружили множество проблем. Нужно было обучить педагогов технологиям работы именно с особенными детьми. Но нам повезло – пришли очень подготовленные родители, плюс ко всему имелся солидный опыт – обучение детей с задержкой психического развития. Модель их включения в образовательный процесс к тому моменту была уже отработана. Но сейчас понадобилась совершенно другая технология. Мы приняли четырех детей с тяжелыми заболеваниями, в том

числе с синдромом Дауна. Была проведена колоссальная работа по подготовке педагогов, все лето проводились мероприятия для наших будущих учеников и их родителей.

Уполномоченный по правам ребенка в Челябинской области Евгения Майорова подчеркивает, что развитие инклюзивных классов очень актуально на сегодня:

– У нас достаточно много обращений от родителей, желающих, чтобы дети в них обучались вместе с другими, – говорит она. – Мы видим положительную динамику на примере детей, которые уже начали получать образование с применением инклюзивных методов.

ОБЪЕДИНЕНИЕ УСИЛИЙ В ИНТЕРЕСАХ ДЕТЕЙ

На сегодня в регионе около 3,5 тысяч детей школьного возраста имеют множественные тяжелые нарушения развития, в том числе расстройства аутистического спектра. Это дети, требующие кардинально иных подходов в организации образования. И в Челябинске, помимо общеобразовательной школы № 109, особых детей с нарушениями в развитии принимает обычная школа № 73. В каждом классе есть по одному такому ребенку.

– Все, что связано с социализацией детей, проблемами их развития, не может быть только ответственностью родителей, – отметила первый заместитель министра образования и науки Челябинской области Елена Коузова. – Апробация работы ресур-



сных классов, которая прошла на базе 109-й школы, позволяет говорить о том, что эта технология прижилась. Существуют инклюзивные практики самого различного рода, их применение возможно и в других общеобразовательных организациях. Это показывает многолетний опыт школы № 73 города Челябинска, где во всех классах обучаются дети с проблемами ментального развития. В целом технология ресурсных классов может быть масштабирована на другие образовательные организации. Мы приступили к разработке нормативных документов, идет подготовка кадров, формируются отношения в коллективе. Однако при внедрении инклюзивного образования самое главное – желание всех участников процесса: и семьи, и коллектива школ.

Уже сегодня начата процедура нормативного расчета финансирования новых ресурсных классов. С 1 сентября нынешнего года в регионе могут появиться еще несколько. Как утверждает Елена Коузова, министерство образования Челябинской области решило подойти к этой проблеме комплексно, чтобы

учесть все стороны развития ребенка.

– От этой проблемы все равно не спрятаться, – соглашается с ней федеральный куратор направления «Образование» Всероссийской организации родителей детей-инвалидов Ольга Квициния-Седых. – С каждым годом таких детей становится все больше. С момента принятия закона об образовании, который наделяет их правом на инклюзивное образование, прошло восемь лет. Я очень рада, что правительство Челябинской области поддерживает решение этой проблемы в вопросах, связанных с финансированием. Общественным организациям нужно доносить до родителей информацию о том, что финансовое обеспечение реализации госгарантий в сфере образования, создание условий для инклюзивного обучения – обязательство субъекта. В минпросе предусматривается организация пяти пилотных регионов, где такая работа должна быть реализована. Кстати, одним из лидеров в этом направлении могла бы стать именно ваша область.

Александр ВАСИЛЕНКО

Спасибо от детей, а также их родителей

В Центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи г. Магнитогорска состоялась встреча родителей детей с особенностями в развитии с психологом, семейным консультантом, доктором психологических наук Ульяной Зиновой и ее коллегой Ольгой Белоноговой, организованная по инициативе Правобережного общества инвалидов.

«Как не потерять себя маме особенного ребёнка?» – так звучала основная тема встречи, которая, надо сказать, прошла в очень тёплой обстановке. Родители активно и заинтересованно участвовали в мероприятии. Обсуждались и подробно разбирались актуальные проблемы, с которыми сталкивается семья ребёнка с особенностями: родительский ресурс, выгорание, принятие ребёнка таким, какой он есть, взаимодействие с социумом.

После встречи все поняли, что осталось ещё очень много тем и вопросов, и поэтому договорились, что такие встречи будут проходить на регулярной основе раз в месяц.

Благодарим Центр и замечательных специалистов Ульяну Александровну и Ольгу Михайловну за общение и ценную информацию!

Также огромное спасибо руководителю КСК «Белая Лошадь» Оксане Александровне Борзило за предоставленную возможность ребятам с особенностями в развитии покатаются на лошадях и пони. Ведь нашим детям так необходима адаптация и социализация, а когда она окрашена в такие яркие эмоции от взаимодействия с животными, получается двойная польза.

Родители детей с инвалидностью, г. Магнитогорск



ПРИМИ К СВЕДЕНИЮ

Семьям с особыми детьми помогут психолог и методист

Специалисты центра социальной реабилитации «Турмалин» проводят бесплатные консультации для родителей детей с инвалидностью. <http://turmaline.ru/profcoouns/> Получить консультацию психолога и методиста могут родители особых детей из любого региона России.

Консультации психолога и методиста могут быть разовыми, а могут стать регулярными – все решается в зависимости от запросов родителей детей-инвалидов.

Психолог окажет помощь родителям, оказавшимся в трудной психологической ситуации и чувствующим эмоциональное истощение, избавиться от чувства вины, страхов и неуверенности, разобраться в отношениях со своим особым ребенком, понять причины происходящих событий и понять, как действовать дальше. Родители получат советы, как стать реализованным человеком, учитывая наличие особенного ребенка рядом, как выстраивать свою жизнь, исходя из своих потребностей и учитывая потребности своего особого ребенка, как научиться правильно и открыто выходить в мир с особым ребенком.

Методист поможет лучше понять своего ребенка, узнать о его возрастных особенностях и потребностях, научит понимать кризисы, которые являются необходимой частью развития, расскажет о возможностях разных видов терапии (арт-терапия, музыкальная терапия, художественное движение), поможет наладить взаимодействие с неговоря-

щим ребенком с помощью различных видов альтернативной коммуникации.

Методист также расскажет, как выстроить ритм дня, сбалансировать время активности и отдыха, чтобы эмоциональное состояние ребенка было более стабильным, как лучше обустроить пространство его комнаты в зависимости от особенностей и возраста.

С помощью специалиста родители ребенка-инвалида смогут узнать, какие виды деятельности ему подходят, поддержать его взросление, обучить навыкам самостоятельности и интегрировать их в повседневную жизнь.

Консультации проводятся бесплатно.

ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ К ПСИХОЛОГУ

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVJnWONHJwv..>

ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ К МЕТОДИСТУ

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVJnWONHJwv..>

По информации ИЦ «Благо74»

Твори в пространстве равных

Челябинский инклюзивный клуб «Наше место» создал уникальную медиатеку видеуроков для молодежи с инвалидностью.

5 клипов, 200 участников со всей России, более 230 уникальных видеуроков по творческим направлениям. Это результат работы онлайн-проекта «Твори в пространстве равных!», который стартовал в разгар пандемии в 2020 году.

Его участники занимаются танцами, вокалом, рисованием, пробуют себя в театральном искусстве и изучают русский жестовый язык под руководством опытных наставников. А также проходят интересный путь личностной трансформации в одном из популярных направлений «Перезагрузка».

Не удивительно, что многие ребята выбирают сразу несколько творческих сфер, ведь это отличная возможность научиться новому в любое удобное время не выходя из дома. Сейчас начался прием заявок в третий, заключительный этап проекта. И, например, Ирина Брославец из Краснодарского края, как и многие другие участники, подала заявку сразу на несколько направлений.

«От проекта в целом я ожидаю новых знакомств, общения, новых знаний, а также море впечатлений и позитива! Я хоть и знаю русский жестовый язык (у

девушки нарушение слуха – прим.авт.), мне все же интересно было бы поучаствовать в этом направлении, так как всегда можно узнать что-то новое».

В завершение каждого этапа участники направления под руководством педагога готовят интересное творческое видео. В предыдущем этапе было снято 5 клипов, где поддержать участников вызвались профессиональные актеры, певцы и танцоры. Оказалось, что даже опытных наставников есть чем удивить.

«Эта выносливость и желание творить меня очень поразило. Я восхищен ребятами! Мне всегда интересно работать с непрофессиональными актерами, ведь они не играют, а будто живут в своих ролях», – поделился своими эмоциями при съемках клипа преподаватель театрального направления Алексей Согрин.

В рамках заключительного этапа его участники снова будут создавать творческие видео работы в различных жанрах. А в июне пройдет большой онлайн-концерт, который продемонстрирует, каких творческих успехов добились молодые люди с инвалидностью и их здоровые сверстники.



Проект «Твори в пространстве равных» реализуется победителем конкурса «Общее дело» благотворительной программы «Эффективная филантропия» Благотворительного

фонда Владимира Потанина и при поддержке гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Подать заявку и записаться на любые творческие направления можно в группе
<https://vk.com/tvorinashemesto>

Все видеуроки по направлениям можно посмотреть на канале проекта
<https://www.youtube.com/channel/UCvhdS5NCwMHEue6z3fe2SMw>

Творческие работы участников проекта
<https://www.youtube.com/watch?v=DdyOdWo6rMQ>
<https://www.youtube.com/watch?v=bUFxQSda68A&t=13s>



ПАНДЕМИЯ МЕШАЛА, А МЫ ПОМОГАЛИ

– Благотворительная деятельность организации строится в основном на надомном обслуживании, – сообщает Кирилл Саломатов. – Также у нас есть частный пансионат «Мамин дом», где проживает около 40 пожилых постояльцев. Пандемия очень сильно повлияла именно на стационарное обслуживание. Чтобы посетители могли, не заходя в здание, общаться со своими родственниками, были закуплены два планшета, наши сотрудники стали использовать для таких целей удаленные каналы связи. Персонал на две-три недели был полностью изолирован от внешнего мира.

Не менее мощно коронавирус ударил и по надомному обслуживанию. До сих пор многие получатели просто не решаются открыть соцработнику дверь. Но примерно 30–40 процентов без помощи со стороны жить не могут. Из дома они не выходят, и соцработник для них – единственный способ общения с миром.

– Пандемия значительно подкорректировала наши планы, связанные с реализацией выигранного в конкурсе социальных проектов гранта губернатора, – признается Кирилл Артурович. – За месяц к нам присоединились гораздо меньше людей для организации надомного обслуживания, чем мы рассчитывали. Мы начали сотрудничать с советами ветеранов Калининского, Тракторозаводского и Ленинского районов, которые переадресовывали все обращения ветеранов нам, а мы им оказывали безвозмездную помощь. Достаточно плодотворной была и совместная деятельность с поликлиниками. По просьбе

Заслужить доверие

Кто более всего нуждается в социальной защите? Дети, оставшиеся без попечения родителей, инвалиды, одинокие пенсионеры. О безвозмездной помощи двум последним категориям граждан с привлечением средств от гранта рассказал руководитель автономной некоммерческой организации помощи пожилым и инвалидам «Третий возраст» Кирилл Саломатов.

администрации Ленинского района мы доставляли лекарства людям преклонного возраста, которые не осмеливаются выходить из дома из-за опасений заразиться. Представители поликлиники выдавали рецепты, по ним мы получали лекарства, которые развозили по адресам.

Кроме того, было установлено тесное сотрудничество с некоммерческой организацией «Овощеворот». Представители этого объединения обратились в «Третий возраст» с просьбой помочь развезти овощные наборы пожилым людям. Конечно, учреждению пришлось воспользоваться услугами собственного водителя, зато все доставили очень быстро.

ЕСТЬ ДОСТИЖЕНИЯ, ЕСТЬ И ПРОБЛЕМЫ

– Официальное название нашего проекта – «Пилотный проект по оказанию социальных услуг в надомной форме», – подчеркивает Кирилл Саломатов. – Больше десяти лет назад начали говорить о том, что хотя бы 10 процентов таких услуг должны оказывать негосударственные организации. В общий перечень входят 22 услуги, которые предоставляются пожилым людям либо бесплатно, либо по льготной стоимости. Кроме того, в проекте прописаны определенные нововведения в организации деятельности соцработников, для чего были закуплены планшеты и портативные видеорегастраторы, чтобы контролировать качество той или иной услуги. Когда наши сотрудники заходят в дом, они включают на специальном жикете запись, и в случае каких-то спорных ситуаций или жалоб она обязательно просматривается.

Благодаря новому проекту, в организации «Третий возраст» была запущена горячая линия для приема звонков пожилых людей, начала работу служба доставки продуктов на личном транспорте водителя. Это позволило в значительной степени сократить трудовые затраты соцработников, у которых теперь появилась возможность оказывать больше иных услуг.

– Но есть и определенные сложности в реализации проекта, – считает Кирилл Артурович. – Пока у нашей организации очень мало знают. К тому же сейчас все опасаются стать жертвой мошенников, и у многих, несмотря на предъявленное удостоверение и звонок-предупреждение, сохраняется крайне настороженное отношение к соцработникам из негосударственных социальных организаций.

ОТ ВСЕГО СЕРДЦА

С помощью «Пилотного проекта по оказанию социальных услуг в надомной форме» представители «Третьего возраста» намерены обеспечить высокое качество и широкий спектр социальных услуг для пожилых людей.

– Вот вам простой пример, – поясняет Кирилл Артурович. – В Калининском районе живет женщина с ограниченными возможностями здоровья. Ее коляска пришла в негодность, что создавало серьезные проблемы. Мы в спешном порядке разработали проект, в котором предложили открыть пункт проката всех средств реабилитации. Допустим, людям хотя бы на несколько месяцев требуется медицинская кровать. А стоит она от 36 тысяч рублей – думаю, не у каждого такие деньги найдутся...

Кроме того, руководство некоммерческого учреждения озвучило идею запуска очередного проекта – рассказать о судьбах пожилых людей, которых они обслуживают. Также планируется организовать клуб по интересам для бабушек и дедушек.

– Знаете, у нас в пансионате живет Анастасия Георгиевна Романова, – улыбается Кирилл Саломатов. – Она чрезвычайно талантлива. Несмотря на преклонный возраст – 101 год – Анастасия Георгиевна по вечерам выходит в гостиную и начинает читать свои стихи. Постепенно собираются другие постояльцы, внимательно ее слушают, потом кто-то начинает петь. Причем происходит это совершенно ненавязчиво, а искренне – от всего сердца.

Александр ВАСИЛЕНКО

Это было интересно и трогательно!

Недавно члены нашего общества инвалидов г. Юрюзани посетили городской музей. Собрались, чтобы пообщаться, узнать что-то новое. Экскурсия по музею никого не оставила равнодушным.

Мы узнали много интересного из истории города и завода, на котором многие из нас проработали часть своей жизни. Познакомились с легендами о нашем крае и его первооткрывателями, побывали в русской избе и башкирской юрте. Увидели интересные фотографии Юрюзани 1908 года знаменитого путешественника М.А. Круковского. Много нового узнали о наших земляках – почётных гражданах нашего города, Героях Советского Союза.

Но особенно нас потряс рассказ о блокаде Ленинграда. В музее в эти дни проходила акция «Блокадный хлеб». Мы услышали трогательные воспоминания ленинградцев, которые невозможно слушать без слёз. Увидели потрясающие снимки блокадного Ленинграда в экспозициях музея. И в конце экскурсии все получили по 125 граммов «блокадного» хлеба. Мы были тронуты до глубины души!

Все участники встречи благодарны экскурсоводу городского музея Н.Н. Плехановой (Наталья Николаевна – тоже член организации ВОИ) за эмоциональный рассказ и великолепную экскурсию и решили продолжить интересные и познавательные походы в музей. После посещения музея было чаепитие, которое нам помогли организовать сотрудники Дворца культуры Юрюзани. Огромное спасибо директору Екатерине Дмитриевне Ухань, которая всегда откликается на все наши просьбы, а также работникам ДК Наталье Ивановне Романовой и Ольге Сергеевне Срединой.

**Н. ВЕРХОВЦЕВА,
председатель Юрюзанской городской организации ЧООО ВОИ**



УЧРЕДИТЕЛЬ –
 Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.
 Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
 Дата выпуска 26.02.2021 г.
 Цена свободная. Заказ № 466. Тираж 3 500 экз.
 Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор
Т.Ф. ВОЛОВИК
 E-mail:
miz-ural@mail.ru