



В центре с караваем в руках – В.А. Иваничко. Фото Н. Яковлевой из архива газеты

## БУДЕМ ПОМНИТЬ

### Она подарила нам Ситцевый бал

*«Ничто на земле не проходит бесследно...» – поется в известной песне. Я бы добавила: и никто. От каждого уходящего навсегда человека остается след, пусть даже в сердцах нескольких близких людей. А председателя Красноармейской районной организации ЧООО ВОИ Валентину Андреевну Иваничко, которая ушла от нас 5 января 2021 года на 74-м году жизни, будут помнить сотни людей с инвалидностью. Те, кто хотя бы раз стал участником праздника под названием «Ситцевый бал».*

Начинался этот масштабный театрализованный конкурс, ставший своеобразным брендом Челябинской областной организации ВОИ, с небольшого мероприятия районного масштаба, этаких домашних деревенских посиделок, где участники одевались в специально сшитые по этому случаю наряды и демонстрировали их окружающим с песнями да танцами или веселыми сценками. Идею и название – «Ситцевый бал», поначалу казавшееся слишком звучным для масштабов праздника, предложила председатель Красноармейского общества инвалидов Валентина Андреевна Иваничко. А к ней, как она пояснила в одном из интервью, оно пришло из детства...

– Далекого послевоенного детства. Я сама – из семьи репрессированных, – делилась воспоминаниями Валентина Андреевна. – Жили тяжело, бедно, в перенаселенных бараках, в атмосфере постоянно витающего страха. Но несмотря на всю безрадостность окружающей действительности молодость брала свое, душа хотела праздника. Вот моя мама Вера Федоровна – искусная мастерица и неутомимая выдумщица – и придумала устроить для соседей бал. А какие наряды тогда можно было сшить? Только из самого дешевого материала – ситца... Став уже в зрелом возрасте председателем районного общества инвалидов, я начала думать о том, чем можно «раскрасить» жизнь наших инвалидов в небольшом селе. И вспомнила про мамин Ситцевый бал. Женщины у нас в обществе

с такой радостью подхватили эту идею, что небольшое мероприятие очень быстро вышло за рамки местной организации – к нам на балы стали приезжать сначала инвалиды из соседних организаций ВОИ, а потом и со всей области. Конечно, огромную роль в распространении этой идеи сыграла Елена Карловича Куртеева – председатель областной организации ВОИ. И местная администрация пошла навстречу – мы ведь не только для своих инвалидов устраиваем этот праздник, приглашаем людей, проживающих в интернатах, для них это такое событие! А видели бы вы, как меняются люди, отягощенные своими недугами и заботами, как они молодеют на глазах, становятся раскрепощенными, свободными! На последнем балу этой осенью я говорю своей соседке: «Сейчас твой выход. Тросточку не забудь!» А она мне: «Вот еще! Обойдусь – она мне всю картину испортит...»

Об этом феномене Ситцевого бала, его огромном эмоциональном воздействии на людей с инвалидностью говорили все, кто принимал в нем участие или был просто зрителем. В 2019 году в селе Миасском состоялся 10-й юбилейный областной Ситцевый бал. И в том же году в Челябинске в 5-й раз съехались гости из организаций ВОИ Уральского федерального округа и других регионов страны на Межрегиональный Ситцевый бал.

Потом случилась пандемия коронавируса, перечеркнувшая многие планы. А в начале 2021 года Красноармейская организация ЧООО ВОИ простилась со своим председателем...

С 2010 года, на протяжении почти одиннадцати лет, Валентина Андреевна Иваничко решала проблемы инвалидов в районе, старалась активизировать различные направления деятельности, чтобы каждый мог реализовать свои возможности. В организации работают функциональные подразделения: «Рукодельная мастерская», вокальный ансамбль «Сударушки», спортивный клуб, создана сильная спортивная команда. Высшее экономическое образование, большой опыт работы до получения инвалидности, умение выстроить отношения как внутри коллектива, так и с органами местного самоуправления – все эти качества председателя способствовали тому, что Красноармейское общество инвалидов неизменно находилось в числе лидеров областной организации ВОИ, а Валентина Андреевна не раз была отмечена наградами районных и областных органов власти.

Правление ЧООО ВОИ, друзья и коллеги выражают самые искренние соболезнования родным и близким Валентины Андреевны Иваничко.

Мы будем хранить благодарную память о человеке, который сумел дополнить нашу жизнь красивым праздником под названием «Ситцевый бал», и постараемся сделать все, чтобы он расцветал новыми красками.

Правление ЧООО ВОИ.  
Редакция газеты  
«Милосердие и здоровье»

Читайте газету  
на сайте [miz-ural.ru](http://miz-ural.ru)

ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ:  
ТОЛЬКО ФАКТЫ

## КОРКИНО

22 декабря 2020 года прошла отчетно-выборная конференция Коркинской городской организации ЧООО ВОИ.

Председателем организации вновь была единогласно избрана В.А. Крылова. Валентина Алексеевна руководит обществом инвалидов с 2010 года. За это время в организации создан турклуб, активизировалось участие людей с инвалидностью в творческих и спортивных мероприятиях. При обществе инвалидов работает парикмахерская, где инвалидов обслуживают на льготных условиях и на дому. Очень хорошо отзываются о работе председателя в администрации и соцзащите города.

## КАРАБАШ

13 января 2021 года состоялась отчетно-выборная конференция Карабашинской городской организации ЧООО ВОИ.

Вновь единогласно избрана председателем О.А. Тряпицина, которая руководит организацией уже 10 лет. Ольга Алексеевна пользуется большим уважением не только членов организации, но и в администрации города. В обществе инвалидов Карабаша сложился дружный и сплоченный коллектив. Развиваются различные направления деятельности, но особенно активно – познавательный туризм. Путешествия по родному краю и знакомство с его достопримечательностями стали возможны благодаря президентским грантам, которые организация регулярно получает с 2018 года. Некоторые творческие проекты успешно реализовывались при поддержке Комплексного центра социального обслуживания населения, с которым общество инвалидов давно и эффективно сотрудничает в вопросах реабилитации инвалидов своего округа. Признанием результативности деятельности организации было решение администрации о выделении в конце 2020 года нового более комфортного и просторного помещения для ведения уставной деятельности.

## Поздравим друг друга с победой!

Спешим сообщить нашим постоянным читателям и авторам, что газета «Милосердие и здоровье» опять, как и в прошлом году, завоевала 2-е место в ежегодном конкурсе региональных изданий ВОИ в номинации «Мы помним», посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Отмечен был очерк Татьяны Воловик «Воздушный стрелок, социальный работник и просто хороший человек» – о заместителе председателя ЧООО ВОИ М.Я. Вихареве, который был во время войны летчиком, не раз отличился в боях и удостоен нескольких наград. А в мирное время Михаил Яковлевич работал в сфере социального обслуживания населения, принимал участие в создании областной организации ВОИ в Челябинске и, между прочим, в один из сложных моментов в 90-е годы помог газете «Милосердие и здоровье» выжить.

Редакция «МиЗ» благодарит активных авторов газеты, а также руководителей и активистов местных организаций ЧООО ВОИ, которые помогают сделать ее интересной, актуальной, быстро реагирующей на вызовы времени и всесторонне отражающей жизнь инвалидов Челябинской области.

Редакция «МиЗ»





## Не надо бояться – надо действовать

**Традиционный январский разговор с председателем Челябинской областной организации ВОИ Еленой Карловой Куртеевой о планах на 2021-й год получился кратким. Тому есть вполне понятное объяснение: прошедший год научил нас с осторожностью относиться к далеко идущему планированию. Но жить только днем сегодняшним тоже, к счастью, еще не вошло в привычку.**

– Год будет архисложным, – с предельной открытостью поделилась своим мнением Елена Карлова. – Нам предстоит провести отчетно-выборную кампанию в условиях, когда напряженная обстановка в связи с пандемией коронавируса еще сохраняется. Требования юстиции не позволяют проводить отчетно-выборные конференции в онлайн формате, а местные ограничения в отношении массовых мероприятий пока остаются в силе. Да и сами люди привыкли соблюдать меры предосторожности, и их можно понять. Тем не менее, старт дан: две конференции на местах уже состоялись – в Коркино и Карабаше. Краткие сведения о них, как всегда, размещены на 1-й полосе нашей газеты, планируем делать это в каждом номере, чтобы держать в курсе всю областную организацию. Что касается процедуры проведения отчетно-выборной кампании – в ней есть определенные изменения, с которыми мы уже ознакомили правления местных организаций. Каждой высланы методические рекомендации, разработанные ЦП ВОИ. Если возникнут конкретные вопросы, можно обратиться с ними в правление ЧООО ВОИ или зайти на сайт ВОИ по ссылке: <http://www.voi.ru/dokumenty/metodicheskie>.

Что же касается планов мероприятий и текущей работы областной организации, то она, надеюсь, продолжится и активизируется во всех направлениях, даже если внешние обстоятельства – я имею в виду эпидемиологическую обстановку – будут сложными. В конце концов, мы уже и к ним сумели адаптироваться. По крайней мере, будем готовиться к трем утвержденным Уральским МРС ВОИ межрегиональным мероприятиям, организация которых возложена на ЧООО ВОИ: традиционным сплавом и слету молодых инвалидов УрФО и нашему знаменитому Ситцевому балу, возможно, всероссийского масштаба. Продолжаем активно разрабатывать проекты на получение грантов от местных органов власти и Фонда президентских грантов. Я рада, что эта деятельность стала успешно развиваться в нескольких организациях ЧООО ВОИ и призываю присоединяться всех – это даст возможность расширить и разнообразить нашу деятельность и тем самым привлечь в организацию новых активных людей.

В общем, девиз остается прежним и сейчас особенно актуальным: «Вместе мы сможем больше!»

Беседовала  
Т. ВОЛОВИК

# «Пандемия затмила не всё»

**Алексей Рогалин, председатель Правобережного общества инвалидов, рассказал порталу «Верстов.инфо», чем 2020-й год оказался хорош для него и его соратников.**

**«Хочется вспомнить только о хорошем в конце этого нехорошего года. Каламбур уместен, потому что пандемия коронавируса затмила все. И все же...»**

**У нашей организации и в большей степени, конечно же, у ее активистов, впечатление о 2020-м остается позитивным и позволяет надеяться на перспективу.**

**В чем позитив и с чем мы связываем надежды?**



и органов власти на проблеме доступности инфраструктуры городов области и придали новый импульс в решении этого вопроса. Там, где не было координационных советов по делам инвалидов, они будут созданы, а там, где они были, – заработают активно и не для «галочки».

В последнее время власти немало делают в решении проблемы выхода инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата из собственного жилища: устанавливают пандусы, подъемные устройства и др. Порой решение одной проблемы рождает другую. Поэтому в тесном контакте с администрацией будем находить возможности их решения.



После того, как стало ясно, что город делает ставку на развитие трамвайного движения, перед нами встала задача: направить это развитие в русло комплексного решения, чтобы все не ограничилось одним лишь фанфарным сопровождением появления очередного низкопольного вагона. Низкопольный не значит доступный. Таковым его надо еще сделать, решив опять же проблему выхода инвалида из жилища, в котором он проживает, и оборудовав посадочные площадки.

С приходом новых неравнодушных людей надеемся активизировать работу с родителями детей-инвалидов, в частности открыть ресурсный класс в одной из школ города. Это позволит нашему городу реально

внедрить принцип инклюзивного образования и подтянуться в этом направлении хотя бы к Челябинску.

Вся эта комплексная работа должна вестись параллельно с информационной поддержкой, разъяснительной работой в обществе, продвижением идеи равноправия и равных возможностей. Чтобы не создавалось мнение, что инвалиды требуют особых условий, а, напротив, формировалось понимание, что они хотят лишь равных стартовых возможностей, создав которые можно уже пометчать и об их самореализации и полезности для социума. В этом направлении мы будем продолжать работать не только над социальными роликами и делать кино, но и в рамках созданной YouTube-студии (при нашей киностудии «Синий кактус») вести передачи на острые актуальные темы, рассказывать об интересных людях с инвалидностью, беседовать с психологами, юристами, чиновниками и т. д. Задумываемся и над проведением открытого конкурса социального плаката.

**Мы входим в 2021 год хоть и в масках и в условиях пандемии, но с оптимизмом и надеждой. Что мы и хотели выразить, в том числе и нашим роликом.**

**От редакции «МиЗ»**

И далее каждый желающий, зайдя на страницу Правобережного об-

щества инвалидов ВКонтакте, может прогуляться по центру Магнитогорска вместе с колясочницей Ниной Сигорской и ее внучкой, которая внюхателью и бережно страхует свою активную бабушку в сложных ситуациях, огорчаясь перед непредвиденными и досадными препятствиями и радуясь, когда ничто не мешает движению вперед, к намеченной цели, даже если это всего лишь вход в пиццерию...

И кстати, не забудьте заодно полюбоваться, как здорово и остроумно украсили активистки организации помещение офиса к Новому году – очень актуально и с перспективой на будущее, которое у правобережцев будет (я уверена!) нескупным и наполненным событиями.

Чтобы зарядиться позитивом и новыми идеями, рекомендую почаще посещать эту страницу ВКонтакте, а также подписаться на недавно созданный YouTube-канал организации.

<https://www.youtube.com/channel/UCaIQJg1zSTP-xSBD8OTjKA>  
<https://vk.com/public181739304>

Ведь для онлайн общения нет ограничений!

**Подготовила по информации портала «Верстов.инфо» и страницы Правобережной организации ЧООО ВОИ г. Магнитогорска ВКонтакте**

**Т. ФИЛИПОВА**



## Такого вы еще не видели!

**15 декабря в эфире канала ОТВ состоялась премьера фильма-концерта «Равный равному. Танцы». В этом уникальном танцевальном шоу приняли участие более 60 молодых людей, в том числе на колясках, с ограниченными слухом, зрением, с ДЦП и их здоровые сверстники из челябинского молодежного клуба для людей с инвалидностью «Наше место». Танцевальное шоу завершает полуторагодовой проект «Танцуют все!», который стал победителем конкурса Фонда президентских грантов.**



«Танцы наших ребят не вызывают жалости или сострадания, – поделилась руководитель клуба «Наше место» Мария Дусмухаметова. – Наоборот, смотришь и не веришь, что у них ограниченные возможности – настолько всё получается эстетично и красиво».

К концерту участники начали готовиться еще весной. Из-за ситуации

с распространением коронавируса репетиции, зачастую, проходили онлайн. Собирать зрителей также не представлялось возможным. Поэтому было принято решение снять фильм-концерт.

«Для нас это был новый, но очень интересный опыт, – рассказывает Мария Дусмухаметова. – Мы сняли с нашими четырьмя танцевальны-

ми коллективами клипы, в которых участвует весь состав и номера малой формы. И каждый клип, каждый номер – это отдельная, непохожая ни на что история, которая погружает зрителя в особый мир. В нем творчество безгранично, не имеет барьеров и преград».

В концерте, который продлился полтора часа, показали результаты своего творчества коллектив ТОК, в котором танцуют ребята с ограничением зрения и их здоровые сверстники; коллектив LINE, участники которого передвигаются на колясках; коллектив SODA – это танцоры с ограничением слуха и волонтеры; коллектив О.Г.С., где танцуют ребята с ДЦП и ограничением слуха. Над постановками танцев работали челябинские хореографы, которые руководят и профессиональным и инклюзивным коллективами. А номер, который открыл концерт, поставил московский хореограф Александр Могилев.

Во время трансляции концерта было запущено голосование: зрители смогли поддержать понравившийся коллектив и его номера. Наибольшее число зрителей проголосовало за танцевальный коллектив О.Г.С.

Но главная и самая высокая оценка – в радости и гордости участников

коллективов, которые, преодолев сомнения, неуверенность и страх, показали, на что они способны.

«Для меня танцевать на сцене – это счастье, – поделилась участница коллектива О.Г.С. Анна Филимонова. – Я могу показать, чего достигла, и, возможно, тем самым вдохновить других двигаться вперед несмотря на какие-то свои ограничения».

Гала-концерт «Равный равному. Танцы» инклюзивного проекта «Танцуют все!» проводится с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. Партнеры проекта: гранд-отель «Видоф», группа компаний «БОВИД», АО «КОНАР», Челябинский государственный университет.

**Если вы ещё не видели гала-концерт #РавныйРавному ТАНЦЫ, то пришло самое время! Это шоу заслуживает вашего внимания. Оно рушит все стереотипы о людях с инвалидностью.**

[https://www.youtube.com/watch?v=GtrqMUDCJAg&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=GtrqMUDCJAg&feature=emb_logo)

**А танцевальные коллективы клуба «Наше место» ждут новых участников! Дерзайте – и у вас все получится!**

**Наталья КУЗНЕЦОВА**

# «Я абсолютно счастлива вопреки всему!»

Челябинка Анна Бондаренко родилась с диагнозом ДЦП. Читателям нашей газеты не надо объяснять, что означает эта аббревиатура. Для многих из них она впервые прозвучала как приговор, который невозможно обжаловать, обрекающий человека на другое, отличное от большинства людей существование. Но сколько мы видим удивительных примеров, когда сила духа и желание жить в полную силу одерживают верх над болезнью!

## «Боль я научилась переносить еще в детстве...»

У Анны Бондаренко врачи, помимо ДЦП, диагностировали эпилепсию и правосторонний гемипарез. Однако это не помешало девушке к 20-ти годам развить и реализовать свои способности, добиться успеха, а главное – обрести любовь. О том, как она смогла всего добиться, мы узнали из первых уст.

Аня родилась в простой, но дружной семье, сумевшей принять известие о рождении больного ребенка и сделать все возможное для полноценного развития девочки. Для этого родителям пришлось освоить профессии, позволяющие большую часть времени проводить дома – то есть работать на «удаленке», что стало для всех нас привычным только в прошедшем году.

– Сразу после моего рождения врачи предупредили родителей, что их дочь вряд ли сможет говорить и будет передвигаться в коляске, – рассказывает девушка. – В лучшем случае, останется калекой на всю жизнь. Однако я развивалась, как все нормальные дети, – была активной, любопытной, общительной. Научилась кататься на велосипеде, лыжах, роликовых коньках.

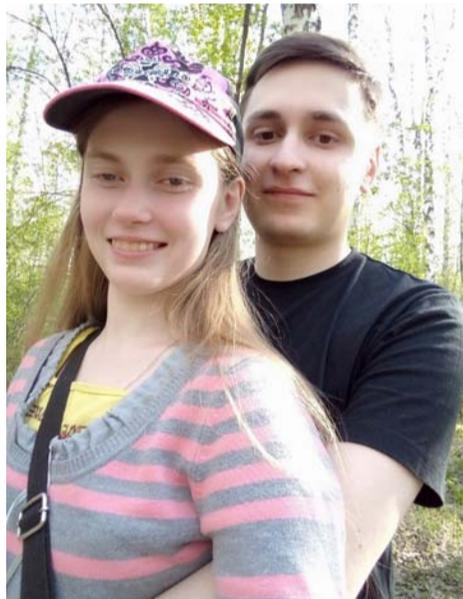
Чтобы развиваться физически, Ане приходилось посещать реабилитационный центр, находящийся в Ленинском районе на улице Трубников. Там она участвовала в групповых занятиях, на которых ребят с теми же проблемами учат танцевать, играть на инструментах, петь. При этом замечала, что многим ее сверстникам еще труднее – они изъясняются с педагогами мимикой, жестами, движениями. Но тяжелых моментов и у Ани было предостаточно.

– Нередко у меня случаются острые эпилептические приступы, – буднично констатирует она. – Внезапно словно вспыхивают тысячи лампочек, заполняющих пространство ослепляющим светом. В конечном итоге я теряю связь с реальностью и оказываюсь в обмороке. Чтобы этого не происходило, принимаю таблетки, действующие в течение суток. Также по вечерам надеваю на конечности аппараты, предназначенные для выправления сухожилий. Кстати, при необходимости в них можно даже передвигаться, так как у приспособления для ноги есть подошва. Причем руки и ноги зафиксированы четко в определенном положении. Боль я научилась с легкостью переносить еще в детстве...

## Не было бы счастья, да песня помогла

Обучение в общеобразовательной школе № 103 обернулось для девочки настоящим адом. Одноклассники ее обижали, дразнили, унижали, называли однорукой. На переменах просто не давали ей прохода – постоянно толкали, пользуясь ее беспомощностью. К сожалению, «организованное» преследование

слабого не редкость в детских и подростковых коллективах. Аня мужественно терпела такое отношение к себе и не проронила ни слезинки. В 2011 году девочка перешла в 57-ю школу, но и там ситуация до определенного времени оставалась аналогичной. Вот только сама она, несмотря ни на что, преобразилась на глазах – росла и взрослела как физически, так и духовно, в творческом плане. Дело в том, что уже к трем годам у девочки стали проявляться музыкальные способности, особенно в исполнении народных песен. Аня вспоминает, что интерес к этому жанру у нее пробудил вокалист, аранжировщик, гармонист Дмитрий Иващенко из эстрадного дуэта гармонистов «Веселуха». В пять лет девочка стала посещать хоровые репетиции в ДК ЧМК, а в шесть поступила в детскую музыкальную школу искусств № 5 по специальности «русский народный вокал, хор, танцы». Ежедневные занятия народным вокалом с преподавателем Борисом Левинным постепенно начали приносить свои плоды. В начале 2012 года Аня впервые вышла на сцену досугово-культурного центра «Импульс» и отработала небольшой сольный концерт. После этого поступила в частное музыкальное учреждение «Rocknrolla», где занимается до сих пор.



Анна Бондаренко и Алексей Вашкевич

– Я упорно двигалась вперед, старалась пополнять репертуар интересными народными песнями, – говорит Аня. – Конечно, был так называемый «золотой запас», который пользовался особой любовью зрителей. Однако каждый раз выезжать за счет него означало свернуть на тропинку, ведущую в никуда. Мой педагог помогал мне не сбиться с пути – отвергал либо одобрял мой выбор.

Как-то перед очередным концертом, выглянув случайно из-за кулис, Аня увидела,

что на ее мероприятие пришла почти вся школа. Сделав пару глубоких выдохов, справилась с волнением. Дождалась, пока откроется занавес, подошла к микрофону. Поприветствовала зал. С момента первых аккордов мир для нее будто канул в небытие. Отзвучал проигрыш. Девочка запела.

– Ответственность страшно давила на протяжении всего концерта, очень уж хотелось произвести на ребят впечатление, – вспоминает Аня. – В общем, все прошло так, как было запланировано, хотя без шероховатостей все же не обошлось. К счастью, публика не обратила на них внимания. Меня наградили орденами, долго аплодировали и кричали «Браво!».

С тех пор отношение ребят к юной певице в корне изменилось. Они поняли, что, невзирая ни на какие трудности, она все равно добьется поставленной цели, прониклись к ней уважением и даже восхищением. Да и учителя, присутствовавшие на концерте, по достоинству оценили ее талант. В 2015 году Аня перешла в школу №7, где уже все были наслышаны об ее успехах и встретили юную исполнительницу доброжелательно.

## Найти свою половинку

– Примерно в это время, как все девушки моего возраста, я начала всерьез задумываться о надежном мужском плече, – признается Аня. – Найти молодого человека для девушки с особенностями и проблемами здоровья крайне непросто. Тем не менее, общительность, открытость и оптимизм помогли мне сходить с людьми. Я пыталась строить отношения с близкими по духу парнями, но как только они узнавали о моих страшных заболеваниях, сразу исчезали.

Однако Аня, привыкшая и к более ощутимым ударам судьбы, не собиралась впадать в отчаяние. Девушка была уверена, что обязательно встретит своего человека, способного полюбить ее по-настоящему. Это произошло осенью 2019 года, когда она проходила обучение в частном музыкальном учреждении «Rocknrolla». Случайное знакомство в соцсетях сначала пробудило взаимный интерес, а затем переросло в длительное заочное общение.

– Леша оказался студентом Южно-Уральского технологического университета, сейчас ему 22 года, учится на программиста, – рассказывает Аня. – Довольно долго мы общались в Интернете, потом обменялись телефонами и начали встречаться.

Алексей признается, что в личной переписке девушке откровенно рассказала, какими заболеваниями она страдает. По словам парня, такая новость его не слишком испугала. Тем не менее, перед первым свиданием подготовил себя к самому худшему. Но, к его огромному облегчению, опасения не подтвердились. Анина внешность не выдавала ничего особенного – была очень милой, привлекательной и сразу про-



извела впечатление. Правда, окончательно Алексей «разглядел» ее лишь со временем, получив полное представление о ней, как о личности.

– Ухаживал за мной Леша очень красиво, – говорит Аня. – Водил в кинотеатры, рестораны, буквально засыпал огромными букетами роз. На каждой прогулке был внимателен и нежен, чем окончательно растопил мое сердце. Таких прекрасных, искренних слов я до этого ни от кого не слышала. Самое главное, Лешу совершенно не смущало, что я не такая, как все. Об этом свидетельствовало все в его поведении. Поэтому приняла на веру его признание в любви и ответила взаимностью, несмотря на накопленный печальный опыт.

Алексей научился помогать своей избраннице в крайне непростых ситуациях, связанных с ее болезнью, даже в таком сложном процессе, как надевание аппаратов на ноги, который при отклонении от технологии вызывал сильную боль. Поэтому до определенного времени девушка категорически не допускала до этой процедуры Алексея. Однако постепенно она подробно объяснила ему все тонкости и нюансы, и с тех пор Ане больше не приходится надевать аппараты самой.

– Леша с пониманием относится ко многим вещам, – уверяет девушка. – Он адекватно воспринимает мое общение с поклонниками, друзьями, коллегами по цеху. Мужественно терпит крушение намеченных планов из-за спонтанных концертов, на которые меня приглашают знакомые. На значительные мероприятия приходит как зритель с огромной поддержкой и аплодисменты не скупится.

В начале сентября нынешнего года молодые люди отметили первую годовщину со дня знакомства. Алексей уже давно стал родным человеком в Аниной семье. А его возлюбленная признается, что абсолютно счастлива вопреки всему.

Александр ВАСИЛЕНКО

## СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

# Герои «Железной битвы»

Открытый Всероссийский турнир «Железная битва», переносившийся несколько раз из-за пандемии, наконец-то, состоялся 19 декабря в легкоатлетическом манеже имени Елены Елесиной.

В Челябинск приехали на состязание сильнейших гиревиков спортсмены со всей России. В команде Челябинской области наряду с другими достойно выступили инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата.

Настоящим украшением турнира стало выступление Виктора Сивкова. Ветеран Афганистана, награжденный орденом Красной Звезды, за 5 минут выполнил 67 подъемов 16-килограммовых гирь в длинном цикле. Что тут скажешь – ВДВ на высоте, как всегда!

Колясочник из города Карталы Дмитрий Зимин пересел из коляски на стул и за 10 минут совершил 64 длинных подъема 12-килограммовых гирь. Артур Аскарков из Красноармейского района поднял этот же вес за 10 минут 55 раз. Кроме того, Зимин и Аскарков успешно выполнили жим с груди сидя.

Геройски отработал длинный цикл - жим с груди и рывок 12-килограммовой гири Александр Светлаков, который только 17 декабря выписался из больницы. Пройдя медосмотр, он вышел на помост со словами: «Я этих соревнований с апреля ждал!» – и победил.

Отдельно, в своей группе, выступали спортсмены с поражениями рук: Вадим Кожаринов (Челябинск) и Вадим Стромченко (Копейск). Они стоя толкали 16-килограммовые гири наравне со здоровыми спортсменами и были высоко оценены последними.

Опытные гиревики Наталья Коркина и Максим Ванин на этот раз выступали на помостах в качестве судей. Наталья также представляла команду опорников, решая организационные вопросы. А Максим страховал сидящих спортсменов, согласно правилам техники безопасности.

Глядя на выступление челябинцев, заслуженный мастер спорта из Санкт-Петербурга Сергей Рачинский сказал: «Какие у вас дружные спортсмены! Вот это команда!»

Нелегкий високосный год завершился. В 2021 году нас ждут новые старты – по жиму штанги лежа и по гиревому спорту. Надеюсь, они состоятся в намеченное время. Удачи вам, друзья!

Влас МАКСИМОВ





## ПРОЗА

Наталья Потапова,  
Челябинск

### НОЧЬ НА ПОЛУ

Минуто назад, убив полотенцем муху, я свалилась с кровати.

Кому-то – пустяк, а для меня – трагедия: давно могу только лежать и немного сидеть.

Вместе с болью от ушиба бедра пришла паника. Что делать?! Кому звонить? Как открыть квартиру?

Линолеум холодный – плохо. Ложусь на левый бок, ишу правой рукой по краю кровати. Нужен телефон и брелок электророзетка. Эх, пусто! Они далеко от края.

А это что? Ура, нащупала краешек пледа. Ну же!.. Нет, мои слабые пальцы не могут ухватиться. Наворачиваются слезы. Впереди маячит переохлаждение и пневмония. Но сдаваться нельзя! Нужно подумать: что у меня есть?

Под ногой нащупала прикроватный коврик. Кое-как дотянулась и переложила его под спину. Мне сразу стало теплее и спокойнее, будто зажгётся костёр.

Потом повернулась на правый бок и огляделась. На часах полночь. Под тумбочкой лежат несколько упавших газет. Тянусь. Достая одну. Стелю под бедра. Выцепляю ещё две газеты. Коряво, но всё же постелила под голени. Последней газетой накрываюсь от ступней до пояса.

Простые действия успокоили и согрели. Дотянулась до пакета с двумя яблоками на завтрак. Выложила на пол, а пакет надела, как шапку.

Вспомнила: Лариса – соцработник – завтра придёт с покупками часов в 15, и ключи у неё есть. Ну, хоть что-то определенное!

Но как прожить 15 часов, если холодно: за приоткрытым окном ночью 12 градусов – и мысли крутятся без конца? Я сосредоточилась и решила мысленно попросить мудрости у Христа.

И пришёл покой. Я стала вспоминать своё весёлое и полное приключений детство, когда я бегала, как лань...

И не заметила, как сладко уснула. Проснулась утром от голоса подруги.

– Наташ, я в прихожей зонтик забыла! Фига се! Ты как умудрилась?

Слава Богу, Таня сильная: без проблем вернула меня на кровать и поспешила на работу.

Позже, когда я рассказала ей эту историю. Таня воскликнула:

– Чему завидую – твоей бодрости духа!  
– Ага! – засмеялась я. – Помнишь у Высоцкого: «Бодрость духа, грация и пластика»?

## ПОЭЗИЯ

Ирина Саньярова, Челябинск

\* \* \*

### Маме

*Прости, родная, что украла  
Бесследно молодость твою,  
Что год за годом отдавала,  
Борясь с недугом, жизнь свою.*

*Нам вместе выпало немало –  
С трудом давались речь, шаги.  
Путёвки часто доставала,  
Не отпустив моей руки.*

*И вот когда стою я твердо  
И многое могу сама,  
Тебе скажу, родная, гордо:  
«Спасибо, мамочка моя!»*

*Нам многому нужно учиться у тех,  
Кто, сжав кулаки, никогда не сдаётся.  
От боли терзаясь, несёт звонкий смех,  
И к цели своей до последнего рвётся.*

*В падения час не покажут тревог,  
Вздыхнув полной грудью, смахнув неудачи.  
Судьбой не даётся им гладких дорог,  
Под силу нелёгкие жизни задачи.*

*Каким бы тяжёлым их ни был недуг,  
Над ними легко расцветают рассветы.  
Нам веры такой не хватает, мой друг,  
Послушай, как в сердце стучатся советы.*

Александр Чертолясов,  
г. Магнитогорск

Любовь Васильева,  
Верхний Уфалей

\* \* \*

*От хандры спасает вера  
в то, что мир не куча грязи,  
Что судьбе своей любимой  
Ты один навроде князя.  
Музыка спасает, верно, –  
Русский рок, живи и здравствуй!  
В одиночестве бездарном  
нету музыки полезней,  
Слушая других, находишь  
выход личный вдохновенью.  
Одиноким быть не слава,  
слава быть единым с миром,  
Вкладывая то, что можешь,  
в ткань вселенского эфира.  
Я с людьми при деле света,  
ничего, что я прикован.  
Если я кому-то нужен,  
жизнь имеет оправданье,  
А тяжёлые моменты –  
то не тьма, а лишь морганье.  
Часть судьбы гримасы  
сильных делают сильнее,  
Как мне злиться на родную,  
я ж единый князь над нею.*

\* \* \*

*Как белоструйные фонтаны,  
Растут вокруг вон той поляны  
Березки нежные мои.  
Они мне очень дороги...  
Их не сравнишь ни с чем на свете –  
В любое время хороши:  
Зимой, фата, как на невесте,  
А летом, в зелени они.*

\* \* \*

*Тропинку трава заплетала,  
траву застилала хвоя.  
В уральских лесах заплутала  
далекая юность моя.  
Стояли сосновые рощи  
И ивы у самой воды...  
Мне думалось раньше чуть проще  
о жизни, о первой любви.  
А юность моя пролетала,  
как птица или быстрый олень.  
Ее бы сейчас я вернула –  
За мной она ходит, как тень...  
Я с радостью всё вспоминаю,  
хожу по знакомым местам.  
И все, что сейчас сочиняю,  
потом подарю я друзьям.*

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

### Поделись добром с тем, кто в нем нуждается

**Взаимодействие с инвалидными и ветеранскими организациями – одно из главных направлений в работе парламентария и мецената-общественника Андрея Барышева**

Активисты движения «Соцгород», которым вот уже более двадцати лет руководит депутат, побывали в гостях у семей, где воспитываются дети-инвалиды. Им были вручены подарки от народного избранника.

Кроме того, в рамках благотворительной акции «Поделись добром» подопечным «Кризисного центра», воскресной школы Храма Георгия Победоносца, СРЦ Курчатовского и Metallургического районов Челябинска переданы наборы для творчества. Также без подарков не остались воспитанники детского сада женской колонии № 5.

Представители депутата побывали на торжественном открытии офиса НКО «Маяк надежды». Эта общественная организация объединяет членов семей, пострадавших от аварии на ПО «Маяк», и является давним другом и социальным партнером общественного движения «Соцгород». Один из офисов организации расположен в Центральном клубе в Metallургическом районе. Теперь у маяковцев появилось второе помещение – в Центральном районе. Общественники пришли на новоселье с подарками от депутата Госдумы и поздравили хозяев с важным событием.



К слову сказать, благодаря поддержке депутата новым помещением обзавелись и ветераны Центрального района. Раньше они ютились в небольшой комнате по соседству с управлением соцзащиты. Теперь у них есть целое помещение по улице Коммуны с несколькими кабинетами и кухней. Андрей Барышев оказал большую помощь в ремонте помещения, замене дверей и приобретении мебели.

Забота о ветеранах – один из приоритетов в работе парламентария и мецената Андрея Барышева. Его законодательская деятельность также направлена на поддержку людей пожилого возраста.

Оксана ХУДЯКОВА

### И в будни, и в праздники

**В декабре команда спортсменов общества инвалидов Metallургического района г. Челябинска приняла участие в чемпионате Челябинской области по ДАРТС у среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и слуха.**

В общей сложности в чемпионате участвовали более 40 спортсменов из различных территорий Челябинской области. Четверо спортсменов – из Metallургического района: Олег Водолазов, Равиль Секаев, Алексей Горшков и Александр Кислицын – успешно выступили в соревнованиях, выполнив упражнение «Набор очков».

Председатель Metallургического общества инвалидов, депутат городской думы Владимир Корнев поздравил спортсменов с отличными результатами и пожелал удачи в стремлении к победе.

На новогодних каникулах депутат вместе с командой помощников из ЧОРО «Союз добровольцев России» и движения

«Сильная Россия» устроили праздник для жителей 11-го избирательного округа, поздравили их с Новым годом и Рождеством, пожелав крепкого здоровья, оптимизма и новых впечатлений, а также подарив новогодние подарки.

Т. НИКОЛАЕВА



## СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

### «ЛЫЖИ МЕЧТЫ. ГОРЫ РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

**Программа под таким названием стартовала в Челябинской области. Это социальный проект, который реализуется в Челябинской области в течение шести лет. Занятия по программе начались 12 декабря с открытого урока на базе горнолыжного курорта «Солнечная долина».**

Проект направлен на улучшение общего физического и эмоционального состояния детей с особенностями развития здоровья (ДЦП, аутизм, синдром Дауна, нарушения зрения и слуха). Программа «Лыжи мечты. Горы равных возможностей» реализуется на базе курорта некоммерческой организацией «Национальный парк спорта и туризма». За время реализации программы более 600 детей прошли реабилитационный курс при поддержке опытных инструкторов.

В первом открытом уроке нынешнего сезона приняли участие 20 детей, которые уже занимаются по программе. Но запись для желающих продолжается.

– Открытый урок «Лыжи мечты» – это ежегодное мероприятие, которое мы проводим с целью приобщения новых участников к терапевтическому спорту и демонстрации достижений тех ребят, которые уже занимаются по программе», – рассказала куратор проекта Анна Матюшко.

С «особенными» детьми работают 10 инструкторов. Каждый инструктор программы проходит специальный курс обучения на основе оригинальной авторской методики программы «Лыжи мечты», утвержденной



ВНИИФК и Министерством спорта РФ. По итогам успешного прохождения курса инструкторы получают соответствующий сертификат государственного образца.

По информации ИЦ «Благо74»

УЧРЕДИТЕЛЬ – Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128. Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60. Дата выпуска 29.01.2021 г. Цена свободная. Заказ № 158. Тираж 3 500 экз. Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор Т.Ф. ВОЛОВИК E-mail: miz-ural@mail.ru