

# МИЛОСЕРДИЕ И ЗДОРОВЬЕ

12+

• № 10 (377), октябрь 2019 г.

• ОБЛАСТНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Читайте газету  
на сайте [miz-ural.ru](http://miz-ural.ru)

К 30-летию «МиЗ»

## «Ныряю в прошлые года»

Так называется сборник статей инвалида 1 гр. Натальи Потаповой, опубликованных в газете «Милосердие и здоровье». Познакомиться с его содержанием можно на сайте газеты. Есть надежда, что учредитель – Челябинская областная организация ВОИ – поможет выпустить и бумажный вариант сборника. Тем более что повод достаточно весомый – 30-летие одного из первых в Челябинске и России изданий для инвалидов.

Как отмечается во вступлении к сборнику, живучесть челябинской газеты для инвалидов во многом объясняется востребованностью со стороны читателей и авторов, для которых «МиЗ» – площадка для творчества. Вот почему появление сборника статей Натальи Васильевны Потаповой – одного из самых активных и талантливых авторов «МиЗ» – своевременно и радостно. Впервые читатели газеты увидели это имя в очерке Андрея Середы – известного челябинского поэта, писателя, драматурга, к сожалению, уже ушедшего от нас. Сам того не предполагая, Андрей как будто передал эстафету творческого поиска родственной душе...

Заслуживает восхищения такой факт: узнав ещё в школе о неизлечимой и прогрессирующей болезни, грозящей полной неподвижностью, Наталья не переставала учиться, изучала медицину, психологию, юриспруденцию. Недавно она с успехом окончила дистанционное обучение на Литературных курсах при Челябинском институте культуры, добавив ещё один диплом к трем, полученным ранее.

На протяжении нескольких лет Наталья вела в газете рубрику «Давайте познакомимся». Параллельно готовила статьи по различным проблемам инвалидов: доступность окружающей среды, инклюзивное образование, трудоустройство. Бесценный жизненный опыт в преодолении тяжелейшего недуга сочетается в этих публикациях с легкостью стиля, тонким юмором, умением выстроить сюжет повествования, создать положительный эмоциональный настрой.

В последние несколько лет Наталья Потапова, помимо журналистики, занимается литературной деятельностью: пишет стихи и рассказы, которыми делится с пользователями интернета, издает и презентует, в том числе через газету, буклеты и сборники своих произведений. Со своими стихами участвовала в проекте «Я – видимый» на сцене театра НХТ, организовала поэтический вечер в детдоме № 2 (МБУ «Аистёнок»). Публикации Натальи не раз были отмечены в конкурсах газеты «Надежда» Всероссийского общества инвалидов.

Мультфильм на её стихи «О счастье усыновления» занял место на пьедестале в фестивалях «Россия без сирот» и «Словечко». Также она – призер конкурсов «Прекрасен наш союз» и «Комсомолу – 100» в номинации «проза». Публиковалась в еженедельнике «Истоки», журнале «День и Ночь».

Главный принцип Натальи Потаповой – постоянное движение вперед.

Пожелаем ей удачи на этом пути!

**Татьяна ВОЛОВИК,**  
гл. редактор газеты  
«Милосердие и здоровье»

(Своими впечатлениями о насыщенной событиями осени 2019 года Наталья Потапова делится с читателями «МиЗ» на 4-й стр.)



## Театр в ситцевых цветах

27 сентября в селе Миасское Красноармейского района состоялось 10-е, юбилейное, областное театрализованное представление «Ситцевый бал». По традиции принимающей стороной этого яркого и зрелищного мероприятия была Красноармейская организация ЧООН ВОИ во главе с председателем Валентиной Андреевной Иваничко – автором идеи столь любимого всем праздника красивых нарядов и веселых сценических импровизаций.

На этот раз в театрализованном представлении приняли участие 18 команд из организаций ВОИ городов и районов Челябинской области. Представлялись модели одежды в четырех номинациях: «Две маски» (дефиле мужского и женского наряда), «Как прекрасен этот мир» (на выбор участников: городская одежда, домашняя одежда, спорт, одежда для офиса), «В гостях у сказки» (детская одежда), «Юбилейный багаж» (модели прошлых конкурсов).

Вполне закономерно, что в номинации «Юбилейный багаж» победителем стала Красноармейская районная организация ЧООН ВОИ, положившая начало «Ситцевому балу».

В номинации «В гостях у сказки» одержало победу Еманжелинское городское общество инвалидов, на базе которого давно и успешно действует театральная студия.

В номинации «Две маски» жюри отдало предпочтение Увельской районной организации инвалидов.

В номинации «Как прекрасен этот мир» самой убедительной оказалась Ленинская районная г. Челябинска организация ЧООН ВОИ.

Но, как всегда, не победа, а хорошее настроение и заряд творческой активности стали главным итогом областного «Ситцевого бала». Об этом свидетельствуют и отзывы очевидцев.

**Любовь Сырцова** – координатор творческой деятельности инвалидов Еткульского

района: «С каждым годом конкурс меняется в сторону профессионализма и увеличения числа участников. В этом году на представление, посвященное Году театра, прибыло почти 200 человек из разных уголков Челябинской области.

Еткульский район начиная с 2012 года участвовал в семи из десяти конкурсных представлений. В этом году наш район представляли первичные организации Еманжелинки и объединившиеся в одну делегацию первички Еткуля и Каратабана. Более чем четырехчасовое действо никому не оказалось в тягость. Атмосфера добра и творчества царилла во всем. Хлебосольство и радушие хозяев были безграничны. Люди из разных сел и городов встречались и общались как родные.

Делегации наших первичек, числом более 15 человек каждая, демонстрировали модели одежды и творчество в 4-х номинациях. Предваряя выступления председатель Еткульского районного общества инвалидов Сергей Заварухин.

Творческая группа «Оптимист» представляла юмористическую миниатюру с элементами театрализации и демонстрации моделей «Как задумал старый дед...». Сергей Соловьев блестяще сыграл роль деда-ловеласа, приглядывавшего себе пассию сначала среди пар – исполнителей вечернего вальса, а затем на кастинге юбилейных моделей. Еманжелинская делегация в очередной раз продемонстрировала свое казачье гостеприимство. Их наряды от мастерицы Людмилы Николаевны Паршиной, как всегда, были восхитительны! Хозяйка – Любовь Бояркина показала – как прекрасен этот мир в гостях у друзей.

Поздравляем! Замечательное начало нового творческого сезона!

**Светлана Литвинова**, активист городского реабилитационного центра ЧООН ВОИ: «Я очень рада, что имела



возможность вместе с делегацией реабилитационного центра посетить это мероприятие и посмотреть всю программу как зритель. Замечательно, что 10 лет назад Валентина Андреевна Иваничко предложила идею проведения «Ситцевого бала». Её поддержала председатель областного общества инвалидов Елена Карловна Куртеева, и с тех пор мы каждый год можем поучаствовать в этом великолепном празднике!

Все организации области вложили в выступления много души и фантазии. Положительная энергетика праздника поднимала всем настроение. В конце бала на Валентину Андреевну, как на королеву праздника, возложили корону, и это вполне заслуженно.

Поражает оригинальность каждого выступления. Небольшой посёлок Еманжелинка поставил замечательный спектакль, отразив в нем три номинации. Хороша была коллекция городской одежды из Кыштыма. Команда из Карабаша рассказала историю своей горы: осколки волшебного зеркала гномов превратились в озёра, а злой волшебник Карабах превратился в гору Карабаш. Тепло встретили зрители композицию театра моды «Людмила» городского центра реабилитации под руководством Людмилы Васильевны Телегиной. Хочется, чтобы ситцевый бал продолжал собирать и радовать людей с ограниченными возможностями здоровья. Это даёт возможность показать, что нас много и что вместе мы – сила!

**Т. ФИЛИПОВА**



## В Челябинской области живут самые целеустремленные и единомышленники!

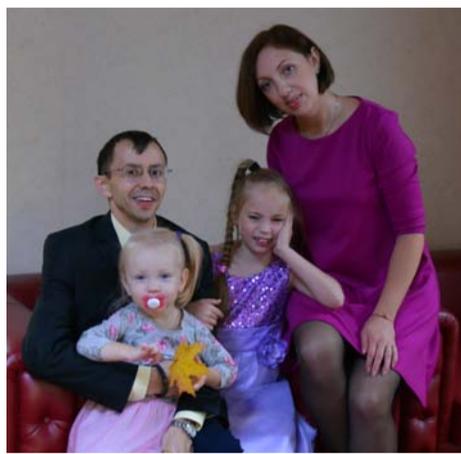
С 13 по 15 сентября в городе Екатеринбурге, на территории гостиницы «Октябрьская», состоялся VI Межрегиональный конкурс молодых семей инвалидов УрФО. В конкурсе участвовали 8 семей из Свердловской, Тюменской, Курганской и Челябинской областей, Ханты-Мансийского автономного округа и Республики Башкортостан.

Тром культуры и искусств «Верх-Исетский» – справились со своей задачей на отлично. Концерты, творческие и спортивные мастер-классы, торжественный ужин, поездка в планетарий, экскурсия по вечернему Екатеринбург... Участники конкурса остались очень довольны такой насыщенной и интересной программой.

Не подвела и погода. Красивая золотая осень и теплое солнце сопровождали наши «особые» семьи все эти дни! Порадовало то, что рядом с гостиницей находится дендрарий, где плавают утки и бегают белки. Так как многие семьи приехали с детьми, это был очень приятный бонус!

Во время выполнения конкурсных заданий не чувствовалось никакой конкуренции, все семьи болели друг за друга, восхищались семейными реликвиями, делились советами, с доброжелательностью и пониманием относились к каждому выступающему.

Обе семьи из Челябинской области показали свои «визитки» и оригинальные творческие



Семья Свинолуговых

номера. Так, Иван Вершок с Оксаной подготовили театральную сценку по мотивам юмористической миниатюры украинского комика

Валерия Жидкова «Панихида по очень плохому человеку». Сценка вызвала у зрителей восторг и смех.

Каждая семья была хороша по-своему. Победителем конкурса стала семья из Свердловской области. Представители Челябинской области были отмечены в двух номинациях. Свинолуповы завоевали звание «Самая единомышленная семья». А семья Вершок выиграла в номинации «Самая целеустремленная семья».

Всем участникам конкурса были вручены памятные и полезные подарки. Но главным подарком стал сам праздник семьи, любви и добра.

Поздравляем наших участников конкурса и желаем им семейного счастья и благополучия!

**Ирина ФЕДОРЕНКО,**  
специалист орготдела ЧООО ВОИ;  
**Олег КРАЙНИХ,**  
активист Курчатовской организации ЧООО ВОИ



Семья Вершок

Челябинскую областную общественную организацию ВОИ представляли на конкурсе две семьи: Ольга и Андрей Свинолуповы (с двухлетней Мирославой и девятилетней Станиславой) из села Октябрьское и активист Курчатовской организации ЧООО ВОИ Иван Вершок с супругой Оксаной.

Организаторы конкурса – Свердловская областная организация ВОИ совместно с цен-

## «Осень! Ты золотом землю покрыла, Рассыпала листья узорным ковром....!»

Не только узорные листья радуют и удивляют нас осенью. Осень – венец кропотливой работы и садоводов-огородников. Время сбора урожая, заготовок на зиму и подготовка к новому сезону... Красивое творческое закрытие урожайного сезона состоялось 21 сентября 2019 года в Еткульском обществе инвалидов.

Ответственно и с выдумкой подошли участницы праздника к представлению своих урожайных шедевров на выставке. Галина Карпушина украсила выставку помидорами и перцами весьма внушительных размеров. Екатерина Луговская удивила декоративными овощами: тыквами, дыней, патиссонами и даже арбузом. А связанные ею шляпки пришлись кстати для сосудов с напитками из яблок и смородины от Нины Мальцевой. Лидия Садовникова соорудила букет из горьких перчиков в форме колокольчиков, Людмила Забегаева угощала всех сливами из вазы – тыквы, сделанной и расписанной своими руками. В очередной раз поразила масштабностью экспонатов Антонида Беспоместных. Если тыква, так на полстола, если яблоки и груши, то по ведру. Изобилие цветов, разнообразие фруктов и овощей...

Вспомнили стихи об осени известных авторов. Открыла блок Людмила Забегаева, а знанием авторов удивила Галина Карпушина. Череда загадок, названий телепередач-«перевертышей», упражнялись в произношении скороговорок и сочинительстве частушек. А как здорово получились перепевки «стенка на стенку» об осени, овощах и фруктах. Никто не ушел с праздника без подарков. А главное – все остались с хорошим настроением, в очередной раз подтвердив народную мудрость: «От стона и плача бежит удача, а кто и в горе смеется, тому всё удается!».

**Любовь СЫРЦОВА,**  
координатор творческой деятельности  
Еткульского районного общества инвалидов



Этот день в народе называют «осенинами» или «оспожинками» и отмечают как праздник урожая. А для православных верующих это день Рождества Пресвятой Богородицы.

## Карабаш: новый этап жизни общества инвалидов начался с грантов

Не просить, не сетовать на нехватку средств для осуществления планов по реабилитации инвалидов, а разрабатывать социальные проекты, которые заслуживают финансирования из Фонда президентских грантов – этот принцип деятельности стал основным в Карабашской организации ВОИ.

новую квартиру на первом этаже в удобном месте, рядом с остановкой. Мы существуем в ней с ветеранской организацией, но живем дружно. И отношения с соцзащитой очень тесные. Для удобства посетителей в комплексном центре соцзащиты предусмотрены комфортные условия передвижения внутри здания. Закупили музыкальное оборудование для караоке и оборудование для виртуальных путешествий – экран, проектор. Соцработники готовят для нас программы путешествий по городам России и удивительным местам за границей.

Но карабашские пенсионеры и инвалиды путешествуют не только виртуально.

– Мы постоянно куда-то ездим: на фестивали, концерты, экскурсии, – говорит председатель Карабашского общества инвалидов Ольга Алексеевна Тряпицына. – Катались в Кыштыме на лошадях, а по Тургаюку – на яхтах. Побывали в Городище каменных фигур в Миассе, неоднократно ездили на святой источник Аулий в Башкирию. Так жалко, что молодые люди в основном сидят по домам за компьютерами и планшетами, и никак их не

вытащить. Не хотят показываться на люди – городок маленький, все друг друга знают, и родители зачастую тоже поощряют это затворничество. А экскурсии очень интересные, например, по демидовским местам в Кыштыме или на ферму павлинов и страусов. Столько удивительных птиц, животных – мы, пожилые люди, как дети радовались...

Второй президентский грант, который реализуется в настоящее время на базе казенного муниципального учреждения «Спортклуб», получен обществом инвалидов по второму полугодью 2018 года. Проект «Досуговый центр для лиц с ограниченными возможностями здоровья и пенсионеров» направлен на создание условий для внебольничной реабилитации и самореализации посредством занятий спортивными настольными играми и легкой атлетикой, формирование активной жизненной позиции и пропаганду здорового образа жизни.

– На средства от гранта мы закупили комплект оборудования для настольных игр, – поясняет автор проекта Лидия Петровна Новикова. – Раньше ездили играть

в другие города области, где такое оборудование есть, и поняли, что надо у себя иметь для тренировки. В нашем спортклубе оборудовали место для занятий настольными играми, которые нравятся и взрослым, и детям. Заказали также спортивную одежду (с логотипами общества и Фонда президентского гранта) для поездок на зональные и областные соревнования для участников. А в мае этого года нами было получено известие, что мы стали вновь получателями президентско-

го гранта 2019 года. Теперь на базе Карабашского комплексного центра социального обслуживания населения будет открыта Мастерская добрых дел, которая призвана решать проблемы одиночества и социальной адаптации пожилых людей и инвалидов. Город у нас небольшой, работаем, что называется, в связке, опекая одни и те же категории населения. А главное связующее звено между всеми организациями – наше общество инвалидов.

**Т. ФИЛИПОВА**



О.А. Тряпицына и Л.П. Новикова

Первый грант Карабашским обществом инвалидов был получен во втором полугодии 2017 года. Социальный проект «Центр творчества и развития для пенсионеров и лиц с ограниченными возможностями здоровья» направлен на реализацию творческого потенциала людей старшего поколения и инвалидов и создание условий для занятий рукоделием и вокалотерапией. Мероприятия проекта были реализованы в рамках работы клуба «Творческая мастерская» на базе Карабашского комплексного центра социального обслуживания населения.

Рассказывает бухгалтер и помощник председателя Карабашского общества инвалидов Лидия Петровна Новикова:

– Творчество в нашей организации на первом месте

из направлений деятельности. Наш вокальный ансамбль «Вдохновение» не один раз становился лауреатом и дипломантом областных конкурсов. Руководитель и баянист ансамбля – Валерий Ильич Панкратов. Солист Владимир Васильевич Малев, а остальные участницы – женщины. Развиваются и прикладные виды творчества. Есть у нас такая мастерица – Тамара Павловна Плетницына. Она многое умеет, но в последнее время особенно увлекается лоскутным шитьем. Когда мы увидели ее работы на фестивале «Бабушкин лоскут» в Кыштыме, то все загорелись желанием научиться. И теперь собираемся в Комплексном центре соцобслуживания или у меня на квартире. А недавно городские власти выделили нам помещение – 3-комнат-





Команда «Свои в доску»

В игре приняли участие шесть команд Уральского федерального округа. Они сыграли три традиционных КВНовских конкурса: «Приветствие», «Разминка» и «Музыкальное домашнее задание». Редактором и ведущей лиги стала Дарья Чепасова – актриса и автор команды КВН «Бомонд» (Челябинск), принимавшей участие в Высшей лиге КВН.

## Смеяться обязательно!

**В Челябинске, в культурно-спортивном центре Всероссийского общества слепых, прошёл четвертьфинал лиги КВН особого статуса «СВОЯ лига Всероссийского общества инвалидов».**

Оценивали выступления команд опытные члены жюри: Илья Спиридонов (полуфиналист Центральных Уральской лиги и лиги «Азия»); Аркадий Зубков (участник Центральной Уральской лиги КВН); Ольга Власенко (актриса и автор команды КВН «Девичья сборная» (Премьер-лига), редактор Школьной лиги КВН г. Челябинска, автор многих челябинских команд; Юлия Гельбич (чемпион лиги КВН особого статуса «СВОЯ лига» в составе команды «Спецбулки»); Виктория Борканникова (директор лиги КВН особого статуса «СВОЯ лига ВОИ»).

Третье место в четвертьфинале заняла тюменская девичья команда КВН «Сделано в Сибири». Второе место было отдано опытной

челябинской команде «Свои в доску». Ну а безоговорочным лидером игры стала команда КВН «ВОС» – Весёлые, Остроумные, Смешные. Обе челябинские команды стали участниками полуфинала «СВОЯ лига ВОИ», который состоялся в октябре в Санкт-Петербурге (о нем мы расскажем в следующем номере газеты).

Мероприятие состоялось благодаря поддержке Фонда президентских грантов, министерства социальных отношений Челябинской области и Интегрированной лиги КВН особого статуса «СВОЯ лига ВОИ».

Интегрированная лига КВН особого статуса «СВОЯ лига ВОИ» благодарит за поддержку Челябинскую областную организацию Всерос-



Команда «ВОС»

сийского общества слепых, Общероссийскую общественную организацию «Всероссийское общество инвалидов», Челябинскую областную организацию ООО «Всероссийское общество инвалидов», а также Центральную Уральскую лигу Международного союза КВН.

По информации ИЦ «Благо»

## СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

### ЮЖНОУРАЛЬСК

## Не сдаем позиций в спорте!

**Спорт в жизни членов местной общественной организации инвалидов г. Южноуральска занимает одно из ведущих мест. Люди с инвалидностью принимают активное участие во всех городских и областных спортивных мероприятиях.**



Во время праздничных мероприятий в честь Дня города на Центральном стадионе наша команда участвовала в соревнованиях по скандинавской ходьбе и показала отличные результаты на всех дистанциях. Особенно порадовали в семейных стартах Ольга Панина и её сын Сергей. А наши ветераны Валентина Незнаева и Роза Успанова, несмотря на возраст, также стали призерами праздника.

Южноуральцы принимали участие и в зональных соревнованиях по легкой атлетике в п. Увельском. Наша команда из девяти

спортсменов прекрасно показала себя во всех видах соревнований и заработала 15 медалей. Марина Полетаева поднималась на пьедестал почета пять раз, завоевав одну серебряную и четыре бронзовых медали. Дмитрий Шаманов один раз стал серебряным и дважды – бронзовым призером. Ольга Панина одержала победу в беге и стала второй по прыжкам в длину.

На зональных соревнованиях по армрестлингу в п. Увельском четверо наших спортсменов завоевали награды: Марина Полетаева, Роман Воронин и Евгений Кирсанов. Особенно отличился новый член организации – колясочник Альберт Зайнулин, который в упорной борьбе стал вторым. Причем, надо отметить, что на областных соревнованиях по пауэрлифтингу в г. Челябинске он тоже занял почетное 3-е место. Мы очень рады, что в нашу команду вливаются активные молодые ребята.

Отличные результаты показывают и наши шашкисты, с которыми уже 6 лет занимается кандидат в мастера спорта по этому виду спорта Андрей Еремеев, являющийся призером российских и победителем областных и городских соревнований. За эти годы он подготовил сильную команду спортсменов, которые постоянно радуют нас успехами на соревнованиях городского и областного уровня.

Желаем всем нашим спортсменам с инвалидностью и дальше не сдавать своих позиций и приносить победы в копилку организации ВОИ г. Южноуральска.

**Сергей ПОПОВ,**  
тренер команды

### КАТАВ-ИВАНОВСК

## «Мир равных возможностей»

**Так называется традиционная спартакиада людей с ограниченными возможностями здоровья, которая проходит в Катав-Ивановске на протяжении нескольких лет.**

Спортивный праздник собрал команды из Катав-Ивановска, Юрюзани и Трёхгорного, ожидали гостей из Аши, но у них в дороге сломалась машина.

Со словами приветствия и пожеланиями спортивных побед перед спортсменами выступили Юрий Воробьев, начальник отдела по спорту, физической культуре и молодёжной политике администрации Катав-Ивановского района, Ольга Васильева, начальник управления социальной защиты. Председатель районного отделения Всероссийского общества инвалидов Людмила Горлова заметила, что это мероприятие направлено в первую очередь на общение и поддержку друг друга, а уже потом на соревновательный процесс.

Состязания проходили по четырём дисциплинам: бег на тридцать метров, соревнования по дартсу и прыжкам в длину, а также спортивной гимнастике. Причем, данный вид спорта появился в регламенте соревнований впервые.

В ходе соревнований стало понятно, что у этих людей возможности не ограничены, настолько они легко справились с заданиями. Наибольшую трудность вызвала проверка на гибкость. Но все мужественно справились с поставленной задачей. Всем гостям и участникам спартакиады была предоставлена возможность поиграть в бочке и настольную игру кублетто.



Победителем спартакиады стала команда Катав-Ивановска, второе место заняли участники из Трёхгорного, Юрюзани досталась бронза. Всех призёров наградили кубками и медалями, предоставленными администрацией Катав-Ивановского района.

А с 16 по 20 сентября наша команда принимала участие в областной спартакиаде по лёгкой атлетике среди инвалидов в городе Верхнеуральске. Наш город представляли председатель организации инвалидов Людмила Горлова, спортсменки Виктория Хасанова и Татьяна Бурова. Наши женщины сумели завоевать девять наград, из них четыре золота. Вот ещё одно доказательство того, что возможности человека безграничны, даже если ты человек с ограниченными физическими возможностями.

**Надежда ГНЕЗДИНА**

### САТКА

## Саткинцы впереди!

**Сборная спортсменов с инвалидностью из г. Сатки стала победителем областной легкоатлетической спартакиады в санатории «Карагайский бор», в которой принимали участие 280 спортсменов с инвалидностью.**

В составе нашей команды было пять человек, и почти все они завоевали медали. Дмитрий Синоков выиграл три золота и одно серебро. Вероника Бапашева трижды показала лучший результат в гонках на колясках. Светлана Веснина собрала весь комплект наград: стала первой



в плавании, второй в настольном теннисе и третьей в гонке на колясках. Иван Чертов занял второе место в метании ядра и два вторых места – на разных дистанциях в плавании. Ещё одному участнику – одновременно и дебютанту, и самому старшему из спортсменов, 65-летнему Владимиру Севастьянову, не хватило до пьедестала совсем немного. С 13-ю медалями в командном зачёте саткинцы обеспечили себе победу, опередив 28 команд.

– В этот раз были сложные погодные условия, – говорит тренер Игорь Косяков. – И все-таки мы добились успеха. Конечно, база заложена ещё бывшим тренером команды Владимиром Павловичем Тожным. Поэтому всегда, когда приезжаем на соревнования, другие участники следят за нашими выступлениями. Но чувства конкуренции нет, все друг другу помогают в сложных ситуациях, радуются за товарищей. У нас одна из самых возрастных команд, так что нужно прилагать все усилия, чтобы привлечь молодёжь. Саткинцы должны всегда быть впереди!

**Анна ГОЛЕНКО,**  
г. Сатка

### СНЕЖИНСК

## Семинар по ориентированию

**В красивейшем месте нашего Урала, на территории «Дальней Дачи» недалеко от Озерска прошёл областной семинар с практическими занятиями по ориентированию. В нём участвовали спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата.**

Семинар проводился в очень напряжённом режиме: теоретические занятия по 8 часов сменялись такими же продолжительными тренировками на местности.

Спортсменам повезло во всём: и погода была прекрасная, и занятия интересные, и организация великолепная – так что приехали они домой

очень довольные. Хотелось бы поблагодарить Озёрское общество инвалидов под председательством Юрия Халикова за прекрасную подготовку этого семинара.

Всего в семинаре принимали участие 6 команд. В каждой – по четыре человека. Снежинск представляли Ирина Галанцева, Михаил Ракин, Павел Исакаев и Валерий Дейнека. По итогам занятий наши спортсмены заняли 4-е место. Но не будем забывать, что такие соревнования для них были первыми и пожелаем успехов на будущее.

**А. СМОЛЮК,**  
г. Снежинск

## Ещё одна победа

**В начале октября проходил мульти турнир по гиревому спорту «Золотой Тигр» в городе Екатеринбург.**



Сборная команда людей с ограниченными возможностями Челябинской области под руководством заслуженного мастера спорта Ивана Денисова показала на этих соревнованиях достойные результаты. Наталья Коркина заняла 1-е место, выполняя жим гирей 8 кг. Денис Кочубейник показал лучший результат, выполняя рыбок стоя гирей 16 кг. Александр Светлаков и Артур Аскарар отличились в выполнении длинного цикла гирей 16 кг. Кроме того, судьи 1-й категории Наталья Коркина и Александр Светлаков заслужили благодарность тренера Ивана Денисова за квалифицированное судейство.

**М. ВАНИН**

# «На крыльях дружбы и красоты!»

15 сентября 2019 года в Челябинске (Конгресс-отель «Малахит») состоялся финал III Благотворительного конкурса красоты и таланта для девушек на колясках «Рожденная побеждать!».

«Рожденная побеждать!» – это не только ежегодный конкурс красоты, но и одноименный женский клуб, и программа фитнес-реабилитации с диагностикой спортивного врача. Проект реализуется Благотворительным фондом «Рожденная побеждать!» и способствует социализации участниц, раскрытию их личностного и творческого потенциала и дарит безграничные возможности проявить себя и стать примером для окружающих. Благодаря этому в обществе формируется позитивный образ человека с инвалидностью как социально успешного и состоявшегося.

С 2017 года к нам на Южный Урал съезжаются девушки из разных регионов и федеральных округов нашей необъятной Родины. В этом году география конкурса не менее обширна, чем прежде: от Калининградской области до Забайкальского края. Причем проект вышел на международный уровень, и в финале наряду с россиянками выступили конкурсантки из стран ближнего зарубежья: из Кыргызстана, Казахстана, Украины, Таджикистана, Армении. Челябинскую область представляли Анна Бабанова (г. Челябинск) и Елена Алиева (г. Миасс).

Как и в прошлые годы,

дистанционная подготовка к конкурсу заняла несколько месяцев: партнеры проекта проводили занятия и мастер-классы, благодаря чему девушки преобразались, участвовали в фотосессиях, снимали видеовизитки, готовили домашнее задание – оригинальные индивидуальные номера.

За неделю до финального шоу участницы конкурса приехали в Челябинск и во время проживания в Бизнес-отеле «ParkCity» вели интенсивную подготовку вместе с хореографом Натальей Кособуцкой и режиссером проекта Adel Verkonu.

Концертная программа финала традиционно получилась насыщенной. Наряду с участницами на сцене выступили артисты и коллективы Урала, составляющие гордость региона. Джазовые композиции легендарного музыкального коллектива «Уральский Диксиленд» Игоря Бурко» сопровождали выставку картин художницы Анны Бабановой, конкурсантки из Челябинска. В исполнении вокального квартета «Статусмен» и солистки Челябинской областной филармонии Ю. Семеновой прозвучали песни о любви к Родине и красоте уральской природы. А юные лауреаты международных театральных конкурсов выступили с теат-

ральной зарисовкой по мотивам сказов П.П. Бажова.

После торжественного приветствия организаторов проекта Ларисы Луневой и Натальи Гернер состоялся творческий выход участниц в сопровождении шоу-балета «Rise Up». Он запомнился зрителям образами красивых белых птиц, танцевавших общий танец словно «на крыльях дружбы и красоты».

С приветственными словами выступили: первая леди Челябинской области Ирина Текслер, первый вице-губернатор региона Ирина Гехт, уполномоченный по правам человека в Челябинской области Маргарита Павлова, а также врио главы города Наталья Котова. Зрителям были представлены видеовизитки участниц, а также их индивидуальные выступления в различных жанрах. Уникальность конкурса красоты «Рожденная побеждать!» в том, что каждая из двенадцати участниц получила свой титул и признание, подтверждающие ее собственную индивидуальность.

Так, Анна Бабанова из Челябинска («Королева созидания») продемонстрировала свои картины, посвященные природе родного края, и рассказала волшебную притчу о счастье. А Елена Алиева из Миасса («Королева счастья») исполнила свою детскую мечту и сумела удивить гостей необычным прочтением характерного монолога Джульетты В. Шекспира на русском и итальянском языках. Айнура Телеушева (Гран-при, «Королева обаяния»), очаровала жюри сольным танцем в стиле контемпорари. Назира Абдыкадирова запомнилась своей национальной песней, благодаря чему заслуженно получила титул «Королева музыки». Самая юная участница конкурса – Ангелина Меренкова, ставшая «Королевой улыбки», поразила всех присутствующих в самое сердце, прочитав стихотворение Е. Евтушенко «Не надо бояться» так, что в зале не осталось ни одного равнодушного зрителя.



Кроме индивидуальных выступлений участницы продемонстрировали общий хореографический номер и красочное дефиле на колясках.

Поддерживали новых конкурсанток в финале многие участницы прошлых сезонов конкурса красоты 2017–2018 годов, а также представительницы женского клуба «Рожденная побеждать!». Так, Алина Хайруллина продемонстрировала результаты своей фитнес-реабилитации, а Василина Реснянская и Диана Рахматуллина поделились своими успехами и достижениями, состоявшимися в их жизни после участия в конкурсе.

Сюрпризом вечера стала презентация гимна проекта – «Рожденная женщиной» (стихи – Н. Гернер, Е. Добруцкая; музыка – Н. Гернер; аранжировка – О. Ярушин). По традиции финальное шоу завершила торжественная церемония награждения членами жюри участниц с вручением корон, изготовленных по авторскому эскизу из специального уральского сплава с золоче-

нием. Конкурсантки получили наградные ленты с номинациями, а также многочисленные подарки от многочисленных партнеров проекта.

Увеличение круга партнеров является закономерным для этапа интенсивного роста и развития проекта. Его ценности объединяют и понятны многим, ввиду чего конкурс традиционно поддерживают органы законодательной и исполнительной власти региона и города. Неслучайно организаторы конкурса для инвалидов еще в 2017 году были награждены на уровне региона медалью «Спешите делать добро» в номинации «Вера в безграничные возможности людей».

Вся команда конкурса верит в то, что впереди проект «Рожденная побеждать!» ждет дальнейшее развитие и процветание!

Наталья ГЕРНЕР

## Всё первое чудесно новизной!

Друзья, вы помните свою первую учительницу? А первую любовь? Думаю, что большинство помнят... Эти воспоминания хранятся в святых уголках души, они способны поддерживать меня в трудностях.

Нынешняя осень подарила ещё три разных «впервые», и мне очень хочется, чтобы вы разделили мою радость!

8 сентября состоялось маленькое чудо: библиотека слепых г. Челябинска пригласила меня почитать стихи на Кировке – нашем челябинском Арбате. Более того, сотрудники библиотеки помогли мне добраться до места и вернуться домой.

Кроме трёх своих стихотворений («Лыжи», «Благодарность», «Лирическое»), я прочла по одному короткому произведению Л. Татьяничевой, И. Крылова и В. Брюсова. Порывы ветра повалили колонки и

стойку микрофона, но меня ничто не смогло сбить с радостной волны: меня слушают и слышат! И аплодисменты гостей Кировки – прохожих и коллег-литераторов – казались мне лавровым венком...

Второе чудо: 28 сентября в Челябинской областной научной библиотеке я представила сборник «Ныряю в прошлые года», правда, не в привычном бумажном формате, а электронный вариант, поскольку у меня не было средств на издание.

В сборник вошли все мои статьи, напечатанные в газете «Милосердие и здоровье» – издании Челябинской областной организации ВОИ. Старанием библиотекарки Татьяны Колупаевой на большом экране появлялись очерки с фотографиями, а я рассказывала истории, сопровождавшие написание той или иной публикации...

Выступления гостей были тёплыми и ободряющими. Татьяна Болотова – учитель литературы родного медучилища (первого из оконченных мною трех учебных заведений) привела на встречу первокурсников, которые не только слушали отрывки из очерков и стихи, но и сами участвовали в чтении.

Родную школу № 147 представлял историк и директор музея боевой славы Алексей Терехов, который подарил мне потрясающую книгу «Мировая история женщины». Коллеги по поэтическому цеху Валентина Сергеева и Ольга

Мицкевич подписали свои сборники стихов. Но наибольшую радость доставила своим подарком главный редактор газеты Татьяна Воловик. Фотоальбом «Без барьеров» содержит такие примеры силы духа и жизнелюбия, которые могут вдохновить любого человека на то, чтобы состояться в творчестве, в семье, в профессии – несмотря ни на какие ограничения! В альбоме множество потрясающих фотографий, но мне дорожке других стал снимок наших земляков – удивительной семьи Rogoznikovых из Миасса. Алексей родился с ДЦП, а Наталья стала колясочницей после аварии, но это не помешало им создать дружную семью, в которой растут четверо замечательных детей.

Третье чудо совершилось 18 октября. За неделю начала собираться на занятие к писателю Нине Александровне Ягодичевой в институт культуры, но мне настолько тяжело покидать дом, что в каждом случае нужна веская мотивация. Тогда и пришло решение позвонить заведующей Татаро-башкирской библиотекой и предложить презентацию своей новой книги – сборника рассказов «Лекарство от боли». Наталья Бычкова сразу согласилась, а через моего друга – издателя Владлена Феркеля, я передала объявление, рецензию на книгу и буклеты. Для меня было чудом столь скорое согласие провести презентацию неизвестного автора – ведь это пока



моя первая книга рассказов! Встреча прошла превосходно, в том числе и благодаря присутствию моих друзей: Влада Феркеля, Павла Большакова, Татьяны Ческидовой, Вадима Невзорова, Валентины Раук и Нины Шаламовой, их интересным вопросам, помощи в чтении отрывка, добрым словам обо мне и моем творчестве.

Подарив библиотеке сборник рассказов, а всем присутствующим – буклеты, я отправилась на занятие по поэтическому переводу. Меня довезли на механической коляске студенты института культуры Александр и Евгений – будущие режиссеры праздников. Спасибо заведующему кафедрой А.А. Мор-

дасову за помощь этих замечательных юношей!

Когда возвращалась домой на последнем рейсе социального такси, мне позвонил Сергей Сенькин – активист Курчатковского общества инвалидов и культмассовый организатор Челябинского геронтологического центра, где недавно состоялась моя творческая встреча. Он сказал, что передал мой номер телефона в Дом инвалидов в Каштаке.

«Значит, порадую людей и там. Жизнь удалась!» – думала я, въезжая во двор родной пятиэтажки...

Наталья ПОТАПОВА, инвалид 1 гр.



УЧРЕДИТЕЛЬ – Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128. Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60. Дата выпуска 30.10.2019 г. Цена свободная. Заказ № 3950. Тираж 3 500 экз. Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор Т.Ф. ВОЛОВИК E-mail: miz-ural@mail.ru