

МИЛОСЕРДИЕ И ЗДОРОВЬЕ

12+

• № 9 (376), сентябрь 2019 г.

• ОБЛАСТНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА



«ПАРА-КРЫМ» вдохновляет!

Во Всероссийском спортивном фестивале ВОИ «ПАРА-КРЫМ» 2019, который проходил с 3 по 10 сентября в Евпатории, в этом году принимали участие спортсмены с инвалидностью из 67 регионов страны.

В команду Челябинской области вошли: Ольга Бунина (с. Увельское) – номинация «пауэрлифтинг», Елизавета Шашкина (г. Снежинск) и Наталья Беликова (г. Магнитогорск) – номинация «плавание», Вероника Балашева (г. Сатка) и Вадим Кочуров (г. Снежинск) – номинация «легкая атлетика».

Соперничество было серьезным, но наши спортсмены завоевали две золотых, две серебряных и одну бронзовую медали, что позволило занять 4-е общекомандное место.

– Мы опять в пятерке лучших команд России – это почетно и радостно, – комментирует результаты председатель ЧООО ВОИ Елена Куртеева. – Команда, которая ездил на «ПАРА-КРЫМ» 2019 обновилась более чем на 50 процентов. Наверное, этим объясняется то, что мы снизились на одну позицию по сравнению с прошлым годом. Но тем не менее даже те, кто впервые ездил на эти престижные общероссийские соревнования, выступили неплохо. Ольга Бунина заняла 2-е место в пауэрлифтинге, причем по очкам они с соперницей были на равных. Вероника Балашева завоевала серебро в гонках на колясках, а Вадим Кочуров стал третьим в легкой атлетике. Победой в плавании порадовали команду наши звезды спорта Наталья Беликова и Елизавета Шашкина. Так что каждый спортсмен внес свой вклад в общую копилку наград команды. Надо отметить, что нынешний «ПАРА-КРЫМ» был очень насыщен дополнительными спортивными программами, помимо основных соревнований. Настолько, что у ребят, мне кажется, глаза разбегаются от предоставленных возможностей и желания попробовать себя в таких видах спорта, как дайвинг, серфинг, скалолазание, управление яхтой и даже прыжки с парашютом. К тому же еще одно новшество этого года – социокультурные мероприятия

в рамках спортивного фестиваля. Можно было взять уроки на мастер-классах по рисованию или лепке. Отбирались номера для заключительного гала-концерта – ведь многие мастера не только в спорте, но и в творчестве. Нам представили для обсуждения и оценки гимн спортивного фестиваля «ПАРА-КРЫМ». В общем, впечатлений от этих дней, проведенных в Евпатории, каждому хватит на целый год!

Мы попросили поделиться этими впечатлениями самую решительную из челябинской команды – **Елизавету Шашкину**, рискнувшую совершить прыжок с высоты 3000 метров в тандеме с инструктором.



– Было страшно, – признается Лиза, – но я бы еще раз повторила – ощущение ни с чем не сравнимое! А вообще, очень довольна насыщенной программой фестиваля – узнала много нового, попробовала рисовать, лепить из глины. Тоже интересно. Жаль, времени мало, все уходит на тренировки. Ведь без упорной работы не будет и результата. И конечно, без такого замечательного тренера, умеющего найти подход к каждому, как наш Николай Владимирович Бродягин. Половина моего успеха – его заслуга!

В рамках фестиваля «ПАРА-КРЫМ» в Центре спорта «Эволюция» проходили мастер-классы «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске». Колясочники учились преодолевать различные барьеры, с которыми приходится сталкиваться в повседневной жизни. Наши спортсменки Ольга Бунина и Вероника Балашева признаются, что мастер-класс был очень полезен, и они обязательно постараются попасть на аналогичные курсы, которые проводит ВОИ.

– Оказывается, на коляске можно даже по лестнице подниматься, если делать это умеючи, – с восхищением говорит **Ольга Бунина**. – Правда, не на наших колясках, которые выдают бесплатно. Они таких испытаний долго не выдержат... Ольга в подробностях рассказала, как много нового она узнала за время спортивного форума. Успела покататься на волнах под парусом яхты и на ускользящей из-под ног доске для серфинга. Особенно понравились занятия дайвингом, где инструкторы – щуплые смуглые сирийцы – с уважением и восхищением называли нашу Ольгу «большой русской женщиной». К этому можно было бы прибавить эпитет сильная, хотя сама Ольга результатом своим на фестивале спорта не очень довольна. «Времени на подготовку было мало, – говорит она. – Поздно сообщали, что буду жать штангу лежа. Да еще и пневмонией переболела накануне. Но ничего: 2-е место – не последнее!»

С гораздо большей радостью Ольга Бунина делится информацией об успехах своих учеников, занимающихся в реабилитационном центре села Увелька, организованном при ее непосредственном участии и содействии районного общества инвалидов и местных властей: «Из 180 взрослых и детей, занимающихся в наших спортза-

лах, примерно 25 входят в спортивную команду Увельского общества инвалидов. А из них сформировалось немало спортсменов с очень хорошими перспективами. Витя Тагиров, Саша Пасечник, Жанна Беркоз, Мария Долгих, Алексей Власов и другие – у каждого на счету победы в областных и российских соревнованиях. Радует и то, что спортивная база нашего центра укрепляется. С помощью районных властей сделали в этом году евроремонт помещений – прежних и новых, так что теперь у нас уже три зала для занятий. Надеемся, что вновь избранный губернатор области сдержит обещание и выделит средства на приобретение нового реабилитационного оборудования, в том числе специального – для колясочников».



Судя по бодрому тону Ольги Буниной, она настроена на еще более интенсивную работу над собственными спортивными достижениями и результатами своих подопечных. Кому-то надо просто помочь сделать первые шаги, а кому-то – подняться на очередную ступеньку в спорте. В этом, наверное, главный смысл таких масштабных спортивных форумов, как «ПАРА-КРЫМ» – они вдохновляют на новые дела и новые победы.

Татьяна ВОЛОВИК

Читайте газету
на сайте miz-ural.ru

ЗНАЙ НАШИХ!

Теория + практика =
ПОБЕДА!



На состоявшихся 8 сентября муниципальных выборах в округе № 18 Калининского района Челябинска победил с существенным отрывом от остальных кандидатов в депутаты районного совета инвалид-колясочник **Николай Ольховский**.

Фотография этого известного в Челябинске общественного деятеля в окружении участников Межрегионального слета молодежного актива УрФО ВОИ открывает августовский номер газеты «Милосердие и здоровье». Николай Ольховский вел на слете занятия на тему «Знай свои права». Это новая для слета площадка пользовалась популярностью у молодежи, так как навыки анализа и планирования действий в правовом и политическом поле отработывались в непринужденной игровой форме.

У самого Николая эти навыки отработывались на практике неустанной борьбой за доступность городской инфраструктуры для маломобильных групп населения. В СМИ была подробно освещена громкая история о том, как Николай не смог доехать до дома на автобусе, после чего было принято решение закупить 65 низкопольных автобусов для столицы Южного Урала уже до конца этого года – на эти цели из областного бюджета выделили 700 млн. рублей. А 4 июля Ольховский записал видеообращение к главе Челябинска Наталье Котовой с просьбой включить его в состав рабочей группы по общественному транспорту. Причем это обращение было записано в автобусном парке, на фоне ржавеющих под открытым небом десятков дорогостоящих машин.

На страничке ЧООО ВОИ ВКонтакте сразу же после выборов появилось поздравление в адрес Николая Ольховского. Думаю, к нему с радостью присоединятся все участники Межрегионального слета молодежного актива, для которых победа их наставника на выборах – лучший показатель результативности и верности полученных ориентиров в отстаивании своих прав.

Т. ФИЛИПОВА



Целью турслетов стало содействие реабилитации людей с инвалидностью средствами физической культуры и спорта, популяризация и развитие спортивного туризма среди инвалидов в Челябинской области. Ведь именно занятия туризмом являются действенным способом социализации инвалидов, развития у них навыков самостоятельности, помощи в преодолении комплексов.

Сборы проходили в замечательных по красоте и самобытности уголках Южного Урала – на территории национального парка «Зюраткуль» и Пугачевской поляне на озере Тургояк. Программа слетов была насыщенной и интересной и включала тренинги по всем направлениям туризма: установка палатки, вязка узлов, оказание первой доврачебной помощи в экстренных ситуациях, туристическая эстафета, вертикальный подъем с помощью зажимных устройств, вертикальный спуск с помощью тормозного устройства, переправа по веревке с перилами, обучение навыкам управления катамараном.

Многие участники турслетов впервые попробовали свои силы в спортивном туризме, некоторые вообще никогда не бывали в палаточном лагере и не знали, что такое – обустройство жизни в природных условиях. Конечно, были среди участников слета и опытные туристы со стажем, но и они смогли открыть для себя что-то новое. Ведь каждый поход имеет свои особенности, которые диктует сама природа.

Вот что говорят участники туристских слетов:

Михаил Моисеев, 3-я группа инвалидности, ДЦП: «До этого мне не приходилось участвовать в соревнованиях по спортивному туризму. Очень понравилось и восхождение на гору, и управление катамараном, и прохождение переправы. Думал, что не справлюсь, но справился!»

Михаил Цейслер, 3-я группа инвалидности: «Меня поразила больше всего целеустремленность участников турслета. При подъеме на хребет Зюраткуль нам навстречу попадались туристы, и когда мы их спрашивали, долго ли еще до вершины, они говорили: «Вам не дойти...». Но мы дошли!»

«Победа над собой» началась на Зюраткуле и продолжилась на Тургояке



80 человек с инвалидностью из городских и районных обществ инвалидов приняли участие в двух туристических слетах, организованных правлением областной организации ВОИ. Проведение их стало возможным благодаря проекту ЧОО ВОИ «Победа над собой», который получил поддержку Фонда президентских грантов.

Илья Кормильцев, 2-я группа инвалидности, артроз т/б сустава: «Посмотришь на таких людей и даже жить хочется! Все участники большие молодцы! До этого я панически боялся высоты, но на вершине горы смотрел вниз и испытывал незабываемые ощущения!»

Жанна Беркоз, 3-я группа инвалидности: «Спасибо организаторам за то, что дали возможность узнать этот вид спорта. Я «заболела» туризмом и буду развиваться в этом направлении дальше».

Салават Каримов, 2-я группа инвалидности, ампутация обеих ног: «Проходить спортивную трассу мне было тяжело, но я старался. В дальнейшем буду улучшать результаты, если еще пригласят на такие слеты».

Мария Долгих, 3-я группа инвалидности: «Я впервые участвовала в турслете. Было немного страшно уезжать из дома, так как я не знала, что меня ждет. Вязка узлов, передвижение по трассам дались мне тяжело, а вот сплав по реке очень понравился. Я буду над собой работать, чтобы в следующий раз быть в лучшей спортивной форме».

Наталья Ганичева, 1-я группа инвалидности, травма позвоночника: «Я ехала сюда проверить себя. До этого самое большее выезжала на природу на пару часов, а тут два дня жила в палатке. Это для меня достижение!»

Андрей Полухин, 3-я группа инвалидности: «Спасибо, что организуете такие мероприятия. Они очень полезны для нас. И позволяют много увидеть и узнать».

...Кто-то из участников турслета отмечал, что никогда не ел такой вкусной еды. И это действительно так – ведь любое простое блюдо, приготовленное на костре, намного вкуснее. Многие говорили в конце, что хотят еще всего, что было, но побольше – настолько увлекла их программа слета. Все участники сошлись во мнении, что туризм объединяет неравнодушных людей, сплачивает команду, поднимает настроение у всех без исключения – ведь каждый, несмотря на физические ограничения, старается познать свои возможности, преодолеть свои страхи и опасения, свою лень и инертность.

Очень радует, что новички не боялись неизвестности и



решили принять участие в проекте, попробовали силы в новом для них виде деятельности и уехали со слета с желанием повышать свои результаты в спортивном туризме.

Даже просто возможность побывать на самом высокогорном озере Южного Урала Зюраткуль и уникальном, овеянном легендами озере Тургояк дорогого стоит. Удивительная природа, чистый воздух, прозрачная вода и походная баня – что еще нужно для закалки тела и духа?!

Участники разъезжались с грустью, но с большими надеждами и планами на будущее. Люди с ограничениями здоровья хотят заниматься спортивным туризмом, это дает им возможность отвлечься от своих проблем, стимул двигаться дальше, работать над собой, заниматься спортом. Хорошо, что благодаря грантам, поддержке спонсоров и активистам общественных организаций инвалидов спортивный туризм среди людей с инвалидностью имеет перспективы для развития в Челябинской области.

Лидия ДМИТРИЕВА,
куратор проекта «Победа над собой»

Мастер-класс для новичков и очередной турнир по настольным играм

Как мы уже сообщали, Челябинская областная организация ВОИ при поддержке Министерства социальных отношений в 2019 году реализует социально значимый проект по спортивной реабилитации для людей с ограниченными возможностями здоровья Челябинской области посредством занятий настольными спортивными играми и бочча.



Так, 16 августа состоялся второй мастер-класс по бочча в городе Копейске.

Бочча – это вид спорта для игроков с тяжелейшими формами поражения центральной нервной системы и травм позвоночника. Участники мастер-класса ознакомились с историей возникновения этого вида спорта и развития его в России, правилами игры. Затем тренер команды г. Челябинска Евгений Макаров и бронзовый призер чемпионата России по бочча Марина Бузина с судьей Александром Ивановичем Денисовым провели показательные выступления. А затем каждый участник мастер-класса попробовал свои силы в этой игре.

Приятно было видеть заинтересованность участников, блеск в глазах, азарт. Когда они начинают строить планы о наборе команды, о проведении тренировок и соревнований, когда новички с каждым разом показы-

вают все лучшие и лучшие результаты, понимаешь, что наш проект «Спорт для всех», получивший поддержку Министерства социальных отношений Челябинской области, приносит надежду, возможность для людей с инвалидностью реализовать себя, почувствовать свои силы и уверенность в себе.

После проведения мастер-класса по традиции принимающей организации – обществу инвалидов г. Копейска – правлением ЧОО ВОИ был передан комплект для проведения тренировок и соревнований по бочча.

А 17 августа был проведен турнир по настольным спортивным играм в г. Трехгорном в рамках ежегодного спортивного мероприятия «Колесо жизни» памяти Оксаны Лозы.

Участники турнира из организаций ЧОО ВОИ горнозаводской зоны Челябинской области соревновались в таких играх, как новус, шаффлборд, джакколо. Все желающие также смогли познакомиться на мастер-классах с играми кульбутто, корн-холл и эластик.

Поздравляем победителей турнира!

Лидия ДМИТРИЕВА,
ведущий специалист организационного отдела
ЧОО ВОИ



А кубок нынче наш!

Очень мне нравится городок, что расположен рядом со Снежинском. Этот трудовой, с богатой историей и известный всему миру своим литьем из чугуна городок называется Касли.



Я, например, видел фотографию дома, которому больше ста лет, рядом с которым растет дерево. Дома давно нет, а дерево продолжает стоять, как нечто незбываемое...

Впрочем, своим вступлением я немножко уклонился в сторону от того, о чём хочу написать. Дело в том, что 7 августа в этом городке проходила спартакиада инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата, органов зрения и слуха Каслинского муниципального района. В соревнованиях принимали участие представители Кыштыма, Верхнего Уфалея, Каслей, Снежинска.

В программу соревнований входили следующие виды спорта: дартс, стрельба из пневматической винтовки, набрасывание колец

(кольцеброс) и метание медбола на дальность.

В упорной борьбе команда Снежинска, состоящая из 11 человек, завоевала первое место и командный кубок. Вот наши медалисты: Ирина Голанцева, Михаил Ракин, Данис Хиснутдинов, Людмила Карпусь, Алексей Киргинцев, Антон Дворницин, Валерий Дейнека. В общей сложности они привезла в Снежинск 11 медалей.

Ребята приехали очень довольные и результатом и общением со старыми друзьями и спортивными соперниками. Каслинцы постарались организовать спортивную встречу так, чтобы она запомнилась надолго.

Андрей СМОЛЮК,
г. Снежинск

Под занавес лета – традиционный пикник с друзьями и шашлыком

В конце быстро пролетевшего лета 2019 года гостеприимная семья Зевакиных – Андрей и Татьяна – в очередной раз организовали маленький пикник на берегу озера Смолино для своих друзей из городского клуба колясочников «Стимул».

Всё располагало к хорошему настроению: на столе были свежие

овощи, фрукты, арбузы, напитки, а самое главное – аппетитный шашлык, приготовленный шеф-поваром Дмитрием Петруховым.

Спасибо за чудесные проводы лета!

В. МЕЛЬНИКОВ,
председатель клуба «Стимул»



«Свои в доску» поздравили город с Днём рождения

7 сентября команды КВН «Свои в доску» и «Трактор» объединились, чтобы поздравить любимый город с 293-летием и посоревноваться за кубок Челябинска с другими веселыми и находчивыми.

По традиции состязания в юморе проходили на Кировке – нашем челябинском Арбате.

Призёров определяло жюри, в состав которого вошли программный директор радиостанции «Интерволна» Андрей Чижов, представитель «Domino'spizza» в Челябинске, постоянный член жюри Открытой лиги 2019 Александр Чигвинцев, а также Егор Шанский –

участник Высшей лиги («Театр Уральского Зрителя»), который был режиссёром и редактором фестиваля.

Также на кубке в качестве приглашенных гостей выступали чемпионы Высшей лиги 2018 года, команда КВН «Раисы».

Мы были счастливы оказаться в компании таких известных и заслуженных мастеров юмора и радовались тому, что нам уда-

лось представить команду Челябинской организации ВОИ «Свои в доску» горожанам и гостям столицы Южного Урала на таком значимом городском мероприятии и вместе с друзьями поздравить наш родной Челябинск с Днём рождения!

Ирина ФЕДОРЕНКО,
руководитель команды КВН
ЧООО ВОИ «Свои в доску»



«И тут кончается искусство, И дышат почва и судьба»

Борис Пастернак



Театральная группа «Ноп амплуа» Правобережной г. Магнитогорска организации ЧООО ВОИ открывает пятый сезон. В работе два новых спектакля – «Чужие письма» и «Раб рамы». Оба – по пьесам молодых драматургов. Оба затрагивают сложные философские и нравственные вопросы. Такая планка была задана с самого начала – в любительском театре, где играют люди с инвалидностью, все будет по-настоящему, без скидок на ограничения.

сон – работа. А в 2005 году оказалась в инвалидной коляске, вступила по месту жительства в Орджоникидзевскую организацию ВОИ, начала заниматься спортом, рукоделием. В театр правобережцев попала с легкой руки Арекся Роголина. Сначала боялась, конечно. Казалось, никогда не осилю такого объема текста, который надо учить наизусть. А каждый выход на сцену – это вообще ужас-ужас! Но потом как-то незаметно и память улучшилась, и страх прошел. Виктор Васильевич – великий режиссер, я перед ним преклоняюсь! Иногда читаем пьесу – ерунда какая-то, кому это интересно? Но потом он все так представит, такое нас заставит делать, на что мы вроде бы и не способны совсем. Я в спектакле «Иван родил девчонку» прямо ужаснулась, какую уродину дебилную, клещом укушенную, мне придется играть. А потом все это совсем другими глазами увидела и сыграла – с его помощью, конечно. В театре жизнь другие краски приобрела. Я теперь везде иду, куда зовут. И в социальном ролике снялась, и в волонтерских проектах участвую. Хочется всем показать, что мы – такие же люди и все можем.

Алена Богатырь – маленькая, хрупкая, с далеко не богатырским здоровьем (инвалид с детства), но удивительной силой духа. Окончила университет, по специальности социолог, работает в библиотеке. Участник сборной команды КВН ЧООО ВОИ «Свои в доску». Сыграла в пяти спектаклях.

– Театр мне очень помог не только в таких практических вещах, как развитие памяти и умение держать себя на публике. Мы научились преодолевать свои комплексы, слабость, даже физическая выносливость возросла. Режиссер сразу нам объяснил, что театр – это работа, тяжелая во всех смыслах. После 3–4 часов репетиции мы буквально валились от усталости, иногда плакали от бессилия. Многие приходили посмотреть и уходили, испугавшись, что не выдержат. Виктор Васильевич требовал от нас по полной, никогда не относился как к инвалидам – все болячки и проблемы нужно было оставлять за дверью. И это, я считаю, главный результат – мы сами становились другими и заставляли зрителей по-другому нас воспринимать. Донести до публики смысл, заставить думать и сопереживать, смеяться и плакать – ни с чем не сравнимое чувство.

Алексей Роголин – председатель Правобережной организации инвалидов г. Магнитогорска с 1999 года, почетный член ВОИ. Передвигается в инвалидной коляске. По образованию филолог. Сыграл в четырех спектаклях.

– Театром интересовался только как зритель, никогда не предполагал, что смогу всерьез этим заниматься. Теперь он стал одной из главных составляющих моей жизни, которая оказывает влияние буквально на все. Я научился психологически раскрывать собеседника и настраиваться на его волну – результативность общения с людьми значительно выше, что очень важно в организационной работе. А кураж, который иногда испытываешь на сцене, драйв от удачно сыгранной роли, когда зрители перестают видеть перед собой человека в коляске, а следят просто за человеком, который их чем-то «достал», – не важно, со знаком плюс или минус... Так было после «Интеллигентов» – мы этот спектакль четыре раза давали. И каждый раз разгорались на обсуждении такие страсти, что было видно: заделали за живое.

Меня могут упрекнуть, как председателя организации инвалидов, что театр – для единиц, это не массовое направление творческой реабилитации. Да, настоящий театр – это сложно, тяжело, жестко, требует много времени и сил. Поэтому приглашение попробовать себя в качестве актеров не сходит с нашей страницы «ВКонтакте». Приходят немногие, остаются единицы. На сцене играют не массы, но массы смотрят. Среди зрителей есть люди с инвалидностью и без, разного возраста и социального статуса – то самое общество, до которого мы хотим донести главную мысль: инвалиды ничем не отличаются от остальных людей.

Примерно те же цели, но в более широком масштабе, ставит перед собой Международный интернет-конкурс социальных роликов «Твой взгляд@Европа-Азия», который мы проводим во второй раз. По сравнению с первым он собрал уже в 4 раза



Принимают поздравления после спектакля «Интеллигенты» Людмила Карпова, Виктор Шердюков, Алексей Роголин

больше заявок – около двухсот – из разных уголков страны и ближнего зарубежья. Мы сами киностудией «Синий кактус», созданной на средства Фонда президентских грантов, снимаем уже 5-й ролик, и в создании всех принимают участие наши ребята в качестве операторов, артистов, сценаристов. А в планах – еще два короткометражных фильма. И что характерно – снимаем мы все это на улицах города, в офисах, людных местах, и видя наших ребят в колясках, прохожие начинают расспрашивать, удивляться, восхищаться – в общем, процесс интеграции в действии. Еще один немаловажный результат этого масштабного выхода в люди – со сцены и с экрана одновременно: мы приобретаем новых социальных партнеров, таких как Центр визуальной культуры «Век» и кинорежиссер Игорь Гончаров – соорганизатор интернет-конкурса. В этом году его проведение очень значительно поддержала администрация города, в том числе учредила свою номинацию. Впереди еще два месяца, так что финал в конце ноября обещает быть ярким и полным сюрпризов для победителей и авторов интересных работ. Присоединяйтесь! Вся информация на сайте:

www.yourview-video.ru – конкурс

www.vk.com/club154204573 – театральная группа «Non амплуа»

Татьяна ВОЛОВИК



Съемки фильма «Спасибо» по сценарию Александра Чертолясова. Режиссер Алексей Роголин



Это была принципиальная позиция режиссера театра Виктора Шердюкова, который решил взяться за эту сложную задачу, причем абсолютно бескорыстно. Почему? Наверное, потому что почувствовал в председателе Правобережного общества инвалидов Алексея Роголине человека «одной крови», что на самом деле не так часто случается в жизни. Им, двум очень взрослым людям, вдруг безумно захотелось поиграть в театр. И у них получилось...

Реакция в культурном пространстве Магнитогорска на первый спектакль – «Ноп амплуа» – театральную инсценировку стихов русских и советских поэтов с говорящим названием «Не отрекаются любя» – была настолько лестной, что Алексей Васильевич немного растерянно заметил: «Такие отзывы заставляют отрабатывать и мотивируют...»

Они отработали. Выпустили за неполные пять лет существования театральной группы семь спектаклей, причем в различных жанрах: от литературно-музыкальной композиции и лирической комедии до иррациональной фантазмагии по пьесе известного драматурга Николая Коляды, который лично дал согласие на постановку. Практически каждая премьера театральной группы сопровождалась успехом у зрителей и восторженными отзывами в прессе. Вот, например, цитата из рецензии в газете «Магнитогорский металл»: «У самодеятельного коллектива, работающего на профессиональном уровне, сформировался круг поклонников, который расширяется с каждым спектаклем. «Ноп амплуа» – нечто неизмеримо большее, чем способ самореализации людей так называемой «особой категории», дающий силы противостоять болезням и преодолевать барьеры. Этот маленький дружный коллектив, скромно называющий себя не театром, а театральной группой, дарит зрителю настоящее искусство...»

И все-таки: что дал театр представителям этой самой «особой категории», которой у нас в стране чиновники все никак не найдут определения. Вот теперь начали обозначать их аббревиатурой ЛОВЗ – лицо с ограниченными возможностями здоровья. А они просто люди, каждый со своей индивидуальностью...

Нина Сигорская – передвигается в инвалидной коляске, сыграла в четырех спектаклях:

– О театре имела очень смутное представление. Даже как зритель бывала там считанные разы. А что вы хотите: по профессии маляр, трое детей. Я сейчас страшную вещь скажу, но это правда. Вся жизнь до инвалидности была: работа – сон,



Нина Сигорская и Алена Богатырь в спектакле «С Новым годом, мама!»

«Лишь Слово жизнь дана...»

В жизни творческих людей с инвалидностью состоялось замечательное событие – с 19 по 22 августа в городе Оренбург прошел первый Всероссийский конкурс литературного творчества «СТИХИЯ Пегаса».

Более 130 участников из 40 регионов страны приехали продемонстрировать свои достижения на литературном поприще. Почетными гостями конкурса были председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Государственной Думы ФС РФ Михаил Терентьев, председатель правления Союза писателей России Николай Иванов, руководители региональных отделений ВОИ.

Мероприятие подобного уровня – яркое, запоминающееся событие, целью которого является поддержка и творческая реализация литературно одаренных людей с инвалидностью. Для них была подготовлена насыщенная программа, которая началась с обзорной и познавательной экскурсии по городу и посещения музея истории.

20 августа состоялось открытие конкурса. На мастер-классах по поэзии и прозе участники конкурса имели возможность получить оценку своих произведений от профессиональных литераторов. Также в рамках конкурса был проведен круглый стол на тему «Создание условий для социокультурной реабилитации и занятий

литературным творчеством людей с инвалидностью с целью вовлечения их в полноценную жизнь». Выступающие говорили о самых разных аспектах социокультурной реабилитации инвалидов, делились достижениями, успехами и проблемами. Высокую оценку получили организаторы конкурса, которым удалось всего за пять лет вывести мероприятие регионального масштаба на федеральный уровень.

В завершение конкурса была проведена церемония награждения победителей. И пусть не все оказались в их числе и не все произведения попали в сборник «СТИХИЯ Пегаса», но незабываемые впечатления о городе, об экскурсиях, о поддержке, которая была оказана каждому участнику, останутся с нами навсегда и послужат стимулом приехать еще раз в замечательный город Оренбург.

Выражаем благодарность городу и всем организаторам этого конкурса, который позволил узнать столько новых талантливых людей.

Вадим НЕВЗОРОВ,
участник конкурса от ЧООО ВОИ

Вадим Невзоров стал дипломантом конкурса, заняв 3-е место в жанре «Проза». Его рассказ вошел в сборник произведений – победителей конкурса «Лишь Слово жизнь дана...». Кроме него от Челябинской областной организации ВОИ в конкурсе принимали участие поэты Салават Кадыров (г. Верхний Уфалей), Ирина Саньярова (г. Миасс), стихи которой также вошли в сборник.



Вадим Невзоров – член клуба писателей-фантастов г. Челябинска с 2004 года, неоднократно участвовал в литературных конкурсах, в 2016 году занял 1 место во Всероссийском конкурсе среди инвалидов «Золотое сердце», в апреле 2019 издал собственную книгу – сборник рассказов в жанре фантастики.

Салават Кадыров – стихи публиковались в журналах «Урал», «Транзит-Урал», «Север», «Крестьян», «Волга. XXI век», «Дети Ра», «Антологии уральских поэтических школ», «Приюте неизвестных поэтов» и других печатных и сетевых изданиях. Призёр региональных конкурсов. Живёт в городе Верхний Уфалей Челябинской области.



Ирина Саньярова – начала писать стихи в детстве, в школьные годы участвовала в литературном конкурсе «Проба пера». В 17 лет пришла в Миасское общество инвалидов, начала участвовать в ежегодном конкурсе «Смотри на меня как на равного». Занималась в литературном клубе «Метроном» под руководством члена Союза писателей А. Петрова. В 2008 г. получила диплом лауреата II степени на фестивале «Уральская лира» в номинации «Молодые голоса». В 2012 г. была номинирована на международную премию «Филантроп».



Самой интересной и напряженной частью форума стала очная защита проектов полуфиналистами Всероссийского конкурса «Доброволец России – 2019». Соискатели прошли серьезный отбор: в этом году на конкурс заявлены почти 30 тысяч проектов, и только 956 проектов экспертная комиссия допустила до полуфинала и очной защиты. Среди 14 проектов Челябинской области свой проект под названием «Шаром покати – параболлинг без ограничений» презентовала и Курчатовская организация инвалидов города Челябинска.

Этот уникальный для Южного Урала проект уже знаком че-

лябинцам с марта 2019 года, когда состоялся первый городской чемпионат по боулингу среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Идею чемпионата подала девушка на инвалидной коляске Алина Хайруллина. В проекте «Шаром покати – параболлинг без ограничений» люди с инвалидностью выступили не только как участники. Команду организаторов также составляют люди с ОВЗ: все организационные задачи, от идеи до проведения чемпионата, они решили сами. И самое главное, волонтерами чемпионата стали ребята, имеющие инвалидность, родители детей-инвалидов. Добровольческий опыт для многих стал новым. Помощь другим людям вселяет уверенность в своих силах, дает принадлежность социально активной группе, ощущение собственной нужности обществу.

Сейчас авторы проекта продолжают свою работу и готовы провести уже областной чемпионат. Своими планами поделилась руководитель проекта от Курчатовской организации инвалидов Татьяна Стафеева: «Выход в полуфинал в таком серьезном конкурсе – это показатель профессионализма на-

шей команды. Нам важно показать, что люди с инвалидностью могут быть не только получателями услуг, а сами способны эти услуги предоставлять в качестве организаторов и волонтеров. Мы не делаем различий по форме заболеваний, нет и возрастного ценза. В прошедшем чемпионате самому старшему участнику было 78 лет. Со временем мы готовимся выйти на всероссийский уровень. И приглашаем к участию в проекте органы государственной власти, коммерческие структуры. Социальные проекты – это всегда взаимовыгодное сотрудничество, выигрывают все».

А по итогам конкурса «Доброволец России – 2019» будут определены 10 финалистов в каждой из 12 номинаций. 5 декабря на Международном форуме добровольцев в Москве авторы лучших проектов получат гранты на реализацию своих инициатив.

М. СТОЯНОВА,
председатель Курчатовской организации ЧООО ВОИ г. Челябинска

Наш проект вышел в полуфинал!

Челябинские волонтеры с инвалидностью стали полуфиналистами Всероссийского конкурса «Доброволец России»

202 волонтерские инициативы представили участники окружного форума для добровольцев Дальневосточного, Сибирского и Уральского федеральных округов «Добро за Уралом». Форум состоялся с 13 по 16 августа в Новосибирске и собрал более 400 лидеров добровольческих объединений, руководителей проектов, представителей региональных центров.

Ловись, рыбка!

С 9 по 11 августа на озере Атавды проходили 13-е открытые соревнования по рыбной ловле, организованные обществом инвалидов Орджоникидзевского района г. Магнитогорска. В них принимала участие и команда из Усть-Катава.



Всего в соревнованиях участвовали более 40 человек из семи организаций ВОИ Челябинской области и Республики Башкортостан.

Соревнования запомнились интересными впечатлениями, дружеским общением и спортивным азартом. Ведь рыбная ловля – это не только отличное времяпрепровождение, но и интересный вид спорта, в котором сочетаются наслаждение природой и стремление к победе. А природа вокруг радовала глаз. Озеро чистое, живописное, глубокое и рыбное. Погода стояла жаркая, дул сильный ветер, который создавал участникам ловли экстремальные условия.

Эти дни запомнились многими необычными моментами. Так, одна из участниц поймала не только рыбу, но и саму себя, но при этом Галина Запьянская не потеряла присутствие духа и чувства юмора – шутила даже тогда, когда ей делали «операцию» по извлечению рыболовного крючка.

Необходимо отметить, что организаторы соревнований из Орджоникидзевского общества инвалидов провели их на высоком уровне. Победителям были вручены ценные призы, грамоты и медали, отличным было проживание и питание участников – нам было предоставлено все туристическое и рыболовное снаряжение. Выражаем огромную благодарность организаторам соревнований.

С. ЕФРЕМОВ,
председатель общества инвалидов г. Усть-Катава

«Челябинск цветущий»

Так называется экологический проект, который в этом году реализует общественное движение «Соцгород» в рамках областной программы «Зеленый город» при поддержке Правительства Челябинской области и Министрства экологии.

Лидер «Соцгорода» депутат Госдумы Андрей Барышев в своей работе уделяет большое внимание вопросам озеленения, создания парков и скверов в шаговой доступности.

Активисты «Соцгорода» завозят чернозем, раздают семена, организуют бесплатные лекции с привлечением ведущих агрономов, выпускают красочные памятки для садоводов.

В Курчатовском – самом густонаселенном районе Челябинска проблемы озеленения стоят особенно остро, поэтому жители восприняли проект «Челябинск цветущий» на ура. Сразу в нескольких дворах появились большие цветочные клумбы.

Благодаря проекту «Челябинск цветущий» в Металлургическом районе преобразились не только дворы, но и территория медгородка. В реализации проекта активное участие принимают и активисты организаций инвалидов.

– Я благодарен всем челябинцам за активность и неравнодушие. Очень много людей откликнулось на нашу акцию. Жители подошли творчески к обустройству палисадников и результат порадовал всех – теперь унылые дворы не узнать, их украшают яркие цветочные клумбы и композиции, – отметил Андрей Барышев.

О. ХУДЯКОВА



ОБЪЯВЛЕНИЕ

28 сентября в зале № 2 Челябинской областной универсальной научной библиотеки (пр. Ленина, 60, 3-й этаж) состоится презентация сборника очерков Натальи Потоповой «Ныряю в прошлые года», опубликованных в газете «Милосердие и здоровье». Выход сборника приурочен к 30-летию «МиЗ» – газеты для людей с инвалидностью.

Начало в 13-00. Приглашаем всех желающих.

УЧРЕДИТЕЛЬ –
Челябинская областная общественная
организация Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области
ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.
Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Дата выпуска 26.09.2019 г.
Цена свободная. Заказ № 3539. Тираж 3 500 экз.
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор
Т.Ф. ВОЛОВИК
E-mail:
miz-ural@mail.ru