

МИЛОСЕРДИЕ И ЗДОРОВЬЕ

12+

• № 8 (375), август 2019 г.

• ОБЛАСТНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА



Читайте газету
на сайте miz-ural.ru

IX Межрегиональный слет молодежного актива ВОИ УрФО, проходивший в конце июля в ДО «Звездный», собрал около 100 участников от региональных организаций Всероссийского общества инвалидов Челябинской, Тюменской, Свердловской областей и Ханты-Мансийского автономного округа. Основная тема учебных и развлекательных мероприятий нынешнего слета была так или иначе связана с Годом театра в России.

Ваш выход, молодые!

ПОЗНАКОМИЛИСЬ? ЗА УЧЕБУ!

В первый же день, после расселения и обеда, молодых людей ждал увлекательный тренинг на знакомство и сплочение от актера и автора команды КВН «Трактор» Ивана Ярьско. А руководители и председатели делегаций были приглашены на совещание, которое было посвящено программе и правилам пребывания на слете. После тренинга доктор социологических наук Александр Ардалионович Тараданов из Челябинского государственного университета провел среди участников слета соцопрос.

Времени на раскачку не было – сразу же начались репетиции делегаций со своими вожатыми, чтобы достойно подготовиться к выступлению на торжественном открытии слета. И это им удалось: ребята представили свои регионы очень креативно, весело и душевно. На открытии участники слета были распределены по площадкам: «Я-лидер», «Социальное проектирование», «Знай свои права» и «Особый театр», получили шарфики отличительного цвета, а также познакомились со своими преподавателями и вожатыми.



«ОСОБЫЙ ТЕАТР» – ПЛОЩАДКА ДЛЯ АРТИСТИЧНЫХ

Занятия у театралов вела педагог дополнительного образования, организатор культурно-досуговых реабилитационных мероприятий Елена Михайлова, много лет работающая среди людей с инвалидностью. Ребята познакомились со всеми разновидностями театров, азами различных видов творчества, совершенствовали артистические навыки, вживались в роли, работали над развитием речи и эстетического вкуса. Итогом их совместной деятельности стал спектакль, представленный зрителям на закрытии слета.

«СОЦИАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ» – ПЛОЩАДКА СОЦИАЛЬНОАКТИВНЫХ



Участники слета познакомились с технологией социального проектирования, основными требованиями к оформлению проектов и их презентации. В течение нескольких дней на площадке активисты организаций ВОИ работали над конкретными социальными проектами. Кто-то приехал уже со своими заготовками и дорабатывал свой проект в ходе занятий. На этот раз ведущими

площадки были специалисты образовательной платформы по подготовке молодежи к грантовым конкурсам «Проектный лекторий» Александра Глухова и Дарья Замятина.

Финальным этапом стала защита своих проектов. Комиссия, состоящая из председателей региональных организаций, решила, какой из них получит финансирование для дальнейшей реализации. В этом году победу одержала Алина Хайруллина из Курчатовской районной организации ВОИ г. Челябинска, представившая проект об организации парабουλлинга под названием «Шаром покати». Идея проекта уже прошла апробацию, о чем наша газета сообщала в одном из номеров.

«ЗНАЙ СВОИ ПРАВА» – ПЛОЩАДКА ДЛЯ БЕСПОКОЙНЫХ И УПОРНЫХ



Это новая площадка слета, стартовавшая в этом году. Ее цель – сформировать у молодых активистов с инвалидностью навыки анализа, планирования и реализации результативных действий в правовом и политическом поле для решения актуальных проблем. Занятия на площадке вели общественно-политический деятель, кандидат в Совет депутатов Калининского района г. Челябинска, основатель сообщества «Депутат здорового человека» Николай Ольховский и студентки Института права ЧелГУ Ольга Прозова и Амина Мирзоева. Площадка была интересна тем, что практические задания проходили в форме игр, менялись преподаватели и локации, а в заключительный день слета площадки «Знай свои права» и «Я-лидер» объединились и провели совместные занятия.

«Я – ЛИДЕР» – ПЛОЩАДКА ДЛЯ СТРЕМЯЩИХСЯ ВПЕРЕД

Занятия на этой площадке вела преподаватель с 15-летним стажем работы в организации ВОИ Ольга Банникова. Она является к тому же разработчиком программы «Школы молодежного актива ВОИ».

Здесь участники слета получили новые знания и навыки, необходимые для активной жизни в обществе. Это и правовые аспекты – права инвалидов и способы их отстаивания, и медицинские – формирование и оформление ИПР. Вспомнили, а кто-то впервые узнал о целях и задачах ВОИ, ее миссии. Выяснили основные правила работы со СМИ, подготовки и проведения акций, эффективной работы в команде.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ НЕПОВТОРИМ

Программа слета была составлена так, чтобы каждый день нес что-то свое, неповторимое и полезное для участников. Так, второй день слета начался с общего сбора, на котором ведущий представил тему дня. В этот день участники должны были со своими вожатыми придумать лозунг, название и визитку своей площадки. Например, «Лидеры» представили себя как «Необычных людей», ребята из «Социального проектирования» прочитали трогательный стих, участники площадки «Знай свои права» придумали креативный лозунг, а «Особый театр», как истинные актеры, продемонстрировал небольшую миниатюру. К тому же с этого дня у ребят началась активная учеба.

Второй день слета завершился интеллектуальной игрой «Мозгобойня», в которую сыграли не только участники, но и председатели региональных организаций, а также преподава-



тели площадок. Перед завершающей день дискотекой подвели итоги и команды представили свои визитные карточки.

Третий день слета прошел под знаком «Фотоимпровизации». Представители площадок вытягивали листочки с темами, на которые они должны были представить фотографии. Это были знаменитые комедийные спектакли: «Ревизор», «12 стульев», «Собака на сене» и «Укрощение строптивой».



Еще одна примета этого насыщенного дня – литературная встреча, посвященная 100-летию русского поэта-песенника А.И. Фатьянова, которую провела заведующая отделом Челябинской областной юношеской библиотеки Чаусова Алена Владиленовна.

А самым запоминающимся событием этого дня стал шестичасовой марафон интеллектуальных игр. До ужина состоялся «Мозговой штурм», а затем команды попробовали свои силы в игре «Брейн-ринг». Ведущими стали представители «Лиги интеллектуальных игр» Челябинской области Вячеслав Мусихин и Елизавета Алавердян.

На четвертый день участников слета после занятий на площадках ожидала активная игра «Тимбилдинг», ребята играли в дартс, собирали пазлы, соревновались в различных спортивных конкурсах. Причем проигравших в этих играх не было. Победили все, а главное – дружба!

Завершился этот «игровой» день мастер-классом по настольным спортивным играм и турниром по дрон-рейсингу.

В последний день, на торжественном закрытии Межрегионального слета молодежного актива УрФО, были объявлены победители и призеры площадки «Социальное проектирование». Участники площадки «Особый театр» показали свою авторскую постановку, «Я – лидер», помимо визитки, в качестве сюрприза представили участника своей площадки – стендап-комика с телеканала ТНТ, который повеселил публику свежими шутками. Участники площадки «Знай свои права» показали веселый танец, который репетировали на протяжении всего слета по утрам. А потом ведущий с вожатыми устроили традиционный мини-флешмоб!

Председатели региональных организаций и руководители делегаций поблагодарили организаторов за насыщенную программу, новые знания, эмоции и впечатления. Ну и, конечно, завершилось все прощальным костром и дискотекой на пляже.

(Продолжение на 2-й стр.)



(Продолжение.
Начало на 1-й стр.)

ЧТО ЖЕ В СУХОМ ОСТАТКЕ?

Олег Крайних, Курчатовская организация ЧООО ВОИ, г. Челябинск:



– В последнее время я много занимаюсь танцами. Поэтому на слете 2019 года я, как и в прошлом году, выбрал направление «Особый театр». Для меня очень важно уметь передавать настроение зрителям. На занятиях было одно из упражнений – передать мимикой, телом и движением конкретное чувство, ту или иную эмоцию, а остальные участники должны ее понять, в худшем случае – угадать. Также наглядно и образно, без слов, изображали основные действия разных профессий, по которым остальные участники определяли или угадывали саму профессию. Еще мы изучали теорию актерского мастерства, проговаривали скороговорки, ну и, конечно же, поставили спектакль по русской народной сказке, в котором я исполнил небольшой танец. Я очень рад, что опять стал участником слета.

Кульбану Аугалиева, г. Тюмень:

– Я считаю, что слет УрФО-2019 прошёл на ура! Очень понравилось направление, в котором я участвовала – «Особый театр»! Я выбираю



его уже второй год и заражаюсь позитивом педагога и ребят, театральных игр и сценок... Здорово, что с нами работали такие замечательные люди, как педагог Елена Михайлова и вожатая Римма Лыжина! Они понимали нас с полуслова. Также же меня впечатлили настольные и спортивные игры! Повезло с ведущим Иваном Ярьско, который всегда поднимал настроение всем участникам слета!

Была очень рада встрече старых и новых друзей! Огромное СПАСИБО всем организаторам за грандиозное, познавательное и интересное проведение слета молодёжного актива!!! Здоровья и счастья вам!!!

Лариса Евсеева, г. Ялуторовск, Тюменская область:

– Я не в первый раз присутствую на слете, и, как всегда, он оставил хорошее впечатление в целом! Приятно удивила работа новой

ной вклад в познание своих прав. Слет прошёл на «отлично». Спасибо всем!!!

Юрий Белов, г. Сатка, Челябинская область:

– Для меня на слете важны три составляющие.

1. Это люди, которые, несмотря ни на что, плывут против течения. И ни шагу назад!

2. Это занятия! Площадка, атмосфера которой позволяет чувствовать себя как рыба в воде, где все продумано, чтобы ты себя чувствовал комфортно и уверенно, за что отдельное спасибо организаторам.

3. Информация! Я получил много знаний разного назначения и направленности.

Вообще, это замечательное мероприятие, мне удалось познакомиться с удивительными людьми и обрести новых друзей. Я в чем-то



площадки «Знай свои права». Думала, что, по сравнению с другими, это направление будет скучным, но нет – ребята с удовольствием посещали занятия, поскольку их вели грамотные, знающие своё дело спикеры. Тут все всегда на высоте! Это огромная работа организаторов, которые продумали все до мелочей. Но кое-чего не было, например, экскурсий, как в прошлые годы. А так хотелось что-то посмотреть – к хорошему быстро привыкаешь... Но это, конечно, не так важно, как сам слет: общение, обучение, знакомства, встречи! Кто был впервые на слете, те в восторге!

Екатерина Миронова, г. Екатеринбург:

– Дни на слете пролетели незаметно – ведь не было ни одной свободной минуты. Мне повезло найти новых друзей. Когда я уезжала на слёт, у нас в городе шли дожди, а здесь я смогла насладиться тёплыми летними деньками. Мне бы очень хотелось побывать на слете еще раз. А лучше два!

Александра Ложкина, Ялуторовск, Тюменская область:

– Было очень весело и познавательно, поскольку я не в первый раз на слете, встретила давних друзей. Погода радовала, и настроение было на ура. Особенно понравился наш педагог Николай Ольховский. Огромное ему спасибо за бесцен-



смог самоутвердиться, увеличить кругозор своих знаний. И еще один плюс – замечательное озеро, в котором удалось искупаться! Благодарю всех организаторов, координаторов, преподавателей и вожатых этого мероприятия!!!

Равиль Ахметов, г. Тюмень:

– Впечатления от слета самые позитивные. Все было замечательно. Приятно было работать с таким дружным коллективом. Руководитель нашей площадки «Особый театр» – Елена Александровна Михайлова – молодец, настоящий режиссер, профессионал своего дела! Еще долго буду вспоминать репетиции спектакля. На следу-

Ваш выход, молодые!

ющий год, если меня позовут на слет, буду стараться попасть на то же направление, и по возможности к тому же специалисту. Очень интересными оказались интеллектуальные игры. Особенно понравилась игра «Где логика?». Я работаю диджеем, веду дискотеки, поэтому внимательно наблюдал за их проведением на слете. Опыт – ценная вещь. Ведь всегда надо учиться и развиваться в своем деле.

Виктория Приход, г. Екатеринбург:

– Программа слета настраивала на позитивный лад. Я выбрала направление «Знай свои права» и узнала много полезной информации, касающейся работы и жилья для инвалидов. Наш преподаватель Николай Ольховский отлично разбирается в предмете. Была и практическая часть занятий: дебаты, тренинги, где мы старались в виде игр применить полученную теорию.

Марина Котманова, г. Тюмень:

– Всё очень понравилось. Я была на направлении «Социальное проектирование». Наши педагоги хорошо знают свое дело. Они много нам дали. На слете познакомилась с интересными ребятами, с которыми было приятно общаться. Спасибо волонтерам за их работу. Очень хочется приехать на следующий год.

СЛОВО – ОРГАНИЗАТОРУ
Подвести черту под проведенным мероприятием мы попросили председателя ЧООО ВОИ Елену Карловну Куртееву:

– Это уже девятый по счету межрегиональный слет, организатором которого является правление Челябинского областного общества инвалидов при поддержке ЦП ВОИ. Есть с чем сравнить при анализе всех деталей этих насыщенных событиями дней.

Что радует? На этот раз на слете побывали практически все руководители региональных организаций ВОИ, принимавших участие в его работе. То есть они могли сами

отметен среди лучших – председателя Октябрьской районной организации ЧООО ВОИ Андрея Свинолупова.



Надо отметить впервые организованную площадку «Знай свои права», занятия на которой вел преподаватель ЧелГУ Николай Ольховский – инвалид-колясочник, известный в Челябинске активной жизненной позицией и умением отстаивать права людей с ОВЗ.

Занятия на ней проходили весьма бурно, а в конце «правоведы» и «лидеры» сошлись вместе на объединенном семинаре, и это было очень полезно и тем, и другим.

Творческая молодежь пока у нас была объединена на площадке «Особый театр», и результат их работы мы увидели на закрытии слета. А на будущее надо подумать о том, чтобы расширить число площадок по интересам, охватить спортивное направление, прикладное творчество и другие.

В общем, есть что обсуждать и над чем работать, готовясь к 10-му, юбилейному Межрегиональному слету молодых активистов УрФО, который, надеюсь, состоится летом 2020 года. Место встречи то же, что всегда: Челябинская область, ДО «Звездный».

Т. ФИЛИПОВА

увидеть, чем занимаются здесь ребята, что они могут получить в плане знаний и общения и чего можно ожидать от них в дальнейшей работе.

Что огорчает? Не все молодые участники слета, на мой взгляд, достаточно активны. Те, кто уже принимал участие в подобных мероприятиях, быстро ориентируются и включаются в работу. А те, кто приехал впервые, зачастую не сразу понимают, зачем они здесь. Значит, надо более тщательно подходить к отбору ребят на местах, разъяснять им цели и задачи слета.

Конечно, программа слета год от года меняется, но форма проведе-



Наш «Метеорит» вернулся с серебром!

С 10 по 15 июля 2019 года в Республике Башкортостан состоялась Всероссийская туриада ВОИ «Юрюзань-2019», в которой приняли участие 11 команд, представляющих Республики Башкортостан, Татарстан и Крым, Пермский край, Челябинскую, Оренбургскую, Тюменскую области.

На торжественном открытии спортсменов приветствовали первый заместитель председателя Всероссийского общества инвалидов, президент Российского спортивного союза инвалидов Флюр Нурлыгаянов, депутат Государственной Думы РФ Ильдар Бикбаев, председатель ВОИ Республики Башкортостан Олег Ротов, представители республиканских министерств спорта и туризма, труда и социальной защиты, администрации Салаватского района, Федерации спортивного туризма России.

Челябинскую область на Всероссийской туриаде представляли команды из Магнитогорска, Усть-Катава и сборная команда ЧООО ВОИ под названием «Метеорит», которая стала основным соперником для других участников соревнований и в упорной борьбе завоевала почетное второе место. В нее вошли спортсмены, уже не раз проявившие себя в состязаниях различного уровня: Рустам Юмагузин, Наталья Коркина, Елизавета Шашкина, Алексей Тузов, Мария Ахматдинова, Илгиз Магсумов.

Четырехдневные соревнования туриады состояли из дистанций «Водная», «Горная» и «Средства передвижения». В дистанции «Горная – связка» участие принимали Елизавета Шашкина из Снежинска и Рустам Юмагузин из Аргаяшского района. Ребята работали очень слаженно, что позволило им занять 3-е место из 16 пар, участвующих в данной дисциплине. Кроме того, Елизавета заняла второе место в личном

зачете на горной дистанции в классе «Женщины. ДЦП». Стоит упомянуть, что Лиза впервые принимала участие в фестивале по спортивному туризму. Но это не помешало ей показать отличные результаты.



Ее напарник на горной дистанции Рустам Юмагузин тоже отличился – завоевал 7 медалей в личном зачете и одну в связке, чем внес большой вклад в копилку команды.

В дисциплине «Преодоление дистанции на средствах передвижения» среди мужчин-ампутантов вторым стал Илгиз Магсумов из Копейской организации ЧООО ВОИ, выступавший за команду «Метеорит», в дистанции «Контест» он завоевал звание чемпиона. Среди женщин-колясочниц в классе «спинальные» Мария Ахматдинова из Южноуральской организации ЧООО ВОИ в дистанции «Полоса препятствий» заняла четвертое место, уступив 9 секунд бронзовой призерке, а в дистанции «Контест – самостоятельный подъем и спуск» Мария стала чемпионкой.

В итоге в дистанции «На средствах передвижения» наша команда «Метеорит», благодаря усилиям Марии и Илгиза, заняла 1-е место. Достоинно выступили и две другие команды из Челябинской области. Магнитогорская «Уральская братва» в дисциплине «Спортивный туризм» (дистанция водная на катамаране четверке) заняли 3-е место из десяти команд, принявших участие в данном классе. Наталья Беликова показала лучший результат в водной дисциплине на одиночном катамаране, а также на байдарке. 2-е место она заняла в дистанции горной, выступая наравне с мужчинами-ампутантами. Также Наталья выступала в Открытом чемпионате республики Башкортостан по альпинизму (класс – скальный), где показала отличные результаты. Сергей Уржумов – председатель Орджоникидзевской организации ВОИ г. Магнитогорска – в своей категории завоевал серебряные медали в водной дисциплине на одиночном катамаране, а также в дистанции «горный туризм».

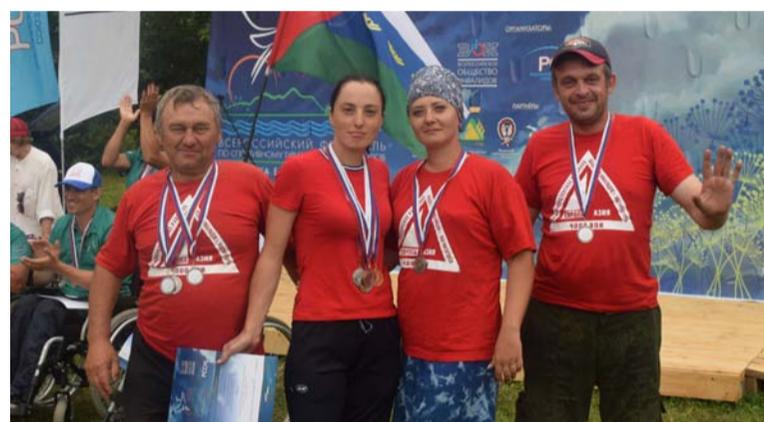
Спортсменка из «Бригантины» Усть-Катавской организации ЧООО ВОИ Зария Адиятова участвовала в дистанции «горная» и заняла 3-е место. В дистанции «водной» на байдарке выступал Олег Фархиулин,

показавший неплохой результат, но не вошедший в призеры. Первое место по итогам всех соревнований на Всероссийской туриаде завоевали хозяева – команда «Идель» (Республика Башкортостан), второе – «Метеорит» (Челябинская область), третье – «Экстрим» (Пермский край). В награждении лучших спортсменов участвовал известный актер и режиссер заслуженный артист Российской Федерации Сергей Маховиков. Нужно отметить, что одновременно с фестивалем «Юрюзань-2019» проходил Открытый чемпионат Республики Башкортостан по альпинизму среди лиц с ОВЗ. Наш Рустам Юмагузин представлял на чемпионате команду «Метеорит» и занял 2-е место. От себя лично хочу поблагодарить команду за ответственность при подготовке к соревнованиям, а также за слаженную и дружную работу на дистанциях. Огромное спасибо организаторам фестиваля за качественную подготовку трасс и гостеприимство.

Анна ЛУКИНЫХ,
зав. орготделом ЧООО ВОИ



Анна ЛУКИНЫХ,
зав. орготделом ЧООО ВОИ



Игры для ума и настроения

Челябинская областная общественная организация «Всероссийское общество инвалидов» при поддержке Министерства социальных отношений в 2019 году реализует социально значимый проект по спортивной реабилитации для людей с ограниченными возможностями здоровья Челябинской области.

ПОЧЕМУ НАШ ПРОЕКТ ОБЪЕДИНИЛ ЭТИ ИГРЫ?

Целью проекта «Спорт для всех» является создание благоприятных условий для спортивной реабилитации, самореализации и интеграции инвалидов в современное общество посредством занятий настольными спортивными играми и бочча.



Настольные спортивные игры, такие как новус, джакколо, шафлборд, тейбл эластик, кульбутто, корнхолл и бочча, настолько просты и доступны, что ими могут заниматься люди вне зависимости от возраста и заболеваний, они всегда вызывают интерес у играющих, являясь толчком к спорту.

Настольные спортивные игры способствуют укреплению нервной системы, двигательного аппарата, улучшению общего обмена веществ, повышению деятельности всех орга-

нов и систем организма человека и служит полезным средством активного отдыха.

Бочча – паралимпийский вид спорта. Это спортивная игра на точность, принадлежащая к семье игр с мячом, близкая к боулингу, петанку и боулзу, имеющих общие истоки в античных играх, распространенных на территории Римской империи. Впервые была включена в программу VII Паралимпийских летних игр 1984 года.

Она является активно развивающимся видом спорта для игроков с тяжелейшими формами поражения центральной нервной системы и травм позвоночника. Регулярные занятия бочча развивают ловкость, точность, выносливость, координацию движений, а также помогают тактически мыслить.

Бочча не травматична, доступна для каждого в качестве примера здорового образа жизни и проведения досуга.

Более 40 субъектов Российской Федерации развивают бочча не только как спорт высших достижений, но и как массовый вид спорта для всех слоев населения.

В рамках проекта будут проведены **четыре мастер-класса по бочча**: Катав-Ивановск, Коркино, Копейск, Челябинск и **пять зональных турниров по НСИ**: Трехгорный, Снежинск, Челябинск, Верхнеуральск, село Увельское. Итогом проекта станет областной турнир по НСИ в ДО «Звездный».

Первый турнир по настольным спортивным играм в рамках социального проекта ЧООО ВОИ «Спорт для всех» состоялся в июле в Верхнеуральске.

В турнире приняли участие 50 человек из шести организаций ВОИ южной зоны Челябинской области. Напомним, что турниры проводятся по трем видам настольных игр: новус, шафлборд, джакколо. Также в рамках турнира проходят мастер-классы по таким играм, как тейбл эластик, кульбутто, корнхолл.

В каждом виде соревнований определены победители среди мужчин, женщин и детей. Но итогом турнира стала не конкретная победа, а заинтересованность людей с особенностями новым видом спорта, их желание совершенствовать свои навыки в данных играх, заряд положительных эмоций!

До новых встреч на следующих турнирах по НСИ!

Лидия ДМИТРИЕВА,
ведущий специалист
орготдела ЧООО ВОИ



Доступна каждому!



31 июля в г. Катав-Ивановске Челябинская областная организация ВОИ провела мастер-класс по паралимпийскому бочча для людей с ограниченными возможностями здоровья. Это первый из четырех мастер-классов в рамках проекта «Спорт для всех», реализуемых ЧООО ВОИ при поддержке Министерства социальных отношений Челябинской области.

Заместитель главы района по социальным вопросам Павел Викторович Решетов, приветствуя участников и организаторов, отметил, что для района это новый вид спорта, который, безусловно, необходимо развивать.

Участникам мастер-класса был показан видеоролик об истории возникновения и развития бочча, особенностях данного вида спорта. Тренер команды г. Челябинска Евгений Макаров и бронзовый призер чемпионата России по бочча Марина Бузина с судьей Александром Ивановичем Денисовым провели показательные выступления по данному виду спорта, а затем все участники мастер-класса попробовали свои силы в игре.

В заключение мероприятия местной организации ЧООО ВОИ г. Катав-Ивановске был передан комплект паралимпийского бочча для проведения тренировок.

Напомним, что бочча является активно развивающимся видом спорта для игроков с тяжелейшими формами поражения центральной нервной системы и травм позвоночника. Эта игра воздействует на физическое состояние игроков, их настроение и самосознание. Регулярные занятия бочча развивают ловкость, точность, выносливость, координацию движений, а также помогают тактически мыслить. Бочча не травматична, доступна для каждого в качестве примера здорового образа жизни и проведения досуга.

Удачи в освоении нового вида спорта!

Лидия ДМИТРИЕВА,
ведущий специалист
орготдела ЧООО ВОИ

Фантазия, умелые руки и много-много лоскутков

Фестиваль прикладного творчества «Бабушкин лоскут» – сравнительно новый проект Кыштымского общества инвалидов, инициатором его председателем Надеждой Молчановой. В этом году он состоялся во второй раз и уже приобрел статус областного. Свои изделия представили рукодельницы из Кыштыма, Верхнего Уфалея, Челябинска, Озёрска, Снежинска, Карабаша и Красноармейского района.

– В прошлом году фестиваль проходил в помещении Народного дома, а на этот раз было решено провести его на улице, на берегу нашего прекрасного городского пруда. Благо, погода благоприятствовала, – поделилась своим мнением председатель Кыштымской организации ВОИ Надежда Молчанова.

Гостей хозяйка мероприятия встречала, как и положено, хлебом-солью. Фестиваль открыла глава города Кыштыма Людмила Александровна Шеболаева.

А затем рукодельницы демонстрировали не только свое мастерство и творческую фантазию, но и артистизм в представлении одежды из комбинированных тканей. Жюри фестиваля



Хозяйка праздника Надежда Молчанова

оценивало участников по трём конкурсным номинациям: смотр представленных композиций лоскутного творчества и герба муниципального образования, а также дефиле в платьях, сшитых из лоскутков тканей.

По итогам фестиваля первое место заняли мастерицы Верхнего Уфалея, второе – у хозяев фестиваля – кыштымцев, на третьем месте – делегация из Озёрска.

Вот как оценивает фестиваль руководитель делегации-победительницы, председатель общества инвалидов Верхнего Уфалея Мунира Аккужина: «Фестиваль проходил в живописном уголке Кыштыма, атмосфера была создана праздничная, хозяйка фестиваля – Надежда Николаевна Молчанова – позаботилась о том, чтобы напоить прибывающих участников чаем, создала условия для размещения выставки и подготовки к представлениям. Безусловно, приятно, что наши мастерицы одержали победу во всех трёх номинациях: изготовление герба муниципального образования в технике пэчворк; комбинированная одежда (сарафаны, платья, жилет, халат и т. д.); работы прикладного творчества, изготовленные также из лоскутков. Герб Верхнего Уфалея смастерила Ирина Легаева. Во второй номинации лучшими были признаны четыре платья, которые Ирина Легаева и Людмила Буркова представили

в форме дефиле: «Тёплый вечер», «Мужнина радость» (изделие из мужских галстуков), «Морская волна» и «Русская краса». В третьей номинации были отмечены картины из кусков кожи, выполненные Алиной Юферовой. Также высшую оценку получило театрализованное представление, которое подготовила наша делегация. Занять первое место среди девяти делегаций было непросто. И я от души поздравляю и благодарю наших мастериц и желаю им новых творческих успехов».

А организатор фестиваля «Бабушкин лоскут» Надежда Молчанова, анализируя проведенное масштабное мероприятие, делится планами на будущее:

– Я считаю, что наш фестиваль может стать



Мунира Аккужина, Верхний Уфалей



еще более представительным, таким же как «Ситцевый бал». Ведь он дает такой простор для творчества! Хотелось бы видеть на следующем фестивале не только больше делегаций от организации ВОИ Челябинской области, но и представителей власти, участвующих в фестивале городов и районов. Чтобы они оценили масштаб и значение этого мероприятия и помогли своим обществам инвалидов с транспортом для участия в нем. Хорошо бы организовать не только показ изделий, но и ярмарку – ведь такие эксклюзивные вещи многие бы захотели приобрести...

Что ж, будем надеяться, что эти планы осуществятся, и фестиваль «Бабушкин лоскут» станет еще одним брендом Челябинской областной организации ВОИ. Ведь праздников творчества много не бывает!

Т. ФИЛИППОВА

Фото с сайта газеты «Кыштымский рабочий» kr74.ru

Играли в теннис на берегу Тургояка

С 16 по 19 июня в Миассе на берегу замечательного озера Тургояк прошел традиционный 10-й Всероссийский фестиваль по настольному теннису среди людей с ограниченными возможностями здоровья «Край голубых озер».

На фестиваль приехали люди с инвалидностью из Уфы, Магнитогорска, Коркино, Челябинска, Чебаркула. В этом году дружная команда теннисистов пополнилась спортсменами из Керчи.

На юбилейный фестиваль спортсмены собрались, чтобы не только посоревноваться в ловкости владения ракеткой, но и пообщаться друг с другом. Фестиваль давно уже превратился из спортивного мероприятия в задушевную встречу друзей. В течение последних лет участников и гостей мероприятия радушно принимает база отдыха «Волна».

Открыл соревнования их постоянный организатор – председатель федерации



настольного тенниса города Миасс Игорь Бахматов. С приветственным словом к участникам соревнования обратился депутат Собрания депутатов Миасса, председатель городской организации ВОИ Андрей Николаевич Котов.

– Достойный показатель в спорте – это всегда результат колоссальной работы, веры в собственные силы и огромного желания победить. Желаю всем заслуженной победы!

С утра были жаркие баталии за теннисными столами, а вечерами – развлекательные и культурные мероприятия.

В гостях у спортсменов побывала группа «Орион» с программой «Дорога к счастью», Татьяна Клочихина и Алексей Бертенев, краеведческий музей с увлекательной игровой программой «Светские дамы на отдыхе», фольклорный ансамбль «Ярмарка». Семейная мастерская «Лесовик» провела мастер-классы по валянию сувенирных валенок и изготовлению иван-чая с непременно угощением этим душистым и полезным напитком.

Бесподобным лагманом участников



потчевали ребята из общественной организации «Сердце Урала».

На закрытии фестиваля спортсмены получили заслуженные медали и почетные грамоты, а также небольшие сувениры на память.

С нетерпением будем ждать встречу в следующем году!!!

Хотим поблагодарить наших спонсоров: АНО «Доступная среда», «Миасс ТЭН», производственную компанию «Элвин».

Наталья БЫЧКОВА,
Миасское общество инвалидов

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Наши гиревики на кубке мира

16 июня в Москве проходил кубок мира по гиревому спорту «Клоков Геймс». В соревнованиях принимали участие два спортсмена из Челябинска с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Наталья Коркина выполняла рывок – 79 подъемов гири весом 8 кг, и полумарафон – 259 подъемов в течение 30 мин. Виктор Сивков – воин-интернационалист, награжден орденом Красной Звезды – совершил с груди 87 подъемов гири в 16 кг и рывок – 125 подъемов. Организатор соревнований Оксана Никифорова – неоднократная чемпионка по гиревому спорту и жонглированию – высоко оценила наших спортсменов с ограниченными возможностями.

Гордимся нашими участниками!

М. ВАНИН



Я плавала наяву, а не во сне!

Вчера, с удовольствием плавая в теплой 30-градусной воде, я ущипнула себя и убедилась: это не сон. Потом очутилась в сауне. И это я – четверть века прикованная к постели – наслаждалась теплом и представляла, как поделюсь своим счастьем с читателями.

Вообще-то я посещала бассейн «Полет» в 1992 году, когда ещё могла ходить.

Часто потом, вспоминая его высокую лестницу, думала, что все бассейны спроектированы похоже, и мне – инвалиду 1 группы – негде взять столько помощников, чтобы добраться до воды.

...Совсем недавно, в апреле 2019-го, я поздравляла с днём рождения Татьяну Ткачукову – вдову своего любимого учителя. И услышала в трубке:

– Сыновья подарили мне абонемент в бассейн спортивного клуба «РЭККОМ». В нём так

здорово! Мне кажется, и ты бы смогла там плавать!

Потом в течение трех месяцев я мечтала о воде, но в то же время осознавала, что уже свыклась с малоподвижностью. Мне было страшно что-то менять...

Но этот бассейн покорила меня с первого раза. Чем?

Я ненавижу, когда «повязывают бантики», то есть на словах украшают товар или услугу – лишь бы продать. В случае бассейна клуба «РЭККОМ», описание и фотографии в Интернете соответствовали тому, что я потом увидела.

Знаете, я трепетно отношусь к препятствиям. Поэтому перед визитом позвонила в бассейн и поговорила с администратором. Она сообщила о низком крыльце в 15 сантиметров и пообещала помочь при необходимости.

Но помощь на этот раз не потребовалась: для здоровой подруги мой вес легкий. Она вкатила коляску внутрь и, заполнив короткие анкеты, мы купили льготный сеанс плавания для меня, как пенсионера, и для подруги, как ожидающей. Льготный сеанс длится с 12 до 15 часов. Взяли по два предложенных полотенца, переобулись в свои сланцы, сняли одежду в удобной раздевалке и положили в шкафчики, надев электронные ключи с резиновыми браслетами на запястья.

Приняв душ и облучившись в купальники, мы очутились у бортика бассейна. Помощница спустилась в воду и подставила руки, а дежурный тренер Максим Лисогор легко переместил меня из коляски в воду.

Вскоре я поплыла, хоть и не плавала до этого момента 27 лет. Медленно преодолела 46 метров: 23 туда и обратно. Внутренне я ликовала!

СПЕШУ ПОДЕЛИТЬСЯ

Час пролетел незаметно: в воде я много упражнялась на растяжку, потом мне помогли переместиться в уголок джакузи, где бьют подводные струи. В конце сеанса помощница и тренер подняли меня до кресла-коляски.

В турецкой сауне мы постелили на полок полотенца и расслабились, предварительно выпив воды из кулера. Потом приняли душ, улыбаясь и уже планируя наше следующее посещение бассейна с дивным названием Alpine SPA при спортивном клубе «РЭККОМ».

Мне очень хочется хотя бы трижды в месяц заряжаться здоровьем в уютной атмосфере альпийского курорта с тёплой, очищаемой озоном водой, красивым и удобным интерьером и доброжелательным персоналом.

И вам желаю того же. Доступно каждому – проверено на себе!

Наталья ПОТАПОВА,
инвалид 1 гр.