

МИЛОСЕРДИЕ И ЗДОРОВЬЕ

12+

• № 4 (371), апрель 2019 г.

• ОБЛАСТНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА



Будем вместе – будут песни!

Фестиваль творчества людей с ограниченными возможностями здоровья «Стремление» проводится в Еткульском районе с 2012 года ежегодно. 30 марта 2019 года он собрал своих участников в районном Доме культуры, чтобы показать, как талантливы и сколько творческих задумок у людей с ОВЗ. Представители восьми сельских поселений приняли участие в выставке декоративно-прикладного творчества и выступили в концертной программе.

Совершенно не зря их возможности в творчестве называют безграничными. В этом убеждали экспонаты выставки, на которой женщины-искусницы продемонстрировали творения своих рук. «Радужную мозаику» представила Евдокия Игнатьева из Еманжелински. Её коврики – яркие, объёмные, с геометрическим рисунком – просто заывают сесть за крючок и попытаться создать такую же красоту. «А мы и научились, она нам уроки даёт», – говорят подруги Евдокии Матвеевны по первичной организации. Все рекорды побила еткульчанка Нина Долгих. Рядом с её уголком висел список: 17 круглых вязаных ковриков «Зоопарк»: собачки, лошадки, петухи, поросята и мышки и много чего другого, шесть прямоугольных ковриков и семь прихваток, панно «Тигр». У Антонины Беспоместных ассортимент изделий богаче всех – от вязаных сапожек и тапочек до подушек, шалей и игрушек. Такого мелкого крестика, как на вышивках Валентины Баёвой, не каждому довелось видеть, а на плечи она накинута косынку, сплетённую на коклюшках.

Все участницы выставки стали дипломантами фестиваля в номинации «Декоративное творчество». Многие из них и на сцене себя показали. Впрочем, артистические способности продемонстрировали все участницы, и никакие ограничения в здоровье не повлияли на их желание петь, декламировать стихи, ставить сценки. Не зря ведущая фестиваля Евгения Мясникова сказала: «Любое дело по плечу, когда приходит вдохновение и прилагаются к нему желание, умение и терпение. А желание творить у наших участников огромное».

Конкурсное действо начал ученик Еманжелинской ДШИ Данил Чернов, исполнивший музыкальную пьесу «Как у наших у ворот», продолжила его песней «Прекрасное далёко» Юлия Бычкова из Селезяна. Денису Ганеву из Каратабана детский коллектив «Студия» помог представить сказку «Репка». В возрастной группе до 17 лет было всего четыре участника, группа поддержки, как нынче назвали жюри, наградила всех ребят и вручила им подарки, а на областной фестиваль предложило направить Юлию Бычкову.

Взрослых участников фестиваля было много больше, и они дали настоящий концерт. Первыми на сцену вышла вокальная группа «Сударушки» и Еманжелинская первичная организация инвалидов с вокально-театрализованной зарисовкой «Я люблю деревню». Светлана Хорхордина и Любовь Гребнева, новобатуринская «Зоренька», объединили стихи и песни. С театральной постановкой «Краса весны» приехала на фестиваль творческая группа первичной организации инвалидов Коелгинского сельского поселения. Юмор, костюмы, макияж, артистизм – всё понравилось зрителям в знакомых с детства сказочных героях.

А как читают стихи Галина Субботка, Надежда Попова, Галина Шевченко, Николай Банных, Валентина Баёва! Многие из них уже участвовали в фестивалях, но каждый раз находят новые стихи, вкладывают в них душу. Как всегда широко и ярко была представлена на фестивале Еткульская первичная организация инвалидов. Аплодисментов не жалел зал вокальному

ансамблю «Родная песня» и творческой группе «Оптимист» с их песнями. «Гуляй, Россия» буквально зажгла зал, заставила подпевать и на протяжении всей песни не жалеть ладошек.

Завершился фестиваль церемонией награждения и общей фотографией. Каждый участник получил диплом и памятный подарок. Ценными подарками за активное участие в фестивале отмечены Еткульская (предс. А.П. Беспоместных), Еманжелинская (предс. Л.И. Бояркина) и Коелгинская (предс. Н.И. Меленчук) первичные организации районного общества инвалидов. На областной фестиваль делегировали вокальные ансамбли районного Дома культуры «Оптимист» и «Родная песня», дуэт «Зоренька» из Новобатурино, четцов Николая Банных (Еткуль), Надежду Попову (Белоносово) и Валентину Баёву (Писклово), для участия в областной выставке декоративно-прикладного искусства – Валентину Баёву (Писклово) и Нину Долгих (Еткуль), Юлию Бычкову на детский фестиваль.

Зональный этап областного фестиваля инвалидов состоялся 4 апреля в г. Еманжелинске. Из 9 участников, представляющих Еткульский район, пятеро стали лауреатами фестивалей «Искорки надежды» и «Смотри на меня, как на равного». Совместная деятельность в очередной раз показала: «Будем вместе, будут песни – значит, будем жить!». Именно так!

Лидия ЗИМОВЕЦ,
Любовь СЫРЦОВА,
фото Фёдора ЗИМОВЦА.
Еткульский муниципальный район

Читайте газету
на сайте miz-ural.ru

• К 30-ЛЕТИЮ «МИЗ»

«Ты для нас – окно в огромный мир»

Этими строчками из стихотворения, посвященного газете «Милосердие и здоровье» нашей читательницей из Еманжелинска Надеждой Машенко, открывается подробный экскурс в 10-летнюю историю газеты для инвалидов в юбилейном номере за май 1999 года (он выложен на сайте газеты в разделе «О проекте»). На обложке – фото редакции в полном составе, включая собаку и кошку – непременных участников творческого процесса. Через все полосы газеты проходит череда поздравлений от читателей и авторов с 10-летним юбилеем – искренних, благодарных, порой трогательных до слез...

«МОЯ ГАЗЕТА»

Шутка ли сказать: десять лет назад мне было чуть за тридцать, я жил в другом государстве, движение ВОИ только начиналось, «Милосердие и здоровье» открывало путь к читательским сердцам...

Что же произошло за истекшие десять лет? И почему газету, имевшую ласковую аббревиатуру «МиЗ», я по-прежнему называю своей?

Во-первых, газета выросла вместе со мной, помогая в главном – не растеряться в здоровой среде, искать и найти себя в непростых жизненных ситуациях. Когда – вольно или невольно – ощущаешь культ нормы в стране, у которой тяжелейшая историческая судьба.

Во-вторых, газета помогала самовыражаться и в этом самовыражении сверять свою выстрадавшую точку зрения со взглядами других людей, как говорят, людей с физиологическими особенностями. Я нарочью не выношу понятия «инвалид» – об этом с предельной искренностью сказано в стихотворении «Исповедь» далекого уже 1988 года. Здесь нет и намек на какую-то декларацию, ибо непричисление к вышеуказанному понятию помогает мне не падать духом ни при каких обстоятельствах. А вот уверенность в своей правоте я черпал со страниц газеты.

Это трудно переоценить, что означает собственная трибуна, где наедине со всеми можно поделиться самым сокровенным в надежде быть услышанным...»

Геннадий ШВЕЦ,
студент 5 курса
филологического факультета
Челябинского педуниверситета

От редакции «МиЗ»: Геннадий Лазаревич Швец – человек большого таланта и огромного мужества, с отличием окончил Челябинский педуниверситет, стал автором нескольких сборников стихов, известным публицистом и общественным деятелем. На протяжении многих лет он был бессменным ведущим «Литературной гостиной» в нашей газете, бережным и внимательным наставником молодых в первых пробах пера. Сейчас продолжает творческое общение с единомышленниками в группе «Наедине со всеми» в Facebook. Свой 60-летний юбилей в 2016 году Геннадий Швец отметил итоговым литературным трудом под названием «Книга о себе», которую можно найти, пройдя по ссылке <http://www.lulu.com/shop/gennadyshvec/kniga-o-sebe/paperback/product-22859194.html>



НОВЫЙ ПОДХОД К ТРУДОУСТРОЙСТВУ

Правительством и Минтрудом России взят курс на переформатирование работы службы занятости: от заявительного принципа, когда инвалиду самому нужно было обратиться за содействием в трудоустройстве, служба занятости перешла на инициативный порядок работы и предлагает помощь сама. Специалисты Центра занятости ведут адресную работу с каждым инвалидом по выявлению причин, препятствующих его трудоустройству, информированию о трудовых правах, возможности получения помощи при поиске работы и производственной адаптации. Параллельно ведётся работа с руководителями организаций, в частности теми, кто не предоставляет места в счёт квоты или намеренно предлагает рабочие места с условиями, в которых инвалиды работать не смогут.

В августе прошлого года в отделе по Ленинскому району Центра занятости Челябинска запущен проект «Профессиональная самореализация людей с ограниченными возможностями здоровья» – новый подход к обеспечению занятости инвалидов.

Он включает несколько этапов. Это профилирование и социальная адаптация для повышения конку-

рентоспособности соискателя на рынке труда, при необходимости получение новой профессии через службу занятости, индивидуальную работу по подбору вакансий согласно программе реабилитации или абилитации соискателя, а после трудоустройства – наблюдение за закреплением на новом рабочем месте.

В специально созданном сообществе – Клубе общения – люди с инвалидностью учатся проходить собеседование с работодателями, обмениваются опытом с другими участниками, повышают мотивацию и уверенность в себе и даже могут пройти бесплатное обучение. В частности, освоить новые навыки, которые пригодятся при будущем трудоустройстве. В ходе экскурсий на городские предприятия знакомятся с налаженным производством, «живую» наблюдают рабочие процессы.

За полгода существования клуба участники уже побывали в индустриальном парке «Станкомаш» и ГБПОУ «Челябинский государственный промышленно-гуманитарный техникум имени А.В. Яковлева». В техникуме они узнали, что получить инклюзивное образование можно и дистанционно. Это, несомненно, удобно для тех, кто не может каждый

Ищешь работу? Приходи в Клуб общения!

В Центре занятости населения г. Челябинска появилось сообщество, где люди «с особыми потребностями» могут определиться с видом деятельности, повысить мотивацию и конкурентоспособность на рынке труда и даже бесплатно получить или сменить профессию.

день совершать длинные поездки из-за трудностей со здоровьем.

Для некоторых участников эти экскурсии стали переломным моментом. С их помощью они нашли то, ради чего пришли в клуб, – сферу будущей деятельности.

ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ – НАЙТИ СЕБЯ



Ирина Малыгина – в сообществе с самого его появления. Это активная, яркая и живая девушка. Долгое время она искала направление, которое сделает своей основной профессией. Поиск осложнялся физическими особенностями, Ирина – инвалид-колясочник. О том, что появился Клуб общения людей с ограниченными возможностями, девушка узнала от своей подруги, организатора сообщества Анастасии Лебедевой. И сразу стала частью актива.

– С самого начала я хотела определиться с видом деятельности, – рассказывает Ирина. – Раз я сижу дома, значит, я многое могу. Оставалось найти «свою» сферу, понять, на что направить силы.

Во время экскурсии в техникум имени Яковлева девушка увиде-

ла, как трудятся участники некоммерческого объединения «Рука об руку», и узнала о существовании незнакомой ей техники вязания на машинке.

– Я и до этого вязала вручную, но не придавала этому значения. Когда я увидела, что можно создавать вещи таким способом, узнала, что этому можно научиться, у меня загорелись глаза, я поняла – это моё.

Через неделю Ирина взяла кредит и купила заветную машинку. Первые уроки вязания она получила у профессионального педагога, потом осваивала навык самостоятельно, как говорит Ирина, методом «гугл в помощь».

– Я взяла у соседки куклу и первые тренировочные вещи вязала на неё – маленькие шапочки, носочки и прочее. Сейчас я уже могу создавать изделия посложнее, уже готовы три свитера. О том чтобы продавать, пока не думаю, «набиваю руку». У меня большая семья, есть кому носить.

Останавливаться на достигнутом девушка не собирается. Она планирует осваивать технику дальше и надеется, что вязание станет её постоянной профессией.

А в Клубе общения продолжают помогать тем, кто ищет своё место в жизни. Сегодня в составе сообщества уже 15 человек. Если у вас есть ограничения по здоровью, но вы чувствуете в себе силы и желание работать, реализовывать себя, открывать новые горизонты и обрести своё место в социуме, – звоните: +7(351) 256-06-70, Анастасия Семёновна Лебедева, +7(351) 256-06-69 Татьяна Ефимовна Ефимова.

Статистика по итогам 1-го квартала 2019 года из 211 инвалидов, обратившихся в службу занятости, были трудоустроены 59 человек (что составляет 28%).

Анна ЛЬВОВА,
ведущий инспектор Центра занятости населения г. Челябинска

От редакции «МиЗ». Активный человек активен во всем. Наглядное подтверждение тому – Анастасия Лебедева. Впервые фото этой симпатичной девушки с подкупающей открытой улыбкой появилось в нашей газете за 2009 г. в публикации с областного слета молодых инвалидов. Потом она не раз попадала в объектив фотографа как активистка клуба колясочников «Стимул» – на акциях за безбарьерную среду и на различных спортивных соревнованиях, а позже – как участница инклюзивного танцевального коллектива «Парадокс». Окончив университет и устроившись на работу в службу занятости, Анастасия и здесь не стала ограничиваться кругом служебных обязанностей, руководствуясь принципом: «Умеешь сам – научи другого!»



Анастасия Лебедева (слева) и Ксения Слащева на акции за безбарьерную среду Кировка, 2009 г.

Выбить страйк в боулинг мечтают все

Люди с ограниченными возможностями не исключение. На первый городской турнир по захватывающей игре приехала почти сотня участников и болельщиков с инвалидностью. Соревнования проходили в развлекательном комплексе «Галактика развлечений». Команды людей с инвалидностью выступали на нем под девизом «Сметаем границы!»



Время, отведенное для тренировок, истекло. И вот начались соревнования. Приятное напряжение, пока катится мяч, крики радости от удачных бросков, страйки – все это создавало азартную и одновременно дружескую атмосферу. Особое приподнятое настроение на протяжении всего турнира поддерживало праздничное агентство СТ под руководством Юлии Киселевой. Мероприятия такого уровня не могут проходить без ведущих – ими стали шоумены Алексей Михайлов и Евгений Кушнирович. Они весело и задорно провели открытие чемпионата и подбадривали участников на во время соревнований.

Поддержать игроков пришли артисты театра мимики и жестов «Перфоманс Мимозалих». Яркие клоуны с раскрашенными в белый цвет лицами развлекали начинающих боулингистов.

Организовала этот яркий праздник Курчатовская организация инвалидов города Челябинска. Больше года назад активисты организации вместе со своими друзьями на базе краудфандинговой площадки planeta.ru. открыли сбор

средств для проведения первого чемпионата по боулингу среди людей ограниченными возможностями здоровья. И вот в марте 2019 года их цель воплотилась в реальность. По окончании игр всех участников ждал фуршет, на котором были объявлены имена победителей. В ожидании результатов перед участниками выступили певцы и артисты: театр огня и света «Pandogum», великолепный шоу-балет «Бурлеск», исполнитель жестовой песни Никита Отрошенко. По итогам состязаний все без исключения участники получили много подарков и призов от спонсоров и партнеров проекта, в числе которых песочные картины от ИП Натальи Рябовой, сертификаты в классный квест от ИП Натальи Турановой, сертификаты на посещение батутно-развлекательного центра «Отрыв» и многое другое.

Чемпионат способствует социальной и психологической адаптации участников, раскрытию их личностного и спортивного потенциала. Большую поддержку командам оказывали волонтеры, в числе которых были и люди с инвалидностью. Как и среди организаторов соревнований, которые проделали большую работу для того, чтобы такое событие прошло на достойном уровне. Ведь это крайне важно для формирования положительного имиджа инвалидов и региона, и организаторы рассчитывают на то, что конкурс получит еще большую поддержку в следующем году.

Информационная поддержка проекту с освещением всего хода соревнований и награждения была оказана медиахолдингом «Уралым» и 31-м каналом.

...Соревнования закончились. А светлые впечатления у игроков от него останутся надолго и будут всплывать в памяти, когда они в очередной раз возьмут в руки грамоту победителя или участника первого городского чемпионата по боулингу среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

Алина ХАЙРУЛЛИНА,
Олег КРАЙНИХ,
Курчатовская организация ЧООО ВОИ

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Играем в шашки и не только

27 марта 2019 г. в спортивном клубе им. А.С. Пушкина прошел ставший традиционным турнир по шашкам среди людей с ограниченными физическими возможностями здоровья.

В этом году совместно с шашечным турниром были проведены соревнования по спортивным настольным играм джакколо и шаффлборд. Участников поприветствовали председатель ПГО ЧООО ВОИ Л.П. Перчаткина, директор клуба Н.В. Зайцева и директор КЦСОН И.Р. Тенькова. Соревнования прошли в дружеской обстановке. Призерами среди мужчин стали А. Смержок, А. Лушников, И. Уваров, среди женщин – Е. Васильева, Г. Каюмова, Н. Маланьина.

Призерами по настольным играм джакколо и шаффлборд стали Н. Титова, Н. Маланьина, Е. Васильева, И. Уваров, А. Смержок, А. Лушников, Н. Титова, С. Давлетшина, С. Польский.

Соревнования закончились награждением победителей и чаепитием.

Благодарим за постоянную поддержку и сотрудничество КЦСОН лице директора И.Р. Теньковой, союз предпринимателей в лице О.А. Богаевской.

Л. ПЕРЧАТКИНА,
председатель ПГО ЧООО ВОИ, г. Пласт



НЕОБЫЧНЫЕ КНИГИ ДЛЯ ОСОБЫХ ЛЮДЕЙ

Челябинской областной библиотеке для слепых исполнилось 65 лет

7 апреля 1954 года решением Челябинского областного Совета депутатов трудящихся № 263 была образована областная библиотека с книгохранилищем и читальным залом для слепых. С этой даты ведёт свой отсчёт история библиотеки, использующей в своей работе с читателем книги, которые читают пальцами, и книги, которые говорят.

Основой книжного фонда библиотеки с самого начала стали книги, отпечатанные рельефно-точечным шрифтом, изобретённым Луи Брайлем (Louis Braille; 1809–1852) и названным его именем. В 1954 году рельефно-точечной литературы в библиотеке семь тысяч томов. В начале 1970-х книжный фонд библиотеки включает 84 000 книг, а в начале XXI века в библиотеке уже около ста тридцати «единиц хранения».

Но библиотека сегодня – это не только книги, отпечатанные «по Брайлю». В фондах представлены самые разные книги, уже со второй половины XX века в библиотеке появляются «говорящие книги» – записанные на магнитофонную плёнку изложения соответствующего печатного издания. Книг в аудиоформате в библиотеке с каждым годом становилось больше. Проходит время и магнитофонную плёнку заменяют цифровые носители информации. В 2017 году библиотека приобрела 451 карту памяти («флэш-карту»), количество книг на них составило 2 126 экземпляров. Электронные книги на картах памяти с криптозащитой сегодня стоят на первом месте по популярности среди незрячих читателей.

Но и в настоящее время библиотека сохраняет книги, напечатанные на обычной бумаге, и основной контингент читателей, несмотря на развитие Интернета и падение интереса к чтению. В библиотеку приходят самые разные люди. С мая 2015 года библиотека начала реализовывать проект, направленный на социальную адаптацию и реабилитацию людей, имеющих сложную форму инвалидности: слепоту и глухоту. При библиотеке была организована работа досугового центра (при поддержке фонда «Соединение») для слепоглухих.

Основной задачей центра «Вместе» стало проведение мероприятий, организованных специально для группы людей неслышащих и невидящих. Таких оказалось 30 человек. Начиная с 2015 года, с ними ведётся постоянная работа, организовано сопровождение, сурдоперевод, тифлокомментарий. Ряд мероприятий связан с экскурсиями.

На протяжении ряда лет библиотека принимает участие в государственной программе «Доступная среда». Ещё в 2013 году библиотека была признана «частично доступной для всех категорий инвалидов». В 2016 году учреждение было оснащено новым оборудо-

ванием, облегчающим доступ людям с ограниченными возможностями здоровья в библиотеку, а также помогающее им самостоятельно ориентироваться в здании и добираться до нужного кабинета. Для незрячих посетителей была установлена тактильно-звуковая мнемосхема.

Библиотека для слепых появилась в Челябинске в результате целого ряда предшествующих исторических событий, стала источником «духовной пищи» для незрячих и на протяжении 65 лет по самым разным признакам оставалась и остается единственной в области.

Благодаря опыту работы с «особыми» читателями библиотека выходит на общегородской и областной уровни, оказывает методическую поддержку специалистам родственных сфер деятельности, является единственным информационным, консультационным и методическим центром по вопросам социального обеспечения и реабилитации инвалидов для других библиотек, специальных учреждений и общественных организаций.

В 2018 году на расширенной коллегии Министерства культуры Челябинской области



Директор ЧОСБСС М.И. Кочутина

министр культуры Алексей Бетехтин отметил значимость опыта областной библиотеки для слепых. По словам министра, пример Челябинской библиотеки для слепых значим и для других региональных учреждений культуры при работе с людьми «с особыми потребностями».

В апреле 2019 года Челябинская областная специальная библиотека для слабовидящих и слепых празднует свой шестидесять пятый день рождения. Юбилей библиотеки – достойный повод обратиться к её истории – к истории книг, людей и их непростого взаимодействия.

А. ПАНИН

ЮЖНОУРАЛЬСК

Встречаемся в музее

Музейные встречи членов местной общественной организации инвалидов Южноуральского городского округа, посвященные памятным датам и праздникам, в 2019 году стали традиционными.

В юбилейный для Челябинской области год – 85 лет – в краеведческом музее Южноуральска разработан цикл лекций для всех возрастных категорий, посвященный этой дате. Увлекательный рассказ экскурсовода об истории создания области, ее природе, промышленности гости не только слушали, но и активно дополняли интересными фактами. Особый интерес вызвал просмотр фильма о нашем крае, а также викторина про города Челябинской области. Приз для самых активных – книга о нашем городе «Южноуральск. Крепость, станица, город». Экскурсия по всем залам музея стала отличным дополнением встречи.

Следующая встреча в музее была посвящена 8 Марта – празднику любви и восхищения женщинами, самыми прекрасными созданиями на Земле. Правда, изначально он имел сугубо политическую окраску, был днем борьбы женщин за свои права, за равноправие с мужчинами в быту, семье и в жизни, за равное избирательное право. Интересные исторические факты, имена и события, увлекательный фильм, посвященный истории возникновения праздника, сделали посещение музея по-настоящему познавательным. А следующую встречу назначили на 12 апреля. Она будет посвящена Дню космонавтики.

Светлана ЕРЕМИНА,
председатель молодежного
совета Южноуральского
общества инвалидов



УВЕЛЬСКИЙ РАЙОН

Есть у наших людей талант

В Еманжелинске прошел районный тур XXII областного фестиваля «Смотри на меня как на равного». От местной общественной организации инвалидов Увельского муниципального района в фестивале участвовали члены ВОИ из семи сельских поселений – мастера декоративно-прикладного творчества и участники художественной самодеятельности.

Под бурные аплодисменты выступила цирковая студия «Сюрприз» (руководитель Е. Мирасова) с номером «Какао-пауза» – его исполнили О. Бунина, В. Тагиров и Р. Загороднева. Зрители с восхищением слушали чтение Анной Габовой монолога «Сила любви». В. Ярушина исполнила русскую народную песню «Колечко» и прочитала монолог «Шантажистка».

Участники театральной студии (руководитель О. Суворова) О. Бунина, В. Тагиров, Ж. Беркоз представили на суд жюри спектакль «Все дома». Вокальная группа поселка Нагорный «С песней по жизни» исполнила песню «Чарка на посошок».

За представленные на фестивале работы народно-прикладного творчества и художественную самодеятельность участники получили 12 дипломов лауреата и 5 дипломов.



Конкурс проходит под девизом «Красота не имеет границ!» и дарит участницам безграничные возможности для проявления своего таланта и творческих способностей.

Подготовка к проекту занимает несколько месяцев. За это время участницы знакомятся друг с другом, получают новые навыки, посещают мастер-классы от ведущих профессионалов в области хореографии, индустрии красоты и здоровья, проходят фитнес-реабилитацию с диагностикой спортивного врача, принимают участие в профессиональной фотосессии, готовят общие и индивидуальные номера.

Результатом большой работы станет финал конкурса – яркое и зре-

Красота без границ

В Челябинске стартовал Всероссийский благотворительный конкурс красоты для девушек с ограниченными возможностями здоровья «Рождённая побеждать!». Уже третий год подряд участниц конкурса поддерживает Челябинское областное общественное движение «Соцгород» и его лидер, депутат Государственной Думы Андрей Барышев.

лищное шоу, на котором каждая девушка почувствует себя настоящей королевой.

В этом году финал конкурса состоится 15 сентября.

Растет не только география конкурса, но и увеличивается число друзей, добровольных помощников и спонсоров, без поддержки которых его проведение было бы невозможным.

Постоянным партнером конкурса является Челябинское областное общественное движение «Соцгород». В прошлом году «Соцгород» преподнес участницам оригинальный подарок в виде выступления балерины Большого театра Елизаветы Кокоревой. Приезд юной звезды в Челябинск помог организовать лидер «Соцгорода», депутат Госдумы Андрей Барышев.

Оксана ХУДЯКОВА

Отдыхать веселее вместе

В очередной раз члены общества людей с ограниченными возможностями здоровья Увельского муниципального района в количестве 35 человек в марте отдохнули в МБУ «Восход».

В течение десяти дней мы имели возможность получать оздоровительные процедуры в МБУ «Восход». Коллектив центра окружил отдыхающих вниманием и заботой, сбалансированным питанием с учётом здоровья людей. С инвалидностью. Ежедневная развлекательная программа и прекрасная погода способствовали отличному настроению.

Мы все очень благодарны медицинской сестре О.Ф. Пастуховой, руководителю развлекательных вечеров Н.Г. Побегай, старшему повару Е.О. Андреевой и конечно директору А.В. Акульшину за прекрасно организованный отдых.

Л. СКАЛОЗУБОВА
председатель Увельского
общества ЧООО ВОИ

Поздравляем!

Радует детей и взрослых

9 апреля состоялась литературно-музыкальная гостиная по стихам Радия Куррамшина «Когда я был маленьким», в которой участвовали творческие сотрудники ДК «Бригантина». Это не первое обращение к творчеству поэта с инвалидностью, члена литобъединения «У камина». В 2015 году были проведены музыкальные гостиные «Как прекрасно просто жить» и «Люби и радости звезда». В них звучали детские и взрослые стихи Радия Куррамшина, которые с интересом восприняли зрители всех возрастов. Его талант отмечен дипломом лауреата конкурса «Творящий дух неугасим» имени Галины Барковец. Секретарь Союза писателей Н.А. Ягодинцева пожелала автору больших успехов и выразила надежду на плодотворное сотрудничество.

Литобъединение «У камина» Миасской организации ВОИ поздравляет Радия Куррамшина с днём рождения.

Пусть тебя мысли поэта влекут
И творческий дар развивают,
Пусть счастье, здоровье тебе принесут,
Стихи твои многие знают!

Земфира МАТЯШЕВА,
Лито «У камина»

Давайте познакомимся

Дмитрий из Челябинска, 38 лет, инвалид 3 группы (небольшое снижение интеллекта). Добрый, отзывчивый, скромный, работающий (занимаюсь ремонтом машин, строительством), люблю прогулки на свежем воздухе, животных. Хочу познакомиться с девушкой для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. 8-951-781-20-31

«Цвет надежды – синий цвет...»

2 апреля во всем мире отмечался День распространения информации об аутизме. В этот день люди одеваются в синие одежды, здания подсвечиваются синим, в небо запускаются синие шары. Синий цвет – один из символов расстройств аутистического спектра, внимание к которым в последнее время возрастает в геометрической прогрессии, как и число детей, которым ставится диагноз «аутизм».

Так, по статистике на сегодняшний день в Челябинской области проживают 1086 детей с диагнозом «расстройство аутистического спектра», из них 1053 ребенка до 14 лет и 33 подростка до 18 лет. Эти данные были озвучены главным детским психиатром министерства здравоохранения **Татьяной Чижовой** на встрече с уполномоченным по правам человека **Маргаритой Павловой**, которая 2 апреля посетила кабинет для детей с РАС, год назад открытый при областной психоневрологической больнице.

«Ежегодный прирост детей с аутизмом вызывает большую тревогу. Ещё в 2001 году таких детей на всю область было всего 37, а сейчас больше тысячи! Аутизм – это не насморк, за две недели не вылечить! На реабилитацию и социализацию порой уходит годы, а иногда и вся жизнь. Семьи с такими детьми остро нуждаются в помощи и поддержке государства. Огромные очереди на ПМПК – комиссии, направляющие детей в коррекционные группы в детских садах и школах, ограниченность мест в этих специализированных группах – это проблемы, которые необходимо решать безотлагательно на уровне государственной власти», – отметила **Маргарита Павлова**.

«ДЕТИ ДОЖДЯ» – КТО ОНИ?



Примечательно, что буквально за неделю до этого дня всемирного внимания к проблеме аутизма мне довелось беседовать с заведующей детским диспансером областной психоневрологической больницы **А.В. Подседовой**, причем на эту же тему – о расстройствах аутистического спектра. Поводом для нашей встречи послужили вопросы читательницы газеты, столкнувшейся с этой проблемой.

– **Итак, Анна Владимировна, давайте для начала определимся: что же такое – расстройство аутистического спектра? Каковы его «оттенки», то есть разновидности?**

– Мы работаем, основываясь на международной классификации болезней, которая разграничивает спектр различных психических патологий. Расстройства аутистического спектра включают в себя отклонения в психологической, познавательной, коммуникативной, речевой сфере. Эти отклонения могут встречаться в рамках различных психопатологий. Что касается РАС, это, прежде всего, расстройства коммуникативного характера, то есть у детей затруднена коммуникация с окружающим миром, что может быть вызвано разными причинами. Поэтому наша задача – определить нозологию и предложить родителям пути решения этой проблемы. Мы сотрудничаем со многими межведомственными организациями. Прежде всего, это педагоги, специализирующиеся на развитии таких детей в специальных коррекционных группах в детских

садах и школах. Мы разрабатываем план лечения и реабилитации конкретно по каждому ребенку.

– **Видимо, в связи с ростом обращений и актуальностью проблемы, был открыт кабинет для детей с РАС при областной психоневрологической больнице? А обратиться сюда может любой родитель, даже если у ребенка нет никакого диагноза, но что-то в его развитии или поведении внушает беспокойство?**

– Конечно, именно здесь ребенок может пройти первичную диагностику. Это многопрофильный кабинет, где консультируют врач-психиатр, логопед, другие специалисты. Все они владеют специальными методиками и сертифицированы для того, чтобы определить: есть психическое заболевание или нет. Здесь созданы условия для коррекционных занятий, есть сенсорная комната, кабинет оснащен современной мебелью и техникой, дидактическими материалами, спортивным инвентарем, игрушками. Используются мировые методики лечения аутизма, в том числе канистерапия – лечение с помощью собак. Надо отметить, что вообще все врачи нашего диспансера имеют на сегодняшний момент высшую квалификацию. Для того чтобы попасть на консультацию в кабинет РАС, достаточно записаться по телефону, который указан на нашем сайте или обратиться в стол справок. Часто к нам попадают дети по направлению участковых психиатров в случае необходимости каких-то дополнительных обследований. А вообще, посещение участкового психиатра – это первый шаг в определении наличия у ребенка расстройства аутистического спектра. У нас в городе все участковые психиатры имеют соответствующие для постановки диагноза сертификаты и квалификацию. Врач, опираясь на клинические рекомендации, на стандарты, принятые Министерством здравоохранения, проводит обследование, по результатам которых он полномочен поставить диагноз и выдать рекомендации для решения дальнейших социальных вопросов или определения развития ребенка по специализированной программе. Но, повторюсь, на каждую нозологию есть определенная этапность обследования и только после прохождения ребенком всех этапов психиатр, оперируя данными этих обследований, подводит итог – ставит диагноз. Даже при первичном обращении в наш кабинет РАС ребенка, после консультаций всех наших специалистов, направляют к участковому психиатру, у которого он будет постоянно наблюдаться.

– **А на что нужно обратить внимание родителям, какие признаки должны стать сигналом к тому, чтобы начать волноваться и принимать меры?**

– В наше время родители достаточно информированы о нормах развития ребенка. Есть всевозможные пути получения этой информации, но, прежде всего, это осмотр педиатра – он может обратить внимание родителя на то или иное отклонение от нормы и порекомендовать более узкого специалиста. То есть систематическое наблюдение в поликлинике оберегает ребенка от проблем, поскольку любую проблему лучше предупредить, чем потом лечить ее последствия. Так что родители должны серьезно отнестись к мнению педиатра и обратиться к специ-

алисту. Часто к нам на консультацию отправляют врачи-неврологи. Иногда воспитатели заостряют внимание на каких-то особенностях ребенка. Но решающим в этой цепочке является осмотр детского психиатра. Мы, психиатры, наблюдаем детей с 3-летнего возраста и, как и другие специалисты, считаем, что чем раньше обратиться с вопросами, касающимися здоровья и развития ребенка, тем эффективнее будет помощь.

ДИАГНОЗ – НЕ ПРИГОВОР



– **Многих родителей волнует: аутизм – это обязательно инвалидность, и может ли ребенок с таким диагнозом получить образование, профессию, в общем, жить нормальной жизнью?**

– Если отклонения аутистического спектра есть, то, как бы диагноз ни пугал родителей, они с ними уже столкнулись. Степень расстройства определяет участковый психиатр. Если есть определенные показания, он оповещает об этом родителей и направляет ребенка на МСЭ, а там уже решают, подлежит ли он назначению инвалидности. В дальнейшем, при повторных осмотрах комиссией МСЭ, инвалидность подтверждается или снимается. Конечно, каждый вправе решать: оформлять или нет инвалидность на ребенка, но мы разъясняем родителям, что социальное пособие по инвалидности будет совсем не лишним, так как ребенка нужно лечить, в том числе и определенными препаратами, показанными в каждом конкретном случае. Ему требуется реабилитация, дополнительные занятия, зачастую тоже платные.

– **Многие родители боятся коррекционных групп и учебных учреждений, считая, что ребенок в них может деградировать рядом с еще более отстающими в развитии сверстниками...**

– Во-первых, аутизм не заразен,



Маргарита Павлова со студентами психолого-педагогического факультета ЮУрГГПУ во время флешмоба в реабилитационном Центре «Здоровье»

задержки в развитии не передаются от одного к другому. У нас нет пока корректирующих групп отдельно для детей с аутизмом – только для детей с ЗПР (задержкой психического развития). Направление туда дают ПМПК (психолого-медико-педагогические комиссии) и, на мой взгляд, ребенок с проблемами в развитии, попадая в группы, где работают специалисты, имеет больше шансов компенсировать свои расстройства, чем в обычном детском саду или школе. В ПМПК входят специалисты разных сфер, которые должны уметь сориентироваться и вынести верный вердикт по поводу конкретного ребенка. Они рекомендуют определенную программу развития, а отделы образования каждого района распределяют детей по коррекционным группам.

– **Есть ли муниципальные реабилитационные центры, помогающие детям с особенностями развития?**

– Безусловно, есть. Могу назвать несколько: на базе областной клинической больницы, центры реабилитации «Березка», «Здоровье», «Вдохновение». Информацию о них можно получить в органах социальной защиты, как и путевки на реабилитацию детей, но только при уже поставленном диагнозе. Есть и платные центры, но прежде чем идти туда, надо сначала определиться, что с ребенком, а потом согласовать со специалистом действия по его реабилитации.

ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

– **Насколько я понимаю, родителей больше всего пугает прогноз: что же будет дальше?**

– Этого вам ни участковый врач, ни профессор кафедры не скажет. Знаете, забегать вперед и в обыч-

ной жизни не всегда разумно, а в нашей сфере давать долговременные прогнозы ни один специалист не станет. Мы работаем с данностью, здесь и сейчас. Таким же образом настраиваем родителей. Они должны понимать, что с их ребенком происходит на сегодняшний момент и что они могут для него сделать. А остальное покажет время. Факторов, влияющих на развитие много: характер самого заболевания, вовлеченность родителей, (насколько они исправно выполняют рекомендации специалистов – педагогов и врачей), условия, в которых ребенок проживает. Все эти факторы могут улучшать или ухудшать состояние ребенка.

– **То есть, прежде всего, родителям не стоит закрывать глаза на проблему и ждать, когда «само пройдет». Или такое бывает – может ребенок «перерастает» какие-то симптомы отставания в развитии?**

– Приведу пример: практически любая рана может со временем затянуться сама, даже перелом срастется, но если обратиться к специалисту, то это произойдет быстрее и эффективнее, с меньшими потерями. Так же и у нас. Конечно, есть какие-то природные компенсаторные механизмы, но они тоже могут лучше сработать при участии в этом процессе специалистов. Так что мой совет родителям: обращайтесь с проблемами в развитии вашего ребенка к участковым психиатрам, которые доступны в любом районе города, в наш кабинет для детей с РАС, и мы либо разведем ваши опасения, либо окажем вашему ребенку своевременную помощь.

Беседовала Татьяна ВОЛОВИК

В помощь родителям и педагогам

Фонд «Обнаженные сердца» выпустил книгу «Дети с расстройствами аутистического спектра в детском саду и школе: практики с доказанной эффективностью», сообщается на сайте фонда. Она предназначена для родителей и специалистов, которые работают с детьми с РАС. Книга будет распространяться бесплатно.

Авторы книги – детский невролог Святослав Довбня и клинический психолог Татьяна Морозова. Она предназначена для родителей и специалистов, которые работают с детьми с расстройствами аутистического спектра. При написании книги авторы опирались только на методики с доказанной эффективностью.

В издании освещены вопросы развития и обучения детей с аутизмом, подробно рассказано об особенностях обучения детей с расстройствами аутистического спектра, современных подходах к развитию коммуникации и социальных навыков, способах оценки причин поведения и формирования социально приемлемого поведения, использовании разных видов визуальной поддержки. «Благодаря современным знаниям

об особенностях и потребностях детей с РАС, подходам к организации окружения и образовательного процесса, а также учету особенностей коммуникации, поведения и мотивации детей, педагоги могут более эффективно выстраивать систему инклюзии в образовательном учреждении», – отмечают в фонде «Обнаженные сердца»

Книга «Дети с расстройствами аутистического спектра в детском саду и школе: практики с доказанной эффективностью» издана тиражом в 2000 экземпляров. Она будет распространяться бесплатно среди специалистов, педагогов и родителей, работающих с детьми с РАС. Для того чтобы получить бесплатную электронную версию книги, необходимо заполнить анкету по ссылке.

По информации ИЦ «Благо74»