

МИЛОСЕРДИЕ И ЗДОРОВЬЕ

12+

• № 1 (357), январь 2018 г.

• ОБЛАСТНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА



Читайте газету
на сайте miz-ural.ru

«ТЕАТР КАРАБАСА БАРАБАСА» ПОРАДОВАЛ ДЕТЕЙ ДОБРОЙ СТАРОЙ СКАЗКОЙ

Театральный коллектив под таким красноречивым названием появился в поселке Красногорском Еманжелинского района с легкой руки активистов местного общества инвалидов и их председателя Людмилы Николаевны Черепановой.

Говорят, что у людей с инвалидностью ограниченные возможности здоровья. Может, это и так, но активность, оптимизм и желание дарить радость другим у красногорских инвалидов безграничны. В любой ситуации они стараются не унывать, а подбадривают друг друга со словами: «Не все потеряно, жизнь продолжается!» Общение и участие в различных мероприятиях позволяют им сделать свою жизнь разнообразнее, насыщеннее, интереснее. Они большие оптимисты и непоседы. То у них спартакиада, то «Ситцевый бал», то театрализованное представление. В декабре, накануне Дня инвалидов, красногорцы организовали в филиале ДДТ «Алый парус» праздник для больных детей: показали им сказку про Буратино, провели игры, накрыли столы.

В спектакле задействованы десять актеров самодеятельного «Театра Карабаса Барабаса»: Владимир Струков (Карабас Барабас), Владимир Черепанов (кот Базилио), Оксана Чернышова (лиса Алиса), Антонина Мещерякова (Буратино), Евгения Желонкина (Пьеро), Мария Долгих (Артемон), Елена Веселова (Мальвина), Ансар Шакиров (папа Карло), Людмила Черепанова (черепаха Тортилла), Татьяна Щербакова (ведущая).

Карабаса Барабаса сыграл Владимир Васильевич Струков. У него 47 лет трудового стажа. До армии он работал на шахте. А после службы строил красногорский свиноплекс, где потом остался работать,

был оператором по кормлению животных. В 2012 году прямо на рабочем месте у него случился инсульт. И вся жизнь разделилась на «до» и «после». Очень тяжело было отрываться от коллектива, менять привычки. Раньше у Струковых был полный двор живности. А сейчас в хозяйстве только три кошки, шутит Владимир Васильевич. Сидеть дома на диване скучно, вот он и решил попробовать сходить на мероприятие местного общества инвалидов. Понравилось. «Здесь мы морально поддерживаем друг друга, а это много значит», – говорит Владимир Струков.

Владимир Васильевич не только в спектаклях играет, но и организует шашечные турниры, увлекся дартсом, теннисом, скандинавской ходьбой. И заметил, что его самочувствие стало улучшаться.

Трудовая биография Евгении Феоктистовны Желонкиной тесно связана с красногорским абразивным заводом, она проработала здесь 34 года, пройдя путь от изготовителя абразивных изделий до инженера по сбыту. Потом ушла на заслуженный отдых, но сидеть дома не захотела и устроилась в охрану на свиноплекс. В 2009 году с ее маленькой внучкой случилась большая беда. Бабушка так переживала, что в результате перенесла инфаркт. Сейчас у нее третья группа инвалидности. Но Евгения Феоктистовна называет себя активным человеком. Она все успевает:

работает продавцом в газетном киоске, ухаживает за старенькой мамой, помогает больной внучке, а в свободное время любит вышивать бисером иконы, стряпать. И с удовольствием участвует во всех делах общества инвалидов. Сыграла много ролей в разных спектаклях: «Красная Шапочка», «Репка», «Буратино». А к детским праздникам со всей душой готовит угощение – печет вкусную сдобу.

«Я рада, что участвую в работе общества инвалидов. Нахожу здесь тепло и общение. Мы силы друг другу даем», – говорит Евгения Феоктистовна.

Еще одна неугомонная красногорочка – это Мария Юрьевна Долгих. Она постоянная участница различных спортивных состязаний: по плаванию, шашкам, дартсу, теннису, за что отмечена благодарностью главы района. Ее спортивными достижениями позавидует каждый. Она с детства такая увлеченная: играла в волейбол, восемь лет занималась кикбоксингом. И учиться успевает – Мария окончила пединститут. Ей все интересно. Она любит мастерить кукол, а в спектакле про Буратино сыграла роль Артемона.

В красногорских детских садах и школах уже знают артистов из местного общества инвалидов и с нетерпением ждут их в гости.

Н. СЕДИНКИНА,
Еманжелинский район

К 30-летию ВОИ:
листаем газетные страницы

Поскольку 30 лет назад не было (даже представить трудно!) ни Интернета, ни соцсетей, ни «Яндекса» с «Гуглом», то остается один способ путешествия в прошлое – порыться в старых газетах. Благо, что «Милосердие и здоровье» всего на год младше Всероссийского общества инвалидов – первый номер вышел в свет в мае 1989 года. Конечно, тогда это издание не являлось юридически органом новой общественной организации инвалидов, но, как газета социально направленная, жизнь и проблемы инвалидов освещала постоянно. И доказательство тому – статья в третьем по счету номере «МиЗ» за июль 1989 г.

На мой взгляд, читать эти строки равнодушно невозможно. Впрочем, эмоции – категория сугубо индивидуальная, а вот вчитаться в факты, в четко обозначенные проблемы зарождающейся организации инвалидов, стоит всем, кто призван решать многие из них сегодня, в новом веке и в новое время – 30 лет спустя...

Общество инвалидов ждёт помощи и поддержки

В июле прошлого года в Челябинске состоялась учредительная конференция, на которой было создано областное общество инвалидов. Необходимость такой организации давно назрела. У нас немало сограждан, нуждающихся в особой защите своих законных прав, в существенной помощи. Интересами этой категории трудящихся нередко пренебрегали порою даже и официальные органы.

С первых дней своего существования областное общество инвалидов столкнулось с рядом проблем, которые очень трудно или даже совсем не решаются.

– В области созданы городские и районные общества, – рассказывает заместитель председателя областной организации С.Н. Баймаков. – Сложные вопросы зачастую в телефонном разговоре решить невозможно, нужна живая связь. Но инвалиду, особенно лишенному ног, ездить на междугороднем транспорте неимоверно трудно. Мы обращались в облисполком с просьбой о выделении нам автомобиля. Просьба пока просьбой и осталась. Сдвигов никаких нет.

(Прим. «МиЗ». Сейчас свой транспорт есть во многих городских и районных организациях, но проблемы с его использованием не исчезли: наличие ГСМ, оплата водителя и др.)

– Другая проблема, – продолжает Сергей Николаевич, – это помещение. Сейчас мы ютимся в подвальном помещении учебной базы автомотокурсов собеса, занимаем один класс. Находимся помещение вдали от городских магистралей, добираться туда инвалидам очень трудно и неудобно. А на ул. III Интернационала в доме, принадлежащем ПО «ЧТЗ им. В.И. Ленина», в цокольном этаже имеются непригодные для жилья помещения, какие бы нам вполне подошли. Но эти помещения незаконно заняты жильцами. Руководство жилищного хозяйства предприятия отказалось переселить жильцов и предоставить помещение нам, а генеральный директор тов. Ложченко вообще отказался разговаривать с нами по этому вопросу.

(Продолжение на 2-й стр.)

Общество инвалидов ждёт помощи и поддержки

(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

Сейчас есть решение горисполкома о переселении жильцов в благоустроенные квартиры и предоставлении помещения нам, но выполнять это решение никто не спешит. Не потому ли, что лозунг «Не спешить!» – главная заповедь волокитчиков и бюрократов?

(Прим. «МиЗ». 1:0 в нашу пользу! Помещение на ул. III Интернационала все-таки было передано областному обществу инвалидов – сейчас здесь находится правление ЧООО ВОИ.)

Столкнулись мы и вот с каким затруднением: отделения Госбанков в городах и районах отказываются открывать нам расчетные счета из-за отсутствия печатей, хотя инструкция предусматривает, что печать необязательна. В мастерских по изготовлению штампов и печатей многомесячные очереди. Сейчас возникает много различных обществ, кооперативов. Именно им печати делают в первую очередь. Лично у меня появилось сомнение: не потому ли, что кооператоры имеют возможность платить за эту работу, как говорят, сверху, а у нас такой возможности нет?

(Прим. «МиЗ». Вот с этой проблемой мы, слава Богу, справились. Сделать печать теперь – пара пустяков...)

Никак не можем пробить сквозь бюрократические рогатки в некоторых городах и районах вопрос о выделении из местных бюджетов по 2 ставки на содержание председателя и казначея обществ. Ведь инвалиду совмещать производственную и очень объемную общественную работу почти невозможно. У нас был такой случай, когда председатель Челябинской городской организации Н.И.Суслина вынуждена была уволиться с основной работы, так как ее стали попрекать, что из-за общественной работы у нее снизилась производительность.

(Прим. «МиЗ». А может, это написано не 30 лет назад? Вопрос с оплатой работы председателя и бухгалтера в городских и районных организациях ВОИ и сегодня стоит на повестке дня.)

Очень большой вопрос – трудоустройство инвалидов. Не секрет, что в связи с переходом на хозрасчет руководители предприятий стремятся избавиться от инвалидов на рабочих местах или отказывают в приеме, изобретая благовидные предлоги. Это менее хлопотно, чем создавать специальные рабочие места и участки, подразделения домашнего труда, где была бы возможность организовать высокопроизводительный труд. Известно, что хлопот бюрократ не любит.

(Прим. «МиЗ». Думаю, большинство читателей согласится, что «воз и

ныне там», несмотря на горы исписанной умными словами бумаги, принятые на самом высоком уровне резолюции и документы, созданные «органы» и «подразделения», в которых тысячи чиновников ломают голову, как же помочь бедным инвалидам в решении проблемы трудоустройства. Что ж, подождем еще лет 30...)

Одна из трудно решаемых проблем – это организация досуга инвалидов. Мы, конечно, проводим вечера встречи, отдыха и другие мероприятия, но добираться на общественном транспорте для некоторых задач непосильная. Автомашинами с ручным управлением владеют, главным образом, инвалиды Великой Отечественной войны, многие инвалиды труда или с детства даже мотоколясок не имеют, а на ручной коляске ездить через весь город – это не всякий рискует.

Послали мы в Минавтопром СССР предложение изготовить для крупных городов хотя бы по несколько автобусов, где ступенька переднего выхода может автоматически опускаться до земли вместе с инвалидной коляской. Такие автобусы мы видели в телевизионной передаче из жизни инвалидов за рубежом. И знаете, что ответили ответственные товарищи? Что без экономического обоснования предложение

рассмотрено быть не может. По-моему более наглядный пример махрового бюрократизма придумать трудно.

(Прим. «МиЗ». Ну, о таком пережитке прошлого, как бесплатный индивидуальный транспорт для инвалидов, вообще стоит забыть. А вот доступный для маломобильных инвалидов общественный транспорт, который 30 лет назад можно было увидеть только по телевизору, начал появляться на улицах наших городов. Правда, пока его доля в решении проблемы доступности передвижения по городу человека в коляске минимальна. Не думаю, что надо объяснять – почему. Об этом мы не раз писали и напомним еще не раз, надеясь на то, что «вода камень точит»...)

Я упомянул только о некоторых наших проблемах. И чем быстрее они будут решены, тем лучше будет каждому инвалиду в отдельности и всему нашему обществу в целом.

(Прим. «МиЗ». С этим трудно поспорить, но сделать – как?!)

Записал С. СМЕРНОВ.
Июль 1989 года

Прокомментировала Т. ВОЛОВИК.
Январь 2018 года

Праздничный марафон

Новогодние и рождественские праздники – это прекрасное время, когда можно и нужно творить чудо. В Металлургическом районе Челябинска нашлось немало желающих стать добрыми волшебниками для детей с ограниченными возможностями здоровья и социально уязвимых семей.

Создавать новогоднее настроение детям с нарушениями здоровья начали еще 24 декабря, раздав билеты в ДЦ «Импульс» на праздничное представление «Гоша-Калоша». Кроме поздравлений с наступающим Новым годом, дети получили заряд положительных эмоций от выступления настоящих артистов, которые показали сразу несколько тематических мини-спектаклей.

При участии депутата Государственной Думы Андрея Барышева, депутатов ЗСО Константина Захарова и Владимира Чебыкина, бизнесменов и районных депутатов, совместно с ЧОРО «Союз Добровольцев России» и районным обществом инвалидов были организованы новогодние елки в Центральном клубе и ДК ЧМК.

28 декабря ЧОРО «Союз Добровольцев России» совместно с Благотворительным фондом «Милосердие без границ» организовали праздник для детей и взрослых в кинотеатре «Знамя». После новогодней программы все гости с удовольствием посмотрели новый мультфильм «Три богатыря», а также каждый ребенок получил сладкий подарок.



Завершило праздничный марафон рождественское представление в Камерном театре, участниками которого стали и маленькие зрители.

Конечно, дети были просто в восторге! И вообще, этот Новый год был особенно богат на различные мероприятия для детей с ограни-

ченными возможностями, организованные без нашей помощи. И это так приятно – быть причастным к тому, чтобы ожидания праздничного чуда не были напрасными.

В. КОРНЕВ,
председатель общества инвалидов
Металлургического района

Бумеранг добра

Третьего декабря, в Международный день инвалидов, состоялась моя очередная поездка в Челябинский детский дом № 2. Для меня это было на самом деле событие, поскольку каждый «выход в свет» представляется при моей маломобильности почти неразрешимой проблемой...

Полтора часа общения с детьми в актовом зале пролетели незаметно. Ребята внимательно слушали мой новый рассказ о девочке-дзюдоистке, которая сумела сохранить положительный настрой среди трудностей и извлечь из них драгоценный урок.

Я немного рассказала о своей жизни, о былых трудностях в получении образования, связанных с моей инвалидностью. Ребята задавали вопросы, рассказывали о своих увлечениях. Их достаточно много: рисование, вышивка, драмкружок – все эти занятия поощряются в детдоме. Дети учатся творчеству, и это здорово!

С интересом слушали ребята о чуде Рождества, произошедшего 2018 лет назад, мне очень хочется верить, что это событие является важным и для них самих.

Вдохновленная этой встречей, я ещё раз убедилась, как важно не замыкаться на своих проблемах, а находить тех, кто нуждается в твоей поддержке, и помогать им, чем можешь: от улыбки и ободряющих слов до реальных дел.

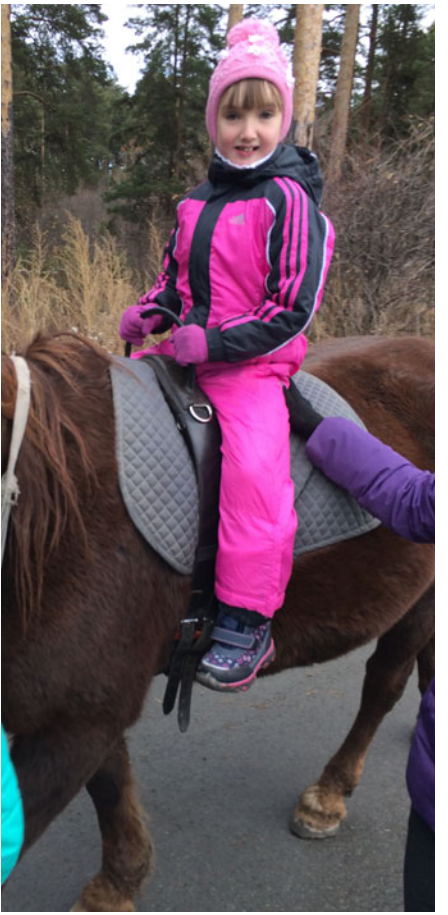
Наталья ПОТАПОВА,
инвалид 1 гр.

Прокатиться и полечиться

Несколько сеансов иппотерапии были организованы для детей-инвалидов Металлургического района в конно-спортивном клубе «Буян».

Инициаторами акции выступили общество инвалидов Металлургического района города Челябинска и движение «За Возрождение Урала» совместно с активистами ЧРО «Союз добровольцев России». Уже давно доказано, что общение с лошадьми хорошо сказывается на здоровье детей с инвалидностью. Это форма реабилитации, при которой используются упражнения на лошади как одна из форм лечебной физкультуры. В настоящее время планируется проводить данную реабилитацию инвалидов систематически, что будет способствовать улучшению их физического и психологического состояния.

Владимир КОРНЕВ,
председатель общества инвалидов
Металлургического района



«Все чудесатее и чудесатее...» — сказала бы всем известная девочка Алиса, если б побывала в новогодние каникулы в славном городе Златоусте

А мы поступили проще: зашли на страничку ВКонтакте организации детей-инвалидов «Особый ребенок» при Златоустовском ГОИ и познакомились со всеми путешествиями, приключениями и представлениями, в которых посчастливилось поучаствовать в новогодние праздники златоустовским детям с ограниченными возможностями здоровья.

Предлагаем и вам окунуться в эту атмосферу нескончаемого праздника, хронику которого вели руководитель «Особого ребенка» Лилия Фазлетдинова и мама одного из «кособят» Дания Лихачева.



8 ДЕКАБРЯ

Всегда нравится предновогодняя суета. Даже если у тебя нет настроения или ты загружен тяжелыми мыслями и очередными неприятностями, окружающие обязательно зарядят тебя морем позитива. И ты включаешься, начинаешь что-то изобретать, что-то находить. И процесс пошел... И начал ублажаться...

Так и у нас с вами: мы НАЧИНАЕМ!!!!!! ОТКРЫВАЕМ!!!!!!!!!! ВСТРЕЧАЕМ НОВОГОДНИЕ ЕЛКИ!!!!

22 ДЕКАБРЯ

Сегодня удивительный день! Команда детей и взрослых из «Особого ребенка» посетила Областной центр народного творчества в Челябинске. Поехали на мастер-класс по мыловарению, выставку «Новогоднее чудо» и праздничную программу с Дедом Морозом. А получили бонусом знакомство с традиционной русской кухней! Испробовали удивительный напиток из диких яблок, трав и красного жгучего перца, приготовленный для нас мастерицей Натальей – профессионалом с глубочайшими знаниями традиционной русской кухни. Удалось узнать много нового, связанного с традициями и блюдами русской кухни. Уютное, просторное, душевное «гнездышко для колдовства» всяких яств и теплая, доброжелательная атмосфера оставили приятный, вкусный отпечаток. Видимо, «путь к сердцу через желудок» лежит не только у мужчин!

Любовь Геннадьевна Кучеренко провела подробнейший мастер-класс



по мыловарению, выдала нам все свои тонкости и секреты этого интересного творческого занятия. Каждый «наколдовал» себе по паре кусочков душистого мыла. А напоследок пришел Дед Мороз, который активной игрой расшевелил наших ребят и каждому подарил игрушку ручной работы, а кому-то и даже две!

Все дети и взрослые остались довольны! Спасибо за познавательный-вкусный день и знакомство с интересными, творческими людьми! Приятно общаться и учиться у профессионалов своего дела.



24 ДЕКАБРЯ

Сегодня у нас появилась «Ёлочка Левушки», украшенная снежинками из фотографий наших ребят и родителей, а Левушкина она потому, что делал их Лева Михайлов с мамой! И еще «Мамина елка», украшенная вязаными игрушками, сделанными нашими мамами-мастерицами: снежинками (Надежда Вознесенская), колокольчиками (Юлия Левшина), шарами (Светлана Ковшевникова). И, конечно, наша гордость – многоярусная елочка, на которой уместились все подарки ребят, что они приготовили на конкурс. Камин и великолепные шторы, украшенные шарами, – это дело рук Марины Никульшиной, Ири-

ны Бельц, Ольги Брыкуновой, Ольга Лагуткиной. Мы ждем ребят и родителей в нашу чудесную сказку!!!

Комментарий.

Самое лучшее оформление зала для новогоднего праздника в нашем городе!!! Спасибо, Лилия Валерьевна, за ваше большое и доброе сердце !!!

25 ДЕКАБРЯ

А у нас Новый год – «Новый год наоборот»!!!

Сегодня наши дети уже начали отмечать волшебный праздник.

«Дискавери» встретило ребят с распростертыми объятиями, с героями современных мультфильмов, с интригующим сюжетом, в шикарных, харизматичных костюмах и просто сказочными Дедом Морозом со Снегурочкой!

«Новый год наоборот» – это необычный сценарий, световое шоу, комфортный зал для зрелищного выступления и зрителей, да еще и подарки детям Дед Мороз со Снегурочкой вручили лично каждому! Очень приятно было видеть, как сами дети перевоплощались в тех или иных сказочных героев, что очень важно для них. Ведь момент перевоплощения очень важен для детей! Судя по их реакции, по эмоциям и собс-



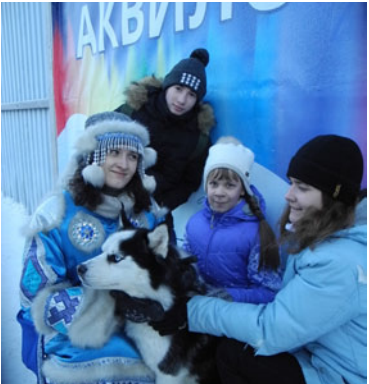
твенным ощущениям праздник очень даже удался! Спасибо за новогоднее настроение добрым «феям» из «Особого ребенка», которые заботятся о наших детях! Артистам – за игру, самоотдачу, за улыбки и тепло!

4 ЯНВАРЯ

Сегодня мы побывали в замечательном, сказочном месте – в Центре семейного отдыха «Аквилон». И всей нашей дружной компанией прошли новогодний квест «Сказ о потерянном времени» – вместе со Снегурочкой искали того, кто остановил часы



времени. Наши ребятки поиграли с собаками, встретились с шаманом, катались на упряжках, побывали в доме охотника, где их угощали травяным чаем с сушками. На лошадях



отправились в дом кузнеца, где он выковал волшебный ключ. Встретились в резиденции Деда Мороза с Бабой Ягой. Разоблачили Бабу Ягу, разбудили от заклятия Деда Мороза и завели волшебные часы! В завершение ещё получили бонус – покатались на квадроциклах! Было весело, сказочно, интересно и дружно!!!

6 ЯНВАРЯ

Сегодняшнее наше приключение состоялось в краеведческом музее – это была замечательная встреча с героями сказок и, конечно, с Дедом Морозом и Снегурочкой.

А завершился этот день новогодним сюрпризом от Гарри Поттера в школе музейного волшебства. С помощью распределяющей шляпы каждый оказался в одном из отделений школы Хогвартса: Слизерин, Гриффиндор, Пуффендуй, Когтевран. Затем Хагрид рассказал ребятам о животных, Северус Снегг – о растениях, Сивила Трелони погадала ребятам, поведал о прошлом и прочитав мысли каждого, Миневра раскрыла секреты старинных вещей, находящихся в музее, а Роланда Трюк провела урок полетов воздушных шаров!

7 ЯНВАРЯ

Один из самых светлых праздников в году – Рождество Христово – наши дети отметили большой Рождественской Елкой, которая прошла в ДК «Металлург». Очень душевно выступали артисты-дети! Юные зрители посмотрели театральную постановку-сказку, и многие даже приняли

активное участие в представлении. Епископ Златоустовский и Саткинский Викентий поздравил всех теплыми, душеполезными словами-наставлениями. После представления все дружным «паровозиком» пошли к Елке, где дети водили традиционный хоровод, играли, фотографировались, пели песни, отгадывали загадки на тему Рождества. Мой Мирон впервые участвовал в рождественском хороводе – очень радостно было это видеть! Для нас это еще один шаг вперед. Спасибо за Рождественский праздник для наших детей!

Дания Лихачева

...А что же дальше?

А дальше будни, каждый день которых для детей «Особого ребенка» тоже наполнен открытиями – прежде всего, неограниченности своих возможностей. Именно об этом говорят строки искренней благодарности, которые пишут родители «кособят». Например, вот эти, написанные одной из мам – Ниной Мажириной и адресованные руководителю Центра реабилитации детей-инвалидов Лилии Фазлетдиновой, ее помощникам и всем педагогам:

Зимой и летом, в любую погоду
уж многие годы подряд
Вы нас с нетерпением
ждете у входа
в наш дом для особых ребят!
Вы нам открываете в
творчество двери,
вы нас научили мечтать,
вы нам помогаете
в сказку поверить,
чтоб легче по жизни шагать.
Хотим в этот яркий
и праздничный вечер
спасибо сказать вновь и вновь
за нежные руки и доброе сердце,
за вашу большую любовь!

Подготовила
Т. ФИЛИППОВА



Женщина по имени Любовь

Живет в Тракторозаводском районе Челябинска хорошая женщина – Красавина Любовь Александровна. Наступивший 2018 год для нее – юбилейный. И мне захотелось рассказать об этом замечательном, отзывчивом и сильном человеке.

Родилась Любовь Александровна в Челябинске, здесь же училась и работала – поэтому очень предана своему району. Окончила педагогическое училище № 1, но работать учителем начальных классов ей не пришлось по состоянию здоровья. В 1978 году была сделана операция на щитовидной железе, да неудачно – поврежден нерв, что привело к приступам эпилепсии. Отказавшись от инвалидности, Красавина стала работать художником-оформителем, так как в детстве занималась творчеством, посещала изостудию. С 2004 года имеет вторую группу инвалидности. Одна воспитала дочь, стала бабушкой двух внуков.

Л.А. Красавина с детства любила занятия спортом. Не расстается с ним и по сей день: любит шашки, шахматы, настольный теннис. Выступает на соревнованиях от Тракторозаводского общества инвалидов. Как председатель ячейки в Тракторозаводской организации ЧООО ВОИ ведет большую общественную работу: поздравляет с праздниками инвалидов своей ячейки, участник и дипломант смотра-конкурса «Смотри на меня как на равного».

Любовь Александровна – человек очень позитивный, открытый для людей. Она любит общение, постоянно совершенствуется в художественном творчестве.

Здоровья тебе, Люба! Успехов во всех твоих начинаниях!

Светлана ЛИТВИНОВА,
член Тракторозаводского общества инвалидов

ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

А теперь, как и положено в праздник, поздравление-алаверды...

...Очень интересно, тепло и весело прошёл новогодний праздник в Центре реабилитации ЧООО ВОИ. Больше всего поздравлений досталось активистке центра Светлане Литвиновой, которая в конце года отметила свой день рождения. Мы от всей души поздравляем Светлану Николаевну и посвящаем ей эти строки:

Козероги внешне строги, но в душе они поэты,
поголовно альтруисты, и мы ценим их за это.
Не перечьте козерогу: если он упрётся рогом,
сдвинет горы и вершины – для других, не для себя!
Я люблю козерога: то восьмое чудо света,
а зовут её Светлана – очень яркая звезда.
Энергична без предела, бесконечно элегантна,
руководница на диво и хозяйка – высший класс...

Мы гордимся нашей Светой, желаем ей здоровья и новых творческих успехов!

Татьяна БЕЛЯКОВА и другие.

«Импульс» для активной жизни

получает каждый человек с ограниченными возможностями здоровья в реабилитационном центре под таким названием

«Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа»
В. Гюго

Для очень многих челябинских инвалидов РЦ «Импульс» в представлении не нуждается. Созданный как реабилитационно-физкультурный центр, он повлиял на жизнь многих людей, мир которых прежде ограничивался пространством квартиры. Здесь зародилось и вылилось далеко за пределы области – в участие во всероссийских и международных фестивалях – физкультурно-спортивное движение инвалидов. Отсюда отправлялись на сплавы по уральским рекам команды первопроходцев-сплавщиков. Здесь начинался челябинский баскетбол на колясках...

Со временем, став структурным подразделением Министерства социальных отношений Челябинской области, РЦ «Импульс» значительно расширил направления реабилитации инвалидов.

Сегодня РЦ «Импульс» предлагает лицам с ограниченными возможностями здоровья пройти комплекс мер социальной реабилитации, физкультурно-спортивного и оздоровительного характера, направленных на улучшение физического и психологического состояния организма.

Занятия в Центре позволяют улучшить общее самочувствие, повысить жизненный тонус, снизить общую нервную возбудимость, улучшить трофику тканей, ослабить или прекратить боли, оказать положительное действие на общее кровообращение организма.

РЦ «Импульс» выгодно отличается тем, что здесь можно проходить курс реабилитации абсолютно бесплатно, а также есть возможность доставки на занятия и лечение лиц с ограниченными возможностями здоровья на специализированном транспорте РЦ «Импульс».



Отделения центра предназначены для поэтапного выполнения программ реабилитации получателей социальных услуг, реализуя мероприятия индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, разрабатываемых федеральными государственными учреждениями медикосоциальной экспертизы. На реабилитацию могут поступить граждане с различными группами инвалидности.

ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Оптимальные двигательные нагрузки – важная составляющая реабилитационного процесса. Они значительно усиливают эффективность других видов терапии. Занятия физкультурой и спортом способны помочь человеку укрепить веру в себя, преодолеть психологические барьеры, препятствующие ощущению полноценной жизни, а также повысить свою самооценку и статус в обществе.

Физкультурно-спортивная реабилитация включает следующие виды услуг:

- занятия в спортивных секциях (шашки, настольный теннис, баскетбол на колясках, керлинг на колясках, туризм);
- групповые и индивидуальные занятия в зале адаптивной физической культуры;
- русский бильярд и стол для настольного тенниса для проведения досуга.

В нашем арсенале имеется достаточное количество тренажеров с различной направленностью на проработку всех групп мышц как для пассивной, так и для активной работы.

Один из них – тренажер Moto-med, позволяющий укреплять моторику, благотворно воздействовать на сердечно-сосудистую систему, восстанавливать пораженную конечность после инсульта, а также предупреждать появление нового. Тренажер Moto-med применяют для больных с мышечными контрактурами, параличом, для людей, перенесших инсульт, для людей с травмами позвоночника, с нарушением опорно-двигательного аппарата и т.д. Благодаря этому тренажеру, можно уменьшить тугоподвижность суставов, что немаловажно при контрактурах, так как разработка контрактур очень долгий и физически сложный процесс. Также восстанавливается кровообращение, исчезает мышечная скованность от длительного лежания, идет наработка утраченных мышц.

ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Отделение медицинской реабилитации проводит оздоровительные мероприятия, направленные на сохранение и увеличение уровня здоровья получателей социальных услуг, для обеспечения его физического и социального благополучия.

В отделении медицинской реабилитации предоставляются следующие виды услуг:

- ручной медицинский массаж;
- массажное кресло;
- гидромассажные ванны для верхних и нижних конечностей;
- оборудование для прессотерапии – автоматическая система для компрессионной терапии и лимфодренажа верхних и нижних конечностей.

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Отделение социальной реабилитации осуществляет комплексную систему мероприятий по социальной реабилитации инвалидов для устранения или компенсации с помощью различных социальных мер и технических средств ограничений в обеспечении их жизнедеятельности и интеграции в общество. Отделение включает в себя:

социально-психологическую помощь

Одним из наиболее эффективных и доступных приемов оказания психологической помощи инвалидам по изменению личностных реакций, наряду с психологическим диагностированием и консультированием, является психологическая коррекция и психотерапия;

социально-правовые услуги

• Консультирование по вопросам, связанным с правом граждан на социальное обслуживание в государственной, муниципальной и негосударственной системах социальных служб и защиту своих интересов.

• Помощь в оформлении, заполнении документов.

• Оказание юридической помощи и консультирование в получении установленных законодательством льгот и преимуществ, социальных выплат.

• Консультирование по социально-правовым вопросам (гражданское, жилищное, семейное, трудовое, пенсионное, уголовное законодательство, права детей, женщин, отцов, инвалидов и др.) и т.д.



Самое важное, что у нас есть, – это желание помочь, стремление вернуть вас к здоровой и счастливой жизни и обеспечить интересное и увлекательное общение с другими людьми.

Приём граждан для социальной, медицинской и физкультурно-спортивной реабилитации проводится по адресу: г. Челябинск, Свердловский проспект, 246.

График работы

Понедельник–четверг 8:30 – 17:30.
Пятница 8:30 – 16:15
Обед 12:30 – 13:15
Тел./факс: 8(351)791-68-61,
8-912-083-76-31, 8-912-305-30-00
e-mail: chel_impuls@mail.ru



Веселые старты старых друзей

13 декабря в тренажерном зале п. Увельский прошли «Веселые старты», приуроченные к Международному дню инвалидов.

Померяться силами в различных соревнованиях приехали активисты Увельского общества инвалидов из сел Кичигино, Хомутино, Рождественка, поселков Каменки, Песчаный и Увельский. Участники встречи разбили на две команды, каждая из которых стремилась к победе, но победила дружба.

На мероприятии также была разыграна беспроигрышная лотерея. А потом состоялось дружное чаепитие. Все получили заряд бодрости, энергии и хорошего настроения. Благодарим за поддержку в проведении мероприятия председателя Увельского общества инвалидов Л.А.Скалозубову и директора МБУ «ФК и спорту» О.В.Юшину.

члены Увельской организации ЧОБО ВОИ



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Доводим до вашего сведения, что с 30 декабря 2017 г. изменился номер телефона Центра содействия мобильности ОАО «РЖД».

Пассажиры с инвалидностью и временно ограниченными возможностями здоровья с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, слуха и зрения в круглосуточном режиме смогут обратиться в Центр содействия мобильности ОАО «РЖД» по телефону:

8 (800) 775-00-00
добавочный 1 (в тоновом режиме)

В гостях у «Рожденных побеждать»

Первый в Челябинске конкурс красоты для девушек на инвалидных колясках вселил уверенность в участниц и помог обрести настоящих друзей.

В сентябре этого года конкурс с говорящим названием «Рожденная побеждать!» наделал в Челябинске много шума. Еще бы – ведь в центре внимания впервые в жизни оказались героини, сидящие в инвалидных креслах. И они не просто блистали в ярких нарядах и с красивыми прическами – они действительно привлекали взгляды и вызвали восхищение.

И вот в декабре, с подарками и цветами в гости к двум челябинским участницам – Гульнаре Галиной и Василине Реснянской – пришли ставшие теперь уже друзьями организатор конкурса Лариса Лунева и представитель спонсора – общественного движения «Соцгород». Визит приурочили к Международному дню инвалидов.

Гульнара Галина в инвалидном кресле оказалась в 2013 году после ДТП. Профессию 18-летняя девушка получить не успела, говорит – все еще впереди.

Впрочем, занятие по душе за эти годы все же нашла, она – мастер маникюра.

Конкурс «Рожденная побеждать» как раз и стал новым этапом в жизни Гульнары. Хотя на участие ее все же пришлось уговаривать. Девушка признается: тогда даже одна мысль о сцене вызывала панику.

– Я теперь не боюсь камер, публики тоже. Я поняла, что в этом нет ничего страшного, обрела уверенность. Я такая, какая я есть, – говорит Гульнара.

Вот в этом, пожалуй, главная цель конкурса – в обретении веры в себя и свои возможности.

Организаторы заверили: первый успешный опыт обязательно будет иметь продолжение. Все те, кто с нами уже сотрудничал – это и общественные организации, и депутаты, и коммерческие предприятия, и просто люди с добрым сердцем, пообещали вновь оказать поддержку.

– Отдельные слова благодарности – представителю Республики Башкортостан Амуру Хабибуллину и ТВ-студии «Уралым» – они изготовили ролик для башкирских конкурсанток, учредили для них специальные призы и всячески поддерживали нас. Также благодарим депутата Госдумы Андрея Барышева, его движение «Соцгород», которые тоже не остались в стороне, – отметила Лариса Лунева.

По мнению Андрея Барышева, «само название конкурса – «Рожденная побеждать» звучит настолько оптимистично и жизнеутверждающе, что нужно не только поддерживать, но и брать пример с таких людей, которые несмотря на обстоятельства не замыкаются в себе, достигают результатов и живут интересной, полноценной жизнью».

Оксана ХУДЯКОВА



УЧРЕДИТЕЛЬ –
Челябинская областная общественная
организация Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области
ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.
Отпечатано в ОАО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Дата выпуска 30.01.2018 г.
Цена свободная. Заказ № 237. Тираж 3 500 экз.
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор
Т.Ф. ВОЛОВИК
E-mail:
miz-ural@mail.ru