

МИЛОСЕРДИЕ И ЗДОРОВЬЕ

12+

• № 1 (345), январь 2017 г.

• ОБЛАСТНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА



Танцуют все!

Местная Снежинская организация ЧООО ВОИ совместно с федерацией инвалидного спорта, а также с председателем группы Верхне-Уфалейской местной организации Всероссийского общества слепых 3 декабря провели 2-й спортивно-танцевальный фестиваль «ИНВА + МЫ вместе!!!»

Фестиваль был посвящен Международному дню инвалида, а также юбилейным датам – 15-летию федерации инвалидного спорта «Олимп» и 10-летию танцевального коллектива «ДЭКС». В нем принимали участие коллективы из Озёрска, Снежинска и ДК «Октябрь».

Участников танцевального праздника приветствовали председатель Челябинской областной общественной организации ВОИ Елена Куртеева, первый заместитель главы администрации Снежинска Евгений Степанов, заместитель главы администрации Наталья Гаришина, депутат Собрания депутатов Инесса Балашова, а так же представители УСЗН, КЦСОН, женсовета и совета ветеранов.

Надо сказать, что фестиваль всем очень понравился. Для участников были накрыты столы со всякими вкусностями; под

непринуждённый разговор было приятно смотреть, как танцуют ребята. А танцевали они здорово независимо от степени ограниченности в движениях. Довольны были все: и зрители, и участники программы.

Снежинская организация ВОИ благодарит помощников в организации фестиваля: правление ЧООО ВОИ, Т/з «Ритм», координационный совет по молодёжной политике при администрации г. Снежинска, а также спонсоров праздника – магазин «Кулинария», магазин «Соблазн», бар «Кристалл» и магазин «Маленький Париж».

Ну что же, до встречи через год на 3-м фестивале танцев, который снежинцы хотят сделать традиционным.

**А. СМОЛЮК,
г. Снежинск**

Читайте газету на
сайте miz-ural.ru

Театр начинается с... Входа

Челябинский Камерный театр готов принять зрителей с ограниченными возможностями здоровья – в рамках целевой программы «Доступная среда» театр первым в регионе приобрел универсальный лестничный подъемник.



Мобильный подъемник выдерживает до 300 килограммов и может поднять коляску с человеком даже на девятый этаж. В него встроена дополнительная платформа для электроколясок, к тому же он компактен и прост в эксплуатации – с ним может без усилий справиться даже женщина. В первый день декабря в театре провели тренинг для администраторов, которые будут с ним работать.

«При входе мы установили кнопку вызова. Человек подъезжает, нажимает, вызов отражается на пульте, который установлен в кассе театра. Администратор выходит с подъемником и помогает зрителю с ограниченными возможностями подняться по ступенькам», – объяснил эксперт по программе «Доступная среда» Павел Елчин.

Кроме того, специально для зрителей с проблемами слуха зрительный зал оборудовали стационарной информационно-индукционной системой «Исток», которая усиливает звуковосприимчивость и позволяет воспринимать происходящее на сцене. Для людей со слабым зрением установили информационные стенды с шрифтом брайля, а также звуковую справку.

По информации АН «Доступ»

Подарок для исполнения мечты

Более двух с половиной тысяч ребятшек побывали на новогодних представлениях, организованных общественным движением «Соцгород» и депутатом Государственной Думы Андреем Барышевым

В дни зимних каникул депутатские елки проходили не только в Челябинске, а также в Уйском, Пластовском, Троицком, Сосновском и других районах Челябинской области.

Подарки от лидера движения Андрея Барышева получили дети из многодетных и малообеспеченных семей, воспитанники интернатов, дети-инвалиды. К тем, кто не смог прийти на елку, Дед Мороз со Снегурочкой приехали домой.

В семье Сердитовых трое

детей. У средней – Ксении – врожденное двухстороннее косопалие. Девочка уже перенесла 7 операций. Последнюю – с установкой аппарата Илизарова – сделали в начале декабря.

Ей Дед Мороз принес такой необходимый для реабилитации велотренажер.

«Мы очень рады, что Андрей Викторович откликнулся на нашу просьбу. У меня в семье двое детей-инвалидов, сама я вряд ли смогла бы ку-

пить такой аппарат. А для восстановления двигательных функций он очень нужен дочке», – говорит мама Ксении Мария Сердитова.

Сама девочка рассказала, что в новогоднюю ночь, под бой курантов, она загадала желание – поехать летом на море. Ксения уверена, что оно обязательно исполнится, если сильно верить и упорно заниматься на новом велотренажере.

Оксана ХУДЯКОВА



Дарить радость – это здорово!



Снеговик, Баба Яга, певцы, танцоры и волонтеры – праздничный отряд на любые мероприятия, посвященные Новому году. Таким составом ребята из общества инвалидов Курчатовского района г. Челябинска и их друзья ездили с интерактивными программами по домам инвалидов и центрам дневного пребывания пенсионеров в областной центре и за его пределами.

Всё началось с замечательной идеи подарить радость, новогоднее настроение, яркие эмоции, творчество и забавные встречи со сказочными героями людям, которые находятся в домах-интернатах. Вскоре идея переросла в социальный проект «Время чудес», в рамках которого должно было состояться четыре поездки, но, к сожалению, из-за карантина по гриппу удалось совершить только три.

В качестве организаторов проекта выступили несколько общественных организаций города и области: Курчатовская организация ЧООН ВОИ, благотворительная организация «Солнечный день», клуб «Новосел» и клуб общения «Матери без границ» (г. Миасс).

Подробней обо всем – от идеи до реализации – рассказал куратор проекта, активист Курчатовской организации инвалидов и клуба общения молодежи с ограниченными возможностями «Наше место» Сергей Сенькин:

– В конце сентября я вместе с друзьями посетил мастер-класс Виктории Дрючковой «Организация массовых мероприятий: как избежать суесть?». Он проводился в рамках проекта «Равный – равному» клубом «Наше место». Захотелось использовать все полученные теоретические знания на деле и сделать что-то необычное. Так новогодняя программа превратилась в проект «Время чудес». Мы начали писать сценарий, собирать команду, искать партнеров и артистов, и через полтора месяца были готовы дарить радость и чудеса зрителям.

Это время и вправду было чудесным, в первую очередь, для создателей проекта. Ведь в его реализации могли принять участие все, кому это интересно. За время подготовки проекта была проведена большая работа над созданием программы. Приглашение активных и творческих ребят, репетиции и доработка сценария, создание образов артистов, костюмов и реквизита. И сейчас можно сказать: у нас получилось не все задуманное, но мы выполнили главную цель – постарались раскрыть новые способности молодежи с ограниченными возможностями здоровья!

Например, сам Сергей, выступая на концертах как ведущий, взял в напарники парня с серьезными дефектами речи – Олега Крайних. Вместе они вели представление, объявляли номера, разыгрывали сценические диалоги между выступлениями других участников. Зрители вначале находились в смущении: не все реплики Олега в образе Бабы Яги удавалось разобрать на слух, но уровень актерской игры оправдывал его нахождение на сцене.

Танцовщицы Юлия Нефедова, Екатерина Батрабаева завораживали зрителей своими движениями под музыку. Татарский национальный танец Фариды Гильманова так понравился публике, что его просили выступить на бис. А в дальнейшем этот колоритный танец превратился в хореографическую миниатюру, в которой у Фариды появилась партнерша – Алена Тарасова.

Песни в исполнении Евгения Вагина, Натальи Чистяковой, Яны Боровых, Светланы Зубенко также завоевали симпатии слушателей. Марина Бузина, Юлия Харрасова, Юлия Абдрахманова, Екатерина Семенова проникновенно читали стихи. Денис Баев обещал качество звука. Любимой творческой группе нужны помощники-волонтеры. У нас ими стали Людмила Блохина, Дмитрий Антонов, Илья Кормильцев и заботливая бабушка одного из артистов, Галина Ивановна. Обязанностей хватало на всех. Так, певица Яна Боровых по совместительству была гримером, Наталья Чистякова отвечала за костюмы, кто-то взял ответственность за питание и т.д. Тщательное распределение обязанностей в коллективе и четкое их выполнение делали поездки проблемными и результативными.

Что же дал самим участникам проект «Время чудес»?

ЯНА БОРОВЫХ:

– Это были волшебные поездки с друзьями, три дня настоящей сказки для особенных людей. То, с каким теплом встречали каждого выходящего на сцену, одаривая улыбками и аплодисментами, покоряло. Видя, как меняется настроение, появляется блеск в глазах,

понимаешь: наверное, это и есть настоящее Чудо – дарить радость другим и быть абсолютно счастливой в ожидании новых встреч.

ЕВГЕНИЙ ВАГИН:

– Для меня этот проект – в первую очередь возможность сделать доброе и полезное дело, порадовать людей в социальных учреждениях приятными подарками, дать им заряд хорошего настроения и позитивных эмоций. Чтобы эти люди знали и помнили, что они не одни, о них не забывают. Я очень рад, что меня пригласили в этот проект, что я попал в такую суперскую команду!

Одно из первых выступлений было в городе Миассе. Дорога показалась длинной, а ожидание чуда для ребят – еще волнительнее. Каждая поездка была особенной по-своему, и творческая команда всегда старалась совершенствоваться, учиться друг у друга и исправлять ошибки. Менялся состав артистов, и ребята всегда были рады принять в свои ряды новых участников. Алена Тарасова пришла в проект с предложением помочь с номером, а потом незаметно сама стала участницей.

АЛЕНА ТАРАСОВА:

– Друзья! Спасибо всем за то, что вы у меня есть. С вами было очень классно, а особенно во время поездок. Мне очень понравилось выступать, если бы не эти мероприятия и выступления, которые мы репетировали, я бы, наверное, и не почувствовала, что значит быть артистом. Главное – позитивно мыслить и идти только вперед.

ФАРИД ГИЛЬМАНОВ:

– Хочу поблагодарить председателя Курчатовской организации Татьяну Стафееву, а также ее помощника Сергея Сенькина за организацию репетиций и подготовку к поездкам и выступлениям. Все участники проекта были рады вместе с нами сделать это большое дело. А наградой стали аплодисменты и благодарность зрителей. Даже жаль было уезжать после каждого выступления... У меня в планах на 2017 год организовать поездку с новой программой в город Уфу. Там нас ждет замечательная Гульнара Нафикова – председатель Клуба общения инвалидов МК «Актив». Желаю всем счастья, любви, радости, и самое главное – здоровья. Пусть в вашем доме будет мир и покой!

ДЕНИС БАЕВ:

– Мне наши поездки больше всего напоми-

нали некий приключенческий фильм. Думаю, неплохо бы снять на эту тему короткометражку! Как ответственный за звуковое сопровождение, я остался доволен работой аппаратуры. Нам повезло, что не возникло особых трудностей с транспортировкой, подключением и функционированием техники. Благодарен, конечно же, всем артистам, волонтерам, всем участникам проекта. Надеюсь, эти выступления помогли нам стать увереннее в себе, реализовать творческий потенциал... Кроме этого, участие в проекте мне дало понимание, что надо быть более собранным, гибким, не привязываться к определенной схеме, эффективней действовать в незнакомой обстановке, чувствовать настроение публики. Особую благодарность выражаю водителям автобусов, а также всем работникам интернатов за гостеприимство и вообще всем людям, кто там находился. Надеюсь, все остались довольны нашими выступлениями и чудно провели время – ведь это же Время чудес!

Ни одно новогоднее мероприятие не обходится без вручения подарков, и «Время чудес» не стало исключением. Со сладостями помогла благотворительная организация «Солнечный день», благодаря ей вкусный подарок получил каждый зритель.

А благодаря поддержке и помощи партнеров проект удалось воплотить в реальность без больших финансовых затрат. Организаторы и артисты выражают сердечную благодарность:

– Правлению Челябинской областной организации ВОИ за предоставление транспорта и микрофонов,

– автотранспортному предприятию ИП Дугина О.В. за транспорт,

– актрисе и режиссеру Нового Художественного Театра Евгении Зензиной за предоставление реквизитов и грима,

– Торговому дому «Сосновый бор», Центру пищевой индустрии «Ариант» и «Первой Торговой Компании» за минеральную и газированную воду.

Ну что ж, остается пожелать ребятам творческих успехов, саморазвития и ждать от них новых представлений. Ведь дарить людям радость – это искусство, которое надо оттачивать постоянно.

Олег Орлов,
участник проекта «Время чудес»

Под Новый год собираемся на прежнем месте



В этом году завсегдатаи городского реабилитационного центра ЧООН ВОИ не изменили сложившейся традиции и накануне Нового года пришли отметить праздник со старыми друзьями на Карпенко, 28.

Сначала, 27 декабря, клуб инвалидов-колясочников «Стимул» провел традиционное предновогоднее собрание, где председатель Владимир Мельников подвел итоги работы клуба за 2016 год. Серьезное начало вскоре сменилось праздничным продолжением, тем более что настроение создавалось уже самим убранством зала. Гостей встречал яркий красочный петух – символ Нового года, прикрепленный к стене; переливались разноцветные огни гирлянд. Руководитель реабилитационного центра Людмила Васильевна Телегина со своими помощниками

постарались украсить помещение в новогоднем стиле, ярко и душевно.

За праздничным чаепитием поздравляли тех, кто в уходящем году отличился в спорте и творчестве, а также именинников и гостей – всем подарили подарки. Праздничное настроение создали студенты ЧГАКИ, которые подготовили обширную культурно-развлекательную и познавательную программу с конкурсами, загадками, песнями.

На празднике в качестве гостей присутствовали заместитель начальника УСЗН Тракторозаводского района Марина Ромуальдовна Кор-

чагина, профессор ЧГАКИ Бозор Сафаралиевич Сафарлиев, председатель ЧРОО «Федерация спорта лиц с ПОДА» Анатолий Ормасович Халабов и первый директор ОРФЦ «Импульс» Альбина Никаноровна Муталова.

А следом, 28 декабря, в том же зале состоялся новогодний вечер для активистов городского центра реабилитации. Людмила Васильевна Телегина пригласила Деда Мороза и Снегурочку, которые поздравили всех с Новым годом. Присутствующие на вечер дарили друг другу подготовленные заранее подарки,

принимали участие в концерте. Исполнила свои песни и гость праздника – Светлана Валерьевна Жарикова – педагог дошкольного образования, председатель КТОСа. Приехали наши добрые друзья – делегация из Южноуральского общества инвалидов, со своими поздравлениями и песнями, подарками и угощением.

После такой веселой и дружной встречи Нового года хочется верить, что и весь год сложится удачно!

Светлана ЛИТВИНОВА,
Тракторозаводское общество инвалидов

Живите с радостью в душе!

Надежда Николаевна Мащенко, несмотря на возраст, активна и энергична.

Эту женщину просто невозможно не заметить, хотя росточком невелика. Что же в ней такого, что невольно остановишь на ней взгляд или обязательно оглянешься вслед?

ее жизненной активности, ее памяти. Она помнит буквально всех своих учеников по имени и узнает их, уже повзрослевших и постаревших. А бывшие ученики помнят ее. Один из них, поздравляя любимого учителя с днем рождения от имени выпускников 1956 года школы № 1, очень трогательно написал:

«Мы вышли в мир с Надеждою в душе,

Вам долго жить и здравствовать желаем».

В июне этого года проводили соревнования по скандинавской ходьбе, команды были разбиты по возрастным категориям. Надежда Николаевна тоже принимала участие, но соперников такого почтенного возраста не оказалось, и ей пришлось идти одной большой круг на время. Я тогда, помнится, не зная всех способностей этой удивительной женщины, переживала: как это она пойдет такую дистанцию, да еще в одиночку, и решила для страховки идти рядом. Так вот Надежда Николаевна шла по кругу с палками, а я за ней бежала, едва успеваю. Она стала призером, получив золотую медаль за первое место...

Какие бы мероприятия ни проводились обществом инвалидов, Надежда Николаевна всегда с нами. На память и без единой записки прочтет стихи: и собственного сочинения, и других поэтов.

В сентябре в комплексном центре социального обслуживания населения был организован поэтический вечер, посвященный творчеству Надежды Николаевны Мащенко. Немного смущаясь, она рассказала о себе, о своей семье, прочла в дополнение стихи. И как-то получалось у нее все ладно, по порядку. Слушали ее с интересом, стихи трогали душу.

Надежду Николаевну приглашают на многие мероприятия, проводимые в городе, и она везде успевает, при этом всегда выглядит элегантно, ухоженно. И как только ей это удается? Непременное забегит в общество, поинтересуется что и как? Чем помочь? Помимо общественной работы, они с Иваном Антоновичем содержат и обрабатывают дачный участок. Надежда Николаевна ска-

жет иногда: «Ну вот, вроде бы сегодня везде побывала, где необходимо, надо бежать в сад, а то Иван Антонович там один, без меня...» А на следующий день угощает нас то яблоками, то грушами, то черно-плодной рябиной.

Вот такая она, наша Надежда Николаевна Мащенко. 20 декабря у нее был день рождения, и мы все от души желали ей надежды (в соответствии с ее именем), здоровья и жить еще долго-долго без горести и печали, с радостью в душе.

**Валентина ШИРЯЕВА,
председатель районного общества инвалидов,
г. Еманжелинск**

P.S. Как главный редактор газеты «Милосердие и здоровье» я присоединяюсь к поздравлениям коллег, учеников и друзей Надежды Николаевны Мащенко, которая много лет была верным другом нашего издания, активным автором, подарившим газете в год одного из ее юбилеев незабываемые по теплоте и искренности строки:

*«Мы любим тебя, милая газета!
Ведь ты для нас –
окно в огромный мир!*

*Мы без тебя, как птицы
в тесной клетке,
Без воздуха, без солнца*

*и воды...
Для многих ты – надежда*

*и опора,
Источник веры и душевных сил.
Не потому ль в часы*

*большого горя
К тебе всегда за помощью
спешим?!»*

Спасибо Вам, Надежда Николаевна, за эти слова и высокую оценку роли газеты в жизни людей с инвалидностью. Ваши стихи помогали мне справляться с безвыходными ситуациями, которых в почти 30-летней истории «МиЗ» было немало, с минутами душевной слабости и усталости.

Оптимизма, бодрости духа Вам на долгие-долгие годы!

Татьяна ВОЛОВИК

Стихи и песни под баян

В Еманжелинске на базе комплексного центра социального обслуживания населения осенью прошлого года открылась литературная гостиная для членов общества инвалидов и всех желающих интересно провести время, насладиться поэзией. Здесь прошло уже пять поэтических вечеров.



Один из них был посвящен творчеству Сергея Есенина. На вечере собрались члены районного общества инвалидов и клуба любителей скандинавской ходьбы «Скорород», а также другие жители города, но равнодушные к есенинским стихам и заинтересовавшиеся новой формой организации досуга. Зал едва вместил всех желающих.

Слайд-фильм о жизни и творчестве поэта, подготовленный Валентиной Горшковой, помог собравшимся настроиться на лирический лад. Нина Сбитнева, Александра Кашигина, Флюра Миннигалиева, Александра Выборнова, Тамара Зарипова, Михаил Фаенин, Анатолий Кулешов и многие другие еманжелинцы очень вдохновенно декламировали по очереди произведения Сергея Есенина, а потом все вместе пели песни на стихи любимого поэта. Им аккомпанировал на баяне активист общества инвалидов Николай Кузьмич Григорьев, по инициативе которого и была создана литературная гостиная.

Со своим творчеством собравшихся познакомили члены районного литературного объединения «Элегия» – местные поэты Ирина Светлова, Лидия Алексеенко, Ирек Сабиров, Надежда Мащенко, Люд-

мила Рожкова. Песня «Рябина под снегом» на стихи Татьяны Ядренниковой, музыку к которой написала Римма Ряскина, стала гимном литературной гостиной. Автор музыки исполнила ее дуэтом с Татьяной Горановой. Звучали также стихи и песни в исполнении семьи Ильиных.

Впереди – новые встречи. На одном из вечеров, посвященных творчеству Александра Пушкина, Николай Григорьев собирает прочесть наизусть поэму «Евгений Онегин». Исполнить романсы на стихи великого поэта пригласят Тamarу Шумакову.

Еще одна интересная задумка Николая Кузьмича – организовать творческие телемосты. По скайпу участники литературной гостиной будут общаться с единомышленниками из разных уголков России и других стран, чтобы познакомиться, подружиться, обменяться опытом.

Каждая встреча в литературной гостиной завершается чаепитием. Спонсором творческих мероприятий выступает директор автошколы «Лада» Владимир Молчанов.

**Надежда СЕДИНКИНА,
г. Еманжелинск**

Планета-жизнь

Она летела навстречу требованиям жизни – работала художником на комбинате «Магнезит», проводила тематические вечера в лечебно-оздоровительном комплексе «Лавита», училась в Челябинском колледже культуры на режиссера. Выполняла приказы судьбы с особым энтузиазмом, не ленясь, не пасовала в трудный момент. Но судьба не обделила испытанием.

ХОЛОДНОЕ ЛЕТО 2010-го

«Знала бы, где упасть, соломки бы постелила», – не без горечи в голосе говорит Ирина Коптелова. Человек она по природе своей очень активный. Успевала в свое время все, никакой работы не боялась. С 1991-го по 1998-й работала на комбинате, сначала весовщиком, потом художником. В течение 4-х лет в этот же период – культурным организатором вечеров отдыха и конкурсно-игровых программ для отдыхающих лечебно-оздоровительного комплекса «Лавита». В 2010-м летом решила поработать в пионерском лагере на кухне, даже не предполагая, что приедет оттуда с травмой, которая будет иметь самые тяжелые последствия... Казалось бы пустяк – поскользнулась на мокром полу, но врачей рядом не оказалось, действенную помощь оказать было некому. В конце концов ногу пришлось ампутировать. Ирина признается, что с той поры не любит лето. До сих пор оно напоминает ей то – холодное, 2010 года.

ШЕСТЬ ЛЕТ СПУСТЯ

Ира говорит, что могла бы умереть во время операции, но судьба сохранила ей жизнь. Характер у нее бойцовский – не сдавалась. Сама отремонтировала свою однокомнатную квартиру: покрасила стены, наклеила новые обои, создала свой мир уюта и красоты, разместившись в небольшой квартире, чтобы радовался глаз и поддерживалось настроение. Вспоминалась прошлая жизнь – активная, яркая, напряженная. Решила начать писать книгу под названием «Исповедь сильной женщины». За участие в литературном конкурсе имени Галины Барковец получила диплом II степени, а также благодарственное письмо и материальное поощрение от местной организации инвалидов.

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Гостей Ирина встречает тепло, хотя при-

ходят они нечасто. Стремление быть в центре событий в ней сохранилось, несмотря на все испытания. В 1997 году она заочно окончила Челябинский колледж культуры, где училась на режиссера. Желание быть на людях и с людьми, умение поддерживать свои артистические качества живы и по сей день. Накануне праздников ее приглашают на культурные мероприятия. У Ирины есть программа для авторского выступления, в которой она читает свои стихи и поет. Есть и другие планы на будущее – например, заниматься театральным искусством, набрать свой небольшой коллектив и ставить пьесы, спектакли. Талант и идеи по поводу работы в этом направлении у нее есть, но не хватает поддержки со стороны организаций культуры и просто людей. Помощь и отношение должны быть искренними и позитивными, такими же, как сама наша героиня и строки ее стихотворения:



*«Я неволю себя, как дышать перестала,
Пробивать равнодушие в людях устала.
На ветру растрепали, как флаг, мое сердце,
Не желая понять за закрытой дверцей...»*

**Ирина ПОНОМАРЕВА,
г. Сатка**

Результаты, которые радуют и вдохновляют

Завершился 2016 год, и резонно сказать о результатах, которых добились наши дети и подростки с отклонениями в состоянии здоровья и инвалиды, занимающиеся в Снежинской ДЮСШ плаванием.

Вообще проблемам детей с инвалидностью у нас в Снежинске уделяют повышенное внимание. Управление физической культуры и спорта администрации города и Снежинская ДЮСШ рассматривают развитие адаптивной физической культуры и спорта в качестве одного из важных направлений своей деятельности.

В 2016 году для учащихся этого отделения проведено 6 соревнований с участием 132 детей и подростков. В 12 выездных соревнованиях учащимися отделения завоевано 89 медалей, из них: 34 золотых, 32 серебряных и 23 бронзовых.

Так, на открытом чемпионате России среди лиц с поражением ОДА в соревнованиях по плаванию кандидаты в мастера спорта Анна Титова, Анастасия Качаева и Елизавета Шашкина завоевали в составе сборной команды Челябинской области третье место в эстафетном плавании вольным стилем. Помимо этого успеха Елизавета Шашкина, участвуя в первенстве России, стала второй на дистанции 100 метров брассом, третьей на дистанциях 50 метров вольным стилем и 200 метров в комплексном плавании. На соревнованиях Кубка России среди лиц с поражением ОДА впервые бронзовую медаль в комплексном плавании на дистанции 200 метров завоевала еще одна наша воспитанница – Анна Титова.

Участниками чемпионата и первенства России среди лиц с интеллектуальными нарушениями в этом году был воспитанник адаптивного отделения Евгений Рафиков, ставший в составе сборной команды УрФО обладателем титула чемпиона России 2016 года в комбинированной эстафете 4x100 метров и серебряным призером в эстафетном плавании 4x100 метров вольным стилем. В первенстве России Евге-

ний завоевал золото на дистанции 50 метров брассом, серебряные медали на дистанциях 100 метров брассом и 200 метров в комплексном плавании. Владимир Бударин стал серебряным призером первенства России на дистанции 100 метров стилем баттерфляй.

Победителями и призерами Всероссийского турнира по плаванию среди инвалидов всех категорий на призы олимпийского чемпиона Вениамина Таяновича на отдельных дистанциях стали: Владимир Бударин, Денис Голицин, Анна Титова и Евгений Рафиков.

Кроме соревнований по плаванию, Елизавета Шашкина приняла участие в зимнем первенстве России по легкой атлетике среди лиц с поражением ОДА. По итогам соревнований у нее серебряные медали в беге на 60 и 200 метров, а так же золото на дистанции 400 метров (установила рекорд России) и вошла в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации (молодежный состав) на 2016 и 2017 год.

На летнем чемпионате России по легкой атлетике у наших воспитанниц Анны Титовой и Елизаветы Шашкиной одна золотая и четыре серебряные медали. Анна Титова стала чемпионкой страны в беге на 200 метров, серебряным призером в беге на 100 метров и прыжках в длину, Елизавета Шашкина завоевала две серебряные медали в беге на 100 и 200 метров.

За успешные выступления спортсменов-паралимпийцев нашего города на областных и Всероссийских соревнованиях лауреатами премии Законодательного Собрания Челябинской области в этом году стали Анна Титова, Олег Астафьев, Владимир Бударин и Евгений Рафиков.



Наиболее результативным спортсменам отделения адаптивной физкультуры и спорта были выделены гранты для возмещения затрат на подготовку и участие в выездных соревнованиях. Два человека – Анна Титова и Елизавета Шашкина – получили стипендию главы администрации города Снежинска.

Но, к сожалению, не все так радужно в развитии адаптивного спорта. В связи с закрытием плавательного бассейна «Урал» на капитальный ремонт остаются нерешенными проблемы предоставления достаточного времени для занятий плаванием учащимся отделения адаптивной физической культуры и спорта. Немало вопросов и с оснащением плавательного бассейна «Школьник» необходимыми средствами технической реабилитации, вспомогательным оборудованием, инвентарем, а также спортивной экипировкой учащихся тренировочных групп.

Андрей СМОЛЮК,
На снимке Елизавета Шашкина

О нас пишут

Чествовали самых активных

В Международный день инвалидов в Доме культуры «Колос» села Уйское в торжественной обстановке наградили самых активных людей с ограниченными возможностями здоровья, которые постоянно принимают участие в спортивных соревнованиях и различных мероприятиях.

В зале собрались самые отважные, жизнерадостные и целеустремленные люди. Отрадно, что к ним присоединились все те, кому не безразлично полноценное участие людей с ограниченными возможностями в развитии общества и государства в целом.

В Уйском районе немало таких неравнодушных людей, оказывающих помощь и поддержку, работающих для инвалидов и с инвалидами. Это Галина Ивановна Ермоленко – председатель районного общества инвалидов, Владимир Александрович Герцог – инструктор по адаптивной физкультуре, Антонина Васильевна Казбекова, Любовь Григорьевна Вандышева – председатель совета ветеранов, представители администрации и Собрания депутатов Уйского района, руководители и специалисты учреждения социальной защиты населения.

Созданию радостной и теплой атмосферы встречи способствовали сотрудники районного Дома культуры.

Газета «Колос»,
Уйский район

Давайте познакомимся

Анатолий, инвалид-ампутант 2 группы, 54 года.

Практичный, хозяйственный. Служил в армии, работал водителем. Имеет детей и внуков. Живёт один в благоустроенном коттедже рядом с Копейском. Не пьет и не курит.

Познакомится с женщиной-инвалидом с целью создания семьи.

Тел. 8-951-124-62-05



1. КАК ПОДГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ БЕЗ ОШИБОК

Возьмите и всё проверьте, чтобы потом не кусать локти.

Первым делом получите от лечащего врача направление на МСЭК (посыльный лист). Этот документ, заполненный по месту наблюдения и лечения, должен быть заверен печатью медицинского учреждения и не менее чем тремя подписями врачей (включая подпись председателя врачебной комиссии или главного врача).

Выписки из стационаров должны быть заверены их печатями. Углового штампа и подписи врача недостаточно! Проверьте свои паспортные данные в этих документах. Наличие ошибки даже в букве делает документы недействительными.

Сделайте ксерокопии всех выписок из стационаров и приложите их в хронологическом порядке. На комиссию захватите и оригиналы выписок для сверки. Желательно копировать и талоны вызовов «скорой помощи». Они должны быть приложены к амбулаторной карте, которую тоже нужно брать с собой. Если были кризы или приступы, описанные в карте, пометьте эти страницы закладками.

Все рентгеновские снимки также соберите и упорядочите по времени, чтобы врачи увидели динамику. Всё с собой! В направлении на МСЭК должны быть описания недавних

На МСЭК – во всеоружии

Как пройти экспертизу по установлению инвалидности с минимальными потерями сил и нервов? Эта информация, в основу которой положены рекомендации главного эксперта МСЭ по Челябинской области Натальи Клейменовой, будет особенно полезна тем, кто впервые сталкивается с медико-социальной экспертной комиссией.

снимков. Если за последний год были больничные листы, вам желательно на отдельной странице А4 выписать: с какого по какое число выдан лист, на сколько дней, какой диагноз ставил доктор. Все заключения узких специалистов из других медицинских учреждений тоже должны быть заверены печатью учреждения, помимо подписи и печати врача. Не забудьте проверить даты выдачи и свои паспортные данные.

2. ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Будьте морально готовы к тому, что вынесенное решение может не совпадать с ожидаемым. Иногда лечащий врач устно предскажет вам группу инвалидности, что он делать не вправе, поскольку некомпетентен и не несёт ответственности. Напротив, врачи-эксперты оформляют на каждого пациента дело, где письменно обосновывают свое решение со ссылкой на нормативно-правовые акты...

Правом первоочередного вызова на комиссию обладают ветераны ВОВ и ликвидаторы аварии на Чернобыльской АЭС. Сообщите сразу, если вы относитесь к этим категориям граждан.

Возьмите с собой лекарства, которые могут понадобиться при возможно долгом ожидании вызова на освидетельствование. Особенно это касается лиц с диагнозами: гипертония, диабет, ишемия сердца.

Наиболее тяжелые больные,

которые не могут прибыть в учреждение МСЭ, освидетельствуются на дому, а в редких случаях – заочно. В таких случаях направление на экспертизу должно извещать, что по состоянию здоровья больной не может явиться на комиссию.

Эксперты будут задавать вам уточняющие вопросы. Отвечайте точно, избегая лишних подробностей. Как правило, спрашивают:

- когда началось заболевание?
- как оно протекало?
- лечились ли вы в стационарах, где, когда и сколько?
- были операции, когда и какие?
- получен ли вами эффект от лечения?

Задают вопросы про амбулаторное лечение: какие препараты принимаете, их дозы? Какие ваши планы по трудоустройству? Считаете себя нетрудоспособным? Подыщите работу полегче? Планируете продолжать лечение по больничному листу?

После опроса – осмотр, в том числе и лёжа на кушетке. Берите с собой близкого человека, если нужна помощь при раздевании. Потом вас попросят подождать в коридоре.

После обсуждения экспертное решение объявляется пациенту. Возможен вариант, когда вам предложат дополнительно обследоваться. Стоит согласиться, ибо это даст более подробную характеристику

состояния здоровья и повысит точность решения. Однако вы вправе отказаться.

3. ПОРЯДОК ОБЖАЛОВАНИЯ

Как действовать, если вы не согласны с решением МСЭ?

Сохранить спокойствие и никого не оскорблять!

Заявить о несогласии с решением и попросить разъяснить порядок его обжалования.

Идти сразу в суд нет смысла.

Рациональнее написать заявление о несогласии с вынесенным решением и просьбой провести повторную экспертизу в вышестоящем бюро МСЭ. Написать заявление можно прямо там, где была экспертиза, чтобы лишний раз не ходить. Пишите в двух экземплярах, чтобы взять подпись заведующего МСЭ на копии заявления. (Либо можно написать дома и отнести в главное бюро МСЭ.) В течение месяца вам должны провести повторно экспертизу и, если есть основания, вынести другое решение.

Не согласны – пишите заявление в федеральное бюро МСЭ. Если и их решение вас не устроит, можно обратиться в суд. У суда нет своих экспертов, и он привлечёт тех, с кем вы уже имели дело.

Следуя этим простым рекомендациям, вы сможете увереннее чувствовать себя перед комиссией, быстрее и качественнее пройти медико-социальную экспертизу. Спокойствия и успеха!

Наталья ПОТАПОВА,

УЧРЕДИТЕЛЬ –
Челябинская областная общественная
организация Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области
ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.
Отпечатано в ОАО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Номер подписан в печать по графику в 16.00 ч., фактически в 18.00 ч. – 26.01.2017 г.
Дата выпуска 27.01.2017 г.
Цена свободная. Заказ № 159. Тираж 3 500 экз.
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор
Т.Ф. ВОЛОВИК
E-mail:
miz-ural@mail.ru