

# МИЛОСЕРДИЕ И ЗДОРОВЬЕ

12+

• № 8 (341), сентябрь 2016 г.

• ОБЛАСТНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА



Читайте газету на  
сайте [miz-ural.ru](http://miz-ural.ru)

Ильгиз Магсумов, г. Копейск

## «Ситцевый бал» под номером семь

На седьмой по счету «Ситцевый бал» собрались более двухсот людей с ограниченными возможностями здоровья из Челябинской области. Традиционный конкурс творчества, мастерства, моды проходил 9 сентября в Доме культуры села Миасское Красноармейского района. Он был организован Красноармейским обществом инвалидов (председатель – В.А. Иваничко) при поддержке администрации Красноармейского района, районного Собрания депутатов и правления ЧООО ВОИ.

Этот ставший уже традиционным яркий и радостный осенний праздник проводится ежегодно в областной организации ВОИ с целью стимулирования и развития художественного творчества инвалидов как средства реабилитации и социальной адаптации.

Зародился он семь лет назад с легкой руки председателя Красноармейского общества инвалидов Валентины Андреевны Иваничко и объединил людей, неравнодушных к творчеству и самовыражению. На этот раз в селе Миасском собрались представители из 17 организаций ВОИ Челябинской области.

Приветствовали участников конкурса заместитель главы района Олег Панов, депутат Законодательного Собрания Челябинской области Виктор Жестков и председатель районного Собрания депутатов Анатолий Казанцев, каждый из которых отметил значимость традиционного праздника для людей с инвалидностью и выразил восхищение их мужеством и оптимизмом в преодолении трудностей и творческих поисках.

Каждая делегация подготовила не просто творческое выступление, но и устроила настоящий фейер-

верк артистизма и юмора вкупе с костюмированными выходами на сцену. Одна за другой они выходили на сцену в оригинальных костюмах, представляя свою малую родину в сказах, сценках, песнях и танцевальных композициях. Открыли седьмой «Ситцевый бал» хозяйка сцены – представители Красноармейского общества инвалидов. Своим искрометным номером они, как россыпью самоцветов, одарили и вдохновили коллег на выступления, пожелав им успеха.

Профессиональное жюри, в составе которого были модельер, искусствовед, преподаватель института моды и бизнеса Нина Дедкова и кандидат технических наук, технолог Нелли Герасимова, оценивали наряды и номера участников беспристрастно, хотя это было достаточно трудно – ведь с каждым годом выступления и наряды участников совершенствуются!

По итогам представления были названы победители в следующих номинациях:

– Номинация «Осенний поцелуй» – 2 первых места: местная общественная организация Еткульского муниципального района ЧООО ВОИ и Театр моды «Людмила» Челябинского городского центра реабилитации инвалидов ЧООО ВОИ;

– номинация «Уральские сказы» – Красноармейское районное отделение ЧООО ВОИ;

– номинация «Дети» – местная общественная организация Кыштымского городского округа ЧООО ВОИ.

Дополнительно были отмечены



В.А. Иваничко,  
Красноармейское общество  
инвалидов

дипломами победители в следующих номинациях:

– «Все дело в шляпке» – Тракторозаводская районная г. Челябинска организация ЧООО ВОИ, которая представила коллекцию шляпок;

– «Удачный дебют» – Коелгинская первичная организация МООИ Еткульского МР ЧООО ВОИ; Ильгиз Магсумов (г. Копейск) был отмечен за позитивный и эмоциональный танец на коляске.

Седьмой «Ситцевый бал» еще раз подтвердил свое предназначение – помогать людям с ограниченными физическими возможностями раскрывать творческий потенциал, из года в год повышая свое мастерство.

Подготовила Т. ФИЛИПОВА.  
Фото: Анна МОГУЛЁВА,  
Татьяна ЛИСУКОВА  
(газета «Маяк»  
Красноармейского района)



Юные артисты из Кыштыма

## «Пара-Крым»: возвратились с медалями!

В Крыму завершился Всероссийский спортивный фестиваль инвалидов «Пара-Крым – 2016». В нем приняли участие почти четыреста спортсменов более чем из 60 регионов России. Несмотря на такое количество серьезных соперников, команда Челябинской областной организации ВОИ завоевала 2-е общекомандное место!

За спиной – месяцы упорных тренировок, ежедневная борьба с самим собой, с обстоятельствами. И все это – чтобы на финише показать лучший результат.

Команды, приехавшие из разных уголков России на спортивный фестиваль инвалидов «Пара-Крым», соревновались в пяти видах спорта: пауэрлифтинге, дартсе, настольном теннисе, легкой атлетике и плавании. В состязаниях участвовали спортсмены-любители (в соответствии с «Положением»), но по масштабу и накалу страстей соревнования можно сравнить с Паралимпийскими играми.

Челябинскую область представляла пять спортсменов во главе с тренером Николаем Владимировичем Бродягиным. Каждый из них не раз занимал призовые места в соревнованиях различного уровня. Руководителем делегации являлась председатель Челябинской областной общественной организации ВОИ Елена Карловна Куртеева.

Все наши спортсмены завоевали медали в своих видах спорта. Сергей Швец занял 1-е место в пауэрлифтинге, а Вячеслав Косов в этом же виде спорта получил бронзу. Наталья Беликова опередила всех в соревнованиях по плаванию. Алина Ахматшина оказалась сильнейшей в настольном теннисе. Ирина Воронина завоевала серебряную медаль в гонках на колясках, находясь буквально в секунде от золота.

В результате наши спортсмены привезли в Челябинск 3 золотых, 2 серебряных, 1 бронзовую медали и Кубок за 2-е место.

– Надо отметить удивительно доброжелательную атмосферу этих спортивных состязаний, – делится своими впечатлениями Елена Карловна Куртеева. – Несмотря на соперничество и стремление к победе, спортсмены искренне радовались успехам своих товарищей из других регионов. Хочется выразить глубокое уважение спортсменам, которые в очередной раз доказали безграничность своих возможностей, и пожелать им не останавливаться на достигнутых результатах, а брать новые вершины!

Лидия ДМИТРИЕВА,  
заведующая орготделом  
ЧООО ВОИ





Е. Куковенко, А. Файруллина

**НАЧАЛО...**

Основной целью этого мероприятия является укрепление и развитие института семьи. Фестиваль включал в себя несколько интересных заданий, среди которых можно выделить визитную карточку семьи, конкурс «Сделаем своими руками», семейный креатив (творческий конкурс), спортивный конкурс «На старт!». В этом году в конкурсе-фестивале участвовали четыре семьи. Город Челябинск был представлен двумя семьями: Евгений Куковенко, Алина Хайруллина и их маленькая дочка Дарья, Владимир Суханов и Анастасия Торопчина. Семья Стуловых – Дмитрий, Надежда и их дети Тимофей и Илья представили город Кыштым. А Дмитрий Ефанов и Ксения Стоянова приехали на конкурс из города Еманжелинска.

В первый день фестиваля состоялся конкурс «На старт!», где семьи поочередно показывали свои спортивные способности. Делали они это увлеченно и азартно, дружно и

# Вместе – дружная семья!

В прошлом году впервые в Челябинской области был проведен областной конкурс-фестиваль семей молодых инвалидов. В этом году было принято решение вновь провести этот конкурс, который состоялся 29 и 30 августа в ДО «Звездный» Аргяшского района.

весело. После чего всем участникам было предложено рассказать о себе, своих увлечениях, праздниках и традициях. Выступая, участники конкурса показали подготовленное домашнее задание – видеоролики о том, как живут их семьи в будни и праздники, представили творческий номер и изделия декоративно-прикладного творчества, изготовленные своими руками.

Второй день конкурса начался с мастер-класса по лепке из глины. Нужно было самостоятельно изготовить любую игрушку и представить ее на суд жюри. Красивым завершением этого мероприятия стал гала-концерт, в котором участвовали семьи молодых инвалидов с лучшими творческими номерами, ансамбль «Доброходы» и танцевальный коллектив детской школы искусств г. Кыштыма.

После долгого совещания жюри вынесло решение о распределении номинаций и победителя. Номинации были распределены следующим образом: «Приз зрительский симпатий» – Владимир Суханов и Анастасия Торопчина, «Самая творческая семья» – Дмитрий Ефанов и Ксения Стоянова, «Самая спортивная семья» – Дмитрий и Надежда Стуловы и их дети Тимофей и Илья, «Семья года» – Евгений Куковенко, Алина Хайруллина и их маленькая дочка Дарья.

Председатель ЧООО ВОИ Елена Карловна Куртева и председатель Кыштымского общества инвалидов Надежда Николаевна Молчанова выступили с теплыми словами, пожеланиями и вручили семьям-участникам памятные подарки. Конкурс-фестиваль завершился общим чаепитием с огромным тортом, который очень понравился детям!

Как отметила председатель ЧООО ВОИ Елена Карловна Куртева, это новое для Челябинской организации ВОИ мероприятие нужно активнее пропагандировать на местах, чтобы больше молодых семей принимали в фестивале участие, раскрепощались, подпитывались позитивным опытом построения семьи и воспитания детей.

**...И ПРОДОЛЖЕНИЕ**

С 9 по 11 сентября в г. Екатеринбурге проходил Межрегиональный конкурс семей среди людей с ограниченными возможностями здоровья «Семья УрФО – 2016». В нем участвовали 9 семей из Курганской, Тюменской, Свердловской, Челябинской областей и Ханты-Мансийского автономного округа. Делегацию из Челябинскую область, по решению жюри Челябинского областного конкурса-фестиваля семей молодых инвалидов, представляли две семьи: Евгений Куковенко и Алина Хайруллина с дочкой Дарьей и Сту-

ловы – Дмитрий и Надежда с сыновьями Тимофеем и Ильей.

В программе мероприятия были запланированы следующие конкурсы: визитка, творческий и спортивный конкурсы, мастер-класс, а также гала-концерт и награждение победителей. После торжественного открытия семьи показали свои визитки, изделия декоративно-прикладного творчества, награды, завоеванные в различных соревнованиях. Затем состоялся творческий конкурс, после чего все были приглашены на открытую летнюю площадку, где был проведен спортивный конкурс из нескольких этапов. Далее все отправились на мастер-класс по изготовлению картин из валенной шерсти, участие в котором принимали даже дети. Прекрасным завершением дня стала интересная экскурсия по вечернему Екатеринбургу.

Следующий день начался с гала-концерта, в котором были показаны лучшие номера всех участников фестиваля. Зрелище было ярким и полным позитивных эмоций. А потом состоялось награждение призеров конкурсов. Среди них оказались и семьи из Челябинской области. Диплом за социальную активность получили Евгений Куковенко и Алина Хайруллина. А лучшей спортивной семьей УрФО была названа большая и дружная семья Стуловых из

Кыштыма. Несмотря на дождливую погоду, все участники остались довольны теплым приемом славного города Екатеринбурга.

**Эльвира ЗАЙДУЛЛИНА,**  
специалист орготдела  
ЧООО ВОИ



Спортивная семья Стуловых

## «Стимул» на вернисаже

3 сентября 2016г. в рамках празднования 280-летия города Челябинска состоялась традиционный XI городской общественно-политической вернисаж, который в этом году прошёл под девизом «Челябинск от прошлого – к настоящему». В нем по традиции принимали участие и активисты клуба инвалидов-колясочников «Стимул».



Вернисаж проходил на набережной реки Миасс, том самом месте, где была построена первая Челябинская крепость.

Наши рукодельницы Сабира Булатова, Анна Бабанова и Надежда Кафарова продемонстрировали свои работы, а также поучаствовали в шахматном турнире. Мы встретили на этом замечательном празднике старых друзей и завели новых знакомых. Особенно понравились национальные культурные центры тем, как они сохраняют свои народные традиции.

Общественно-политический вернисаж – это интерактивная форма взаимодействия общественных организаций с населением посредством выставочных материалов, творческих презентаций, круглых столов, массовых акций, художественных программ. Мне кажется, что он достигает своей цели.

**Анна БАБАНОВА,**  
активист клуба  
инвалидов-колясочников «Стимул»

## Подарить детям праздник

31 августа общество инвалидов Металлургического района Челябинска совместно с благотворительным фондом «Милосердие без границ» организовали праздничное мероприятие для детей с ограниченными возможностями и их родителей, посвященное Дню знаний.

В подготовке и проведении этого мероприятия участвовали активисты «Союза добровольцев России» и Металлургического отделения движения «За возрождение Урала».

Дети с нарушением опорно-двигательной системы с удовольствием играли с аниматорами, участвовали в веселых конкурсах. Но главным сюрпризом для них стал просмотр увлекательного и смешного мультфильма «Тайная жизнь домашних животных» в кинотеатре «Знамя».

После просмотра все дети, присутствовавшие на праздничном мероприятии, получили в подарок школьные наборы.

**Владимир КОРНЕВ,**  
председатель общества  
инвалидов Металлургического  
района г. Челябинска



# ПЕРЕЗАГРУЗИСЬ!

Проект «Равный равному» открывает для молодежи Челябинска новые горизонты и приглашает ребят на «Перезагрузку».

Молодежный инклюзивный проект «Равный равному» приближается к финишу. Участники направлений «Социальная реклама», «Краеведение и туризм», «Адаптивная физическая культура», «Психология», «Социальная журналистика», «Английский язык шрифтом Брайля», «Английский на языке жестов» изучают историю родного края и английский язык, сдают нормы ГТО, учатся снимать социальные ролики, освещают мероприятия, поддерживают командный дух.

В начале лета в ЧелГУ прошла презентация направления «Перезагрузка». Программа состоит из двух этапов. Психологи будут проводить с ребятами игры, упражнения, тренинги, которые помогут устранить психологические барьеры и комплексы.

Параллельно с внутренними изменениями ребят ожидало и внешнее преображение. Желающие смогли проявить себя в роли стилистов, визажистов, дизайнеров, модельеров, парикмахеров и создать новые визуальные образы участников своей команды.

– Все находилось в одинаковых условиях. Все не обязательно преображать только человека с инвалидностью, может быть, другой член команды в этом нуждается гораздо больше, – прокомментировала Алена Альчикова, координатор направления «Перезагрузка».

Кроме того, ребята посещали занятия йоги, ораторского искусства, уроки этикета, мастер-классы по стилю одежды.

Испытать «Перезагрузку» на себе захотели многие.

Например, Марина Бузина была нацелена на внутреннюю работу.

– Хочется сделать свой характер более мягким. Да и немного стилистики во внешнем образе никому не помешает, – говорит Марина.

Юлю Харрасову привлекает работа в команде.

– Заниматься интересным делом вместе с другими лучше, чем сидеть дома, – рассуждает девушка.

Кто-то уже участвовал в проекте «Равный равному» и захотел двигаться дальше.

«Мы уже занимались по направлению «Краеведение и туризм», нам очень понравилось, особенно ходить в походы. Думаем, что в «Перезагрузке» удастся избавиться от страхов, раскрепоститься», – рассказывают Алексей и Вероника.



«Сейчас я вхожу в состав команды по адаптивной физической культуре. Мы сдали нормы ГТО. Это было классно! Я пришла на «Перезагрузку», потому что хочу узнавать что-то новое. На мероприятиях «Нашего места» всегда инте-

ресно», – высказала свое мнение Анастасия Головизина. Направление «Перезагрузка» стартовало в сентябре. Осенью участников ждут новые встречи, свежие впечатления, яркие события. А завершится все в ноябре

гала-концертом, на котором ребята продемонстрируют свои новые образы.

**Ксения МУРКИНА,**  
руководитель  
кружка журналистики  
школы-интерната № 4

## Игры продолжают

21 июля в г. Магнитогорске прошел мастер-класс по настольным спортивным играм в рамках социально значимого проекта «Спортивная реабилитация инвалидов Челябинской области в местных организациях и спортивном центре реабилитации ЧООО ВОИ», который осуществляется в 2016 году при поддержке Министерства социальных отношений Челябинской области. Мероприятие организовано правлением ЧООО ВОИ и обществом инвалидов Орджоникидзевского района города Магнитогорска.

В физкультурно-оздоровительном комплексе г. Магнитогорска участники мастер-класса приветствовали ведущий специалист по работе с инвалидами УСЗН г. Магнитогорска Вера Георгиевна Салопаева, начальник управления физической культуры и спорта администрации г. Магнитогорска Дмитрий Борисович Шохов, председатель городского Совета ветеранов Александр Андреевич Макаров, главный судья соревнований Александр Валентинович Зайцев.

Более пятидесяти инвалидов из Нагайбакского, Верхнеуральского муниципальных округов, города Магнитогорска попробовали себя в необычных и новых видах спортивных игр: джакколо, новус, шаффлборд.

В ходе соревнований были выявлены и награждены грамотами спортсмены, показавшие наилучшие результаты в каждой игре.

В игре джакколо ими оказались Елена Угрюмова, Евгений Калужских из Магнитогорска и Александр Пушкарев из Верхнеуральска.

Самыми результативными в шаффлборде были Андрей Борисов (г. Магнитогорск), Сергей Подрядов (г. Верхнеуральск) и Светлана Мануйлова (г. Магнитогорск).

В игре новус 1-е место заняла Наталья Беликова (г. Магнитогорск), 2-е – Азамат Бикмурзин (с. Фершампенуаз), 3-е место – Руслан Ахметов (г. Магнитогорск).



Были отмечены и самые юные участники игр: Никита Харлов из г. Магнитогорска (12 лет) и Ангелина Ключина из с. Фершампенуаз (9 лет). Комплекты игр переданы местной организации ЧООО ВОИ Орджоникидзевского р-на г. Магнитогорска.

Лидия ДМИТРИЕВА,  
зав. орготделом ЧООО ВОИ

## Южный Урал за спорт вне политики

21 августа в Челябинске прошла акция в поддержку паралимпийской сборной России, приуроченная к празднованию Дня флага Российской Федерации. Она являлась частью всероссийской акции, охватившей всю страну – от Петропавловска-Камчатского до Калининграда.

Инвалиды-колясочники, представители «Союза добровольцев России», районных обществ инвалидов, а также областного паралимпийского комитета прошли от главного корпуса Южно-Уральского государственного университета до памятника «Орленка». В районе Алого поля активисты устроили пикет и записали видеообращение, целью которого был решительный протест против отстранения от игр в Бразилии российских паралимпийцев.

«В своем минутном видеообращении мы четко дали понять тем, кто его увидит, что спорт должен быть вне политики, – сказал один из организаторов акции, руководитель ЧОРО «Союз добровольцев России», председатель общества инвалидов Металлургического района г. Челябинска Владимир Корнев.

По информации в соцсетях



## Ракетка, мячик, стол

6 августа в городе Озёрске прошёл открытый чемпионат по настольному теннису среди людей с ограниченными возможностями, посвящённый памяти Л.А. Зозули.

В чемпионате приняли участие четыре команды из Озерска, Снежинска, Челябинска и Сатки.

Встреча проходила в очень дружеской обстановке, поскольку многие спортсмены уже давно знают друг друга. Поэтому общение на чемпионате было открытое и интересное. Но дружба дружбой, а борьба за теннисный стол была нешуточной, так как все друзья превращались в соперников.

Спортсмены в зависимости от степени ограничений были разделены на следующие группы: колясочники (мужчины и женщины), 4-я группа с поражением опорно-двигательного аппарата и 5-я группа с незна-

чительными нарушениями. Соревнования проходили как личные, так и командные. В командных соревнованиях места первое место заняли челябинцы, второе – спортсмены из Озерска, третье – теннисисты из Сатки, на четвертом оказались наши снежинцы.

Как видим удача им не очень-то сопутствовала. А вот в личных соревнованиях успехи были. Среди колясочников у женщин 3-е место заняла Анна Смирнова, у мужчин 2-е место занял Данис Садриев. В 4-й группе второе и третье место заняли Валерий Дейнека и Михаил Ракин. В 5-й группе 3-е место занял Сергей Дуатов.

Поздравим их с успехом и пожелаем дальнейших побед.

А. СМОЛЮК,  
Снежинское общество инвалидов

## Кто всех сильнее?

11 августа в Копейске проходил чемпионат Челябинской области по армреслингу среди спортсменов с ограниченными возможностями.

Соревнования были очень пред-

ставительные, в них приняли участие спортсмены практически со всей Челябинской области. Расскажу о выступлении на чемпионате моих земляков-снежинцев.

Надо сказать, что они достойно выступили в данном турнире, проявив хладнокровие, упорство, силу воли и командную поддержку. Снежинских спортсменов к этим соревнованиям подготовил старший инструктор-методист Никита Шмельёв.

Вот каких результатов добились снежинцы:

– Валерий Дейнека (ПОДА) – 2 место, левая рука, 3 – место, правая;  
– Михаил Ракин (ПОДА) – 3 место, левая рука;

– Вадим Кожаринов (ПОДА) – 3 место, левая рука;

– Павел Исакаев (ПОДА) – 3 место, правая рука;

– Анна Смирнова (ПОДА) – 3 место, правая рука;

– Наталья Колесникова (поражение слуха) – 1 место (абсолютная категория);

– Антон Дворницин (поражение слуха) – 1 место (абсолютная категория).

Как видите, такими результатами можно гордиться и спортсменам, и их тренеру.

А. СМОЛЮК,  
Снежинское общество инвалидов



## «ВЕРЬ В СЕБЯ, И МИР ТЕБЕ УЛЫБНЕТСЯ»

Под таким девизом 27 августа в городе Трёхгорном состоялось спортивное областное мероприятие, которое уже третий год подряд проводит организация инвалидов-колясочников «Колесо жизни» среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

В соревнованиях принимали участие спортсмены из Челябинска, Озерска, Снежинска, Кыштыма, Златоуста, Усть-Катава, Катав-Ивановска, Юрюзани, Трёхгорного, Сатки, Нязепетровска, Кусы, Аргаяша, Брединского и Увельского районов.

Наши спортсмены не подвели. По итогам соревнований шашкисты Ленинского района г. Челябинска заняли призовые места.

Среди женщин 1-е место заняла Тамара Кишлярт.

Среди мужчин 2-е место завоевал Сергей Дружинин, 3-е место – Сергей Задорин.

Участники этого спортивного мероприятия из Ленинского района г. Челябинска выражают благодарность его организаторам, а также директору Челябинского областного реабилитационно-физкультурного центра инвалидов «Импульс» Светлане Анатольевне Акулич за поддержку и предоставление транспорта, и водителю «Газели» А.М. Конусикову за внимательное отношение к спортсменам за время поездки.

О. ДРУЖИНИНА,  
член ЛРГЧО ЧООО ВОИ



## День физкультурника

13 августа на стадионе «Труд» в городе Сатка состоялся большой спортивный праздник, посвящённый Дню физкультурника.

Утром участники праздника, спортсмены 32-х федераций прошли парадным маршем по дорожке стадиона и построились перед зрительскими трибунами. Во главе колонны располагалась федерация спортсменов-инвалидов по руководством председателя федерации Владимира Павловича Токина.

После приветственных слов заместителя главы Саткинского муниципального района спортсмены различных федераций провели турниры по своим видам спорта.

Спортсмены-инвалиды приняли участие в интегрированном турнире по настольному теннису под руководством тренера Алексея Щербакова и председателя федерации по настольному теннису Марата Галиева.

Призерами турнира в абсолютном зачете среди спортсменов-инвалидов стали:

1. Иван Чертов – 1 место.
2. Владимир Ефанов – 2 место.
3. Олег Фильцагин – 3 место.

Участники турнира были награждены грамотами и медалями, а также получили денежные призы.

В. ЕФАНОВ,  
председатель Саткинской районной организации инвалидов



# НАШ ТВОРЧЕСКИЙ КЛУБ

**А.Н. ЧЕРЕНКОВА, г. Челябинск**

«Я родилась в 1938 г. в Крыму. В 1941 г. отец ушел на фронт, а нас с мамой как семью офицера эвакуировали на Урал. В скором времени нам пришла похоронка о гибели моего отца – Николая Ивановича Ловцова.

В эти голодные, холодные годы на Урале я и росла. Окончила школу, техникум. Вышла замуж, родила сына. Но так случилось, что сейчас живу одна. Мама умерла в 87 лет, а сын – в 47 от воспаления легких. Я всю жизнь работала бухгалтером, теперь на пенсии. Стараюсь не унывать, занимаюсь в хоре общества инвалидов Ленинского района «Зоренька» – очень известном в Челябинской области, обладателя диплома многих фестивалей творчества. Пишу стихи и песни. Первое стихотворение мое родилось в результате событий в Крыму, на моей Родине».

## Любимый Крым

*Любимый Крым – нет краше уголка!  
Тенистые сады – нет вас красивей.  
Земля каштанов и магнолий милых,  
Акаций белых и тюльпановых полей.*

*О, море Черное – нет больше водной шири,  
Привет тебе от дочери твоей,  
Живущей на Урале, в другом мире  
Красот иных: березок, тополей,  
Черемух белых и сирени,  
Бескрайних золотых полей.*

*Заброшена сюда войны лихой годиною,  
А сердце так и рвется к Родине моей,  
Где Ялта, отчий дом любимый,  
Где море, горы и покой!*

*Земля моя! Ты много лет  
Бесправной, нелюбимой  
Жила оторванно от Родины большой,  
Вернувшись в лоно матери России,  
Ты обрела защиту и покой.*

*Я рада за тебя и одобряю  
Твой выбор мудрый и прямой.  
И Севастополь, подняв флаг российский,  
Стоит на страже мощною скалой.*

*Любимый Крым, прекрасный и цветущий!  
Живи в веках ты с верою святой!  
И вместе с несгибаемой Россией  
Иди одной дорожкой прямой!*

**Н.А. ИЛЬИН, Еманжелинск**

Родился в селе Воздвиженка Агаповского района.

Первое стихотворение, песню написал в 1959 г., будучи студентом музыкального училища. Работал директором музыкальной школы в г. Еманжелинске. В 1973 году заочно окончил Ленинградский институт культуры. Заслуженный работник культуры с 1994 г. В Еманжелинском РОИ состоит как инвалид 1 гр.

## Утро

*В камышах карась ленивый,  
Гонит стадо уж пастух,  
Чайки на воду спустились,  
Во дворе пропел петух.*

*На березе, у забора  
Стучит дятел на суку.  
Вдалеке поет кукушка  
Свое вечное «ку-ку».*

*Солнце, небо голубое  
И зелененький лужок...  
Над полями раздается  
Птичек звонкий голосок.*

*Мир живет –  
И слава Богу!*

**Марина БУЗИНА,  
г. Челябинск,**

В прошлом году мы публиковали из номера в номер воспоминания выпускницы реабилитационного центра для детей-инвалидов в г. Кусе «История моего преображения или Классы коррекции по-кусински». Но там же, в Кусе, Марина начала писать стихи. Вот одно из них, посвященное началу весны.

## Первый дождик

*Ступил на землю первый дождик  
Кой-где еще не стаял снег.  
Пришел на землю первый дождик –  
И травка вылезает на свет.*

*Он стучит по крышам где-то,  
Словно дятел по сосне,  
Пахнет сыростью и летом,  
Сотни капель на стекле.*

*Он шалит, как буйный ветер  
Ручейки везде развел,  
Рады взрослые и дети –  
Лето он с собой привел!*

## Нам в любую погоду тепло

**В конце июня состоялся туристический слёт Курчатовской организации инвалидов г. Челябинска на озере Зюраткуль. Этот выезд был самым длительным по протяженности за последние два года и надолго запомнится его участникам.**



Теплое, солнечное утро стояло на дворе, когда мы отправились в путешествие. Микроавтобус «Газель» с трудом вместил в себя 16 человек. И вот с весёлыми песнями мы едем в горную местность и везём с собой вдобавок целую гору сумок. На остановке пришлось её выгружать, чтобы сидящие сзади туристы смогли вылезти наружу.

Приехали на базу со славным названием «Дом туриста». Расположились и сразу пошли гулять к озеру и восхищаться местными красотами. Вода была прохладной, но кое-кто рискнул слегка окунуться. Вечером после вкусного ужина на свежем воздухе все желающие побродили на дискотеку в ближайшем кафе, которое как раз праздновало в этот день своё открытие.

На следующее утро самые бодрые отправились на рыбалку. К сожалению, поймать им ничего не удалось. Но вскоре за окном зазвучала ритмичная музыка, при-

глашающая на зарядку. После нескольких физкультурных упражнений и завтрака (готовили его сами, предварительно разделившись на команды дежурных), самые смелые отправились покорять хребет Зюраткуль, находящийся от нас в 6 км. Путь от базы до экологической тропы прерывался неглубокой речкой, которую мы с трудом перешли, помогая друг другу. Шли в гору дружно, но когда осталось 4 км, многие выдохлись и решили пойти обратно. В этот день погода словно обиделась на нас – всё оставшееся время было пасмурно и моросил мелкий дождь, изредка сменяясь сильным ливнем.

На 3-й день отдыхающие посетили ближайший экопарк с красивыми домиками, изящными скульптурами, ухоженными лужайками и газонами. Ещё там были большой и малый колокол, огромный телескоп, карета из сказки «Золушка» и многое другое. Также на территории парка располагается небольшая зверинец с медведями, верблюдом, сибирскими собаками хаски. Эти суровые на вид существа очень дружелюбны, особенно любят детей. Ещё стоит упомянуть замечательную конюшню, в которой находились породистые лошади. Стоя в уютных стойлах, они неожиданно высовывали свои морды и давали себя погладить. К счастью, это не запрещалось их добрыми хозяевами. А также была возможность погладить и покормить крупных кроликов, клетки которых находились неподалёку.

Тем временем в кафе «Луговое» нашим дежурным разрешили самим испечь фирменные оладьи в настоящей печке. А вечером всех ждала великолепная баня!

В последний день мы пошли на «Китовую пристань», где было много рыбаков и небольшая церквушка. В свободное от походов время мы тоже не скучали: играли в шашки, домино, качались на забавной качели для двух человек, за которую нужно цепляться руками. После прощального ужина мы устроили пение частушек под гармошку и танцы прямо в одной из комнат. Несмотря на ненастную погоду уезжать не хотелось. Потому что вместе нам всегда тепло. И я верю, что это тепло способно растопить лёд даже на непокорённых горных вершинах. Пока мы вместе – нам не страшны любые трудности.

**Денис БАЕВ,**

**Курчатовское общество инвалидов г. Челябинска**

## Бабушки покоряют горы

**В этом году лето баловало солнечными днями и яркими поездками. Немного отдохнув после областного турслёта, мы вновь уложили рюкзаки. С 4 по 7 августа в рамках проекта «Бабушки хотят в горы» 16 самых неугомонных, смелых и позитивных членов и волонтеров Курчатовской организации инвалидов отправились в Сугомакский природный комплекс.**

Прибытие на озеро Сугомак ознаменовалось традиционным туристским ритуалом – дружной установкой палаток и разведением костра. А дальше начались приключения и открытия. Четверо суток участники поездки наслаждались чистой родниковой водой из источника «Марьины слезы», хоть и находился он не близко – примерно полкилометра в одну сторону от нашей стоянки проходили каждый раз, чтобы набрать ледяной водицы.

Подход к озеру Сугомак был непростым. Заиленный и поросший камышом берег допускал до воды только через 10–15 метров, которые преодолели весело и сообща.

Уральская природа дарит множество возможностей испытать себя. И мы отправились в пещеры. Контраст температур: +30 на поверхности и +5 внутри пещеры. Без спецснаряжения мы смогли побывать в двух гротах, лаз во второй грот очень низкий и узкий. Преодолели путь кто как мог: на коленках, ползком, но достигли цели!

Следующим достижением стало покорение двух вершин. С шутками, привалами, сбором костяники и черники мы начали подъем, который с каждой сотней метров становился круче, трудней, местами опасней. Примерно через два часа восхождения участникам открылся великолепный вид на озеро и город Кыштым.

**МЫ ЭТО СДЕЛАЛИ!** Каждый участник поездки смог сказать себе и миру эту фразу. Возвращались переполненные эмоциями и чуточку другими: появились новые границы мира и себя, удивление от своих неизведанных возможностей, кто-то стал более открытым, более решительным, кто-то освоил новые жизненные навыки, кто-то понял, что он не один – рядом друзья. А главное, жизнь продолжается!!!

**Татьяна СТАФЕЕВА,  
председатель Курчатовской  
организации инвалидов г. Челябинска**

## Быстрее, выше, сильнее!

**Шесть команд – а это примерно 60 человек направления «Адаптивная физическая культура» проекта «Равный равному» – сделали последний рывок на пути к победе на стадионе им. Колущенко.**



Ребята демонстрировали свою спортивность, выносливость и силу. В программу вошли отжимание, прыжок в длину с места, подтягивание, пресс и жим гири. А те, кто пришел поддержать спортсменов, тоже смогли показать свою физическую подготовку. На стадионе можно было пострелять из лука, поиграть в бочке, одержать победу на шахматной доске, попрыгать в шесть ног, а ещё забить гол в товарищеском матче и покататься на лошади. Определили и лучших спортсменов в разных дисциплинах. Самые гибкие – Яна Брызгалова и Дарья Хомченко. Самый длинный прыжок совершили Никита Сухих и Андрей Плотников. 32 раза смогла отжаться Олеся Панова, 68 раз сделать упражнение на пресс уда-

## СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

лось Дарья Хромченковой, 20 раз подтянулся только Даулет Утепов, 50 раз отжал гиру Юрий Галанский.

Победителей торжественно поздравили в отеле «Малахит», но главное уже свершилось – они поверили в свои силы!

**Виктория АГАПОВА,  
участник проекта «Равный равному»  
Фото автора**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центр спортивной реабилитации ЧООО ВОИ приглашает на занятия паралимпийскими видами спорта: легкая атлетика, ядро, копье, диск, настольный теннис, бочка, армспорт, гиревой спорт, жим штанги лежа, стрельба из лука и другие. Руководитель центра – Соколов Александр Николаевич, тел. 89514531578. Ждем вас по адресу: г. Челябинск, ул. Российская, 49.

УЧРЕДИТЕЛЬ –  
Челябинская областная общественная  
организация Общероссийской  
общественной организации  
«Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении  
Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Челябинской области  
ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.  
Отпечатано в ОАО «Челябинский Дом печати»,  
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.  
Номер подписан в печать по графику в 16.00 ч., фактически в 18.00 ч. – 28.09.2016 г.  
Дата выпуска 29.09.2016 г.  
Цена свободная. Заказ № 2935. Тираж 4 000 экз.  
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор  
**Т.Ф. ВОЛОВИК**  
E-mail:  
miz-ural@mail.ru