

Читайте газету на сайте miz-ural.ru



Две реки – одна команда

Межрегиональный туристский сплав ВОИ объединил 48 участников с инвалидностью из организаций ВОИ Уральского федерального округа: Тюменской, Курганской, Свердловской, Челябинской областей и Пермского края.

ИСПЫТАНИЕ ПОГОДОЙ

12-й по счету Межрегиональный туристский сплав молодых людей с поражением опорно-двигательного аппарата, организованный Челябинской областной организацией ВОИ при поддержке Всероссийского общества инвалидов, проходил с 30 июня по 6 июля в Челябинской области по реке Миасс. Этот маршрут стал неожиданностью не только для участников, но и организаторов, в частности **руководителя нынешнего сплава, председателя ЧООО ВОИ Лидии Дмитриевой:**

— Первоначально маршрут был запланирован по реке Чусовой, — рассказывает Лидия Сергеевна. — Кстати, это была первая река, по которой я сплавлялась в составе межрегиональной команды в 2017 году. Сейчас, после участия в пяти межрегиональных и двух областных сплавах, готовилась встретиться с Чусовой вновь. Но погода внесла свои коррективы: из-за продолжительных дождей река вышла из берегов, были подтоплены прибрежные территории и мосты. По реке, подхваченные сильным течением, неслись деревья, части разрушенных стихией строений. В общем, выход на воду был реально опасен, к тому же МЧС подтвердило официальный запрет, и мы разбили палаточный лагерь на берегу в ожидании снятия ограничений.

...Несмотря на вынужденную остановку, скучать было некогда. Участники сплава обустраивали быт в палаточном лагере, причем бывалые туристы обучали новичков. Дежурные готовили пищу, оперативно собрали походную баню. А вечером — традиционный сбор у костра. Наталья Миронян из Пермской команды организовала мероприятие для знакомства и сплочения. Участники по очереди рассказывали о себе, своей организации ВОИ, делились интересными фактами и увлечениями.

А потом пели все вместе любимые песни, и это создавало то самое чувство единения и понимания, которое сильнее всяких слов.

На следующий день организаторы сплава провели «Весёлые старты», в которых молодые люди соревновались в сборке палатки на скорость, а также выполняли задания по сборке «морковки» и её броску. В общем, осваивали главные навыки, необходимые каждому сплавщику.

С ЧУСОВОЙ НА МИАСС

— 2 июля, посоветовавшись с нашим опытным инструктором Анастасией Ворониной, мы приняли решение поменять реку — перенести сплав в Челябинскую область. На моей памяти такое случилось впервые, — замечает Лидия Дмитриева. — Хотя редкое путешествие по воде обходилось без сюрпризов. Помните, и снег выпадал в конце мая — то еще испытание... В общем, мы переехали в деревню Большие Харлуши, где участники сплава приготовили обед, вновь собрали катамараны и встали на маршрут по реке Миасс до деревни Полетаево-2.

Для тех, кто не в курсе. Река Миасс — одна из важнейших рек Челябинской области, главная река города Челябинска и крупнейший приток реки Исети. Ее длина составляет 658 км, из них 384 км проходят по территории Челябинской области. Исток находится на восточном склоне хребта Нуралы в Башкортостане, а впадает Миасс в Исеть в Курганской области. Общая протяженность маршрута сплава по реке Миасс составила 32 километра, которые участники похода прошли за 2,5 дня.

Сильные дожди и здесь приготовили путешественникам немалые препятствия: затопленные берега и многочисленные «расчески» — нависающие над водой деревья, требовавшие внимательности при прохождении. Погода тоже испытывала туристов на прочность: то поливала обильным дождем, то палила нещадным солнцем со всеми не очень-то приятными последствиями. Но, как известно, преодоление трудностей объединяет не меньше, чем совместный быт.

А уж забот о создании бытовых условий у каждого участника сплава было доста-



точно. Все обязанности распределялись поровну и по справедливости, то есть в зависимости от наличия у человека тех или иных ограничений. Но дело по силам находилось для каждого. Среди экипажей катамаранов было установлено дежурство по очереди на кухне: вместе готовили еду, заготавливали дрова, топили походную баню, а в свободное время отдыхали, купались и наслаждались теплой летней погодой.

Инструктор Анастасия Воронина, которая не в первый раз сопровождает сплавщиков с ограниченными возможностями здоровья, отметила, что, несмотря на большое количество новичков среди участников, сплав прошёл организованно и слаженно. Благодаря достаточно сильному течению движение на маршруте давалось легче, и туристам не приходилось прикладывать значительных усилий при гребле.

(Продолжение на 2-й стр.)





(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

А на стоянках, помимо выполнения своих обязанностей, все желающие успели проявить таланты в конкурсе туристической песни и «Веселых стартах». И совсем неважно, какое место досталось команде. Главное – азарт участников и болевщиков, чувство локтя и общая радость от удачи.

Об этой немаловажной стороне водного путешествия размышляет руководитель сплава Лидия Дмитриева:

– Из-за расширения состава федеральных округов Всероссийского общества инвалидов, участников наших традиционных межрегиональных сплавов стало больше. Так, еще с прошлого раза присоединилась организация Пермского края. И внесла в проведение сплава свою творческую составляющую. Различные досуговые мероприятия и раньше на сплавах были, но тут мы почувствовали, что участники из Перми могут дополнить их новой энергией и смыслами. Так и получилось: с первого вечера знакомства и в последующие дни похода. Всестороннее вовлечение участников сплава в активную общую жизнь с ее трудами на благо коллектива, обогащение новым опытом и знаниями, совместные интересные формы отдыха – все это должно было помочь людям с инвалидностью быстрее раскрыться, стать частью коллектива, в котором каждый интересен, ценен и значим. Собственно, в этом и состоит уникальность этого вида туризма, позволяющего с большей интенсивностью решать задачи реабилитации и социализации людей с ограничениями.

Организаторы использовали свободное время на стоянках и для обучения участников сплава новым спортивно-туристическим навыкам. Так, были проведены мастер-классы по радиоуправляемым яхтам. На занятии под руководством Салавата Каримова участники познакомились с особенностями сборки яхт, узнали о принципах их работы и смогли самостоятельно попробовать свои силы в управлении.

Большой интерес вызвал и мастер-класс по сапсерфингу, который провела Анастасия Воронина. Молодые люди освоили базовые навыки управления сап-доской, получили практические рекомендации и попробовали себя в этом виде активного отдыха на воде. А один



из участников даже выбрал для себя сап-доску в качестве альтернативы катамарану – с его ограничениями функций рук такой способ передвижения по воде оказался доступней.

Популярностью пользовался на дневках и мини-волейбол, привезенный командой из Перми. Они же обучили игре всех желающих. В последний день сплава сюрпризом стал походный торт из подручных ингредиентов, изготовленный девушками ко дню рождения Марии Надеяевой. Это еще один теплый момент, который каждый наверняка увезет с собой как одно из воспоминаний о лете-2026.

«ВСЕ БЫЛО КРУТО!»

И таких моментов у каждого из участников межрегионального сплава ВОИ УрФО-2026 было, судя по их комментариям, очень много.

Валерий Горобец, Курганская область:

– За время путешествия мы получили бесценный опыт по сборке и разборке катамаранов, а также установке палаток. Познакомились с замечательными ребятами из Перми, хорошо поработали физически и многому научились. Отдельное спасибо классному инструктору Анастасии Ворониной – она научила нас табанить и управлять катамараном. Спасибо за отличный сплав и новые впечатления!

Мария Лесничая, Челябинская область:

– Я на сплаве была впервые. Признаться, очень было страшно, но интересно попробовать свои силы и открыть для себя что-то новое. Испытание было не из легких: я, как начинающий турист, не умею ставить палатку, работать веслом, и даже мой рюкзак, как я потом поняла, был подготовлен к походу не совсем правильно. Но у нас собрались очень отзывчивые участники сплава, была дружеская атмосфера, где каждый поддерживал друг друга, поэтому удалось справиться со всеми препятствиями. Рада была найти новых друзей и думаю, что этот сплав запомнится всем надолго.

Анастасия Данина, Пермский край:

– Ну что сказать... К сожалению, река Чусовая немного вздыбилась и не оправдала наших ожиданий. Но, видимо, так было нужно, и мы попали в Челябинскую область, на реку Миасс, по пути посетив и Свердловскую область. Почему бы нет? Почему бы не совершить такое прекрасное путешествие?! В



Две реки – одна команда

целом сплав нам очень понравился: вода, природа, люди и живое общение. Мы довольны! Готовы приехать ещё раз тем же составом! Организаторам огромное спасибо. Они смогли быстро сориентироваться, изменить маршрут и сделать всё, чтобы сплав прошёл хорошо и успешно. Вы лучшие! Спасибо вам за 7 дней приключений, тепла, живого общения и отдыха от рабочей суеты!

Евгений Долгушин, Тюменская область:

– Нынче сплав превзошел все ожидания. Конечно, природа внесла свои коррективы – за один сплав увидели сразу две реки. Но всё же поход удался: мы прошли по реке, провели время в хорошей компании, завели новые знакомства и встретились со старыми друзьями, что тоже немаловажно. Новичков научили некоторым премудростям туристической жизни. Всё замечательно, сплав удался! Всё было круто!



Владислав Чикишев, Тюменская область:

– На сплаве я во второй раз, а на этой реке – вообще впервые. Река простая, спокойная, отлично подходит для новичков, поэтому сплавляться по ней было просто и легко. Здесь собралась отличная компания – встретились новые и старые друзья. Погода, действительно, внесла свои коррективы, но это нисколько не испортило впечатления. Было мокро, весело и реально круто! Я обязательно вернусь на сплав ещё раз. Спасибо организаторам за отличную поездку!

Мария Надеяева, Тюменская область:

– Для меня этот сплав стал первым в жизни, и впечатления остались просто замечательные! Очень надеюсь, что ещё не раз повторю такой подвиг вместе с вами. Всё было очень круто, достойно и по-настоящему незабываемо. Спасибо организаторам за отличную атмосферу и новые эмоции!

Роман Демченко, Пермский край (участник СВО):

– На таком сплаве я был впервые, и мне

очень всё понравилось. Сплав превзошёл все ожидания. Жаль, конечно, что с Чусовой не получилось, но ничего – теперь я побывал в Челябинской области, а это ещё один плюсики на моей карте посещённых мест. С радостью приеду ещё раз. Я узнал, что река Миасс похожа на нашу реку Ласьву, правда, течение у вас намного сильнее. Ещё я познакомился с замечательными людьми, которые заряжают энергетикой и оптимизмом.

Итог подвела Лидия Дмитриева. Причем сразу с трех точек зрения: как руководитель нынешнего сплава, как участник и как организатор нескольких межрегиональных водных походов:

– Каждый сплав – это всегда особенное, отдельное приключение. И в этот раз оно тоже имело место – незапланированное и, безусловно, запомнившееся всем надолго. Но, несмотря ни на что, мы справились. Могу

ответственно заявить, что это благодаря согласованным действиям команды организаторов. Сотрудники правления ЧООО ВОИ: Ольга Шарафудинова, Алексей Девятков, Татьяна Борисовна Разумова (наш главный бухгалтер и любитель туристских походов), инструктор Анастасия Воронина – все знали и четко выполняли свои обязанности и всегда готовы были действовать по обстановке. Молодцы и участники сплава – все проявили стойкость, ответственность, готовность к взаимовыручке в трудных обстоятельствах. В результате всё у нас получилось! Все, кто хотел, попробовали себя на воде, а в лагере смогли продемонстрировать себя в конкурсах и других активностях. Несмотря на изменение маршрута, погодные трудности и вынужденное ожидание, сплав состоялся и подарил участникам новые знакомства, яркие впечатления, командный опыт и незабываемые моменты. Такие мероприятия вновь доказывают, что настоящий туристический дух, взаимопомощь и хорошее настроение способны преодолеть любые обстоятельства. Именно уникальность, непредсказуемость сплава делает всех участников одной большой дружной командой и позитивно влияет на каждого в отдельности. Они возвращаются в свою привычную жизнь немного другими, будто подпитавшись от природы, людей и непривычных обстоятельств новыми силами и уверенностью в себе. А многие – с надеждой на новые встречи!

Выражаем огромную благодарность региональным организациям ВОИ за подготовку и направление команд для участия в сплаве, поддержку участников и вклад в развитие туристического движения среди молодых людей с инвалидностью.

Ольга ШАРАФУТДИНОВА,
Татьяна ВОЛОВИК

Приобрели бесценный опыт

Команда Челябинской области приняла участие в первом этапе Всероссийского фестиваля ВОИ по парусному спорту, который прошёл в городе Тюмени.

17 и 18 июня в акватории озера Круглое состоялся первый этап Всероссийского фестиваля ВОИ по парусному спорту. Соревнования прошли в классах «Яркат» (экипажи) и «РУЯ» (радиоуправляемые яхты).

Команду Челябинской областной организации ВОИ представили: Рустам Юмагузин, Александр Мельников и Алексей Горячев из Челябинска, Сергей Баландин из Усть-Катава, Сергей Шлёнкин из Магнитогорска.

Гонки выдались особенно напряжёнными: в ходе заездов были случаи переворачивания катамаранов и падения спортсменов в воду, что потребовало от участников максимальной собранности и взаимовыручки.

Призовых мест наша команда не привезла, но все участники получили бесценный опыт в парусных гонках, повысили спортивное мастерство и навыки перед следующими этапами всероссийского фестиваля.

Выражаем благодарность Тюменской областной организации ВОИ за высокий уровень организации мероприятия и предоставленную возможность участвовать в ярком событии парусного спорта.

Мария ЛЕСНИЧАЯ, специалист орготдела ЧООО ВОИ

Фото Евгения ШАРОВА

Мы – многонациональное государство

2026 год объявлен по решению президента РФ Годом единства народов России. Многие масштабные социокультурные мероприятия посвящены укреплению национальных традиций и дружбы между народами нашей страны. Этой цели служит инклюзивный конкурс-фестиваль «Преданья старины глубокой», одним из организаторов которого является Верхнеуфалейское общество инвалидов.

ПРАЗДНИК ДРУЖБЫ НАРОДОВ

4 июля фестиваль «Преданья старины глубокой» проходил в Верхнем Уфалее в четвертый раз и, как всегда, способствовал развитию толерантности и культуры межнационального общения.

Идея проведения такого фестиваля, что называется, витала в воздухе, так как многие творческие мероприятия в Челябинской областной организации ВОИ затрагивали те или иные национальные традиции многочисленных народностей, проживающих с давних времен на Южном Урале. Но идея собрать и показать самобытность разных народов в рамках одного мероприятия родилась здесь, в небольшом, но тоже многонациональном городке Челябинской области – Верхнем Уфалее.



– Инициатива проведения такого фестиваля появилась в 2023 году и принадлежит Александре Юрьевне Чернявской, на тот момент заместителю председателя депутатов нашего городского округа, – рассказывает председатель Верхнеуфалейской организации ЧООО ВОИ Мунира Аккужина. – Мне она сразу приглянулась по душе, показавшись очень своевременной и нужной людям, бережно относящимся к своим корням и народным традициям. Первый фестиваль, при содействии руководителя Дома культуры имени Кирова Валентины Субботиной, был проведен в основном для людей с инвалидностью. Но затем, увидев неподдельный интерес к этой теме, мы решили сделать его инклюзивным. Поскольку наша организация инвалидов тесно сотрудничает с городским храмом, привлекли к участию действующие при нем творческие коллективы. Пригласили молодых артистов из поселка Нижний Уфалей, которые с увлечением демонстрировали народные обряды и тем самым обрели бесценный опыт.

Значительно расширилась и география участия в фестивале местных организаций ЧООО ВОИ. В нынешнем году их было уже 12. Это Ленинский, Калининский, Курчатовский, Metallургический районы города Челябинска, Касли, Карабаш, Верхний Уфалей, Аргаяш, Озерск, Снежинск, Кунашак, Нязепетровск. Конкурсанты соревновались в номинациях: обряды и традиции народов России, национальная кухня, народные художественные промыслы и ремесла.

Старинные обряды – это основная номинация фестиваля, которая наглядно иллюстрирует его название: «Преданья старины глубокой». Перед зрителями выступали вокальные, хореографические, театральные коллективы, отражая

уникальность традиций разных народностей. Участники угощали гостей колоритными национальными блюдами, демонстрировали изделия декоративно-прикладного творчества. При этом почти все говорили на родном языке.

– Завершен очередной творческий сезон, – резюмирует Мунира Фаатовна. – Мы посвящаем его Году единства народов России. Довелось участвовать во многих культурных событиях. Я считаю, что эффектную точку поставил наш фестиваль – «Преданья старины глубокой». Мы благодарны за помощь в организации этого важного мероприятия главе Верхнеуфалейского городского округа Андрею Рябенко. А также председателю Собрания депутатов округа Сергею Козину, депутатам Татьяне Могалю, Вячеславу Левенкову, руководителю управления культуры Ольге Голубович. Думаю,

этого года не знает, – делится тренер-преподаватель Кунашакского общества инвалидов Альбина Черкасова. – Мусульманская вера передавалась через поколения. Бабушки рассказывали нам об Аллахе, пророке Мухаммеде. В большинстве семей проводились аяты. Люди читали молитвы, просили благополучия в дом. Дочерей с ранних лет учили заниматься хозяйством. История народа вызывала огромный интерес. Корни сохранились благодаря точному следованию ритуалам. Молодые люди сегодня не всегда добросовестно воспринимают их. Возможно, понимание придет в более зрелом возрасте. Такие мероприятия нужно проводить как можно чаще. В следующем году организуем нечто похожее в Кунашаке.

Дебютантами оказались и представители местной общественной организации инвалидов Кунашакского муниципального округа. Девушки показали татарский обряд «Курбан-байрам».

– Современная молодежь много не знает, – делится тренер-преподаватель Кунашакского общества инвалидов Альбина Черкасова. – Мусульманская вера передавалась через поколения. Бабушки рассказывали нам об Аллахе, пророке Мухаммеде. В большинстве семей проводились аяты. Люди читали молитвы, просили благополучия в дом. Дочерей с ранних лет учили заниматься хозяйством. История народа вызывала огромный интерес. Корни сохранились благодаря точному следованию ритуалам. Молодые люди сегодня не всегда добросовестно воспринимают их. Возможно, понимание придет в более зрелом возрасте. Такие мероприятия нужно проводить как можно чаще. В следующем году организуем нечто похожее в Кунашаке.

что традиция непременно будет продолжена. Ждем всех на пятом – юбилейном фестивале.

ВЕРА ЧЕРЕЗ ПОКОЛЕНИЯ

Каждая местная организация ЧООО ВОИ старалась чем-то удивить участников и гостей фестиваля. При этом показать с новой, неизвестной стороны даже то, что каждому с детства знакомо. Например, представители общества инвалидов Аргаяшского района привезли на фестиваль... пшеничку. На столе красовалась и другая деревенская еда: окрошка, мясо петуха, картофель. Венчал изобилие освежающий русский напиток – квас. Все было приготовлено, конечно же, собственными руками.

– На фестивале в Верхнем Уфалее мы впервые, – говорит председатель организации Марина Рябова. – Для выступления подготовили вокальный номер «Покосы», который представляет собой мини-сценку с использованием необходимого ин-

НОВЫЙ ГОД ОТМЕТИЛИ В... ИЮНЕ

Активисты Курчатовской организации инвалидов города Челябинска на фестиваль «Преданья старины глубокой» приехали в третий раз. В прошлом году их номер был лучшим в номинации «Обряды». В этом году курчатовцы решили исследовать и представить один из обрядов редкого и малочисленного народа Сибири – эвенов.

– Оказывается, у эвенов есть необычный обряд, – рассказывает руководитель творческой инклюзивной студии «Твист» Курчатовской организации ВОИ города Челябинска Наталья Богданова. – Он проводится во время празднования Нового года – «Эвинека». Название переводится как веселье, а отмечают его в конце июня – в дни летнего солнцестояния. Эвены – народ коче-



вой. Главное в их жизни – это олени. Летом на свет появляются маленькие оленята. Рождение новой жизни ассоциируется со сменой года. Плюс ко всему они считают себя народом солнца. Действие всегда начинается на восходе. Участники перешагивают левый костер и «проходят небесные врата». Перешагивают правый – и обращаются к новому солнцу. Потом изображают птиц, уставших путников на оленях. Традиционным завершением становится трапеза.

Курчатовцы показали всю церемонию с блеском. Также приняли участие в номинациях: «Кухня» и «Декоративно-прикладное искусство». В конкурсе прикладного творчества проявила себя семейная пара Василь и Варвара Нигматулины, а также Ираида Рудый. В состязании кулинаров отличились Максим Богданов и Петр Пруссак, приготовившие грузинское блюдо сациви и питательные уральские щи.

Представители Карабашской местной общественной организации инвалидов – ветераны фестиваля «Преданья старины глубокой», не пропустили ни одного мероприятия. В этот раз решили сосредоточиться на двух номинациях – «Кухня» и «Обряды».

– Все кулинарные изделия нами приготовлены из яблок, – рассказывает председатель Карабашской местной организации ЧООО ВОИ Ольга Тряпицына. – Салаты, пироги, котлеты и многое другое. Сценка посвящена празднику «Яблочный Спас». Именно с него начинался сбор фруктов и овощей. Плодами со своего огорода было принято делиться. Ими угощали детей, нищих,

обычных прохожих. На столы перед храмами выкладывали угощения из яблок. Такие праздники сохраняют традиции. Еще мы показали танец дружбы народов. В нем были представлены русские, татары, башкиры, таджики. Номер приурочен к Году единства народов России. Карабаш – город шахтеров и металлургов. После Великой Отечественной войны сюда приезжали люди разных национальностей. Добывали медь, руду, поднимали страну из развалин. После работы собирались компаниями, отмечали праздники вместе. Все это происходило на моих глазах. Со временем очень многое изменилось. Мероприятия, подобные нынешнему фестивалю, играют колоссальную роль, потому что способствуют взаимопониманию и объединению народов нашего многонационального государства.

Независимо от места, присужденного жюри, фестиваль оставил яркие впечатления у каждого из участников благодаря насыщенной концертной программе, высокому уровню представленных на выставке декоративно-прикладных изделий и разнообразию блюд национальной кухни. Победители в каждой номинации были награждены дипломами, денежными и специальными призами. Отдельная благодарность – председателю местной организации инвалидов Верхнеуфалейского городского округа Мунире Аккужиной за высокий уровень организации фестиваля, большой вклад в его проведение и сохранение народных традиций.

Александр ВАСИЛЕНКО



P.S. Масштабный яркий фестиваль с участием многочисленных гостей из разных муниципальных округов Челябинской области – это, безусловно, событие, которое трудно не заметить. Но не менее значимы небольшие локальные мероприятия, которыми отмечен Год единства народов России. И новости о них приходят из разных организаций ЧООО ВОИ. Например, такая...

МЫ РАЗНЫЕ – И МЫ ВМЕСТЕ!

«Библионочь» в Год единства народов России превратила залы Центральной городской библиотеки им. Б.А. Ручьева Магнитогорска в маленькую модель большой страны.

В этот вечер мы увидели главное: культура каждого народа – драгоценный узор в общем полотне нашей Родины. Для всех посетителей были открыты различные площадки с мастер-классами, выступлениями художественных коллективов. «Библионочь» в Магнитогорске стала настоящим доказательством того, что культура не знает границ!



Блеснули интеллектом

10 июня в Челябинском городском центре реабилитации инвалидов ЧООО ВОИ прошел открытый турнир по интеллектуальной игре «Брейн-ринг» среди людей с ограниченными возможностями здоровья Челябинской области, посвященный Дню России.

Мероприятие объединило команды из Челябинска, Троицка, Южноуральска и Карабаша. Участников ждали интересные вопросы, атмосфера дружеского соперничества и настоящий командный азарт. Турнир проходил в два этапа, каждый из которых включал по 25 вопросов. Все задания были посвящены России: её истории, культуре и значимым событиям, что позволило участникам не только проявить эрудицию и смекалку, но и ещё раз обратиться к важным страницам истории нашей страны. Открыла мероприятие ведущая турнира – руководитель Челябинского городского центра реабилитации инвалидов ЧООО ВОИ Елена Михайлова. Она пожелала участникам успешной игры, уверенности в своих силах и отличного настроения. Также участников по-

приветствовала региональный координатор федерального партийного проекта «Единая страна – доступная среда», председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева. Она отметила важность подобных мероприятий, которые помогают создавать условия для общения, развития и активного участия людей с инвалидностью в общественной жизни. По итогам интеллектуального турнира места среди команд распределились следующим образом: 1-е место – «Междуречье» (г. Троицк). 2-е место – «Неугомонные ВОИтели» (г. Челябинск). 3-е место – «Березки» (г. Южноуральск). Благодарностью за участие отмечена команда «Красные» из города Карабаша, которые подарили всем яркий танцеваль-



ный номер, завершивший встречу на тёплой ноте. Все участники получили дипломы и памятные сувениры от партии «Единая Россия», а победители – подарки с символикой проекта. Такие дружеские встречи и состязания - это не только возможность проявить эрудицию и смекалку, но и важная площадка для общения, новых знакомств, поддержки и самореализации. Именно на таких встречах рождаются дружба, уверенность в себе и стремление двигаться вперёд. Благодарим председателей местных организаций за помощь в организации участия команд, а всех игроков – за яркие эмоции, активность и прекрасное настроение! Мероприятие проведено в рамках проекта «Твори! Выдумывай! Делай!» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества и федерального партийного проекта «Единая страна – доступная среда».

Ольга ШАРАФУТДИНОВА



На турнир прибыли команды из городов Троицка, Еманжельинска, Южноуральска, Коркино, Пласта и поселка Увельский. На церемонии открытия турнира начальник отдела по работе с общественными организациями администрации Коркинского муниципального округа Татьяна Крымская отметила активную работу местной общественной организации инвалидов под руководством Галины Коробковой, подчеркнув ее значительный вклад в развитие адаптивного спорта, поддержку людей с инвалидностью и организацию социально значимых мероприятий. С приветственными словами также выступили начальник Управления социальной защиты населения Татьяна Ноговицина, директор Комплексного центра социального обслуживания населения Елена Козеева и председатель местной общественной

16 июня в Коркинском муниципальном округе состоялся турнир по настольным спортивным играм среди людей с ограниченными возможностями здоровья центральной зоны Челябинской области, в котором приняли участие 60 спортсменов.

организации инвалидов Коробкова. Они пожелали спортсменам честной борьбы, бодрости духа, новых знакомств и ярких впечатлений. Галина Коробкова выразила надежду, что турнир станет доброй ежегодной традицией. Председатель Совета местных организаций ЧООО ВОИ центральной зоны Галина Ращетаева зачитала обращение председателя ЧООО ВОИ Лидии Дмитриевой и отметила, что подобные соревнования объединяют участников, укрепляют дружбу между местными организациями и способствуют развитию адаптивного спорта в Челябинской области. Главным судьей турнира выступила Наталья Коркина. Судейство по дисциплинам: новус, джакколо и шаффлборд – осуществляли Татьяна Симонова, Ринат Исмаилов. Ирина Бойко. В рамках турнира прошли мастер-классы по играм: Кульбутто, Тейбл-эластик, 4 в ряд, 10 шаров. Все победители и призеры были награждены грамотами и медалями. Кроме того, каждый участник получил памятный сувенир и сладкий подарок от депутатов Коркинского муниципального округа.

Совместный спорт объединяет!

Выражаем искреннюю благодарность органам местного самоуправления, партнерам, спонсорам, председателю местной общественной организации инвалидов Коркинского муниципального округа ЧООО ВОИ Галине Коробковой, судейской коллегии и всем организаторам турнира. Особые слова признательности – председателям местных организаций ВОИ Челябинской области за поддержку спортсменов, формирование команд и активное участие в развитии адаптивного спорта. Поздравляем победителей и участников с достойными результатами и желаем новых спортивных достижений! Мероприятие проведено в рамках проекта «Спорт для всех – расширяем возможности!» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества и федерального партийного проекта «Единая страна – доступная среда».

Ольга ШАРАФУТДИНОВА, специалист организационного отдела ЧООО ВОИ



В рамках реализации проекта «Спорт для всех – расширяем возможности» местной организации было передано спортивное оборудование и тренажёры для организации занятий по адаптивной физической культуре и проведения тренировок для членов организации. В связи с поступлением нового оборудования был организован мастер-класс, на котором участники смогли ознакомиться с правилами его использования и получить практические

Не умеешь – научим!

Продолжается проведение мастер-классов по адаптивным видам спорта в местных организациях ЧООО ВОИ. Так, в Сатке состоялся мастер-класс по работе на тренажёрах и использованию спортивного инвентаря.

рекомендации по безопасным тренировкам. Ведущий мастер-классов – тренер и действующий спортсмен, призёр чемпионата мира по армрестлингу Дмитрий Егоров – рассказал, как правильно выполнять разминку перед занятиями на тренажёрах, на что необходимо обращать внимание во время тренировочного процесса. Он отметил, что основная задача занятий спортом – укрепление здоровья, поэтому нагрузки должны быть дозированными и увеличиваться постепенно. Отдельное внимание было уделено работе с резиновыми эспандерами. Участники мастер-класса увидели, что с их помощью можно выполнять большое количество упражнений для разных групп мышц. Такой инвентарь удобен тем, что позволяет заниматься не

только в зале, но и дома или во время выездных мероприятий, являясь своеобразным мобильным тренажёром. В завершение мастер-класса Дмитрий Егоров подчеркнул, что для достижения результата важна регулярность тренировок, а подбор уровня нагрузки должен осуществляться с учётом рекомендаций лечащего врача. Также занятия должны проходить под контролем специалиста-тренера, который поможет правильно выполнять упражнения и избежать травм. Но самое важное, что для занятий на тренажёрах можно и нужно просто для поддержания хорошей физической формы и здоровья. А еще занятия в тренажерном зале – это общение и заряд бодрости! Мария ЛЕСНИЧАЯ, специалист организационного отдела ЧООО ВОИ

Наша Ольга стала «Мамой года»!

28 июня в Челябинске состоялось открытие девятого сезона конкурса Всероссийской премии «Мама года».

Это был яркий и одновременно очень трогательный праздник, пронизанный любовью и душевной теплотой, воспевающий материнство и незыблемые семейные ценности. Двенадцать участниц конкурса, прошедшие двухмесячный путь глубоких внутренних преобразований и самосовершенствования, представили уникальные творческие номера, в которые вложили часть своей души. Среди конкурсантов – Ольга Бунина из Увельского общества инвалидов:

15-кратная чемпионка мира по армрестлингу, тренер по реабилитации взрослых и детей с инвалидностью, мать четверых детей, трое из которых приёмные. Человек активной гражданской позиции, яркий пример силы духа и мужества. Как сказала Ольга Николаевна перед выступлением: «На проект я пошла заявить о себе, получить поддержку, раскрыть свой потенциал, почувствовать, что мой труд и мои достижения ценят».

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Ольга вышла на сцену с дочерьми и своим прекрасным номером тронула сердца жюри и участников фестиваля, завоевав корону «Приз зрительских симпатий». А главная награда – диплом Всероссийской премии «Мама года», победитель в номинации «Сила и мужество», а также приглашение от организаторов конкурса сняться в документальном фильме. Поздравляем Ольгу Бунину с достойной победой!

Л. АНТИПОВА, председатель Увельской районной организации ЧООО ВОИ



БУДЕМ ПОМНИТЬ!

С глубоким прискорбием сообщаем, что ушёл из жизни Пётр Иванович Горяйнов – человек, внёсший значительный вклад в становление и развитие Челябинской областной общественной организации «Всероссийское общество инвалидов». С 1993 по 1996 год Пётр Иванович работал заместителем председателя правления Челябинской областной организации ВОИ. С 1996 по 2006 год возглавлял организацию, занимая должность председателя правления ЧООО ВОИ. В 2000 году ему было присвоено звание «Почётный член ВОИ». О значимости его вклада свидетельствуют слова Владимира Васильевича Ефанова, председателя Саткинской районной организации ВОИ, сказанные в интервью, посвящённом 35-летию ВОИ: «Одной из ключевых фигур в Челябинской областной организации инвалидов был, я считаю, Пётр Иванович Горяйнов. Он сыграл серьёзную роль в развитии Саткинского общества инвалидов. Организация работала продуктивно, встала на ноги. Трудовая деятельность шла полным ходом. Если начертить кривую, то именно этот период можно считать пиком в развитии общества – как областного, так и нашего, районного». Светлая память о Петре Ивановиче Горяйнове навсегда сохранится в сердцах тех, кто работал рядом с ним, знал его лично и продолжает дело, которому он посвятил многие годы своей жизни. Выражаем искренние соболезнования родным, близким, друзьям и коллегам Петра Ивановича.

Правление ЧООО ВОИ

Р.С. Большую роль сыграл Петр Иванович Горяйнов и в судьбе газеты «Милосердие и здоровье». Именно он способствовал тому, чтобы одна из первых в стране газет для инвалидов оказалась под надежным крылом областной организации ВОИ. В 1994 году ЧООО ВОИ стала соучредителем газеты и тем самым помогла ей выжить в самый трудный период. Мы будем помнить Вашу отзывчивость и готовность прийти на помощь, Петр Иванович! Вы сохранили источник информации и коммуникации для людей, которым в то непростое время это было жизненно необходимо...

Татьяна ВОЛОВИК, главный редактор газеты «Милосердие и здоровье»

УЧРЕДИТЕЛЬ – Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».	Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.	Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128. Отпечатано в АО «Советская Сибирь», ОП «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60. Дата выпуска 30.07.2026 г. Бесплатно. Заказ № 504406. Тираж 3 500 экз. Редакция не несет ответственности за мнение автора.	Главный редактор Т.Ф. ВОЛОВИК E-mail: miz-ural@mail.ru
---	---	--	--