

Читайте газету на сайте miz-ural.ru



Раскрывай потенциал и развивайся

С 12 по 16 сентября на территории Дома отдыха «Звездный» Челябинской области состоялась XIII Межрегиональный слет молодежного актива ВОИ Уральского федерального округа. Он собрал порядка 120 участников из Челябинской, Свердловской, Курганской и Тюменской областей, Башкирской республики, Пермского края и Ханты-Мансийского автономного округа. Мероприятие прошло под лозунгом «Раскрывай потенциал». Организатором выступила Челябинская областная организация ВОИ при поддержке Всероссийского общества инвалидов.

Образовательная программа слета предусматривала участие в тренинговых и обучающих мероприятиях, направленных на профессиональную реабилитацию и развитие личных навыков людей с инвалидностью в возрасте от 18 до 45 лет.

После размещения и регистрации состоялось открытие слета. Приветственное слово участникам передал председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев. Он пожелал продуктивной работы, ярких впечатлений. Председатель Челябинской областной организации ВОИ Лидия Дмитриева порекомендовала применить полученные знания для реализации своего потенциала, в том числе в местных организациях ВОИ. Напутствовал ребят и региональный представитель движения «Абилимпикс» Олег Рогель.

В этот же день состоялась пленарная дискуссия на тему «Самореализация молодежи с инвалидностью: возможности в образовании и карьере». В ней участвовали председатель Челябинской областной организации ВОИ Лидия Дмитриева, методист техникума-интерната инвалидов имени И.И. Шуба Виктория Баталова, директор Центра занятости населения города Кыштыма Ольга Маркина, региональный представитель движения «Абилимпикс» Олег Рогель. Обсуждались вопросы трудоу-

стройства молодых людей с инвалидностью, возможности для открытия собственного дела, а также участия в национальном чемпионате по профессиональному мастерству среди людей с инвалидностью «Абилимпикс». Участники молодежного слета проявили высокую активность, делились своим опытом, высказывали предложения и обозначали проблемы, с которыми сталкиваются в процессе профессиональной самореализации.

В последующие дни молодых людей ожидала интенсивная образовательная программа по четырем направлениям: предпринимательство, социальное проектирование, «Я – лидер» и SMM. Экспертом первой площадки выступила Александра Кошкарлова, предприниматель, психолог, лектор российского общества «Знание». На второй площадке участники обучались социальному проектированию под началом опытного куратора – эксперта «Росмолодежь. Гранты. Фандрайзер АНО «Добрые друзья» Дарьи Булыгиной. Площадкой «Я – лидер» руководил Андрей Вепрев, специалист по личной эффективности с девизом: «Достигай целей, живи ярко!». Экспертом блока SMM выступил Матвей Кондрашов из медиахолдинга «Первый областной», главный редактор сетевого издания, куратор грантовых проектов. Матвей рассказал о возможностях SMM-отрасли для продвижения и успешности интернет-ресурсов, каналов, сообществ.

15 сентября молодые люди приняли участие в двух блоках тренингов. На тему «Нейросети для жизни, работы и бизнеса» выступил Максим Пашнин, эксперт ВКМП Росмолодежь, автор курса «Искусственный интеллект для работы и жизни». Дарья Булыгина раскрыла тему «Личная эффективность. Возможности для самореализации».

В вечернее время активистов региональных организаций ВОИ ожидала интересная социокультурная программа.



Участники посетили «Интеллектуальный батл» организованный Челябинской региональной организацией «Лига интеллектуальных игр». Также в рамках одной из вечерних программ прошел квест, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, на котором участникам показали знания по истории своей Родины, а также исполнили музыкальные композиции военных лет.

В заключительный день слета подвели итоги большой и плодотворной работы, молодые люди и команды защищали свои проекты. Победители получили дипломы и подарки от партнеров мероприятия, а участники площадки по социальному проектированию были награждены денежными сертификатами на реализацию своих идей. Сертификат на 50000 руб. был вручен Марине Морозовой из Челябинской области за проект «Красота без границ: клуб гармоничного развития для девушек с инвалидностью». Сертификат на 30700 руб. завоевал Арсен Кутушкин из Республики Башкортостан за проект «Спортивное движение «Преград нет» для молодежи от 14 до 18 лет с ограниченными возможностями здоровья».

Слет завершился яркой концертной программой. Прощаясь, молодые люди обменивались контактами и впечатлениями. Некоторые поделились ими с нашими корреспондентами.

Марина Морозова, г. Магнитогорск

Челябинской области: «Впечатления от слета очень позитивные! Я заметила улучшения по всем направлениям. Образовательная программа стала гораздо насыщеннее. Больше времени уделяется лекциям. Намного интереснее социокультурный досуг. Радуют подарки после участия в конкурсах. Конечно, порадовал грант на мой проект. Это подчеркивает его необходимость и значимость. Огромное спасибо организаторам!»

Виктория Степанова, Тюменская область: «Любая активность влияет на жизнь человека. Это дает стимул двигаться вперед. Я приехала на молодежный слет с готовым проектом. Доработала и защитила его под руководством специалиста».

(Продолжение на 2-й стр.)





(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

Екатерина Маклакова, Свердловская область: «На молодежном слете я третий раз. Каждый раз стараюсь пополнить знания на новых площадках. В этом году отдала предпочтение направлению «Я – лидер». Нас учили распределять задачи, планировать собственное время. Эти навыки принесут колоссальную пользу в будущем. На публике я выступаю довольно часто. С шестидцати лет занимаюсь в театральной студии. Провожу различные тематические мероприятия. Считаю, что на

слете все организовано на высочайшем уровне. Созданы чрезвычайно комфортные условия для учебы и творчества».

Айдар Зимасов, Пермский край: «На межрегиональном молодежном слете я впервые. Выбрал направление «Я – лидер». Оно соответствует моей деятельности по организации спортивных мероприятий в ВОИ. Из полученных знаний извлек немало полезных уроков. Сразу почувствовал внутреннюю силу, способность находить общий язык с людьми. Взяв на заметку советы опытного наставника, научился вдохновлять, убеждать, мотивировать к действию.

Раскрывай потенциал и развивайся

Очень понравились «Интеллектуальный батл» и квест. Мероприятия держали в тоне даже после интенсивной учебы. Оба оказались чрезвычайно познавательными и превосходной тренировкой для ума и памяти».

Евгений Трофимов, Тюменская область: «На слет поехал с целью получить дополнительные знания в сфере предпринимательства. Давно мечтал открыть свое дело. К тому же был накоплен небольшой опыт. Познакомился с ребятами, получил знания, успешно защитил проект. Организаторам слета я глубоко благодарен. Они помогают людям с особенностями здоровья. Раскрывают наш потенциал, дают толчок к саморазвитию».

«Участники слета – это молодые люди, которые хотят развиваться, получать знания и применять их на практике. Они знакомятся с другими ребятами, на площадках проявляют себя, делятся своими идеями, которые потом учатся воплощать в проекты. Конечно, это очень

хорошая возможность социализации для каждого из них», – отметила председатель Челябинской областной организации ВОИ Лидия Дмитриева.

Межрегиональный слет молодежного актива ВОИ стал площадкой для развития потенциала молодых людей с инвалидностью. Участники проявили активность и заинтересованность в вопросах, связанных с

самореализацией, профессиональным становлением и участием в общественной жизни. Нынешний слет еще раз подтвердил необходимость дальнейшего расширения возможностей для интеграции молодых людей с инвалидностью в образовательное и профессиональное сообщество.

Мария ЛЕСНИЧАЯ, Александр ВАСИЛЕНКО



В сплаве приняли участие представители местных организаций инвалидов ЧООО ВОИ из Челябинска, Магнитогорска, Троицкого, Верхнеуфалейского, Снежинского, Миасского городских округов и Увельского муниципального района. Инструктором сплава была Анастасия Воронина, руководителем – Татьяна Разумова.

Стартовав из поселка Двуреченск, команда из 30 человек финишировала в деревне Беклинищева Свердловской области. Первый день сплава участники посвятили обустройству лагеря – палаток и шатров, а также сборке катамаранов для выхода на воду. В последующие дни команда преодолевала намеченную дистанцию, разбивая на стоянках новые лагеря, где туристы отдыхали, занимались приготовлением ужина, а некоторые находили время для прогулок и сбора грибов.

Сплав усложнился на участках с плотинами и мостами: приходилось переносить катамараны и вещи через препятствия по воде и суше, а быстрое течение реки и мели требовали постоянной внимательности. На маршруте встречались «расчески», острова и камни, а порог «Ревун» участники посетили как местную достопримечательность, полюбовавшись его красотой.

Не нарушая традиции, летом идем на сплав

Несмотря на то, что сердцами многих поклонников водных видов спорта в последнее время завладел адаптивный яхтинг, сплав по-прежнему остается фишкой Челябинской областной организации ВОИ. С 20 по 24 августа команда участников областного туристического сплава прошла 50 километров по реке Исеть.

Особую роль в успешном прохождении маршрута сыграли капитаны катамаранов Юрий Цветков, Юрий Кравченко, Алексей Девятов и Анастасия Воронина, благодаря которым сплав прошёл организованно и безопасно.

Участник сплава **Вадим Савенков**, член Правобережного общества инвалидов города Магнитогорска, поделился своими впечатлениями: «Это был мой первый опыт, и я попал в самую лучшую команду. Часто уходили последними, и это накладывало огромную ответственность, но затем мы неожиданно оказывались среди первых и вторых. Мы ждали

всех и пропускали команды, которые отставали. Особая благодарность нашему главному командиру Алексею и его сыну Максиму. Мне очень понравилась фотограф и диджей Оля, которая ставила классную музыку, а Татьяна Борисовна с сыном Андреем проявили себя как настоящие добрые наставники. Вся наша команда сплотилась и показала себя с лучшей стороны. Я благодарен судьбе за встречу с такими замечательными людьми. Также хочу отметить, что все остальные участники тоже оказались очень позитивными. С радостью отправлюсь на следующие сплавы. Еда, которую готовили команды,

была очень вкусной. Предпоследний день был тяжёлым, но, по-моему, мы стали только сильнее».

Несмотря на все трудности, участники успешно справились с маршрутом, что сплотило команды и подарило незабываемые впечатления. Сплав стал настоящим приключением и проверкой силы характера, а положительные эмоции участников надолго останутся с ними.

Об этом свидетельствуют и комментарии «ВКонтакте».

Мунира Аккужина: «Участники сплава из общества инвалидов города Верхнего Уфалея приехали с большим воодушевлением. Налюбо-

вались красотами уральской природы, научились многому, приобрели новые знакомства. Приехав домой, прежде всего они сказали, что сплав был организован прекрасно!»

Людмила Горлова: «Как здорово! Это сколько адреналина получили все участники сплава!»

Мероприятие организовано в рамках проекта «Спорт для всех – расширяем возможности!» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Ольга ШАРАФУТДИНОВА, Мария ЛЕСНИЧАЯ



Участие в чемпионате приняли более 50 человек из Коркинского, Троицкого, Увельского, Еманжелинского муниципальных районов и Южноуральского городского округа.

Соревновались в пятиборье

18 июля в Еманжелинске прошёл второй чемпионат по пятиборью среди людей с ограниченными возможностями здоровья центральной зоны Челябинской области.

Организаторами чемпионата выступили правление Челябинской областной организации ВОИ, местная общественная организация Еманжелинского МР ЧООО ВОИ, Управление культуры, молодежной политики и спорта Администрации и МБУ ДО «Спортивная школа Еманжелинского муниципального района».

Как и всякое массовое спортивное мероприятие, чемпионат способствовал популяризации спорта среди инвалидов, повышению спортивного мастерства, выявлению сильнейших спортсменов для выступления на областных соревнованиях.

На церемонии открытия были вручены благодарственные письма правления ЧООО ВОИ людям, проявившим активное содействие в организации этого чемпионата: главному судье соревнований Андрею Павловичу Волосникову, судьям по видам соревнований и председателю МООИ Еманжелинского МР ЧООО ВОИ Валентине Васильевне Ширяевой.

Программа соревнований включала пять дисциплин: дартс, скандинавскую ходьбу, метание гранаты, стрельбу из пневматической винтовки, городки,

По результатам всех состязаний места среди команд распределены следующим образом:

- 1-е место – Коркино,
- 2-е место – Южноуральск,
- 3-е место – Троицк.

Выражаем благодарность всем, кто принял участие в чемпионате по пятиборью, а также тем, кто помог в его подготовке и проведении. Отдельная благодарность – председателям местных организаций за поддержку своих спортсменов и формирование команд для участия.

Ольга ШАРАФУТДИНОВА

Искали работу – стали частью команды

В последние два года штат правления и структурных подразделений Челябинской областной организации ВОИ пополнился новыми молодыми кадрами. Это стало возможным прежде всего благодаря совершенствованию законодательной базы по трудоустройству людей с инвалидностью.

Напомним: с 1 марта 2022 года вступили в силу изменения в Закон «О занятости населения в Российской Федерации» и статью 21 ФЗ «О социальной защите инвалидов» в РФ, которые предоставили работодателям еще одну возможность исполнения норм квотирования рабочих мест для инвалидов. Они могут заключить соглашение с любой другой организацией, и та трудоустроит у себя инвалида. Как правило, на фактическое трудоустройство идут НКО и общественные организации.

Анна Ртицева: «Успевать всё и сразу».



Думаю, не нужно говорить о том, как важна для крупной общественной организации должность секретаря. К кому в первую очередь обращаются люди со своими вопросами, просьбами, проблемами? Конечно, к секретарю. Кто как рыба в воде должен ориентироваться в потоке информации, документов, сообщений? Конечно, компетентный секретарь. Кто сумеет вовремя притушить эмоции и сгладить назревающую конфликтную ситуацию? Конечно, тактичный секретарь.

Все эти качества, на мой взгляд, счастливо соединились в Анне Ртицевой, вот уже третий год занимающей эту должность в правлении ЧООО ВОИ. Поверьте, у меня есть с кем сравнить за почти 35 лет близкого контакта с областной организацией инвалидов. Но примерно того же мнения придерживаются и многие из опытных председателей местных обществ. В общем, Анна вполне соответствует занимаемому месту работы. А вот удивляет ли оно девушку, которая училась на востоковедении в Челябинском университете, работала в Китае – преподавала английский китайским детям, занималась переводами?

– На сегодняшний день – да, – утверждает Анна. – Эта работа дает мне опыт решения многих задач – всех и сразу. Я общаюсь очно и заочно с людьми, самыми разными по статусу, уровню образования и

прочим характеристикам. Приходится зачастую применять многое из накопленного багажа знаний и навыков, в том числе этикета, культуры общения и т. д. От широты задач и разнообразия требуемой информации увеличивается скорость реакции и совершенствуются навыки ведения документооборота, что может пригодиться в любой сфере деятельности. Нравится участвовать в организации масштабных мероприятий в составе слаженной команды. Конечно, в работе не бывает всё абсолютно гладко, но когда есть взаимопонимание и общая цель, любые шероховатости преодолимы. Рада, что нашла свое направление деятельности, в которой я ощущаю себя гармонично, – социальная работа. Но это не значит, что я остановилась в профессиональном росте. Например, в следующем году планирую поступать на юридический. Хочу заняться проектной деятельностью, тем более что в нашей организации есть у кого этому поучиться. Особенно интересно мне направление инклюзии, поскольку с детства росла в обществе, где не было разделения на людей с ограничениями и без. Надеюсь участвовать в расширении этого круга.

Мария Лесничая: «Интересно работать, когда надо много знать...»



Реальность нашего времени такова: если тебя нет в соцсетях, ты вроде как и не существуешь. Присутствием в информационном пространстве Челябинская организация ВОИ обязана во многом специалистам организационного отдела – Марии Лесничей и Ольге Шарафудиновой. Обеих, как и секретаря Анну Ртицеву, позволило принять на работу и обеспечить зарплатой соглашение о квотируемых рабочих местах. В ленте новостей оперативно отражаются все основные события и мероприятия, происходящие в жизни областной и местных организаций ЧООО ВОИ, изменения в законодательстве и другая важная информация, касающаяся людей с инвалидностью.

Мария к тому же активно участвует в проектной деятельности, и не

безрезультатно. За последнее время ЧООО ВОИ выиграла несколько грантов: от муниципальных до президентских, что позволило значительно активизировать и расширить ее деятельность во многих направлениях.

– Для меня очень важно, чтобы работа давала видимый результат, – говорит Мария. – Бумажная работа в стол – это не мое. Может, поэтому, получив юридическое образование, я не видела себя в этой области. В Правобережном обществе инвалидов Магнитогорска под руководством Алексея Васильевича Роголина мне приходилось заниматься всем понемногу – от организационной до информационной деятельности. Это был очень полезный опыт, который я реализую сейчас. И продолжаю учиться. Например, у нынешнего руководителя областной организации Лидии Сергеевны – проектной деятельности. Считаю, что мне повезло с учителями, но и ученица из меня вышла неплохая, раз есть толк. Поступила в ЮУрГУ в магистратуру на специальность «Социальная работа и психолого-педагогическое образование». Кстати, я еще в школе хотела стать психологом, но настигшая в 15 лет болезнь и инвалидность помешали. Сейчас наверстываю. Считаю, что приобретенные знания и навыки будут полезны в общении с людьми. И вообще – чем больше знаний требует работа, тем она интересней.

Наталья Шибанова: «Кто сказал, что бухгалтерия – это скучно?»



Так говорят многие, особенно те, кто не в ладах с цифрами. Наталья Шибанова – заместитель главного бухгалтера ЧООО ВОИ – утверждает, что чувствовала цифры всегда, а точные науки еще в школе были в числе предпочитаемых. Специальность «Финансы и кредит» – это был ее выбор. Хотя мама сомневалась в его правильности: у девочки была достаточно серьезная форма ДЦП. Но Наталья окончила сначала техникум с красным дипломом, потом заочно Челябинский университет, и вот уже 13 лет она работает по специ-



альности в правлении Челябинской организации ВОИ. Замужем, дочка учится в выпускном классе. Домашние заботы, ответственная, порой очень напряженная работа, требующая внимательности, аккуратности, – за столько лет можно и устать...

– А мне интересно, – категорически утверждает Наталья. – Даже искать ошибку в отчетах, если где-то цифры не сходятся. Не понимаю, почему люди считают это скучным. Да, работы много, и с меня спрашивают как с любого другого специалиста. Мне нравится чувствовать себя частью коллектива и на рабочем месте, и на различных мероприятиях, где я вместе с коллегами помогаю решать организационные вопросы. Это еще и возможность проверить свои силы, поэтому с удовольствием участвовала в сплавах, туристических походах. Все мы разные, можем не совпадать в интересах, темпераменте и прочем, но у нас общие задачи, а значит, надо по возможности помогать друг другу и двигаться в одном направлении.

Лидия Дмитриева: «Процесс пошел, но не так активно, как хотелось бы...»



– Как только заработали изменения к закону о квотируемых рабочих местах для инвалидов, мы сразу поняли, что это наш шанс пополнили штаты общественных организаций молодыми специалистами, которые обладают определенными компетенциями и главное – хотят работать, – анализирует опыт последних двух лет председатель областной организации ВОИ. – Ведь среди инвалидов достаточно много людей с дипломами о высшем образовании, а вот тех, кто готов на деле применить свои знания и каж-

дый день ходить на работу, гораздо меньше. Для молодых специалистов, естественно, важна достойная оплата их труда. И теперь, путем соглашений с работодателями, мы могли её гарантировать. Конечно, не так-то просто найти таких работодателей. Мы рассылали письма по организациям, звонили, встречались, объясняли. Сначала процесс пошел достаточно активно – видим, многих напугали штрафные санкции за невыполнение квот. Но потом число желающих сотрудничать с нами поубавилось. К сожалению, социально ответственных организаций не так много, как хотелось бы. Особенно медленно этот процесс идет в области, в местных организациях. Но радует, что те, с кем мы начали сотрудничать, повторно заключили с нами соглашение на прошлый и нынешний годы. За счет этого мы смогли принять молодых специалистов в коллектив правления и в наши подразделения. На сегодня у нас порядка 15 человек работают на квотируемых местах: тренеры, инструкторы по спортивной реабилитации, психолог, уборщики помещений. За счет притока новых людей особенно оживилась работа центра спортивной реабилитации. Многие стали ходить в секции и регулярно заниматься спортом, участвовать в наших мероприятиях, турпоходах, а затем вступали в общества инвалидов по месту жительства. В результате ЧООО ВОИ в прошлом году вошла в десятку региональных обществ по вовлечению в организацию новых людей. Я считаю, работая в общественной организации, ты много делаешь сверх полученных компетенций или круга должностных обязанностей. И узнаешь много того, что никакое образование тебе не даст. Это очень богатый опыт, который пригодится в любой другой деятельности и даже просто в жизни. Так что трудоустройство в общественные организации идет на пользу и организациям, и людям. Но нужно, чтобы работодатели, от которых зависит активизация этого процесса, понимали, что они участвуют в важном для общества деле.

Татьяна ВОЛОВИК

Число велосипедистов растёт

9 августа в Златоусте прошел традиционный велопарад-2025, посвященный Дню физкультурника и 105-летию физкультурного движения в нашем городе. Участие в нем приняли более тысячи велосипедистов Златоустовского округа. Среди них и спортивная команда «Высота» Златоустовской организации ЧООО ВОИ.

Этот спортивный праздник проводится у нас ежегодно. Благодаря гарантированной помощи городской организации инвалидов и постоянного спонсора Андрея Вячеславовича Зажимаева, который оказывает поддержку всех направлений реабилитации взрослых и детей с инвалидностью, команда наших велогонщиков увеличивается год от года. Вот и на этот велопробег вышли еще 3 спортсмена-велосипедиста: Лидия Шумихина, Антон Рязанов и Артем Баранов.

Предварительные тренировки проходили в Комплексном центре реабилитации инвалидов (КЦРИ) и на велотрассах Златоуста под контролем тренера-преподавателя спортивной школы олимпийского резерва ЗГО № 1 А.Д. Сафрина.

Людмила ШАРАПОВА,
председатель Златоустовской городской организации ВОИ

Кубок силачей в Магнитогорске

14 августа в ФОК спортивной школы «Атлет» г. Магнитогорска прошел турнир Кубка Челябинской области по жиму штанги лёжа среди инвалидов-опорников.

Среди женщин победительницами и призерками в своих весовых категориях стали Светлана Головная и Наталья Рогозникова. Наталья Беликова и Ольга Волкова заняли 2-е и 3-е места.

У мужчин призовые места распределились так: 54 кг – Александр Гременщиков, Ильдар Кашапов, Андрей Гусельников; 72 кг – Арсений Бардин, Сергей Шлэнкин, Валентин Шахов; 80 кг – Тахир Якупов, Владислав Красников, Иван Жердый; 88 кг – Андрей Котов, Вадим Савенков, Алексей Шумаков; 97 кг – Евгений Сухов, Дмитрий Колмагоров, Матвей Севастьянов; 107 кг – Денис Пустозеров, Максим Ванин, Андрей Караулов. Свыше 107 кг победил участник СВО Андрей Корочкин.

Магнитогорцы превосходно организовали турнир. Четко работала бригада судей во главе с Константином Гириным и ассистенты на помосте. Оборудование соревнований строго соответствовало паралимпийским нормам. Магазин «Аминошок» приготовил победителям и призерам наборы спортивного питания. Студия «Чемпион» изготовила красивые медали. Городская епархия РПЦ и бригада волонтеров под руководством Асии Качесовой организовали для участников турнира вкусный обед. За помощь в подготовке соревнований главный судья поблагодарил начальника городского управления физкультуры и спорта Андрея Нестерова, сотрудников управления соцзащиты и реабилитационного центра Магнитогорска и председателя Правобережной организации инвалидов Сергея Шлэнкина. По результатам турнира будет сформирована сборная Челябинской области для выступления на Кубке России в Екатеринбурге.

Влас МАКСИМОВ

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Рыбалка для друзей удалась на славу!

16–17 августа на реке Ялшанка прошли открытые областные интегрированные соревнования по рыбной ловле, организованные Орджоникидзевским обществом инвалидов г. Магнитогорска.

В соревнованиях приняли участие более 30 человек из Магнитогорска, Белорецка, Миасса, Нагайбакского района. И хотя погода то радовала солнышком, то давала встряску хорошим ветром с дождем, рыбака этим не испугать. Благодаря ловким движениям удочки и оригинальной приманке богатый улов был обеспечен.

Самым удачливым рыбаком среди мужчин оказался Владимир Васильев из Нагайбака. А среди женщин победила Виктория Толстогеева из Магнитогорска.

Кроме солидного улова победители увозили с собой еще и призы.

Благодарим правление ЧООО ВОИ за поддержку в проведении мероприятия.

Спасибо участникам, волонтерам и всем, кто приехал.

Наталья БЕЛИКОВА,
зам.председателя Орджоникидзевского общества инвалидов г. Магнитогорска

Через инклюзию о главном

15 августа в Государственном историческом музее Южного Урала состоялось открытие пятого инклюзивного проекта «Грани.ОУТ». В нынешнем году он посвящен Году защитника Отечества. Выставка состоит из работ финалистов двух региональных конкурсов: «Смотри на меня как на равного» и «Искорки надежды». Мероприятия объединили более тысячи участников. Тема проекта – 80-летие Победы в Великой Отечественной войне.

Особенные авторы представили более 90 работ. Произведения выполнены в необычных декоративно-прикладных техниках. Чувствовался самобытный взгляд создателей на тему войны и мира. Дети и взрослые показали ценность жизни во имя гармонии, дружбы, любви к Родине. География выставки достаточно обширна: Южноуральск, Златоуст, Челябинск, Верхний Уфалей, Еманжелинск, Магнитогорск.

– Творчество – способность преодолевать границы повседневности, – подчеркивает директор Государственного исторического музея Южного Урала Полина Глинских. – Раскрывается глубина внутреннего мира, создается нечто удивительное. Мы с огромным трепетом отнеслись к работам участников. Это возможность рассмотреть тему юбилея Победы с самых неожиданных ракурсов. Через призму

необычного восприятия авторам удается донести глубочайший смысл. Он выражается в непростых техниках, различных материалах. Произведения цепляют зрителя своей уникальностью. В нашем музее всегда найдется место для таких проектов.

Региональные конкурсы инклюзивного творчества проводятся более 30 лет. Из года в год эти яркие события становятся открытием интересных авторских работ.

– «Грани.ОУТ» – не просто рядовая выставка, – делится заслуженный работник культуры и искусства Челябинской области, директор Челябинского центра народного творчества Оксана Громова. – Это масштабный социальный проект. Творчество становится ключом к преодолению личностных, социальных рамок. Оно рождает уникальные практики инклюзивного самовыражения. Работы выставлены в

самом большом музее региона в пятый раз, чтобы с творчеством особенных авторов познакомилась тысяча южноуральцев.

Символическим моментом стало выступление лауреата международных конкурсов Ильи Богданова. Музыкант с ограниченными возможностями здоровья исполнил на аккордеоне попури из песен военных лет.

– Работы выставки искренние и теплые, – отмечает Илья. – Я очень внимательно ознакомился с произведениями участников. В каждом заложено колоссальное количество важных мыслей. Два года назад меня пригласили на это мероприятие впервые. Мы были на мероприятии с моим наставником – председателем КТОС Тищенко «Клуб друзей» Любовью Лепиной. Она не перестает поддерживать творческую деятельность людей с инвалидностью. Дебютное выступление прошло



удачно. Запомнился номер неслышащей певицы – лауреата фестиваля «Смотри на меня как на равного» Натальи Залевской. Нам были вручены благодарственные письма. Хочется пожелать проекту «Грани.ОУТ» дальнейшего процветания. Огромное спасибо за возможность вновь проявить себя. Ждем в КТОСе Тищенко «Клуб друзей» артистов с особенностями здоровья.

Александр ВАСИЛЕНКО



Впервые фестиваль «СТИХИЯ Пегаса» состоялся в 2014 году для региональных организаций ВОИ Приволжского федерального округа. В 2019 году конкурс получил статус всероссийского, количество регионов-участников выросло, как и его популярность среди любителей ли-

Самовыражение в стихах

С 4 по 8 августа в Оренбурге прошли заключительные мероприятия IV Всероссийского конкурса литературного творчества инвалидов «СТИХИЯ Пегаса».

тературного творчества, имеющих инвалидность.

Конкурс «СТИХИЯ Пегаса» прошел под знаком Года защитника Отечества и 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. На рассмотрение жюри, состоящего из профессиональных литераторов во главе с секретарем Союза писателей России Михаилом Кильдяшовым, работы прислали более 200 авторов из 44 субъектов Российской Федерации, включая Донецкую и Луганскую народные республики. Работы представлены в трех номинациях в жанрах поэзии и прозы: «Не дай сломить себя ни людям, ни обстоятельству», «В слове Мы – сто тысяч Я», «Вместе За Победу!»

Для участников прошло торжественное открытие, состоялись мастер-классы от профессиональных писателей и поэтов, творческие вечера, литературные гостиные, церемония награждения победителей и участников, культурная программа, а также круглый стол на тему «Социальнокультурная реабилитация и доступность литературного творчества для людей с ограничениями по здоровью».

Участников и гостей приветствовал председатель Оренбургской региональной организации ВОИ Евгений Кашпар. Почетный гость – современный русский поэт, прозаик, публицист, военный корреспондент и участник СВО Алексей Шоро-

хов – отметил, что всех участников творческого союза объединяет вера в жизнь, в себя и вера в Победу, а все вместе образуют «Империю Слова».

Участники конкурса посетили парк «Салют, Победа!», где возложили цветы к Вечному огню, и «Музей В.С. Черномырдина», который оставил у экскурсантов много впечатлений и желание узнать больше об истории нашей страны.

Челябинскую областную организацию ВОИ на конкурсе представлял Валерий Дивянин, член местной организации инвалидов Южноуральского городского округа. Руководителем делегации и представителем участницы конкурса Натальи Мини-

гараевой, члена Озерского городского отделения ЧООО ВОИ, выступил Юрий Халиков, председатель данной организации.

По итогам конкурса Валерий Дивянин занял 2-е почетное место в номинации «Вместе За Победу» в жанре поэзии. Поздравляем с заслуженным успехом!

Конкурс организован Всероссийским обществом инвалидов при поддержке правительства Оренбургской области, Министерства культуры Оренбургской области и Министерства социального развития Оренбургской области.

Источник информации и фото: Всероссийское общество инвалидов – www.voi.ru/

«Семья – волшебный символ жизни»

Под таким названием 26 августа в Центральной городской библиотеке им. Б.А. Ручьева г. Магнитогорска прошёл II Открытый конкурс-фестиваль для семей инвалидов южной зоны Челябинской области.

Организатором конкурса выступила местная организация инвалидов Ленинского района города Магнитогорска при поддержке Челябинской областной организации ВОИ, Управления социальной защиты населения Магнитогорска, Центральной городской библиотеки им. Б. Ручьева, МУ «Реабилитационный центр для людей с ограниченными возможностями здоровья», Магнитогорской епархии.

Программа конкурса включала разнообразные задания, позволяющие раскрыть таланты и секреты сплочённости каждой семьи. Участники подготовили яркие представления «Визитной карточки семьи», проявили фантазию

в «Семейной мастерской», где совместно создавали творческие работы, а также выступили в конкурсе «Творческая семья» с номерами художественной самодеятельности. В рамках задания «На старт!» семьи презентовали любимые виды спорта, продемонстрировав активный образ жизни.

К финалу конкурсанты подготовили выставочные материалы – поделки, выполненные своими руками, и домашние реликвии: памятные вещи, дипломы, награды и подарки, а также представили семью в «живом» формате театрализованных и музыкальных постановок.

По итогам конкурса в номинации «Будущее

России» была отмечена семья Абрамовых (местная организация инвалидов Троицкого городского округа). «Семьей года-2025» стала семья Коркошко (местная организация инвалидов Орджоникидзевского района города Магнитогорска). В номинации «Своими руками» победила семья Савельевых (местная организация инвалидов Ленинского района города Магнитогорска). Самой «Творческой семьей» была признана семья Араповых (местная организация инвалидов Верхнеуральского городского округа), а самой спортивной – семья Биккуловых из Правобережного общества инвалидов города Магнитогорска.



Участники фестиваля-конкурса были награждены дипломами и подарками, представленными спонсорами и партнерами мероприятия.

М. ЛЕСНИЧАЯ

Есть проблемы? Психолог поможет!

Многие люди в сложных ситуациях до сих пор боятся обращаться за помощью к психологам. Бытует мнение, что после визита к психологу тебя точно поставят на учет. Хочется развеять этот миф и немного уточнить: кто же такой психолог?

Психолог, психотерапевт и психиатр – это разные специалисты с разной подготовкой и сферой деятельности.

Психолог работает с психическими здоровыми людьми в кризисных ситуациях, оказывает поддержку и помощь в решении личных проблем. Он использует беседы, тренинги, тестирования, консультации. Психолог получает гуманитарное, а не медицинское образование, поэтому не может ставить диагнозы и назначать медикаментозное лечение. Когда специалист замечает, что определенные реакции человека не-

ожиданно меняются, проявляются иначе, он может предположить когнитивные искажения (неправильные мысли и поступки, повторяющиеся схемы поведения, мешающие человеку адекватно воспринимать реальность и обрабатывать информацию) и обязан перенаправить клиента к психотерапевту или психиатру.

Психотерапевт имеет дополнительную подготовку в области психотерапии, высшее медицинское образование и сертификат в психотерапии. Он лечит легкие и средней тяжести психические расстройства, включая психозы, шизофрению, нар-

команию и алкоголизм, с помощью психологических методов и иногда медикаментов.

Психиатр – это врач, который имеет высшее медицинское образование, занимается диагностикой и лечением тяжелых психических заболеваний, которые сопровождаются галлюцинациями, суицидальными мыслями или выраженными расстройствами поведения, с помощью медикаментозной терапии.

С недавних пор в городском центре реабилитации ЧООО ВОИ работает психолог-консультант Татьяна Жданова.

Так что у вас есть возможность обратиться за помощью к специалисту, если вы переживаете стресс, кризис, трудности с принятием решений. А также просто с любым волнующим вас вопросом, например: детско-родительские отношения, партнерские взаимоотношения, низкая самооценка, раздражение, тревога, панические атаки и др.

За психологической помощью можно обратиться как лично, так и онлайн.

Консультации проходят по адресу: ул. Карпенко, 28 по вторникам, средам и четвергам с 9:00 до 17:00.

ПРИМИ К СВЕДЕНИЮ



Записаться на консультацию можно по телефону 8-908-58-31-108 (в рабочее время с 9:00 до 17:00). Консультации проходят для людей с инвалидностью, членов их семей, родителей детей-инвалидов.

УЧРЕДИТЕЛЬ – Челябинская областная общественная организация Всероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128. Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60. Дата выпуска 30.09.2025 г. Бесплатно. Заказ № 3041. Тираж 3 500 экз. Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор Т.Ф. ВОЛОВИК E-mail: miz-ural@mail.ru