

**Читайте газету
на сайте miz-ural.ru**

ДЕЛОВАЯ ПОВЕСТКА

Заседали, обсуждали, планировали

В мае и июне 2025 года состоялись заседания советов председателей местных организаций ЧООО ВОИ северной и горно-заводской зон Челябинской области.

21 мая в Сатке состоялось заседание совета горнозаводской зоны под руководством Владимира Васильевича Ефанова. В работе совета приняли участие председатели местных организаций из Златоустовского, Миасского и Усть-Катавского городских округов, Саткинского, Ашинского и Катав-Ивановского муниципальных районов, Юрюзанского городского поселения, а также председатель Челябинской областной организации ВОИ Лидия Сергеевна Дмитриева и заместитель председателя Дмитрий Александрович Коровяев.

Основными вопросами повестки стали:

- проведение отчётно-выборных конференций местных организаций ЧООО ВОИ;
- проведение мероприятий местными организациями горнозаводской зоны, включённых в план мероприятий ЧООО ВОИ на 2025 год;
- подведение итогов фестиваля «Смотри на меня как на равного».

Кроме того, Лидия Сергеевна Дмитриева проинформировала о проведении двух конкурсов среди местных организаций: на лучшую работу местной организации и деятельность контрольно-ревизионных комиссий.

30 июня в Кыштыме прошло заседание совета северной зоны под руководством Надежды Николаевны Молчановой. В нем приняли участие председатели местных организаций из Снежинского, Озёрского, Карабашского, Верхнеуфалейского и Кыштымского городских округов, Аргаяшского и Каслинского муниципальных районов, а также председатель Челябинской областной организации ВОИ Лидия Сергеевна Дмитриева.

В ходе совета были подведены итоги зональных мероприятий, проведённых в первом полугодии, обсуждались планы на второе полугодие. Прозвучали предложения и замечания, которые будут учтены в дальнейшей работе.

Самые крупные мероприятия, проводимые организациями северной зоны:

- областной фестиваль лоскутного шитья «Бабушкин лоскут» (Кыштымский ГО);
- инклюзивный фестиваль-конкурс «Преданья старины глубокой» (Верхнеуфалейский ГО);
- фестиваль творчества «Наш мир» (Озерский ГО);
- зональные соревнования по городошному спорту (Аргаяшский МР);
- открытая спартакиада (Каслинский МР);
- турнир по настольным спортивным играм (Кунашакский МР);
- творческий фестиваль «Инва+Мы вместе! Мир безграничных возможностей» (Снежинский ГО).



День России под парусами

Проекта «Адаптивный яхтинг для людей с инвалидностью Челябинской области», который реализуется при поддержке Фонда президентских грантов, набирает силу. Число поклонников этого красивого и увлекательного вида спорта растёт, как и число мероприятий, способствующих популяризации яхтинга среди людей с инвалидностью.

Так, с 11 по 13 июня в рамках реализации проекта состоялись выездные практические занятия по парусному спорту с участием 25 человек. На этот раз для постижения теории и практики яхтинга было выбрано живописное озеро Касарги в Челябинской области. А время занятий совпало с празднованием Дня России, сделав их ещё более значимыми и памятными для участников.

По традиции практическое занятие началось с подробного инструктажа по технике безопасности на водоёмах, который провёл инструктор по парусному спорту Валерий Горобец. Затем будущие яхтсмены подробно изучили технические особенности парусных катамаранов «Яркат» и приступили к их сборке. После чего состоялся выход на воду, где все смогли применить полученные знания и навыки на практике.

В рамках программы занятия включали не только парусные катамараны, но и освоение сапбордов – надувных досок с веслом, а также виндсерфинга с парусом, что позволило приобрести навыки в новых водных видах спорта.

Для пополнения теоретических знаний всем был выдан методический материал, содержащий международные правила парусного спорта. Кроме того, участники семинара учились вязать узлы, что является одним из ключевых навыков для уверенного и безопасного управления парусным катамараном.

Своими впечатлениями о занятиях поделилась Вера Серкова, член местной организации инвалидов Калининского района города Челябинска: «Обучение было очень эффективным – инструктор Валерий объяснял всё чётко и понятно. Впервые я начала чувствовать воду и ветер



по-другому. Но ещё многому нужно научиться. Сложность в том, что ветер моментально меняет направление. Поэтому самое важное для меня – это улавливать эти перемены и уметь предвидеть поведение ветра дальше. Благодарю инструктора и всех организаторов за этот ценный опыт и возможность учиться новому!»

А вот что отмечает Олег Крайних, член местной организации инвалидов Курчатковского района города Челябинска: «Поставить паруса под правильным углом (в зависимости от направления ветра) – это уже семьдесят процентов успеха. Причем ветер не обязательно должен быть попутный. Можно идти и против ветра, если грамотно все сделать. Но это не так-то легко. Нужно ловить каждый сантиметр, натягивая паруса, а то рискуешь сбиться с курса. И, конечно же, необходимо правильно управлять рулем на корме яхты. Тогда почувствуешь, как твоё судно несёт ветер без всяких вёсел и моторов...»

По итогам выездного занятия участники приобрели ценные практические навыки в управлении парусным судном, а также углубили свои знания в области парусного спорта, что позволит им в дальнейшем участвовать в соревнованиях различного уровня.

Благодаря реализации социального проекта занятия парусным спортом стали доступны для людей с инвалидностью Челябинской области, а значит – расширились варианты спортивной реабилитации, открывая новые возможности для саморазвития, укрепления физического и психологического состояния и уверенности в себе.

Становись частью нашего проекта!

М. ЛЕСНИЧАЯ,
специалист орготдела правления ЧООО ВОИ





Соревнования проходили в классах «Яркат» (экипажи) и «РУЯ» (радиоуправляемые яхты) на базе парусного яхт-клуба «Исток».

Команду Челябинской области представляли: Юрий Цветков из местной организации инвалидов г. Троицка, Рустам Юмагужин из организации инвалидов Калининского района города Челябинска, Валерий Дейнека и из организации инвалидов г. Снежинска. Руководитель команды – Наталья Коркина, специалист центра спортивной реабилитации ЧООО ВОИ.

Все члены команды действовали согласованно и дружно, поддерживая друг друга и стараясь проявить уже полученные в теории и на практике знания и навыки. Отличных результатов добился Рустам Юмагужин, заняв в классе «радиоуправляемые яхты» второе почетное место.

У каждого участника соревнований остались свои впечатления об этом событии. Вот что говорит Валерий Дейнека: «В фестивале парусного спорта я принимаю участие во второй раз. На этот раз вы-

ступал в роли матроса в экипаже вместе с Юрием Цветковым. Перед соревнованиями мы тренировались сначала в Челябинске на озере Касарги, а по приезде в Иркутск также было время для подготовки. Совместно собирали и разбирали оборудование. Гонка прошла успешно, скорость движения составляла примерно 12 км/ч.»

Согласен с напарником и капитан экипажа Юрий Цветков: «Перед соревнованиями у нас была возможность подготовиться и провести тренировки на наших ураль-

Из Сибири с успехом!

Команда Челябинской области приняла участие во втором этапе Всероссийского фестиваля ВОИ по парусному спорту, который состоялся в конце июня в городе Иркутске при поддержке Всероссийского общества инвалидов и правительства Иркутской области.

ских озер. Благодаря этому у нас сформировалась команда с Валерием Дейнека. Я выступал в роли капитана и уже на тренировках начал обучать других участников навыкам матросов. В ближайшее время планирую принять участие в регате в городе Тюмень».

Благодарим организаторов за высокий уровень проведения мероприятия и предоставленную возможность приобщиться к парусному спорту. Участие в фестивале стало для нашей команды ценным опытом и стимулом для дальнейшего развития.

М. ЛЕСНИЧАЯ,
специалист орготдела
правления ЧООО ВОИ.

Фото: Алексей КАЛАШНИЦИН



Настольные игры – это для нас!

Зональный турнир по настольным спортивным играм впервые прошел в Коркинском муниципальном округе.

25 июня на территории Коркинского муниципального округа состоялись зональные соревнования по настольным спортивным играм среди людей с ограниченными возможностями здоровья, проживающих в центральной зоне Челябинской области.

Организаторами выступили Челябинская областная организация ВОИ, Коркинское городское общество ЧООО ВОИ, управление по физической культуре и спорту администрации муниципального округа.

В турнире приняли участие более 30 представителей местных организаций инвалидов из муниципалитетов области: Пластовского, Еманжелинского, Увельского муниципальных районов, Коркинского муниципального округа, городов Троицка и Южноуральска. Участники показали свои знания, навыки и мастерство в трех видах настольных игр: новус, джакколо, шаффлборд.

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья Челябинской области.

На церемонии открытия турнира с приветственным словом к участникам обратились Лидия Дмитриева, председатель Че-

лябинской областной организации ВОИ, Галина Коробкова, председатель Коркинской городской организации ЧООО ВОИ, Лидия Новикова, главный судья соревнований, а также Татьяна Крымская – начальник отдела по работе с общественными организациями, иерей Николай Невзоров – настоятель храма в честь святого великомученика и целителя Пантелеимона. Они подчеркнули значимость подобных мероприятий, поблагодарили организаторов и отметили важность содействия в спортивной реабилитации людей с инвалидностью.

Также на церемонии открытия соревнований от ЧООО ВОИ были вручены благодарственные письма за активное содействие в спортивной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья: Елене Козеевой, директору МБУСЗ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Коркинского МО, Татьяне Симоновой, заместителю начальника управления по физической культуре, спорту и туризму администрации Коркинского МО, Татьяне Ноговицыной, начальнику управления социальной защиты населения Коркинского МО, и иерею Николаю Невзорову, настоятелю храма в честь святого великомученика и целителя Пантелеимона.

По результатам соревнований места среди команд распределены следующим образом:



- 1-е место – Увельский МР;
- 2-е место – Коркинский МО;
- 3-е место – город Южноуральск.

Всем участникам турнира были вручены подарки от депутатского корпуса партии «Единая Россия» и Коркинской городской организации ЧООО ВОИ.

Поздравляем всех участников турнира и желаем новых спортивных достижений, уверенности в своих силах и ярких побед!

Мария ЛЕСНИЧАЯ,
специалист орготдела
правления ЧООО ВОИ

Точно в цель

8 июля в Златоусте впервые прошло первенство горнозаводской зоны Челябинской области по пулевой стрельбе среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Соревнования были посвящены 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

В первенстве приняли участие более 30 представителей местных организаций ЧООО ВОИ из городов горнозаводской зоны: Миасса, Златоуста, Юрюзани, Сатки и Усть-Катава.

Помимо реабилитации людей с инвалидностью средствами физической культуры и спорта первенство ставило следующие цели и задачи: развитие гражданственности и патриотизма у жителей Челябинской области; популяризация такого вида спорта, как пулевая стрельба, среди людей с ограниченными возможностями здоровья; укрепление здоровья для лиц с инвалидностью; повышение уровня спортивного мастерства; выявление сильнейших спортсменов для выступления на областных соревнованиях; пропаганда здорового образа жизни; пропаганда спортивной реабилитации в ЧООО ВОИ и вовлечение молодых людей с ограниченными возможностями в члены ВОИ; распространение опыта работы в области физической культуры и массового спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

С приветственным словом на открытии соревнований выступили председатель МООИ Златоустовского ГО ЧООО ВОИ Людмила Шаропова и главный специалист по спортивной работе Наталья Калимулина.

Соревнования прошли на высоком организационном уровне благодаря слаженной работе судейской коллегии под руководством главного судьи первенства – тренера-преподавателя МАУДО СШОР №1 им. С.И. Ишмуратовой г. Златоуста Анатолия Сафрина.



Выражаем благодарность председателям местных организаций, сформировавшим команды и оказавшим содействие в организации мероприятия, а также Калимулиной Наталье Александровне – за активную работу по подготовке и проведению соревнований.

Особая благодарность – Андрею Вячеславовичу Зажимаеву за оказанную благотворительную помощь в организации и проведении мероприятия.

Призерам и участникам первенства – новых спортивных достижений!

М. ЛЕСНИЧАЯ,
специалист орготдела
правления ЧООО ВОИ

Прогулялись по тропе здоровья

30 июня участники проекта «Доступный туризм – 2025» отправились в однодневный поход, чтобы посетить популярное место в Челябинской лесопарковой зоне – тропу здоровья.

Тропа здоровья – это удобное место в черте города для облегченного вида однодневного похода. Она оборудована удобными дорожками, лавочками и зонами отдыха, к тому же подходит для людей разного уровня физической подготовки, является отличным местом реабилитации, прогулок и общения. За весь поход участники преодолели расстояние в восемь километров.

Почему именно тебе нужно сходить с нами в однодневный поход?

Во-первых, проведешь время на свежем воздухе и зарядишься энергией, отвлекаясь от повседневной суеты. Во-вторых, маршруты подходят всем, независимо от уровня физической подготовки. В-третьих, познакомишься с новыми людьми и станешь частью дружной команды.

Еще ни один человек не пожалел о том, что провел день в туристическом походе. И о прогулке по тропе здоровья участники написали отзывы, подобные этому:

Елена Шукутина: «Несмотря на пасмурную погоду, сырость и грязь, наша команда из шести человек успешно преодолела маршрут. Шли мы по тропе исследователей – это один из участков маршрута, проходящий по лесу с информационными табличками о природных объектах. Этот участок особенно интересен, так как позволяет не только пройти по живописным местам, но и узнать больше о растениях, животных и экологии Южного Урала. Несмотря на скользкие участки после дождя, мы бодро преодолели весь путь»

Занятия по спортивному туризму проводят-

ся при поддержке гранта от Комитета социальной политики города Челябинска.

Точная дата и место очередного похода сообщаются в группе ЧООО ВОИ «ВКонтакте». Записаться на участие и получить подробную информацию можно у специалиста по спортивной реабилитации инвалидов Натальи Коркиной по телефону: +7 951-481-82-15.

Мероприятия проходят для людей с инвалидностью от 18 лет!

Следите за нашими новостями и присоединяйтесь!

Ольга ШАРАФУТДИНОВА,
специалист орготдела
правления ЧООО ВОИ



Фундамент будущего создан

На этот раз героем нашей предвыборной рубрики стала одна из ветеранов ЧООО ВОИ, председатель местной общественной организации инвалидов Ашинского муниципального района Любовь Линькова.

НАЧИНАЛИ С НУЛЯ

Любовь Георгиевна руководит Ашинским обществом инвалидов на протяжении 27 лет. Она родилась 4 апреля 1960 года в селе Улутеяк Иглинского района Республики Башкортостан. С детства передвигается на костылях. Был поставлен неутешительный диагноз – нижний пластический парализ. Но по характеру Люба всегда была боец и не пасовала перед трудностями. Окончила обычную среднюю школу в поселке «Красный Восход». Работала в образовательном учреждении библиотекарем. С красным дипломом завершила обучение в ЧПТУ № 1 для людей с особенностями здоровья. Получила специальность «Швея, закройщик легкого платья». Трудилась секретарем-машинисткой на Ашинском светотехническом заводе. Начиная с 1989 года занималась активной общественной деятельностью по защите прав инвалидов. Любовь Георгиевна награждена грамотами Управления социальной защиты, губернатора Челябинской области, Всероссийского общества инвалидов. В 2002 году ей было присвоено звание «Почетный член ВОИ».

– **Любовь Георгиевна, какую роль в Вашей жизни сыграла организация инвалидов?**

– Я, можно сказать, стояла у истоков создания в Аше общества инвалидов. В письме, составленном активистами о необходимости создания такой организации, сохранилась и моя подпись. О возникновении общества объявили в новостях по телевидению. В нашем регионе оно было одним из первых. Должность председателя занял Геннадий Чванов. Был создан молодежный клуб, вся работа велась на энтузиазме. Но поддержки нам никто не оказывал, и в середине 1990-х годов общество закрыли. К тому времени и у меня



в жизни многое изменилось: переехала в Бакал, вышла замуж, родила дочь. Неожиданно позвонил директор Управления социальной защиты из Аши Амир Нагаев и предложил возглавить местную организацию ВОИ. Я согласилась, но не больше чем на год. В должность вступила 18 августа 1998 года. Амир Шамсулович со своими сотрудниками помогал во всем. Деятельность общества пришлось начинать с нуля. Мы набрали людей, составили уставные документы. Потом в Ашу приехал председатель ЧООО ВОИ Петр Горайнов. Наша организация многим ему обязана. Он помог с выделением транспорта, дал немало полезных советов. Я бы не смогла поднять общество инвалидов без поддержки Петра Ивановича.

– **Как Вы оцениваете пройденный этап деятельности организации? Каковы основные достижения и недостатки в деятельности ЧООО ВОИ в целом и вашей местной организации в частности?**

– Непросто оценивать свою работу... С самого начала тормозом в развитии спорта стало отсутствие площадок. Зато существовал простор для проведения культурно-массовых мероприятий. С 2002 года в Аше ежегодно проходит областной фестиваль творчества людей с особенностями здоровья «Ашинская золотая осень». Мы глубоко признательны правлению областной организации ВОИ за финансирование праздника. Общество инвалидов Ашинского муниципального района включает в себя 9 первичных организаций. С учетом города Миньяра и поселка Кропачево в нем состоят 943 человека. Работают кружки художественной самодеятельности, литературный клуб. Идет серьезная подготовка к конкурсам и фестивалям. Александр Пономарев стал первым дипломантом областного фестиваля творчества инвалидов «Смотри на меня как на равного». Лауреатом первой премии в разговорном жанре трижды была Раиса Трушкина. Регулярно завоевывает призовые места вокальная группа «Ивушки». К сожалению, у нас до сих пор нет музыкального руководителя. Надеюсь, проблема в скором времени решится. Сейчас стараемся привлечь в коллектив ребят – мужских голосов не хватает. Будущее нашей организации за молодым поколением, именно от него зависит развитие общества. На производственно-хозяйственном участке

проходят занятия по рукоделию, осваиваем разные виды техник. Людмила Шабедько, Оксана Кулинич, Мария и Виктор Мартыновы неоднократно участвовали в выставках прикладного искусства и занимали призовые места. Для любителей интеллектуальных состязаний организован шахматный клуб «Дебют», на счету которого немало достижений, например, 3-е место на областных соревнованиях. Михаилу Рязанцеву был присвоен второй разряд. Владимир Выдрин завоевал второе место на соревнованиях по теннису. В последнее время большое внимания уделяется настольным спортивным играм. Тренировки в организации посещают люди разного возраста. Активно помогаем участникам специальной военной операции. Налажено сотрудничество с Челябинской областной организацией ВОС. Уже три года работаем в швейной мастерской Алексея Чешуина.

НАЙТИ ДОСТОЙНУЮ СМЕНУ

– **Насколько изменились взаимоотношения ВОИ с властью и обществом? Ощущаете ли Вы партнерство на местном уровне в решении насущных вопросов организации и проблем людей с особенностями здоровья?**



– По всем вопросам контактируем с заместителем главы Ашинского муниципального района по социальной политике Александром Рычковым. В организации сегодня четыре крупных первички: в Аше, Миньяре, Уском сельском поселении и поселке Кропачево. В безвозмездное пользование нам передали три помещения, но нужен ремонт. Финансовая помощь от администрации оказывается, однако выделенных средств постоянно не хватает. Огромную помощь в работе оказывают руководители первичных организаций. Это председатель Ашинской городской организации Константин Никулин, председатель первички поселка Лесохимиков Татьяна Селиверстова-Лопухова, председатель организации

НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ ВОИ



инвалидов города Миньяр Гульнара Габдуллина. Большие надежды подает председатель объединения молодых инвалидов Илья Лопухов. Общество инвалидов сотрудничает с Ашинской местной организацией ВОС. Мы организуем совместные спортивные, культурно-массовые мероприятия. Практикуется у нас в обществе проведение круглых столов по различной проблематике. На них присутствуют глава Ашинского муниципального района, его заместитель по социальной политике, представители управления социальной защиты. На повестку дня выносятся самые насущные вопросы, в том числе и доступной среды. Подвижки есть. В магазинах и административных учреждениях устанавливаются пандусы. Появились низкопольные автобусы, светофоры со звуковым сопровождением. Ведется работа по снижению бордюров.

– **В чем видите перспективы дальнейшего развития ВОИ? Что мешает поступательному движению вперед?**

– Самая насущная задача – это привлечение молодежи в организацию. Очень сложно найти человека с лидерскими качествами, который бы мог ее возглавить и повести дальше. Современная молодежь очень отличается от нас, создававших общество инвалидов на голом энтузиазме. Сегодня только представители старшего поколения ходят по домам инвалидов как тимуровцы. Никто не согласится продолжать дело на безвозмездной основе. А в организации инвалидов Ашинский муниципальный район действительно нуждается. Прочный фундамент для будущих достижений создан. Очень не хочется терять завоевания прошлых лет. Сейчас главное – скорректировать нашу работу в соответствии с требованиями времени. А из ближайших задач – успешно провести «Ашинскую золотую осень», которая является визитной карточкой нашей организации.

Александр ВАСИЛЕНКО

Вместе по жизни

27 июня в Челябинском городском центре реабилитации инвалидов ЧООО ВОИ прошёл фестиваль-конкурс, приуроченный ко Дню семьи, любви и верности, который уже второй год проводится Челябинской областной организацией ВОИ при поддержке Комитета социальной политики города Челябинска.

Участниками фестиваля стали четыре семьи из местных организаций инвалидов города Челябинска. Каждая семья представила свою историю, рассказала о традициях и поделилась секретами семейного счастья.

В состав жюри фестиваля вошли: Лидия Дмитриева – председатель Челябинской областной организации ВОИ, Людмила Телегина – руководитель Челябинского городского центра реабилитации инвалидов ЧООО ВОИ, Марина Ищенко – началь-

ник отдела реализации муниципальных программ Комитета социальной политики города Челябинска.

Ведущей мероприятия выступила Евгения Кривенко – преподаватель МБУДО «Центральная детская школа искусств».

Семьи участвовали в конкурсах по четырём номинациям: «Визитная карточка семьи», где участники рассказывали о своём знакомстве, увлечениях и семейных традициях; «Вопросы от ведущего» – конкурс на знание своей второй половины; «Семейный креатив», в котором семьи подготовили творческие выступления; «Семейное блюдо» – самый вкусный конкурс, в ходе которого участники презентовали свои фирменные блюда для дегустации.

В завершение праздника Людмила Телегина провела мастер-класс по изготовлению семейной ромашки – символа праздника, а также вручила всем участникам птичек счастья, изготовленных участниками кружка декоративно-прикладного творчества Челябинского городского центра реабилитации ЧООО ВОИ.

По итогам мероприятия участникам были вручены дипломы и призы. Самое изысканное семейное блюдо приготовили Наталья и Максим Богдановы из организации инвалидов Курчатковского района города Челябинска.

Точнее всех на вопросы ведущего отвечали Галина Макарова и Вениамин Пашов из организации инвалидов Советского района города.

В номинации «Крепкий союз» победителями стали Людмила и Виктор Лебедевы (местная организация инвалидов Центрального района города Челябинска).



Наиболее креативными оказались Галина Пушкарева и Сергей Юровских из местной организации инвалидов Центрального района города Челябинска.

Мероприятие получилось теплым, творческим и познавательным во многом благодаря активистам и председателям местных организаций инвалидов Центрального, Курчатковского, Советского районов города Челябинска.

Правление ЧООО ВОИ выражает благодарность за помощь в его проведении Комитету социальной политики города Челябинска, Кириллу Ветхову – депутату Совета депутатов Тракторозаводского района, Евгении Кривенко – преподавателю МБУДО «Центральная детская школа искусств» города Челябинска.

М. ЛЕСНИЧАЯ, специалист орготдела правления ЧООО ВОИ

«Иди, не останавливайся!»

Зачастую бывают абсолютно магические совпадения, которым отказываешься верить на слово. Вот доказательство. Уходящая в мир иной мама говорила мне в порыве откровенности: «Мы с папой поставили тебя на ноги, а теперь иди сам!»

В 2013 году красивая девушка из Можайска ещё грациозно ходит на своих ногах, не осознавая, какое это счастье. Фотографии непрощедшего времени безжалостно показывают, что было до злосчастной аварии и что случилось после дорожно-транспортного происшествия. Авария произошла, когда Катя ехала на мотоцикле домой. Столкнувшись на пустом шоссе с машиной, водитель которой исчез, девушка видит, что её нога держится на кусочке кожи. При этом сидевший за рулём байка друг лежит на обочине без сознания. Девушка чётко контролирует себя: просит у столпившихся людей жгут или ремень. В это же время, словно в боевике, возвращается водитель машины, с которой «поцеловалась» Катя, и протягивает ей буксировочный трос. Таким образом, разбитая правая нога спасена. Как оказалось впоследствии, спасена ненадолго. Дальше – последствия ДТП, которые весьма страшны и чувствительны для молодой девушки. В результате медики всё же ампутируют ногу, спасая жизнь. И – в судьбе происходит самое-самое горькое, поскольку десять операций до ампутации сопровождались долгими резиновыми «каникулами» в сочетании с прелестями жёсткого стационара.

Дома жизнь началась снова: «ухаживание за культёй, гимнастика, самомассаж, борьба с контрактурой, спортзал (в том числе жим штанги лёжа). Дальше – только по восходящей: диплом педвуза, преподавание во Дворце спорта, очное отделение МГАФК. На вопрос, как удастся преодолевать многочисленные изъяны якобы безбарьерной среды, Екатерина отвечает весьма буднично: – Наверное, оптимизм – моя базовая настройка, что всегда мне очень помогало в жизни. Смотрите, даже сейчас. И в качестве доказательства показывает почти акробатический номер: присаживается на кушетку, хватается руками за протез и прокручивает его на 360° со словами: – Я часто делаю такой трюк. Многие ужасаются, начинают в чудо верить. Для людей сочувствующих заметим: сейчас у Кати биохимический протез, т.е. настоящий механизм с маленьким процессором, встроенный в коленный модуль. И всё же протез – это не собственная нога, особенно у женщины. Победивший себя – могуч. Такая парадигма известна немногим борцам. Однако есть мегаледестал, когда преодолевший многие препятствия человек становится преподавателем. Почему? Потому что важно поднимать других. Ампутантов, к несчастью, хватает.

То же самое произошло в судьбе молодой женщины Екатерины Чалышевой, героини этого повествования: «Изначально никто мне не показал, как надо двигаться. Просто выдали протез и сказали «Иди!» Не было, ни наставника, ни тренера. Нотабене, не правда ли...

Отсюда возникла «Школа ходьбы», призванная адаптировать людей с ограничениями в передвижении к новым жизненным реалиям. Здесь работает абсолютно железная логика: если ты не нужен себе, не нужен никому. В свою очередь, такая максима поднимает человека на борьбу ЗА себя, пока бьётся сердце. «Школа ходьбы» со временем эволюционирует, обрстая опытом и методиками оздоровления, соответствующими роликами в интернете. В конце концов, соцсети выполняют важнейшую интеграционную функцию, когда беде человека можно помочь, вырвав его из лап небытия, нищеты и забвения. Кроме социально значимой работы реабилитологом, Екатерина обретает семью. Своего супруга женщина нашла в компании Steplife, где разрабатывают новые модели протезов. Индустрия должна опережать спрос на помощь. Потому что беде надо противостоять во что бы то ни стало. Совершенно понятно, что особое сострадание Катя испытывает к детям с ограниченными возможностями здоровья. Она специально окончила дистанционные курсы, получив профессию логопеда-дефектолога. Вот как говорит специалист о многообразии своих пристрастий:



– Я не готова сейчас выбирать одну из своих профессий, хотя в будущем мне это придётся сделать. Сейчас они – как моя правая и левая рука. Счастье женщины – индивидуальная субстанция. И всё же пусть яркие цветы не покидают Ваших рук!

Геннадий ШВЕЦ, Хайфа

Азарт соперничества и командный дух

В селе Аргаяш состоялись соревнования по городошному спорту среди лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата северной зоны Челябинской области. Организаторами выступили Челябинская областная организация ВОИ и местные общественные организации инвалидов Нязепетровского и Аргаяшского муниципальных районов.

Соревнования по этому старинному виду спорта проходили 22 июня – в памятный и скорбный для нашей страны день начала Великой Отечественной войны. Как и многие мероприятия юбилейного года, они были посвящены 80-летию Великой Победы. В Аргаяше собрались 50 представителей местных организаций инвалидов северной зоны Челябинской области из Кыштымского, Озёрского, Снежинского, Верхнеуфалейского и Карабашского го-

родских округов, а также из Кунашакского, Нязепетровского и Аргаяшского муниципальных районов. Накал эмоций был нешуточный, но азарт и соревновательный дух не мешали дружескому общению и признанию мастерства соперников. По итогам соревнований 1-е место заняла команда Нязепетровского муниципального района – представители инициатора возрождения этого старинного вида спорта среди организаций ЧООО ВОИ.

На 2-м месте – команда Верхнеуфалейского городского округа. 3-е место досталось команде Кунашакского муниципального района. Победители и призёры получили заслуженные грамоты, медали и кубки. Благодарим всех участников за волю к победе, участие и командный дух. Пусть впереди будет ещё больше ярких соревнований и спортивных успехов!

Т. ФИЛИПОВА



СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Пример для будущих поколений

В этом месяце активисты Челябинской организации Всероссийского общества слепых отметили два торжественных события. Причем оба празднования пришлись на один день. 10 июля в Челябинском областном культурно-спортивном реабилитационном центре состоялось праздничное мероприятие, посвященное Дню семьи, любви и верности и столетнему юбилею Всероссийского общества слепых. Организаторами выступили Челябинская местная организация ВОС и реабилитационный центр.

К участникам торжественного мероприятия обратились председатель Челябинской областной организации ВОС Александр Рожков, директор Челябинского областного культурно-спортивного реабилитационного центра ВОС Надежда Топунова и испол-



няющий обязанности председателя Челябинской местной организации ВОС Кирилл Кирьянов. – Всероссийское общество слепых – символ силы духа, – комментирует председатель Челябинской областной организации ВОС Александр Рожков. – Организация проделала огромную работу по интеграции людей с особенностями зрения в общество. Сотрудники помогли тысячам граждан реализовать себя, обрести уверенность, почувствовать свою значимость. Сегодня мы вспоминаем Петра и Февронию – покровителей семьи, любви и верности. Их вера друг в друга оказалась сильнее жизненных испытаний. Официальной датой основания ВОС считается 8 июля 1925 года. За сто лет в организации были объединены более 184 тысяч инвалидов по зрению. В структуру Всероссийского общества слепых входят 750 местных и 81 региональная организация. Они оказывают

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

социальную поддержку незрячим людям, борются за их права, содействуют обеспечению равных возможностей. Сегодня организация функционирует на всей территории России. – В нынешнем году юбилеи совместной жизни отмечают шесть семей, состоящих в нашей организации, – делится исполняющий обязанности председателя Челябинской местной организации ВОС Кирилл Кирьянов. – Им было уделено особое внимание. Эти пары – самый яркий пример крепкой любви, верности и взаимопонимания. Активных членов организации поощрили памятными медалями к 100-летию ВОС. Медалью к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне была награждена Нина Дудка. – Праздник получился по-настоящему искренним, – считает директор Челябинского областного культурно-спортивного реабилитационного центра ВОС Надежда Топунова. – Он послужил поводом не только для теплых поздравлений. Мы вспомнили о силе семейных уз, отметили активистов организации. Они делают жизнь общества значительно ярче и интереснее. Каждый вносит колоссальный вклад в дело вековой давности. Пусть наша работа станет примером для будущих поколений...

Александр ВАСИЛЕНКО

Игры для молодых

28 июня в России отмечался День молодежи. Молодость – это время мечтаний и надежд, поиска своего жизненного пути, желания действовать, удивлять мир смелыми идеями и достижениями. В этот день представители областной организации инвалидов участвовали в масштабном для Челябинска событии – «МолФесте» на площади Революции. От ЧООО ВОИ здесь была представлена площадка с мастер-классами по настольным спортивным играм, которая вызвала большой интерес присутствующих на празднике. Наталья Коркина – специалист спортивного центра ЧООО ВОИ, охотно консультировала юношей и девушек, помогала сделать первые ходы, знакомила с правилами самых популярных игр.



УЧРЕДИТЕЛЬ – Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».	Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.	Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128. Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60. Дата выпуска 31.07.2025 г. Бесплатно. Заказ № 2355. Тираж 3 500 экз. Редакция не несет ответственности за мнение автора.	Главный редактор Т.Ф. ВОЛОВИК E-mail: miz-ural@mail.ru
---	---	---	--