

Читайте газету на сайте miz-ural.ru



«Первое слово в нашей судьбе...»

По сложившейся традиции мартовский номер газеты «Милосердие и здоровье» у нас открывают женщины. В 2022 году героини наших публикаций рассказывали о том, как им в любых обстоятельствах удается быть самими обаятельными и привлекательными. В 2024 году со словами признательности своим спутникам жизни с газетной страницы обращались их мужья. А на этот раз мы решили дать слово детям женщин, которые, вопреки ограничениям, решились стать мамами и обрели в этом главный смысл своей жизни.

«Хорошая мама – счастливая мама!»

Так получилось, что начиная с памятного слета молодежного актива ЧООО ВОИ 2009 года, на котором я познакомилась с Натальей и Алексеем Рогозниковыми и их маленькой дочкой Аришей, эта семья не выпадала из поля моего зрения. Уж очень заманчива для журналиста была романтическая история любви, получившая в дальнейшем такое яркое продолжение. Рождение четверых замечательных детей, блистательные выступления Натальи на инклюзивных фестивалях танцев на колясках и на спортивных состязаниях, активная общественно значимая деятельность Алексея по развитию инвалидного спорта в Миассе – все это невозможно было обойти вниманием. И мы не обходили – поэтому, перелистывая номера газеты «Милосердие и здоровье» на сайте, вы обязательно натолкнетесь на какое-нибудь событие, связанное с этой семьей, будь то зимний поход Алексея на перевал Дятлова или участие Натальи в курсах



Выступление на конкурсе, 2015 г.

ЦП ВОИ «Основы независимой жизни для человека на инвалидной коляске». И не скрою, меня как женщину и мать двоих детей всегда поражало в наших разговорах с Натальей ее неизменно ровное настроение, искренняя доброжелательность, отсутствие даже тени усталости или замотанности, естественной для мамы четверых детей. Про внешний вид, безукоризненную физическую форму я уж не говорю... На вопрос, как ей это удается, Наталья однажды ответила одной простой фразой: «Я считаю, что хорошая мама – это счастливая мама. И стараюсь следовать этому правилу жизни. А близкие, прежде всего мой муж, меня в этом поддерживают».

Что ж, видимо умение быть счастливой – это еще один, а может быть, и главный из многочисленных талантов Натальи Рогозниковой. А в том, что близкие ее во всем поддерживают, я убедилась из ответов детей на присланные мною вопросы об их маме. Что особенно ценно: эти ответы записаны старшей из них – Ариной, и даются практически без редакторской правки.

Арина, 17 лет, 10-й кл., окончила музыкальную школу по классу скрипки:

– Весь свой сознательный возраст я восхищалась и продолжаю восхищаться своей

мамой. Больше всего меня удивляет то, что после такого жесткого удара, который преподнесла ей судьба, мама продолжила жить в полную силу и ничего не потеряла.

Меня очень вдохновляет и мотивирует то, как она относится к жизни. Что бы ни произошло, мама не воспринимает это как трагедию, не сидит и не жалуется на жизнь, а сразу ищет способы решения и всегда их находит.

Мама – мой самый близкий человек и настоящий друг. Она интересуется всем, что связано со мной: от моих достижений до моего состояния. Я могу поговорить с ней на любые темы, доверить все секреты, зная, что она обязательно меня выслушает. Больше всего в наших отношениях с мамой я ценю то, что могу ей доверять. С какой бы ситуацией я к ней ни пришла, я знаю, что она меня не осудит. Мама всегда поймет и даст нужный совет. Она относится ко мне как к взрослому человеку и тоже доверяет мне, из-за этого полностью пропадает желание ее разочаровывать.

Иван, 14 лет, 7-й кл., занимается ушу, учится в музыкальной школе по классу народных инструментов:

– В моей маме меня восхищают такие вещи, как позитивность в любой ситуации и ее желание жить не «будь, как будет», а так, как хочет она.

Удивляет, как она умеет совмещать работу, тренировки, частые поездки на курсы и соревнования, а еще и быть мамой.

У моей мамы я учусь позитивно мыслить, не сдаваться в любой ситуации.

Благодаря маме я начал учиться в музыкальной школе, решил окончить 11 классов, а не 9, как хотел раньше. В сложных ситуациях я стал более спокойным и рассудительным.

Михаил, 12 лет, 5-й кл., занимается легкой атлетикой:

– Я люблю маму, потому что она умная, красивая и заботливая. Она у нас самая лучшая, я хотел бы быть похожим на нее, поэтому очень рад, что она нас воспитывает.

Меня в маме восхищает то, что она может целыми месяцами не есть сладости и сидеть на диете. Я бы так точно не смог!

ЗНАЙ НАШИХ

Звёзды

адаптивного спорта – 2024

28 февраля в гранд отеле «Видгоф» прошло торжественное награждение лучших спортсменов, тренеров и специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта в Челябинской области по итогам 2024 года!

Звание «Лучший спортсмен года» было присвоено спортсмену-колясочнику Дмитрию Черняеву, завоевавшему золотую медаль в плавании на Паралимпиаде 2024 года в Париже. Званием «Лучший тренер года» отмечен Михаил Уранов, воспитавший целую плеяду пловцов с инвалидностью – чемпионов соревнований самого высокого уровня.

Кубки и грамоты были вручены победителям и призерам командного зачета по итогам чемпионатов и первенств Челябинской области. В числе награжденных – две команды местных организаций ЧООО ВОИ.

В командном зачете по результатам достижений спортсменов с ПОДА в четвертый раз подряд победителем признана команда Копейского городского общества инвалидов под руководством тренера, мастера спорта РФ, чемпиона России и призера чемпионата мира по армрестлингу Дмитрия Николаевича Егорова.

Призовое третье место заняла местная общественная организация инвалидов Увельского муниципального района под руководством тренера, многократной чемпионки мира по армрестлингу Ольги Буниной. Знак «Лучший ветеран года» вручена члену Увельского общества инвалидов Виталию Шумакову.

Поздравляем спортсменов и тренеров с наградами и желаем новых спортивных достижений!



Три года назад мы завели нового члена семьи – самую лучшую на свете собаку Теру. Она делает всех нас счастливее и всегда поднимает настроение. Она стала моим любимым животным. Идея завести Теру была мамина, я очень рад, что так получилось. Благодаря маме в нашей семье появилась традиция делать мини-календарь с конфетами перед чьим-то днем рождения. Это помогает сильнее насладиться предвкушением праздника.

Моя мама – очень спортивный человек. Когда я смотрю, как она занимается, мне хочется быть как она. Благодаря ей я тоже полюбил спорт и начал заниматься легкой атлетикой.

Илья, 8 лет, 1-й кл., занимается скалолазанием, учится в музыкальной школе:

– Я учусь у своей мамы быть добрым, умным и красивым, то есть следить за собой. Мама учит меня не обижать слабых и вообще не драться, а решать все словами. По ее совету я пошел в музыкальную школу, начал заниматься на барабанах и выступать на концертах. Еще я стал заниматься скалолазанием и теперь намного сильнее, чем был раньше. Все это благодаря моей любимой маме. Меня восхищает мамина красота – ее волосы и улыбка!

(Продолжение на 2-й стр.)



На прогулке с младшим сыном Ильей



Наталья с Аришей, 2009 г.



(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

«Сильная, добрая, справедливая, заботливая...»

Таковыми эпитетами наделяют свою маму четверо детей 17-кратной чемпионки мира по армрестлингу, мастера спорта международного класса Ольги Буниной. История этой семьи так же необычна, как и история испытаний судьбой и восхождения на спортивный олимп обычной женщины из уральской глубинки. Она не раз являлась поводом для публикаций – в том числе и в нашей газете. Наиболее подробная из последних – в «МиЗ» № 6 за июнь 2023 г.

Здесь же, ограничиваясь заданной темой, напомним, что из четверых детей Ольги Буниной трое являются приемными. Ровесницу ее родной дочери Нины – Карину, по-домашнему Катю, осиротевшую в раннем детстве, Ольга удочерила, несмотря на то, что сама после страшной аварии стала матерью-одиночкой и получила инвалидность... Через некоторое время на попечении Ольги оказались племянники-погодки Вика и Коля – дети из неблагополучной семьи брата. Они росли и взрослели вместе, как говорится, в горе и в радости. Радостными были волнения и победы их мамы на чемпионатах самого высокого уровня, открытие в поселке Увельском тренажерного зала, в котором Ольга стала сначала инструктором, а затем тренером, свадьбы старших дочерей... Горестными стали потеря отца, который всегда был опорой для



Победа в Турции

«Первое слово в нашей судьбе...»

дочери, три инсульта и тяжелая травма позвоночника, десять лет назад усадившие Ольгу в инвалидную коляску, но не сломившие ее неукротимый дух. Нелегко достается борьба за здоровье Коли – у мальчика сколиоз 4-й степени. Ольга добивается для него операции в Москве и, кажется, получается... Иначе и быть не может у этой удивительной женщины! Так считают и все ее дети.

Нина, 22 года, замужем, работает инструктором в тренажерном зале п. Увельский:

– Главная черта мамы – это доброта. Но не такая, как у других, – она не может пройти мимо чужой беды, обязательно поможет. Даже тем, кто ее обидел, причинил зло. Такой душевной щедрости я ни у кого не видела. В отношениях с нами, детьми, она всегда была требовательной, но одновременно очень тактичной. Никогда не лезла в личную жизнь, уважала наш выбор. Так было с моим и Катиним замужеством. У нас теперь свои семьи, мы живем отдельно, но видимся каждый день. Я вместе с мамой работаю в тренажерном зале, танцую с ней в инклюзивном коллективе «Преодоление» при обществе инвалидов. Сейчас вместе с Викой участвуем в репетициях танца к фестивалю «Смотри на меня как на равного». Каждое утро прихожу, чтобы помочь маме выйти из дома, пока не сделала удобный пандус. Поражает, как она умеет противостоять испытаниям. Потеряла возможность ходить – пошла в цирковую студию, в танцевальный коллектив, готовится к чемпионату России по легкой атлетике. Воспитывает новых чемпионов. На недавнем чемпионате по пауэрлифтингу в Челябинске наши спортсмены Мария Долгих и Андрей Промыслов заняли 1-е место. Это тоже мамина заслуга.



С дочерьми на репетиции

Катя, 22 года, замужем, работает в сети «Озон»:

– Меня восхищала всегда мамина сила, не только физическая, но прежде всего духовная – как она сохраняет оптимизм даже в самые трудные периоды жизни. И никогда не злится на судьбу, на окружающих. В ней очень много терпения и понимания. Я это особенно почувствовала в подростковом возрасте, когда у многих бывают проблемы с родителями или ровесниками. У нас не было, потому что мама умела поговорить по душам, объяснить сложные вещи, а окружающие так ее уважали, что и на нас это отражалось. Она шла навстречу нашим интересам, приобщала к спорту. Я с пяти лет занималась гимнастикой, плаванием, рисованием. Мы все вместе болели за нее, когда она выступала на соревнованиях, вместе отмечали победы. И сейчас все время на свя-

зи. Я не просто рада, что попала в эту семью, но даже не хочу представлять, что могло быть иначе. Мама дала мне жизнь во всех смыслах этого слова.

Вика, 14 лет, 7-й кл.:

– У меня бывают проблемы с успеваемостью, потому что одно время я жила с родителями, и они не очень-то интересовались моей учебой. Мама, конечно, намного требовательнее, но она, даже когда ругает, старается делать это мягко. И никогда не забывает похвалить, если я это заслужила. У нас в семье у каждого свои обязанности. Теперь мы с Колей главные мамы помощники. Я отвечаю за порядок и чистоту в доме, мою посуду и пол, учусь готовить. Недавно варила борщ, и мама меня похвалила. Мне нравится, что она привлекает меня к спорту, к танцам – я люблю танцевать! Еще мы ездили на море – это было здорово!

Коля, 13 лет, 6-й кл.:

– Мама очень заботливая. Интересуется, как у нас дела, что не получается в школе. Недавно помогла мне сделать английский, и я получил пятерку. Мы очень радовались вместе. Она сама очень спортивная, и от нас требует, чтобы мы занимались физкультурой. Это хорошо, я хочу быть сильным, как мама. Скоро мы поедем в Москву на операцию, и тогда я смогу тоже заниматься спортом без ограничений. Я уже был с мамой в Москве, когда мы ездили на консультацию. Мы ходили на Красную площадь. И на море она меня брала с собой – мне там очень понравилось.

«Пусть летят они, летят и нигде не встречают преград...»

Я неслучайно вспомнила строчку из песни, прозвучавшей в старом советском фильме и ставшей одной из главных песен юности поколения шестидесятников: *поиски своего места в жизни, первая любовь, голубиный полет в бескрайнем небе...*

К семье Зевакиных, знакомой многим нашим читателям, голуби имеют самое прямое отношение. Как и любовь, конечно. Нелучайно подробный рассказ о ней в февральском номере газеты за 2017 год так и назывался «Любовь и голуби». О том, как два человека, передвигающиеся на колясках, однажды встретились и спустя некоторое время поняли, что не могут жить друг без друга. О том, как вскоре у них родился сын, и с этого дня родительские заботы взяли верх над всеми другими. О том, как увлечение Андрея Зевакина разведением голубей – довольно редкое для



Фото А. Фурсова



жителя мегаполиса – стало своеобразной фишкой этой семьи.

Андрей и Татьяна Зевакины – пожалуй, один из наиболее ярких примеров того, как много можно добиться в жизни, если не бояться преград и настойчиво идти к своей цели. Они создали свое дело, которое дает ощущение стабильности и независимости, построили свой дом, вырастили сына – сильным, добрым и ответственным. Глеб воспитывался в атмосфере, которая не позволяла расслабляться. Родители, не смотря на инвалидность, занимались спортом, и он с пяти лет встал на коньки – сначала хоккей, затем конькобежный спорт, стал кандидатом в мастера спорта. Глеб привык бывать в кругу родительских друзей из клуба колясочников «Стимул», которые часто собирались по приглашению гостеприимных хозяев на плов или шашлыки. Эти люди, которых называют мало-мальскими и которых по бытовательским меркам принято жалеть, вызывали у Глеба восхищение и даже зависть к исходящему от них позитиву, к тому, как они умеют жить и веселиться по полной и дружить искренне и бескорыстно. И, конечно, он всегда восхищался мамой...

Глеб, 23 г., женат, студент 5 курса:

– Для меня с самого раннего возраста было естественным, что, передвигаясь на коляске, мама справляется со всеми домашними делами: моет посуду, пол, ухаживает за цветами на клумбах, готовит. Да еще как – мамы манты вне конкуренции! Магазинных пельменей у нас в доме не водилось – только сама лепила. А какие торты она делала на день рождения – мои друзья были в восторге! Сейчас, оглядываясь назад, я поражаюсь ее терпению, умению быть мягкой и сильной одновременно. Конечно, не смотря на ее самостоятельность, я всегда был готов помочь – это тоже вошло в привычку. И я всегда чувствовал ее поддержку, знал, что в сложные моменты она поймет и поддержит, посоветует. Так было, когда пришлось менять хоккей на конькобежный спорт из-за травмы, когда выбирал вуз после школы, когда женился... И еще не раз, наверное, будет в жизни. Для моих родителей противостоять трудностям – это естественно. У меня настоящих трудностей в полной мере еще не было, но если придется – есть с кого брать пример.

Татьяна ВОЛОВИК

Не ради славы!

20 февраля в Центральной городской библиотеке им. Б.А. Ручьева города Магнитогорска прошло праздничное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества.

В мероприятии приняли участие более 100 человек: люди с инвалидностью и члены их семей. Также на мероприятии присутствовал заместитель председателя городского совета ветеранов г. Магнитогорска Василий Константинович Муравиков, который поздравил всех присутствующих с наступающим праздником.



Мероприятие было организовано районными обществами инвалидов г. Магнитогорска и Центральной городской библиотекой им. Б.А. Ручьева. Был показан документальный фильм «Не ради славы» (режиссер Вячеслав Серкез). В фильме рассказывается о героической обороне дома Павлова в Сталинграде (Волгограде) во время Великой Отечественной войны. Советские бойцы 11 национальностей: русские – Павлов, Александров и Афанасьев, украинцы – Собгайда и Глущенко, грузины – Мосиашвили и Степановили, узбеки – Турганов и Нурматов, казах Мурзаев, абхаз Сухба, таджик Турдыев, татарин Ромазанов, калмык Хохолов и другие – в течение 58 дней героически держали оборону. Этот дом знают во всем мире по фамилии старшего сержанта Якова Павлова, который принял на себя командование.

В рамках мероприятия реконструкторами Германом Викторовичем Тедеевым, Владимиром Алексеевичем Серёгиным была организована выставка «Оружие Победы». Участники мероприятия познакомились с историей создания каждого представленного оружейного экспоната. Благодаря этому оружию во многом и кавалась победа Советского Союза на фронтах Великой Отечественной войны.

К данному мероприятию был объявлен конкурс, в котором мог поучаствовать каждый ребенок – нарисовать рисунок, посвященный 23 Февраля. На мероприятии была открыта выставка этих рисунков. По итогам конкурса все дети были награждены сладкими призами.

Всех мужчин, принявших участие в мероприятии, отметили подарками в связи с предстоящим праздником.

Районные организации инвалидов и Центральная городская библиотека им. Б.А. Ручьева

К 80-летию ПОБЕДЫ



ва г. Магнитогорска выражают благодарность режиссеру, члену кинематографистов России Вячеславу Серкезу за предоставленную возможность показа документального фильма, а также Герману Тедееву и Владимиру Серёгину – за организацию военной выставки, и всем детям – за прекрасные рисунки.

Наталья БЕЛИКОВА,
заместитель председателя
Орджоникидзевского общества инвалидов

Любая цель достижима, если действовать сообща

В январском номере газеты председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева анонсировала начало подготовки к отчетам и выборам в организациях инвалидов со второй половины 2025 года. Мы решили обратиться к этой теме раньше, предложив председателям и активистам местных организаций инвалидов ответить на 4 вопроса о достижениях, проблемах, перспективах ВОИ.

Нашим первым собеседником стал председатель общества инвалидов Калининского района города Челябинска Артур Мухаметшин. В проекте «Безграничные возможности – 2022» его история успеха записана в категорию «Спорт и киберспорт».

– **Артур Фанилович, какую роль в Вашей жизни сыграла организация ВОИ?**

– Начну с начала. Я родился 18 мая 1982 года в городе Верхний Уфалей. В двенадцатилетнем возрасте решил прокатиться на транспортной ленте. Экстрим закончился довольно печально. Меня затянуло в барабан устройства. Врачам пришлось ампутировать левую ногу выше колена. Среднюю школу заканчивал на костылях. Поступил в Миасский электромеханический техникум. Получил специальность «мастер по ремонту и обслуживанию радиоэлектронной аппаратуры». Сделал протез. В конце 1990-х годов стал членом общества инвалидов Верхнего Уфалея. Начал пробовать себя в плавании, участвовать в местных и областных соревнованиях. Неоднократно занимал призовые места. Затем увлекся туризмом и скалолазанием. Участвовал в

кроссе наций в Москве. В обществе инвалидов выполнял сначала обязанности делопроизводителя, секретаря-кассира. В 2010 году меня избрали председателем. С первого дня старался вовлекать людей с инвалидностью в различные спортивные мероприятия, зная на собственном опыте, как это мотивирует к жизни. В 2018 году переехал в Челябинск. Спустя полгода возглавил организацию Калининского района. Восемилетний опыт работы в Верхнем Уфалее не прошел даром, но я понимал, что это колоссальная ответственность. Требовалась поддержка людей «изнутри». Ее оказали два опытных сотрудника: бывший председатель Тамара Баранова и активист Антонина Янина. С их помощью удалось наладить отношения с депутатами и представителями администрации Калининского района. Результат не заставил себя долго ждать. Появились решетки на окнах, была заменена входная дверь. Наши пожелания рассматриваются и воплощаются в жизнь.

– **Как Вы оцениваете пройденный этап деятельности организации? Каковы основные достижения и недостатки в деятельности ЧООО ВОИ в целом**

и вашей местной организации в частности?

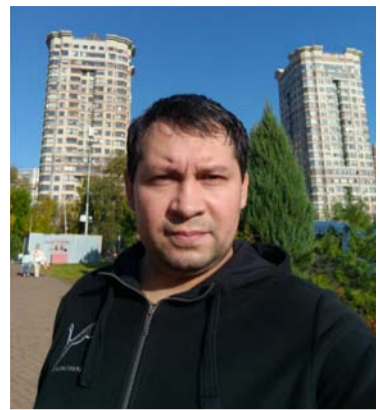
– Как я уже сказал, результаты есть. Но проблемы остаются. Прежде всего, с самим помещением общества инвалидов. Оно не приспособлено для людей на колясках – они просто не могут в него попасть. Ступеньки сложно преодолеть даже здоровым гражданам. Подобрать другое помещение пока не получается. Что касается деятельности самого общества инвалидов, то, как и в Верхнем Уфалее, я начал активно развивать спортивное направление. Поскольку сам увлекся следж-хоккеем и вошел в сборную команду Челябинской области, привлек в организацию товарищей по команде. Теперь они участвуют в туристических слетах, соревнованиях, завоевывают призовые места. Проявили себя и в парусном спорте на соревнованиях в Тюмени. Не остаются в стороне и другие направления реабилитации инвалидов. Немало достижений в копилке наших вокалистов и мастериц прикладного творчества. Я стараюсь сотрудничать со всеми обществами инвалидов. Один из примеров – турнир по боулингу памяти Алины Хайруллиной, который проводится совмест-

но с организацией Курчатковского района. Председатель общества инвалидов Центрального района Татьяна Кузнецова пригласила желающих в их хор «Сударушка» – две наших певицы дали согласие. У нас в организации на сегодня более 300 людей с инвалидностью. Некоторые не могут решить свои проблемы самостоятельно. В сложных ситуациях подключается аппарат правления ЧООО ВОИ. Очень радует, что областная организация выигрывает гранты на значимые проекты: настольные игры, парусный спорт, доступный спортивный туризм. Мы участвуем во многих зональных и областных мероприятиях. В прошлом году стали победителями фестиваля «Бабушкин лоскут» в номинации «Лоскутная живопись». Завоевали 1-е место на фестивале «Предания старины глубокой». В обществе много одаренных руководителей: Антонина Янина, Клавдия Ахлюстина, Ольга Романова, Ольга Горелова, Нина Давыдова. Перспективные спортсмены: Александр Бузмаков, Евгений Третьяков, Артем Смирнов, Артем Антоньев, Роман Хакимов – занимаются следж-хоккеем. Максим Пихуля – активный участник команды КВН.

– **Насколько изменились взаимоотношения ВОИ с властью и обществом? Ощущаете ли Вы партнерство на местном уровне в решении насущных вопросов организации и проблем инвалидов?**

– Я стараюсь говорить со всеми напрямую. Люди охотно делятся своими проблемами. Затем передаю их просьбы органам власти. Администрация района, с которой мы находимся в тесном контакте, берет информацию на заметку. Огромную помощь оказывает депутат Илья Исайчук. Всегда на связи заместитель главы администрации Калининского района Ирина Лось. Часто встречаюсь с главой района – Владимиром Шамне. Также взаимодействую с руководителем соцзащиты района Светланой Селезневой. Результаты есть. Поставлены дорожные знаки «Парковка для инвалидов» во дворах и возле лечебных учреждений. Появились подъемники и пандусы в домах наиболее активных членов общества.

– **В чем видите перспективы дальнейшего развития ВОИ?**



Что мешает поступательному движению вперед?

– В пополнении организации активными неравнодушными людьми, такими, как я перечислил выше. С молодежью стараюсь беседовать прямо на улице. Еду по проезжей части на автомобиле, вижу особенного парня или девушку. Останавливаюсь, подробно рассказываю об организации. Одни отмахиваются, другие выслушивают, третьи выражают интерес, берут контактный номер телефона. Через некоторое время приходят, начинают общаться, проявляют себя. Интересы новичков стараюсь выявить сразу, чтобы каждый влился в коллектив единомышленников. Люди растут, преобразуются на глазах. А проблем, которые надо решать, хватает. Продолжаем делать городскую среду доступной. Нужны пандусы, подъемники на объектах социальной инфраструктуры. Создадим инициативный отряд добровольцев. Обойдем жилые дома, пообщаемся с молодежью. Только так можно изменить город к лучшему. Еще одна проблема – отсутствие инвентаря для тренировок. У людей с особенностями здоровья есть индивидуальная программа реабилитации, в которой указываются необходимые технические средства. Отдельная графа посвящена спортивным атрибутам, но она почти всегда остается пустой. Не стесняйтесь высказывать свои пожелания – вам впишут в ИПР тот или иной тренажер, сможете поддерживать форму в домашних условиях. Для организации будем добиваться переезда в новое помещение, более просторное и доступное. В настоящее время пишем грант в Комитет социальной политики, чтобы получить средства на реализацию проектов в течение года. Отсутствие дополнительной финансовой поддержки – это серьезный тормоз в развитии. Но вместе найти выход из трудного положения проще. Главное – настойчиво стремиться к цели.

Александр ВАСИЛЕНКО



Встреча в формате вопросов и ответов

13 февраля 2025 года на базе Челябинского городского центра реабилитации ЧООО ВОИ состоялась информационная встреча с представителями Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Челябинской области и ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Челябинской области» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.

Организатором мероприятия выступила Челябинская областная организация ВОИ, а его модератором стала председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева. Мероприятие состоялось в очном формате, в нем приняли участие 30 человек, а также 15 человек участвовали в мероприятии дистанционно, через онлайн-трансляцию.

В ходе мероприятия приглашенные специалисты ответили на наиболее актуальные вопросы, касающиеся социальной поддержки и медицинской экспертизы для людей с инвалидностью в Челябинской области. Начальнику организационно-методического отдела ФКУ «ГБ МСЭ по Челябинской области» были заданы вопросы о порядке внесения изменений в индивидуальную программу реабилитации или абилитации (ИПРА), процедуре прохождения медико-социальной экспертизы, оформлении инвалидности, включая случаи с лежачими пациентами, а также о механизме получения дубликатов справок МСЭ и ИПРА. Кроме того, участники встречи обсудили

критерии установления групп инвалидности при различных заболеваниях.

Специалистам Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Челябинской области были адресованы вопросы о порядке предоставления компенсации по ОСАГО, работе клиентских служб Социального фонда России в регионе, обеспечении санаторно-курортными путевками, а также о порядке получения и использования электронных сертификатов для приобретения технических средств реабилитации (ТСР). Разъяснения по данным вопросам предоставили начальник отдела социальных программ № 2 ОСФР РФ по Челябинской области Марина Попова, начальник отдела социальных программ №1 Наталья Астафьева и начальник отдела контроля установления социальных выплат Елена Калинина.

В рамках встречи также были выявлены вопросы, решение которых затруднено из-за пробелов в законодательстве. В частности, это касается получения денежной компенсации за самостоятельное



приобретение урологических впитывающих вкладышей и урологических прокладок при их включении в ИПРА, что стало невозможным с 2025 года. Также были выявлены проблемы с нарушением сроков доставки ТСР и несоответствие цен на приобретение технических средств реабилитации по электронному сертификату. Кроме того, отмечены сложности с установлением инвалидности для людей, не имеющих регистрации по месту жительства или пребывания.

В завершение встречи все желающие смогли получить персональные консультации специалистов, задать дополнительные вопросы и получить разъяснения по актуальным темам пенсионного и социального обеспечения. Такие встречи дают возможность оперативно получать разъяснения по важным вопросам социальной защиты, а также повышают осведомленность людей с инвалидностью о доступных государственных мерах поддержки.

М. ЛЕСНИЧАЯ,
специалист орготдела правления ЧООО ВОИ

Пост сдал – пост принял

12 февраля состоялась внеочередная конференция местной общественной организации ЧООО ВОИ Верхнеуральского муниципального района.

Валентина Тихонова досрочно сложила свои полномочия по собственному желанию как председатель Верхнеуральской организации инвалидов. На ее место был избран новый председатель – Марина Реброва, имеющая опыт работы в организации.

Председатель Челябинской областной организации ВОИ Лидия Дмитриева выразила благодарность Валентине Тихоновой от лица областной организации и вручила благодарственное письмо ЦП ВОИ за добросовестный труд в системе ВОИ, высокие профессиональные достижения и большой вклад в деятельность местной общественной организации инвалидов Верхнеуральского муниципального района.

Хорошо, когда мечты сбываются...

С 16 по 21 февраля группа из тридцати представителей Челябинской организации ВОИ побывала в Москве в рамках участия в программе «Социальный туризм для региональных организаций ВОИ».

Это была уже вторая поездка южноуральцев в столицу, и, как и в предыдущий раз, путешественники вернулись домой с массой восторженных эмоций. Даже капризная февральская погода с ее малоприятными сюрпризами не смогла испортить общего впечатления. Каждый увозил с собой частичку той Москвы, которую открыл для себя впервые, даже если уже не раз бывал в этом городе. Этому способствовали четыре интереснейшие экскурсии, разработанные для участников программы «Социальный туризм». Начиналось путешествие по Москве, известной и знакомой, с обзорной экскурсии, которая благодаря интересным рассказам экскурсовода позволила совершенно иначе увидеть знакомые воочию или по фильмам и книгам места: Красную площадь, Воробьевы горы, Поклонную гору и другие достопримечательности столицы.

Экскурсия в Сергиев Пасад для многих верующих людей стала прикосновением к святыням знакового места земли русской – Троице-Сергиевой лавре, которая с XV века хранит одну из самых почитаемых святынь православного русского мира – мощи Святого Сергия Радонежского.

Не менее интересным и познавательным стало для гостей столицы посещение музея-заповедника «Днепровский кремль» – уникального памятника археологии и архитектуры со столетней историей и богатейшими коллекциями живописи, иконописи, графики...

Незабываемой была экскурсия к возрожденному в 2020 году зданию-кораблю – Северному речному вокзалу, история создания которого окутана многими тайнами и загадками.

А после этих захватывающих погружений в прошлое, наши путешественники с удовольствием возвращались в современный уют Арт-отеля «Пушкино», делились впечатлениями и наслаждались общением со старыми и новыми знакомыми. Не очень часто активистам и руководителям организаций, разбросанных по городам и селам Челябинской области, удается собраться вместе не для обсуждения насущных проблем, а вот так – для комфортного и насыщенного отдыха.

Впрочем, дадим слово самим путешественникам.

Наталья Коркина – руководитель группы, инструктор центра спортивной реабилитации ЧООО ВОИ:

– Как действующий спортсмен я, конечно, не раз бывала в Москве. Хотя сказать, что хорошо знаю этот город, не могу – его можно изучать и узнавать снова и снова. Поездка по программе туризма дает в этом плане гораздо больше, потому что мы можем участвовать в специально разработанных экскурсиях в сопровождении профессиональных гидов. Мне особенно интересно было посещение Сергиева Посада. Но и остальные экскурсии очень увлекательны и познавательны. Что касается организации – все было на высшем уровне. Встретили, привезли, отвезли, проводили – все четко, без накладок. Группа подобрала дисциплинированная, сплоченная, так что для меня как руководителя тоже дополнительных хлопот не было. Вечером – специально для нас – проводили развлекательные мероприятия, и после насыщенного дня, проведенного в дороге, экскурсиях, можно было расслабиться в теплой дружеской обстановке. Думаю, это очень хорошая инициатива ЦП ВОИ – программа социального туризма для региональных организаций. Страна у нас большая, и далеко не у каждого человека с инвалидностью, есть возможность поближе познакомиться со столицей нашего государства. При формировании групп для участия в программе надо это учитывать, отдавая предпочтение новичкам.

Людмила Геннадьевна Горлова, председатель местной организации ЧООО ВОИ Катав-Ивановского района:

– Я обожаю Москву. Каждая встреча с ней – это радость, море эмоций и позитива. А нынешняя поездка еще и преподнесла сюрприз в виде экскурсии в Сергиев Пасад. Я давно хотела попасть в это святое место, и вот, наконец, случилось. Делиться об этом чуде впечатлениями не получается – словами не передать, все осталось в глубине души. Конечно, и другие экскурсии были очень интересны и позволили пополнить знания об этом искренне любимом мною городе. Хочется отметить прекрасную организацию поездки. Я в нашей группе от-



вечала за доставку людей, и ни разу не была огорчена или озабочена – автобусы подавались точно по времени, удобно по расположению для посадки людей. Вместе со мной от нашей местной организации ездил спортсменка Вика Хасанова, она тоже очень довольна. Да и чем тут можно быть недовольным? Отель шикарный, обслуживающий персонал внимательный, питание не просто хорошее, а даже изысканное. Да еще удовольствие от общения с друзьями – мы как встретились, так нас было не разнять!

Ольга Скляр – организация ЧООО ВОИ Советского района г. Челябинска:

– Я, можно сказать, заядлый турист – хожу в однодневные походы по достопримечательностям Южного Урала, которые в последнее время проводятся областной организацией. Занимаюсь скалолазанием в центре спортивной реабилитации ЧООО ВОИ. Но в такую дальнюю насыщенную поездку отправилась впервые. Много интересного увидела и узнала. Программа была очень разнообразной: много информации исторической и современной. Жаль, что погода немного была не очень благоприятной для экскурсий на улице. Но все равно я очень довольна. В том числе и возможности провести время со старыми знакомыми. Со многими участниками поездки встречалась раньше на слетах молодежного актива Уральского федерального округа. Прощальный вечер в отеле был замечательный, хоть расставаться с друзьями и с Москвой было немного грустно.

Иван Николаевич Слабуха, местная организация ЧООО ВОИ Троицкого района:

– Мне 52 года, и я впервые побывал в Москве. А мечтал об этом всю жизнь. Но так сложилось, что после перенесенного во время службы в армии инсульта стал инвалидом, человеком с ограниченными физическими возможностями. О самостоятельном путешествии даже не думал – далеко и дорого. И вот благодаря программе социального туризма моя мечта сбылась. Я так много увидел и узнал, что теперь надо это все сохранить в памяти, а может быть, многое перенести на бумагу – я увлекаюсь рисованием в меру возможностей. Спасибо организаторам программы «Социальный туризм» – людям с инвалидностью из провинции это очень нужно и важно.

Татьяна ВОЛОВИК

P.S. Челябинская областная организация ВОИ выражает огромную благодарность Всероссийскому обществу инвалидов за предоставленную возможность участия в программе «Социальный туризм», сотрудникам Арт-отеля «Пушкино» – за организацию экскурсии и культурной программы, чуткое и внимательное отношение к гостям, за создание комфортных условий для маломобильных граждан!

Отдельную благодарность выражаем председателю местной организации ЧООО ВОИ Катав-Ивановского района Людмиле Геннадьевне Горловой за помощь в организации поездки.

С песней по жизни

В Доме культуры «Прометей» п. Березовка 13 февраля для старшего поколения состоялась вечер отдыха «С песней по жизни».

Гости с интересом слушали рассказ Э.В. Рейхель, руководителя вокального женского ансамбля «Селяночка», о том, как велик мир песен. На протяжении всего вечера звучали всеми любимые и хорошо знакомые песни детства и молодости. Весело и задорно прошли конкурсы «Угадай мелодию», «Караоке русской народной песни», «Перевертыши». Запомнился конкурс на знание музыкальных инструментов, где участники с помощью пантомимы представляли свой музыкальный инструмент.

Завершилось мероприятие на веселой ноте – все присутствующие исполнили любимую песню «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались». Вечер отдыха прошел в теплой дружеской атмосфере. Каждый получил заряд положительных эмоций и хорошего настроения. В очередной раз участники мероприятия убедились в том, что «песня строит и жить помогает!»

О. БОГУШ,
председатель первичной организации инвалидов п. Березовка Увельского района

Обучающие занятия на любой вкус

1 марта 2025 года началась реализация проекта Троицкой организации ЧООО ВОИ при поддержке Фонда гражданский инициатив Челябинской области – занятия кулинарной школы «Сам себе повар».

В процессе занятий кулинарной школы люди с инвалидностью будут не только совершенствовать навыки самообслуживания и осваивать новые, а также закреплять их на практике, общаться друг с другом, социализироваться, учиться заботиться о себе и других.

Надо сказать, что губернаторского гранта в 2025 году удостоилась не только Троицкая организация инвалидов, но и ее председатель Анна Абрамова. Она стала одним из 115 победителей конкурса грантов для активных граждан с проектом «Учись, действуй, твори», направленным на обучающие занятия по декоративно-прикладному творчеству для людей с инвалидностью. Поздравляем и желаем успешной реализации проектов!

Праздник силы

20 февраля 2025 года в легкоатлетическом манеже стадиона им. Елены Елесиной г. Челябинска прошли чемпионат и первенство Челябинской области по пауэрлифтингу.

На торжественной церемонии открытия соревнований минутой молчания почтили память Дмитрия Зимина, спортсмена-опорника из города Карталы.

Спортсмены ПОДА и участники СВО выступали в дисциплине «жим штанги лежа». Надо отметить хорошую организацию и техническое оснащение соревнований, четкую и объективную



работу бригады судей. Мобильно и грамотно действовали ассистенты, устанавливая вес штанги и высоту стоек.

Среди спортсменов-опорников чемпионами в своих весовых категориях стали: Дарья Пирогова, Наталья Рогоникова, Мария Долгих, Денис Ермилов, Арсений Бардин, Андрей Промыслов, Тахир Якупов, Вадим Савенков, Дмитрий Егоров, Владимир Томилов, Денис Пустозеров. В первенстве юношей до 18 лет победили Андрей Гусельников и Алексей Зданевич. По итогам соревнований будут сформированы команды на чемпионат и первенство России.

Влас МАКСИМОВ

Встреча с прошлым

В конце февраля Тракторозаводское общество инвалидов посетили сотрудники Челябинской универсальной научной библиотеки Кристина Кириянова, Светлана Гусева, Марина Радько. Они провели выставку-просмотр советских журналов «Огонёк», «Техника-молодёжи», «Пионер», «Крестьянка» и других. В Тракторозаводском обществе состоит много пожилых людей, и им интересно было вспомнить...

Также были проведены викторины «Тайна слова», «Угадайте название советского журнала», веселая музыкальная викторина «Угадайте название фильма по песне, звучащей в нём». Звучала музыка, всем было весело. Спасибо работникам библиотеки за приятно проведенное время!

Светлана ЛИТВИНОВА,
член Тракторозаводского общества инвалидов г. Челябинска

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

Исцеление глубиной

26 февраля на площадке штаба общественной поддержки «Единой России» в Челябинской области состоялся показ авторского фильма «Исцеление глубиной», рассказывающего о людях с инвалидностью, увлеченных дайвингом.

Фильм наполнен вдохновляющими историями спортсменов о том, как спорт меняет их жизнь.

В просмотре и обсуждении фильма принимали участие: Вадим Алешкин – председатель Регионального отделения «Всероссийская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» в Челябинской области, Наталья Беликова – инструктор по адаптивным видам спорта Орджоникидзевского общества инвалидов г. Магнитогорска, Наталья Коркина – специалист по спортивной реабилитации инвалидов и чемпионка мира по гиревому спорту.

Проект «Доступный дайвинг» благодаря поддержке Фонда гражданских инициатив Южного Урала дает возможность людям с ОВЗ не только погрузиться в подводный мир, но и ощутить мобильность и скорость перемещения в нем.

«Подводный буксировщик» позволяет человеку с ограничениями быть независимым, только лишь для поддержки привлекая своего напарника. А умение управлять таким плавающим аппаратом ускоряет процесс овладения мастерством плавучести. Особенно это пригодится на больших глубинах. Подробности – у организаторов проекта.

#димси #дайвинг #доступныйдайвинг #дайвингдлявсех



УЧРЕДИТЕЛЬ – Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128. Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60. Дата выпуска 28.03.2025 г. Бесплатно. Заказ № 946. Тираж 3 500 экз. Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор Т.Ф. ВОЛОВИК E-mail: miz-ural@mail.ru