

Читайте газету на сайте miz-ural.ru



Год начался с хороших новостей

Объявлены итоги первого конкурса президентских грантов 2025 года. По решению Координационного комитета гранты президента Российской Федерации выделены 1 497 некоммерческим организациям. Среди победителей есть и местные организации инвалидов из Челябинской области.

ПОИГРАЕМ НА РАВНЫХ

Так, организация ЧООО ВОИ Орджоникидзевского района города Магнитогорска победила с проектом «ИграНаРавных. Новус – шаг к инклюзии в спорте». Цель данного проекта – создать дополнительные условия для включения в активную жизнь социума инвалидов и лиц с ОВЗ Южного Урала через занятия адаптивной игрой новус.

В рамках реализации проекта запланировано:

- проведение круглого стола (онлайн) с участием президента Федерации новуса инвалидов России, руководителей республиканской, областных и местных организаций ВОИ Южного Урала;
- мастер-классы с приглашением самых именитых новусистов России;
- инклюзивные тренировки, индивидуальные и групповые консультации для участников проекта.

Завершится проект инклюзивным турниром «Кубок Южного Урала по новусу», в котором примут участие не менее 50 спортсменов. Финал кубка пройдет в Магнитогорске, где 8 игроков, вышедших в финал, в круговом турнире разыграют этот почетный трофей. Также в ходе проекта будет разработан учебно-методический комплекс по адаптивной игре новус.

Как сообщила заместитель председателя Орджоникидзевского района г. Магнитогорска Наталья Беликова, первые соревнования в рамках проекта, организованные обществом инвалидов Орджоникидзевского района г. Магнитогорска, состоялись 13 февраля в Центральной городской библиотеке им. Б.А. Ручьева. В них принимали участие люди с инвалидностью из Магнитогорска и Белорецка.

Соревнования проходили в три этапа среди женщин и мужчин в личном зачете. Мероприятие отличалось атмосферой дружеского соперничества, спортивного азарта и стремле-

нии к победе. Многие из участников недавно познакомились с игрой новус, но уже смогли показать хорошие результаты.

Судейский корпус возглавили гл. судья Станислав Геннадьевич Власов – президент федерации новуса Южного Урала. Помощниками главного судьи стали Александр Мельников, Сергей Уржумов – председатель Орджоникидзевского общества инвалидов.

Также к судейству были привлечены студенты отделения физической культуры Магнитогорского педагогического колледжа.

Победители соревнований награждены медалями, грамотами и эксклюзивными кубками.

ПОМОЖЕМ ВМЕСТЕ

Еще один проект, победивший в конкурсе Фонда президентских грантов, направлен на создание «Комплексной службы помощи маломобильным людям» при храме в честь великомученика Пантелеимона в поселка Роза. Его реализация запланирована совместно с местной общественной организацией ВОИ Коркинского муниципального района.

Проект направлен на поддержку малоимущих людей с инвалидностью и престарелых, которые по медицинским показаниям нуждаются в технических средствах реабилитации, а также в самой реабилитации и уходе.

Выделенные средства пойдут на организацию при храме пункта проката средств реабилитации и их закупку, открытие реабилитационной комнаты на базе спортивного зала храма, где будут проходить занятия ЛФК, а также на проведение курсов по уходу за лежачими больными людьми.

Поздравляем победителей грантового конкурса и желаем успешной и плодотворной реализации проекта!

«Доступный туризм»: продолжение следует

Комитет социальной политики администрации города Челябинска объявил о результатах рассмотрения заявок на соискание гранта в форме субсидии для НКО. Челябинская областная организация ВОИ вошла в число победителей с проектом «Доступный туризм – 2025».

Проект направлен на привлечение людей с инвалидностью, проживающих в городе Челябинске, к занятиям физической культурой, спортивным туризмом и скалолазанием как средствами их оздоровления и реабилитации. В рамках проекта запланировано:

- проведение однодневных походов для людей с инвалидностью по достопримечательностям Южного Урала;
- на базе спортивного центра реабилитации ЧООО ВОИ будут работать секции по спортивному туризму и скалолазанию;
- организация туристических слетов, на которых участники осваивают навыки управления катамараном, познакомятся со спортивным туризмом;
- также участники проекта примут участие в соревнованиях по спортивному туризму различного уровня;
- итоговым мероприятием проекта станет проведение городских соревнований по скалолазанию.

Все мероприятия проекта будут способствовать вовлечению большего числа людей с инвалидностью к систематическим занятиям физической культурой и спортивным туризмом.

Проект начинает свою реализацию с 1 марта 2025 года. Следите за новостями группы ЧООО ВОИ во «ВКонтакте» и присоединяйтесь к занятиям спортивным туризмом!

М. ЛЕСНИЧАЯ,
специалист орготдела правления ЧООО ВОИ



ЕСТЬ ВЫБОР

Попробуй свои силы в адаптивном парусном спорте!

Проект «Адаптивный яхтинг для людей с инвалидностью Челябинской области» при поддержке Фонда президентских грантов продолжает реализацию в 2025 году, а это значит, что совсем скоро состоятся мастер-классы и практикумы по адаптивному парусному спорту. В рамках проекта участники ждут интересные мероприятия:

- онлайн занятия под руководством инструктора по парусному спорту Евгения Кравченко, которые позволят познакомиться с устройством парусного судна, а также потренироваться в виртуальной регате;
- мастер-классы и практические занятия на водоемах Челябинской и Тюменской областей, где участники получат навыки управления парусным судном и подготовятся к спортивным соревнованиям.
- фестиваль водных видов спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

Завершающее мероприятие проекта позволит познакомиться с такими видами водных активностей, как: адаптивный яхтинг, гонки на весельных катамаранах, сап-серфинг. Лучшие спортсмены будут награждены медалями, грамотами и призами, а также получат шанс выступить на соревнованиях различного уровня.

Участниками проекта могут стать люди с инвалидностью от 18 лет, проживающие на территории Челябинской области. Для этого необходимо заполнить анкету по ссылке: docs.google.com/forms/d/e/ или связаться с куратором проекта по телефону: 8-982-332-39-59 – Мария Лесничая.



Спортивный центр реабилитации ЧООО ВОИ приглашает

- на занятия АФК и в тренажерном зале под руководством тренера Елены Шукутиной;
- настольные спортивные игры: новус, джак-коло, шафлборд, кульбуто под руководством инструктора по спортивной реабилитации инвалидов Натальи Коркиной.

Занятия проводятся для людей с инвалидностью от 18 лет в Спортивном центре реабилитации ЧООО ВОИ по адресу: г. Челябинск, ул. Российская д. 49. Необходимо получить справку-допуск от врача для занятий адаптивной физической культурой и для занятий на тренажерах.

Паратеннис уже в Челябинске!

АНО «Второе дыхание» реализует всероссийский проект «Паратеннис РФ» – это бесплатные тренировки по большому теннису на колясках.

Миссия – сделать жизнь людей с ПОДА более яркой и интересной, дать возможность проявить свои способности и заявить о себе, изменяя отношение общества к людям с инвалидностью.

Целевая аудитория: дети и молодежь от 6 до 35 лет с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА).

Бесплатно предоставляется: площадка, тренер, спортивные коляски, инвентарь. Ведётся сотрудничество с компанией «Яндекс», что позволяет обеспечить бесплатные поездки до тренировки и обратно для участников проекта.

Контактная информация: г. Челябинск, ул. Коммуны, 122, МБУ «СШ по теннису им. Б. Маниона», телефон куратора группы: 8(926) 814-95-21, общий тел. 8(495) 663-59-44.



Бывает ведь как: помотришь в лицо человеку – и сразу видно: подлец. Или смотришь и видишь, что это добрый, порядочный человек. Лица людей не остаются неизменными – время оставляет на них свои следы. Но косметика и макияж помогают скрыть возрастные изменения. С помощью грима убираются морщинки и неровности. Людям приятно смотреть на такое лицо. Это при условии, что гримёр, косметолог или визажист – профессионалы и подходят к своему делу ответственно. А то бывает, помотришь издали – красивое лицо, правильное, симметричное, а подойдёшь поближе – и ой, гримёр поскользнулся, у визажиста дрогнула рука, косметолог использовал не то. Деньги потрачены немалые, а лицо осталось с дефектами...

Так и лицо нашего города – оно, бесспорно, преобразуется в последние годы в лучшую сторону. Это видно невооружённым взглядом, но давайте посмотрим вооружённым, с точки зрения его доступности для маломобильных групп населения. Вот один из примеров: пандус от проспекта Ленина до Дворца спорта им. И.Х. Ромазана. Слева от автосалона «Мерседес» сооружен пологий наклонный спуск для перемещения колёсных транспортных средств, в

том числе инвалидных колясок. Потрачены приличные деньги – и да, деньги по умолчанию считаются приличными, если потрачены на благое дело! Огромная благодарность владельцу автосалона «Мерседес», именно он реализовал столь необходимое архитектурное решение. И все были бы довольны, если бы не одно НО...

Куда смотрел прораб и о чём думали строители, когда «мастырили» это недоразумение?! Первое – угол наклона пандуса и без того довольно велик и не соответствует стандарту, да и Бог бы с ним, но в самом конце пандус резко заканчивается нырком вперёд. Второе – поручни, которые краешком приколочены к бордюру камню, просто ходят ходуном. Принимаю во внимание большой угол подъёма пандуса, очевидно, что под напором пытающихся подтянуться наверх колясочников они долго не выдержат. Казалось бы, что мешало продлить пандус на пару метров или сделать на 1 градус больше наклон, но без резких перепадов и «нырков» вниз и вперёд! О прибитых перилах умолчим, это за гранью понимания. Ну не знаешь, как надо, хотя и обязан знать СП 1.2 СП 59.13330.2012, включенный в перечень национальных стандартов, – спроси у того, кто знает! Если уж проектируешь с

Преобразование городского лица: от архитектуры до инфраструктуры

Лицо города. Что мы подразумеваем, произнося эти слова? Прежде всего, это архитектура, чистота улиц, комфортная городская среда и много чего ещё, включая доступность городской инфраструктуры.

отступлением от современных стандартов, то проектирование должно осуществляться в рамках «разумного приспособления» при согласовании с территориальными органами социальной защиты населения и с учетом мнения общественных объединений инвалидов. Это же так просто и очевидно!

Итак, возвращаясь к давней нашей теме, почему ни городское управление архитектуры, ни частные заказчики не обращают внимания на эти, казалось бы, незначительные, а на самом деле ключевые мелочи на стадии утверждения проекта, его выполнения и, наконец, приёмки объекта? Почему подрядчик, работающий на объектах парка «Притяжение», ни один проект или изменение не утверждает без согласования с общественной организацией инвалидов, без подписи председателя, а другие не считают это нужным? Благодаря такому отношению у нас собралась уже приличная коллекция «строительных недоразумений».

Они может быть и не сразу бросаются в глаза горожанам, которым

незнакома проблема передвижения инвалидов по улицам города. Запомним, что все пешеходные зоны, переживающие реконструкцию, уже адаптируются с учётом современных требований по доступности. Более чем уверены, что в конкурсной документации для строителей-подрядчиков прописаны все технические условия, касающиеся адаптации для маломобильных групп населения.

Вот проспект Металлургов – гордость городского облика и один из главных городских архитектурных оазисов. Любимый уголок для горожан всех возрастов от мала до велика.

Но что мы видим на этапе исполнения?! Кто принимал проект? Кто следит за исполнением? Кто в итоге так сделал и кто будет переделывать? Может, вместе с ними прокатиться в инвалидной коляске по обновляемому проспекту Металлургов?

Мы регулярно проводим такие целенаправленные прогулки по родному городу и публикуем на странице «ВКонтакте» фото, как надо делать (например, пандусы в МГТУ), и непонятных недоразумений, на которые следует обратить внимание Управлению архитектуры и градостроительства.

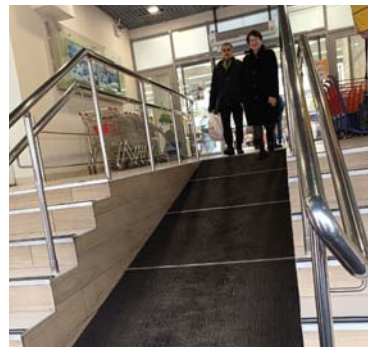
Давайте уже будем понимать, что мы все за равные возможности для развития и самореализации каждого человека, независимо от его физических возможностей или особенностей.

Мы – Ресурсный центр для инвалидов, созданный при Правобережной организации ВОИ – всегда придержи-



ваемся принципа включения каждого человека в активную социальную жизнь. А потому готовы к сотрудничеству, взаимодействию и партнёрству с организациями, предпринимателями, людьми с ОВЗ и всеми неравнодушными гражданами для реализации различных проектов, направленных на повышение качества жизни инвалидов. Мы консультируем учреждения и организации по вопросам обустройства путей движения, создания специализированных парковочных мест для инвалидов, адаптации нежилых помещений и другим вопросам, связанным с обеспечением доступности объектов городской инфраструктуры. Помните, что люди с ограниченными возможностями нуждаются в особом внимании, чтобы у них была возможность жить самостоятельно и наравне с другими людьми. Надеемся на понимание и поддержку, как сейчас принято говорить...

Константин ЧУДЕЦКИЙ, руководитель Ресурсного центра для инвалидов, г. Магнитогорск



Южноуральск: повисить эффективность

В Южноуральске к экспертной группе по мониторингу доступности объектов социальной инфраструктуры в муниципальных образованиях Челябинской области присоединилась председатель местной организации инвалидов Галина Ращетаева.

Уполномоченный по правам человека отметила, что в Южноуральске очень активно работает общество инвалидов, и это сказывается, в том числе, на состоянии доступности многих объектов социальной инфраструктуры. Но, несмотря на это, из осмотренных участниками мониторинга объектов некоторые являются лишь условно доступными.

«Работа по созданию доступной среды ведется, но мы в свою очередь подключаемся и постараемся организовать ее на более качественном уровне», – пообещала Юлия Сударенко.

Кыштым: выявлены недочеты и даны рекомендации

В рамках рабочего визита сотрудник аппарата Уполномоченного по правам человека в Челябинской области Евгений Коробейников совместно с прокурором г. Кыштыма Алексеем Ковалевым, представителями администрации округа и председателем общества инвалидов Надеждой

Проверили на доступность

В течение прошлого года в городах Челябинской области активно проводился мониторинг доступности муниципальных объектов, организованный аппаратом Уполномоченного по правам человека в Челябинской области. В нем принимали участие представители местных организаций ЧООН ВОИ.

Молчановой осмотрели основные социально значимые объекты в городе, которые чаще всего посещают люди с инвалидностью.

По итогам визита сотрудником аппарата отмечено, что здание Управления социальной защиты населения оказалось полностью недоступным для людей с ограниченными возможностями здоровья. При этом мероприятия по приведению здания в соответствие с необходимыми нормами невозможно, так как оно принадлежит другому собственнику. Также недоступным оказалось здание МФЦ «Мои документы» – отсутствуют пандус и подъемник, технические средства для слабовидящих и маломобильных групп населения.

Также возникли вопросы к доступности отдельных спортивных и культурных объектов города, однако в настоящий момент в них осуществляется капитальный ремонт, при проведении которого будут учтены замечания по итогам мониторинга. Входная группа и первые этажи администрации округа и Комплексного центра социального обслуживания населения являются полностью доступными.

Пласт: мониторинг по обращению

Здесь в работе экспертной группы приняла участие председатель местной организации инвалидов Людмила Перчаткина.

Как отмечает омбудсмен Юлия Сударенко, Пласт был выбран для очередного обследования на доступ-

ность, в том числе и по обращению жителя, который воспитывает ребенка с инвалидностью и не может добиться установки пандуса в подъезде многоквартирного дома.

В рамках рабочего визита участники экспертной группы провели рабочее совещание с представителями прокуратуры и администрации муниципалитета, рассмотрели на месте возможные варианты установки пандуса в подъезде заявителя.

Также оценили доступность социально значимых объектов муниципалитета, многие из которых уже доступны и активно посещаются людьми с инвалидностью. Все замечания отражены в рекомендациях, которые будут направлены главе и прокурору района.

По итогам совместной работы за период с 2020 года органами прокуратуры Челябинской области в адрес глав муниципалитетов региона и руководителей учреждений внесено 60 представлений об устранении нарушений федерального законодательства в области доступности объектов социальной инфраструктуры для людей с инвалидностью, а также направлено 6 исковых заявлений в суд. Все исковые заявления были удовлетворены. Так, например, в Еманжелинске была обеспечена доступность Управления социальной защиты населения района и спортивной школы, в

Миассе после приведения пандусов в нормативное состояние стали намного доступнее отдел ЗАГС и ДК «Динамо», в Челябинске, в районе Теплотехнического института, по обращению жителей на тротуарах были понижены бордюрные камни. Изучая проблему доступной среды, экспертная группа пришла к выводу, что данная работа многими руководителями организаций зачастую осуществляется неэффективно. Вроде бы закупаются технические средства, проводится реконструкция зданий, но, к сожалению, люди с инвалидностью так и не могут самостоятельно воспользоваться услугами, так как произведенные технические решения являются ненормативными.

«Наша задача, – считает омбудсмен, – чтобы каждый человек независимо от состояния здоровья мог самостоятельно, без посторонней помощи решить насущные вопросы, обращаясь в государственные учреждения. Именно поэтому мы регулярно в тандеме с органами прокуратуры проводим выездные совещания с представителями муниципалитетов, в ходе которых изучаем опыт коллег и занимаемся информационно-просветительской работой в области создания доступной среды. Ни один такой выезд не остается без замечаний и соответствующих рекомендаций, которые направляются в органы прокуратуры и администрации муниципалитетов».

Т. ФИЛИПОВА



Челябинск присоединился к «Гостеприимным городам»

Еще один шаг к доступности – в Челябинске в 2024 году началась реализация федерального социального проекта «Гостеприимный город для всех».

Проект заключается в прохождении участниками, в том числе представителями маломобильных категорий населения (горожане с ОВЗ, семьи с колясками, любители самокатов, граждане «серебряного» возраста, волонтеры), заранее разработанных маршрутов. По пути следования участники отмечают труднопреодолимые для маломобильных граждан места и фиксируют уровень доступности маршрута на карте города с использованием платформы «Яндекс».

В Челябинске представители администрации города и общественных организаций инвалидов, горожане с ОВЗ, пожилые люди и мамы с детьми прошли пешком маршрут от пешеходной улицы Кировка до ДС «Юность» и протестировали городскую среду на доступность.

Анна РТИЦЕВА

Игра настоящих мужчин

Следж-хоккей, или хоккей на санях, начал активно развиваться в Челябинской области с 2013 года. Тогда же в столице Южного Урала впервые состоялся межрегиональный турнир. Инициатором создания команды стал председатель регионального отделения Паралимпийского комитета России в Челябинской области Анатолий Ормасович Халабов.

СОЦИАЛИЗАЦИЯ В КОМАНДЕ

Сборная по следж-хоккею Челябинской области сегодня имеет любительский статус. Многие игроки заняты в других сферах деятельности. Тренировки посещают в свободное от работы время.

— Программа по развитию следж-хоккея набирает ход, — сообщает старший тренер сборной **Олег Ларин**. — Костяк коллектива формировался постепенно. Многие из первых игроков нашли себя в других видах спорта и добились значительных успехов. Некоторых привели друзья, другие пришли из общества инвалидов. Помимо ампутантов, в команде два инвалида детства. Сейчас у нас тренируются 12 участников специальной военной операции. Те, кто занимаются регулярно, в марте поедут в Ханты-Мансийск на «Кубок защитников Отечества». Все бойцы записались по собственному желанию. Ребятам оттачивают катание, набирают физическую форму. Психолог проводит необходимые аутотренинги. С некоторыми приходится работать индивидуально.

Общезвестно, что в командных видах спорта быстрее происходит процесс социализации. Позитивным изменениям способствует атмосфера на площадке, командный дух, чувство локтя, расширение кругозора. Многим спортсменам с ПОДА не доводилось раньше выезжать за пределы города, путешествовать на поездах, летать на самолетах. Теперь они побывали почти во всех уголках страны. И хотя с финансированием следж-хоккея в Челябинске бывали очень сложные периоды, тренировки не прекращались. В 2017 году состоялось официальное открытие команды. Через год она получила название: сборная Челябинской области. Одно из достижений — седьмое место на чемпионате России, победа на международном турнире «Кубок Сибири 2020–2024 годов».

У КАЖДОГО — СВОЙ ПУТЬ

Нападающий команды Артем Смирнов стал инвалидом-опорником еще в детстве в результате аварии. В команде с 2019 года по совету Василия Варлакова — известного российского следж-хоккеиста и нашего земляка. О существовании такого вида спорта парень раньше не знал. Тренировка произвела на него сильное впечатление. Артем решил попробовать.

— Маневрировать на санях сначала было непросто, — признается нападающий. — Постоянно заваливался то в одну, то в другую сторону. Брал на заметку подсказки ребят. Палки помогли найти точку опоры. Довольно долго овладевал искусством работы с шайбой — обводка, броски, выверенные передачи. В том же году отправился на чемпионат России, где познал вкус настоящего следж-хоккея.

Сейчас команда готовится к первенству страны. Он пройдет с 22 февраля по 6 марта в Алексине. Местные болельщики пока матчей следж-хоккеистов не увидят, так как челябинские площадки не соответствуют общепринятым нормам для их проведения.

— Но время домашних игр придет, — уверяет Артем. — Программу по развитию следж-хоккея поддерживает губернатор Алексей Текслер. Надеюсь, появится возможность радовать своих фанатов, а у сборной Челябинской области их немало. В команде я открыл в себе новые возможности. Обзавелся огромным количеством друзей. Мы постоянно на связи, готовы приехать в любой момент, если кто-то нуждается в помощи.

Капитан команды Александр Першин тоже получил травму в детстве — играл с друзьями на железной дороге и попал под поезд. В результате лишился ноги. Пробовал силы в тяжелой атлетике, армрестлинге, прыжках в длину. В 2014 году Александра пригласили на Паралимпиаду в Сочи. Миссия по-



четная — поддержать спортсменов с инвалидностью. Там он побывал на матчах по следж-хоккею. Этот вид спорта покорила его. Узнал о наборе в команду Челябинской области, созвонился с тренером и оказался в коллективе.

— Я был старшим по возрасту в команде, — рассказывает Александр. — Спустя полгода меня выбрали капитаном. Свои обязанности выполняю около десяти лет. Для ребят стараюсь быть примером во всем. К моему мнению они прислушиваются. За начинающими игроками наблюдаем вместе. Учим надевать экипировку, даем советы по технике катания. Мне подсказывать было некому. Навыками овладевал на чемпионатах России. Теперь передаю их подрастающему поколению.

— Ногю я потерял после ранения, — делится своей историей прихода в следж-хоккей, ветеран СВО Владимир Забегаев. — Довольно долго осваивал ходьбу на протезе. Цель прихода в команду была одна — хотелось поправить психологическое здоровье. Больше месяца выполняю установки Олега Ивановича. Оттачиваю катание, развороты, владение шайбой. Появилось желание совершенствоваться и развиваться. Ветеранам помощь оказывает фонд «Защитники Отечества». На встречах мы рассказываем о следж-хоккее, обеспечиваем проезд, доставляем до места тренировки. Я считаю, это вид спорта мужественных людей...

Набор в команду челябинских следж-хоккеистов продолжается. По всем вопросам обращаться по телефону: 8-951-129-83-45 или e-mail: ipcoach@mail.ru. Олег Иванович Ларин — старший тренер сборной Челябинской области.

Александр ВАСИЛЕНКО

Шаги к победе

Василий Варлаков — защитник сборной России по следж-хоккею. Серебряный призёр Паралимпийских игр — 2014, на которых он вошёл в десятку лучших бомбардиров, а также наряду с канадским игроком обороны Стивенем Арсено набрал наивысший показатель полезности среди всех участников турнира. Бронзовый призёр чемпионата мира по следж-хоккею 2013 года. Чемпион России — 2013. Заслуженный мастер спорта России. Выступает за ханты-мансийский клуб «Югра».

Добавим, что Василий Варлаков впервые стал героем публикации в газете «Милосердие и здоровье» в ноябре 1997 года — фотография и заметка «Шаг за шагом — к победе!» были опубликованы на 1-й полосе. Первый шаг Вася сделал благодаря основателю и директору спортивного центра инвалидов «Импульс» Альбине Никаноровне Муталовой. Цитирую:

«На этого мальчика я обратила внимание сразу же, как только увидела его. Мы принимали участие в закрытии зимнего сезона по лыжам. Подросток стоял с лыжиной на одной ноге... Я подошла к нему, мы поговорили, и я пригласила Васю к нам в центр».

Тогда Васе Варлакову было 12 лет, он учился в шестом классе. Инструкторы и тренеры «Импульса» сразу сказали, что у парнишки большие перспективы, если будет работать, упорно тренироваться. Уже через год Вася неплохо показал себя в открытом турнире по бадминтону в Москве. Но на одном виде спорта парень не заикливался, ему хотелось заниматься всем и сразу: принимал участие в гонках на колясках, беге на костылях, в турнире по настольному теннису, играл в волейбол сидя. Когда в Челябинске начал развиваться баскетбол на колясках, мальчишку взяли в команду взрослых спортсменов, правда, с соблюдением некоторых правил техники безопасности.

— Помню, как Вася сначала сопротивлялся, когда я надевал ему на голову каску, — вспоминает Владимир Мельников, руководитель клуба «Стимул» и в то время капитан команды баскетболистов. «Дядя Вова, не надо... Вы же без касок!» Бойцовские качества, спортивный азарт в нем всегда были. Даже иной раз сдерживать приходилось, направлять, как говорится, энергию в мирное русло. Ему всегда все хотелось попробовать. Появился керлинг — освоил эту игру параллельно с баскетболом. Услышал про следж-хоккей — загорелся. И я рад, что он нашел себя в этой игре. У Василия для хоккея есть все, были бы условия. И если он смог реализовать свои возможности в Ханты-Мансийске — замечательно. Мы только гордимся им и радуемся, что помогли в свое время его становлению в спорте.

Т. ФИЛЛИПОВА



Футбол без границ

Совсем недавно на странице ЧООО ВОИ во «ВКонтакте» было размещено объявление со многими восклицательными знаками. О том, что совсем скоро, в начале апреля, в Челябинске будет проходить Международный фестиваль адаптивных видов спорта «Импульс». Желающим поучаствовать надо поторопиться — заявки принимаются через официальный сайт фестиваля до 1 марта 2025 года.

нимается одна тысячная процента. Наша задача — увеличить количество игроков. Российский футбольный союз планирует создать цифровую платформу, где будет специальная база данных для регистрации спортсменов с инвалидностью. В результате они узнают, где в регионе можно играть в футбол. Именно так достигается социализация через мяч.

Российский футбольный союз сотрудничает с федерациями спорта глухих и слепых. Департамент инициировал футбол на электроколясках. Министерство спорта РФ утвердило эту дисциплину. Она получила название «ПОДА-футбол на электроколясках». Российский футбольный союз будет проводить чемпионат и кубок страны.

— На электроколяске работает только кисть, — рассказывает эксперт. — Игроки могут иметь самые тяжелые заболевания. Все упирается в специальное оборудование для коляски. Мы должны обеспечить им каждого спортсмена. Помимо этого, существует пять разновидностей такого футбола. Незрячие, ампутанты, неслышащие, с диагнозом ДЦП и с нарушением интеллекта. Также представлен трансплант-футбол, в котором участвуют спортсмены с трансплантацией органов. Нередко привлекались футболисты с синдромом Дауна, сахарным диабетом.

Алексей Смертин занимается программой «Путь в футбол», задача которой гарантировать доступ к популярному виду спорта особенным гражданам. Он собрал разновидности адаптивного футбола в одной локации. Получился форум для людей с ограниченными возможностями здоровья. Аналогов ему во всем мире нет до сих пор.

— Мы встретили понимание бизнесменов, — делится опытом Алексей Геннадьевич. — Они помогли с организацией первого фестиваля «Стальная воля», который прошел на ура. Участники и болельщики были поражены размахом. Мяч — прекрасный повод для общения независимо от заболевания. На адаптивных соревнованиях важно участие. Счет на табло серьезного значения не имеет. Главное — получить мощнейший заряд позитива, незабываемые эмоции, удовольствие от процесса. Фестиваль «Импульс» — это масштабное событие для Челябинска, приезжают разные категории людей с особенностями

свой России. Возрастные рамки — от юношей и девушек до взрослых спортсменов. Было интересно наблюдать за футболистами-любителями. Некоторые из них я знаю по фестивалю «Стальная воля». Желаю мероприятию и спортсменам дальнейшего развития!

Александр ВАСИЛЕНКО



С 2025 года в России вступают в силу важные изменения для улучшения интеграции людей с инвалидностью в общественную жизнь.

Мы решили собрать их все вместе, чтобы вы могли поделиться с тем, кто, возможно, что-то пропустил.

1. Автоматическое начисление выплат по уходу. Указ Президента РФ от 26.02.2013 № 175 «О ежемесячных выплатах лицам, осуществляющим уход за детьми-инвалидами и инвалидами с детства I группы».

Одно из самых значимых нововведений – это автоматическое начисление выплат по уходу за инвалидами I группы и пожилыми людьми старше 80 лет.

С 1 января 2025 года компенсации за уход будут автоматически добавляться к пенсии получателей. Исключение составляют инвалиды с детства I группы. Для лиц трудоспособного возраста, ухаживающих за инвалидами, денежная надбавка будет заменена зачетом этой деятельности в страховой стаж, что поможет поддержать семью, заботящиеся о своих близких.

2. Закон о социокультурной реабилитации инвалидов. Федеральный закон от 25.12.2023 г. № 651-ФЗ.

С 1 марта 2025 года вступает в силу закон, который закрепляет необходимость учета социальных потребностей инвалидов при их реабилитации. Теперь при определении степени нуждаемости в технических средствах реабилитации будут учитываться не только медицинские диагнозы, но и потребности в образовании, досуге, трудоустройстве и других жизненных аспектах. Это создаст более персонализированный подход к восстановлению здоровья и улучшению качества жизни людей с инвалидностью.

3. Изменение функций бюро МСЭ. Постановление Правительства РФ от 06.06.2024 N 771 «О внесении изменений в Постановление Правительства Российской Федерации от 5 апреля 2022 г. № 588».

С марта 2025 года бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ) начнут определять целевую реабилитационную группу (ЦРГ) для каждого инвалида. Это нововведение направлено на помощь в профессиональной и творческой самореализации людей с инвалидностью. Для взрослых инвалидов будут созданы 13 целевых реабилитационных групп, для детей – на одну меньше. При достижении 18 лет принадлежность к группе будет пересматриваться, что обеспечит актуальность реабилитационных мероприятий.

4. Инклюзивное образование – Федеральный закон от 8 августа 2024 г. № 315-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

Все учебные заведения будут обязаны принимать учащихся с инвалидностью и создавать для них необходимые условия для обучения. Преподаватели будут проходить дополнительное обучение и работать в тесном сотрудничестве со специалистами реабилитационных центров. Это изменение направлено на создание равных возможностей для образования и развития детей с инвалидностью.

5. Индексация пенсий.

С 2025 года страховые пенсии будут увеличены на 7,3%, а социальные пенсии – на 14,75%. Эти меры направлены на повышение материального положения инвалидов и улучшение их жизненных условий.

6. Упрощение оформления технических средств реабилитации (ТСР).

С 2025 года инвалиды смогут подавать заявление на получение технических средств реабилитации за 60 дней до наступления срока. Также будет введена система электронных сертификатов с резервированием денежных средств на год, что упростит процесс получения необходимого оборудования.

Эти нововведения значительно улучшат качество жизни людей с инвалидностью, сделают реабилитацию и образование более доступными и помогут создать условия для полноценной интеграции в общество.



Летом 2016 года в городском кинотеатре им. Николая Мерзликина в Еманжелинске прошла отчетно-выборная конференция районного общества инвалидов, на которой единогласно новым председателем выбрали Валентину Васильевну Ширяеву.

В то время большинству еманжелинцев ее имя уже было хорошо знакомо как человека очень энергичного, ответственного, отзывчивого. И новая общественная работа ей пришлась по душе. Прежде всего, Валентина Васильевна решила опереться на правление общества инвалидов, костяк которого составляют единомышленники, активные люди. А председатель для них – кумир, идейный вдохновитель и безупречный авторитет.

Она умело организует деятельность возглавляемого коллектива, заботится о благополучии своих подопечных, их душевном на-

строе, знает материальное положение каждого и по возможности старается поддержать, посоветовать, как выйти из затруднительного положения, может организовать коллективную помощь. Для всех она друг, товарищ и незаменимый помощник.

В декабре мне исполнилось 92 года, я являюсь инвалидом первой группы и даже не представляю, как бы жила, если бы не внимание и помощь такого бескорыстного и участливого человека.

Валентина Васильевна не только талантливый и чуткий руководитель, но и активная участница многих спортивных и культурно-массовых мероприятий: лыжных марафонов, фестивалей скандинавской ходьбы, шахматных и шашечных турниров, концертов, конкурсов, «Ситцевых балов» и других праздничных вечеров. А во время городских субботников она наравне со всеми берет в руки метлу, грабли и другой инвентарь, очищает от мусора улицы и парки, участвует в озеленении территории.

Благодаря участию районного общества инвалидов в выездных мероприятиях: семинарах, творческих выставках и фестивалях, – его работу знают и высоко ценят во многих городах Южного Урала.

Валентина Васильевна уважительно относится к своим подопечным, старается познакомить земляков с самыми достойными. С большой теплотой и душевной щедростью она написала в районную газету «Новая жизнь» заметки о своих коллегах.

Удивляет то, как у нее получается совмещать общественные нагрузки и проявлять кипучую деятельность в масштабах всего района. Уже много лет Валентина Васильевна возглавляет самую крупную в районе общественную организацию – совет ветеранов, является депутатом районного Собрания депутатов, членом политсовета местного отделения партии «Единая Россия», была членом общественной палаты Еманжелинского района.

Под ее руководством ветераны и члены общества инвалидов очень сдружились, сообща вершат много добрых дел. Собирают гуманитарную помощь для бойцов спецоперации, плетут маскировочные сети, изготавливают окопные свечи и «сухой душ». Выступили с предложением облагородить в Еманжелинске в рамках программы инициативного бюджетирования святое для всех поколений место – городской мемориал Славы. Кстати, проникновенные слова на памятнике труженикам тыла у входа на мемориал были предложены Валентиной Васильевной.

Несомненно, вехи жизненного пути Валентины Васильевны Ширяевой будут пополняться новыми интересными событиями и достижениями. Желаю ей дальнейших успехов на благородном поприще служения своим землякам, здоровья, благополучия и мирного неба.

Н. МАЩЕНКО,
инвалид I группы,
ветеран педагогического труда,
г. Еманжелинск

Друг и незаменимый помощник...

Председатель Еманжелинского районного общества инвалидов Валентина Ширяева почти девять лет возглавляет эту общественную организацию и с первых дней с энтузиазмом принялась за доверенное дело.

Обучаем настольным играм

5 февраля в ГСУСО «Челябинский геронтологический центр» прошел мастер-класс по настольным спортивным играм под руководством инструктора по спортивной реабилитации инвалидов Натальи Коркиной.

В ходе мероприятия участники познакомились с адаптивными настольными играми, такими как джакк-ло, шаффлборд, кульбутто, тэйбл-эластика и клик-бол. Они узнали правила каждой игры

и смогли на практике попробовать свои силы. Подобные игры широко распространены в разных странах и используются не только для развлечения, но и в качестве способа поддержания физи-

ческой и эмоциональной активности среди людей с инвалидностью. Они способствуют развитию мелкой моторики, улучшают координацию движений, тренируют внимание и помогают в общении.



ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

«Птица Феникс» впереди

Команда чирлидеров из Миасса «Птица Феникс» продолжает повышать свой профессиональный уровень. 9 февраля ребята приняли участие в Областных соревнованиях по спортивному чирлидингу в Челябинске и заняли 1-е место.



Соревнования проходили в д/с «Метар». Особая атмосфера огромной спортивной арены, большое количество участников, присутствие судей, трибуны, полные болельщиков, подбадривающих спортсменов одобрительными криками и звуками горнов, – всё это заставило, конечно, ребят поволноваться.

Но им очень помогают наши выездные показательные выступления, где команда тоже выступает перед достаточно большой аудиторией. Приобрели небольшой опыт – так что

смогли собраться. Номер был сложным, но мы же не ищем лёгких путей. С поставленной задачей справились на отлично! Это были первые соревнования 2025 года. Впереди их будет ещё много. И с каждым соревнованием спортсмены команды становятся сильнее, дружнее, профессиональнее.

Татьяна СЕРЕБРЯКОВА,
председатель Миасской
организации ЧООО ВОИ

«Железная битва» – 2025

25 января в легкоатлетическом манеже им. Е. Елесиной проходил фестиваль силовых видов спорта «Железная битва».

В соревнованиях по гиревому спорту выступали спортсмены с ПОДА. Великолепный праздник спорта начался с печального известия – 7 января скончался самый сильный парагиревик Челябинской области, колясочник из Карталов Дмитрий Зимин. Память силача почтили минутой молчания.

Парагиревики стартовали успешно, показав отличные результаты. Наталья Коркина красиво и технично выполнила 63 жима сидя 8-кг гири за 5 минут.

Омский парагиревик Евгений Вайгент за 5 минут 67 раз пожал правой рукой 20-кг гирию. А затем – в новом виде программы «Гиревая гонка» – выполнил 100 длинных подъемов 16-кг гири за 7 минут 34 секунды.

Настоящая дуэль шла в длинном жиме 12-кг гири сидя. За 5 минут представитель Красно-

армейского района Артур Аскарлов выполнил 40 подъемов, а челябинский ветеран Максим Ванин – 39 подъемов. Старший судья фестиваля Иван Денисов наградил парагиревиков грамотами, медалями и ценными подарками, поблагодарил за четкое судейство и пожелал удачной подготовки к следующим стартам - на Георгиевском фестивале.

Влас МАКСИМОВ



Нам интересен твой взгляд!



Ищите единомышленников? Хотите поделиться с миром своим взглядом на проблемы современности?

Международный фестиваль «Твой взгляд @ Европа-Азия» предлагает вам принять участие в конкурсе на лучший социальный ролик. Успейте подать заявку до 10 марта.

www.ogbmagnitka.ru/form/6-zay...

Победителей ждут денежные призы. Конкурс проводится при поддержке гранта губернатора Челябинской области на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом поддержки гражданских инициатив Южного Урала.