



## О чём говорят мужчины в марте? Конечно, о женщинах!



Мы решили дать возможность трём из них рассказать о своих любимых.

### Полвека с Надеждой



#### Валерий Карпович Молчанов, г. Кыштым:

– В 2021 году мы с Надеждой Николаевной отметили золотую свадьбу. 53 года вместе, как говорится, в горе и в радости. И того и другого за долгую жизнь много было, но старались все делить пополам, поддерживать друг друга и в решении семейных проблем, и во всем остальном. Надежда всегда была активная, любила находиться в гуще событий, в окружении людей, про таких говорят: «Женщина с огоньком!» Симпатичная, веселая, голосистая – я сразу выделил ее среди других девушек, когда увидел. Познакомился, начали встречаться, и к концу армейской службы понял, что не смогу без этой девушки. Вот так – из-за Надежды – пришлось поменять родную Сибирь на Южный Урал. Хотя и Кыштым очень скоро стал мне родным. С женой у нас с самого начала все было общее: работали на одном предприятии – Кыштымском радиозаводе, пели в одном хоре – она меня быстро этим делом увлекла. Признаться, сильным голосом я не обладал, но зато был незаменимым помощником своей супруге – возил ее и руководителя хора на репетиции, помогал во всяких организационных вопросах.

А уж когда выбрали ее председателем городского общества инвалидов, тут и ремонт помещения пришлось заниматься, и материалы закупать, и мебелью обставлять – в общем, после работы на диване перед телевизором лишней раз не полежишь. Бывало, сердился из-за ее чрезмерной активности и вовлеченности в чужие дела – ведь и дома забот хватало. Четверых детей поднимали, вырастили, выучили, да еще и внука Ванечку, считай, мы воспитали, потому что старший сын и его жена по состоянию здоровья не могли им полноценно заниматься. Сейчас уже и внуков трое, и правнучка с правнуком подрастают...

Что уж там говорить, конечно, основная нагрузка на Надежду ложилась. И хоть здоровье ее со временем подводить стало – на инвалидность пошла, и у меня операции на сердце одна сложней другой были, но супруга моя позиций не сдавала. Характер такой – не терпит несправедливости. Для себя просить не станет, а для другого – в дверь не пустят, в окно войдет, до самых высоких чиновников достучится, все как есть выложит, а результата добьется.

Вот такая она, моя Надежда... Конечно, рядом с такой женщиной рассчитывать на спокойную размеренную жизнь бесполезно. Зато оглядываясь на прожитые годы, можно с удовлетворением отметить, сколько хорошего было сделано сообща для своих родных, для окружающих людей, сколько волнений и радостей вместе пережито – наверное, в этом и заключается секрет семейного счастья.



Ансамбль «Доброхоты». Крайние слева – супруги Молчановы

### Женщина, которая не перестаёт удивлять

#### Алексей Rogoznikov, г. Миасс:

Это очень непростая задача – говорить о моей жене. Не потому, что сказать нечего, а потому, что в ней так много достоинств – все время боишься что-то упустить...

Поэтому я попробую их систематизировать (я ж все-таки сисадмин по профессии) – выбрать три самых важных для меня.

Первое, конечно, красота. Так может сказать о своей избраннице всякий влюбленный человек. Но в отношении Натальи – это объективная истина. Как будто о ней пел Булат Окуджава: «Эта женщина – увижу и немею...» Ну, и я онемел, когда впервые увидел. Робел, подойти боялся – кавалер из меня, прямо скажем, не очень. А потом все же решился, и почти с первых слов как-то стало спокойно на душе. Не надо было пытаться понравиться, что-то из себя изображать – можно просто быть самим собой. А это на самом деле очень немало для прочности отношений двух людей.

Второе достоинство – смелость. Причем не отчаянная, а основанная на внутренней уверенности, что все получится – надо просто очень хотеть и совершать на пути к цели правильные шаги. Думаю, что именно это качество помогло Наташе справиться с самым тяжелым в ее жизни периодом после аварии, когда стало понятно, что на ноги она больше не встанет. Потом было столько ответственных решений с невероятной – на уровне интуиции – верой в успех. Переезд в другой город, поступление в университет, рождение первого ребенка, которого все ждали с замиранием сердца... А потом вздох облегчения, и появление вслед за сестрой одного за другим троих замечательных мальчишек. Представляю, сколько женщин на месте моей жены тысячу раз подумали бы: как их вырастить, выучить, прокормить, одеть в семье, где родители – инвалиды? Но не Наташа, которая ни минуты не сомневалась: ребенок даётся не как испытание, а на счастье.



Вот это умение быть счастливой – еще одно достоинство моей жены. Это не значит – довольствоваться малым, не прилагая для этого никаких усилий. Нет, для полноты жизни Наталье нужны были новые эмоции, возможности для реализации своего потенциала. Она пробовала силы в разных видах спорта, занималась танцами, блистала на подиуме «Особой моды», была тренером по аэробике на всероссийских курсах для колясочников, в последнее время увлеклась бодибилдингом. Откуда у нее на все это силы и энергия, если учесть, что она практически все время работала, и, естественно, занималась детьми? Ответу: разумное распределение обязанностей в семье, воспитание в них самостоятельности с раннего возраста и дозирование нагрузки по принципу: хорошая мама – счастливая мама. Поэтому мы с детьми спокойно отпускаем Наташу на очередные соревнования, конкурсы, курсы, зная, что отдохнув от домашних забот, она вернется обновленной и готовой порадовать всех нас чем-нибудь неожиданным. В общем, женщина, которая не перестает удивлять...

### «Главное, что вы есть у меня!»

#### Сергей Шлёнкин, г. Магнитогорск:

– Со стороны наша с Владеной история может выглядеть как сценарий типичной мелодрамы. Мы познакомились на новогоднем празднике у моих родственников. Понравились друг другу, два года жили вместе, потом сыграли свадьбу. А через месяц случилась авария...

Состояние мое тогда было хуже куда – первые полгода не мог даже сидеть. Представляю, что говорили Владе ее подруги: «Ты не выдержишь, подумай о себе – молодая, красивая...» Но Влада вместе с моими близкими не сдавалась и мне не позволяла – сначала повезла меня на реабилитацию в Москву к Дикулю, потом – в Китай на полгода. Вернулся я уже в другом физическом состоянии, и чтобы не потерять форму, сразу усиленно занялся спортом. Скоро вошел в сборную Челябинской области по следж-хоккею и дома стал бывать наездами – тренировки, сборы, соревнования.

А потом родилась дочка, и с большим спортом пришлось расстаться. Нет, это не было требованием жены. Я сам понимал, что должен быть рядом, помогать, видеть, как растет наш ребенок, участвовать в ее развитии. И еще – что сам должен расти: учиться дальше, утверждаться в какой-то профессии, искать свою область деятельности, где максимально могу себя реализовать и в то же время обеспечить достойный уровень жизни моей семье. К этому стимулировала и самодостаточность Владены – она окончила художественно-графический факультет Магнитогорского университета, работает дизайнером. Естественно, я тоже стремился получить высшее образование, что и сделал – заочно, конечно. Стал преподавателем в колледже, поступил в аспирантуру, со временем активно включился в общественную деятельность и был избран председателем Правобережной организации инвалидов.

Естественно, наша занятость на работе не позволяет много времени проводить вместе, но все домашние дела и заботу о дочке стараемся распределять между собой в зависимости от обстоятельств. Если удастся вместе провести уик-энд или ей вырваться на какое-то мероприятие – это, конечно, праздник для всей семьи! А то, что такое случается не так часто, как хотелось бы... Кто знает, может, это и неплохо для семейных отношений, когда муж и жена, как говорил герой «Иронии судьбы», не «мелькают друг у друга перед глазами». Тем более что мы оба по знаку Зодиака скорпионы, а их, как известно, в одной банке держать нельзя. Шучу! Столкновения мнений, конечно, бывают, но Влада, как и положено мудрой женщине, умеет первой сгладить возникшее недопонимание. Да и дочка, чуть подросла, взяла на себя миссию миротворца – как только слышит разговор на повышенных тонах, тут же прибегает и заставляет мириться. А перед ней ни я, ни Влада устоять не можем...

Что тут скажешь: эти женщины – большая и маленькая – главная ценность, смысл и стимул моей жизни.





(Окончание. Начало в № 1 за январь 2024 г.)

### Случай № 3 «Пациент скорее жив, чем мертв...»

*Этой ушедшей в народ фразой из детской книжки про деревянного мальчишку Буратино, была озаглавлена моя редакторская колонка в газете «Милосердие и здоровье» № 6 1994 г., посвященная первому – пятилетнему – юбилею.*

Правда, юбилей должен был случиться в мае 1994 года, но... Из-за очередных проблем с учредителями – а за пять лет они успели смениться по крайней мере три раза – майский номер вообще не вышел в свет. Вопрос «быть или не быть?» в отношении газеты для инвалидов имел не философский, а вполне реальный смысл. Однако в июне газета «Милосердие и здоровье» вышла в прежнем формате, на 16 полосах, компенсируя читателям и подписчикам пропущенный майский номер. На последней полосе в графе «Учредитель» значилось: правление Челябинского областного общества инвалидов.

А дело было так. Когда рекламно-информационный еженедельник «Контакт», бесплатным приложением к которому благотворительная газета являлась в течение пяти лет, начал испытывать серьезные финансовые трудности из-за возрастающей конкуренции на рекламном рынке, он вынужден был освободиться от балласта по имени «МиЗ». Как говорится, ничего личного, просто бизнес. И мне не в чем упрекнуть своих коллег по журналистскому цеху, пригrevших газету для инвалидов в трудное для нее время. Я начала искать другую надежную «крышу» или «крыло» – как вам больше нравится. А поскольку к этому времени областная организация ВОИ уже в основном

пережила организационный период, именно туда, на ул. 3-го Интернационала, 128, я и направилась.

Хорошо помню, как пришла к председателю правления общества инвалидов Семену Дмитриевичу Вещикову и прямо с порога так и сказала: «Помогите спасти газету для инвалидов!» Семен Дмитриевич посмотрел на мое потерянное лицо и, ни слова не говоря, пригласил к себе заместителя – М.Я. Вихарева. Михаил Яковлевич был поистине легендарной личностью: ветеран Великой Отечественной войны, штурман и воздушный стрелок, воевавший на Ленинградском и Беларусском фронтах, дважды был ранен, награжден орденами и медалями. После войны работал в органах исполнительной власти Челябинской области, возглавлял отдел социального обеспечения Челябинского облисполкома, занимался вопросами профилактики роста инвалидности и социальной реабилитации инвалидов. Находясь на пенсии, активно участвовал в создании Челябинской областной организации ВОИ. Я посвятила ему большой очерк, опубликованный в мартовском номере за 2020 год, который, между прочим, принес газете 1-ю премию в ежегодном конкурсе региональных изданий ВОИ. Хоть в какой-то степени возвратила долг. К сожалению, как часто бывает, посмертно...

Но вернемся в год 1994-й, к третьему счастливому случаю, позволившему газете выжить и дожить до своего 35-летия. Подробно расспросив меня о газете и ее проблемах, Михаил Яковлевич в буквальном смысле слова взял меня за руку и повел в самые высокие начальственные кабинеты – для него все двери были открыты, поскольку занимали их либо ученики Михаила Яковлевича, либо его бывшие подчиненные, в общем, люди, бесконечно его уважающие. Он помог добиться внесения газеты в список изданий, субсидируемых местными органами власти, и издание для инвалидов на какое-то время обрело стабильность, получая гарантированную дотацию.

Впрочем, как гласит французская поговорка, «ne dit jamais jamais, ne dit jamais toujours» (никогда не говори никогда, никогда не говори всегда). Спустя какое-то время – надо сказать, довольно продолжительное и спокойное для газеты, из списка субсидируемых газет нас исключили. Был принят новый порядок предоставления финансов для выпуска печатных СМИ, в который наше издание не вписывалось. Честно говоря, не хочу вспоминать, как я обивала пороги высоких кабинетов с пачками писем поддержки газеты от ее авторов и читателей. Михаила Яковлевича уже не было в живых (Светлая ему память!), и взять меня за руку было некому. Да и он вряд ли бы

помог – слишком часто в то время менялись ответственные лица в высоких кабинетах...

А вот «МиЗ» – маленькая неброская провинциальная газета для социально уязвимых категорий населения – не менялась и старалась всяческими способами выжить (привлекая разных людей и организации, заинтересованных в информационном сотрудничестве), чтобы служить той миссии, для которой она была создана: быть «окном в огромный мир» для тех, кто заперт в четырех стенах по воле злодейки-судьбы.

Эта фраза об «окне» взята из стихотворения нашей читательницы из Еманжелинска Надежды Машенко, посвятившей газете стихи в канун выпуска 100-го номера, в 1997 году. Тогда, на рубеже двух столетий – без интернета, компьютеров, смартфонов и прочих неизменных составляющих повседневной жизни каждого из нас сегодня – газета была действительно и окном, и связующей нитью между людьми, и той соломинкой, за которую хватается утопающий...

Да, представьте – газете посвящали стихи! Наивные, несовершенные по форме, но такие искренние, что я просто не могу не процитировать их сегодня:

*«Мы любим тебя, милая газета!*

*Ведь ты для нас – окно в огромный мир!*

*Мы без тебя – как птицы в тесной клетке,*

*Без воздуха, без солнца и воды...*

*Для многих ты – надежда и опора,*

*Источник веры и душевных сил!*

*Не потому ль в часы большого горя*

*К тебе всегда за помощью спешим...*

Что ж, пожалуй, на этом путешествие в прошлое газеты «Милосердие и здоровье» можно завершить. Об основных этапах ее становления, сопровождавшихся критическими ситуациями на грани жизни и смерти и спасительными счастливыми случаями, я рассказала довольно подробно и не без удовольствия. Ностальгия, знаете ли... Даже по тем годам – трудным и противоречивым, но все-таки вселяющим надежду, какими сохранились в памяти и на газетных страницах «лихие» девяностые.

Но воспоминания о людях, которые бескорыстно помогали мне делать газету и сохранять ее «милосердное» лицо в любых обстоятельствах, будут продолжаться. Потому что единственное, что непреходяще в нашем мире – это память.

Татьяна ВОЛОВИК,

гл. редактор газеты «Милосердие и здоровье»

## «Поверь в себя – твори и радуй!»

**В местной организации ЧООО ВОИ города Южноуральска продолжается реализация социально значимого проекта «Реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья средствами декоративно-прикладного творчества» с использованием гранта губернатора Челябинской области.**

С февраля начались занятия по изучению техники объемной вышивки атласными лентами, нитками мулине и ирис. 21 февраля состоялся мастер-класс, на котором присутствовали 34 участника.

Посмотреть, как проходят занятия, пришли заместитель главы Южноуральского городского округа по социальным вопросам Ольга Борисовна Кокорева, начальник службы по взаимодействию с общественными организациями и партиями Галина Павловна Вилкова, руководитель проекта Галина Николаевна Ращетаева.

С большим интересом участницы проекта начали осваивать вышивание весенних цветов под руководством Л.Е. Серегинной и опытных помощниц В.Ф. Лазаревой и З.И. Казаковой, которые уже знакомы с этой техникой. Работы получились разными, наполненными теплом и радостью.

Участница мастер-класса В.Г. Заикина поделилась своими впечатлениями: «Пришла на мастер-класс первый раз, увидела красивые вышивки рукодельниц – понравилось, захотелось научиться. Ведь это развивает фантазию и полезно для рук. Я рада, что у меня получилось! Было очень интересно, обязательно приду в следующий раз».

Мастер-класс показал слаженность в работе всего коллектива, взаимопомощь и творческий потенциал членов студии. Участники занятия не скрывали своего восторга от творческого процесса и попросили приглашать чаще на мастер-классы.

С. ЕРЕМИНА,

заместитель председателя Южноуральского общества инвалидов



## «Через годы, через расстояния»

**28 февраля в Челябинской областной библиотеке для слабовидящих и слепых состоялась онлайн-встреча с читателями такой же специализированной библиотеки Белгорода.**

Помимо обмена информацией об истории и направлениях деятельности этих родственных учреждений культуры для людей с ограниченными возможностями участники телемоста поделились своими увлечениями и неповторимыми талантами, рассказами о том, как они находят вдохновение и силы для самовыражения в такой непростой ситуации.

Читатели Челябинской библиотеки для слепых: удивительная женщина с «поющими» руками Наталья Залевская, поэт и вдохновенный чтец стихов Александр Нелюбин, талантливые молодые исполнители Полина Кузнецова и Всеволод Стариков – произвели большое впечатление на участников встречи из Белгорода, еще раз доказав, что никакие ограничения не могут помешать осуществлению мечты.

Не меньший эмоциональный отклик нашли у челябинцев выступления талантливых книголюбцев из Белгорода. Встреча единомышленников, преодолевающая тысячи километров, стала толчком для творческого развития и взаимного вдохновения, своеобразным мостом между людьми, которые

не могут видеть друг друга, но могут совместно открывать новые, порой неожиданные грани мира литературы и искусства.

Надо отметить, что 2024 год для Челябинской областной специальной библиотеки для слабовидящих и слепых юбилейный – в апреле ей исполняется 70 лет. Сегодня это не просто библиотека, а главное региональное культурное учреждение, ориентированное на людей с ограниченными возможностями здоровья, и методический центр по работе с инвалидами. У библиотеки есть филиалы в Магнитогорске, Златоусте и Миассе, работают пункты выдачи книг в 50 городах региона.

Областная библиотека для слепых и слабовидящих реализует несколько социально значимых проектов при грантовой поддержке различных фондов, является участником проекта Минкультуры РФ «Гений места», направленного на развитие таких творческих направлений, как кино, издательское дело, театральное искусство, благодаря чему люди с ОВЗ становятся частью активной культурной жизни региона.

Несомненным достижением прошлого года является внесение в каталог лучших российских инклюзивных про-

### С ЮБИЛЕЕМ

ектов двух из Челябинска – «Незримое кино» и литературной 3D-студии «Мы на равных», реализуемых при активном участии Челябинской областной специализированной библиотеки.

Т. ФИЛИПОВА



# Ограничений нет – только удовольствие и польза!

В рамках проекта ЧООО ВОИ «Спорт без границ – 2023», получившего продолжение в 2024 году благодаря гранту губернатора Челябинской области при софинансировании фонда Президентских грантов, в феврале прошли турниры и мастер-классы по настольным играм в разных городах области.

Настольные спортивные игры: новус, джакколо, шаффлборд, тейбл-эластик, кульбуто, корнхолл – настолько

просты и доступны, что ими могут заниматься люди вне зависимости от возраста и заболевания, они всегда вызывают интерес у играющих. Но помимо этого, настольные спортивные игры способствуют укреплению нервной системы, двигательного аппарата, улучшению координации, ловкости и меткости, являются полезным средством активного отдыха. По этим играм проходят межрегиональные, всероссийские и международные соревнования.

## Играли весь февраль...

**12 февраля** в кафе «Студия Вкуса» г. Аши собрались на турнир представители общественных организаций инвалидов горнозаводской зоны Челябинской области – 50 человек из семи муниципалитетов. Гостями мероприятия стали заместитель главы Ашинского района Александр Рычков и председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева. Александр Рычков вручил благодарственное письмо от главы Ашинского муниципального района активным членам местной организации ЧООО ВОИ. Лидия Дмитриева вручила благодарственное письмо губернатора Челябинской области Наталье Волковой – руководителю Симского городского отделения Всероссийского общества инвалидов в связи с 35-летием образования организации в городе Симе.

**20 февраля** прошел увлекательный день настольных игр в Челябинском городском центре реабилитации инвалидов г. Челябинска, организованный совместно с магазином настольных игр «Hobby Games».

Участники разделились на три команды, играя в разнообразные, новые для многих игры: каркассон, акрополис, тайные камни и другие. С правилами их подробно познакомили опытные игротехники. В перерыве между играми было организовано чаепитие, во время которого игроки могли поделиться впечатлениями. В общем, день провели весело и с пользой.

**23 февраля** в Симе и **27 февраля** в Карталях состоялись мастер-классы по настольным спортивным

играм. Судья Наталья Коркина рассказала участникам правила игр и познакомила с новым для них видом адаптивного спорта. Теперь на базе этих местных организаций инвалидов будут функционировать секции по настольным спортивным играм, которые позволят людям с инвалидностью повысить свои навыки в данном виде спорта и подготовиться для участия в соревнованиях и турнирах различного уровня.

**26 февраля** на базе Центральной библиотеки им. Б.А. Ручьева г. Магнитогорска состоялся турнир по настольным спортивным играм, участниками которого стали члены местных организаций ЧООО ВОИ южной зоны: трех районных обществ инвалидов Магнитогорска, Карталинского и Нагайбакского отделений ЧООО ВОИ – всего более 50 человек. На открытии присутствовали Наталья Башкова – специалист Управления социальной защиты населения при администрации г. Магнитогорска, и председатель ЧООО



ВОИ Лидия Дмитриева, которая поприветствовала участников турнира и вручила благодарность Министрства социальных отношений Челябинской области председателю местной организации инвалидов Нагайбакского района Светлане Гончаровой в связи с 35-летием Всероссийского общества инвалидов.

## ...А в марте собрались на фестиваль

Заключительным аккордом череды напряженного игрового периода стал областной фестиваль по настольным играм, который состоялся 11–12 марта на базе оздоровительного комплекса «Лесная застава».

Отбор по итогам зональных турниров прошли 45 человек, представляющие 14 организаций ЧООО ВОИ. Победители определялись в двух категориях – женщины и мужчины. Джакколо судил Валерий Молчанов, шаффлборд – Ринат Исмаилов, новус – Алексей Дашкевич. Кроме того, состоялись мастер-классы по играм кульбуто, тейбл-эластик и корнхолл.

– Турнир прошел на высочайшем уровне, – делится главный судья соревнований Наталья Коркина. – Участников наградили грамотами и медалями. Победителям были переданы комплекты новых настольных игр для организации занятий на местах. Благодарим организаторов за комфортные условия: возможность освежиться в бассейне перед сном, гостеприимство, удобное размещение в номерах.

По итогам турнира среди женщин победителем в джакколо и новусе стала Лариса Беспалова из Кара-



баша. В шаффлборде на 1-м месте – Наталья Халезина из поселка Увельский. Среди мужчин в джакколо всех опередил Валерий Дейнека из Снежинска. В новусе сильнее остальных оказался Андрей Зыков из Кыштыма. В шаффлборде – Сергей Юсупов из Верхнего Уфалея.

– Я представляю Увельский район, – рассказывает участница Наталья Халезина. – Отбор в Троицке прошла успешно, завоевала три вторых места, проявив себя во всех играх. Очень радовалась попаданию в финал, однако особых иллюзий не испытывала – здесь собрались игроки сильные и опытные. Ожесточенная борьба развернулась с Ольгой Гореловой. Мы до самого финиша шли на равных. Все решили последние два очка, которые принесли мне победу. Вообще на таких соревнованиях получаешь не только адреналин и новый опыт, но и просто удовольствие от общения с единомышленниками, находишь точки соприкосновения с новыми людьми, которые в дальнейшем могут стать друзьями.

– Я посещаю занятия по настольным играм каждый вторник и четверг, – говорит Григорий Личман из Южноуральска, занявший 2-е место в новусе. – Тренируюсь по трем видам игр. В понедельник у меня спортзал, в среду и пятницу – бассейн. Все это дает мне членство в организации инвалидов. Жаль, что

не дотянул до первого места. Но все впереди – ведь это мой первый большой турнир.

Блестяще выступила на фестивале команда из Карабаша. Кроме победы Ларисы Беспаловой в двух играх, два третьих места завоевала Людмила Степанчук. Команда была награждена новыми комплектами игр.



– Настольными играми мы занимаемся с 2019 года, – подчеркивает председатель Карабашского общества инвалидов Ольга Тряпицына. – Выиграли президентский грант, закупили семь комплектов разнообразных игр. Наши женщины постоянно тренируются, потому и побеждают на зональном, областном этапах. Теперь главная задача – прогреметь на всю Россию!

Александр ВАСИЛЕНКО

## Бочка завоевывает сердца

*Паралимпийский вид спорта – бочка – успешно развивается в Магнитогорске благодаря инициативе со стороны общественных организаций инвалидов и поддержке городских властей и добровольных помощников.*

Так, в рамках городской открытой Спартакиады среди людей с ограниченными возможностями здоровья в ФОК «Ровесник» прошли соревнования, в которых приняли участие 40 спортсменов, представляющих общественные организации ВОИ и ВОС г. Магнитогорска и Белорецка, а также Магнитогорский дом-интернат для престарелых.

Большую часть призовых мест заняли ребята, занимающиеся в секции бочка г. Магнитогорска, в чем огромная заслуга тренера начинающих спортсменов Виктории Сергеевны Богомоловой.

1 марта во Дворце спорта имени И.Х. Ромазана состоялся чемпионат Челябинской области по бочке, в котором приняли участие команды обществ инвалидов из Магнитогорска (Орджоникидзевский р-н), Южноуральска, Копейска, Увельского района, Челябинска, учащиеся Кусинского КОРЦ и СКОШИ № 3 г. Магнитогорска.

Организаторами турнира выступили Правобережное общество инвалидов г. Магнитогорска, спортивная школа адаптивного спорта г. Челябинска, Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта и Министерство физической культуры и спорта Челябинской области, Управление физической культуры и спорта и МБУ ДО «СШ «Динамо» г. Магнитогорска.

Большой и красивый праздник адаптивного спорта состоялся благодаря действенной помощи социальных партнеров: Управления делами и социальным развитием ПАО ММК, Фонда «Металлург», Дворца спорта им. И.Х. Ромазана, УСЗН Магнитогорска, Реабилитационного центра и многих других.

Фото: Валерий Шердюков, Амина Ахунова



## Посмотрели Ледяной фонтан

*Участники проекта «Доступный спортивный туризм. Переагрузка» продолжают знакомиться с достопримечательностями Южного Урала. Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.*

22 февраля состоялся однодневный поход на Ледяной фонтан, расположенный на территории национального парка «Зюраткуль», туристов с инвалидностью в количестве 12 человек.

Ледяной фонтан – зимняя достопримечательность национального парка «Зюраткуль», расположенного вблизи города Сатка Челябинской области. Гигантская сосулька вырастает на месте артезианского источника. В тёплое время года из земли бьёт семиметровый фонтан, а зимой там образуется глыба льда высотой до 14 метров.

Однодневные походы предоставляют возможность участникам проекта познакомиться с особенностями ту-

ризма в различных погодных условиях, почувствовать уверенность в собственных силах и возможностях, а также посетить достопримечательности Челябинской области.

М. ЛЕСНИЧАЯ, специалист орготдела ЧООО ВОИ



## Саткинцы выступили достойно

*В Челябинске прошел чемпионат области по настольному теннису среди инвалидов ПОДА. Саткинский район представляла команда из пяти человек в возрасте от 33 до 75 лет.*

Всего в соревнованиях принимали участие 87 спортсменов со всего региона. Команда из Сатки была самая возрастная по составу. В женской команде были спортсменки, которым 72 и 75 лет. В мужской самому молодому спортсмену – 33 года, остальным по 50 и старше.

Конечно, сражаться с более молодыми соперниками всегда непросто. К тому же сильно утомила дорога до Челябинска.

Несмотря на это, саткинцы показали достойные результаты.

Римма Волегова – 2-е место, Сергей Сорокин – 4-е место, Светлана Цыганова – 5-е место, Дмитрий Синюков – 6-е место.

Считаю, что это очень хорошие результаты! Здесь, в Сатке, они играют друг с другом, а на чемпионате – новые люди, новые соперники. Наши спортсмены получили хороший опыт.

Игорь КОСЯКОВ, инструктор по адаптивной физкультуре Саткинской организации ЧООО ВОИ

## Невзирая на погоду

*21 февраля ночью температура опустилась ниже 30 градусов. Сильный ветер, гололёд. И все-таки в Увельском физкультурно-оздоровительном комплексе «Бриз» прошли чемпионат и первенство Челябинской области по жиму штанги лёжа среди опорников и слабослышащих.*

У девушек-опорниц в категории до 45 кг победила копейчанка Дарья Пирогова, до 61 кг – Наталья Rogoznikova из Миасса. У мужчин победили в 72-й категории челябинец Дин Нигаматуллин, в 80-й – Тахир Якупов из Копейска, в 97-й – Андрей Котов (Миасс), в 107-й – Вадим Стромченко (Копейск). В первенстве области, среди участников младше 18 лет два миасских спортсмена – Матвей Севостьянов и Андрей Гусельников – поделили 1-е и 2-е места. У слабослышащих победил челябинец Ринат Саягфаров. На основании результатов была сформирована сборная Челябинской области.

9 марта на чемпионате России в Екатеринбурге команда города Миасса также выступила достойно, заняв 4-е место. Андрей Котов и Сергей Родин стали бронзовыми призёрами России, а дебютантка Наталья Rogoznikova заняла 4-е место. Молодцы штангисты! К новым успехам!

Влас МАКСИМОВ



## Сами спели, сами сняли – осталось только посмотреть!

10 марта Курчатовская организация инвалидов выпустила отчётный концерт своей творческой студии «Твист» в экспериментальном видеоформате.



Концерт полностью создан силами творческой инклюзивной студии. Артисты специально записывали номера на профессиональную камеру, проводилась большая работа по монтажу, отдельно сводились звук и изображение. Номера концерта вполне можно назвать полноценными музыкальными клипами.

Темой концерта студийцы выбрали зимние виды спорта и здоровый образ жизни. Были исполнены песни о лыжах, биатлоне, фигурном катании, хоккее и так

далее. Как дань уважения к российским и советским спортсменам в номера вставлялись фрагменты с различных соревнований и выступлений. Так, например, в песне о фигурном катании зрители увидят отрывки из завораживающих программ Анны Щербаковой и Камилы Валиевой, в песне «Трус не играет в хоккей» – фрагменты суперсерии Канада – СССР 1972 года.

Хотелось бы выразить особую благодарность видео- и звукооператору

студии «Твист» Максиму Богданову за огромную проделанную работу, руководителю студии Наталье Когн – за идею и режиссирование, а также всем артистам, поддержавшим эксперимент и самоотверженно выдержавшим все репетиции и съёмки.

Надеемся, зрители оценят его по достоинству.

Концерт можно посмотреть по ссылке: [https://vk.com/video-70284269\\_456239966?list=6c0a228d..](https://vk.com/video-70284269_456239966?list=6c0a228d..)



### Поздравление издалека

#### Мартовский привет из Хайфы

Напрасно или нет – есть фабула рожденья, и женщине букет ты даришь с уважением. Цветам не надо слов – за них глаза всё скажут и подтвердят потом, бутонами помашут. И вечной будет жизнь, когда ты даришь эти цветы, приемля высь, как благо на планете. ...О краски, о весна... Не спите слишком долго. Вот женщина одна? Спешат цветы с восторгом.

Геннадий Швец, Израиль, 08. 03. 2024

## Создали праздничное настроение

4 марта для нас вновь радушно распахнул свои двери армянский ресторан «Нор Баязет». Благотворительный фонд «Рождённая побеждать», созданный для женщин с ограниченными возможностями здоровья, устроил концерт, посвящённый 8 Марта.

Нас ждала незабываемая праздничная атмосфера в компании виртуозного ведущего и талантливых артистов. Как всегда, всё было на самом высоком уровне! Это был волшебный вечер, наполненный теплом, радостью и аплодисментами.

Дмитрий Сурков с супругой Татьяной Демушкиной и помощниками замечательно выступили с авторской и очень жизненной сценкой «Подарок мужу». А сам Дмитрий поздравил

нас «Одой женщине». Александр Шишкин спел песню «Фантазер»; прекрасно исполнил песни Евгений Вагин; самый молодой артист Иван Бурилов прочел стихотворение «Я маму обидел». Народный коллектив инклюзивного танца «Отражение» из Миасса исполнил танец «Антистресс». Творческий коллектив «Пульсар» дал нам урок танца.

Были и приглашённые артисты: лучший солист областного народного

телевизионного конкурса «Марафон талантов-2023» Николай Роткин, лауреат Международного конкурса «Дружба народов» Чори Худойназаров, «золотой саксофон» Мукумов Сухроб, звезда «Тик-Тока» Альберт Галимов. Это было здорово! Люди должны находить общие интересы, жить в мире, уважать друг друга.

И по традиции был вкусный ужин, на который каждый принес собственные кулинарные шедевры. Этот

вечер еще раз подтвердил, что имея инвалидность, можно жить интересно и достойно.

Настроение у всех было праздничное. Огромное спасибо сотрудникам благотворительного фонда «Рождённая побеждать» и его директору Лунёвой Ларисе Васильевне.

Светлана ЛИТВИНОВА, член Тракторозаводского общества инвалидов

## Проводили зиму блинами да весельем!

14 марта 2024 года в Челябинском городском реабилитационном центре ЧООО ВОИ на Карпенко, 28 состоялось замечательное мероприятие, посвящённое проводам русской зимы – Масленице!

Перед началом праздничной программы руководитель центра Людмила Васильевна Телегина провела великолепный мастер-класс по изготовлению Чучела Зимы из джута. Каждый гость праздника в весёлой, непринуждённой обстановке сделал своими руками маленькую куклу.

А потом началось настоящее веселье! Были и викторины, и конкурсы частушек, и, конечно же, обильный праздничный стол. Людмила Васильевна с помощницами напекли блинов и пирогов, да и все гости принесли своё угощение. Как всегда, прекрасную концертную программу подготовил для участников мероприятия творческий коллектив «Пульсар»: Татьяна Демушкина, Дмитрий Сурков, Людмила Пшеничникова и Александр Шишкин – представители Калининской и Центральной организаций инва-

лидов. Они показали сценку, спели песни и частушки и прочли стихи.

Праздник получился по-домашнему теплым и дружеским.

Огромное спасибо организаторам, участникам и гостям мероприятия!

Дмитрий СУРКОВ, участник коллектива «Пульсар»



## «Арт-Атмосфера» ждёт вас, друзья!

С 1 марта в реабилитационном центре ЧООО ВОИ г. Челябинска открылось инклюзивное творческое пространство «Арт-Атмосфера».

Приглашаем всех желающих попробовать себя в творческих направлениях:

– **СТУДИЯ ПРИКЛАДНОГО ТВОРЧЕСТВА.** Занятия 2 раза в неделю по вторникам и пятницам с 11 до 14 час. Руководитель: Людмила Васильевна Телегина, тел. 8-908-087-93-74.

– **ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ.** Занятия по субботам с 14 до 18 час. Руководитель: Евгения Дмитриевна Зиминова. Тел. 8-900-090-52-19.

– **ИЗОСТУДИЯ.** Занятия по понедельникам с 10 до 12 час. Руководитель: Вера Евгеньевна Санина, тел. 8-951-784-65-74.

– **КЛУБ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ ИГР.** 1 раз в неделю. Расписание плавающее. Для записи, следите за группой «ВКонтакте». Руководитель: Ольга Олеговна Шарфутдинова. Тел. 8-951-242-22-84.

Все занятия будут проходить по адресу: ул. Карпенко, д.28.

Итогом занятий станет инклюзивный творческий фестиваль, который пройдет в ноябре.

### КСТАТИ

## Баскетбол изменит вашу жизнь!



Приглашаем всех желающих в нашу баскетбольную команду на инвалидных колясках!

Состав БК «Импульс» преимущественно мужского пола, но попробовать себя в роли баскетболистки могут и все мечтающие о спорте девушки!

В игре себя смогут найти люди с ампутацией нижних конечностей различной степени, травмами грудного и поясничного отделов позвоночника и другими видами инвалидности с поражением опорно-двигательного аппарата.

Коляски для баскетбола специальные, под каждого игрока будут подбираться индивидуально. Тренировки бесплатные и проходят два раза в неделю: вторник и четверг с 10-30 до 13-30 по адресу: г. Челябинск, ул. Сталеваров, 5а, ДК «Восток». Транспорт для доставки до тренировочного зала и обратно домой имеется!

По всем интересующим вопросам обращаться по телефонам:

+7-919-352-58-11 – Виктор Андреевич Тиховский, тренер.  
+7-908-064-93-17 – Сергей (Челябинск и посёлки).  
+7-951-785-41-20 – Рустам (Копейск и посёлки).

Будем рады видеть в составе нашей команды всех желающих!

Р.С. В этом году всем баскетболистам Челябинской команды «Импульс» и их тренеру В.А. Тиховскому присвоены разряды кандидатов в мастера спорта. Они смогли – сможешь и ты! (Статью о баскетбольной команде на колясках читайте в следующем номере «Миз».)

## В хоккее играют настоящие мужчины

ОБУ «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Челябинской области» проводит набор в спортивную сборную команду Челябинской области по следж-хоккею, который входит в программу зимних Паралимпийских игр.

Тренировочные сборы проходят согласно годовому плану подготовки. Проживание, питание и проезд до места сборов и обратно оплачиваются.

Критерии набора: юноши и мужчины 16–35 лет с поражением опорно-двигательного аппарата, без вредных привычек, с начальной физической подготовкой.

Степень поражения:

- ампутация – минимально по лодыжку;
  - парез – потеря 10 очков мышечной активности в обеих ногах;
  - одна нога короче другой – не менее чем на 7 см.
- Для спортсменов, которые не проживают в Челябинске, предусмотрена оплата проезда до города и обратно, а также оплата проживания в дни тренировок. Информация по телефону: 8-912-085-13-19. Тренер: Ларин Олег Иванович.



### НАЙДИ СЕБЯ В СПОРТЕ

## Паратеннис – это увлекательно и полезно!

Приглашаем детей и молодежь с ПОДА (от 6 до 35 лет) на бесплатные занятия по большому теннису на колясках.

Проект «Паратеннис РФ» – это 2 направления в большом теннисе на колясках:

– Спорт больших достижений с возможностью участвовать в соревнованиях и быть активным.

– Реабилитация и социализация для тех, кто не сможет достичь спортивных высот, но хочет быть в центре событий и найти друзей.

– Успехи наших теннисистов не заставят себя ждать и будут заметны в первый месяц занятий.

– Теннис на колясках развивает скорость реакции, мелкую моторику рук, физическую силу, нейронные связи и эмоциональный интеллект.

– Занятия проходят в мини-группах с индивидуальным подходом к каждому участнику.

Все занятия бесплатны! Мы предоставляем весь необходимый инвентарь, услуги тренера, площадку для тренировок!

Адрес: г. Челябинск, ул. Коммуны, 122, МБУ «СШ по теннису им. Б. Маниона»

Записаться на занятия и получить ответы на вопросы, можно по телефону: 8 (925) 076-17-96 – Татьяна. Более подробно о наших занятиях можно узнать на нашем сайте в разделе «СМИ о нас» <https://paratennis.rf/smi-o-nas/>

