

Читайте газету на сайте [miz-ural.ru](http://miz-ural.ru)

Лента новостей

## Обозначили проблемы, наметили решения

**Председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева приняла участие в заседании Совета по делам инвалидов, который возглавил губернатор Челябинской области Алексей Текслер.**

В заседании принимали участие руководители государственных органов, представители некоммерческого сектора, руководители всероссийских общественных организаций инвалидов.

С первых минут встречи Алексей Леонидович особое внимание уделил вопросам создания доступной среды для всех категорий людей с инвалидностью, в том числе на всех социальных объектах, объектах культуры, образования, здравоохранения. Он обратил внимание на необходимость создания доступных маршрутов передвижения и дал поручение проработать вопрос с общественными организациями инвалидов к началу дорожно-строительного сезона 2024 года.

Кроме того, Алексей Текслер обсудил реализацию пилотного проекта по долговременному уходу за гражданами пожилого возраста и инвалидами, возможности которого станут доступными для большего количества нуждающихся в этой услуге на всей территории региона. Отдельно уделил внимание вопросам физической и психологической реабилитации участников специальной военной операции, их социальной интеграции.

По поручению главы региона будут расширены возможности сертификата на реабилитацию детей с инвалидностью, размер которого увеличился до 104 тыс. рублей. Также сертификат можно будет использовать на оплату технических средств реабилитации, которые не входят в федеральный перечень, потратить на реабилитационные услуги в частных организациях.

Обсуждались и итоги исполнения поручений, озвученных губернатором на встрече с представителями общественных организаций инвалидов, которая состоялась 30 ноября. В частности Алексей Леонидович подчеркнул, что необходимо проработать вопрос создания многопрофильного реабилитационного центра для людей с инвалидностью совместно с некоммерческими организациями и самими инвалидами.

В таком формате региональный Совет по делам инвалидов теперь будет проходить на регулярной основе.

Т. ФИЛИПОВА

«МиЗ» – 35 лет

## Обещанного три года ждут

**Что ж, и тут народная мудрость оказалась верна – три года назад в некрологе, посвященном памяти автора и друга газеты Анатолия Бастрикова, я пообещала, что мы издадим сборник статей Анатолия Александровича, опубликованных в газете под рубрикой «Моя серия ЖЗЛ». В прошлом номере «МиЗ» сообщалось, что работа над сборником началась...**

Но благодаря профессионализму и отзывчивости моего коллеги – издателя Владлена Феркеля – его удалось выпустить гораздо раньше, чем я предполагала. Кстати, это далеко не первое участие Владлена Борисовича в издании книг людей с инвалидностью. Так, пять лет назад, в год 30-летия «МиЗ», вышел в свет сборник статей нашего автора Натальи Потаповой «Ныряю в прошлые года», который размещен на сайте газеты: [miz-ural.ru](http://miz-ural.ru).

Теперь вы, дорогие читатели, сможете там же увидеть сборник Анатолия Бастрикова «Моя серия ЖЗЛ». Прочтите его внимательно и вдумчиво. Имена и факты из жизни его героев вам, скорее всего, известны в той или иной степени, но вы откроете их для себя заново благодаря авторскому взгляду, который можно определить лишь словами Экзюпери: «Самого главного глазами не увидишь...»

Желающие получить сборник в бумажном варианте, напишите на e-mail: [miz-ural@mail.ru](mailto:miz-ural@mail.ru)

Татьяна ВОЛОВИК,  
гл. редактор газеты «Милосердие и здоровье»



## Если хочешь стать туристом – занимайся в секции!

**31 января участники проекта «Доступный спортивный туризм\_Перезагрузка», реализуемого с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, посетили достопримечательность Челябинской области – поселок Слюдорудник и его заброшенные шахты.**

Поселок Слюдорудник, расположенный вблизи города Кыштыма Челябинской области, стал одним из ключевых местных достопримечательностей благодаря своим заброшенным шахтам. Название поселок, как можно догадаться, получил по добываемому когда-то здесь полезному ископаемому – слюде. На пути туристов встречаются скалы, заброшенные штольни, пещеры, отвалы, тропы с лестницами и переходами по склону горы.

Общая протяженность заброшенных шахт более 4 км. Множество ходов и лабиринтов, неповторимая таинственная атмосфера, сказочные ледяные пещеры... Путь в шахту любителям приключений освещал налобный фо-

нарик – незаменимая вещь в туристических походах.

Участники похода прошли по экологической тропе и вышли на смотровую площадку, с которой открывается вид на поселок и горы.

Конечно, для того чтобы стать туристом, мало одного желания – надо обладать определенными знаниями и навыками, которые могут пригодиться в любом походе, особенно в зимнее время. Поэтому в Центре спортивной реабилитации ЧООО ВОИ регулярно проводятся занятия в секции по спортивному туризму под руководством специалиста по спортивной реабилитации инвалидов Натальи Коркиной. Накануне очередного похода его участники проходят подробный

инструктаж, чтобы быть готовыми к преодолению препятствий. Например, всем участникам зимних походов рекомендовали использовать трекинговые палки, которые становятся незаменимыми помощниками на пути к вершинам на заснеженных тропках Уральских гор.

Под руководством Натальи Коркиной участники секции узнали, как отрегулировать длину трекинговых палок под свой рост, под каким углом необходимо держать руки в походе, как правильно использовать рукоятку с ремешком на запястьях, которая в свою очередь снижает утомление запястий и не позволяет упустить палку в неподходящий момент. Также участники секции закрепили знания по вязке туристических узлов.

А с 1 февраля у всех начинающих туристов появилась возможность получить навыки подъема по отвесной стене в секции по скалолазанию, которая открылась на базе Центра спортивной реабилитации ЧООО ВОИ.

На первом занятии две группы участников познакомились с инструктором по спортивному туризму и скалолазанию Алексеем Дашкевичем, получили инструктаж по технике безопасности.

Люди с инвалидностью учились использовать подвесную систему страховки, а



затем приступили к тренировкам прохождения скалодрома по диагонали снизу доверху под чутким руководством инструктора.

Надо сказать, что скалолазание – это не только эффективная тренировка для туристов. Занятия на скалодроме способствуют развитию всех групп мышц и даже мыслительных процессов. Так что они полезны и тем, кто не является поклонником походной романтики.

Всю информацию о работе секций по спортивному туризму и скалолазанию вы можете получить на странице ВК ЧООО ВОИ. Занятия проходят по адресу: г. Челябинск, ул. Российская, 49. Центр спортивной реабилитации ЧООО ВОИ.

М. ЛЕСНИЧАЯ,  
специалист орготдела  
правления ЧООО ВОИ





**Вот так тогда протекал творческий процесс. Без компьютеров, принтеров, смартфонов, флэшек и прочего – только ручка, бумага и строкомер (полиграфическая линейка с обозначением шрифтов: петит, цитеро, нон-парель). И только это – работа в домашней обстановке из-за отсутствия офиса – перешло в 21-й век под названием «удалёнка»...**

(Продолжение. Начало в №1 за январь 2024 г.)

**Итак, напомню. В прошлом номере газеты, в редакторской колонке на 1-й полосе, я начала рассказывать о некоторых занимательных фактах из биографии первой в Челябинской области и, похоже, в Российской Федерации газеты для людей с инвалидностью (если не считать возвращенного к жизни дореволюционного издания «Русский инвалид»). К примеру, газета Всероссийского общества инвалидов «Надежда» начала выходить в 1990 году, а «Милосердие и здоровье» заявило о себе в мае 1989 г. И перед каждым юбилеем я не устаю повторять, что выжить в критических ситуациях газете помогли читатели и счастливый случай. Вот о них и пойдет речь.**

### Случай № 2. Удачный обмен

Август 1990 года выдался на редкость жарким. И хоть это было больше тридцати лет назад, я хорошо помню, как, безнадежно опустив голову, шла под палящими лучами солнца и роняла слезы на плавящийся асфальт тротуара...

«Таня, что с тобой? Что случилось?» – громкий начальственный голос заставил меня поднять глаза. Лицо солидного седовласого мужчины, назвавшего меня по имени, показалось смутно знакомым. «Не узнаешь? Мы же с тобой в одной цепочке по обмену квартир были. И вроде бы удачно поменялись!

## Создаем «Арт-атмосферу»

**Первый месяц наступившего года принес Челябинской организации ВОИ отличные новости. На сайте администрации города Челябинска 31 января был опубликован список победителей муниципального грантового конкурса 2024 года. В число десяти проектов, которые получили поддержку по итогам рассмотрения заявок, вошел проект ЧООО ВОИ «Инклюзивное творческое пространство «Арт-атмосфера».**

Цель проекта формулируется так: повышение уровня социализации инвалидов г. Челябинска, развитие их интеллектуального и творческого потенциала, формирование духовно-нравственных ценностей путем создания творческого инклюзивного арт-пространства.

В рамках реализации проекта запланировано:  
– организация занятий в изостудии;  
– организация занятий в театральной студии;  
– проведение занятий в студии прикладного творчества;  
– организация работы интеллектуального клуба;  
Итовым мероприятием проекта станет инклюзивный творческий фестиваль для мастеров и творческих людей с инвалидностью, на котором участники проекта смогут поделиться своими достижениями.

Реализация социального проекта станет еще одной возможностью для людей с инвалидностью развивать и совершенствовать свои способности, участвуя в многопрофильном творческом процессе на регулярной основе.

О том, как и где будет организован этот творческий процесс, рассказывает председатель ЧООО ВОИ **Лидия Дмитриева**:

– Основной площадкой для реализации проекта станет городской реабилитационный центр ЧООО ВОИ по ул. Карпенко, 28. Многие из заявленных направлений здесь уже осуществлялись ранее благодаря полученным грантам. Есть наработанный положительный опыт и кадры, с помощью которых можно начинать работу по созданию творческих студий. Так, театральными постановками будет заниматься Евгения Зиминая, хорошо знакомая многим нашим самостоятельным артистам, которые с удовольствием и большой отдачей ставили спектакли под ее руководством прежде. Не сомневаюсь, что костяк театральной труппы пополнится за счет новых поклонников театра. То же самое можно сказать и о декоративно-прикладном творчестве, популярном среди людей с ограниченными возможностями всех возрастов. В нашем

Так о чем слезы льешь?» – энергичный напор этого человека, явно привыкшего, чтобы ему подчинялись, подействовал успокаивающе. К тому же я его вспомнила: Вениамин Павлович Лихолетов – в прошлом видный хозяйственный руководитель, а теперь пенсионер и по совместительству предприниматель, действительно, был одним из звеньев длинной цепочки людей, желающих улучшить условия проживания. А решить пресловутый квартирный вопрос, который «портил не только москвичей», в Советском Союзе можно было только путем обмена (купил-продажа квартир не было, как и прав собственности на них).

В общем, сама не знаю почему, я выложила этому малоизвестному пожилому мужчине все накопившиеся проблемы благотворительной газеты, от которой вынужден был отказаться тогдашний учредитель – обком профсоюза работников кооперативов: бумаги для печати нет, денег на типографию нет, про зарплату редакции и говорить нечего.

«Газета, говоришь, да еще и благотворительная, от Фонда милосердия? – задумчиво сказал Вениамин Павлович. – Пойдем-ка, посоветуемся кое с кем...» Лихолетов привел меня в тесную комнату, заставленную принтерами, факсами, громоздкими компьютерами, где мои коллеги, слегка знакомые по Дому печати (как все же тесен мир!) – Юрий Вишня и Анатолий Волков – бурно обсуждали, каким быть одному из первых рекламно-информационных еженедельников Челябинска. Такое время – многое было впервые...

В общем, не вдаваясь в подробности, скажу, что на целых пять лет Информационно-коммерческое ПО «Контакт» стало соучредителем газеты «Милосердие и здоровье», взяв на себя расходы по ее выпуску. Справедливости ради надо отметить, что это решение было продиктовано не только альтруизмом – в то время сотрудничество с благотворительными фондами и общественными организациями было выгодно коммерческим структурам, поскольку освобождало от части налогов. Да и для имиджа компании полезно издание, где на первой полосе крупными буквами значится: **«Спасибо всем, кто купил нашу газету. Ваши 40 копеек пойдут для помощи многодетной семье или больному ребенку».** А на развороте подробный рассказ о тех людях, которым на этот раз помогла газета и купившие ее читатели. Надо сказать, что число их тогда порой достигало баснословных по тем временам цифр – тираж «МиЗ» был от 10 до 15 тысяч экземпляров, больше, чем у «Вечёрки». Газету выписывали на почте, покупали в киосках «Роспечати», распространяли в соцучреждениях, передавали из рук в руки. Моя дочь с друзьями-рокерами под песни Цоя продавали её в переходах. Она была жизненно необходима тем, кто почти потерял надежду если не на помощь, то хотя бы на сочувствие.

Вот только два письма того периода (замечу – написанные от руки и присланные в конвертах!).

**«Помогите, люди добрые!»**

«МиЗ» № 9, сентябрь 1992 г.

Пишет вам ваша читательница Г.А. Букасева. Мне сейчас очень тяжело, потому что очень болеет мама. В последние два года на ноге не заживает рана, ходить без костылей и слез не может. Да еще и сама иногда переживаю страшные черные дни, когда отключаюсь (эпилепсия). Пробую то корни, то травы, но нужно найти что-то свое. Может, откликнулся бы какой-то честный врач. Я вас очень прошу, поддержите меня хоть письмом, хоть советами врача, хоть народными рецептами. Наш адрес: Нагайбакский р-н, с. Кассель.

А в первом, январском номере газеты за 1993 год в рубрике «Почтовый ящик» вижу знакомую фамилию и заголовок:

**«Спасибо, люди добрые!»**

Хочу выразить через вашу газету низкий поклон и сердечное спасибо всем добрым людям, которые откликнулись на мое письмо-боль. Я получила так много писем, что не в силах была на все ответить. Поэтому выражаю благодарность всем через нашу любимую газету. Письма будто отогнали от меня болезнь, да и сама, кажется, подбираю правильный ключ к исцелению. Пока я верю, я живу. Надежда, говорят, умирает последней...»  
Г. Букасева, с. Кассель, Нагайбакский р-н.



**Память – штука ненадежная. Что-то сотрет, что-то украсит, что-то подкорректирует. А на страницах пожелтевших газет все так, как было – без глянца и ретуши...**

**В следующем номере наше путешествие «От случая к случаю» продолжится, как и обращение к письмам читателей «МиЗ».**

**Татьяна ВОЛОВИК,**  
гл. редактор газеты «Милосердие и здоровье»

## Начало года Дракона – «Железная битва»

**20 января 2024 г. в легкоатлетическом манеже стадиона имени Елены Елесиной в Челябинске прошел Всероссийский гиревой турнир «Железная битва».**

Около 140 спортсменов Челябинской, Свердловской, Оренбургской, Тюменской, Курганской, Омской областей приняли участие в соревнованиях. Среди них удачно выступили четыре инвалида-опорника. Челябинск представлял член Курчатовской районной организации ВОИ Олег Крайних. Это его первые соревнования такого масштаба, поэтому он работал с 8-кг гирей классическое упражнение опорников – жим гири с груди одной рукой с одним перехватом в другую. Олег продержал все 5 минут и выполнил 70 подъемов. Очень неплохо для начала.

Карталинский колясочник Дмитрий Зимин выполнил жим с груди с 16-кг гирей 73 подъема за 5 минут. С двумя 16-кг гириями Дмитрий сделал 35 длинных жимов, подтвердив 1-й разряд.

Артур Аскарков из Красноармейского района за 5 минут, сидя на стуле, 28 раз поднял две 16-кг гири длинным циклом, подтвердив 2-й разряд. А еще он с 12-кг гирей выполнял армейский рывок 12 минут стоя – 146 рывков.

Омский спортсмен Евгений Вайгент правой рукой работал 30 минут (полумарафон) с 16-кг гирей – длинный толчок стоя 15 подъемов (левая рука повреждена в детстве) – это норма кандидата в мастера спорта.

Главный судья соревнований Иван Денисов поблагодарил спортсменов-опорников, вручил им грамоты и медали. А также сказал спасибо судьям на помостах – Константину Коробову и Максиму Ванину.



**Влас МАКСИМОВ**



реабилитационном центре им всегда успешно занималась его руководитель Людмила Васильевна Телегина в рамках «Ассоциации мастериц», работы которой не раз были отмечены наградами областных фестивалей творчества инвалидов. Сейчас появилось много новых методик в прикладном творчестве, и мы планируем активно их осваивать на мастер-классах, в том числе и с помощью привлеченных специалистов. Студию живописи будет вести известная многим творческим людям своими разнообразными талантами Вера Санина – она и танцует, и поет с помощью жестов, и преподает рисование в школе-интернате № 4 для детей с ограниченными возможностями. Клуб интеллектуальных игр, который также был в свое время очень популярным среди молодежи с инвалидностью, возобновит свою работу с помощью выпускницы института культуры Ольги Шарафутдиновой с привлечением наших партнеров из «Лиги интеллектуальных игр». Реализация проекта рассчитана с марта по ноябрь, а завершится он итоговым творческим фестивалем, в котором примут участие все желающие показать свои таланты. Надеемся, что творческие площадки, организованные благодаря полученному гранту, будут работать и дальше – во всяком случае, постараемся все для этого сделать.

**Т. ФИЛИПОВА**

ИМЕЮ ПРАВО!

Что год грядущий нам готовит?

Граждан РФ, имеющих инвалидность, в 2024 году ожидают некоторые перемены, способствующие повышению качества жизни. Они касаются льгот и пенсионных выплат, прохождения медико-социальной экспертизы, комплексной реабилитации, правил проезда в общественном транспорте и других социальных сфер. Мы будем регулярно информировать вас об основных нововведениях наступившего года.

Пенсии для инвалидов и ежемесячные выплаты будут проиндексированы.

Повышение пенсий произойдет с 1 января 2024 года. Выплаты для неработающих пенсионеров увеличатся на 7,5% – это повышение затронет страховые пенсии по старости, инвалидности и потере кормильца.

С 1 февраля (также на 7,5%) проиндексируют социальные выплаты и пособия. Получателями ежемесячных денежных выплат являются инвалиды, ветераны, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, пострадавшие от радиации во время аварий и ядерных испытаний, инвалиды Чернобыльской катастрофы.

С апреля 2024 г. на 7,5% вырастет пенсия по инвалидности для детей-инвалидов и взрослых, не имеющих стажа.

Увеличится стоимость набора соцслужб от Социальной службы РФ и компенсация за него.

В набор входят медикаменты и медизделия, назначаемые врачом, лечебное питание для детей-инвалидов, путевки в санатории для лечения, бесплатный проезд до места лечения и обратно. Кроме того, сопровождающие инвалидов 1 группы и несовершеннолетних с инвалидностью также имеют право на бесплатную путевку и проезд к месту оздоровления и обратно. Взамен предоставляемого пакета инвалиды могут выбрать денежную компенсацию.

Гражданам, оказывающим помощь людям с ОВЗ в их активном образе жизни и спортивной самореализации, будут назначать выплаты.

С 1 января 2024 года для тренеров, обеспечивших подготовку чемпионов паралимпийских и сурдлимпийских игр и входивших в состав сборных СССР, РФ и объединенных команд, включавших спортсменов бывших республик СССР, предусмотрены доплаты в размере 250% от социальной пенсии, установленной для самих чемпионов.

Доступно, интересно, полезно!

Турнир по настольным спортивным играм среди людей с ограниченными возможностями здоровья северной зоны Челябинской области прошел в Каслинском муниципальном районе.

24 января во Дворце культуры имени И.М. Захарова в Каслях собрались представители местных общественных организаций инвалидов Челябинской области, чтобы сразиться в турнире по настольным спортивным играм в рамках реализации проекта «Спорт без границ – 2023» при поддержке гранта губернатора Челябинской области и софинансировании фонда президентских грантов.

В турнире приняли участие 50 человек из 10 муниципалитетов Челябинской области. Каждый из таких турниров способствует достижению главной цели – развитию адаптивной физической культуры и спорта среди инвалидов Челябинской области через популяризацию настольных спортивных игр: новус, шаффлборд и джакколо.

Главным судьей турнира выступила Наталья Коркина, игроу джакколо судила Лидия Новикова,

шаффлборд – Татьяна Попкова, новус – Алексей Дашкевич. В рамках турнира прошел мастер-класс по играм: лестничный гольф, 10 шаров, кульбто, тейб-эластик, корн-холл.

Настольные спортивные игры позволяют почувствовать участникам командный дух и поддержку, улучшить моторику и развить координацию движения, глазомер. НСИ особенно актуальны для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и для людей с ДЦП. Проведение подобных мероприятий для людей с инвалидностью способствует не только тренировке их умственных и физических возможностей, но и расширяет круг общения.

По итогам турнира участники были награждены грамотами.

Мы желаем всем спортсменам продолжать развивать свои навыки в настольных спортив-

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ



ных играх, чтобы в дальнейшем встретиться на соревнованиях областного уровня! Успехов вам и новых побед!

М.ЛЕСНИЧАЯ, специалист орготдела правления ЧООО ВОИ

У «СВОИХ В ДОСКУ» ПОВЫШЕННЫЙ РЕЙТИНГ

На XXXV Международном фестивале команд КВН «КиВиН 2024» команды интегрированной лиги особого статуса МС КВН «СВОЯ лига ВОИ» добились следующих результатов.

Во 2-м туре фестиваля команда «Хот-Дог» (Ленинградская область) стала чемпионом лиги особого статуса сезона 2023 года.

Повышенный рейтинг у команд: «СВОИ в доску» (Челябинская область) – финалист; «Куличи» (РУДН, Москва) – финалист; «ПеРЦы» (Санкт-Петербург) – финалист.

Любовь, уважение и овации зрителей завоевала команда «Чернозём» из Воронежа – участник финала в качестве гостя.

Команда КВН «ПеРЦы» стала финалистом игры «Что? Где? Когда?».

Участники команд КВН особого статуса прошли обучение в «Школе КВН» у гуру Михаила Марфина и

получили в подарок его книгу с автографом «57 советов КВНщику», побывали на экскурсии в музее города Сочи, гуляли в парках и по набережной... А еще – заряжались энергией фестиваля на год вперед!

И. ФЕДОРЕНКО, руководитель команды КВН «СВОИ в доску»



Лучшие в шашках

3 февраля на базе шахматного клуба «Белая Лада» (МБУ ДО «Спортшкола «Умка») прошёл чемпионат по русским шашкам среди инвалидов города Магнитогорска – по швейцарской системе в 9 туров.

Цель проведения чемпионата – пропаганда и популяризация здорового образа жизни, развитие шашечного спорта, укрепление дружеских и спортивных связей между участниками, организация активного отдыха, определение сильнейших шашкистов среди инвалидов.

Организаторами соревнований стали общество инвалидов Орджоникидзево района г. Магнитогорска, Центр физкультурно-спортивного движения и Управление по физической культуре и спорту города Магнитогорска.

Победители в каждой категории награждены грамотами и медалями.



Лидеры в чирспорте

В рамках реализации социального проекта «Мы выбираем чирлидинг», реализуемого при поддержке гранта губернатора Челябинской области, команда чирлидеров «Феникс» городского общества инвалидов г. Миасса успешно выступила в двух видах соревнований.

28 января миасские чирлидеры приняли участие в областных соревнованиях по чирспорту, которые прошли в челябинском Дворце спорта «Метар». Результат – Кубок, грамота и медали за 1-е место! 11 февраля в Первенстве УРФО ребята с ограниченными возможностями из Миасса соревновались со спортсменами, не имеющими инвалидности, и снова завоевали 1-е место! Безусловно, такие победы придают им уверенности, способствуют развитию навыков коммуникации, вырабатывают командный дух. Молодцы! Так держать!



«Лечитесь лошадьми!»

На фестивале адаптивной физической культуры и спорта, проходившем в конце прошлого года на стадионе имени Е. Елесиной, особенное внимание привлекла паралимпийская выездка – необыкновенно красивый и полезный вид спорта для людей с ограниченными возможностями.

Лошадь называют живым тренажером. Она побуждает к работе здоровые и пораженные мышцы, благотворно влияет на опорно-двигательный аппарат, улучшает осанку, координацию движений. И, конечно, как любой спорт, помогает обрести уверенность в своих силах.

– Нередко люди с ограничениями в передвижении прибегают к помощи человека или технического средства, – рассказывает одна из участниц паралимпийской выездки, челябинка Дарья Ткачева. – Главное, что дает верховая езда, – делает ноги сильными. Я считаю, это самый действенный способ реабилитации.

Дарья знает, о чем говорит. Как многим людям с диагнозом ДЦП, ей было трудно держать равновесие, целенаправленные действия давались с трудом. Но сильный характер и поддержка близких, прежде всего мамы, с детства приучили ее не ощущать себя инвалидом. Она окончила ЧелГУ, устроилась на работу, вышла замуж – в общем, живет совершенно обычной жизнью. Но при этом Дарья никогда не переставала бороться со своим заболеванием, стараясь если не победить его, то значительно расширить свои возможности. Она проходила курсы лечебной физкультуры и массажа, занималась в бассейне специальными гимнастическими упражнениями. Но ощу-

тимого результата это не приносило. Активные двигательные навыки появились благодаря верховой езде.

– Я научилась сидеть в расслабленном положении, – делится опытом Дарья. – Правильно реагировать на колебания лошади. Улучшилось эмоциональное, физическое состояние. Расширились возможности в разведении ног в стороны. Походка сразу стала иной. Животное стимулирует массу разнообразных движений. Каждое из них неоднократно повторяется. Тело сжимается, вращается, растягивается. И главное, что в отличие от других видов физической активности, занятия с лошадью не могут надоесть. Так что всем рекомендую – лечитесь лошадьми!

Постепенно только реабилитационные занятия Дарья Ткачева дополнились тренировками по паралимпийской выездке. База для подготовки – конный клуб «Добрая лошадка», что находится в поселке Кременкуль Сосновского района.

Как у всех спортсменов, результаты тренировок демонстрируются на соревнованиях разного уровня: от городского до российского. Вместе с командой челябинских наездников Дарья побывала в городах Южного Урала, в Сочи, в Москве. Особенно удачными были

столичные соревнования в апреле минувшего года. Она завоевала золото в паралимпийской выездке! Ей противостояли сильнейшие всадники страны, но ожесточенная конкуренция не помешала опередить соперников.

– Количество участников было внушительным, – вспоминает Дарья. – Особенно в этом виде конного спорта. Перед выступлением я неожиданно разволновалась. Однако вовремя удалось взять себя в руки. Все фигуры выполнила без ошибок и постаралась дополнить номер коронными «па». Лошадь великолепно подо мной ходила. Судьи скрупулезно оценивали каждый элемент: аллюры, импульс, повиновение. Когда баллы суммировали – не поверила своим глазам. Я показала лучший результат и стала победителем.

Конечно, такие победы делают спортсменку сильнее, увереннее в своих силах и возможностях. Она перестает чувствовать свои ограничения: вместе с лошадью танцует, скачет, выделывать кульбиты. Да и общение с четвероногим партнером приносит пользу – ему можно излить душу, поделиться новостями.

– За два года лошадь стала для меня близким другом, – утверждает Дарья Ткачева. – Я с интересом изучала ее характер, старалась узнать все нюансы. Именно на этом строя-

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ



ся взаимоотношения с животным, что играет колоссальную роль на тренировках. Сейчас идет подготовка к российским соревнованиям в Якутске. Требуется в совершенстве владеть тремя аллюрами. Шаг и рысь мне давно покорились. Остается освоить самый трудный – галоп. Но когда есть цель, жить гораздо интереснее...

Александр ВАСИЛЕНКО

# УСПЕВАТЬ НАДО

(лат. *Necesse est vigilare*)

*Вы говорите – время идёт. Безумцы – это вы проходите.*  
*Еврейская мудрость*

Самое чувствительное в нашей земной жизни – время. Оно даётся свыше каждому индивиду персонально. Здесь спрятаны три субстанции, напрямую влияющие на конкретную судьбу: данность, интеллект и волевые качества. Если это триединство де-факто имеет стойкую корневую систему, не сомневайтесь: люди с физиологическими особенностями (ЛФО – далее курсив мой, Г.Ш.) обязательно состоятся. Какие бы препятствия ни стояли на их пути. При этом вышеназванное откровение не может не возвышать. Именно благодаря прочному тылу ЛФО идут поверх барьеров – не падая и не показывая слёз. В противном случае, без мотивационного стержня, нельзя преодолеть равнодушную среду, их не принимающую.

Я назову сейчас три фамилии: Нина Афанасьевна Неволлина, Клавдия Марковна Буйницкая, Раиса Григорьевна Мельникова... Эти женщины, пока были живы, достойно держали в своих руках «милосердную ветвь» и, исполнив свой долг перед людьми, с которыми их породнила одна судьба, тихо ушли в «Синюю вечность» из проникновенной песни

в исполнении Муслима Магомаева. А замены им нет... Вспомним ушедших, на минуту прервав занятия ваши.

Меж тем у областной благотворительной газеты «Милосердие и здоровье» – юбилей. Ей 35 лет – и, значит, важно поздравить бессменного главного редактора Татьяну Филипповну Воловик!

К юбилеям вообще – отношение разное... Советская и постсоветская образовательные доктрины приучили нас произносить здравицы в честь руководителей и мастеров своего дела. Взрослея и раздвигая дарованные «узкие» коридоры, имею честь сказать нижеследующее:

– Татьяна Филипповна, уважаемая! Вы приобщали пишущих и читающих к искусству эмпатии и дару сопричастности. Без чего «человечки» превращаются в узколобые роботы, когда на их действия наложен ментальный локдаун. Что касается козней драмы за четырьмя стенами, она губила слабых и щадила сильных. Сильные «на автопилоте» устремлялись дальше и получали то, что предоставляла природа. Почему? Потому что никакие благовзаперти не заменят самостоятель-

ности в принятии решений и свободы высказывать свои мысли.

Не без оснований полагаю: Вы сами назовёте имена тех, для кого «МиЗ» стала трамплином в публицистику, и тех, кто ждал Газету сначала в киоске «Союзпечатъ», затем – на сайте в электронном виде. Технологии, как известно, берут своё, но запах бумажного варианта неповторим и забываем. Как свежесть мирного утра, восход улыбающегося солнца, закат его на побережье Средиземноморья.

*Мне хочется, чтобы Газета жила – пусть в новой системе координат, с другими авторами, но обязательно – с истинными ценностями.*

**поэт и писатель  
Геннадий ШВЕЦ  
Израиль. Хайфа,  
3 февраля 2024 года.  
gishvets57@gmail.com**

**P.S.** Нижеприводимая ссылка – мой опубликованный проект «УНИВЕРСИТЕТ САМОСТОЯНИЯ», июнь 2023. Я искренне признателен д-ру Евгению Берковичу, создателю сетевого портала «Заметки по еврейской

## «МИЗ» – 35 ЛЕТ: ПОЗДРАВЛЕНИЕ ИЗДАЛЕКА



истории», за состоявшуюся публикацию. Смотрите:

Геннадий Швец: Университет самостояния — Мастерская (berkovich-zametki.com)

Цель УС в привлечении гражданско-социального внимания к ЛФО – тем, кто нуждается в поддержке государства. Манифест, закрепляющий права на достойную жизнь. Одновременно перед читателями эксплицитное раскрытие темы «Об изгоях» (Лонг-лист Международной премии мира, 2020–2021).

### От гл. редактора:

Я благодарна Геннадию Лазаревичу за поздравление и высокую оценку моего труда, но считаю необходимым внести уточнение в его слова: «...к искусству эмпатии и дару сопричастности пишущих и читающих» приобщала не только я как редактор издания, но и все журналисты, сотрудничавшие

с газетой в разные периоды, и, безусловно, – ее авторы. Геннадий Швец входит в «первую четверку», если так можно выразиться, наряду с Андреем Середой, Александром Филипповым, Андреем Железняком, публикации которых начали появляться на страницах «МиЗ» с первого номера и во многом формировали лицо газеты для «социально уязвимых слоев населения» (формулировка тех лет), ее редакционную политику. Но Геннадий Лазаревич был для газеты не просто автором стихов и рассказов, философских эссе и публицистических статей на наиболее актуальные темы. На протяжении многих лет он вел на страницах газеты «Литературную гостиную», бережно отбирая наиболее талантливые пробы пера и давая путевку в литературу их авторам. Как горько сознавать, что из этого довольно многочисленного «отряда первых» остались единицы...

Безусловно, в течение юбилейного года я буду возвращаться к тем, кто внес свой вклад в становление газеты. И если даже не получится вспомнить всех поименно, вы сами, дорогие читатели, можете легко совершить это «путешествие в обратном» на сайте газеты, перешагивая через пятилетия нашей общей биографии с ее заметными и незначительными событиями, с ее страданиями и радостями, с ее тревогами и надеждами...

**Татьяна ВОЛОВИК**

## Сияй со звёздами

*Когда-то отметка в 10 лет казалась им недостижимой. Сегодня открытое инклюзивное пространство «Наше место» – огромная семья, в которой нет разницы между людьми с инвалидностью и без ограничений. Большим концертом инклюзивного творчества был отмечен юбилей уникальной общественной организации Челябинска.*

Особенные артисты выступали со stellarными звездами. Зрители были потрясены номером Димы Билана и Ульяны Хлыбовой. Танцами слабослышащая девушка увлечена давно. Дуэт с любимым артистом – ее заветная мечта.

– Я занималась в инклюзивной школе танцев, – рассказывает Ульяна. – Очень переживала, как буду выглядеть перед публикой. Однако выступление получилось удивительно проникновенным – мы максимально совпали в энергетике.

Дима Билан – давний друг клуба «Наше место». Перед вылетом в Челябинск он заболел, но пропустить юбилей просто не смог. Песню «На берегу неба» исполняли все вместе.

– Ребята готовились к выступлению, – подчеркивает заслуженный артист России. – Для меня это чрезвычайно важное событие. Спустя

девять лет я вдруг увидел другие глаза и был приятно удивлен аншлагу в зале. Инклюзивное искусство людям безразлично – это читалось в их восхищенных взглядах.

150 человек с особенностями принимали участие в концерте. Номера ставили московские хореографы, в том числе Марк Куклин. 18-летняя Саша Мосеева передвигается на коляске, однако это не мешает ей заниматься танцами уже четвертый год.

– Было легкое волнение перед выходом, – делится Саша. – Думаю, это вполне естественное ощущение, оно свойственно почти каждому. Потом ты оказываешься на сцене, заряжаешься мощной энергетикой от зрителя, и беспокойство сразу сходит на нет.

Команда КВН «Камызяки» для особенной аудитории выступает не первый год. Вместе с вокальным коллективом «Лелею» они гимн

сочинили – гимн открытого инклюзивного пространства «Наше место».

– Никакого заказа не поступало, – утверждает капитан команды КВН «Сборная Камызякского края» Азамат Мусагалиев. – Это одна из наших первых работ, написанная исключительно для мероприятий клуба. Для нас огромная честь исполнять гимн с ребятами.

– Доброта притягивает, – признается игрок команды Денис Дорохов. – Сейчас ее ничтожно мало. Как и организаций, где можно получить заряд позитива. Мы рады делиться с клубом своим творчеством.

Зал был полон, на концерте присутствовало более двух тысяч человек. Артисты с инвалидностью продемонстрировали свои таланты. Столичные звезды помогли им проявить себя. Впереди – новые масштабные мероприятия. Море эмоций, интересных встреч и открытий.

## В ТВОРЧЕСКОМ ПОИСКЕ



– Примите наши поздравления, – обратился к организаторам Азамат. – Вы – площадка для людей с особенностями. Скорейшего воплощения всех планов в жизнь. Процветайте и развивайтесь...

**Александр ВАСИЛЕНКО**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### Баскетбол изменит вашу жизнь!

**Приглашаем всех желающих в нашу баскетбольную команду на инвалидных колясках!**

Состав БК «Импульс» преимущественно мужского пола, но попробовать себя в роли баскетболистки могут и все мечтающие о спорте девушки!

В игре себя смогут найти люди с ампутацией нижних конечностей различной степени, травмами грудного и поясничного отделов позвоночника и другими видами инвалидности с поражением опорно-двигательного аппарата.

Коляски для баскетбола специальные, под каждого игрока будут подбираться индивидуально. Тренировки бесплатные и проходят два раза в неделю: вторник и четверг с 10-30 до 13-30 по адресу: г. Челябинск, ул. Сталеваров, 5а, ДК «Восток». Транспорт для доставки до тренировочного зала и обратно домой имеется!



По всем интересующим вопросам обращаться по телефону:

+7-919-352-58-11 Виктор Андреевич Тиховский – тренер;

+7-908-064-93-17 Сергей (Челябинск и посёлки);  
+7-951-785-41-20 Рустам (Копейск и посёлки).

Будем рады видеть в составе нашей команды всех желающих!

## Безграничное желание жить и творить

**22 января 2024 года состоялся четвёртый творческий фестиваль талантов, организованный благотворительным фондом «Рождённая побеждать!»**

Ведущими фестиваля и одновременно активными соорганизаторами выступили Дмитрий Сурков и Татьяна Демушкина со своим инклюзивным творческим коллективом «Пульсар».

Участники коллектива продемонстрировали свое мастерство в разножанровых номерах и оставили незабываемые впечатления у зрителей. Их творчество вдохновляет на достижения и доказывает, что все возможно при наличии способностей, упорства и трудолюбия.

Вот впечатления Дмитрия Суркова: «Концерт пролетел на одном дыхании – впечатления и эмоции зашкаливают! Невероятно приятно было слышать столько добрых слов в адрес нашего коллектива».

Как зритель могу отметить, что сам Дмитрий Сурков был неподражаем. Этот открытый творческий человек оказался ещё и великолепным артистом – его шутки вызывали активную реакцию зала. Также всем очень понравился семейный дуэт Дмитрия Суркова и Татьяны Демушкиной.

Поделюсь впечатлениями и наша любимица Вера Санина, выступившая со своими творческими номерами: «Я очередной раз открыла для себя что-то новое – то, чего никогда не делала. Было очень приятно слышать в ответ тёплые слова! Для нас это очень ценно! Спасибо большое Тане и Диме, что я оказалась в таком



классном, дружном коллективе. Мне нравится то, что мы это делаем от всего сердца, от души!»

Много было талантливых и интересных номеров. Огромная благодарность оргкомитету женского клуба «Рождённая побеждать», а также друзьям и партнерам клуба за праздник талантов, который получился на славу. Люди разных профессий, разных взглядов на жизнь, разного ритма жизни, которых объединяют добрые сердца, готовность прийти на помощь, несломленность перед трудностями. Их не останавливают физические ограничения по здоровью, ведь у всех безграничное желание жить и творить.

**СВЕТЛАНА ЛИТВИНОВА,**  
член Тракторозаводского общества инвалидов

**УЧРЕДИТЕЛЬ –**  
Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.  
Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.  
Дата выпуска 28.02.2024 г.  
Цена свободная. Заказ № 571. Тираж 3 500 экз.  
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

**Главный редактор**  
**Т.Ф. ВОЛОВИК**  
E-mail:  
miz-ural@mail.ru