



## День рождения – один на всех!

**В Челябинске состоялось торжественное мероприятие, посвященное 35-летию со дня образования Челябинской областной организации ВОИ.**

21 ноября в банкет-холле отеля «Мелиот» собрались более 100 лидеров и активистов местных организаций Челябинской областной организации ВОИ, которые, защищая права и интересы инвалидов, оказывают им неоценимую поддержку.

Совместить приятное с полезным участникам праздника позволяла организованная на площадке мероприятия консультационная зона, где можно было получить помощь в решении социально-правовых вопросов от Главного бюро МСЭ, Министерства здравоохранения и Министерства социальной защиты Челябинской области, Челябинского регионального отделения ФСС РФ, Фонда «Защитники Отечества» г. Челябинска.

Одновременно у всех гостей и участников была уникальная возможность познакомиться с историей возникновения и развития Челябинского общества инвалидов. На экране демонстрировались фотографии людей и событий, уходящих в далекие годы конца прошлого века: черно-белые снимки первых спартакиад инвалидов, выступления на первых фестивалях творчества, молодые, открытые будущему лица, в которых многие из присутствующих порой узнавали себя...

Поздравить организацию со знаковым событием пришли представители власти Челябинской области, почетные гости, партнеры.

Первый заместитель Губернатора Челябинской области Ирина Гехт отметила в своем поздравлении значимость работы организации по защите прав и интересов людей с инвалидностью. За большой вклад в решение вопросов образования, трудоустройства, социальной реабилитации и абилитации инвалидов Почетной грамотой Губернатора Челябинской области был награжден Халиков Юрий Рифгатович – председатель Озерского городского отделения ЧООО ВОИ.

Благодарность Губернатора Челябинской области была объявлена: Дмитриевой Лидии Сергеевне – председателю Челябинской областной общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»; Перчаткиной Людмиле Петровне – председателю организации инвалидов Пластовского муниципального района; Яппарову Нажипу Накиповичу – председателю организации инвалидов Нязелетровского муниципального района.

Торжественную часть мероприятия открыл ансамбль организации инвалидов Кыштымского городского округа «Доброхоты», который

исполнил неофициальный гимн ЧООО ВОИ, родившийся не по заказу, в самой глубинке, и потому особенно искренний и понятный всем.

С приветственным словом к гостям и участникам мероприятия обратилась Лидия Дмитриева, председатель Челябинской областной организации ВОИ: «Сегодня областная организация ВОИ насчитывает 44 местные организации, которые объединяют в своих рядах более 10 тысяч человек. Нас объединяет активная жизненная позиция, стремление сделать жизнь людей с инвалидностью полноценной, а общество толерантным, и в этом нам помогают неравнодушные люди. И хотя не всех мы смогли собрать сегодня здесь, но всем членам организации, руководителям первичных и местных организаций мы бесконечно благодарны за их ежедневный труд, порой тяжелый, но очень нужный людям. Ваша работа поистине заслуживает глубокого уважения!».

– Вместе мы делаем общее дело, создавая доступную среду, добиваясь повышения качества жизни людей с инвалидностью и отстаивая их интересы. Только сообща и поддерживая друг друга, мы сможем реализовать совместные инициативы, улучшающие жизнь людей с ограничениями по здоровью, их социальную реабилитацию и интеграцию в общество. Желаю всему коллективу Челябинской областной организации ВОИ новых свершений, благополучия и успехов в профессиональной деятельности. Всегда оставайтесь сплоченным коллективом неравнодушных единомышленников, успехов вам! – отметил в своем поздравительном видеообращении председатель ЦП ВОИ, депутат Государственной думы РФ Михаил Терентьев.

Евгений Кравченко – член Президиума ВОИ, председатель Тюменской областной организации ВОИ и Межрегионального совета ВОИ Уральского федерального округа приветствовал участников мероприятия и вручил награды Всероссийского общества инвалидов за многолетний добросовестный труд в системе ВОИ и в связи с 35-летием со дня образования организации. Почетного знака «За заслуги перед ВОИ» II степени были удостоены: Ращетаева Галина Николаевна – председатель организации инвалидов Южноуральского городского округа; Кузнецова Татьяна Алексеевна – председатель Центральной районной организации инвалидов г. Челябинска; Молчанова Надежда Николаевна – председатель организации инвалидов Кыштымского городского округа.



Челябинская областная организация инвалидов пополнилась тремя новыми «Почетными членами ВОИ». Это Еремеев Николай Дмитриевич – председатель организации инвалидов Карталинского муниципального района; Тряпицина Ольга Алексеевна – председатель организации инвалидов Карабашского городского округа; Заварухин Сергей Анатольевич – председатель организации инвалидов Еткульского муниципального района.

Из ста присутствующих в зале практически каждый был удостоен награды. Ограниченность места в газете, к сожалению, не позволяет назвать все имена, но они не раз упоминались в наших публикациях, поскольку за каждым стоят реальные дела и вклад в развитие организации в целом.

В знак благодарности за многолетнее плодотворное сотрудничество почетным гостям и партнерам ЧООО ВОИ были вручены Благодарственные кубки, изготовленные людьми с ограниченными возможностями здоровья производственного участка «Каскад» Тюменской областной организации ВОИ.

Также в рамках торжественного мероприятия прошло подписание «Соглашения о взаимодействии» между Челябинским региональным отделением Фонда социального страхования РФ по Челябинской области и Челябинской областной организацией ВОИ.

...Радостные лица, дружеские объятия, теплые поздравления и искренние напутствия – таким останется этот праздник в памяти его участников, каким и положено быть Дню рождения в большой дружной семье.

С юбилеем, ЧООО ВОИ!

**М. ЛЕСНИЧАЯ,  
Т. ФИЛИПОВА**

Читайте газету  
на сайте [miz-ural.ru](http://miz-ural.ru)

**К 35-летию ВОИ:  
история в лицах**

## Заслуженная награда

**КУРТЕЕВА  
Елена Карловна**



Родилась 18 января 1951 года в городе Челябинске в семье служащих. С раннего детства не делала себе скидку на инвалидность: в 1968 году окончила среднюю школу № 91 и поступила в Челябинский политехнический институт на механико-технологический факультет. В 1975 году защитила с отличием диплом по специальности инженер-механик. После этого была направлена на работу в институт «Гипростанок». В 1976 году перешла на работу в НИИ электродной промышленности, где проработала до 1999 года. В 1980 году Е.К. Куртеева окончила философское отделение Университета марксизма-ленинизма. Сдала кандидатский минимум по иностранному языку и философии.

После закрытия НИИ работала в управлении соцзащиты Калининского района в отделе семьи. В марте 1999 года Елена Карловна была избрана на должность председателя Калининской районной организации ЧООО ВОИ, где проработала до июня 2006 года. В 2006 году ее избрали председателем ЧООО ВОИ.

За период работы Е.К. Куртеевой в должности председателя количество местных организаций областного общества инвалидов увеличилось до 44-х. В 2008 г. был создан Челябинский городской центр реабилитации инвалидов, а в 2012 году – Спортивный центр реабилитации инвалидов ЧООО ВОИ.

За это время Куртеевой Еленой Карловной проведена большая работа по укреплению материально-технической базы местных организаций и предприятий. Всем местным организациям ЧООО ВОИ была выделена оргтехника, осуществлен ремонт помещений и приобретено оборудование для станции техобслуживания и ООО «Картонажная фабрика». Организация активно осуществляла творческую реабилитацию на базе Городского центра реабилитации инвалидов.

Ежегодно проходили зональные соревнования по различным видам спорта, молодежные мероприятия: школа лидеров молодых инвалидов, слет молодых инвалидов УрФО, межрегиональный сплав и конкурс «Ситцевый бал», туристические слеты и автопробеги.

Е.К. Куртеева координировала работу конференций, пленумов, президиумов, аппарата правления ЧООО ВОИ, защищала имущественные интересы организации в судах и органах государственной власти. Осуществляя связь с администрациями г. Челябинска и Челябинской области, Елена Карловна участвовала в разработке законодательных актов и программ по социальной поддержке инвалидов, защите их прав и интересов.

За добросовестный труд в системе социальной реабилитации инвалидов Е.К. Куртеева не раз была отмечена наградами Губернатора и Законодательного Собрания Челябинской области, Администрации г. Челябинска и Министерства социальных отношений.

В 2005 году Е.К. Куртеевой присвоено звание «Почетный член ВОИ».

**На состоявшихся в сентябре 2023 г. торжественных мероприятиях в Москве, посвященных 35-летию ВОИ, Елена Карловна Куртеева, в числе других ветеранов Всероссийского общества инвалидов, была отмечена знаком «За заслуги перед ВОИ» I степени.**

Правление ЧООО ВОИ от души поздравляет Елену Карловну с этой высокой наградой!



На базе Спортивного центра реабилитации ЧООО ВОИ продолжает работать секция по спортивному туризму для людей с инвалидностью в рамках реализации социального значимого проекта «Доступный спортивный туризм \_ Перезагрузка» при поддержке Фонда президентских грантов.

26 октября участники секции познакомились с туристическим инвентарем и способами их эксплуатации, а именно – техникой использования жумаров и карабинов в спортивном туризме. Также был проведен инструктаж по технике безопасности.

Веревка – незаменимая вещь не только в быту, но и в походе. Применение ее достаточно широко: от элементарного приспособления для сушки белья до организации переправ и бродов, страховок и прочих жизненно необходимых устройств.

Каждый серьезный турист должен знать, как вязать узлы на веревке. И не простые, а туристические веревочные узлы на все случаи жизни. Поэтому 2 ноября участники секции учились вязать самые простые туристические веревочные узлы способами «восьмерка» и «прямой» узел. Проверить полученные на занятиях знания и навыки участники секции могут в походных условиях. Когда летний сезон был завершен, туристические сплавы и слеты остались позади, начались новые испытания для участников – это однодневные походы по достопримечательностям Челябинской области.

19 октября состоялся однодневный поход на Соколиную гору, в котором группа из 10 человек прошла путь длиной в 11,8 километров. Участники посмотрели красоты местной природы, поднялись на Со-

# Стать туристом может каждый!

Секция по спортивному туризму приглашает на занятия.

колиную гору, прошли к роднику, а также изучили способы разведения костров и их виды.

16 ноября участники проекта «Доступный спортивный туризм\_Перезагрузка» посетили достопримечательность Южного Урала – Александровскую сопку.

По словам участников, поход выдался не из легких и даже местами экстремальным. Туристы поднялись высоко в гору, прошли скалистый и скользкий путь длиной в 2 километра. Все вели себя сплоченно и дружно, поддерживали друг друга на трудном восхождении.

Своими впечатлениями о походе делится Анна Задорожная, одна из активных участников проекта:

– Поход был очень интересен и важен для нас. Это была проверка самого себя. Трудности были, но мы их преодолели. Те, кто посильнее,

помогал слабым. Хочется выразить благодарность всеми нами любимой организатору, тренеру и инструктору Наталье Коркиной. Это самый позитивный, легкий, при этом ответственный и внимательный человек, который поможет во всем, а заодно примет участие во всех самых смелых затеях (но в пределах техники безопасности!). В общем, Наталья лучшая! А также хочется выразить благодарность Владимиру Зырянову, Алексею Дашкевичу, Юрию Цветкову, которые в самую трудную минуту протянут руку помощи. Ну и спасибо всем участникам этого похода. Все были молодцы. А также спасибо правлению ЧООО ВОИ, что даёт нам такую возможность.”

В декабре запланирован следующий поход, условия которого будут уже совсем зимние. Дополнительно сообщим о дате и месте похода –



следите за новостями и присоединяйтесь к занятиям туризмом!

Желающие принять участие в походе могут обратиться в местную организацию ЧООО ВОИ г. Челябинска. Количество мест ограничено. Приглашаем всех людей с инвалидностью возрастом от 18 лет к посещению секции и освоению незаменимых навыков, которые будут необходимы для туристических сборов, слетов и соревнований. Более подробную информацию вы можете получить у специалиста по спортивной реабилитации инвалидов Натальи Коркиной по телефону: +7 951-481-82-15.

Мария ЛЕСНИЧАЯ,  
специалист орготдела  
правления ЧООО ВОИ



С 18 по 22 октября в Тюмени при поддержке Всероссийского общества инвалидов состоялся Межрегиональный молодежный форум ВОИ Уральского федерального округа «Интенсив 2023».

## Обучались интенсивно

Молодежь с инвалидностью Челябинской области посетила Тюменский Межрегиональный молодежный форум УФО «Интенсив 2023».

Молодежный форум «Интенсив-2023» – это проект Тюменской областной организации инвалидов, который представляет комплекс информационно-консультативных, тренинговых и обучающих мероприятий, направленных на социальную реабилитацию и интеграцию инвалидов. Приглашенные спикеры и эксперты поделились своими знаниями и опытом в сфере личного роста и профессиональной самореализации, социального проектирования и социального предпринимательства.

В программе форума были предусмотрены психологические тренинги на темы: уверенного поведения, позитивного мышления и коммуникации. Образовательная часть состояла из трех направлений по группам: SMM, социальное проектирование и социальное предпринимательство.

Также участников форума порадовала культурная программа – во Дворце творчества и спорта «Пионер» прошел Осенний Кубок КВН среди команд Тюменской области.

Надеемся, что полученные знания будут реализованы на практике в деятельности общественных организаций ЧООО ВОИ, а также в разработке собственных проектов и бизнес-идей.

Благодарим организаторов Тюменской областной общественной организации ВОИ за насыщенную программу, приглашенных спикеров и экспертов, а также за теплый прием!

М. Лесничая,  
специалист орготдела  
правления ЧООО ВОИ

## Расширение возможностей

25 октября состоялось открытие обновленного офиса местной организации инвалидов Аргаяшского муниципального района ЧООО ВОИ.

Это настоящий праздник для людей с инвалидностью Аргаяшского муниципального района. Сейчас в офисе созданы комфортные условия для спортивной и творческой реабилитации, есть место для проведения мероприятий и приема посетителей, тренажерный зал и зал для занятий адаптивной физической культурой, помещение для тренировок по спортивным настольным играм. В планах – открыть массажный кабинет для комплексной реабилитации инвалидов. Помещение отвечает требованиям доступности для инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата, оно стало просторнее и светлее. Это позволит увеличить охват нуждающихся в социализации и реабилитации людей с инвалидностью Аргаяшского района.

Все это стало возможным благодаря поддержке администрации района, Управления социальной защиты населения и депутатов партии «Единая Россия». Разделить радость этого события пришли глава сельского поселения Андрей Юрьевич Пайко, заместитель главы по социальной политике Гульнара Нурылловна Мусина, председатель совета депутатов Аргаяшского сельского поселения Константин Владимирович Митрофанов, начальник управления социальной защиты населения Аргаяшского муниципального района Люция Тимергазиевна Хакимова. Поздравить



коллег приехали председатель Челябинской областной общественной организации ВОИ Лидия Сергеевна Дмитриева, председатели Кыштымского общества инвалидов Надежда Николаевна Молчанова и Озерской организации ЧООО ВОИ Юрий Рифатович Халиков.

Было сказано много добрых пожеланий – развиваться, реализовывать новые идеи и проекты на благо жителей Аргаяшского района.

От правления Челябинской областной общественной организации ВОИ Лидия Дмитриева вручила благодарственное письмо главе Аргаяшского муниципального района Игорю Викторовичу Ишимову за неравнодушие к проблемам инвалидов, создание благоприятных условий для их реабилитации и поддержку местной организации инвалидов Аргаяшского муниципального района.

М. ЛЕСНИЧАЯ,  
специалист орготдела  
правления ЧООО ВОИ

## ОТ ПРОЕКТА ДО РЕАЛИЗАЦИИ

### Реабилитация творчеством

С 1 октября 2023 г. в местной общественной организации инвалидов г. Южноуральска началась реализация проекта «Реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья средствами декоративно-прикладного творчества» при поддержке гранта Губернатора Челябинской области, предоставленного Фондом «Центр поддержки гражданских инициатив и развития некоммерческого сектора экономики Челябинской области».

Творчество – огромный стимул для развития и становления любой личности. А для людей с ограниченными возможностями здоровья это еще и возможность заявить окружающим о себе и своем богатом внутреннем мире.

В рамках проекта создана студия рукоделия «Поверь в себя – твори и радуй!», включающая занятия по технике: декупаж, объемная вышивка и лоскутное шитье. В течение года планируются мастер-классы, выставки и обсуждение результатов за круглым столом.

31 октября было проведено первое занятие студии рукоделия, в котором приняли участие около 20 человек. Заместитель главы Южноуральского городского



округа по социальным вопросам О.Б. Кокорева пожелала участникам студии творческих успехов. Руководитель проекта Г.Н. Ращектаева выразила надежду, что все задуманное воплотится в жизнь и благотворно повлияет на людей с ограниченными возможностями здоровья.

Руководитель студии Л.Е. Серегина рассказала о трех направлениях работы, предстоящих мастер-классах и выставках с демонстрацией своих творческих наработок.

С. ЕРЕМИНА,  
Южноуральская  
организация ЧООО ВОИ

## «И невозможное – возможно!»

Случаются еще в нашей суетной жизни хорошие новости. Одна из недавних – многодетной семье Рогозниковых из Миасса власти подарил минивэн.

Вручила его счастливым обладателям новенького вместительного автомобиля Ирина Текслер. А помог купить – президент группы «Магнезит» Сергей Коростелев, кстати, как и Алексей Рогозников, – многодетный отец.

Думаю, семья Рогозниковых не нуждается в представлении постоянным читателям нашей газеты. Мы внимательно следим за всеми событиями в жизни этой удивительной пары почти с самого начала, во всяком случае, с памятного молодежного слета 2009 года на Тургойке, где я впервые увидела Наталью и сразу была покорена ее красотой. Там же узнала небольшую предысторию их знакомства с Алексеем – кстати, познакомилась они на примерно таком же слете молодежного актива областной организации ВОИ. И еще – запомнила одну фразу, которую та сказала о своем муже: «Он с первого

взгляда показался мне таким надежным...» О, если б знала Наталья, сколько достоинств, кроме этого – главного, откроет она в Алексее за их совместную жизнь! Как, впрочем, и он в своей жене – помимо ее бесспорной красоты...

Для тех, кто по каким-то причинам не знаком с этой семьей, представляю: Алексей Рогозников – инвалид 2 группы (ДЦП). Инженер-программист, закончил ЮУрГУ, работает в Ильменском заповеднике, входит в Федеральный совет отцов при детском омбудсмене, организовал группу автоволонтеров, которые бесплатно подвозят инвалидов, пожилых людей, нуждающиеся семьи в больницы, соцучреждения, помогают местным благотворительным фондам с перевозкой вещей. Алексей участвует в работе поискового отряда «Лиза Алерт» и главное – активно развивает в Миассе проект «Туризм без ограничений».

Наталья Рогозникова – в результате автокатастрофы стала колясочницей, окончила ЧелГУ, имеет высшее юридическое образование. Является инструктором на учебно-реабилитационных курсах ЦП ВОИ «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске». Активно занималась танцами на колясках, завоевывая призы международных конкурсов, затем увлеклась аэробикой, а в последнее время – бодибилдингом и велоспортом. Участница веломарафонов, на Всероссийских велосоревнованиях заняла 2-е место и вошла в сборную России.

Да, и самое главное достижение – родила четверых прекрасных детей. Старшая – пятнадцатилетняя Арина, окончила музыкальную школу по классу скрипки, сейчас за-

нимается танцами. 13-летний Ваня играет на балалайке. Младшие – Миша и Илья еще не окончательно утвердились в предпочтениях, но увлечение туризмом у них, как и у старших детей, на первом месте. Тут без вариантов – с такими родителями на одном месте не посидишь...



На рекурсах «Основы независимой жизни»

Сплывы, походы, освоение новых туристских маршрутов, доступных для людей с ограниченными возможностями, и новых технических средств для привлечения большего числа людей с инвалидностью к различным видам активного отдыха – вот спектр разноплановой деятельности Алексея Рогозникова.

Помогает ему в этом команда единомышленников и целенаправленное написание проектов, которые, как правило, не остаются без поддержки. Во всяком случае, четырежды они становились победителями конкурса «Эффективная филантропия» в рамках благотворительной программы «Практики личной филантропии и альтруизма» Благотворительного фонда Владимира Потанина» и трижды выигрывали грант губернатора Челябинской области.

Во всех своих мечтах-идеях, порой казавшихся скептикам фантастическими, Алексей руководствовался простым утверждением: «Если смогу я – значит, сможешь и ты». И даже когда собрался зимой на овеянный легендами перевал Дятлова, ни минуты не сомневался в том, что трудный и опасный путь имеет смысл – доказать себе и другим, что «невозможное возможно»...

Впрочем, зачем далеко ходить. Достаточно прочитать этот пост на странице «Туризм без ограничений» ВК:

«Ни для кого не секрет, что люди с ограничением физического здоровья такие же, как и все. У нас такие же потребности. Такие же интересы. Мы так же хотим путешествовать и познавать мир. Вести активную, экстремальную образ жизни. Наслаждаться красотой и уникальностью природы! Но не у каждого из нас есть возможности для этого. На это могут быть разные причины: финансовые, физические, эмоциональные...

Своим проектом я хочу собрать в одном месте различные виды активного отдыха, адаптированные для людей с инвалидностью. Показать, что мы тоже хотим двигаться и жить интересно. Чтоб любой человек мог к нам прийти и попробовать свои силы в разных направлениях абсолютно бесплатно. Чтоб



Наталья на хэндбайке



от него не требовали высоких спортивных достижений. Чтоб вся активность была направлена на внутреннее удовольствие человека от физических нагрузок.

Мы (я и мои единомышленники) уже делаем это! Мы сами ведем активный образ жизни и предлагаем эту возможность другим людям с ОВЗ:

- путешествовать, ходить в походы, наслаждаться красотой природы, побывать в недоступных ранее местах;
- заниматься велоспортом с помощью хэндбайков;
- заниматься акваспортом, а именно: плавать на sur-до-сках, байдарках, нырять с аквалангом;
- покататься самому на электротранспорте по лесу;
- помогаем осознать, что жизнью можно наслаждаться в любом состоянии!

Благодаря активному участию в конкурсах социальных проектов, Рогозникову удалось приобрести для инватуризма значительный парк техники и оборудования: мотобуксировщик, хэндбайк, трицикл и электроскутер. И каждую техническую новинку он обязательно проверяет на надежность и доступность для людей с инвалидностью сам, следуя своему главному правилу: «Если смогу я – значит, сможешь и ты». Ну, разве что иногда привлекая к испытаниям жену – проверенную экстремалку. Например, этим летом Наталья прошла на хэндбайке сложный учас-

ток по берегу озера Тургойк, проложив тем самым дорогу другим.

И на подаренный минивэн у Алексея тоже большие планы не только как на средство передвижения для своей большой семьи... А судя по последнему сообщению ВК, есть и еще один повод для радости: «УРА!!! Поздравляю нас! Я снова стал победителем конкурса Благотворительного фонда Владимира Потанина! Мы расширяем оборудование для дайвинга и продолжим обучение с новым инвентарем. Теперь мы станем еще более независимы и самостоятельны!»



На перевале Дятлова

Что ж, пожелаем семье Рогозниковых удачи во всех начинаниях и увлечениях, настоящих и будущих, а проекту «Туризм без ограничений» – поддержки и процветания!

Татьяна ВОЛОВИК



На областном слете молодых инвалидов, 2009 г.



Собралась команда из самых смелых людей, которые были готовы к покорению тысячника. Часть команды осталась созерцать внушительные каменные останцы у подножья 1050 метров, а другая часть совершила восхождение на 1118 метров. Потрясающие виды каждому запомнились надолго. Многие экстремальный подъём на такую высоту был совершен впервые. Это еще раз доказывает тот факт, что туризм доступен каждому.

А началось все год назад со встречи с представителями «Travel Show – Доступный Туризм». Председатель Правобережного общества инвалидов Сергей Шлёнкин сразу оценил перспективы, которые сулит это знакомство, и написал об этом на своей странице ВК: «В большинстве своем люди с инвалидностью очень

редко выбираются из дома, очень мало путешествуют и не видят то, что доступно обычному человеку. И чем серьезнее инвалидность, тем сложнее побывать в красивом месте, которых очень много и у нас в области. Очень часто мне самому приходилось оказываться рядом с каким-либо красивейшим местом, но в силу своих физических возможностей я не мог подняться на гору, перейти реку или овраг и вместе со всеми насладиться красотой природы.

Теперь благодаря отзывчивым людям из «Travel Show – Доступный Туризм» мы сможем на регулярной основе собирать группы для развития инклюзивного туризма у нас, в городе Магнитогорске!».

Помимо экстремального, в Правобережном обществе инвалидов г. Магнитогорска успешно развиваются другие

виды туризма. Например, промышленный, позволяющий людям с инвалидностью принять участие в экскурсиях на главное предприятие города – Магнитогорский металлургический комбинат.

Не менее популярным стал в последнее время культурно-познавательный туризм, который представляет собой путешествия и поездки с познавательными целями. Такие экскурсии развивают интеллект, расширяют кругозор и развлекают. Этот вид туризма позволяет познакомиться с историческими событиями и памятниками, окунуться в незнакомую или малоизученную культуру.

Многие из правобережцев запомнили первое погружение в историю, которое случилось во время путешествия в Верхнеуральск – там участники экскурсии посетили два интереснейших музея, один из которых располагается в бывшей тюрьме. Но этим не ограничились и отправились в таинственное место, где находятся «Чаши желаний» – возле села Ахуново в респу-

блике Башкортостан. Для этого любознательным туристам пришлось проделать нелегкий путь по изматывающему бездорожью, через густую чащу леса, чтобы прикоснуться к волшебным чашам, которые по легенде уже много тысяч лет были местом силы для местных жителей...

Впрочем, любителям экскурсионных туров совсем не обязательно далеко ходить или ездить. Не так давно в Магнитогорске начал действовать первый экскурсионный туристический маршрут

для людей с ограниченными возможностями здоровья, который к тому же успел завоевать награду Всероссийской туристской премии «Маршрут года» 2023! Как отмечает разработчик тура Екатерина Бессмертная, «в успехе проекта огромная заслуга Правобережного общества инвалидов. Мы три года выбирали маршрут с Алексеем Рогозиным, тестировали пути, прорабатывали темы на объектах, но из-за отсутствия инфраструктуры люди на колясках не имели нормальной

возможности проехать по маршруту. В этом году новый председатель Сергей Шлёнкин предложил продолжить поиски маршрута. Как раз муниципалитетом была проложена асфальтированная дорога в парке «Лукоморье», по которой и осуществилась мечта – связали путь от монумента «Европа-Азия» до памятника «Тыл-Фронту». Маршрут назвали «Вдоль по линии Урала» – это слова из старой казачьей песни. Проходя 2 км из парка в парк по набережной, мы говорим об истории создания крепостей на Урале, о возникновении города Магнитогорска, смотрим на примечательные памятники, рассказываем о заслугах жителей города.

Маршрут был принят и даже представлен гостям, которые приехали для участия в региональном турнире по игре «Бочча».

Рады, что наш маршрут признан важным и достойным награды.

Значит, будем продолжать!

Т. ФИЛИПОВА

## За адреналином – в горы, за знаниями – на экскурсию

В сентябре несколько человек из Правобережного общества инвалидов Магнитогорска смогли принять участие в инклюзивном туре на гору Караташ (1118 метров).



# Концерт без слов

Сегодня различными нарушениями слуха страдает около 650 миллионов человек. Это каждый девятый житель планеты. Причем, более половины – от инвалидизирующей потери слуха. В России таких людей – более 13 миллионов.

В Доме культуры ЧРО ВОГ состоялся большой концерт, посвященный международному Дню людей с нарушениями слуха.

— К международному Дню глухих приурочено несколько мероприятий как спортивной, так и культурной направленности, — поясняет председатель Челябинского регионального отделения ВОГ Евгений Безруков. — Концерт – финальный аккорд праздника, на котором награждаются активисты общества.

Были вручены грамоты регионального объединения, центрального правления ВОГ, присуждены звания за достижения в искусстве и спорте, в том числе и звание «Отличник ВОГ», которое счита-

ется самым почетным в организации.

— Поощрять за качественную работу очень важно, — считает Евгений Николаевич. — Это проявление внимания к человеку. Поощрение стимулирует добиваться более значимых результатов в своей деятельности.

Дом культуры ВОГ помогает реализовать творческие способности по разным направлениям: танцы, жестовое пение. Ветераны организации будут представлять Челябинск на международном конкурсе в Сочи.

— Преемственность поколений — это очень важно, — подчеркивает председатель. — Ветераны и молодежь работают в тесной связке. Одни показывают профес-

сионализм и мастерство. Другие стараются брать с них пример. Это залог постоянного развития. Мы сотрудничаем со специализированными школами региона, приглашаем ребят заниматься в Доме культуры. Нашей организации исполнится 95 лет — накоплен огромный опыт работы, который необходимо передать следующим поколениям.

Молодежь также привносит свое, современное понимание в сложившиеся традиции жестовой песни или танца.

— Отличались как подача, так и исполнение, — делится руководитель коллектива жестового пения для волонтеров и людей с особенностями здоровья «Magic Touch» Виктор



Марченко. — Несколько иными выглядели жесты. Очень понравился артист, исполнивший песню «Красавчик» Валерия Сюткина. Он был необыкновенно органичен в номере. Запомнились частушки женского дуэта. Меня поразила их легкость и откровенность. Изюминкой стал переход на танцевальный номер. Будто одно поколение сменяет другое.

Программа была тщательно продумана и выстроена очень динамично. Сначала песня или танец, затем — комедийная сценка. От вос-

торга зрители едва не отбили себе ладони. Каждый жанр вызывал бурную реакцию зала.

— Мы активно взаимодействуем с ЧРО ВОГ, — комментирует педагог. — Придумываем фишки для предстоящих номеров. Делаем выступления более насыщенными. Наполняем идеями, смысловой нагрузкой. Дом культуры ВОГ — это средоточие русского жестового языка. Уникальное место, в котором собираются уникальные люди...

**Александр ВАСИЛЕНКО**

## Чувство бесконечной радости и свободы!

Именно такие эмоции испытываешь, когда плывешь под водой и при этом дышишь.

зрения, с поражением опорно-двигательного аппарата и ДЦП. При занятиях парадайвингом укрепляются сердечно-сосудистая, дыхательная, иммунная системы организма. Парадайвинг позволяет людям с малоподвижным образом жизни реализовать свои потребности в дополнительной физической нагрузке, способствует развитию доступного туризма среди людей с инвалидностью.

Реабилитационные эффекты от парадайвинга — физические, психологические, психотерапевтические: человек с поражением опорно-двигательного аппарата под водой начинает выполнять такие движения, которые не в состоянии сделать на суше. Люди с инвалидностью под водой обретают свободу движения, новые способности в управлении своим телом. Развивается мускулатура, восстанавливается координация и нормализуется дыхание.

Уже несколько лет парадайвинг активно развивается в Анапе, Воронеже, Сургуте, Хanty-Мансийске, Тюмени и Москве.

И вот появилась надежда организовать занятия парадайвингом у нас, в Магнитогорске.

Некоторое время мы вместе с Сергеем искали выходы на руководство бассейнов Магнитогорска, и у нас получилось! Бассейн BWT, и аквапарк «Водопад Чудес» пошли нам на встречу и предоставили время для занятий.

В настоящее время под руководством опытных дайверов в тренировках принимают участие несколько человек с ограниченными возможностями здоровья и волонтеры г. Магнитогорска.

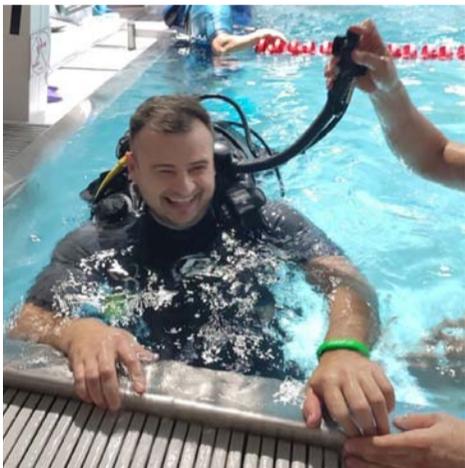
Мы организовали в помещении Правобережного общества инвалидов Магнитогорска первое теоретическое занятие по дайвингу. Присутствующим была представлена вводная лекция курса, разработанная самой большой профессиональной ассоциацией инструкторов по дайвингу.

Желающие заниматься парадайвингом получили возможность познакомиться с оборудованием и правилами погружения в закрытой воде. Эти знания помогут в проведении последующих занятий в плавательном бассейне BWT Магнитогорска.

Благодаря сотрудничеству с профессиональным инструктором по дайвингу Сергеем

Самуленковым и команде дайверов: Александру Разинкину, Виталию Ефремову, Никите Лукьянцеву и Георгию Клементьеву для людей с ОВЗ в Магнитогорске появилась возможность получить новый вид реабилитации. Приобретенные знания и умения откроют им недоступный ранее подводный мир.

**Сергей Шлэнкин,**  
председатель Правобережного общества инвалидов г. Магнитогорска



Не так давно судьба свела меня с удивительным человеком — Сергеем Самуленковым суперинструктором по дайвингу, который предложил организовать у нас в городе занятия подводного плавания для людей с ОВЗ.

Парадайвинг — это погружения с аквалангом и специальным снаряжением, позволяющим осуществлять подводное плавание людям с инвалидностью.

Он является адаптивным видом спорта, доступен для людей с нарушениями слуха,

## Поиграли в боулинг.

### Вспомнили хорошего человека...

10 октября в боулинг-центре «Галактика развлечений» прошёл дружеский турнир по боулингу, посвященный памяти Алины Хайруллиной.

С приветственным словом к участникам соревнований обратились председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева и председатель Курчатовской организации инвалидов Марина Стоянова.

Поиграть в боулинг собрались 16 команд, участники приехали из разных районов Челябинска (Курчатовского, Советского, Калининского, Центрального), а также из Копейска и Озёрска.

Итоги подводились как в личных зачётах (отдельно мужчины и женщины), так и в командных.



Победителем мужского личного зачёта стал Евгений Куковенко, женского — Ксения Стоянова.

В командном зачёте самыми удачливыми оказались «Металлурги»: Александр Кислицын, Олег Водолазов, Александр Хапин.

По окончании соревнований было организовано угощение для всех гостей и небольшой концерт артистов студии «ТВИСТ».

Выступили Наталья Когн и Илья Кормильцев, за звукорежиссёрским пультом был Максим Богданов.

Благодарим «Галактику развлечений» за предоставленную возможность интересно и с пользой провести время, за помощь — организацию «Пища Жизни», Сергея Смышляева (партия «Родина») и ЧРБОО «Радуга Надежды».

Отдельное спасибо — судье соревнований Дмитрию Дышлову. Поздравляем победителей и всех участников и надеемся вскоре встретиться вновь!

**Наталья КОГН,**  
руководитель студии «ТВИСТ»  
Курчатовского общества инвалидов

## НЕ ПРОПУСТИ

### Загляни в себя и поделись с миром

Приглашаем к участию в V Международном конкурсе-фестивале социальных роликов «Твой взгляд @ Европа-Азия».

Организаторами конкурса выступают: Объединение городских библиотек г. Магнитогорска, Правобережное общество инвалидов Магнитогорска, Центр визуальной культуры «Век», МГТУ им. Г.И. Носова, Академический лицей г. Магнитогорска.

Международный фестиваль социальных роликов «Твой взгляд @ Европа-Азия» — уникальный фестиваль социального кино, налаживающий духовную связь между самыми разными социальными группами: от учащихся и студентов до людей с ограничениями по здоровью (являющимися организаторами фестиваля). Темы конкурсной программы самые разные: от проблемы поколений и самореализации до жизни в виртуальной среде и социальной адаптации.

Изюминкой фестивальной площадки стали показы лучших роликов фестиваля с последующим обсуждением в молодёжной среде, после чего юноши и девушки приняли участие в конкурсе эссе, высказывая своё отношение к наиболее острым проблемам современности.

Друзья, мир ждёт вашего взгляда!  
Заявки принимаются до 4 марта 2024 года. Победителей ожидают достойные призы, а зрителей — яркие переживания от ваших видеороликов. Поехали!

Заявку можно подать по ссылке: <https://www.ogbmagnitka.ru/festival-tvoj-vzglyad...>

Конкурс проводится при поддержке гранта Губернатора Челябинской области на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом поддержки гражданских инициатив Южного Урала.

## ОТ ПРОЕКТА ДО РЕАЛИЗАЦИИ

### Танцуют все!

В Троицкой организации ЧООО ВОИ продолжают занятия танцевальной студии с замечательным хореографом Анастасией Курмановой в рамках проекта «Равные возможности» при поддержке Фонда Президентских грантов.

Инклюзивные танцы, в которых принимают участие люди с ограниченными возможностями здоровья и нормотипичные люди, дают положительный результат и являются настоящим праздником творчества, привлекая к участию всех людей, независимо от физических или интеллектуальных особенностей.

Занятия в студии позволяют разрушать стереотипы о том, как должен выглядеть танец и кто может им заниматься.

Основной целью инклюзивного танца является утверждение равенства и уважения к разным индивидуальным потребностям.

Это позволяет участникам студии учиться, работать и выступать вместе, укрепляя связи между собой и создавая единое и гармоничное сообщество.

Приглашаем вас принять участие в наших занятиях!  
Телефон для связи: 8-950-735-06-46.

**А. АБРАМОВА,**  
председатель Троицкой городской организации ЧООО ВОИ

