



«Вольный ветер» в пятый раз собирает любителей экстрима

В последние майские выходные на территории парка приключений «Лесной Экстрим» на станции Урал-Тау прошли 5-е, юбилейные соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях среди инвалидов «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР – 2023».

Соревнования проходят ежегодно с целью привлечения людей с инвалидностью к физической культуре и спорту как активной форме физического и духовного оздоровления и социальной реабилитации. На этот раз в них приняли участие более 150 человек с различными ограничениями здоровья (ПОДА, ВОГ, ОЗ и ЛИН) из Магнитогорска, Белорецка, Верхнеуральска и Троицка.

Организаторами стали местная общественная организация ВОИ Орджоникидзевского района Магнитогорска, Центр физкультурно-спортивного движения, СК «Горизонт», волонтерская организация «Вектор добрых дел» при поддержке УСЗН



и УФКиС администрации города Магнитогорска.

Организаторы подготовили обширную программу соревнований на пешеходных дистанциях 2-го класса. Солнечная погода, спортивный азарт и дружеская конкуренция помогли участникам соревнований пройти все этапы. Кроме самих соревнований, была оборудована «Полоса препятствий туристской направленности» для всех желающих разного возраста, где каждый мог получить эмоциональную зарядку, а так-

же сладкие призы и приглашение принять участие в будущих туристических соревнованиях. Все победители и призёры соревнований награждены грамотами, медалями и ценными подарками.

Н. БЕЛИКОВА,
заместитель председателя
Орджоникидзевского общества
инвалидов г. Магнитогорска



ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

Заседание Общественного совета

11 мая 2023 года состоялось очередное в текущем году заседание Общественного совета при Министерстве социальных отношений Челябинской области.

На заседании обсуждались вопросы о порядке работы с обращениями граждан в Министерстве социальных отношений Челябинской области, о дополнительных мерах социальной поддержки семей, воспитывающих детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также о состоянии и перспективах работы по комплексной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья.

Председатель Челябинской областной общественной организации ВОИ Лидия

Дмитриева обозначила на заседании следующие проблемы и пути их решения:

- участие представителей местных организаций ЧООО ВОИ при проведении оценки качества условий оказания услуг организациями социального обслуживания населения;

- оказание содействия подведомственными организациями Минсоца местным организациям инвалидов в подготовке и доставке участников при проведении мероприятий по реабилитации инвалидов в рамках субсидии от Министерства социальных отношений;

- увеличение размера субсидий общественным организациям инвалидов на финансовое обеспечение затрат при осуществлении деятельности по реабилитации инвалидов;

- создание регионального перечня ТСП;

- информационное взаимодействие путем размещения информации на ЧООО ВОИ и её местных организациях на сайте Министерства социальных отношений Челябинской области.

Читайте газету на сайте
miz-ural.ru

К 35-летию ВОИ:
история в лицах

За опытом – в Златоуст

ШАРАПОВА
Людмила Вениаминовна



Родилась 24.04.1951 года в городе Златоусте в семье рабочих. После окончания школы работала ученицей швеи, затем поступила на заочное отделение ЧелГУ на факультет экономики и бухучета. 15 лет проработала в ГРЦ на испытательной станции (химзавод), затем более пяти лет – в Управлении главного механика ПО «УралАЗ». После ДТП в 1995 году осталась без мужа, без работы, одна воспитывала сына.

В связи с признанием инвалидности в 1995 году вступила в городское общество инвалидов. Через несколько месяцев была избрана председателем машзаводского районного отделения Златоустовского городского общества инвалидов. Прямое общение с каждым членом организации, сбор информации об их проблемах, поиск путей для оказания необходимой помощи, в которой нуждался почти каждый из них в те трудные для нашей страны годы, полностью изменили отношение Людмилы Вениаминовны к жизни. Она целиком сосредоточилась на работе, на заботе о людях с ограниченными возможностями здоровья. С 2011 года и по настоящее время Людмила Вениаминовна является председателем МООИ ЗГО ЧООО ВОИ.

Организация за 20 лет выросла более чем в 10 раз и стала одной из лучших в регионе. На данный момент в МООИ ЗГО ЧООО ВОИ состоит более 600 людей с ограниченными возможностями здоровья.

За это время Л.В. Шарاپова зарекомендовала себя ответственным, добросовестным, инициативным, неравнодушным человеком, отличным организатором мероприятий по спортивной и творческой реабилитации инвалидов.

При обществе инвалидов активно работает первичная организация родителей детей-инвалидов «Особый ребенок», где проходит творческую и спортивную реабилитацию дети с различными заболеваниями. В Златоустовском обществе инвалидов (помимо основных направлений спортивной и творческой реабилитации), целенаправленно развиваются бочка, настольные спортивные игры, танцы на колясках.

Людмила Вениаминовна сплотила вокруг себя сильную и верную команду единомышленников. За опытом работы в Златоуст приезжают коллеги со всего региона, а также других областей Уральского федерального округа.

С 2000 г. Людмила Вениаминовна являлась членом президиума Челябинской областной общественной организации ВОИ, председателем комиссии Общественной палаты Златоустовского городского округа, членом ЧО СПД «За возрождение Урала», что позволяло ей решать проблемы инвалидов своего муниципального образования и Челябинской области.

Л.В. Шарাপова пользуется заслуженным авторитетом среди членов общества инвалидов и коллег.

За показательные результаты работы по реабилитации и социализации инвалидов Л.В. Шарাপова многократно награждалась почетными грамотами и благодарственными письмами Центрального правления ВОИ, ЧООО ВОИ, Собрания депутатов и главы Златоустовского городского округа, благодарностями Министерства социальных отношений Челябинской области и губернатора Челябинской области.

В 2000 году Л.В. Шарাপова награждена дипломом Центрального правления ВОИ за большой вклад в дело становления и развития ВОИ; за заслуги по защите прав и интересов инвалидов и интеграции их в общество ей присвоено звание «Почетный член ВОИ».

Не просто работа, а призвание

Продолжая нашу юбилейную рубрику, на этот раз мы предложили ответить на 5 вопросов о прошлом, настоящем и будущем ВОИ одного из ветеранов Челябинской областной организации инвалидов, председателя Саткинского районного общества инвалидов Владимира Ефанова.

— Владимир Васильевич, какую роль в Вашей жизни сыграла организация ВОИ?

— Роль, безусловно, огромную. Я обрел не просто работу, а призвание. После окончания Челябинского политехнического института в 1982 году более 10 лет я проработал на комбинате «Магнезит». Работая на комбинате в должности мастера, начальника участка, приобрел богатый опыт общения с людьми, что в дальнейшем очень помогло в работе председателем в обществе инвалидов. Предложение возглавить Саткинское общество инвалидов поступило вскоре после моего вступления в общество. В тот момент я работал директором ДТС (Детской технической станции) при профкоме комбината «Магнезит». После избрания председателем Саткинского общества, мне пришлось около года совмещать работу директора ДТС и председателя. В дальнейшем сделал выбор в пользу общества. У руля нахожусь вот уже 30 лет. Начинать в то время, когда председателем ЧООО ВОИ был Семен Дмитриевич Вещиков, стоявший у истоков областной организации. Конечно, в самом начале районное общество инвалидов сталкивалось с массой проблем. Но мы были полны энтузиазма, нарабатывали опыт общения с людьми, привлечения инвалидов в организацию, развивали спортивные и творческие направления в работе. Постепенно было налажено сотрудничество с местными властями. Вскоре удалось получить от администрации помещение, причем довольно просторное, и автомобиль «Волга». Областное правление ЧООО ВОИ также выделило транспорт — «Газель» с подъемником. Это были, пожалуй, наиболее активные годы в развитии нашей организации. Потом в течение пяти лет жил и работал в Челябинске, был заместителем председателя областной организации ВОИ, которую тогда возглавляла Елена Карловна Куртеева. Это был тоже очень непростой период, хотя и он принес определенную пользу в

нов, который был председателем ЧООО ВОИ с 1996 по 2006 год. Он сыграл серьезную роль в развитии Саткинского общества инвалидов. Организация работала продуктивно, встала на ноги. Трудовая деятельность шла полным ходом. Если начертить кривую, то именно этот период можно считать пиком в развитии общества как областного, так и нашего районного. Моим наставником был председатель Златоустовской организации Борис Александрович Вяль. Своими советами он оказал неоценимую помощь на первых порах работы организации. В итоге сделанные нами шаги оказались верными. С теплотой вспоминаю опытного сотрудника правления ЧООО ВОИ Валентина Афанасьевича Докучаева, который в течение десяти лет был председателем контрольно-ревизионной комиссии. Из более молодых (по тому времени) руководителей организаций отмечу председателя Правобережного общества инвалидов Магнитогорска Алексея Роголина — он умел увлечь людей, и прежде всего



молодежь, интересными идеями. Прекрасный организатор и талантливый руководитель — председатель Снежинского общества инвалидов Галина Пивоварова. Конечно, это далеко не полный перечень людей, которым я многим обязан. Ощущали мы тогда поддержку и в областной администрации, прежде всего со стороны губернатора Челябинской области Петра Ивановича Сумина. Постоянно был в курсе ситуации в регионах и председатели ЦП ВОИ Александр Ломакин.

— Как Вы оцениваете пройденный этап в деятельности организации? Каковы достижения и недостатки в работе ЧООО ВОИ в целом и в вашей местной организации в частности?

— После ухода Горяйнова в деятельности ЧООО ВОИ наступила стагнация, а затем начался упадок. Это мое личное мнение, на котором я настаиваю. Перед нашим не так давно избранным председателем областной организации ВОИ стоит сейчас очень непростая задача. Вернуть организацию на прежние рельсы и придать ускорение ее развитию. У Саткинского районного общества был свой пик, который пришелся примерно на начало двухтысячных. Мое пятилетнее отсутствие в Сатке, когда я жил и работал в областном центре, не прошло без потерь для ор-



ганизации. К концу срока наметились тенденции к регрессу. По возвращении в город потребовались немалые усилия, чтобы организация заработала более или менее стабильно. Хотя дело ведь не только в руководстве — меняются внешние условия, обстоятельства, люди, с которыми работаешь в связке. Обновился депутатский корпус, руководство района стало иным. Не все чиновники осознают значение организации для людей с ограниченными возможностями и стремятся поддержать ее деятельность на должном уровне. Руководство Всероссийского общества инвалидов также не совсем в курсе истинного положения дел на местах. Финансирование из бюджетов крайне ничтожно, председатели работают практически на энтузиазме, а ведь это тоже люди с инвалидностью, зачастую пожилые, но у которых есть желание и запал для работы. Им нужны поддержка, внимание, перспектива на бу-

пользоваться таким же авторитетом, как организации ветеранов, ВОГ или ВОС, то и на местах к нам будет совсем другое отношение. Здесь действует четко выстроенная вертикаль. Если сверху дается команда, у глав районов не возникает вопросов о выделении средств. Я сужу по ветеранским организациям Саткинского района — им регулярно выделяют суммы гораздо серьезнее, чем получает районное общество инвалидов. Следующая перспектива развития — молодежь. Сейчас именно на нее стоит обратить внимание. Заинтересовать ребят, наделенных лидерскими качествами, готовить смену на места руководителей в организациях ВОИ — вот задача дня. Конечно, оплата труда должна быть достойной, так как у многих есть семьи, нуждающиеся в содержании. По возможности нужно ускорить обучение новых специалистов, привлечь наставников из числа опытных и успешных руководителей старшего поколения.

— Насколько изменились взаимоотношения ВОИ с властью и обществом? Ощущаете ли Вы партнерство на местном уровне в решении насущных вопросов организации и проблем инвалидов?

— Я являюсь куратором организаций ЧООО ВОИ горнозаводской зоны как член президиума. Опрашивал председателей других обществ инвалидов. И практически у всех один ответ: понимания, поддержки на местном уровне нет. На словах что-то декларируется, а на деле — ничего. Полное равнодушие и никакого содействия. И при этом сотрудничество налажено со всеми структурами — прокуратурой, субъектами ЖКХ, управлением соцзащиты, администрацией, собранием депутатов. Но оно носит чисто формальный характер — о нас вспоминают лишь в случаях необходимости. Говорить о партнерстве как таковом не приходится. Однако, несмотря на то, что я не жалею, что отдал работе с инвалидами почти 35 лет жизни. Трудности есть в каждой профессии, как и моменты разочарования. Но я знаю — это мое! И рад, что нашел свое призвание...

Александр ВАСИЛЕНКО



Встреча в Озёрске

18 мая 2023 г. в г. Озёрске состоялась рабочая встреча председателя ЧООО ВОИ Лидии Дмитриевой с председателем Собрания депутатов Озёрского городского округа Сергеем Гергенрейдер. Участниками встречи также стали заместитель председателя ЧООО ВОИ Дмитрий Кораев и председатель Озёрского ГО ЧООО ВОИ Юрий Халиков.

Темой встречи стало обсуждение текущих проблем работы Озёрского городского отделения ЧООО ВОИ и взаимодействия местной организации с органами местного самоуправления Озёрского городского округа.

Были приняты решения по вопросам возможности применения законодательства по квотированию рабочих мест для инвалидов при трудоустройстве членов местной организации, помощи аппарата Совета депутатов в подготовке Озёрского ГО ЧООО ВОИ к грантовым конкурсам, применения инициативного бюджетирования и проведения реабилитации на базе местной организации.

В рамках поездки в г. Озёрск Лидия Дмитриева и Дмитрий Кораев совместно со специалистом по доступной среде Озёрского общества инвалидов Ксенией Комаровой посетили театр г. Озёрска «Наш дом» для оказания консультации по паспортизации данного объекта, а также — ледовую академию г. Озёрска «Высота» — на предмет доступности для инвалидов. Были сделаны замечания и принято решение о проведении полного обследования объекта.

ФОРУМ В МОСКВЕ

Делегация из Челябинской области приняла участие в Российском слете предпринимателей и самозанятых с инвалидностью «Инвастартап», который проходил с 23 по 26 мая в Москве.



Мероприятие организовано Всероссийским обществом инвалидов при поддержке партнеров — корпорации «Синергия» и Фонда региональных социальных программ «Наше будущее», и уже в десятый раз собирает активных людей с инвалидностью с целью поддержки самозанятости и предпринимательской активности.

Форум открыл председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев, который отметил важность развития предпринимательской деятельности среди людей с инвалидностью в связи с частой проблемой трудоустройства на рынке труда.

Участники слета обсудили роль социального предпринимательства в экономике, меры его поддержки в нашей стране, важность системного подхода в решении проблем социальных предпринимателей и самозанятых с инвалидностью, а также общероссийские тенденции в этой сфере, поделились опытом в решении проблем инвалидов при помощи социального предпринимательства, рассказали о своих бизнес-проектах в сфере инклюзии, формировании доступной среды, разработке технических средств реабилитации инвалидов.

Челябинская областная организация ВОИ благодарит Всероссийское общество инвалидов за высокий уровень организации мероприятия, а также за возможность получить бесценный опыт развития предпринимательства среди людей с инвалидностью, который руководство ЧООО ВОИ планирует распространять на территории Челябинской области и активно привлекать к этой деятельности людей с инвалидностью.

В КОРКИНО ИЗБРАН НОВЫЙ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ 30 мая состоялась внеочередная конференция Коркинской городской организации ЧООО ВОИ.

Досрочно сложил свои полномочия как председатель организации Валентина Алексеевна Крылова, отработав в данной должности 13 лет. Был избран новый председатель КГО ЧООО ВОИ — Галина Ахмедовна Коробкова, состоящая в организации с 2012 года, имеющая опыт работы в организации в качестве члена КРК.

Много слов благодарности было сказано в адрес ушедшей с поста Валентины Крыловой. За время её работы при обществе организованы парикмахерская, швейная мастерская. Члены организации регулярно выезжают на оздоровление, в театры, ведут активный образ жизни. Налажено сотрудничество с администрацией и соцзащитой города.

Председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева вручила Валентине Алексеевне Крыловой благодарственное письмо ЧООО ВОИ — за многолетний и добросовестный труд в организации, и памятный подарок.



плане опыта работы.

— Кто из лидеров и активистов организации в прошлом и настоящем внес значительный вклад в ее развитие, вписав тем самым строку в историю ВОИ?

— Одна из ключевых фигур, я считаю, Петр Иванович Горяй-

«Битва хоров». Начало

23 мая на площадке МБУ «Центр досуга города Троицка» состоялся первый зональный творческий конкурс среди местных общественных организаций ВОИ «Битва хоров».

ОТ ИДЕИ – К РЕАЛИЗАЦИИ

В состязаниях самых голосистых и артистичных приняли участие шесть команд: из Троицка, Южноуральска, Пласта, Еманжелинска, Еткульского и Увельского районов.

По мнению участников мероприятия, оно получилось ярким, гармоничным и очень доброжелательным по атмосфере.

– Все творческие коллективы были уникальны, – считает инициатор и организатор конкурса, председатель Троицкой городской организации ЧООО ВОИ Анна Абрамова. – Кто-то уже давно занимается пением под руководством музыкальных руководителей из учреждений культуры. Их мастерство и высокий уровень исполнения трудно было не заметить. Некоторые коллективы созданы при обществах инвалидов и готовятся к выступлениям самостоятельно, но это не помешало им выйти на сцену и сразиться на равных с почти профессионалами. Жюри отметило высокую подготовку всех участников и оценило по достоинству каждый коллектив.

Места распределились следующим образом:

Гран-при – г. Пласт, хор ветеранов «Родные напевы»;

лауреат 1-й степени – Увельский район, хоровой коллектив «Живица»;

лауреат 2-й степени – Еткульский район, хоровой коллектив «Оптимист»;

лауреат 3-й степени – г. Троицк, вокальный ансамбль «Надежда»;

диплом 1-й степени – г. Южноуральск, хоровой коллектив «Поющие сердца»;

диплом 2-й степени – г. Еманжелинск, вокальный ансамбль «Серебряный возраст».

Возвращаясь от прекрасного финала к началу – идее нового для Челябинской областной организации ВОИ творческого конкурса – надо справедливости ради отметить, что она впервые прозвучала в комментарии не так давно избранного председателя ЧООО ВОИ Лидии Дмитриевы.



«Живица», Увельский район

вой к старейшему, но не стареющему творческому фестивалю «Ашинская золотая осень» в ноябрьском номере «МиЗ». Цитирую: «Возникла идея организовать битву хоров. Сейчас они существуют почти во всех организациях ВОИ, и у каждого коллектива есть своя изюминка. Было бы интересно собрать их вместе...»

СПРАВИЛИСЬ ВМЕСТЕ

Не зря говорят, что идеи носятся в воздухе. Анализируя только что состоявшееся мероприятие, председатель Троицкой организации инвалидов (кстати, тоже из недавно избранных на эту должность) Анна Абрамова рассказывает:



«Поющие сердца», г. Южноуральск

– Так получилось, что в нашей Центральной зоне ЧООО ВОИ традиционно проводятся спортивные и интеллектуальные мероприятия, а вот музыкальных до сих пор не было. А поскольку наша Троицкая организация инвалидов никогда не проводила зональных мероприятий, я решила внести в план на текущий год «Битву хоров». Обсудили это предложение на зональном совете местных организаций, и оно нашло поддержку как у членов совета, так и у куратора – Галины Николаевны Ращектаевой. Поддержало наше начинание и правление ЧООО ВОИ, и не просто на словах, а на деле – профинансировало питание участников мероприятия. А это очень важно, потому что питание – одна из самых затратных статей для организаторов. Остальное, как говорится, было работой моей и моих помощников. Зал, ведущую и жюри конкурса предоставил наш «Центр досуга города Троицка», с организацией питания помогло руководство кафе «Людимила», с подарками участникам и оформлением зала – наши благотворители Айгуль Перцева и Николай Сергеевич Мунькин. Кубки для награждения также предоставило правление ЧООО ВОИ. С вниманием отнеслись к новому мероприятию в администрации и Управлении социальной защиты Троицка. И мне кажется, все остались до-



вольны. Считаю, что целесообразно проводить такой конкурс и в дальнейшем, обязательно будем заявляться на будущей год.

Мнение Анны Абрамовой целиком разделяет и куратор совета местных организаций Центральной зоны ЧООО ВОИ Галина Ращектаева – председатель Южноуральской организации инвалидов, на счету которой немало масштабных мероприятий:

– Конкурс удалось организовать на высоком уровне, несмотря на то что председатель Троицкой организации не имела опыта в таких делах. Это большая заслуга Анны Абрамовой. На начальном этапе я как куратор обзвонила все наши организации и пригласила для участия в «Битве хоров». Начал активную подготовку и наш хоровой коллектив «Поющие сердца», который, кстати, репетирует исключительно на базе общества инвалидов, но тем не менее выдержал серьезную конкуренцию с более профессиональными инклюзивными коллективами и завоевал диплом 1-й степени. Вообще, хочу отметить, что мероприятие отличалось очень теплой атмосферой и было по достоинству оценено и участниками, и представителями городской администрации. А это очень важно для повышения авторитета организации инвалидов.



«Серебряный возраст», г. Еманжелинск

О перспективности состоявшейся «Битвы хоров» говорит и председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева:

– Жаль, что мне не удалось присутствовать лично на этом мероприятии – была на форуме в Москве в это время, но столько слышала положительных отзывов, что целиком и полностью поддерживаю мысль о дальнейшем развитии этого конкурса и распространении его, может быть, даже на область. Любая новая идея и ини-

циатива имеет право на жизнь и на поддержку – на то мы и общественная организация.

УСПЕХ ОКРЫЛЯЕТ

А тем временем от Анны Абрамовой из Троицка пришло новое радостное известие: «Мы выиграли Президентский грант! Это наш второй проект и вторая победа, что меня очень радует»



«Надежда», г. Троицк

и вдохновляет! Теперь члены Троицкого общества инвалидов смогут участвовать в бесплатных мастер-классах по разным творческим направлениям, общаться, развиваться и получать пользу и удовольствие. Наш проект «Студия творчества «Равные возможности» направлен на раскрытие внутреннего потенциала людей с инвалидностью и привлечение общественности к проблемам, которые возникают у людей с ограниченными возможностями здоровья. В нем представлены мероприятия, которые направлены на адаптацию, социализацию, реабилитацию и активное участие в обычной жизни людей с инвалидностью вместе с нормативными людьми. В рамках проекта планируются занятия и мастер-классы по направлениям: мультипликация, музыкальная, танцевальная, театральная студии, художественная мастерская. К реализации проекта будут привлечены специалисты и волонтеры. Очень важно, что мы не хотим замыкать людей с инвалидностью в их кругу, а надеемся объединить их с нормативными людьми. Проект поможет обрести новых друзей, изменить взгляд на мир, почувствовать себя нужным и востребованным. Будем информировать о ходе его реализации!»

Что ж, с почином вас, троичане! И в добрый путь!

Т. ФИЛИППОВА

Напряженно поработали – плодотворно отдохнём!

Май в Челябинске был богат на интересные и значимые соревнования среди любителей гиревого спорта, в которых принимали участие и спортсмены с ПОДА.

6 мая 2023 года, в День памяти великомученика Георгия Победоносца, состоялось одно из значимых спортивных событий города Челябинска – VI Георгиевский спортивно-патриотический фестиваль.

Фестиваль проводится по благословению митрополита Челябинского и Миасского Алексия отделом по делам молодежи Челябинской епархии при поддержке грантов губернатора Челябинской области в целях развития детско-юношеского спорта, патриотизма и духовно-нравственного воспитания детей и молодежи.

Участников приветствовали митрополит Челябинский и Миасский Алексей и сенатор Маргарита Павлова. Руководителям спортивных площадок были вручены благодарности от Совета Федерации и Митрополии.

На фестивале выступили спортсмены Областного бюджетного учреждения «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Челябинской области».

Почетными гостями мероприятия стали Ольга Николаевна Бунина, 15-кратная абсолютная чемпионка мира по армрестлингу среди людей с ограниченными возможностями, 15-кратный чемпион мира по гиревому спорту Иван Денисов, чемпион альтернативных Паралимпийских игр, Всемирных игр IWAS 2015, двукратный бронзовый призёр чемпионата мира по легкой атлетике, 31-кратный рекордсмен России по прыжкам в длину Вадим Алешкин.

Все опорники должны были делать одно движение – длинный цикл одной рукой (гирия 16 кг для мужчин и 8 кг для женщин) в течение 5 минут. И хотя у некоторых спортсменов с инвалидностью были повреждены руки, они не дрогнули и все положенное время работали одной рукой, без перехвата. Дмитрий Зимин из Карталов, сидя в коляске, отработал 2,5 минуты левой рукой, перехватил гирию в правую и сделал в итоге 56 подъемов. Ветеран Александр Светлаков из Metallургического района

Челябинска из-за болезни был не в лучшей физической форме, но тактически отработал также все 5 минут, выполнив 33 подъема. Наталья Коркина работала с 8-килограммовой гирией артистично 55 подъемов, и в результате – 1-е место! Наталья к тому же прошла курсы и семинары и сдала экзамены на тренера по гиревому спорту. Это важный шаг для официального признания паралимпийского спорта и проведения классификации по заболеваниям, необходимость которой показали и прошедшие на Георгиевском фестивале соревнования спортсменов-опорников.

20 мая в ЮУрГУ проходил открытый чемпионат по гиревому спорту, где выступали и спортсмены-опорники.

Обычно в таких соревнованиях участвует команда, а в этот раз выступал только один человек, причем новичок в гиревом спорте – Олег Крайних. Он только в этом году стал поднимать гири в центре спортивной реабилитации ЧООО ВОИ под

руководством опытного тренера Натальи Коркиной. Поэтому результат скромный – 30 жимов 8-кг гири сидя на стуле. Но новый спортсмен очень понравился организаторам соревнований и был отмечен грамотой.

22 мая на стадионе имени Елсиной проходил чемпионат области по легкой атлетике среди слабых.

Председатель Курчатковского районного общества инвалидов Челябинска Марина Стоянова стала первой в толкании ядра и второй – в метании копья.

27 мая в Магнитогорске Национальная ассоциация пауэрлифтинга проводила турнир по жиму штанги лежа.

Более 70 спортсменов приняли в нем участие, в их числе – три опорника. Сергей Житбесбаев (Нагайбакский район) выжал 110-кг штангу. Дмитрий Зимин (Карталы) взял вес 80 кг. Максим Ванин (Челябинск) выжал в первом подходе 72,5 кг, но во втором и третьем подходах по-

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ



терпел неудачу. Это очень огорчило ветерана, что не помешало ему отсудить на помосте два потока. Спортсменов-опорников наградили и поблагодарили за выступление организаторы соревнований – Андрей Палей и Екатерина Зайцева.

В Челябинске в этот день проходил другой турнир по пауэрлифтингу. Спортсмен с ПОДА Константин Коробов выжал лежа штангу 52,5 кг, установил личный рекорд и занял первое место.

Итак, официально наступили каникулы. Но ребята продолжают тренировки, всегда готовы выйти на помост.

Влас МАКСИМОВ

Самая сильная в мире

Наше знакомство с Ольгой Буниной – 15-кратной абсолютной чемпионкой мира по армрестлингу среди людей с ограниченными возможностями – началось в августе 2009 года, когда она вернулась с чемпионата мира в Италии, где впервые завоевала этот почетный титул. Но назвать ее сильной женщиной можно было задолго до того, как Ольга начала серьезно заниматься спортом.



НА ПРЕДЕЛЕ

Наверное, у каждого существует свой предел в преодолении испытаний. Не зря же говорят, что Бог посылает столько, сколько можешь выдержать. Один и от малых неприятностей впадает в истерику и депрессию, опускает руки и отчаянно жалеет себя. Другой... Но что толку беспочвенно философствовать о силе духа и великом терпении? Подлинная жизнь преподносит нам уроки, поярче слезливых мелодрам с надуманными сюжетами и натянутым хеппи-эндом.

Вот Ольга Бунина – крепкая, стремительная, улыбающаяся, никогда не унывающая. Представить ее в слезах и отчаянии просто невозможно. А ведь основной для того и другого было в ее жизни более чем достаточно.

Ольга росла в многодетной крестьянской семье в деревне Кабанка Увельского района. Свежий воздух, здоровая еда, постоянная работа по хозяйству – все это было на пользу духу и телу. Жизнь казалась простой и понятной, будущее – ясным и многообещающим, как это всегда бывает в юности. И все складывалось удачно: окончила медучилище в Троицке, устроилась медсестрой в Челябинскую областную больницу, вскоре встретила славного парня, с которым собирались пожениться... Кто же знал, что вместо свадебного платья ее ждет застиранный больничным халатом, а вместо веселых криков «горько» – застывшая в душе горечь утраты?

Дорожная авария оборвала жизнь Олиного жениха, а ее надолго приковала к больничной койке с повреждением позвоночника, переломами обеих ног и осложнением на почки. В таких обстоятельствах даже ее природная стойкость могла бы дать сбой, если бы не зародившаяся в ней новая жизнь. Вместе с печальной вестью о гибели близкого человека врачи принесли другую, неожиданную и радостную – она ждет ребенка... Теперь Ольге было ради чего жить, превозмогать боль, чтобы скорее встать на ноги. Полгода она передвигалась на костылях, врачебная комиссия вынесла вердикт: бессрочная инвалидность, но Оля не сдавалась. Сама нашла комплекс упражнений, который через месяцы упорных занятий позволил ограничиться только тростью.

К тому времени, как родилась Ниночка, Ольга уже пришла в себя и вся без остатка растворилась в новых, тяжелых и радостных одновременно, материнских обязанностях. Девочка росла крепенькой, как грибочек. Но все дети иногда болеют, и как-то в год с небольшим Ниночку положили в больницу. Ольга лежала вместе с ней и обратила внимание на худенькую девчужку с трогательно лысой головкой, что бегала по отделению и чувствовала себя здесь как дома. Оказалось, что больница и есть пока ее дом – мать девочки погибла в автокатастрофе, а отца или других родных нет. Девчонки-ровесницы подружились, Ольга тоже привязалась к маленькой сироте. Выписавшись из больницы, она никак не могла забыть грустные глаза оставшейся в



больничном коридоре малышки, а вскоре узнала, что ее собираются отправить в детский дом. Сначала несколько раз выпрашивала отпустить девочку на выходные, а после очередных ее слез при расставании решила забрать совсем. Родители, выразившие шестерых детей, поддержали дочь, сказав: «Трудно будет – поможем. Хоть одной сиротой меньше станет...» Ольга другой реакции и не ожидала, она знала, что сердце ее матери – Нины Васильевны, способное вместить любовь к своим детям, внукам и правнукам, всегда готово откликнуться и на чужую беду, особенно детскую. Неслучайно она и дочку назвала в честь матери – Ниночкой. И искренне рада, что огромный родительский труд Нины Васильевны был оценен государством почетной наградой – орденом «Материнская слава».

Много пришлось преодолеть преград, обойти инстанций, прежде чем девочку отдали на воспитание матери-одиночке, да к тому же инвалиду. Но Ольга не привыкла отступать от поставленной цели и добилась-таки своего. Так она стала матерью двух дочек, которых многие считали двойняшками. Они даже внешне немного похожи и друг без друга никуда: в цирковую студию, в бассейн, на музыкальные занятия – всюду вместе. И на маминых надежных, ласковых руках им было одинаково уютно. А через некоторое время на руках у Ольги оказались еще двое малышей-племянников, которых не смогли по состоянию здоровья воспитывать родители. И опять она не колебалась в своем решении взять ответственность за судьбу детей. Ведь она, Ольга Бунина, – самая сильная в мире, о чем свидетельствуют многочисленные спортивные награды и звания.



В ЧЕМПИОНЫ БЕЗ ПОДГОТОВКИ

Спортивный взлет Ольги Буниной был стремительным и неожиданным даже для нее самой. Всерьез спортом она никогда не занималась – бегала, прыгала в юности, но рекордов не била. А потом инвалидность, материнские заботы, работа в больнице – детей-то поднимать надо...

Однажды она увидела объявление о соревнованиях по армрестлингу. И как подтолкнул кто-то: дай-ка попробую! Попробовала и... всех обошла. На областных соревнованиях заняла второе место. Это без тренера, знаний техники, фактически без подготовки. Причем соревнования проводились среди здоровых людей, и ей никакой скидки на инвалидность не делали.

Когда Ольга заняла 1-е место по пауэрлифтингу в областных соревнованиях (опять среди здоровых спортсменов), руководитель сельского спортивного общества только руками развел. Ну что тут скажешь: самородок, народный талант! Но сама Ольга поняла, что с тяжестью надо поосторожнее – травмированный позвоночник напоминал о себе, как барометр.

Переломным моментом в спортивной карьере Буниной стала встреча с председателем Миасского общества инвалидов Андреем Котовым, который предложил ей заняться армрестлингом и жимом штанги лежа, что более щадяще для позвоночника. Вскоре Ольгу пригласили на работу инструктором по спорту в Южноуральскую организацию ВОИ, одновременно она стала инструктором тренажерного зала в поселке Увельском. Совмещать две работы с воспитанием дочек и постоянными соревнованиями, конечно, нелегко, но такой напряженный ритм жизни был и остается для нее самым комфортным, потому что не оставляет времени, по ее собственным словам, закликиваться на болячках...

На чемпионате России в 2009 году Ольга не испугалась померяться силой рук с десятикратной чемпионкой мира Ириной Турчинской и победила ее. Никто не ожидал такого результата от неизвестной представительницы Южного Урала. Такой же шок испытали судьи и болельщики в Италии, когда главной соперницей Ольги была 15-кратная чемпионка мира Джамелия из Бразилии. Она первым делом поинтересовалась: «Турчинская приехала?» Узнала, что нет, и, видимо, успокоилась – никак не думала, что спортсменка, впервые приехавшая на чемпионат мира, и вообще, впервые выехавшая за пределы России, сумеет отнять у нее первенство! Джамелия весила 120 килограммов, а Ольга – 88, но это одна весовая категория – свыше 80. Соперница обрадовалась: «Из России приехала какая-то Дюймовочка!» Если б она знала, что Ольга к тому же поехала в Италию с травмой ноги и явилась на чемпионат, оставив в аэропорту гипсовую повязку... Но возвращаться домой без победы Ольга Бунина категорически не хотела. Там за нее болели родители и дочки, друзья из общества инвалидов и земляки, которые собирали деньги на билет, что называется, с миру по нитке... Разве могла она всех их подвести?! И не подвела – привезла две золотые медали, без единого проигрыша стала абсолютной чемпионкой мира, одержав победу как правой, так и левой рукой.

...Заядлые болельщики и почитатели спорта – эмоциональные и непосредственные итальянцы узнавали ее на улицах, пожимали руки, дарили сувениры, угощали спагетти с морепродуктами и острым соусом, от которого по щекам Ольги невольно текли слезы. Но она улыбалась и, давась, доедала ненавистных моллюсков – ведь нельзя же обидеть таких доброжелательных людей. А хозяин небольшой римской лавочки преподнес ей в подарок туфли! В общем, Италия вспоминается как сплошной праздник солнца, дружбы, поздравлений, улыбок...

ВСЁ ЭТО – ЖИЗНЬ!

Потом было еще много поездок в разные страны, побед и теплых воспоминаний. Они удваивали силы, когда приходилось бороться с гораздо более беспощадным противником. Напряженный ритм жизни, старые травмы и болезни, накапливаясь с годами, выстрелили инсультом. Но уже привыкшая рассчитывать только на свои силы, Ольга Бунина и после инсульта восстанавливала себя сама, ни на минуту не сомневаясь, что и в инвалидной коляске она вернется в большой спорт. И вернулась – да с каким триумфом! В 2015 году, на чемпионате мира по армрестлингу среди инвалидов в Польше, южноуральская спортсменка в десятый раз подтвердила титул абсолютной чемпионки мира. Но, пожалуй, больше, чем собственному золоту, так нелегко ей доставшемуся, она радовалась бронзовым медалям своих учениц – Ирины Ворониной и Екатерины Спирidonовой. Комментируя журналистам одну из побед – в чемпионате Европы по армрестлингу в 2018 году, она подчеркнула: «Я ещё раз доказала себе, что инвалидность – это не приговор, и не надо ставить на себе крест. Очень хочу, чтобы, видя мою победу, южноуральцы с ограниченными возможностями здоровья поняли, что все возможно. Главное – верить в это, трудиться и идти к цели».

И даже после повторного инсульта, в 2019 году, Ольга Бунина не прекратила тренировки и поездки на соревнования со своими учениками из Увельского общества инвалидов, которых тренирует в спортивно-реабилитационном цен-



тре. На всероссийских соревнованиях в Орле в феврале 2022 г. ее воспитанник Виктор Тагиров завоевал бронзовую медаль. Сама Ольга привезла в родной поселок еще две золотых награды. Занимается тренер Бунина и с теми, кому состояние здоровья не позволяет мечтать о рекордах, но регулярные занятия дают ощутимый результат для улучшения качества жизни, разрабатывая для каждого индивидуальную программу реабилитации.

Спортивные амбиции южноуральской чемпионки инвалидная коляска отнюдь не уменьшила – сейчас Ольга Бунина собирается всерьез заняться легкой атлетикой, а конкретно – толканием ядра. Это паралимпийский вид спорта, а выступить на Паралимпиаде самой сильной женщине мира, как окрестили ее на родине, пока не доводилось.

Впрочем, невозможно представить обстоятельства, которые бы заставили эту женщину ограничиться только работой и домом. Тем более что обе девочки – родная и приемная – уже выросли и вышли замуж. Теперь основные материнские заботы Ольги Буниной сосредоточились на одиннадцатилетнем Коле. У мальчика сколиоз 4-й степени, и Ольга возла его в Москву решать вопрос с лечением и реабилитацией. Там-то я и разыскала ее по телефону, еще раз убедившись, что Ольга Бунина остается верна себе.



А это значит, что вернувшись в поселок Увельский, она после тренировки в спортивном зале отправится в другой зал – танцевальный. Возможно, кто-то удивится тому, что женщина, перешагнув 50-летний рубеж и оказавшись в инвалидной коляске, вдруг увлеклась танцами. Но для Ольги Буниной это вполне нормально и даже естественно. Уже будучи инвалидом-колясочником, она начала заниматься в цирковой студии и покорила зрителей великолепным номером на межрегиональном конкурсе ВОИ УрФО «Ситцевый бал». Затем блеснула на сцене под звуки вальса. И наконец, на последнем областном фестивале «Смотри на меня как на равного» выступила в хореографическом номере в японском стиле инклюзивного танцевального коллектива «Жизнь».

...Признаться, я не сразу узнала ее на фото в мастерски стилизованной японской танцовщице, но инвалидная коляска и название танцевального коллектива – «ЖИЗНЬ» – почему-то сразу натолкнули на мысль: это она, Ольга Бунина. Более точного совпадения слова и сути не подыскать!

Татьяна ВОЛОВИК

УЧРЕДИТЕЛЬ – Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128. Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60. Дата выпуска 29.06.2023 г. Цена свободная. Заказ № 1982. Тираж 3 500 экз. Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор Т.Ф. ВОЛОВИК E-mail: miz-ural@mail.ru