



Читайте газету на сайте
miz-ural.ru

К 35-летию ВОИ:
история в лицах

Настоящий лидер

Халиков

Юрий Рифгатович

Родился 09.11.1963 года. Окончил ПТУ-1 в г. Ирбит Свердловской области, получил специальность «бухгалтер промышленных предприятий».



Юрий Рифгатович Халиков является одним из инициаторов создания общества инвалидов в г. Озерске в 1989 году. С этого же года он стал членом правления организации. В 2004 году избран председателем Озерского городского отделения ЧООО ВОИ и является им по сей день.

Благодаря Юрию Рифгатовичу организация инвалидов активно участвует в жизни города Озерска, в разработке и реализации муниципальных программ, направленных на поддержку людей с ограниченными возможностями здоровья. Ю.Р. Халиков является членом координационного совета по делам инвалидов при администрации Озерского городского округа, депутатом Собрания депутатов Озерского городского округа. Он сумел выстроить дружеские партнерские отношения с администрацией и управлением социальной защиты г. Озерска.

Под руководством Ю.Р. Халикова осуществляются мероприятия по социальной реабилитации инвалидов средствами культуры, спорта и народного творчества. В составе отделения работают функциональные подразделения по спортивной реабилитации и художественному творчеству инвалидов. Коллективы Озерского городского отделения участвуют в городских и областных фестивалях художественного творчества. Спортивные команды ежегодно занимают призовые места по различным видам инвалидного спорта. Благодаря Ю.Р. Халикову на базе Озерского городского отделения ЧООО ВОИ была создана туристическая команда, которая в 2004 году приняла участие во всероссийских соревнованиях по туризму среди инвалидов в городе Тюмени. Юрий Рифгатович не только руководит и организует членов организации, но и сам является активным участником спортивных и туристических соревнований. По его инициативе в Озерске ежегодно проходят открытые чемпионаты по спортивному ориентированию для инвалидов с ПОДА и настольному теннису, в которых принимают участие команды из других городов и районов Челябинской области. Кроме того, летом в Озерске проходит традиционный фестиваль творчества людей с ограниченными возможностями здоровья «Наш мир», на который съезжаются делегации со всей области.

Члены местного общества инвалидов под руководством Юрия Халикова активно участвуют в работе по созданию безбарьерной среды для маломобильных категорий населения.

Ю.Р. Халиков организует гуманитарную и информационную помощь остро нуждающимся членам организации, проявляет незаурядную активность, жизнелюбие, целеустремленность и является настоящим лидером организации.

Юрий Рифгатович награжден Почетными грамотами губернатора и Министерства социальных отношений Челябинской области, Благодарственными письмами Законодательного Собрания области, администрации и Собрания депутатов Озерского городского округа.

В 2008 году Центральным правлением ВОИ Ю.Р. Халикову присвоено звание «Почетный член ВОИ».

Блеснули талантами

В Еманжелинске прошел областной фестиваль художественного творчества инвалидов «Смотри на меня как на равного».

31 марта в ДК им. Пушкина весь день царила праздничная атмосфера. Представители девяти территорий – Еткульского, Увельского, Октябрьского, Сосновского, Троицкого, Красноармейского, Еманжелинского районов, Южноуральского городского округа и Коркинского муниципального округа – собрались вместе, чтобы блеснуть своими талантами.

Фестиваль «Смотри на меня как на равного» проводился в 26-й раз. Это праздник, дающий его участникам – людям с ограничениями по здоровью – возможность раскрыть свои творческие способности, пообщаться с единомышленниками, перенять новшества у коллег, поделиться опытом и зарядиться позитивом.

В фойе ДК была оформлена выставка декоративно-прикладного творчества, в которой приняли участие около ста человек. Вышитые крестиком картины, панно из бисера, пшена, зерен кофе, листьев, цветов и трав, ажурные шали и салфетки, декоративные тарелки, вязаные игрушки, тряпичные куклы, шкатулки из картона, корзины из лозы, фотографии... Сколько души и старания вложено в каждую работу!

А в большом зале дворца люди с ограниченными возможностями здоровья исполняли русские народные и эстрадные песни, а также романсы, играли на музыкальных инструментах, декламировали стихи, в том числе собственного сочинения, танцевали. Начальник управления социальной защиты населения администрации Еманжелинского района Татьяна Шинова, открыв фестиваль, поприветствовала его участников и пожелала всем творческих успехов.

На сцене выступили более 200 человек, представив на суд жюри 52 номера. Всех их объединяет желание творить и созидать. И любые преграды им не помеха! Кому-то волонтеры помогли выйти к микрофону. Кто-то выехал на сцену в инвалидной коляске. Зрители аплодировали и кричали артистам «Браво!», восхищаясь их жизнелюбием, стойкостью и талантами. Особенно старались поддержать тех, кто впервые вышел на сцену и волновался.



Ансамбль ложкарей «Уральский сувенир» Коркинской местной организации общества слепых порадовал зал задорной «Кадрилью». Танцевальный коллектив «Ритм» Полетаевского психоневрологического интерната на ура исполнил народный стилизованный танец «Я за то люблю Ивана». Инклюзивный коллектив «Жизнь» общества инвалидов Увельского района подготовил очень зрелищный хореографический номер – «Танец теней».

Представители Еманжелинского района тоже были на высоте, выступали в разных жанрах. Флюра Миннегалиева показала узбекский танец. Антонина Мещерякова, Нина Сбитнева прочли стихи. Николай Яниогло декламировал прозу. Члены зауральской ячейки районного общества инвалидов подготовили попури из популярных песен. С сольными вокальными номерами выступили Галина Федорова, Тамара Голубева, а Владимир Черепанов исполнил под собственный аккомпанемент романс «Свирители».

На фестивале также выступили творческие коллективы Еманжелинского района: вокальный ансамбль «Завалинка», хор ветеранов труда «Родник», народный коллектив – вокальный ансамбль «Добродушки», ансамбль русской и народной песни «Станичники», народный коллектив ансамбль украинской песни «Квитка», вокальный ансамбль «Раздолье».

Волнительным стал момент награждения. Артистам и участникам выставки декоративно-прикладного творчества члены жюри вручили на сцене дипломы лауреатов и дипломантов фестиваля. Никто не остался без награды! А участница выставки декоративно-прикладного творчества Зинаида Агулова из Увельского района завоевала Гран-при.

В завершение ведущая мероприятия – сотрудница ДК им. Пушкина Ксения Шагиева – пожелала всем участникам фестиваля бодрости духа, здоровья, удачи и веры в себя.

Надежда СЕДИНКИНА
г. Еманжелинск





В первый день перед председателями выступили представители Министерства социальных отношений Челябинской области: Наталья Александровна Коляда – начальник управления правового сопровождения мер социальной поддержки, и Татьяна Сергеевна Колесникова – главный специалист отдела организации социального обслуживания. Специалисты подробно рассказали об основных льготах для инвалидов в 2023 г. Особое внимание было уделено вопросу оплаты коммунальных услуг. Кроме того, специалисты проконсультировали председателей об условиях предоставления услуг комплексными центрами обслуживания населения, а также мерах поддержки родителей детей-инвалидов.

11 апреля перед председателями выступила начальник организационно-методического отдела МСЭ Лариса Михайловна Вараксина. Она рассказала об основных изменениях в законодательстве по вопросам установления инвалидности, формирования индивидуальной карты реабилитации.

Также в этот день был проведен круглый стол с представителями отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Челябинской области по вопросам обеспечения ТСР, получения санаторно-курортного лечения, пенсионных начислений. Специалистами выступили: Ольга Владимировна Тарыкина – начальник управления реализации социальных программ ОСФР по Челябинской области, Юлия Александровна Захарова – заместитель начальника отдела социальных программ № 1 ОСФР по Челябинской области, Елена Александровна Лоскутова – заместитель начальника отдела социальных программ № 2 ОСФР по Челябинской области, и Марина Юрьевна Кочкина – заместитель начальника управления установления пенсий.

В рамках насыщенной программы встречи актива областной организации инвалидов состоялись заседания советов местных организаций ЧООО ВОИ и заседание правления ЧООО ВОИ, на котором с докладом о деятель-

ности областной организации в 2022 г. выступила председатель ЧООО ВОИ Лидия Сергеевна Дмитриева. Об исполнении сметы и бухгалтерской отчетности ЧООО ВОИ в 2022 г. рассказала главный бухгалтер организации Оксана Викторовна Луцкевич. Также в рамках деловой повестки на заседании правления был рассмотрен план основных мероприятий ЧООО ВОИ на 2023 г.

Мы попросили прокомментировать эту деловую встречу актива Челябинской областной организации ВОИ нескольких ее участников.

Лидия Дмитриева, председатель ЧООО ВОИ:

– Лидия Сергеевна, помнится, в первом интервью после вступления в должность Вы говорили о том, что есть намерение изменить формат проведения таких организационных мероприятий, как заседания правления, увеличив их по времени и дополнив новыми вариантами делового и свободного общения. Судя по первым двум заседаниям, какие-то шаги в этом направлении делаются?

– Во всяком случае стараемся их делать. Первое заседание правления ЧООО ВОИ, которое проходило также в «Лесной заставе», мы совместили с интеллектуальной игрой, чтобы в непринужденной обстановке председатели могли лучше узнать друг друга. Кроме того, тогда же приняли положение о советах местных организаций и начали работу по их формированию. А на втором сборе актива мы смогли обсудить актуальные вопросы местных организаций на заседаниях этих новых органов самоуправления. В связи с тем, что в системе пенсионного и социального обеспечения инвалидов в новом году произошли значительные перемены, решили на этот раз в свободное от заседаний время провести семинары со специалистами этих учреждений. Судя по задаваемым вопросам, председателям местных организаций это было действительно нужно.

Надежда Молчанова – председатель Кыштымского общества инвалидов:

С пользой для дела

С 10 по 11 апреля в ОК «Лесная застава» прошли семинарские занятия для председателей местных организаций ЧООО ВОИ, а также заседания советов местных организаций и правления ЧООО ВОИ.

– Сразу хочу отметить то новое, что появилось в последнее время в системе проведения подобных мероприятий. Это приглашение и обсуждение вопросов с недавно образованными советами по территориальному признаку. Приятно было видеть, что из моей Северной зоны все представители были здесь, поднимали много актуальных вопросов и получали на них ответы. Безусловно, полезными были для всех нас организованные правлением ЧООО ВОИ встречи со специалистами Министерства соцотношений и Фонда пенсионного и социального страхования по Челябинской области. К сожалению, объединение этих двух структур в одну пока только осложнило получателям услуг доступ к специалистам на местах – бюрократические барьеры стали еще более непроходимыми. Поэтому пообщаться со специалистами, так сказать, глаза в глаза, задать наиболее важные вопросы и получить ответы, которые мы, конечно, донесем до членов своей организации, это очень ценно для председателей на местах. Вот только один пример: я лично 18 лет билась по вопросу необходимости увеличения субсидии инвалидам на приобретение жилья. И вот радостная новость, которую здесь узнала: с этого года субсидия увеличилась с 500 тысяч до 1 млн 300 тыс. рублей. Уже что-то! Еще один большой вопрос подняла на этой встрече – о проведении тендеров, в результате которых санатории, принимающие инвалидов по путевкам, зачастую оказываются абсолютно непригодными в плане доступности для людей на колясках. К сожалению, формализм в подходе к реализации в общем-то полезных и правильных решений сводит их результативность к нулю. И наша задача – упорно и настойчиво противостоять этому.

Надежда Недякина – председатель общества инвалидов Ленинского района г. Магнитогорска:

– Я первый год работаю председателем районной организации инвалидов, и поэтому мне было интересно все на этой деловой встрече актива областного общества. Много полезного я почерпнула на семинаре и круглом столе с представителями пенсионного фонда, ФСС и Министерства социальных отношений. Руководителю организации необходимо обладать информацией о правах и льготах для инвалидов и порядке их получения, потому что

именно с этими вопросами чаще всего обращаются в организацию. На заседаниях советов местных организаций и правления ЧООО ВОИ я также узнала много полезного, потому что более опытные коллеги поднимали именно те вопросы, с которыми столкнулась и я в своей работе. Понравилась и атмосфера этой встречи: деловая и в то же время доброжелательная. Теперь в сложных ситуациях я буду знать, к кому обратиться.

Андрей Свинолулов – председатель организации инвалидов Октябрьского района:

– Мое впечатление от прошедшего заседания правления абсолютно позитивное. Во-первых, приятно, что отчет областного правления о проделанной работе и финансовой деятельности стал полностью прозрачен. Председатели получили его за неделю до заседания и смогли подробно ознакомиться, отметив плюсы и минусы. Также увидели и оценили планы на 2023 год. Понравился мне и новый формат заседания советов местных организаций, где мы имеем возможность донести до руководителя ЧООО ВОИ свои мысли, поделиться проблемами. Я считаю, что начатое надо не только продолжать, но и внедрять на местах. Стараться, чтобы намечившиеся реальные перемены становились толчком для активной деятельности энергичных, думающих людей в каждой районной и городской организации ВОИ.

Т. ФИЛИПОВА



По зову сердца, по велению времени

Советская районная г. Челябинска организация ЧООО ВОИ выиграла Президентский грант «Руки помощи», который направлен на совершенствование социальной и трудовой реабилитации лиц с инвалидностью.

районной организации ЧООО ВОИ Елена Птицина. – Наши вязальщицы виртуозно владеют спицами и крючком, но с машинным вязанием не сталкивались. Так что пришлось обратиться к профессиональному консультанту, который проводит обучение. Хоть возраст у наших учениц не школьный, но учиться им нравится, понимают, что такие навыки могут пригодиться в жизни – качественные трикотажные изделия всегда востребованы. А на машине и скорость гораздо больше, и полотно получается ровное...

Впрочем, обратиться к теме профессионального вязания, поставленного на поток, Елену Птицину – главного инициатора и куратора проекта – сподвигла не только практическая целесообразность, но и актуальность этого направления деятельности.

– Специальная военная операция стала тяжелым испытанием для всех, – делится заместитель председателя. – Побывав накануне Дня защитника Отечества на встрече с военнослужащими, мы заинтересовались, чем можем помочь. Оказалось, что в холодное время не хватает теплых вязаных вещей – варежек, носков. Естественно, моментально приобрели пряжу и начали вязать. За полгода,



до конца июня, нужно было изготовить 500 изделий. На данный момент осталось всего 70 – идем с опережением! Пряжу сначала закупали сами. Сейчас обращаемся за помощью к депутатам Советского района. Некоторым женщинам удобнее работать на дому – их тоже обеспечили пряжей. Постоянные занятия полезным делом способствуют формированию у человека с инвалидностью мотивации к трудовой деятельности, социализации и внесению личного вклада в решение общественно значимых проблем, развитию гражданского самосознания, что также является

одной из целей проекта «Руки помощи». Понимая важность данной акции, к нам присоединились коллеги из организаций инвалидов города Челябинска, Аши, Кусы.

Есть у проекта и еще одна цель, обращенная не вовне, а на помощь самим людям с ограниченными возможностями. Каждый из них нуждается в психологической поддержке в силу множества проблем, с которыми сталкивается любой человек с инвалидностью. Средства, полученные благодаря Президентскому гранту, позволили организовать для членов общества инвалидов тренинги, которые ведут преподаватель кафедры клинической психологии ЮУрГУ и студенты-волонтеры. Используются различные методики для стимуляции работы мозга у пожилых людей: тренировка памяти, упражнения по переключению внимания и т.д.

– По итогам мониторинга мы выявили людей, нуждающихся в психологической поддержке, и с марта приступили к занятиям. Обстановка на них очень комфортная, удивительно раскрепощенная, – отмечает Елена Птицина. – Участники соревнуются друг с другом в выполнении заданий, перестают испытывать напряжение,

избавляются от страхов, общаются на разные интересные темы. Все это чрезвычайно важно – ведь от психоэмоционального состояния зависит здоровье, энергетический потенциал каждого человека. И я очень рада, что благодаря Президентскому гранту нам удалось оживить работу организации, наполнить ее новыми смыслами. Конечно, победа в таком престижном конкурсе – это и огромная ответственность. Но, думаю, мы сможем справиться с поставленными задачами и достичь намеченных результатов.

Александр ВАСИЛЕНКО



Советская организация инвалидов города Челябинска всегда славилась своими мастерицами-рукодельницами. На протяжении 20 лет существует при обществе инвалидов клуб «Серебряная роспись», в котором передаются секреты искусного вязания от старшего поколения младшему. Не раз изделия мастериц общества инвалидов завоевывали признание на выставках прикладного искусства. Выигранный Президентский грант позволил дополнить традиционные направления деятельности клуба новыми, открывающими гораздо большие перспективы.

– В рамках проекта было закуплено оборудование – вязальные машины «Нева» и «Сильвер Рид LK 150», – рассказывает заместитель председателя Советской

Так важно быть рядом

В Челябинской области успешно реализуются программы, способствующие интеграции людей с инвалидностью в общество. В этом участвуют как государственные учреждения, так и общественные организации инвалидов.

ПОДДЕРЖАЛИ «БУМЕРАНГ ДОБРА»

Служба занятости населения Челябинской области уделяет особое внимание трудоустройству граждан с ограниченными возможностями.

Инвалиды могут получить гранты на открытие собственного дела. Для южноуральских работодателей, трудоустроивших граждан с инвалидностью, предусмотрены субсидии из средств региона. НКО могут получить субсидии на финансовое обеспечение затрат, связанных с организацией сопровождения инвалидов при трудоустройстве по направлению центра занятости населения, а также профориентации инвалидов.

Одна из таких некоммерческих организаций – «Бумеранг добра» в городе Снежинске, которая много лет является партнером службы занятости населения: трудоустраивает граждан с инвалидностью, сопровождает инвалидов при трудоустройстве к другим работодателям, а также реализует соцпроекты по трудоустройству и профориентации инвалидов. В настоящее время организация объединяет 150 семей с особенными детьми.

Три года подряд «Бумеранг добра» принимал участие в конкурсном отборе на получение грантов от службы занятости населения на реализацию соцпроектов по профориентации и трудовой реабилитации молодых людей с инвалидностью. Служба занятости поддержала инициативы организации и, благодаря выделенным грантам, на территории «Бумеранга добра» открыты столярная, швейная мастерские и интеграционная кулинарная мастерская «Инклюзивная кухня». Здесь ребята могут познакомиться с профессиями, попробовать свои силы и, возможно, определиться с будущей профессией. Теперь в Снежинске есть место, где очень тепло и уютно, где виден результат проделанной совместной работы.

Кроме этого, молодые люди из «Бумеранга добра» при поддержке службы занятости населения стали индивидуальными предпринимателями, получив гранты на открытие собственного дела. Теперь на территории равных возможностей есть своя типография и музыкальная студия.

«Бумеранг добра» помог мне обрести веру в себя и в завтрашний день, а служба занятости оказала поддержку, когда решил стать индивидуальным предпринимателем. Я подал заявку в центр занятости на получение гранта

на открытие собственного дела. Выиграл конкурс и получил денежные средства на закупку оборудования для музыкальной студии», – поделился один из получателей гранта, Сергей – молодой человек с инвалидностью.

ПЕРВЫЙ ШАГ К НЕЗАВИСИМОЙ ЖИЗНИ

Челябинская область стала одним из первых шести регионов Российской Федерации, который с 2021 года начал реализацию проекта «Сопровождаемое проживание инвалидов».

Для участия в проекте были отобраны 24 человека с ментальной инвалидностью. Ребята учатся жить самостоятельно вне стен домов-интернатов и родительской семьи. Они сами заботятся о еде, выбирают одежду и совершают покупки, а социальные работники постепенно готовят их к независимому проживанию, незаметно сокращая объем помощи со стороны.

Молодые люди уже получили профессии швеи, рабочего зеленого хозяйства, брошюровщика, уборщика служебных помещений. В июне 2022 года ребятам были вручены свидетельства об уровне квалификации по профессиям. На следующем этапе они продолжают занятия в интеграционных мастерских с целью дальнейшего трудоустройства, несмотря на то, что кто-то из них уже работает, а кому-то необходимо подтянуть полученные навыки.

С августа 2022 года для участников проекта начали работу 4 профессиональные мастерские: швейная, мастерская типографии, мастерская по озеленению и мастерская клининга. В каждой из них заняты по 5–6 участников проекта «Сопровождаемое проживание граждан с инвалидностью» в возрасте от 20 до 44 лет. Мастерские созданы для закрепления и совершенствования профессиональных на-



выков, полученных молодыми людьми на предыдущем этапе проекта.

Занятия в интеграционных мастерских, которые проводятся с целью дальнейшего трудоустройства, – это новый этап проекта. На открытии мастерских они изучали технику, на которой им предстоит работать, обсуждали правила поведения на новом рабочем месте.

В рамках проекта сопровождаемого проживания молодые люди с ментальными нарушениями должны научиться жить самостоятельно. Для достижения этой цели они проходят сложный путь: получают профессию, трудоустраиваются, учатся вести бюджет, осваивают бытовые навыки. В общем, делают первый шаг к независимой жизни.

СКУЧНО ДОМА – ПРИХОДИ В ТИФЛОКАФЕ

В Озерске открылось уникальное тифлокафе для людей с ограниченными возможностями

Житель Озерска, руководитель АНО «Клевер» Константин Гоголев получил грант из средств областного бюджета в рамках госпрограммы Челябинской области «Доступная среда» на закупку оборудования для тифлокафе.

«Проблемы инвалидов, как правило, понимают только сами инвалиды. Одна из них – это отсутствие социальных контактов и общения. Я сам инвалид по зрению, поэтому у меня зародилась идея открыть тифлокафе, чтобы люди с инвалидностью могли прийти в кафе, где рады, завести новые знакомства, а не оставались один на один со своими проблемами. Воплотить идею в жизнь помогли средства, выделенные Главным управлением по труду и занятости населения Челябинской области в рамках госпрограммы «Доступная среда». Грант в размере 270 тысяч пошел на закупку оборудования», – рассказал Константин.

В чем же суть тифлокафе? Во-первых, Константин собрал команду единомышленников и распределил обязанности по подготовке программы, настройке оборудования, пиару. Нужно отметить, что все участники команды – это ребята с ограничениями здоровья.

Теперь команда Константина в разных кафе города Озерска организует интерактивные мероприятия – как правило, это интеллектуальные игры и соревнования, например, «Музыкальный эрудит», где участники угадывали любимые мелодии. Вход на игры проекта



бесплатный, и посетители всегда готовы угостить чаем, поддержать и поднять настроение.

«Наш проект заинтересовал директоров кафе, где проводились мероприятия, и те оказались готовы платить за них. Так что тут решилась и проблема трудоустройства – некоторых наших ребят готовы принять на постоянную работу. А один из участников нашей команды даже стал членом Общественной молодежной палаты», – поделился Константин.

В планах руководителя некоммерческой организации – расширить географию уникального кафе, ездить в разные районы Челябинской области, а также реализовывать новые идеи.

И это далеко не единственный пример. НКО Челябинской области с каждым годом все активнее воплощают социальные проекты.

Напоминаем, что в рамках программы «Доступная среда» в регионе также действуют следующие мероприятия:

- предоставление субсидий работодателям на возмещение затрат на оплату труда инвалидов, принятых по направлению службы занятости населения;

- предоставление субсидий работодателям на возмещение затрат на оплату труда наставников инвалидов, принятых по направлению службы занятости населения;

- гранты инвалидам-предпринимателям из числа безработных граждан на открытие собственного дела;

- предоставление субсидий НКО на сопровождение инвалидов при трудоустройстве на новом рабочем месте.

Подробную информацию о субсидировании работодателей можно посмотреть на официальном сайте Главного управления по труду и занятости населения Челябинской области szn.gov74.ru в разделе «Дополнительно», далее «Субсидии и гранты».

Материалы рубрики подготовила
Т. ФИЛИППОВА

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

ВМЕСТЕ К ЦЕЛИ!



8 апреля в КТК «Северо-Западный» состоялся открытый городской турнир по дартс «Вместе к цели – 2023». Это важное событие для всех, кто любит дартс!

Наша организация ВОИ Курчатковского района Челябинска, конечно, не осталась в стороне. Команда в составе: Наталья Даниловских, Игорь Кокшаров, Юрий Лабецкий и Марина Стоянова – не только приняла участие в этом турнире, но и сделала это довольно успешно!

Вот итоги турнира:
Игорь Кокшаров и Дмитрий Ситкарев – 2-е место в парном мужском разряде.

Марина Стоянова и Ирина Климова – 2-е место в парном женском разряде.

Поздравляем наших спортсменов и желаем им дальнейших успехов и побед!

Марина СТОЯНОВА,
председатель Курчатковского общества инвалидов

Влас МАКСИМОВ

«Железный спорт» в городе металлургов

5 апреля в физкультурно-оздоровительном комплексе школы олимпийского резерва «Атлет» состоялся открытый чемпионат Магнитогорска по жиму штанги лежа среди спортсменов-опорников.

Прибыли команды из Белорецка, Карталов, Челябинска. Наталья Беликова из Орджоникидзевской организации ВОИ г. Магнитогорска в весовой категории 55 кг взяла вес 52,5 кг и заняла 1-е место. В категории свыше 86 кг удачно дебютировала Анастасия Иванова – 22,5 кг – результат скромный, но перспектив есть.

У мужчин в категории 49 кг победил Ильдар Кашапов (35 кг). В категории 65 кг первым стал Айназ Ибрагимов из Белорецка, вторым – Анатолий Сенников (57,5 кг). В категории 72 кг золото у Руслана Ахметова (92,5 кг), серебро у 56-летнего ветерана Алексея Короткова (Белорецк), а бронза у школьника Валентина Шихова (45 кг). В категории 80 кг победил Андрей Ляхов (Белорецк), в 88 кг – Сергей Шлэнкин, председатель Правобережной организации ВОИ г. Магнитогорска. В 97-й категории три спортсмена упорно сражались за победу. Первым стал Константин Мерельянов (90 кг), вторым – 60-летний челябинец Максим Ванин (75 кг), третье место – у Дмитрия Зимина из Карталов (70 кг). 107-ю категорию выиграл Никита Осадчий (35 кг), свыше 107 кг победил неоднократный чемпион России Вячеслав Косов (100 кг).

Что очень важно – никто не травмировался. Спортсменов наградили грамотами, медалями, ценными призами. Огромное спасибо



федерации пауэрлифтинга г. Магнитогорска, главному судье Константину Гирину, бригаде судей и ассистентов.

Оборудование, порядок выступлений, судейство – все строго соответствовало нормам Паралимпийского комитета РФ и международным стандартам. Константин Гири выразил благодарность персоналу комплекса, организациям инвалидов Правобережного и Орджоникидзевского районов Магнитогорска за подготовку спортсменов и организацию групп поддержки. Он отметил, что никто из участников соревнований не получил нулевых оценок, что указывает на повышение уровня тактической и технической подготовки спортсменов благодаря работе тренеров. На основании результатов соревнований будет формироваться сборная Магнитогорска и Челябинской области.

С третьего места на первое

Клясочник Дмитрий Зимин из города Карталы 5 апреля на открытом чемпионате Магнитогорска по жиму штанги лежа занял 3-е место в своей весовой категории. Зато 8 апреля на общеуральских соревнованиях «Рывкач Урала» в Карталах Дмитрий взял реванш в гиревом спорте.

Дисциплина – жим гири одной рукой сидя на стуле. Время – 5 минут. Гиря – 16 кг. Один перехват в другую руку. Категория – свыше 90 кг. Семь соперников – здоровые ребята без инвалидности из Карталинской секции атлетической гимнастики. Казалось бы, шансов мало. Но Дмитрий – опытный гиревик, выполнивший 1-й разряд в январе, грамотно распределил нагрузку. Лево́й рукой он за 2,5 минуты выжал гирю 35 раз, переложил её в правую и выполнил 39 подъёмов. Итого 74 подъёма.

Его соперники, которые объективно сильнее и моложе, начинали быстро и мощно, но темпа не удержали. Ведь гиревой спорт сродни забегу на длинную дистанцию – тут нужна выносливость. В результате Дмитрий Зимин стал чемпионом всеуральского турнира. А теперь его ждет другой всеуральский турнир – «Битва Феникса», который 29 апреля в Еткуле проводит Сергей Заварухин – председатель Еткульской организации ЧООН ВОИ. Это снова жим штанги лежа. Пожелаем Дмитрию Зимину удачи!



Встречи, дарящие надежду

В начале апреля состоялись две творческие встречи с автором нескольких сборников стихов и прозы, а также очерков, опубликованных впервые в газете «Милосердие и здоровье», инвалидом 1 группы Натальей Потаповой.



ГОВОРИЛИ О ВАЖНОМ...

Первая встреча была организована в Челябинской областной библиотеке для молодежи. Ее участниками стали сотрудники трех филиалов Уголовно-исполнительной инспекции ГУФСИН Челябинской области по Курчатовскому, Metallургическому и Советскому районам г. Челябинска и несовершеннолетние, состоящие на учете в этих учреждениях правопорядка.

Знакомство с читателями Наталья Потапова начала с рассказа о своей жизни, творческом пути и, конечно, книгах. Затем ответила на многочисленные вопросы ребят. Беседа получилась живой, интересной, откровенной. Говорили о важном – о выборе профессионального пути, о чувстве благодарности, о том, как можно пережить неразделённую любовь...

В ходе творческой встречи она постаралась донести до присутствующих главную мысль – человек должен быть сильным, не бояться трудностей, верить в себя и стараться найти свое место в жизни.

Сама Наталья – человек безграничной силы духа, пример эмпатии, активности, желания учиться и развиваться. Более 30 лет она прикована к инвалидному креслу, но это не помешало ей получить два диплома о высшем образовании, реализовать в литературном творчестве и к тому же бескорыстно помогать другим людям в качестве волонтера.

– Непростая судьба закалила характер Натальи Потаповой, воспитала стойкость духа и силу воли. При этом она сумела сохранить доброту, отзывчивость, живой интерес к жизни и людям. Это достойный и очень наглядный пример для подрастающего поколения, – от-

метила старший инспектор филиала по Metallургическому району города Челябинска УИИ ГУФСИН области капитан внутренней службы Надежда Ковалева.

Она также подчеркнула, что мероприятие является профилактическим, оно направлено на повышение культурного уровня и расширение кругозора подростков, что способствует их лучшей мотивации к законопослушному поведению.

А еще Наталья поделилась со слушателями своим рецептом моментальной радости. Чтобы повеселиться себе настроение, нужно:

- съесть шоколадку;
- улыбнуться;
- прочитать хорошую историю.

Кстати, такую историю можно найти – и не одну! – в новом сборнике Натальи Потаповой, который так и называется: «Это было с нами. Истории, дарящие надежду», который есть в областной библиотеке для молодежи. Можно также послушать аудиовersion другого сборника рассказов – «Лекарство от боли»: https://vk.com/music/playlist/-24597173_3_5e3043e77c3.

МОЁ МЕСТО СИЛЫ

А спустя несколько дней – 7 апреля – презентация нового сборника Натальи Потаповой состоялась в областной детской библиотеке имени Маяковского, где ее ждали столь же отзывчивые и доброжелательные юные слушатели. Вот как рассказывают об этом на сайте библиотеки:

«Наталья Васильевна пишет прозу и стихи, понятные людям любого возраста. В них – её душа, её история, её отчаяние и сила. С 14 лет Наталья прикована к инвалидному креслу. Последствия гриппа, перенесенного в подростковом возрасте, сказались на суставах рук и ног. Она не сдалась обстоятельствам, сила духа заставила её двигаться вперед и не жалеть себя.

Наталья получила медицинское и психологическое образование и стала помогать людям с инвалидностью в качестве волонтера, готовить репортажи для газеты «Милосердие и здоровье». Творчество прочно вошло в её

жизнь уже после всего пережитого. Ей есть что сказать другим людям, оказавшимся в подобной ситуации.

Она не раз занимала призовые места в литературных и журналистских конкурсах, участвовала в проекте «Я – видимый», воплощением которого стал спектакль на сцене челябинского Нового художественного театра. Несмотря на все сложности, Наталья Васильевна Потапова живёт жизнью, наполненной творчеством и милосердием. Она проводит авторские встречи, ведёт литературный кружок в детском доме № 2.

– Встреча прошла в рамках «Недели детской книги» и профориентационного проекта. Писатель, медик, психолог, волонтер Наталья Потапова подсказала, на что нужно обращать внимание при выборе профессии, и поделилась секретами писательского мастерства. Её жизнь и борьба за жизнь на равных с другими людьми послужат хорошим стимулом для ребят не сдаваться даже в самых трудных ситуациях, – прокомментировала организатор встречи, библиотекарь Светлана Гарбуз.

...Впечатления от этих творческих встреч отозвались бурей эмоций в душе человека, для которого каждый «выход в свет» связан с огромными проблемами. Наталья излила их на своей странице «ВКонтакте»:

«Друзья, у вас есть место силы? У меня – несколько!

Волшебная встреча состоялась в одном из них благодаря сотрудникам библиотеки имени

Маяковского, особенно библиотекарю Светлане Гарбуз и преподавателю ЧБМК Никите Поповскому. А фотограф Юлия Гедройц запечатлела ее на память. И, конечно, без ясных глаз молодежи, их разнообразных вопросов мне пришлось бы гораздо труднее. А так – все получили удовольствие и пищу для ума и сердца. Хочу сказать, что у нас замечательная молодежь, искренняя и неравнодушная... А ещё на встрече было несколько ребят из детдома по адресу Нагорная, 18. Так хочется верить, что найдутся любящие взрослые сердца, чтобы их усыновить!

Вы спросите: «Почему это место силы?» Все просто. Я в детстве ходила в эту библиотеку и храню о ней самые теплые воспоминания.

Я желаю всем счастья! Кто хочет приобрести бумажную книгу – напишите личное сообщение. У кого нет возможности купить, но хотелось бы почитать в электронном виде – тоже пишите в «личку». Очень благодарна тем, кто помогает распространять мое творчество!»

И НАКОНЕЦ – ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ!

Как сообщила нам Наталья Потапова, восемь рассказов из сборника «ЭТО БЫЛО С НАМИ», обладающих наибольшим положительным психологическим эффектом, она отобрала в отдельную книгу под названием «РОДНАЯ МОЯ СТОРОНА», и выдержав серьезный конкурсный отбор, эта книга попала в Лонг-лист конкурса «Книготерапия» на портале «Литрес». Теперь ее можно выбрать и приобрести за 99 руб. 90 коп., пройдя по ссылке <https://www.litres.ru/natalya-potapova-31203632/rodnaya-moya-storona/>

Контакты Натальи Потаповой: https://vk.com/natalya_potapova_savaof149@gmail.com
Поздравляем нашего автора с очередной творческой победой и призываем всех поклонников ее таланта (настоящих и будущих!) приобрести новый сборник рассказов, который может подарить вам надежду. Разве есть подарок, ценнее этого?!

Т. ВОЛОВИК

Игорь Корнев

Тёплые воспоминания детства

Филокартия – не только интересное увлечение, но и источник вдохновения!

Начну с того, что страсть к коллекционированию всегда была присуща нашей семье. Старшая сестра, Наталья, в школьные годы увлекалась нумизматикой и фотографией: я по сей день с улыбкой вспоминаю, что она часто засыпала со старенькой «Сменой» под подушкой. Средняя сестра, Людмила, с упоением коллекционировала фотографии известных в 1960–1970 гг. актёров театра и кино, о каждом из которых могла подолгу очень увлекательно рассказывать, а мама не упускала случая купить какую-нибудь керамическую статуэтку. И только я, младший в семье, долгое время вообще ничего не собирал. Всё началось совершенно неожиданно.

– Хочешь, я буду покупать тебе значки? – спросила как-то раз Наталья.

– Хочу! – радостно хмыкнул я, но заядлого фалериста (именно так называется коллекционер значков) из меня так и не вышло: в той коллекции навечно прописались лишь два экспоната – маленькие забавные Чебурашка и крокодил Гена.

Другое дело – открытки! Их я просил покупать очень часто и часами мог рассматривать виды разных городов, модели машин и самолётов, популярных в СССР. Интерес к детским открыткам, особенно к новогодним и поздравлениям «С днём рождения», проснулся позже, уже в школьные годы. Разумеется, тогда я собирал всё подряд, не обращая внимания ни на авторов, ни на год выпуска. Просто нравились яркие картинки, которые обеспечивали хорошее настроение и будили фантазию.

К концу восьмого класса собралась приличная коллекция, в которой одних только открыток В. Зарубина было 150. К сожалению, коллекция не дождалась сегодняшнего дня – украли. Тогда у меня опустились руки, и долгое время я ничего не собирал. Однако в 1990-е годы, когда я активно сотрудничал с немецкоязычным еженедельником «Zeitung f;r



Dich» – «Газета для тебя», что выходила тогда на Алтае, – я вдруг вспомнил о своём увлечении. Может, кто-то помнит открытку В. Четверикова, на которой два ежа пилят гриб? Или другую – Ирины Лобовой, на которой Колобок идёт по лугу с букетом колокольчиков?.. Эти две открытки когда-то подсадили мне сюжеты «Истории о том, как чудо-гриб излечил Грету» и пьесы-сказки «Месть Колобка», опубликованных в этом издании.

Сегодня у меня мало открыток в бумажном виде, но многое из того, что мне дорого, есть в Интернете, в том числе и группа «Моя коллекция», которую я веду на сайте «ВК» с января прошлого года. Я очень часто подолгу рассматриваю их просто так, для души. Неудивительно, что частенько все эти забавные зверушки: мишки, зайчики, белочки приходят в мои сны, может быть, надеюсь на то, что когда-нибудь станут героями новых сказок. Добавлю, что эти милые открыточки вызывают не только сказочные, но и вполне романтические ассоциации. Достаточно взглянуть на лису, которая под старинным фонарём играет на гитаре, или на ежа, который под луной мечтательно водит смычком по струнам своей виолончели. (Обе открытки А.Исакова.) Однажды я пообщаюсь с этими музыкантами-романтиками и непременно напишу что-нибудь новенькое...

В гостях у нагорненцев

В ДК «Кварц» Увельского района прошло праздничное мероприятие «Пока вы молоды душой – жизнь прекрасна!» под руководством Светланы Хариной – председателя первичной организации общества инвалидов поселка Нагорный, и Людмилы Богдановой – председателя первичной организации ветеранов поселка Нагорный.

Основные участники – ветераны и люди с ограниченными возможностями здоровья из Нагорного. Присутствовали и гости из п. Увельского: председатель районного общества инвалидов Людмила Антипова, представитель районного президиума общества инвалидов Любовь Скалозубова и Ольга Ческидова, председатель совета ветеранов района Нина Пуцунтян, зам.председателя ветеранской организации района Надежда Вараксина.

– Вы много делаете для своего поселения и подрастающего поколения. У вас в поселке много творческих и занимающихся спортом ветеранов и людей с ограниченными возможностями здоровья, что очень радует, – сказала гостям Нина Пуцунтян.

На праздничный вечер пригласили семью Жинкиных, отмечающих свою перламутровую свадьбу.

– Виктор и Ольга Жинкины воспитали замечательных детей, столько любви вложили в свою семью, в которой 9 детей, 19 внуков и 8 правнуков! Их верность и преданность проверена временем, их любовь прошла через много испытаний и трудностей. Эта семья – образец

для всех нас, – сказала в своём приветствии Л.А. Антипова.

Несмотря на тяжёлую травму позвоночника, Виктор обладает огромной силой воли, жизненной стойкостью и оптимизмом. Он чемпион и призёр соревнований всех уровней среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

Светлана Галактионова от первичной организации общества инвалидов п. Нагорный вручила грамоты активистам организации – Сергею Кошмару и Татьяне Поповой – за участие в общественной и спортивной жизни поселка и района, за целеустремленность и волю к победе.

Украшением вечера стало выступление инклюзивного ансамбля п. Увельский «Живица» под руководством Натальи Ивановны Шишлевой.

Также гости и хозяйка мероприятия приняли участие в тематических конкурсах, исполнили знакомые им песни под гармонь, общались друг с другом.

Атмосфера этой встречи была наполнена теплом, оптимизмом и искренней радостью.

Л. АНТИПОВА,
председатель Увельской районной организации ЧООН ВОИ



УЧРЕДИТЕЛЬ –
Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.
Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Дата выпуска 27.04.2023 г.
Цена свободная. Заказ № 1274. Тираж 3 500 экз.
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор
Т.Ф. ВОЛОВИК
E-mail:
miz-ural@mail.ru