

# N 3HOBOBPE WNNOCEPHNE

• ОБЛАСТНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

• № 12 (415), декабрь 2022 г.



# «Мы разные, но мы вместе»

Так называлось торжественное мероприятие для людей с инвалидностью Тракторозаводского района г. Челябинска, которое состоялось накануне Международного дня инвалидов в гранд-отеле «Видгоф».

Зал был заполнен до отказа. На мероприятие были приглашены люди с инвалидностью разных категорий: по слуху, по зрению, по общему заболеванию, с поражением опорно-двигательного аппарата. Их объединяло одно — активная жизненная позиция.

В своем приветственном слове заместитель главы Тракторозаводского района Татьяна Букреева подчеркнула важность работы с людьми с ограниченными возможностями и отдельно подчеркнула труд врачей, учителей, социальных работников, тех, кто каждый день находится с ними рядом, пожелав всем здоровья, добра и счастья. От администрации Тракторозаводского района благодарственными письмами были отмечены Фания Барвинская — председатель Тракторозаводской районной организации ЧООО ВОИ, Владимир Мельников — руководитель Челябинского городского клуба инвалидов-колясочников «Стимул», и другие активисты общества инвалидов.

Благодарственные письма и денежные премии от своего имени и от имени депутата Законодательного Собрания области Михаила Видгофа вручил депутат Челябинской городской Думы Виген Мхитарян.

А для всех присутствующих подарком был сам праздник, организованный обществом инвалидов ЧТЗ совместно с администрацией Тракторозаводского района в роскошном зале одного из самых престижных зданий города.

Идея провести концерт в отеле «Видгоф» принадлежит бухгалтеру Тракторозаводского общества инвалидов Лидии Новиковой, имеющий большой опыт организаторской работы, в том числе по реализации социальных проектов и привлечению спонсоров — неслучайно она была недавно избрана председателем контрольно-ревизионной комиссии ЧООО ВОИ. Лидия Петровна написала письмо в группу компаний «Бовид» и, к своему удивлению, сразу получила положительный ответ.

 Конечно, мы готовились к мероприятию заранее, ведь кроме помещения, нужны были финансы для проведения праздника, - рассказывает Лидия Новикова. - Работали с депутатами, с администрацией района. Была создана инициативная группа, в которую вошли заместитель главы района Татьяна Букреева, от отдела культуры администрации – Елена Половникова, от депутатов – Мария Самойлова. Поскольку в нашу организацию входят люди с нарушениями слуха и слабовидящие, мы решили объединить на этом празднике всех людей с особенностями. Компания «Три «о» помогла подыскать талантливые коллективы для концертной программы. Я рада, что зрители получили удовольствие. В следующем году обществу исполняется 35. Надеюсь, что и эту дату удастся отметить достойно.

Обычные люди с трудом представляют, как живут те, чьи возможности ограничены. Они ежедневно сталкиваются с сотнями проблем, начиная от пандусов, которых во многих домах нет, общественного транспорта, даже так называемого низкопольного, который не может подъехать и забрать инвалида на коляске с неприспособленной для этого остановочной платформы. А получение этих колясок – тоже отдельная, порой неразрешимая проблема...

– Люди с инвалидностью, несмотря на сложности повседневной жизни, активны и доброжелательны, всегда на позитиве и делают чрезвычайно много. Это мероприятие очень важно для них, для еще одного подтверждения, что их ценят и уважают, — считает Татьяна Букреева. — Я глубоко благодарна организаторам концерта и артистам, нашему депутату Михаилу Видгофу, который предоставил помещение, отметил активистов организаций инвалидов премиями. Немало сделал для того, чтобы нынешний праздник состоялся, и председатель Совета депутатов Тракторозаводского района Владимир Горбунов.

На сцене выступали инвалиды, занимающиеся разножанровым творчеством. Ребята с нарушениями слуха исполнили песню на жестовом языке.



Открыла праздничный концерт председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева

Я приехал из Нижнего Новгорода, – сообщает учащийся техникума-интерната инвалидов имени И.И. Шуба Даниил Богаткин. – Получаю здесь образование токаря. В техникуме посещаю занятия по танцам, жестовому пению. Нас пригласили выступить с песней на языке жестов. Готовились тщательно, хотелось, чтобы номер выглядел по-настоящему красиво и доставил радость таким же, как мы, людям с ограниченными возможностями.

Но глядя на этих людей на сцене и в зале, невольно ловишь себя на мысли, что их возможности на самом деле безграничны. Они умеют творить, удивлять и, наконец, просто жить. Радоваться обычным вещам, несмотря ни на какие трудности...

Александр ВАСИЛЕНКО

Читайте газету на сайте miz-ural.ru

#### ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 октября 1992 года, в конце Десятилетия инвалидов, объявленного Организацией Объединенных Наций (1983-1992), Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией провозгласила 3 декабря Международным днем инвалидов (International Day of Disabled Persons). Целью этого решения было продвижение прав инвалидов во всех сферах общественной жизни, а также привлечение внимания широкой общественности к проблемам инвалидов. Указанное десятилетие было периодом повышения информированности и принятия мер для улучшения положения инвалидов и обеспечения для них равных возможностей. Позднее Генеральная Ассамблея ООН призвала государства – члены ООН ежегодно проводить мероприятия в ознаменование этого дня, имея в виду дальнейшую интеграцию в жизнь общества лиц с инвалидностью.

Приятная новость

#### Замечены и отмечены

Подведены итоги ежегодного конкурса региональных периодических изданий ВОИ в 2022 году.

В номинации «Полезный опыт» – материалы о лучших практиках, опыте по взаимодействию с органами власти, которые привели к конкретным результатам по изменению положения инвалидов в регионе; новых мероприятиях, реализованных региональными организациями ВОИ в различных сферах жизнедеятельности инвалидов – поощрительной премии удостоена статья «Загляни в себя и поделись с миром», опубликованная в январском номере «МиЗ» (автор – Татьяна Воловик). Материал посвящен итогам III Международного фестиваля социальных роликов «Твой взгляд @ Европа-Азия», организаторами которого были Объединение городских библиотек г. Магнитогорска, культурный центр «Век», Правобережное общество инвалидов г. Магнитогорска, МГТУ им. Г.И. Носова. Это уникальное и чрезвычайно актуальное по своей направленности событие, в котором значительную роль – организационную и творческую – играют активисты Правобережного общества инвалидов г. Магнитогорска. Оно, безусловно, заслуживает внимания как «Полезный опыт», достойный распространения не только в областном, но и всероссийском масштабе. Ведь не случайно география фестиваля «Твой взгляд» уже давно выходит за рамки Челябинской области и России.

Материал об итогах IV Международного фестиваля социальных роликов «Твой взгляд @ Европа-Азия» читайте в первом номере газеты «Милосердие и здоровье» в 2023 г. Или заходите на страницу Правобережного общества инвалидов «ВКонтакте» — сами все увидите и узнаете!

### С наступающим 2023 годом, друзья!

Постарайтесь быть счастливыми, пусть мимолетно, но «разнообразно и по разным поводам», как говорил герой фильма Никиты Михалкова «Пять вечеров». А фильм заканчивается фразой, которую цитировать не стану. Захотите узнать – посмотрите. Он того стоит...

Татьяна ВОЛОВИК, гл. редактор газеты «Милосердие и здоровье»

### В атмосфере теплоты и внимания

Накануне Международного дня инвалидов в районном Доме культуры поселка Увельский собрались члены общества инвалидов, главы сельских поселений, депутаты, руководители предприятий и учреждений района

Со словами приветствия выступили заместитель главы района Ю.И. Ремизов, председатель Собрания депутатов, почетный член ВОИ А.Ф. Позняков.

Они отметили, что местная общественная организация – одна из лучших в Челябинской области. Люди с ограниченными возможностями здоровья, несмотря на проблемы, продолжают жить полноценной жизнью, заниматься творчеством, спортом, выступать на различных соревнованиях и фестивалях, прославлять Увельский район.

Увельчан приветствовала председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева, которая вручила награды. Почетной грамотой Центрального правления ВОИ награждена Любовь Алексеевна Скалозубова, председатель местной общественной организации с 2011 по 2022 год и 15-кратная чемпионка мира Ольга Бунина. Многие члены общества, спонсоры были награждены почетными грамотами главы района, благодарностями чооо вои. моои

В этот день все присутствующие могли убедиться, как многогранны таланты участников выставки, мастеров-умельцев. Восхищал своим пением, любовью к народной песне инклюзивный вокальный ансамбль «Живица», покорила своим восточным танцем Мария Долгих. Показала свои артистические способности Анна Габова. Стихотворение «Я люблю тебя, жизнь!» в её исполнении вызвало бурю эмоций и шквал апло-

Горячо приветствовали зрители выступления детских танцевальных и ширковых коллективов

Атмосфера мероприятия была пропитана сердечной теплотой, вниманием и доброжелательностью. И как призыв, прозвучали замечательные слова ведущей: «Международный день инвалидов - особая дата в календаре. Этот день объединяет всех, кто неравнодушен к мужеству, упорству и талантам людей с ограниченными возможностями здоровья, их умению настойчиво идти к намеченной цели!» Вместе мы сможем больше!

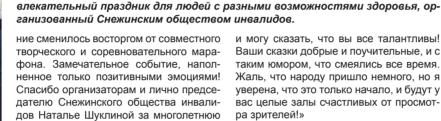
Л. АНТИПОВА председатель Увельской организации ЧООО ВОИ

Под таким девизом состоялся в Снежинске инклюзивный спортивно-раз-



КЫШТЫМ

### Будь рядом! Мир один на всех!



дружбу и прочное партнерство!» Такими впечатпениями и сповами благодарности делятся участники мероприятия «ВКонтакте»

Созвучно им и признание театральной студии «Птица Феникс»: «Мы находимся под крылом Снежинской городской организации ЧООО ВОИ и хотим выразить свою благодарность руководству и всему дружному коллективу общества инвалидов за поддержку нашего молодого творческого коллектива.

Мы живём, творим, развиваемся, и мы счастливы!»

Впрочем, счастливы не только самодеятельные артисты, но и те, кому адресовано их творчество.

Это чувствуется по восторженному отзыву после спектакля одного из зрителей Ольги Приходкиной: «Сегодня мы смотрели замечательную сказку. Я в восторге от игры актёров! Все продумано до мелочей. Смешная сказка, лёгкая и очень добрая. Я уже не в первый раз хожу на представления студии «Птица Феникс»

и могу сказать, что вы все талантливы! Ваши сказки добрые и поучительные, и с таким юмором, что смеялись все время. Жаль, что народу пришло немного, но я уверена, что это только начало, и будут у вас целые залы счастливых от просмотра зрителей!»

СНЕЖИНСК

Т. ФИЛИППОВА



#### Жили насыщенно и интересно

В каждой организации ВОИ в конце ноября – начале декабря проходят мероприятия, посвященные Международному дню инвалидов. Не остается в стороне и наш Кыштым.

Первым большим мероприятием был мастер-класс по настольным играм. Мы провели его в Центре социального обслуживания населения, с которым давно и активно сотрудничаем. Сейчас готовимся к другой игре, интеллектуальной – «Что, где, когда?», которую договорились провести для учащихся 5-й коррекционной школы.

Еще одно мероприятие для детей запланировали на конец декабря – пойдем с подарками в детский дом, где для нас готовят новогоднее представление. Надеюсь, что этот визит перерастет в настоящую дружбу с совместными соревнованиями, встречами, общением.

Главным событием этого насыщенного периода было то, что запели «Доброхоты» - наш знаменитый ансамбль, который молчал почти два с половиной года частично из-за пандемии, частично из-за отсутствия баяниста. Аккомпаниатора у нас так и не появилось, но молчать больше не было сил – решили петь а капелла. Выступление прошло на «ура» – исполняли старые застольные песни, вспоминали душевные песни военных лет, признавались в любви к матери на русском и татарском языках. А закончили нашим гимном Кыштымской организации инвалидов.

В преддверии 3 декабря городская библиотека разместила на своей площадке выставку работ наших мастеров прикладного и изобразительного творчества. Особенное внимание привлекли картины и иконы, вышитые незабвенной Валентиной Андреевной Мыларщиковой. Вот ведь как бывает – человека уже нет с нами, а дело рук ее живет... Лучшие из работ отобрали на выставку в город Снежинск, куда мы едем с дружеским визитом и концертом. А уж под занавес года соберемся в кафе, чтобы поздравить друг друга, порадоваться общим и личным успехам каждого, пожелать здоровья и благополучия в Новом году.

Надежда МОЛЧАНОВА,

председатель Кыштымской организации ЧООО ВОИ

### Мама – главное слово в каждой судьбе!

28 ноября городской центр реабилитации инвалидов совместно с общественными организациями ЧООО ВОИ Курчатовского и Центрального районов Челябинска провёл праздник, посвященный Дню матери.

Команды проходили через испытания,

позволяющие почувствовать себя в роли

человека, лишенного мобильности, зре-

ния, речи, слуха. Организаторам было

важно донести до всех, что мы имеем

равные возможности в этом мире вне

зависимости от того, можем мы ходить

сами или передвигаемся в инвалидной

коляске, можем говорить или объясня-

зал гостеприимного "Ритма", в числе приглашенных - первые руководители

города, представители органов управле-

ния, волонтеры. Впервые целую деле-

гацию представила наша школа № 128.

Это были ребята 10-го и 12-го классов в

сопровождении родителей и педагогов.

Первоначальное переживание и смуще-

«Событие ежегодно собирает полный

емся языком жестов и т. д.

В начале мероприятия всех гостей и участников поздравила с этим значимым днем председатель Челябинской областной организации ВОИ Лидия Дмитриева. В конце программе были представлены номера трех творческих коллективов: «Твист», «Сударушка» и «Откровение». Пятнадцать вокальных и театральных номеров украсили этот праздник. Своими голосами и исполнительским мастерством порадовали курчатовцы. Студия «Твист», как всегда, представила песни разных жанров, и все они вызвали бурные аплодисменты.

Самодеятельные артисты из театральной студии «Откровение» под руководством Евгении Зиминой сыграли несколько эпизодов из своего спектакля «О том, что дорого». Эпизоды «Сказка», «Альманах», «Семейный альбом» были очень кстати в этом общем разговоре о самом дорогом человеке - маме.

Хор организации инвалидов Центрального района «Сударушка» подарил зрителям за-



дорную народную песню «Пчёлочка» и песню на татарском языке

Встреча закончилась чаепитием, во время которого участник «Сударушки» Максим Ванин пел песни под гитару, радуя гостей. Особую благодарность за гостеприимство хотелось бы выразить Людмиле Васильевне Телегиной, руководителю городского центра реабилитации **4000 ВОИ.** 

> Олег КРАЙНИХ, активист Курчатовского общества инвалидов

### Активный ноябрь курчатовцев

Ноябрь, несмотря на мрачную холодную погоду, выдался очень продуктивным месяцем для Курчатовской организации ЧООО ВОИ, особенно для ее спортсменов.

С 14 по 16 ноября представители Курчатовского общества инвалидов во главе с председателем Мариной Стояновой - Наталья Даниловских, Владимир Архипов, Юрий Лабецкий - участвовали в чемпионате и первенстве России по дартсу среди лиц с ПОДА, который проходил в Челябинске на базе МБУ ЛК имени Е. Елесиной.

А 27 ноября команда курчатовцев в том же составе плюс гиревик-ветеран Максим Ванин переместилась в Карталы, где проходил VI фестиваль «Мы всё можем», посвященный Международному дню инвалидов.

Надо сказать, что это был настоящий спортивный праздник для людей с ограниченными возможностями. На фестиваль собрались спортсмены из Челябинска, Чесмы, Варны, Нагайбакского района, Карталов, представители из Анненска и Великопетровки. В общей сложности в соревнованиях приняли участие 30 человек.

Дартс, гиревой спорт, настольный теннис и бросок набивного мяча из-за головы в положении сидя – вот дисциплины, в которых состязались спортсмены.

ЧЕЛЯБИНСК

По итогам соревнований Максим Ванин занял 2-е место в дисциплине «жим гири», а Марина Стоянова – 1-е место в дартсе и в броске набивного мяча!

Поздравляем победителей и желаем новых спортивных побед!

> Наталья КОГН. активистка Курчатовского



## От сердца к сердцу

5 декабря в Челябинском городском центре реабилитации инвалидов ЧООО ВОИ прошло мероприятие, посвященное Международному дню инвалидов, где выступили участники театральной студии «Откровение», вокальных ансамблей «Твист» и «Сударушка».

#### **HOBOE HA CTAPOM MECTE**

Среди приглашенных были люди с ограниченными возможностями и те, кто принимает непосредственное участие в их жизни, оказывает помощь.

– В этом году количество мероприятий в центре резко возросло, – сообщает руководитель Челябинского городского центра реабилитации инвалидов Людмила Телегина. – Открылась театральная студия «Откровение», которая сразу завоевала популярность у молодежи с инвалидностью. К нам присоединились коллективы «Твист» из Курчатовского района и «Сударушка» из Центрального района. Именно на их

творчестве строятся концерты. Впереди большая подготовка к Новому году. Запланированы два больших мероприятия: вечер инвалидов-колясочников из клуба «Стимул» и общий праздник, на который приглашено более 40 человек. Атмосфера на вечерах теплая, дружеская. Я бы даже сказала — семейная.

#### СТУДИЯ ТРЕХ КОЛЛЕКТИВОВ

Инклюзивный театр помогает примерить другую личность, не опасаясь реакции окружающих. Игра артистов с особенностями подкупает искренностью, и публика начинает оценивать в них прежде всего актерский потенциал.

- Наша студия объединяет три коллектива, - рассказывает руководитель и режиссер театральной студии «Откровение» Евгения Зимина. Помимо актеров, в постановках задействованы участники ансамблей «Твист», «Сударушка». Работаем мы на одной площадке. Подготовка к нынешнему мероприятию заняла около месяца. Конечно, участники очень волновались. Важно было, чтобы настроение праздника передавалась от сердца к сердцу. И это. по всей видимости, удалось, если судить по аплодисментам и крикам «Браво!». Музыкальное сопровождение приятно удивило многообразием. Пели не только под фонограмму, но и под гитару, аккордеон, баян.



С ЧООО ВОИ Евгения сотрудничает более семи лет, но по-настоящему почувствовала себя нужной с апреля нынешнего года. Именно тогда на базе центра реабилитации открылась театральная студия «Откровение». Молодой коллектив подготовил концерт ко Дню Победы, запомнившийся гостям. Не так

давно был поставлен спектакль на День матери с участием творческих партнеров. В уходящем 2022 году состоялась еще одна премьера – спектакля «Мечтатели», созданного по мотивам сказки Александра Афанасьева «Летучий корабль».

Александр ВАСИЛЕНКО

#### хочу поделиться

### С «Твистом» не соскучишься

Студия «Твист» — это, пожалуй, самое яркое явление в нашем Курчатовском обществе инвалидов. Благодаря ей у нас проходят чудесные, весёлые концерты, которые смотрятся на одном дыхании!



А началось все с того, что несколько лет назад к нам пришла Наталья Когн, по образованию — учитель музыкальной школы и филолог. У неё самой прекрасный голос, а как педагог она сумела сплотить вокруг себя творческих людей из нашего общества, научила всех петь и разучивать драматические роли.

На этот раз Наталья исполняла главную роль — Сказочницы. Она задавала тон всему концерту, переделав песню Верки Сердючки для одного из номеров.

Очень хорошо исполнила вокальную роль Феи Наталья Чистякова. Озорно и весело в роли Водяного и Атаманши выступили Андрей и Марина Борматовы. В роли Джинна

властвовал на сцене Максим Богданов, он же по совместительству звукорежиссер студии. На звукорежиссёрском пульте помогал ему в этот раз его брат Михаил.

Татьяна Дёмушкина очень артистично справилась с ролью Лисы, мало того, она сама является автором басни про Лису и Петуха. которую они виртуозно разыграли с Дмитрием Сурковым. Дмитрию Суркову досталась ещё одна роль он очень задорно изобразил разбойника Бармалея. Олег Крайних старательно и громко спел песню про Домового. Две Людмилы – Пшеничникова и Колесова – озорно и весело исполнили песенку бабок-ёжек. На «ура» зрители приняли дуэт Максима Ванина – Крокодила, и Ирины Алябьевой – Чебурашки.

Зажигательно прошла игра со зрителями по стихотворению Г. Сапгира «Принцесса и Людоед». Анна Ртищева прекрасно справилась с ролью Принцессы, а Юрий Лабецкий ярко и харизматично сыграл Людоеда.

Денис Баев – как всегда добросовестно – исполнял привычную роль бессменного видеооператора.

Хочется пожелать творческой студии «Твист» такого же творческого задора и интересных задумок на будущее!

Зоя ЧИСТЯКОВА, Курчатовское общество инвалидов г. Челябинска

### Год Тигра завершили красиво!

1 декабря в Миассе состоялись первенство Челябинской области и открытый чемпионат города Миасса по жиму штанги лежа среди спортсменов ПОДА. Соревнования проходили в новом спорткомплексе «Вездеход».

В соревнованиях участвовали спортсмены из Миасса, Челябинска и Карталов. Несмотря на небольшое число участников, состязания прошли зрелищно и динамично.

Все участницы слабого пола стали первыми в своих весовых категориях, продемонстрировав недюжинную силу. Челябинка Дина Булатова до 45 кг (результат 32, 5 кг) — тренер В.А. Алешкин. Миасские воспитанницы Е.В. Серебренниковой Катя Сидорова (результат 40 кг), Лиза Бекетова (45 кг) и Кристина Коротких (35 кг) победили соответственно в категориях 50, 55 и 61 кг.

У мужчин в 49-й весовой категории победил челябинец Эдик Идрисов

(результат 35 кг), в 54-й — Андрей Гусельников из Миасса (40 кг), в 59-й — Павел Чемеринский (Миасс, 60 кг). В категории до 65 кг в упорной борьбе победил Матвей Савостьянов (Миасс, 50 кг), а второе место занял челябинец Константин Коробов (45 кг).

В категории до 80 кг прекрасно выступил миасский богатырь Сергей Родин, выжав 110 кг штангу.

Надо сказать, что спортсмены «Спортивной школы по адаптивным видам спорта» города Миасса уже не первый год в числе лидирующих в этих традиционных соревнованиях как в командном зачете, так и по количеству медалей. И на этот раз в итоге они заняли 1-е командное место, завоевав семь золотых медалей.

В 97-й категории упорная борьба челябинца Максима Ванина и карталинца Дмитрия Зимина шла в режиме «недовосстановления». Накануне на спортивном фестивале в Карталах оба спортсмена достойно выступили в гиревом спорте и арместлинге. Но 1 декабря это помешало им взять максимальный весь Болели суставы, оба спортсмена замораживали их у врача соревнований. Максим выжал 82,5 кг штангу, Дмитрий — 75 кг. В категории 107 кг



челябинец Александр Светлаков победил с результатом 55 кг.

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Огромное спасибо Андрею Котову, Ларисе Васильевой и тренерам Миасской школы адаптивного спорта и спортивного комплекса «Вездеход» за праздник силы и красоты. Молодые спортсмены хорошо прогрессируют, а ветераны не сдают позиций, даже в режиме «недовосстановления».

А 10 декабря наши силовики завершили год Тигра в г. Верхнеуральске, где проводился Кубок Урала по силовым видам спорта. В номинации «Жим штанги лежа без экипировки» наряду со здоровыми спортсменами выступили два опорника.

Колясочник Дмитрий Зимин (Карталы), несмотря на сильную усталость после двух ответственных соревнований, завоевал серебро. Богатырь из Фершампенуаза Сергей Житбесбаев красиво и мощно выжал 110 кг штангу и занял 1-е место среди спортсменов с ограниченными возможностями.

Вице-президент Национальной ассоциации пауэрлифтинга Андрей Палей поздравил Сергея и Дмитрия с удачным выступлением и пригласил их в Магнитогорск в марте 2023 г.

Новых побед в новом году!

Влас МАКСИМОВ

# Разгорайтесь, «Искры добра»!

Как мы уже сообщали, на полигоне Южно-Уральской железной дороги в г. Миассе реализуется волонтерский социальной проект «Искры добра» общесетевого конкурса «Проводники хороших дел», ориентированный на людей с ОВЗ.

В рамках проекта были организованы и проведены мастер-классы по изобразительному и декоративноприкладному творчеству. Участники мастер-классов учились технике валяния из шерсти, изготавливали поделки и фигурки из глины, осваивали технику декупажа, выполняли коллективные и индивидуальные работы по рукоделию, лоскутному шитью. Возрастных ограничений не было. Занятия под руководством педагогов-волонтеров проводились еженедельно.

Одновременно с познавательной и образовательной деятельностью, организаторы проекта провели несколько интересных досуговых мероприятий: путешествие по экотропе «Там на неведомых дорожках...» с посещением «Страны сказок» по произведениям А.С. Пушкина; День именинника и День здоровья; активный отдых на природе; тематические работы и мастер-классы «Тебе, железная дорога!».

Достижения участников мастерклассов были продемонстрированы на выставках работ в музее станции Златоуст и златоустовском региональном Совете ветеранов, в спортивной школе по адаптивным видам спорта г. Миасса и в ДК железнодорожников г. Златоуста на праздничном мероприятии, посвященном Дню матери. А вот картина «Быт казаков в России» выполненная Ксенией Хоменя и Денисом Лукьянчиковым с использованием различных материалов, отправилась на выставку оренбургского казачества в г. Оренбург, другая работа – «Негритянка» в исполнении Фаи Каримовой - подготовлена для участия в фестивале, посвященном Международному дню инвалидов.

Каждый из участников проекта попробовал свои силы в рисовании, в лепке, на занятиях по рукоделию и показал свою индивидуальность в творческих работах различных жанров. В качестве примера можно выделить коллективную работу на большом холсте «Наш паровоз, вперед лети!», которую ребята подготовили и посвятили железной дороге. Теперь эта работа является особым

экспонатом на выставках и меропри-

Занятиями было почти вдвое больше запланированного проектом. Возраст от 4-х лет и без ограничений (самому старшему 55 лет). Мастерклассы вели волонтеры: художники Полина Тайра, Галина Михайловна Анфилогова, ветераны железной дороги, разнообразили занятия игровыми программами аниматоры, а также студенты Миасского педагогического колледжа.

Благоприятные условия, теплая атмосфера, душевные чаепития в конце занятий способствовали сплочению, дружбе, взаимопомоши, снятию ограничений в общении. Итоговым мероприятием проекта стал праздник, зал для проведения которого предоставила Миасская спортивная школа по адаптивным видам спорта. После веселой музыкальной разминки и шуточных игр состоялось награждение организаторов и волонтеров, вручение подарков и сувениров участникам, а также настоящий фуршет с вкусными пирогами и чаем!



Кроме того, подготовлен фотоальбом и буклет обо всех незабываемых моментах реализации проекта, в ходе которой волонтеры не только делились знаниями и умениями, но и дарили людям с OB3 свое участие и доброту.

Проект «Искры добра» получил одобрение различных волонтерских, ветеранских, общественных организаций ЮУЖД и родителей детей-ин-

валидов. Команда проекта намерена продолжать начатое дело, убедившись, что их работа дает результат — занятия творчеством сближают и развивают людей с ограничениями, делают их жизнь интересней.

Вера АФОНИНА, Татьяна и Виктор ЛУКЬЯНЧИКОВЫ, инициаторы проекта «Искры добра»

№ 12, декабрь 2022 г. «МИЛОСЕРДИЕ и ЗДОРОВЬЕ»

# Турнир, в котором не было проигравших

В течение двух дней в оздоровительном комплексе «Лесная застава» проходил областной турнир по настольным спортивным играм среди людей с ограниченными возможностями здоровья. В соревнованиях по трем видам настольных игр – новус, джакколо и шаффлборд – принимали участие 73 спортсмена от 28 местных организаций 4000 ВОИ.

#### **ТРЕНИРОВКА** – ЗАЛОГ УСПЕХА

Благодаря реализации в течение последних лет социальных проектов ЧООО ВОИ, нашедших поддержку на областном уровне, настольными спортивными играми на сегодняшний день охвачены практически все местные организации ВОИ. Людям с ограниченными возможностями всех категорий они доступны, интересны и полезны: положительно отражаются на эмоциональном состоянии, развивают интеллект, реакцию, моторику. Помимо «живого» турнира в «Лесной заставе», был проведен онлайн чемпионат, география которого была еще обширней

- Турнир в комплексе «Лесная застава» обслуживала специально обученная бригада судей, - говорит главный арбитр по настольным играм Наталья Коркина. - Это Ринат Исмайлов, Валерий Молчанов, Алексей Дашкевич. Работают они ежегодно, судят справедливо, спокойно, компетентно, по отработанным схемам - нареканий от игроков нет. В нынешней игре в числе лидеров, занявших три призовых места, оказались 18 человек. Самой сильной в новусе среди женщин стала Светлана Какурина из Каслинского района. Среди мужчин лучшим признан Андрей Зыков из Кыштыма. У женщин в шаффлборде победы добилась Наталья Турковская из Еманжелинского района, а среди мужчин опять лучшие результаты показал Андрей Зыков. В джакколо у женщин пальма первенства принадлежит Надежде Князевой из Кыштыма. Среди мужчин в этой игре сильнейшим оказался Александр Кислицин

Отличившихся игроков награждали грамотами и медалями. Не-

которые одержали победу сразу в двух видах игр. Причем наилучшие результаты демонстрируют из года в год одни и те же спортсмены. Стало быть, подготовкой к турниру занимаются постоянно и ответственно.

 По области почти в каждой организации ВОИ есть такие игры, подчеркивает главный судья. - У нас они действительно широко развиты, поэтому и соревнования проходят ежегодно. Другие регионы России такой возможности лишены. На базе организаций проводятся отборочные турниры. Затем два лучших спортсмена отправляются защищать честь города или района на областном уровне. Хочу пожелать участникам здоровья, спокойствия, терпения. Если они будут тренироваться регулярно, все получится!

#### НА ПУТИ К ПОБЕДЕ

От Копейского общества инвалидов на турнир приехали председатель Александр Иванихин и член правления Илгиз Максумов.

 В соревнованиях по настольным играм я участвовал впервые, рассказывает Илгиз. – Хотя другими видами спорта в обществе занимаюсь постоянно. Я провел четыре напряженные встречи, результат в целом неплохой - две победы и два поражения. Вышел в полуфинал. Если честно, это предел моих мечтаний, поскольку уровень соперников гораздо выше. Надо тренироваться – тогда будет шанс победить, как и в любом виде спорта. Зато встретил знакомых, пообщался, узнал много нового. Многие инвалиды сидят дома, лишая себя такой воз-

можности. И напрасно - настольными играми (благодаря их простоте и доступности) может заниматься практически каждый. А пользы от них много: развивают глазомер, меткость, умение сосредоточиться,

высоких результатов. Того же мнения придерживается представитель Советского районного общества инвалидов Челябинска Фарид Гильманов, который завоевал бронзовую награду в новусе. В соревнованиях по настольным играм он участвует не в первый раз, а помимо этого успешно выступает в составе команды КВН «Свои в доску».

просчитать дальнейшие действия.

принять верное решение. К следую-

щему турниру планирую готовиться

целый год, чтобы добиться более

- Надо признать, что упорная подготовка принесла долгожданные плоды. Я дошел до финала, где разыгрывались призовые места, и стал третьим - для меня это хороший результат, - считает Фарид. Но, по-моему, на таких соревнованиях важна не победа, а участие. Главное, зарядиться положительной энергией, чтобы желание участвовать в играх не пропадало. Причем

важно проявить себя на тренировках с лучшей стороны, иначе можно не попасть на турнир. Лично я не собираюсь сбавлять обороты и сделаю все, чтобы меня включили в состав. Некогда почивать на лаврах - нужно работать.

Оздоровительный комплекс под снежным покровом выглядел живописно. Двое суток представители организаций инвалидов пребывали в прекрасном настроении. Радовали уютные номера, вкусное питание, свежий воздух, бассейн. Вечером организаторы провели зажигательную дискотеку для участников турнира. Досуг в неформальной обстановке окончательно всех сблизил. После мероприятия люди с удовольствием обменивались телефонами. Кто-то заметно пополнил список друзей в Интернете.

- Благодарим коллектив правления ЧООО ВОИ за созданную атмосферу, - резюмирует Фарид Гильманов. - Я считаю, что турнир по настольным играм прошел на ура. Безусловно, он самый яркий по сравнению с предыдущими годами.

Александр ВАСИЛЕНКО



# Поиграем в городки!

Историческая справка: городки – старинная русская народная спортивная игра. В этой игре необходимо с определённых расстояний выбивать метанием биты различные фигуры. Игра зародилась более двух столетий назад и распространилась среди крестьянства и среди городских жителей. Как вид спорта, имеющий единые правила, городки сформировались к 1923 году, когда в Москве были проведены первые Всесоюзные соревнования...

А в Челябинской областной организации инвалидов первые соревнования по городкам состоялись 5 декабря 2022 года в городе Нязепетровске и были приурочены к Международному дню инвалидов. Организовали эти зональные состязания на точность выбивания битой деревянных фигурок – городков - Нязепетровское общество инвалидов при поддержке правления ЧООО ВОИ. Пригласили ближайших соседей из шести муниципальных районов: Верхнего Уфалея, Кыштыма, Каслей, Снежинска, Озерска, а также Челябинска.

Почему именно нязепетровцы выступили инициаторами возрождения среди людей с инвалидностью старинной русской игры, мне пояснил председатель Нязепетровской организации ЧООО ВОИ Нажип Яппаров:

 Есть v нас в обществе инвалидов такой человек – Михаил Иванович Голдырев. Несмотря на почтенный возраст – ему 75, он уже давно занимается популяризацией этой игры. Сам изготавливает инвентарь – биты и городки, участвует в соревнованиях, которые проходят в области, обучает детей и взрослых Благо, место для тренировок есть – просторный подвал в нашем Доме культуры. А летом используем спортплощадку на улице. Года три назад Михаил Иванович приобщил к этому занятию и наших инвалидов – занятие вроде бы несложное, но очень полезное. Повышается тонус, увеличивается мышечная активность, улучшается глазомер. Да и положительные эмоции от достижения результата после упорных тренировок – это тоже очень важно для любого человека, а тем более с проблемами здоровья. К тому же городки доступны и незатратны – инвентарь нехитрый, площадки для игры тоже нетрудно найти и

В правлении областного общества инвалидов с доводами Нажипа Накиповича согласились и помогли привлечь к первым соревнованиям энтузиастов из других местных организаций ЧООО ВОИ. С правилами и приемами игры участники знакомились непосредственно на месте проведения. Неудивительно поэтому, что победителем первых в ЧООО ВОИ городошных соревнований стала наиболее опытная команда Нязепетровского общества инвалидов. На 2-м месте - команда из Кыштыма. На 3-м – г. Озерск.

Отличившимся командам и игрокам были вручены медали и грамоты. Но независимо от итогов соревнований, судя по отзывам участников, «первый блин» всем пришелся по



 Нам очень понравилось. – говорит Надежда Николаевна Молчанова, председатель Кыштымской организации ЧООО ВОИ. – Вспомнили детство – людям старшего возраста знакома эта поистине народная игра. Мы с Нажипом Накиповичем уже года два назад обсуждали перспективу проведения таких соревнований. И вот, наконец, все получилось. Надо отметить прекрасное судейство со стороны главного энтузиаста этой старинной забавы Михаила Голдырева. Молодец: все четко, справедливо, никто не был обижен, все получили первые знания и навыки, попробовали свои силы, теперь каждый может делиться этим в своих организациях. Тренер нашей спортивной команды Андрей Зыков уже сделал заявку на биты и городки - будем готовиться к летним соревнованиям. Причем есть предложение сформировать и женские команды. Считаю, что у игры в городки есть все задатки для того, чтобы стать массовым видом спорта в наших организациях.

Т. ФИЛИППОВА

### Приходи в следж-хоккей!

ОБУ РЦСП АВС Челябинской области проводит набор в спортивную сборную команду Челябинской области по следж-хоккею. Следж-хоккей, или хоккей на санях – командная спортивная игра на льду, аналог хоккея с шайбой для людей с ограниченными возможностями. Следж-хоккей входит в программу зимних Паралимпийских игр.

Тренировочные сборы проходят согласно годовому плану подготовки. Проживание, питание и проезд до места сборов и обратно опла-

Критерии набора:

Юноши – мужчины с 16-35 лет (с поражением опорно-двигательного аппарата) без вредных привычек, с начальной физической подго-

Степень поражения: ампутация - минималь но по лодыжку; парез – потеря 10 очков мышечной активности в обеих ногах; церебральный паралич: спастика/нарушение координации, соответствующее 7 классу ДЦПЖ; одна нога коро че другой – не менее чем на 7 см.

Тренер: Ларин Олег Иванович Информация по телефону: 89120851319

Газета зарегистрирована в Управлении



#### ОБЪЯВЛЕНИЕ

#### А также...

Приглашаем на забаскетболом людей с ПОДА с активным верхним плечевым поясом. Занятия проходят по вторникам и четвергам с 10.30 до 13.30 в ДК «Восток» по ул. Сталеваров, 5а.



Тел: +79525080661, СШ по адаптивным видам спорта.

УЧРЕДИТЕЛЬ -Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации

Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области «Всероссийское общество инвалидов». ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128. Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60. Дата выпуска 27.12.2022 г.

Цена свободная. Заказ № 3592. Тираж 3 500 экз. Редакция не несет ответственности за мнение автора. Главный редактор т.ф. воловик E-mail: miz-ural@mail.ru