



## Возрождение ремесла или Секреты бабушкиных лоскутов...

25 августа в Народном доме города Кыштыма состоялся областной фестиваль творчества «Бабушкин лоскут», в котором приняли участие 11 районных и городских организаций ЧООО ВОИ. В этом году он состоялся в четвертый раз, и как у каждого масштабного мероприятия, у него есть своя история и свои традиции.

### А КОРНИ ГДЕ?

История техники шитья из лоскутов, известной под названием «пэчворк», восходит к древним временам. Например, в одном из музеев Каира выставлен орнамент, сделанный из кусочков кожи газели и датированный примерно 980 г. до н.э. В Токийском музее костюмов хранится одежда времен 16 века, украшенная узорами из кусочков различной ткани.

А у меня на даче хранится ватное одеяло, обшитое разноцветными лоскутками бабушкой Тасей из далекой сибирской деревни. И практически с каждым из этих лоскутков связано какое-то воспоминание детства. Баба Тася в жизни не выговорила бы мудреное слово пэчворк, но техникой лоскутного шитья овладела в совершенстве. Не мода – жизнь заставила...

Фестиваль «Бабушкин лоскут» вырос – или отпочковался – из гран-

диозного межрегионального «Ситцевого бала», который долгое время был визитной карточкой Челябинской организации ВОИ. Но творчество невозможно без обновления, и в какой-то момент у постоянной участницы «балов», председателя Кыштымской городской организации ЧООО ВОИ Надежды Молчановой появилось желание расширить рамки используемых мастерицами тканей.

– Я подумала, что изделия из лоскутков предполагают бесконечное разнообразие материалов – хоть из бересты мастера, – вспоминает Надежда Николаевна. – Пошла в нашу библиотеку, попросила девочек подобрать мне материалы по истории этого вида рукоделия, знакомила с ней наших рукодельниц – и все загорелось идеей устроить новый фестиваль творчества. Администрация города практически всегда поддер-



живает наши начинания, так было и на этот раз. Правлению ЧООО ВОИ инициатива тоже пришлось по душе.

Сначала попробовали провести зональный фестиваль, собрали ближайших соседей. А потом, увидев интерес организаций к новому мероприятию, и на областной замахнулись. Но для него нужна была какая-то объединяющая тема. И Надежда Николаевна предложила каждому коллективу представить в изделиях и презентациях на сцене своеобразие своей территории. Идея понравилась и была прописана в положении к фестивалю.

– Ведь наш Южный Урал так разнообразен по национальным традициям, народным ремеслам, уникальной истории каждого уголка, а много ли мы знаем о них? – рассуждает Надежда Николаевна. – Я представляю родной Кыштым через сказы моего земляка Юрия Киприяновича Гребенькова, который всю жизнь собирал легенды о нашем крае и

сочинял на их основе сказочные истории, сродни Бажовским, о достопримечательностях Кыштыма и его окрестностей. Например, «Дунькин сундук» – это огромный камень на пути в Кузнецкое, к которому меня еще мой папа возил в детстве. Или «Самсонкин гроб», возле которого молодожены сейчас привязывают ленточки – на счастье в семейной жизни. Об уникальном краеведе и талантливом сказителе, которого при жизни многие считали просто городским сумасшедшим – бывший детдомовец, работает в кочеварке и сочиняет какие-то небылицы – в Кыштыме узнали во многом благодаря руководителю нашего хора Анатолию Ивановичу Морозову. Я считаю, изучать свою историю и доносить эти знания людям – дело не только необходимое, но и вдохновляющее творческих людей. А их в наших организациях инвалидов очень много.

(Продолжение на 2-й стр.)

Читайте газеты  
на сайте [miz-ural.ru](http://miz-ural.ru)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

### Мастер по праву!

Глава Увельского муниципального района Сергей Геннадьевич Рослов поздравил жительницу п. Увельский Ольгу Бунину с присвоением высшего спортивного звания Российской Федерации – мастера спорта России международного класса!

Ольга Бунина – 15-кратная чемпионка Мира по армрестлингу, тренер, занимающийся реабилитацией взрослых и детей с ограниченными возможностями здоровья. Она тренирует и является вдохновителем на новые достижения спортсменов Увельского общества инвалидов. Активный, позитивный, целеустремленный человек, готовый выслушать, поддержать, настроить на оптимистичный лад – такой знают ее многие увельчане и жители Челябинской области.

А наши внимательные читатели наверняка помнят публикации о непростой судьбе этой удивительно сильной – во всех смыслах слова! – женщины, которая никогда не пасовала перед очередным испытанием, а «разводила» беды теми самыми руками, которые делали ее непобедимой в спортивных состязаниях.

Поздравляем, Ольга!

Побеждай и веди за собой новых победителей!



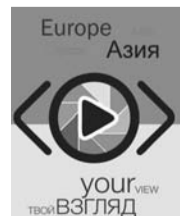
ПРИМИ УЧАСТИЕ!

ОТКРЫТЫЙ  
ИНТЕРНЕТ-КОНКУРС  
СОЦИАЛЬНЫХ РОЛИКОВ  
«ТВОЙ ВЗГЛЯД @ Европа-Азия  
2022»

Уже в четвертый раз Правобережное общество инвалидов г. Магнитогорска, Центр визуальной культуры «Век», Объединение городских библиотек проводят конкурс социальных роликов с целью привлечения внимания к значимым проблемам общества, а также для социализации людей с ограниченными возможностями по здоровью.

Ждём ваших заявок до 31 октября. Ознакомиться с положением и подать заявку можно на сайте фестиваля [www.ogbmagnitka.ru/festival-yourview.html](http://www.ogbmagnitka.ru/festival-yourview.html)

Группа «ВКонтакте»: Международный конкурс Твой взгляд @ Европа-Азия



# Возрождение ремесла или Секреты бабушкиных лоскутов...

(Продолжение.  
Начало не 1-й стр.)

## В ПОИСКАХ ВДОХНОВЕНИЯ

Как известно, рукоделие развивает художественный вкус, дарит мир в душе и порядок в мыслях. Оно воспитывает терпение, придает аккуратности. Сегодня авторские изделия пользуются все большим спросом. Мастерицы обращаются к древним ремеслам и утраченным технологиям в поисках вдохновения.



Это заметно и по увеличению числа участников фестиваля «Бабушкин лоскут» – в этом году их было порядка 70 человек. Оценивались работы по пяти номинациям: «пэчворк в интерьере», «пэчворк в одежде», «сумки-аксессуары», «куклы, сказочные персонажи», «лоскутная живопись». В артистических представлениях творчества каждой организацией были продемонстрированы гербы своего муниципального образования. Из них участники составили огромное лоскутное одеяло.

– Как и прежде, нынешний фестиваль организован благодаря поддержке администрации и управления культуры города, а также правления ЧООО ВОИ, – отмечает Надежда Николаевна Молчанова. – С угощением для участников, подарками победителям помогли и частные предприниматели.

После выставки лоскутных работ начался концерт, в котором принимали участие и люди с инвалидностью. В состав жюри вошли исполняющая обязанности председателя ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева, депутат собрания депутатов Кыштымского городского округа Людмила Самокрутова и директор центра развития туризма Кыштымского городского округа Алина Шмарина. Задача жюри была не из простых – работ оказалось чрезвычайно много, да и по качеству они превзошли все ожидания.

– Нам хотелось поощрить как можно больше организаций, – делится председатель жюри Лидия Дмитриева. – Было решено присудить дополнительные призы лично мастерам. Дипломами победителей награждались лучшие в каждой номинации, дипломами участников – представители всех организаций инвалидов. Мне запомнилась кружка Озерской организации инвалидов с логотипом «Бабушкин лоскут». Даже на дне было написано «С праздником!». Создавалось впечатление, что она как бы вышита из лоскутков. Аналогичный логотип красовался на футболке и на значках.

Во всех пяти номинациях были определены победители. Ими стали: Верхнеуфалейское городское отделение ЧООО ВОИ в номинации «Пэчворк в одежде», Озерское городское отделение

– в номинации «Пэчворк в интерьере», Снежинское городское отделение – в номинации «Текстильные сумки и аксессуары», Копейская городская окружная организация – в номинации «Тряпичные куклы, сказочные персонажи» и Калининская районная организация города Челябинска – в номинации «Лоскутная живопись».

– Также четырех мастеров мы отметили дополнительно, – сообщает председатель жюри. – Это Валентина Рябышева из Курчатковского района Челябинска – в номинации «Пэчворк в одежде», Светлана Швейкина из Кыштыма – в номинации «Пэчворк в интерьере», Ольга Тряпичина из Карабаша – в номинации «Тряпичные куклы, сказочные персонажи» и Валентина Холодова из Ленинского района Челябинска – в номинации «Лоскутная живопись».

От администрации города все участники получили книгу «Прогулка по Кыштыму». Она содержит много ярких иллюстраций, в ней подробно описаны главные достопримечательности. Также проявившему себя мастеру был вручен дополнительный приз – настенные часы.

## ТВОРЧЕСТВО НАС ОБЪЕДИНЯЕТ

Но независимо от присужденных мест и полученных наград, каждый из участников получил на фестивале новые идеи для творческого воплощения.

– Наше общество инвалидов участвует в фестивале во второй раз, – делится впечатлениями Анна Смирнова из Снежинска. – Мы одержали победу в номинации «Текстильные сумки и аксессуары». Это радует, поскольку к фестивалю готовились всем коллективом на протяжении двух месяцев. Старались показать себя во всех заявленных номинациях. В обществе инвалидов я уже пять лет и благодарна судьбе, что попала в мир необыкновенно чутких людей. Мы все делаем вместе – сам процесс шитья или вышивки объединяет нас. Неудивительно, что уже давно считаем друг друга по-настоящему родными.

Копейская городская организация ЧООО ВОИ стала победителем в номинации «Тряпичные куклы, сказочные персонажи». Особенно жюри поразили игрушки, сделанные в технике «тильда» Екатериной Семенниковой.

– Я принимала участие в трех номинациях, – отмечает представитель Копейского городского общества инвалидов Дарья Пирогова. – Это «Пэчворк в интерьере», «Текстильные сумки и аксессуары» и «Тряпичные куклы, сказочные персонажи».



зачные персонажи». Над четырьмя работами трудилась в течение двух месяцев.

Результатом Дарья осталась довольна, хотя вышивать девушка начала недавно, и толчком послужила подготовка к фестивалю. До этого единственным ее увлечением был спорт. На III парауральских играх «Преодоление» она завоевала серебро в забеге на колясках.

– На фестивале лоскутного шитья мы оказались впервые, – подчеркивает Дарья. – Конечно, очень хотелось, чтобы нас запомнили. Решили выступить на концерте с частушками, посвященными 115-летию Копейска. Наш председатель Александр Иванович сопровождал на гитаре. В целом, я считаю, выступили неплохо, зрители смеялись, аплодировали.

Дарья надеется, что примет участие и в юбилейном фестивале.

– Мастера с инвалидностью должны делиться своим творчеством, – уверена копейчанка. – Пусть люди не перестают восхищаться их незаурядными способностями. Искусство помогает жить...

## «ЛЕГКО ИСПРАВИТЬ С ПОМОЩЬЮ ЗОНТА»

Подготовку к пятому юбилейному фестивалю «Бабушкин лоскут» решено начать уже сейчас. По итогам мероприятия каждая организация получила возможность выразить свои

замечания и пожелания в книге отзывов. Они обязательно будут учтены организаторами.

– Без недостатков и промахов не обходится ни одно мероприятие, – считает Надежда Молчанова. – На нынешнем фестивале в отличие от предыдущего не хватало волонтеров – студенты еще не вернулись с каникул. Значит, фестиваль лучше сдвинуть на осень.



Здесь же, в процессе обсуждения, родилась еще одна идея – указывать на каждом лоскутке радужного зонтика, который с прошлого года стал символом фестиваля, название организации-участника. Об этом ярком запоминающемся символе стоит сказать отдельно. Как часто бывает, он появился случайно и практически из ничего, вернее, из следования известной поговорке «Голь на выдумку хитра», как нельзя больше отражающей суть фестиваля «Бабушкин лоскут».

– Надежда Князева из нашего общества инвалидов как-то упомянула, что у нее есть старый зонтик, который можно отреставрировать, – раскрывает секрет символа Надежда Николаевна. – У нас тут же появилась мысль обшить его разноцветными лоскутками. Зонт оказался таким большим, что этих лоскутков вполне хватит на все организации, участвующие в фестивале. Так он стал нашим символом и олицетворением объединения разных мастеров, владеющих техниками лоскутного шитья, в единое целое – настоящий праздник творчества.

Александр ВАСИЛЕНКО,  
Татьяна ВОЛОВИК



Фестивальной площадкой стал парк культуры и отдыха, где на сцене у главного входа выступили вокалисты, танцоры и чтецы; рядом в формате мастер-классов своими секретами поделились умельцы-золотые руки: резьба по дереву, ткацкое дело, гончарное мастерство – эти народные промыслы вызвали неподдельный интерес у гостей мероприятия.

– Наш фестиваль традиционный, но во время пандемии не проводился. Чувствуется, что все соскучились по выступлениям и дружескому общению, потому что такого количества заявок, как в этом году, мы еще не получали. К

нам приехали инвалиды из городов: Челябинска, Верхнего Уфалея, Еманжелинска, Каслей, Кыштыма, Сатки. Получилась очень интересная программа и по исполнительскому уровню, и по разнообразию жанров, – поделился мнением председатель Озерского отделения ЧООО ВОИ, депутат Собрания депутатов Озерского городского округа Юрий Халиков. – Среди людей с ограниченными возможностями здоровья очень много талантливых, им просто необходимо проявлять себя, получать отклик окружающих на свое творчество. По своей сути фестиваль не предполагает соревновательного подхода, он преследует иные цели. Было радостно видеть, что наши самодеятельные артисты не стеснялись выступать, а посетители парка очень тепло их поддерживали.

Озерское отделение ЧООО ВОИ благодарит МБУ «ПКИО» и индивидуального пред-

принимателя Ситдикову А.Р. за поддержку и содействие в организации фестиваля.

Послесловие к фестивалю опубликовали в соцсетях и гости из Челябинска:

«Представители организации ВОИ Курчатковского района не могли не принять участие в этом значимом культурно-массовом мероприятии. Они выступили с песнями, со стихами, танцами, привезли свои работы на выставку декоративно-прикладного творчества. К сожалению, из-за большого количества участников, приехавших из разных городов области, было жесткое ограничение по количеству номеров, но мы успели продемонстрировать лучшие из наших талантов. После окончания фестиваля организаторы вручили дипломы коллективам, всех участников накормили вкусным обедом.

Мы благодарим общество инвалидов города Озерска и его председателя Юрия Рифатовича Халикова за прекрасно проведенное

областное мероприятие! Выражаем благодарность правлению ЧООО ВОИ за предоставленный транспорт».

Т. ФИЛИППОВА



# Завершение проекта «Доступный спортивный туризм-2022»: тренировались и соревновались

С 24 по 30 августа в рамках проекта ЧООО ВОИ «Доступный спортивный туризм – 2022» состоялся областной туристический слет на озере Сугомак. А следом – в начале сентября – в Доме отдыха «Звездный» на берегу озера Акакуль обученные туристы соревновались в приобретенных навыках. Проект реализуется при поддержке Фонда гражданских инициатив Южного Урала и Министерства социальных отношений Челябинской области.

## «ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ СТРАХОВКА НЕ ПОДВЕЛА...»

На этот обучающий слет – последний перед соревнованиями по спортивному туризму – из разных территорий Челябинской области приехали более 35 участников с инвалидностью. Возраст участников – от 20 лет и старше.

– Когда выбирали место слета, прежде всего, смотрели, чтобы был подход к озеру для колясочников, – отмечает инструктор по спортивному туризму Наталья Коркина. – Также сразу определили, где будем натягивать трассу, нашли подходящее место для палаточного лагеря с учетом того, чтобы все участники слета находились в равных условиях.

Туристическое оборудование, питание и обеспечение необходимых санитарных условий проживания в палаточном лагере взяло на себя правление ЧООО ВОИ.

– Все было организовано на высочайшем уровне, – считает Наталья Геннадьевна. – Хочу выразить благодарность исполняющей обязанности председателя ЧООО ВОИ Лидии Дмитриевой и завхозу Алексею Девятову.

Обучение навыкам туризма осуществляется по специальной программе.



– Начинаем с вязки узлов, – поясняет инструктор. – Это умение необходимо для того, чтобы правильно одеть обвязку для прохождения дистанции пешеходная. Участники должны научиться завязывать четыре основных узла: встречный, восьмерка, проводник и штык. Дистанция водная – это грамотное управление катамараном. На соревнованиях трасса будет извилистой. Важно аккуратно обогнуть препятствие, не задев его. Для этого нужно научиться работать в команде.

Дистанцию пешеходная пытался преодолеть каждый. У одних получалось с первого раза, другие срывались и пробовали снова. Никто не заикливался на неудачах – многих они только раззадорили. Дистанция была короткой, но имела несколько разрядов – блок из трех этапов надо было преодолеть без каких-либо перебежек по земле. Еще один блок включал в себя вертикальный подъем с помощью жумара, навесную переправу на ролике и вертикальный спуск по спусковому устройству восьмерка.

## ЛЮДИ-БАТАРЕЙКИ



– На самом деле у людей с ограниченными возможностями гораздо больше желания проявить себя, – считает инструктор по спортивному туризму из Верхнего Уфалея Владимир Зырянов. – Они развиваются, учатся, стремятся преодолеть свои ограничения. Например, у человека не функционирует рука. Но во время прохождения этапа может возникнуть момент, когда ему поневоле приходится подключать нерабочую. Конечно, страховка стопроцентна, однако инстинктивный страх способен творить чудеса. Уверен, что спортивный туризм – лучший способ реабилитации инвалидов. Участники действительно многому научились, обрели столь необходимый спортивный опыт.

Совсем непростая задача – научиться управлять катамараном. Участники слета старались не только следовать наставлениям инструктора: держать курс, грести слаженно и четко, но и сохранять спокойствие, терпеливо помогать тем, у кого не все получалось, где-то разряжать обстановку шуткой.

– Думаю, все усвоили, что правит катамараном корма, – подчеркивает перед спуском на воду инструктор по водному сплаву из Челябинска Сергей Кошмар. – Там виднее, все ли идет как надо. Самое главное, чтобы катамаран не заносило. Когда гребцы синхронно работают, скорость возрастает. Нередко ее

сбивает ветер, и на какой-то борт нагрузка увеличивается. В этом случае, не нужно напрягаться – ведь у каждого свои проблемы со здоровьем.

Инструктор сам определяет, кто гребет на левом борту, кто на правом. Ориентируется главным образом на состояние участника.

– Очень хорошо работала веслом Елена Шукутина. Она полностью погружала его в воду, отталкивалась. Причем, не прикладывая каких-то видимых усилий, – делится Сергей Иванович. – Я заметил, что люди с врожденной инвалидностью напоминают батарейки. У них мозги работают по-другому – они цепляются за жизнь. С такими людьми интересно работать – чувствуешь большую отдачу.

## «БЫЛО НЕЛЕГКО, НО МЫ ЭТО СДЕЛАЛИ!»

После обучения для всех желающих были организованы качели – развлекательный аттракцион, во время которого человек взлетал в небеса. В полном восторге были колясочники, никогда не испытывавшие подобных ощущений.

Завершился областной туристический слет эстафетой, в программу которой входила сборка палатки, сканворд и вязка узлов на время. Первое место заняла команда «Сугомак», второе – «Эдельвейс», третье – «Молния». Каждый спортсмен с инвалидностью был награжден дипломом за участие в слете.

Но о том, что они на самом деле приобрели за эти несколько дней жизни в походных условиях и постижения непростых премудростей преодоления горных и водных препятствий, я получил ответ после вечернего сбора, когда все расположились у костра.

### Дмитрий Семенов, 27 лет, г. Верхний Уфалей:

– Слет замечательный, все продумано до мельчайших деталей. Место отличное, погода шикарная, компания душевная. На подобном мероприятии я второй раз. Первый был на озере Иткуль. Сейчас проверил свои навыки и в пешеходном туризме, и в управлении катамараном. За текущий месяц я их не растерял.

### Наталья Степанова, 51 год, г. Троицк:

– Очень понравилось покорение вершин горы Сугомак. Было трудно, но я это сделала. Инструкторы стали мне по-настоящему дороги, и участники теперь как родные. Все внимательные, отзывчивые, готовы помочь друг другу. К тому же на свежем воздухе даже поест вдвойне приятно, особенно после утомительных тренировок.

### Равиль Мухаметов, 37 лет, г. Южноуральск:

– Мы стали одной большой семьей, дружной, со своим жизненным укладом. Люблю находиться на природе, а тут такая непринужденная обстановка. Со многими общаюсь, обрел массу знакомых. Непередаваемые впечатления – слав на катамаране и катание на качелях. Если пригласят в будущем году, приеду обязательно.

### Анна Задорожная, 65 лет, г. Челябинск:

– Раньше я не знала о туристических слетах для инвалидов. Впервые приехала как участник на озеро Сугомак. Откровенно говоря, среди инвалидов атмосфера значительно теплее. Искренне горжусь ребятами, которые не чувствуют себя ущемленными. А о возрасте даже не вспоминаю – главное, не стареть душой.

### Алина Кашапова, 20 лет, г. Челябинск:

– На туристический слет я приехала впервые. Столько позитивных эмоций не испытывала давно. Здесь ничего друг от



друга не скроешь. Сразу видно, как ты относишься к человеку, и что он отдает тебе в ответ. Мы живем в палаточном лагере, делим пищу, откровенничаем и смеемся у костра. Находясь в полевых условиях, люди быстро сближаются. Если бы не домашние дела и учеба, я бы ездила на каждый турслет...

## ВПЕРЕД – ЗА ПОБЕДОЙ!

В соревнованиях по спортивному туризму на озере Акакуль принимали участие около 40 человек из 9 муниципальных образований региона – география еще больше расширилась по сравнению с недавним обучающим слетом.

– Цифры подтверждают, что спортивный туризм интересен людям с инвалидностью, – комментирует исполняющая обязанности председателя ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева. – Соревнования проходили по двум дистанциям – пешеходная и водная. Конечно, не все смогли преодолеть обе. Но они по крайней мере попробовали свои силы и теперь знают, к чему необходимо стремиться.

Программа соревнований аналогична той, что была на двух обучающих слетах, только дистанции инструкторы чуть усложнили. Помимо этого были проведены туристическая эстафета и игра бочка. Заключительным мероприятием стала экскурсия на Слюдорудник с посещением пещеры – отнюдь не увеселительная прогулка, а испытание на выносливость и пополнение знаний о родном крае.

– Награждение участников дистанции пешеходная было индивидуальным, – отмечает Лидия Сергеевна. – Каждый спортсмен на время должен был преодолеть два этапа: прохождение самой трассы и вязка узлов. Призовые места у мужчин и женщин распределялись по лучшему времени. В соревнованиях дистанции водная участвовали семь команд по четыре человека. Места также распределялись по времени, только награждался весь экипаж. Победителям были вручены грамоты и призы. Помимо этого, участники получили футболку, ветровку и бандану с логотипом проекта.

Места распределились следующим образом.

На дистанции «пешеходная» среди женщин-колясочниц 1-е место заняла Ирина Кондратьева из Кыштыма. В группе «поражение нижних конечностей» первой стала Елизавета Шашкина из Снежинска, второй – Елена Шукутина из Челябинска. В группе «общее заболевание» 1-е место у Ольги Запьянской; 2-е и 3-е места – у Ольги Максимовой и Галины Запьянской – все три спортсменки из Усть-Катава.

На дистанции «пешеходная» среди мужчин в группе «колясочники» победил Сергей Вялков из Увельского района. 2-е место занял Равиль Мухаметов из Южноуральска. В группе «поражение нижних конечностей» на 1-м месте Сергей Кошмар из Увельского района; на 2-м – Михаил Моисеев из Челябинска; на 3-м – Валерий Дейнека из Снежинска. В группе «поражение верхних конечностей» 1-е место у Дмитрия Семенова из Верхнего Уфалея, 2-е – у Михаила Ракина из Снежинска, на 3-м – Иван Слабуха из Троицка. В группе «общее заболевание» на 1-м месте Андрей Зыков из Кыштыма, на 2-м – Виктор Холин из Усть-Катава, на 3-м – Фанис Нигаматов из Верхнего Уфалея.

(Продолжение на 4-й стр.)



# Завершение проекта «Доступный спортивный туризм-2022»: тренировались и соревновались

(Продолжение.  
Начало на 3-й стр.)



На дистанция «водная» победу одержала команда Усть-Катава. В острой борьбе этому экипажу уступила команда Южноуральска и Увельского района. На 3-м месте – команды Снежинска и Южноуральска.

– Благодарим инструкторов по спортивному туризму – Наталью Коркину и Владимира Зырянова за профессионализм, – подчеркивает Лидия Сергеевна. – А также наших помощников: Юрия Цветкова, Марию Матюшова, Олега Плеханова и Алексея Дашкевича за ответственное отношение к обязанностям. И, конечно, всех участников за то, что преодолели себя, стремились быть лучше. Именно они – пример силы духа и безграничных возможностей человека.

## ОТ СПЛАВОВ – К СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ

Если заглянуть в предыстория рождения и развития проекта «Доступный спортивный туризм», то становится очевидным, что все началось со сплавов – областных, а потом и межрегиональных. Челябинская областная общественная организация ВОИ начала проводить сплавы УрФО с 2011 года. В основном в них участвовали люди с инвалидностью до 45 лет. Кроме того, челябинская команда ежегодно выступала во Всероссийском фестивале ВОИ по спортивному туризму «Юрюзань» в Башкортостане.

– Родилась идея включить в занятия спортивным туризмом как можно больше людей с инвалидностью разного возраста, поскольку он

очень позитивно сказывается и на отдельном человеке, и на умении работать в команде, – рассказывает Лидия Дмитриева. – Как всегда, вопрос упирался в средства – нужно туристическое оборудование, организация питания, бытовых условий проживания в походных условиях для разных групп инвалидов. В 2019 году мы написали первый проект и получили грант, который предполагал проведение двух обучающих туристических слетов среди людей с ПОДА. Такого раньше в регионе не было, поэтому в организациях ЧООО ВОИ началось привлечение инвалидов к туризму. На озерах Челябинской области были проведены два туристических семидневных слета. В 2020 году мы приняли решение пойти дальше – провели еще и областные соревнования по спортивному туризму.

В прошлом году из-за карантина мероприятия были отменены. Однако организация поддала проект на губернаторский грант с прицелом на будущее. Он предусматривал сплав по реке Ай и слеты на озерах Иткуль и Сугомак. Итогом должны были стать областные соревнования в «Звездном». Как видим, все эти планы успешно претворены в жизнь.

– Безусловно, нынешний проект будет усовершенствован, – уверяет Лидия Сергеевна. – Не так давно был объявлен конкурс президентских грантов. Мы намерены представить проект 2023 года, обновив предыдущий. Хотелось бы, чтобы сплавы, туристические слеты и соревнования были включены в единый календарный план спортивных мероприятий региона. Наша цель – сделать эти мероприятия не разовыми, а постоянными, охватывающими с каждым годом больше людей с инвалидностью.

## Кто – за? Единоголосно!

Из 40 участников лишь 17 завоевали призовые места в дистанции «пешеходная». 3 экипажа из 7 удостоились наград на дистанция «водная». Победители и призеры, безусловно, довольны. А как же проигравшие? Не охладит ли их пыл сегодняшняя неудача, трудности, которые не удалось преодолеть на этот раз? Несколько откровенных мнений участников соревнований убедили в обратном. Все опрашиваемые готовы снова выйти на дистанцию. Видимо, азарт туризма – это надолго, а может и навсегда.

**Ирина Кондратьева, 42 года, Кыштымский городской округ:**

– Соревнования были просто отличные. Я полностью преодолела дистанцию пешеходная, хотя два года назад у меня это не получилось. В результате в группе «колясочники» стала первой. Самое сложное для меня было подняться по жумару. По восьмерке удалось спуститься без проблем, несмотря на то, что я держалась зубами за веревку.

**Ольга Решетова, 62 года, Увельский муниципальный район:**

– В 2020 году я прошла дистанцию пешеходная, а нынче, увы, сказался возраст. Поднялась по жумару и почувствовала, как прихватило сердце. Спуститься мне удалось, а вот дальше идти откачалась. Зато на дистанция «водная», хоть было нелегко, трассу преодолели почти безупречно. Как итог – вполне заслуженное второе место после сильной команды из Усть-Катава. Если получу приглашение в будущем году, непременно приеду.

**Римма Барматина, 66 лет, Усть-Катавский городской округ:**

– Дистанция пешеходная все-таки мне покорилась. Для этого нужно просто тренироваться, постоянно разрабатывать суставы и мышцы. Но и без погрешностей не обошлось. В одном месте сорвалась и повисла, но потом собрала волю в кулак и добралась до финиша. В призовую тройку не попала, но для меня это уже победа. В соревнованиях на воде участвовала второй раз. Мне помогли Мария Матюшова, Ольга Максимова и Виктор Холин.



Работали слаженно, удивительно, что командные соревнования мы выиграли.

**Фанис Нугаматов, 48 лет, Верхнеуфалейский городской округ:**

– Я был на двух обучающих слетах. Поначалу прохождение дистанции пешеходная вызывало большие трудности. Приходилось постоянно прислушиваться, что говорят инструкторы. И, как выяснилось, совсем не зря. На спортивных соревнованиях, едва начал передвигаться по веревке, знания сами выплыли из кладовых мозга – прошел всю дистанцию «на ура». Хочу поблагодарить наших инструкторов за терпение и науку. Плоды их труда – третье место в индивидуальном зачете. Очень жаль, что была допущена ошибка на дистанции водная. Именно она не позволила коллективу побороться за призы.

**Елена Шукутина, 31 год, г. Челябинск:**

– На дистанции пешеходная сложнее всего было пользоваться жумаром. Но все этапы удалось преодолеть – одной рукой держалась за веревку, другой проводила манипуляции со страховкой. В группе заняла второе место после более опытной Лизы Шашкиной из Снежинска. Совсем другое дело – дистанция водная. В начале июня я принимала участие в сплаве по реке Ай. Правда, там мы двигались вперед без крутых виражей. На соревнованиях надо было идти змейкой, не задевая препятствий. Тем не менее, я вспомнила все, чему учил меня Сергей Кошмар. Но по времени наша команда смогла опередить только Троицк. Ничего – значит, есть к чему стремиться...

Все сошлись в одном мнении: конечно, было бы здорово, если бы такие слеты продолжались. Они нужны не только для подготовки к всероссийским соревнованиям по спортивному туризму, в которых представители Челябинской областной организации ВОИ всегда завоевывают призовые места. Они нужны каждому человеку с инвалидностью (а молодому – особенно!) для преодоления своих страхов и комплексов, для самоутверждения и уверенного шага к независимой жизни.

**Александр ВАСИЛЕНКО**



## Это все – «PROлето»!



**Уже седьмой год организаторы челябинского клуба для молодежи с инвалидностью «Наше место» организуют инклюзивный молодежный лагерь «PROлето», куда на неделю приезжают активисты клуба.**

Участники театральной и танцевальных студий клуба, вокалисты, исполнители жестовой песни, волонтеры собираются вместе, чтобы поучаствовать в многочисленных творческих, спортивных и

интеллектуальных мероприятиях. В этом году к челябинцам присоединились ребята из Южноуральска и Миасса.

Волейбол и футбол, спортивные «Веселые старты», караоке-турнир, мастер-классы по актерскому мастерству и сценической речи, игра «Что? Где? Когда?», съемки отрядных видеовизиток, день самоуправления, вечерние отрядные огоньки, увлекательная игра «Мафия» – каждые два часа в течение шести дней в лагере происходило что-то интересное. Вожатые и опытные педагоги всегда готовы были оказать помощь тем, кто в ней нуждался.

Ребята целый год занимались у своих педагогов по хореографии и актерскому мастерству. Ставили с ними танцы и спектакли, которые показывали на концертах всей области и гостям из других регионов. Цель лагеря: раскрыть способности ребят, их творческий потенциал, сдружить и сплотить их – была достигнута. Ничто так не объединяет, как общее дело.

А в завершении – праздничный концерт, подведение итогов, красочное огненное шоу и, конечно, шашлыки. Каждый из участников лагеря «PROлето» получил заряд активности на целый год, который они проведут насыщенно – ведь у них есть молодежный клуб «Наше место».

**Олег КРАЙНИХ, активист клуба «Наше место» и Курчатовского общества инвалидов г. Челябинска**

## «Вне шаблонов»

**В Южно-Уральском государственном медицинском университете стартовал проект «Вне шаблонов» – реализация молодежи с инвалидностью в творчестве: работа по вокалу, сценическое искусство, постановка танцев и др.**

Проект включает в себя различные акции, направленные на привлечение внимания общественности и формирование позитивного отношения к теме инклюзивного образования. Так, при поддержке руководителя вокальной студии «Cantanti» и взаимодействия с региональной общественной организацией молодежи с ОВЗ «Наше место», факультетом инклюзивного и коррекционного образования ЮУРГППУ студенты с инвалидностью ЮУГМУ выступили со зримой песней на локальном этапе «Весна студенческая – 2022». Никита Шилов, студент 2 курса педиатрического факультета, и Анна Добарина, студентка 5 курса лечебного факультета, исполнили песню Полины Гагариной «Миллионы голосов» на языке жестов. В выступлении участвовали и другие студенты-вокалисты. Зрителей и жюри настолько поразило выступление ребят, что они присвоили им первое место. Получив путевку на региональный этап фестиваля, наши артисты с ОВЗ выступили на областной «Весне студенческой» и заняли второе место.

Развивается инклюзивное волонтерство в рамках деятельности университетского волонтерского центра «Пульс». Данную деятельность курирует Татьяна Федотова, студентка 3 курса лечебного факультета. Татьяна Федотова и студенты 4 курса лечебного факультета Мария и Дарья Патраковы прошли заочное обучение по направлению «Волонтерская деятель-

ность в инклюзивной среде» и вошли в топ 40 участников Общероссийской студенческой смены, которая состоялась в Пятигорске.

В университете прошел юбилейный, пятый по счету, VIII Региональный чемпионат по профессиональному мастерству среди людей с инвалидностью и лиц с ОВЗ «Абилимпикс – Южный Урал 2022» по компетенции «Медицинский и социальный уход». В конкурсе приняли участие 8 студентов средне-специальных учебных заведений медицинского профиля, в том числе медицинский колледж ЮУГМУ. Победительницей чемпионата стала второкурсница колледжа ЮУГМУ Ксения Якутина. Далее она попала на отборочный этап VIII Национального чемпионата. Помощь в подготовке и проведении мероприятия оказали волонтеры, прошедшие обучение инклюзивной направленности на базе ГБНОУ «Образовательный комплекс «Смена».

**Л. ЕЛИЗАРЬЕВА, специалист управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе ЮУГМУ**

## Давайте познакомимся

Алексей, 45 лет, 3-я группа инвалидности по ДЦП. Окончил экономический факультет ЧелГУ, работаю бухгалтером, в свободное время люблю трудиться в саду. Хочу познакомиться с женщиной 40–45 лет (возможно с инвалидностью, но обслуживающей себя) для серьезных отношений и создания семьи.  
Телефон: 8-902-614-70-25.

**УЧРЕДИТЕЛЬ –**  
Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.  
Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.  
Дата выпуска 30.09.2022 г.  
Цена свободная. Заказ № 2542. Тираж 3 500 экз.  
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

**Главный редактор**  
**Т.Ф. ВОЛОВИК**  
E-mail:  
miz-ural@mail.ru