

Читайте газеты
на сайте miz-ural.ru

С Днём рождения, ВОИ!

34 года назад, 17 августа 1988 г., была создана организация, которая объединила людей с ограниченными возможностями здоровья по всей России, частью которой мы с вами являемся – Всероссийское общество инвалидов.

На сегодняшний день работа общества инвалидов стала заметна во многих сферах. Много внимания уделяется доступной среде, правам инвалидов, мероприятиям по реабилитации.

Наша задача – помочь людям с инвалидностью быть равноправными членами общества, и мы стараемся справиться с этой задачей.

Оглянитесь вокруг! Люди с инвалидностью играют в КВН, снимаются в сериалах, завоевывают медали на Паралимпиадах, создают крепкие семьи, занимаются туризмом, реализуют себя как специалисты, являясь отличным примером активной жизненной позиции для всего общества.

Хочу поздравить всех с этой значимой датой! А также поблагодарить своих коллег за ту работу, которую они проводят для людей с инвалидностью, и пожелать не останавливаться на достигнутом!

Вместе мы сможем больше!

Лидия ДМИТРИЕВА,
и.о. председателя ЧООО ВОИ



Если хочешь быть туристом – обучайся!

С 25 по 31 июля в рамках проекта ЧООО ВОИ «Доступный спортивный туризм – 2022» на озере Иткуль состоялась областной туристический слёт, в котором приняли участие 36 человек с ограниченными возможностями. Проект реализуется при поддержке Фонда гражданских инициатив Южного Урала.

Слет был обучающим, его основная цель – улучшение или приобретение навыков по спортивному туризму. Программа была насыщенной: тренировки по дисциплине «Траверс», вязка узлов, лекция на тему оказания первой доврачебной помощи, тренировки по дисциплине «Дистанция пешеходная» с подъемом по склону с жумаром, навесной переправой на ролике, переправой по веревке с перилами, обучение навыкам управления катамараном, водный поход на скалу Шайтан-камень, тренировка по дисциплине «Связка».

В свободное от тренировок время туристы играли в шашки и настольные спортивные игры, наслаждались походной баней и озером.

Основательно позанимавшись и освоив теорию и практику, участники слёта померились силами и снаряжением в туристической эстафете на скорость и правильность установки палатки, вязки узлов, эрудированность.

По итогам эстафеты места распределились следующим образом:

1-е место – команда «Шайтан турист».

2-е место – команда «Торнадо».

3-е место – команда «Дружные».

Команды-победители награждены дипломами и сладкими призами.

Всем участникам слёта были вручены грамоты, а также футболки и банданы с логотипом проекта. Шесть суток жизни в палаточном лагере, проверка своих сил и способностей, новые знакомства и новый опыт, прекрасная природа родного края никого не оставили равнодушными. Уставшие, но счастливые участники разъехались по домам с надеждой на скорую встречу на следующем туристическом слете.

Подтверждением служат мнения, которые мы услышали от участников слета.

Альмера Дубинина (г. Южноуральск):

– Я впервые стала участницей туристического слета, хотя на природе с палатками всегда выезжала вместе с сыном. Благодаря председателю нашего общества инвалидов Галине Николаевне Ращектаевой такие вылазки летом устраивались постоянно. Сын у меня инвалид 1 группы с детства, передвигается в коляске, из-за него я и вступила в общество инвалидов. И могу сказать откровенно, что это сыграло положительную роль и в



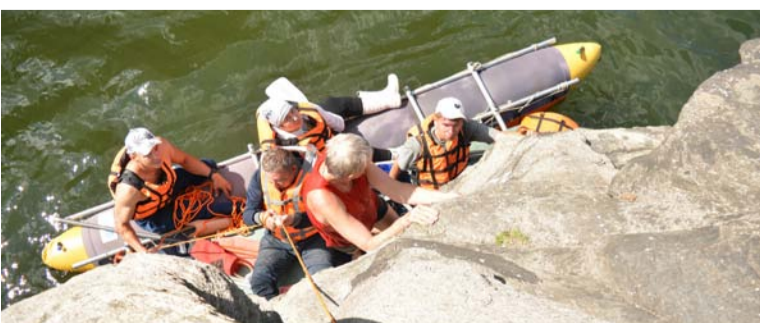
его, и в моей жизни. В скольких интересных мероприятиях мы вместе участвовали – не перечислить. Равиль у меня с детства был очень активным, несмотря на ограничения. И сейчас, став взрослым, старается ни в чем не отставать от более мобильных людей. А я стараюсь не отставать от него, хоть и возраст уже немолодой, и у самой есть ограничения по здоровью – инвалидность 3-й группы. Но на слете мы поучаствовали в сплаве на катамаранах, научились правильно грести, застегивать и расстегивать страховочные карабины, вязать узлы – в общем, всему, что может пригодиться в походных условиях. Надо сказать, что наставники у нас были замечательные – Наталья Коркина, Владимир Зырянов, и организация продумана до мелочей. К тому же подобралась очень дружная ко-

манда, так что впечатления самые приятные. А сейчас опять начались тренировки – то настольные игры, то бочке. Скоро, надеюсь, поедem в Москву на соревнования: Равиль постоянный участник соревнований по бочке.

Марина Стоянова (г. Челябинск), председатель Курчатовской районной организации ЧООО ВОИ:

– Мне уже приходилось участвовать в туристических слетах вместе с мужем-колясочником. Поэтому я всегда, прежде всего, обращаю внимание на организацию бытовых условий проживания инвалидов. И должна сказать, что здесь придраться было не к чему: все санитарно-бытовые условия отвечали запросам людей с любыми ограничениями. Что касается обучающих занятий, были организованы несколько дистанций. Благодаря прекрасным внимательным инструкторам, таким, как Владимир Зырянов, даже я решилась на прохождение дистанций, на которые не отваживалась много лет. От нашей организации участвовали шесть человек. Все были активны. Например Юрий Босый – человек, ставший инвалидом в зрелом возрасте, перенесший полную парализацию, имеющий серьезные ограничения по ОДА, уже во второй раз участвовал в слете и на этот раз смог преодолеть дистанцию – это большое достижение! Много было впечатлений, приятного общения, новых знакомств, новых навыков. Некоторые впервые постигли науку приготовления пищи на костре – тоже достижение. Хорошее дело – турслеты. Надо продолжать и развивать его дальше.

Т. ВОЛОВИК

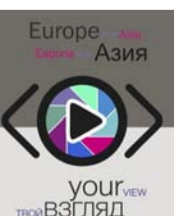


ОТКРЫТЫЙ
ИНТЕРНЕТ-КОНКУРС
СОЦИАЛЬНЫХ РОЛИКОВ
«ТВОЙ ВЗГЛЯД @ Европа-Азия»
2022»

Уже в четвертый раз Правобережное общество инвалидов г. Магнитогорска, Центр визуальной культуры «Век», Объединение городских библиотек проводят конкурс социальных роликов с целью привлечения внимания к общественно значимым проблемам общества, а также для социализации людей с ограниченными возможностями по здоровью.

Ждём ваших заявок до 31 октября. Ознакомиться с положением и подать заявку можно на сайте фестиваля www.ogbmagnitka.ru/festival-yourview.html

Группа «ВКонтакте»: Международный конкурс Твой взгляд @ Европа-Азия





Как отмечает в репортаже с места события корреспондент <https://bash.news/> Ян Романов «Туриада» собрала в этом году 14 команд из 10 регионов. Предыдущие два года из-за пандемии слёт не проводился. Однако за время перерыва большая семья туристов-инвалидов ничуть не сократилась, а наоборот, выросла. На 9-й по счету слёт впервые приехала команда Всероссийского общества слепых, а также представители Нижегородской и Мурманской областей, спортсмены из Донецкой Народной Республики.

Каждая команда должна была показать свои навыки в прохождении горной и водной дистанций различных классов сложности.

По итогам командного зачета:

- I место – у команды Башкирской республиканской организации ВОИ;
- II место – у команды Пермской краевой организации;
- III место – у команды Салаватского района Республики Башкортостан.

НА СКАЛАХ...

Длина горной дистанции более 20 метров, ее можно было проходить в связке и в личном зачете. «По правилам личных дистанций здесь быть не должно, – рассказал главный судья горной дистанции Юрий Борисов. – Но в связи с большим количеством желающих мы решили пойти им навстречу – личная дистанция более легкая, I класса. А соревнование в связке – II класса, сложнее, это подъем и спуск, классические элементы, необходимые для похода в горы. Первый идет, второй его страхует, потом первый встает на само страховку и принимает второго. Здесь соревнующиеся отрабатывают эти элементы».

Соревнования на горных дистанциях проходили два дня. По их итогам в личном зачете в числе победителей были представители команд Челябинской области.

Среди женщин:

- I место – Елизавета Шашкина, Наталья Беликова, Ольга Максимова;
- II место – Ирина Закамских, Гульназ Гильмутдинова, Ольга Носкова;
- III место – Равия Жумалиева, Рима Барматина.

Среди мужчин:

- I место – Алексей Тузов, Рустам Юмагузин, Олег Фарихуллин, Александр Карпов;
- II место – Рустам Нигматуллин, Евгений Грезин, Илья Ридун, Виктор Холин;
- III место – Денис Мустафин, Константин Коструб, Вадим Зинатуллин.

Отлично выступили наши спортсмены на дистанции «Горная связка»:

- I место – сборная Челябинской областной организации ВОИ (Рустам Юмагузин и Елизавета Шашкина),



ОРИЕНТИРОВАЛИСЬ НА РЕЗУЛЬТАТ

23 июня здесь состоялся открытый чемпионат и одновременно первенство Озерского городского округа по спортивному ориентированию для инвалидов с ПОДА.

Проходил он в Центральном парке поселка Новогорный и ставил своей целью популяризацию этого вида спорта и повышение мастерства участников, а также выявление сильнейших спортсменов для формирования сборных команд Челябинской области.

Организатором мероприятия стало правление Озерского отделения ЧООО ВОИ во главе с председателем Ю.Р. Халиковым.

Адреналин, опыт, воля к победе

В девятый раз Башкортостан принимал Всероссийский фестиваль спортивного туризма среди инвалидов «Туриада – 2022». Челябинскую областную организацию ВОИ представляли 3 команды: одна – сборная областная, вторая – от общества инвалидов Усть-Катава, третья – от Орджоникидзевской районной организации ЧООО ВОИ г. Магнитогорска.

- II место – Оренбургская ООО ВОИ,
- III место – МООИ Усть-Катавского городского округа Челябинской области (Ольга Максимова и Виктор Холин).

...И НА ВОДЕ

Соревнования на водной дистанции проходили очень бурно, болельщики горячо поддерживали спортсменов. Кто-то сел на катамаран в первый раз, а кто-то каждый год приезжает на соревнования и может поделиться опытом. Дистанция короткая – слалом первой категории сложности – состояла из семи ворот прямого хода и пяти ворот обратного хода. Соревнования проходили в командном зачете на катамаране К4 и личном зачете на одноместном катамаране. Один день был выделен на тренировку, и два дня длились сами соревнования. Помимо этого прошли соревнования вне конкурса, в качестве эксперимента, на байдарке и на катамаранах К4 и К1. «В будущем, мы надеемся, что эти соревнования также войдут в основную программу, – отметил главный судья водной дистанции Флюс Хабириянов. – Водная дистанция всем понравилась, были хорошие отзывы. Работать здесь очень приятно, ребята с удовольствием занимаются. Особенно бы отметил рвение команд Оренбурга и Магнитогорска – ребята прошли дистанцию несколько раз и готовы были пройти ее еще и еще».

В результате прохождения водной дистанции:

- I место – Башкирская организация ВОИ;
- II место – Челябинская областная организация ВОИ;
- III место – Пермская краевая организация ВОИ.

В личном зачете среди женщин:

- I место – Наталья Беликова, Миляуша Хасанова, Самига Бикбулатова.
- II место – Юлии Ощепкова, Ильмира Салимова, Любовь Козина;
- III место – Наталья Коркина, Валерия Леонова, Оксана Якубовская.

В личном зачете среди мужчин:

- I место – Рустам Юмагузин, Руслан Халилов, Руслан Галин, Олег Фарихуллин;
- II место – Сергей Егоров, Андрей Промыслов, Денис Горбунов, Александр Карпов.
- III место – Анис Зарипов, Альберт Заббаров, Вячеслав Беляев и Руслан Шакиров.

Помимо адреналина от прохождения трудных дистанций в горах и на воде, на фестивале желающие могли принять участие в мастер-классах «Скалодром» и «Стрельба из лука», получить правовую консультацию у сотрудников региональной



прокуратуры, Фонда социального страхования и Минтруда. Кроме того, здесь прошла и стратегическая сессия с участием экспертов, посвященная доступной среде.

Ну и, конечно, необходимые любому туристу навыки и знания, встречи со старыми знакомыми и обретение новых друзей, стремление к победе и взаимовыручка в трудных ситуациях – все это надолго останется в памяти участников «Туриады – 2022».

Рустам Юмагузин – участник сборной команды ЧООО ВОИ из Аргаяша:

– Я уже не раз участвовал во Всероссийской туриаде ВОИ «Юрюзань» и всегда увозил домой, кроме наград за результаты, самые теплые воспоминания и яркие впечатления. Выступлением команды и своим собственным доволен – два первых места на горной и водной дистанциях. Отличный прием, прекрасная погода, интересные мастер-классы. Жаль только, что настоящего скалодрома не было, как в прошлые годы. С удовольствием приеду еще, если пригласят.



Сергей Уржумов – председатель Орджоникидзевской организации ЧООО ВОИ г. Магнитогорска:

– Наша команда принимает участие во Всероссийском фестивале по спортивному туризму среди инвалидов с 2012 г. Из-за двухлетнего перерыва в связи с пандемией наши спортсмены соскучились по подобным встречам, по дружескому общению и с большим желанием приняли участие в соревнованиях. В целом команда из Магнитогорска выступила достойно, заняв 6-е место из 13-ти команд. Отличные результаты показала Наталья Беликова, став победителем в личном зачете на горной и водной дистанциях. Сергей Егоров и Андрей Промыслов заняли 2-е места на дистанции водная. Даже наш дебютант Валентин Шахов, несмотря на сложное ДЦП, завоевал 4-е место на горной дистанции – хорошее начало для первого раза. Были проведены пробные гонки на одноместных катамаранах К-1 и байдарках. По результатам тестов решено на следующий год включить данные дисциплины в программу соревнований. От Орджоникидзевского общества инвалидов Магнитогорска и всех участников команды «Уральская братва» выражаем большую благодарность и признательность организаторам и судьям за многолетнее проведение Всероссийского фестиваля по спортивному туризму среди инвалидов.

Т. Филиппова

Озёрск – город спортивный

Два крупных спортивных мероприятия областного масштаба среди людей с ограниченными возможностями здоровья прошли этим летом в Озёрске.

– Соревнования по спортивному ориентированию мы начинали вместе с соседями – организацией ВОИ Снежинска – лет 10 назад, – вспоминает Юрий Рифгатович. – Увидев интерес инвалидов к этому виду спорта, постепенно расширяли границы, и теперь первенство Озерска дополнилось открытым чемпионатом. В этом году к нам приехали команды из Верхнего Уфалея, Снежинска, Еманжелинска, Сатки, Кыштыма, Нязепетровска. Конечно, надо было их достойно встретить, напоить чаем с дороги, накормить обедом – с этим помогло областное правление ЧООО ВОИ. И, конечно, обеспечить грамотное проведение соревнований, подведение итогов. Для этого привлекли судью международного класса по спортивному ориентированию Владимира Лаптева. Ну а остальное – реклама мероприятия, медали, грамоты – это уж наша забота. Судя по отзывам, гости остались довольны приемом и организацией соревнований.

Безусловно, особенно довольны результатами остались победители открытого чемпионата.

- Среди женщин:** Ольга Лебедева (Озёрск), Ирина Кондратьева (Кыштым), Людмила Гайдухина (Кыштым).
- Среди мужчин:** Владимир Холодов (Нязепетровск), Андрей Зыков (Кыштым), Валерий Дубинин (Кыштым).

ПОБЕЖДАЕМ ДОМА И В ГОСТЯХ

А уже через месяц, 28 июля, здесь состоялся традиционный открытый чемпионат по настольному теннису имени Л.А. Зозули, организованный Озерским обществом инвалидов.

В состязании участвовали команды из нескольких городов и районов Челябинской области: Челябинска, Снежинска, Кыштыма, Верхнего Уфалея.



Хозяева чемпионата выставили две команды, и одна из них – «Озёрск 1» – заняла первое место. На 2-м месте – команда из Челябинска. На 3-м – ближайшие соседи и соратники озерчан по спорту – команда города Снежинска.

Челябинск представляла команда из Metallургического района. По мнению участников соревнований: «В целом турнир оставил хорошее впечатление. Спортсмены остались довольны организацией мероприятия и его дружеской атмосферой. Спасибо озерчанам! А также председателю Metallургического районного общества инвалидов, депутату Челябинской городской Думы Владимиру Корневу, который обеспечил команду металлургов транспортом для доставки на соревнования».

Кстати, озерчане не только на своих спортивных площадках достигают хороших результатов. 6 августа в городе Трёхгорном прошёл областной спортивный праздник «Колесо жизни», посвящённый памяти Оксаны Лозы.

Призовые места во всех дисциплинах заняли участники из Озёрского отделения ЧООО ВОИ: Тамара



Лисицына (1-е место по шашкам), Наталья Алферова (1-е место по дартсу), Спартак Гайсин (2-е место по бадминтону среди мужчин), Наталья Алферова (2-е место по бадминтону среди женщин). К тому же у команды Озерска третье место по игре бочка.

Участники спортивного праздника благодарят за хорошую организацию и дружеский приём Трёхгорную городскую общественную организацию инвалидов «Колесо жизни», службу социальной защиты населения города Трёхгорного и волонтера Дарью Шнайдер, благодаря которой команда чувствовала себя как дома!

Т. ФИЛИППОВА

«Преодоление» – возможность выбора

6 августа на стадионе легкоатлетического комплекса имени Елены Елесиной в Челябинске состоялись III летние парауральские игры «Преодоление», приуроченные к 10-летию Паралимпийского комитета России в Челябинской области. Организаторами мероприятия выступили Федерация спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата и Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Челябинской области.



СПОСОБ ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ

Для людей с инвалидностью физическая активность важна не только потому, что это эмоция и укрепление организма. Спорт – еще и шанс раздвинуть рамки повседневности, способ поверить в себя, возможность общаться, повысить качество собственной жизни.

– Основные спортивные дисциплины на играх – легкая атлетика, пара-армрестлинг и дартс, – рассказывает председатель регионального отделения Всероссийской Федерации спорта лиц с ПОДА в Челябинской области Вадим Алешкин. – В разных видах соревнований принимают участие люди с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушением зрения и слуха, ментальными особенностями.

Кроме того, были представлены показательные виды спорта. Это баскетбол и фехтование на колясках, пара-тхэквондо, дзюдо, роллер-спорт и т.д. Каждый спортсмен мог продемонстрировать свои возможности в двух спортивных дисциплинах одного вида спорта. География Парауральских игр чрезвычайно обширна. Участники съехались со всего региона, а также из Свердловской области.

– Соревнования проходят ежегодно, – продолжает Вадим Альбертович. – Обычно спортсмены пробуют себя во всех заявленных дисциплинах. Чтобы сэкономить время, мы решили их разделить. Мероприятие разработано для привлечения инвалидов в адаптивную физическую культуру. Они должны выбрать, в каком виде спорта хотят по-настоящему проявить себя. Основная проблема – в отсутствии информации, где

занимаются конкретно этим спортом. У нас же можно получить ответы на все интересующие вопросы. К тому же тренер может обнаружить в начинающих спортсменах потенциал. На протяжении многих лет наши ребята занимались стрельбой из лука. Результатов, к сожалению, не было. Но вот появился тренер по стендовой стрельбе. Ему удалось из юных лучников сделать призеров чемпионата России в своем виде спорта. На сегодняшний день данная дисциплина очень перспективна и в будущем она, скорее всего, войдет в число паралимпийских.

Участники, занявшие с первого по третье место в индивидуальных дисциплинах, награждались медалями и дипломами. Команды-победительницы также отмечались плакатами, дипломами и кубками. Соревнования обслуживала главная судейская коллегия, состоящая из арбитров высшей категории в каждом виде состязаний.

ВПЕРЕДИ – МЕДАЛЬ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ

В III Парауральских играх «Преодоление» участница Юлия Гедройц выступала впервые. Она представляла общество инвалидов Ленинского района города Челябинска. О предстоящем мероприятии ей и другим спортсменам сообщила известная в Челябинской области спортсменка и наставник начинающих путь в спорте Ольга Бунина. Юлия выбрала несколько основных дисциплин, представлявших для нее интерес.

– Я всегда была неравнодушна к спорту, – улыбается девушка. – Раньше тренировалась в залах общей подготовки. Занималась всеми

видами легкой атлетики, а вот ядро толкать не доводилось. Очень рада, что сегодня мое желание, наконец, сбылось.

Помимо легкой атлетики, Юлия участвовала в дисциплине «пара-армрестлинг». На этот вид спорта она возлагала большие надежды. В районном обществе инвалидов девушка практиковалась в жиме штанги, гантелей. Регулярные тренировки позволили победить непростых соперниц и занять третье место. Причем все решилось на заключительном этапе соревнований.

– Генеральная тренировка на стадионе сослужила хорошую службу, – считает спортсменка. – Помогла прочувствовать атмосферу, повысила личный боевой настрой. Результатом я довольна – теперь планирую завоевать медаль высшей пробы.

Спорт для Юлии – физическое и психологическое преодоление. Это открытие новых возможностей, о которых она раньше не подозревала. Девушка нашла себя и в творческом

направлении. Ей удаются высокохудожественные снимки различных зрелищных мероприятий, организованных челябинским фондом «Рожденная побеждать».

ДЕРЖАТЬ МАРКУ!

Положения об играх были разосланы председателям городских и районных организаций ЧООО ВОИ. Коллектив Копейского общества инвалидов расценил этот документ как руководство к действию.

– Наш тренер подготовил необходимую документацию, – сообщает председатель Копейского городского общества инвалидов Александр Иванихин. – Все члены команды прошли обязательные медицинские процедуры. В результате на игры «Преодоление-2022» приехали 10 человек. Они представляли такие спортивные дисциплины, как дартс, легкая атлетика, пара-армрестлинг, пара-гири. Разумеется, это и составляющие легкой атлетики: бег, прыжки в длину, толкание ядра. Сейчас у нас три золотые и три серебряные медали. По результатам забега на колясках Илгиз Магсумов стал золотым призером, а Дарья Пирогова – серебряным. Уверен, что это не полный комплект наград, которые мы увезем с собой в Копейск. Мы ведь для того сюда и приехали, чтобы продемонстрировать все, на что способны. Наше общество инвалидов среди лидеров по спорту в Челябинской области. Так что задача ближайшего будущего – держать марку!

ДАВАЙТЕ ВСЕ ВМЕСТЕ!

Итоги III Летних Парауральских игр «Преодоление» прокомментировала побывавшая на соревнованиях Лидия Дмитриева, исполняющая обязанности председателя ЧООО ВОИ:

«Хочу выразить слова благодарности участникам и организаторам соревнований за то, что они делают. В Челябинской области развиваются новые направления в спорте среди инвалидов, наши спортсмены

занимают призовые места на чемпионатах России, входят в состав паралимпийских сборных. Это говорит о качестве подготовки спортсменов, о серьезной работе тренеров, упорстве и целеустремленности самих спортсменов. Поздравляю Паралимпийский комитет России в Челябинской области в лице Анатолия Армасовича Халабова с юбилеем, спасибо за ту работу, которую вы проводите для инвалидов Челябинской области! Хочу пожелать не останавливаться на достигнутом, а постоянно улучшать результаты деятельности по развитию спортивного движения среди инвалидов. Участников хочу поблагодарить за то, что они являются примером силы духа и безграничных возможностей человека.

Летние Парауральские игры имеют очень важную цель – дать возможность людям с инвалидностью попробовать и выбрать для себя подходящий вид спорта. Необходимо привлекать внимание к подобным мероприятиям большего количества людей, и не только из числа инвалидов, чтобы это был масштабный спортивный праздник для всех, чтобы в обществе формировался позитивный имидж человека с инвалидностью. А Челябинская областная общественная организация ВОИ, в свою очередь, готова оказывать поддержку в их организации и проведении».

На заметку

Если у Вас инвалидность и желание заниматься спортом велико, обращайтесь в школу по адаптивным видам спорта на базе легкоатлетического комплекса имени Елены Елесиной. Адрес: г. Челябинск, проспект Ленина, 84. Сот. тел. 8-951-770-10-18. Председатель регионального отделения ООО «Всероссийская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» в Челябинской области Вадим Альбертович Алешкин.

Александр ВАСИЛЕНКО



С днем физкультурника!

14 августа в парке им. Гагарина проходило много спортивных соревнований и показательных выступлений ко Дню физкультурника.

Областная федерация гиревого спорта проводила состязания возле фонтана. Участвовали студенты технического колледжа – кандидаты в мастера спорта. Они в течение 30 минут поднимали гири – это называется полумарафон. Мастер спорта Любовь Данилова показала программу жонглирования с 8-кг гирей. Она и кандидат в мастера спорта Оксана Лонская (ЮУрГУ) работали в гиревом спринте – в течение 1 минуты делали рывок и толчок 16-кг гири.

А спортсмены-опорники, сидя на стуле, 30 минут выжимали гири: Наталья Коркина 6-кг, Артур Аскаров и Максим Ванин – 12-кг. Они также работали судьями на помостах. Пример спортсменов-инвалидов вдохновил многих зрителей выступить в спринте. Президент областной федерации Андрей Симушин поблагодарил спортсменов-опорников за хорошую работу.

Влас МАКСИМОВ



Мемориал Дмитрия Лунева

6 августа в Магнитогорске, в парке отдыха «Лукоморье», Федерация НАП проводила третий открытый турнир по жиму штанги лежа. Турнир был посвящен памяти заслуженного тренера России Дмитрия Лунева, трагически ушедшего два года назад.

В состязаниях приняли участие 87 спортсменов, которые очень серьезно боролись за победу. В результате штанга в 300 кг покорила супертяжеловесу Дмитрию Абрамову, который стал чемпионом турнира.

Участвовали в соревнованиях и 3 спортсмена-опорника: магнитогорец Антон Халиулин, ветераны Сергей Житбесбаев из Нагайбакского района и челябинец Максим Ванин. Все трое стали чемпионами в своих весовых и возрастных категориях.

Стояла прекрасная погода, зелень парка и ветерок с реки Урал добавляли комфорта. Спасибо организаторам – Андрею Эдуардовичу Палею и Екатерине Зайцевой.

А скоро в Екатеринбурге на «Золотом тигре» ждут наших спортсменов. Пожелаем им удачи!

Влас МАКСИМОВ



Магия жеста

На сцене Детской филармонии состоялся финал сезона проекта «Говорим без слов» – большой концерт жестовой песни. Артистами шоу стали студенты потока по углубленному изучению русского жестового языка в клубе для молодежи с инвалидностью и волонтеры «Наше место».

Проект «Говорим без слов» одержал победу в конкурсе на предоставление грантов губернатора Челябинской области в 2021 году. 14 студентов в течение трех месяцев изучали жестовый язык, сдали экзамен, а затем проявили себя в жанре жестовой песни.

– Проект «Говорим без слов» – это курс по изучению жестового языка, – рассказывает руководитель проекта Анастасия Водопьянова. – По завершении обучения участники должны не только уметь общаться на языке жестов, но еще и петь. Участников мы поделили на два потока – начальный и продвинутый. У начального курса был караоке-турнир, у продвинутого – концерт «Говорим без слов».

Участники обоих потоков сдавали преподавателям экзамен. У ребят начального курса он проходил в библи-

отеке имени Пушкина. Они демонстрировали знания тех или иных слов на жестовом языке. Студенты продвинутого курса провели экскурсию для глухих в Государственном историческом музее Южного Урала.

Выступления команд оценивало компетентное жюри. В номинации «Лучшая женская роль» победила Регина Рахметова. В номинации «Лучшая мужская роль» решение было принято в пользу Никиты Отроченко. Лучшим номером стала постановка команды «Перекасти поле» под песню «Видели ночь». Кстати, сейчас идет активная работа над съемками клипа.

Благодаря клубу «Наше место», курсы жестового языка освоили более 300 человек. Некоторые выпускники занимаются в коллективе жестовой песни Magic Touch.

Они выступают на городских и областных мероприятиях, выезжают в область на гастроли. За несколько лет существования проекта было снято 5 творческих клипов.

– На наших курсах атмосфера особенная, – сообщает руководитель коллектива жестовой песни Magic Touch, автор проекта Александр Присяжнюк. – Молодые люди без ограничений и с нарушением слуха учатся понимать друг друга через творчество, общение, игры. Для слышащих людей жест – дополнительное средство выразительности речи. Для людей, лишенных слуха, это основное средство общения. И, конечно, цель – стереть грань между нормотипичными людьми и гражданами с инвалидностью.

К слову, выпускники не только «прокачивают» навыки, но еще и пользуются



ими. Например, помогают слабослышащим гражданам устанавливать контакт с людьми.

В зале сидели зрители с ограничениями слуха и люди, не имеющие отношения к языку жестов. Они были заворожены магией и красотой, царившей на сцене. Участники говорили без слов – двигались в такт мелодии, мастерами используя жестовый язык и помогая глухим и слабослы-

шащим зрителям понять музыку, известную каждому.

Победа в масштабном проекте, несомненно, значимое событие. Но команды не ставили цель добиться ее во что бы то ни стало. Они хотели сделать запоминающийся концерт, а энергетика, которую публика дарит в ответ – лучшая награда за проделанную работу.

– Мы действительно добились очень многого, пока-

зали достойный результат, – делится участница проекта «Говорим без слов» Дарья Кузнецова. – Но тот уровень знаний, которым я овладела – далеко не предел. Необходимо продолжать заниматься творчеством – говорить и петь на жестовом языке. В нем огромное количество неразгаданных тайн, которые хочется познать как можно скорее...

Александр ВАСИЛЕНКО



Подобные мероприятия расширяют наше мировосприятие. Уникальный проект организации фольклорных фестивалей с участием людей с ограниченными возможностями здоровья реализует женский клуб «Рожденная побеждать». 18 июля активисты клуба встретились в зале ресторана «Нор Баязет», чтобы познакомиться с историей самобытного народа – мордвы. Партнером в организации фестиваля стал национально-культурный центр «Иненармунь».

Народ мордва принадлежит к финно-угорской группе народов, населяющих Россию.

– Более 2000 лет назад появилась древняя мордовская культура,

сформировалась она из городечских племен. Плодородные земли, леса, умеренный климат и активный образ жизни способствовали развитию крепкой здоровой нации, численность которой составляет около 745 000 человек, – рассказала директор центра Ольга Лысенко.

– Для участниц нашего клуба такие фестивали – уникальная возможность встречи и знакомства с самобытной культурой народов, населяющих многонациональный Южный Урал, – считает руководитель клуба «Рожденная побеждать» Лариса Лунова. – К тому же для них был организован мастер-класс по приобретению навыков в традиционном мордовском рукоделии.

Изучаем национальные традиции

Члены Тракторозаводского общества инвалидов с большим удовольствием посетили национальный фестиваль и мастер-класс, посвященный мордовской культуре.

Для гостей фестиваля была подготовлена разнообразная программа. Эксперты-краеведы рассказали о верованиях и обычаях народностей эрзя и мокша, объединенных общим названием «мордва». Поделались информацией о знаменитых людях, которые являются потомками представителей мордовского народа. Среди них – супермодель Наталья Водянова, спортсменка Светлана Хоркина и автор-исполнитель, наш земляк Олег Митяев.

Аплодисментами встретили зрители выступление фольклорного коллектива, приехавшего из села Потанино, и юного вокалиста Ивана Бурилова. Репортажный фотограф Юлия Гедройц сделала замечательные фотографии. Хороша и кухня этого народа, например, блюдо «медвежья лапа». Мясо было приготовлено очень вкусно! А какие замечательные рукодельницы – женщины этого народа! Плетеные украшения из бисера поразили мое воображение...

В июле участницы клуба «Рожденная побеждать» познакоми-

лись с еще одной национальностью Южного Урала – марийцами, которые также представляют финно-угорскую группу народов нашей страны.

Вот что рассказала в интервью председатель национально-культурной автономии марийцев Свердловской области Урал мари Наталья Ябекова:

– С просьбой представить участницам клуба марийскую культуру ко мне обратилась Лариса Лунова. Как оказалось, она сама – представительница марийской национальности. В этот вечер мы окунулись в атмосферу клуба и познакомилась с людьми с ограниченными возможностями. Они оказались такими позитивными и любознательными! Мы познакомил их с традициями марийского народа, историей наших национальных костюмов. Эти костюмы – обережные. Они шиты с любовью, с желанием различными путями оградить их обладательниц от злых духов. Каждая деталь костюма имеет свое значение. Показали ролики про столицу Республики Марий

Эл город Йошкар-Ола. Пели песни на марийском языке, а национальный танец танцевали все вместе, в том числе и те, кто передвигается на инвалидной коляске. Хочу поблагодарить сенатора Маргариту Николаевну Павлову за добрые слова и энергетика, которой она дополнила наше мероприятие. Благодарим за приглашение, теперь будем дальше сотрудничать с Челябинском.

Я считаю, замечательные события происходят в нашем городе. Национально-культурные фестивали – это еще одна возможность ближе узнать народы, населяющими нашу страну.

В планах клуба – продолжение традиции организации инклюзивных фольклорных фестивалей, а также финал традиционного конкурса красоты для людей с ограниченными возможностями здоровья, который состоится в сентябре.

Россия огромна, и наша сила – в единстве.

СВЕТЛАНА ЛИТВИНОВА,
член Тракторозаводской
организации ЧООО ВОИ

Проводники хороших дел

2022 год в ОАО «РЖД» объявлен годом корпоративного добровольчества и волонтерства. К мероприятиям в рамках этого события можно отнести и общесетевой конкурс «Проводники хороших дел», который уже не первый год проводится в нашей компании и направлен на развитие корпоративного волонтерства.

Инициаторами проекта под названием «Искры добра», получившего грант конкурса, стали волонтеры отряда «Серебряная колея» – неработающие пенсионеры эксплуатационного вагонного депо Челябинск по Злато-



устовскому региону В.В. Афонина, Т.А. Лукьянчикова, В.В. Лукьянчиков. Он направлен на помощь людям с ограниченными возможностями здоровья в их социализации и адаптации в обществе через творчество, что является эффективным направлением в практике работы с инвалидами.

Нашим проектом предусмотрено знакомство детей и взрослых с ОВЗ с различными видами декоративно-прикладного творчества, проведение мастер-классов, досуговые мероприятия, участие в выставках, фестивалях, конкурсах, акциях с привлечением корпоративных волонтеров и неработающих пенсионеров ОАО «РЖД», ветеранов и работников эксплуатационного вагонного депо Челябинск (Миасский участок), культурно-просветительных учреждений (Дом народного творчества, ДК «Бригантина»), Управления социальной защиты

населения и городской общественной организации ВОИ г. Миасса.

Свою инициативную группу мы назвали «Дарить добро», и нам теперь предстоит большая практическая часть работы по воплощению проекта в жизнь, к которой мы уже приступили. Составлен календарный план мероприятий, расписание занятий мастер-классов, согласована смета по приобретению необходимого инвентаря и материалов. О ходе реализации проекта «Искры добра», участниках проекта, достижениях и результатах мы будем информировать через средства массовой информации.

В. Афонина,
руководитель проекта
«Искры добра»,
зам. председателя Совета
ветеранов ВЧДЭ Челябинск
по Златоустовскому региону



Давайте познакомимся

Алексей, 45 лет, 3-я группа инвалидности по ДЦП. Окончил экономический факультет ЧелГУ, работаю бухгалтером, в свободное время люблю трудиться в саду. Хочу познакомиться с женщиной 40–45 лет (возможно с инвалидностью, но обслуживающей себя) для серьезных отношений и создания семьи.

УЧРЕДИТЕЛЬ –
Челябинская областная общественная
организация Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области
ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.
Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Дата выпуска 31.08.2022 г.
Цена свободная. Заказ № 2166. Тираж 3 500 экз.
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор
Т.Ф. ВОЛОВИК
E-mail:
miz-ural@mail.ru