



Открыли туристический сезон сплавом по реке Ай

Со 2 по 8 июня при поддержке Фонда гражданских инициатив Южного Урала правлением ЧООО ВОИ был организован и проведен сплав по реке Ай в рамках проекта «Доступный спортивный туризм – 2022».

В сплаве принимали участие представители местных общественных организаций ЧООО ВОИ из Увельского, Верхнеуфалейского, Аргаяшского муниципальных районов и Снежинского, Кыштымского, Челябинского городских округов. Общее количество участников – 35 человек. Протяженность маршрута по воде составила 88 км. Стартовали сплавщики из деревни

Асылгузино республики Башкортостан, а финишировали в деревне Лаклы.

За неделю путешествия участники сплава не только получили или улучшили навыки управления катамараном, но и обрели бесценный опыт самостоятельной жизни в условиях палаточного лагеря, насладились красотами родного края, научились работе в команде и, конечно же, приобрели новых друзей, потому что походные условия и совместное преодоление трудностей очень сближает.

Руководителем сплава был инструктор по водному туризму Игорь Юрьевич Косяков, который провел увлекательные экскурсии по захватывающим своей красотой Айским притёсам, сухим водопадам и таинственному Сикияз-Тамакскому пещерному комплексу.

Также участники сплава соревновались между собой в ловкости, быстроте и эрудированности на «Веселых стартах», где диплом победителя и сладкий подарок достался команде «Желто-синие» (В. Уфалей–Сатка). Грамотой «За волю к победе» и сладким подарком за второе место награждена команда «Шальной катамаран» (Аргаяш–Челябинск). Грамотой «Самый веселый катамаран» награждена команда «4 туриста и собака» (Челябинск–Кыштым), а грамоту как «Самые эрудированные туристы» завоевала команда «Непоседы» (Увёлка–Челябинск). Все участники получили памятные банданы и футболки.

Особенно незабываемые воспоминания об этом водном походе останутся у новичков.

– Я впервые участвовала в сплаве. Давно хотела, и вот наконец-то получилось! – делится впечатлениями Елена Шукутина из Челябинска. – Мне очень понравилось! Плынешь и смотришь по сторонам, любишься прекрасной природой, наблюдаешь за птицами и выпрыгивающими из воды рыбками, вдыхаешь чистейший воздух. Мы поднимались на вершину горы, откуда открывались завораживающие виды, побывали в настоящих пещерах. И, конечно, сплав надолго запомнится благодаря окружающим людям, теплым разговорам, душевным песням у костра. Спасибо организаторам за эту возможность осуществить свою мечту.

А мне хочется поблагодарить всех участников нынешнего сплава за смелость, активность и взаимовыручку! Отдельная благодарность нашим волонтерам – Данилу, Павлу и Светлане! За 7 дней мы стали одной дружной командой, и это только начало. До встречи на туристических слётах!

Лидия ДМИТРИЕВА,
куратор проекта
«Доступный спортивный туризм-2022»

Читайте газету на
сайте miz-ural.ru

Выборы председателя ЧООО ВОИ: продолжение следует...

Да, друзья мои, и так бывает. После запланированной заранее и состоявшейся в срок – 14.06.2021 г. – отчетно-выборной конференции Челябинской областной организации ВОИ, на которой большинством голосов председателем была избрана в четвертый раз действующий руководитель организации Е.К. Куртеева, по письму в Центральное правление ВОИ не согласных с результатами выборов членов ЧООО ВОИ была назначена проверка изложенных в нем фактов и назначена дата новой конференции – 15 июня 2022 года.

Если кто не в курсе, поясню: чтобы провести областную конференцию, надо собрать конференции на местах, в 44-х организациях ЧООО ВОИ, выбрать делегатов, отправить их в путь, для многих не близкий, организовать прием, питание и пр. В общем, хлопот немало. И особенно обидно бывает, когда они оказываются пустыми...

Но обо всем по порядку, хоть и кратко. Конференция была проведена в назначенное время и согласно утвержденной повестке дня, правда, с небольшими изменениями: доклады председателя ЧООО ВОИ Е.К. Куртеевой и председателя КРК Г.А. Тарасевич делегаты большинством голосов решили не заслушивать, так как они уже были озвучены год назад. А времени на то, для чего, собственно, собрались, оставалось немного.

В списке претендентов на должность председателя ЧООО ВОИ на этот раз значились:

1. Действующий председатель ЧООО ВОИ Е.К. Куртеева.
2. Зав. орготделом ЧООО ВОИ, член Калининской районной г. Челябинска организации ЧООО ВОИ Л.С. Дмитриева.
3. Член Советской районной г. Челябинска организации ЧООО ВОИ А.Б. Чешуин.
4. Председатель организации ЧООО ВОИ Центрального района г. Челябинска Т.А. Кузнецова.
5. Руководитель ресурсного центра при Правобережной организации ЧООО ВОИ г. Магнитогорска А.В. Роголин.
6. Председатель организации ЧООО ВОИ «Металлургическое общество инвалидов» г. Челябинска В.В. Корнев.

В пылу нештучного противостояния один из кандидатов – Т.А. Кузнецова – сняла свою кандидатуру с голосования. Но интрига от этого не уменьшилась и сохранялась до конца конференции. Основными соперниками оказались председатель ЧООО ВОИ Елена Куртеева и заведующая организационным отделом Лидия Дмитриева. На чаше весов первой был многолетний опыт руководящей работы и благодарное признание заслуг со стороны коллег (особенно старшего поколения). На чаше весов второй – молодость, энергия, знание дела изнутри, организационные способности (Лидия является куратором практически всех значимых областных и федеральных социальных проектов).

В результате трех туров голосования и согласно действующему Уставу ВОИ ни один из претендентов на должность председателя все-таки не набрал необходимого количества голосов.

Таким образом, через три месяца нас ждет третий сезон сериала под названием «Выборы в ЧООО ВОИ». Впрочем, председателям местных организаций совсем не до шуток: им предстоит в короткие сроки подготовиться и провести свои конференции, выбрать делегатов на областную и дальше по списку... Остается только успокаивать себя мудрой фразой из Андерсена: «Всему на свете приходит конец».

И еще надо отметить четкую и слаженную работу мандатной и счетной комиссий конференции, к которым со стороны делегатов на этот раз не было никаких претензий. А также значительную помощь в проведении этого непростого собрания представителей ЦП ВОИ Ю.Я. Косаренко, М.Д. Астаховой и председателя Межрегионального совета ВОИ УрФО Е.К. Кравченко.

Итак, выборы продолжают. Еще есть время подумать и сделать свой выбор!

Татьяна ВОЛОВИК





24 мая мы провели сразу два мастер-класса по занятиям на тренажёрах – в городах Катав-Ивановск и Усть-Катав.



В Катав-Ивановске доступный тренажёрный зал открылся в офисе местной общественной организации ЧООО ВОИ по адресу: ул. Пугачевская, д. 72. Представители этого общества активно участвуют в различных спортивных соревнованиях и возвращаются с медалями. Поэтому тренажёры для них очень важны. Но как правильно на этом оборудовании заниматься, тем более людям с ограничениями? Для этого из областного центра в Катав-Ивановск приехал специалист-тренер. Он провёл мастер-класс, показал, как нужно готовиться к занятиям, как выполнять упражнения.

После официальной части открытия тренажёрного зала всё внимание зрителей переключилось на тренера по армспорту и действующего спортсмена Дмитрия Егорова.

Дмитрий, как всегда, начал мастер-класс с необходимости разминки перед тренировками, вместе с участниками выполнил несколько простых упражнений, помогающих избежать травм при занятиях на тренажёрах. Рассказал, как использовать гантели различного веса. Продемонстрировал, что на шведской стенке возможно выполнять упражнения как для реабилитации, так и для общей физической подготовки и тренировки разных групп мышц с использованием навесного оборудования и без него.

Особенное внимание обратил на кардиотренажёры, с помощью которых человек может бегать, ходить, подниматься по лестнице, ехать на велосипеде или ходить на лыжах. Такие тренажёры имитируют все названные движения, контролируя показания пульса. Это позволяет регулировать интенсивность и время тренировки, подби-

рая допустимую для сердца нагрузку. Занимаясь на кардиотренажёре вы сможете не только похудеть, но и тренировать различные группы мышц, стать более выносливым, улучшить работу сердца и дыхательной системы. Занятия на кардиотренажёрах активизируют аэробную систему, питающую кислородом организм, помогают держать тело в тонусе.

Все присутствующие смогли задать вопросы, проконсультироваться у тренера и, конечно же, испробовать все имеющиеся спортивные тренажёры. Участники тренировки остались довольны и пообещали регулярно заниматься!

– Теперь мы в полную силу начнём осваивать все тренажёры, – уверяет председатель Людмила Горлова. – Нужно увеличивать нашу спортивную команду за счёт новых людей. Надеюсь, что перспектива занятий на современных тренажёрах привлечёт к нам молодёжь, чтобы участвовать в спартакиадах во всех номинациях.

В 14:00 нас уже ожидали в г. Усть-Катав, по ул. Ленина, д. 42, где также в доступном помещении общества инвалидов расположился тренажёрный зал.



Заместитель директора Комплексного центра социального обслуживания населения – Татьяна Николаевна Гузенок и начальник отдела социальных гарантий Алевтина Сергеевна Харитонова, а также реабилитолог центра с удовольствием посетили мастер-класс вместе с участниками тренировки и выразили большую благодарность за новую полезную информацию, которую они также будут использовать в своей работе – ведь реабилитация с помощью тренажёров полезна и пожилым людям.

Очень понравился участникам «мобильный» тренажёр – фитнес-резинка, которая несмотря на свои малые

Вперед – за здоровьем и спортивными достижениями!

Проект ЧООО ВОИ «Тренажёр для каждого» подходит к концу, но тренировки продолжают с новыми силами! А всё потому, что тренер Дмитрий Егоров рассказывает и показывает, как любой человек с помощью регулярных упражнений может улучшить свое физическое и эмоциональное состояние. Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

габариты поможет прокачать все группы мышц без специального зала. Дмитрий Егоров дал консультации по правильному выполнению упражнений на велотренажёре, эллипсном тренажёре, беговой дорожке, шведской стенке и брусьях, с наборными гантелями, отметив при этом важность правильного дыхания.

Мастер-класс прошёл в дружеской атмосфере, с множеством заинтересованных вопросов участников, а по окончании председатель Усть-Катавского общества инвалидов «Вера. Надежда. Любовь» Сергей Андреевич Ефремов торжественно вручил членский билет новому члену организации.

– Надеюсь, что появление оборудованного тренажерами спортивного зала привлечёт в наше общество инвалидов больше молодёжи и людей среднего возраста, – отмечает Сергей Андреевич. – Да и для пожилых это полезно. Хотя некоторые занимаются с таким азартом, что приходится охлаждать их пыл, следуя правилу «не навреди». Городок у нас небольшой, стараемся доводить до каждого информацию и через местную прессу, и непосредственно от человека к человеку. Тренер подробно рассказал о занятиях на тренажёрах и показал множество упражнений, которые можно выполнять во время занятий. Мы рассказали Дмитрия Егорова об его спортивном и жизненном пути, тем более, что он является призёром чемпионата мира среди людей с ОВЗ. Дмитрий Николаевич рассказал, что в результате несчастного случая потерял ногу, но не потерял тягу к жизни. Начал усиленно тренироваться и после многолетних занятий достиг таких впечатляющих результатов. Участники мастер-класса остались очень довольны этой встречей. А нашим гостям, по-моему, понравилась душевная атмосфера в обществе инвалидов.

25 мая команда проекта «Тренажёр для каждого» провела мастер-классы по занятиям на тренажёрах в городах Сатка и Златоуст. В Сатке доступный тренажёрный зал находится в просторном помещении Саткинского районного отделения Челябинской областной общественной организации ВОИ по адресу: ул. Индустриальная, д. 18.

Тренером в зале является Анатолий Дмитриевич Сафрин, который готовит спортсменов по таким направлениям, как дартс, легкая атлетика, лыжные гонки, пулевая стрельба, настольные спортивные игры.

Увидеть, как проходит реабилитация в тренажёрном



Тренажёрный зал в организации существовал уже давно, но проект «Тренажёр для каждого» позволил дополнить его новым спортивным оборудованием для более полной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья. В процессе мастер-класса Дмитрий Егоров рассказал о мерах безопасности занятий на тренажёрах, о максимальной нагрузке, ответил на вопросы саткинцев. Представители областного общества посмотрели, как используется имеющееся оборудование и определили, что ещё нужно для полноценного тренировочного процесса. Надо отметить, что саткинские параспортсмены – активные участники и победители всех соревнований, которые проводятся для этой категории. Занятия с инвалидами проводит тренер по адаптивной физкультуре и спорту Игорь Косяков. После мастер-класса Игорь Юрьевич отметил, что результатов достигнет тот, кто хочет заниматься спортом и у кого есть база, на которой можно тренироваться. И теперь в Сатке всё это есть!

В г. Златоусте тренажёрный зал для людей с инвалидностью находится в местной общественной организации инвалидов по адресу: ул. Радищева, д. 5.



Тренер Павел Николаевич Ахлестин провёл вводный инструктаж о том, как заниматься на различных тренажёрах, как правильно дышать и какие группы мышц можно проработать теми или иными упражнениями. Все участники

зале, пришел первый заместитель руководителя Управления социальной защиты населения Златоустовского городского округа Сергей Викторович Осокин.

Тренер проекта «Тренажёр для каждого» Дмитрий Егоров, как всегда, делился своим опытом, отвечал на вопросы. Основными рекомендациями при занятиях в спортзале являются:

- получение от лечащего врача либо во врачебно-физкультурном диспансере рекомендаций по физическим нагрузкам;
- обязательная разминка во время тренировок;
- правильное выполнение физических упражнений;
- правильное дыхание во время выполнения физических упражнений;
- спортсмен должен прислушиваться к своему телу, чтобы вовремя остановиться, если почувствует невозможность выполнения того или иного упражнения, чему учит валеология – наука о здоровом образе жизни;
- тренировки нужно уходить «неодотренировавшись», а не умирающим от перенагрузки;
- ну и конечно, тренировки должны быть регулярными!

27 мая состоялся мастер-класс по занятиям на тренажёрах для людей с инвалидностью Снежинского городского округа, которые установлены в зале для занятий клуба «Титан» Федерации пауэрлифтинга по адресу: ул. Победы, д. 4.



В рамках проекта уже существующий зал, где тренируются спортсмены из числа инвалидов по различным видам спорта, удалось дополнить новыми кардиотренажёрами, полезными для реабилитации.

Тренер Павел Николаевич Ахлестин провёл вводный инструктаж о том, как заниматься на различных тренажёрах, как правильно дышать и какие группы мышц можно проработать теми или иными упражнениями. Все участники

активно включились в процесс занятия, попробовали каждый тренажёр на себе, зарядились позитивом и нацелились на продуктивную работу в зале.

– Появление новых тренажеров сразу увеличило число желающих ходить в спортзал чуть ли не в три раза, – отмечает председатель Снежинской организации ЧООО ВОИ Наталья Шуклина. – Приходят и семнадцатилетние, и пожилые люди – ведь занятия и общение позитивно отражается на физическом здоровье, и настроение поднимается. Наша театральная группа после репетиций полным составом теперь идет в спортзал. Во время занятий самодеятельные артисты делают творческими планами о предстоящих постановках, приглашают на спектакли. Вот такой естественный обмен интересами получается.

31 мая команда проекта «Тренажёр для каждого» провела заключительный мастер-класс по занятиям на тренажёрах для людей с ограниченными возможностями здоровья Аргяшского муниципального района в тренажёрном зале, открытым в помещении правления общества инвалидов по адресу: ул. Ленина, д. 27.



Тренер Дмитрий Егоров рассказал об имеющихся в зале тренажёрах и как с ними работать, учитывая свои особенности здоровья. Провёл обязательную разминку с участниками, ответил на все имеющиеся у них вопросы и, конечно же, каждый желающий смог испытать на себе эффект от тренировки на тренажёре.

Участники поблагодарили Дмитрия за интересный и полезный мастер-класс и пообещали регулярно посещать тренажёрный зал.

Лидия ДМИТРИЕВА, куратор проекта «Тренажёр для каждого»

Закрытие сезона у парагиревиков

7 мая на Георгиевском фестивале вместе со здоровыми спортсменами выступали восемь гиревиков с ПОДА.

По классификации заболевания четверо из них выполняли сидя длинный цикл с двумя гириями. С гириями 12 кг работали Дмитрий Зимин (Карталы, 43 подъёма), Максим Ванин (Челябинск, 39 подъёмов), Александр Светлаков (Челябинск, 30 подъёмов). Артур Аскараров (Красноармейский р-н), уже завоевав серебро в армрестлинге, с 16-ти кг гириями выполнил 26 длинных подъёмов.

Четверо спортсменов с ПОДА: Вадим Кожаринов (Челябинск), Иван Паратов и Эдуард Доронин (Тюмень) – отработали длинный цикл стоя, одной рукой 5 минут с 16 кг гириями. А выступление Евгения Вайгента (Омск) – 63 длинных подъёма 28 кг гири – было украшением турнира. Евгений

стал абсолютным чемпионом среди спортсменов с инвалидностью.

28 мая двое парагиревиков выступили на чемпионате ЮурГУ. Максим Ванин совсем немного не дотянул до результата первого разряда в подъёмах с двумя гириями. А ветеран Афганистана Виктор Сивков за 7 минут выполнил 115 жимов с груди 24 кг гири – это норматив мастера спорта международного класса. Это звание будет присвоено Виктору, если он покажет этот результат в Екатеринбурге на турнире «Золотой тигр».

Итак, впереди лето – время творческого отдыха и подготовки к новым стартам.

Влас МАКСИМОВ



«В бурю лишь крепче руки, и парус поможет и киль...»

Представители Челябинской областной организации ВОИ приняли участие в фестивале парусного спорта ВОИ, который проходил в Тюменской области с 16 по 20 мая.

Шестеро отважных: Илгиз Магсумов, Дмитрий Егоров, Александр Иванович (г. Копейск), Виктор Тагиров, Виталий Шумаков (Увельский р-н), Лилия Габидуллина (с. Кунашак) – испытали на себе, что значит ходить по парусами.

Все они вошли в группу «Новички», так как опыта управления парусным судном ни у кого не было. После теоретических занятий по управлению парусным судном, наши спортсмены приступили к тренировкам на воде, а затем приняли участие в парусных гонках.

В первых квалификационных гонках команда Дмитрия и Илгиза сумели занять 2-е место, но в финальных гонках подвел катамаран, и ребята пришли последние. В итоге – 5-е место.

Но, как говорится, главное не победа, а участие!

По словам Дмитрия Егорова, адреналина хватило. Парус позволяет разогнаться судну до приличной скорости, и тут важна слаженная работа рулевого и матроса.

– Все было просто здорово! – считает руководитель Челябинской делегации, председатель местной организации ЧООО ВОИ г. Копейска Александр Иванович, – Организация на фестивале была на высшем уровне, царил атмосфера дружбы, взаимовыручки, а если и было

соперничество, то только спортивное. Замечательно работали студенты-волонтеры – таскали катамараны, помогали маломобильным инвалидам. Погода не баловала постоянством, но и это послужило в зачет, особенно новичкам, к которым относились и мы. Сразу нужно привыкать к зависимости парусного спорта от капризов погоды. Вышел на воду при ясном небе и попутном ветре, и вдруг шторм или наоборот – полный штиль. Приходится возвращаться назад. От досадных неожиданностей тоже никто не застрахован. Я считаю, только неисправность катамарана отодвинула нашу команду на 5-е место. А так мы бы обязательно вошли в тройку лидеров среди новичков. Но все равно все остались очень довольны полученными теоретическими знаниями и практическими навыками и выкладывались на соревнованиях по полной. Молодцы! Практически у всех ребят появилось желание заниматься парусным спортом дальше.

Что ж, озер у нас хватает, яхтклубы имеются, а значит, есть возможность развивать данное направление спорта в Челябинской областной организации ВОИ.

Л. ДМИТРИЕВА,
зав. орготделом ЧООО ВОИ



ШВЕЯ – В ПРИОРИТЕТЕ

В конце мая в Челябинске завершился региональный чемпионат. Он проходил на десяти площадках. Основными из них стали образовательный комплекс «Смена» и Челябинский государственный университет. В этом году чемпионат собрал 365 участников из 72 учебных заведений региона. Их работы оценивали эксперты, в том числе работодатели.

Название «Абилимпикс» происходит от двух английских слов – «олимпиада» и «возможности». Это ежегодное мероприятие позволяет людям с инвалидностью старше 14 лет проявить себя в какой-либо профессии.

– Одна из важнейших задач движения «Абилимпикс» – трудоустройство участников, – рассказывает первый заместитель генерального директора АНО «Россия – страна возможностей» Алексей Агафонов. – Приятно было видеть работодателей Челябинской области, проявивших интерес к чемпионату. На соревнованиях участники получили новый импульс для профессионального роста и предложения по работе в соответствии с компетенциями. В этом году одним из популярных направлений чемпионата в Челябинской области стала швея.

65 человек, продемонстрировавших высокий уровень профессионализма, оказались победителями по 46 компетенциям. Им вручили ценные подарки и медали.

– Данный конкурс нужно развивать, так как это возможность участникам заявить о себе, а работодателям помочь во включении лиц с инвалидностью в реальный сектор экономики, – не сомневается руководитель регионального Центра развития движения «Абилимпикс» Челябинской области Павел Яковлев. – В нынешнем году программа состояла из двух частей – участники показывали свое мастер-

ство, выполняя те или иные задания. К сферам деятельности добавились: «Ногтевой сервис», «Дизайн плаката», «Дополнительное образование детей и взрослых», «Разработка компьютерных игр» и даже «Мороженое».

СТАТЬ СИЛЬНЕЕ

В начале июня победители регионального чемпионата представляли область на национальном чемпионате в Москве. На конкурсе профмастерства для людей с ограниченными возможностями здоровья южноуральцы показали достойные результаты. Участники завоевали восемь медалей в семи номинациях и принесли региону десятое место в медальном зачете. На конкурсных площадках собрались люди, сумевшие отнестись к ударам судьбы как к новым возможностям. Они жаждали использовать этот шанс, преодолеть трудности и стать мастерами своего дела.

В номинации «Столярное дело» южноуральцы завоевали сразу две медали. Лучшим среди специалистов стал Владислав Кравченко, второе место среди студентов занял Артур

Бикбов. Еще одно первое место в номинации «Переводчик» заняла Анастасия Степанова. Вторые места в нелегкой борьбе достались Ивану Верховых среди специалистов по направлению «Массажист» и Алексею Андрееву среди студентов по направлению «Предпринимательство». В категории «Студенты» третье место у Дианы Шафиковой в номинации «Вязание крючком» и Татьяны Тимофеевой в номинации «Роспись по шелку». Среди школьников отличилась Мехрона Розыкова, заняв третье место в номинации «Портной».

Победители получили целевые сертификаты, которые могут использовать для получения дополнительного образования или приобретения технического средства реабилитации. «Абилимпикс» дает возможность отметить высокий профессионализм победителей и призеров, поощрить их материально.

– Уверена, что для участников это очередная возможность стать сильнее, раскрыть свой потенциал и реализовать смелые идеи, – комментирует первый заместитель губернатора Челябинской области Ирина Гехт.

Александр ВАСИЛЕНКО

«Связанные одной цепью»: от мельницы купцов Чумановых до современного предприятия

Не так давно для членов общества инвалидов г. Юрюзани была организована экскурсия на предприятие «Альба-цепь».

Давняя дружба связывает это предприятие и городскую организацию ВОИ. Предприниматели постоянно оказывают помощь нашему обществу, за что мы очень благодарны коллективу и руководителю предприятия Михаилу Николаевичу Бабаку.

Вот и на этот раз он лично встретил нас и рассказал об истории старейшего в городе здания, где полтора века назад размещалась крупнейшая в округе мельница купцов Чумановых. Потом в здании мельницы был канифольный завод, затем – кирпичный и, наконец, цепное производство, с которым нас и пригласили познакомиться.

Экскурсоводом был заместитель директора Евгений Александрович, которому мы задавали много вопросов. Было отрудно отметить, как изменилось предприятие за последние годы. Тем более, что некоторые из нас в разные годы бывали или работали в 14-м цехе когда-то градообразующего завода Юрюзани. Член нашего общества Розалия Мияссаровна Абдрафикова проработала на цепном производстве 12 лет, а сейчас на предприятии работает её сын.

После экскурсии было чаепитие в заводской столовой со сладостями и выпечкой.

Затем мы посетили родник Серебряный. Там появились герб города, стела Юрюзань, красивая икона, беседки, скамеечки. Здесь можно не только пить родниковой водички, но и отдохнуть, полюбоваться красотой наших мест. В благоустройстве этого родника тоже есть вклад руководства и коллектива предприятия «Альба-цепь».

И мы очень рады, что в нашем городе живут такие неравнодушные, готовые прийти на помощь люди. Мы желаем коллективу «Альба-цепь» успехов и процветания, а лично Михаилу Николаевичу Бабаку – крепкого здоровья и успехов во всех его починах и благотворительной деятельности.

Наталья ПЛЕХАНОВА,
общество инвалидов г. Юрюзань



МЫСЛИ В СЛУХ

Каждый выбирает по себе...

В меру своего воспитания, образования, восприимчивости к чужим боли и страданию, как к собственным, способности проецировать всё это на себя во времени настоящим.

Мы вновь вернулись к поэзии... С трудом и потерями перешагнув через ковидную чуму (дабы в очередной раз попасть «в наши трудные времена»), театральная группа «NONамплуа», созданная семь лет назад при Правобережной организации ВОИ г. Магнитогорска, явила своему зрителю поэтический моноспектакль «От счастья я не исцеляю».

Удивительным образом госпожа История так закрутила, что судьба человека, женщины, матери в России 20-го века спроецировалась на день сегодняшней. Абстрактная семейная, жизненная трагедия великой русской поэтессы Анны Ахматовой становится такой близкой и понятной нам, живущим в веке 21-м.

В спектакле, поставленном Виктором Шердюковым – режиссером, постановщиком сцен, звукорежиссером и художником по костюмам в одном лице – всё это органично сплетено в тугий канат из нервов и переживаний с пронзительными письмами из личной переписки Анны Ахматовой. Слезы прольются даже у самых черствых и стойких. А значит, зрителей ждет катарсис – очищающая процедура для ваших душ...

После премьеры, на традиционном для нашей группы обсуждении спектакля некоторые зрители начинали со слов: «Я не поклонник творчества Анны Ахматовой, но...» И это «но» – наверное, самое дорогое, что хотелось бы услышать режиссеру Виктору Шердюкову и актрисе Юлии Ежовой. Потому что за ним стоит не только открытие Ахматовой-поэта, но и Человека, личности и даже страниц истории нашей страны.



Каждый выбирает для себя... И каждый выбирает по себе. Но смотреть это надо обязательно.

А мы рады поздравить исполнительницу главной роли – Юлию Ежову с присуждением ей Диплома лауреата I степени в Открытом Всероссийском фестивале-конкурсе творчества «Альянс талантов», где она выступала с отрывком из спектакля.

И, кстати, осенью в Магнитогорске стартует фестиваль «На одной сцене», участником которого станет и театральная группа Правобережного общества инвалидов. 4–5 октября состоится отборочный тур фестиваля в рамках одноименного инклюзивного проекта, разработанного специалистами МУ «Реабилитационный центр для людей с ограниченными возможностями здоровья» г. Магнитогорска и победившего в конкурсе грантов Губернатора Челябинской области.

Алексей РОГАЛИН,
актер театральной группы «NONамплуа»,
руководитель киностудии «Синий кактус»
и ресурсного центра при Правобережном обществе инвалидов



(Продолжение.
Начало в № 4
за апрель 2022 г.)

НАШЛАСЬ!

Я бесшумно прошла мимо Борисыча и очутилась на посту. Там звонил и звонил телефон. Мужчина нервным голосом просил позвать к телефону его дочь. Я пошла в одноместную палату и, открыв дверь, неожиданно увидела Наталью.

– Ермакова?! Ты что тут делаешь?

На подоконнике в красной блузке и светлых брюках сидела наша беглянка и складывала исписанные листы в папку.

– У меня сроки контрольной поджимали, – объяснила она как ни в чём не бывало. – Надо успеть сдать до зачёта. Лишь здесь мне удобно сидеть. Вы за Анной?

Я кивнула, позвала пациентку к телефону, не заходя в палату. А Наталья привычно взяла папку в зубы, подхватила костыли и пошла.

Послежив вслед за ней, аккуратно взяла у нее папку, отнесла к ней в палату и быстро вернулась к Борисычу. Он уже переодевался после смены. Я прикрыла дверь и сказала в щёлку:

– Ермакова в порядке и просит прощения!

Борисыч накиннул халат и вышел в коридор. Догнав Ермакову, он встал перед ней и, не скрывая раздражения, спросил:

– Почему никого не предупредила где ты?

Она подняла на него глаза, устало посмотрела, обошла нас и поковыляла дальше в свою палату, не оборачиваясь и ничего не говоря.

Борисыч, с досадой качая головой, пошел вслед за ней. А я – за ним. Мы подождали, пока она ляжет. Ермакова взяла блокнот, задумалась на секунду, взглянула на нас и быстро вывела в блокноте, протянула ему прочитать:

«На обходе Вы, Б.Б., смотрели на меня и думали, что на моём месте повесились бы. Ведь так? Я просто хотела побыть одна».



ФЕНИКС

Рассказ

Борисыч читал так долго, как будто там было целое письмо. Потом бережно взял руку Натальи в свои ладони. Она, неожиданно улыбнувшись, проговорила:

– Борис Борисович, если бы Вы людям более точные вопросы задавали, то они открывали бы Вам душу. Вот на обходе сегодня спросили бы: «О чём ты мечтаешь?».

– Давай сейчас спрошу. О чём?

– Я в детстве посмотрела комедию «Мимино». И с тех пор хочу защищать людей, чтобы их... не сажали зря... Скажите, у меня выбор идёт: смогу ли ходить потом с костылями или с тростью? Или – между ходить и лежать?

– Нет! Ты будешь ходить, – твёрдо ответил врач, немного помолчав. Наталья прошептала: «слава Богу!», взяла руку Борисыча и на секунду прижала к губам.

БОМБА ОТ «ФЕНИКСА»

Я смотрела на него и почему-то подумала, что мой будущий муж обязательно будет похож на Борисыча, только моложе; я посвящу ему и детям свою жизнь и буду сама им шить, и обязательно научу детей плавать, и у нас будет прекрасный сад с малиной, яблоками, вишнями. А когда дети подрастут, вернусь работать сюда.

Борисыч осторожно забрал свою руку из ладони Натальи и тихо сказал:

– Ну, мне пора. Перед операцией нам всем нужен отдых.

Мы вышли из палаты, и Борисыч вдруг спросил:

– О чём мечтаешь?

Знал бы он, что мой будущий муж будет похож на него! Улыбнулась сменившей меня медсестре, попросила её:

– Позвони анестезиологу, сообщи, что больная на месте.

Как только мы с доктором миновали пост, я ответила:

– Ну... Чтобы бабушка была здорова и дольше прожила. А вы?

Он будто ждал этого вопроса. Открыл ординаторскую, молча подвёл меня к шкафчику и распахнул его стеклянную дверь. Я посмотрела на металлические обломки... Да, что-то подобное видела на снимке, из-за которого спорили сегодня доктора!

Заглянула в помрачневшее лицо Борисыча, не понимая, к чему он клонит. А он заиграл желваками, стукнул кулаком по своему столу и, глядя то мне в глаза, то на висящий на стене портрет Илизарова, быстро проговорил:

– Я очень хочу своим трудом помогать людям! И я готов осваивать новое! Особенно, если от него будет польза моим пациентам! Но для этого моих мозгов, рук и скальпеля – мало! Например, нужны надёжные эндопротезы суставов. Три года назад горздрав отправил деньги в СП «Феникс». Меня командировали забирать партию из Питера. И в этом вот дипломате я привёз, получается... бомбы.

– Как бомбы? – ахнула я.

Он достал из шкафа обломок и, держа его в руках, продолжил:

– Вся партия тазобедренных суставов оказалась с незаметным глазу браком в металле. А люди радовались, Наташа Ермакова тоже... Помню, как она уверяла меня – не я её, а она меня, понимаешь! – что всё будет хорошо, что это – её надежда и спасение. А потом всё сломалось, всем – повторные операции, столько труда, сил пропало! И сколько слёз пролило, не выскажешь. Мы же им обещали двадцать лет работы протеза. А он в шейке ломался, и

это ещё хорошо! Тогда легко менять. А у двоих – в ножке поломался, прямо внутри бедренной кости.

Борисыч протянул обломок мне. Я осторожно взяла его, чуть не порезавшись, положила на стол. А он разгорячённо продолжал:

– Один больной в возрасте, ветеран труда – узнал, что надо окошко в бедренной кости пилить. Расстроился и прямо в больнице умер. А Наташа Ермакова – вторая... Я такую операцию ещё не делал, и о прецедентах не читал... Как вспомню тех горе-бизнесменов, такая злость берёт!.. Они навар получили, и ищи ветра в поле! Раньше развитие человека-творца было целью, а теперь – прибылью. Любуйся ценой: хоть по головам, хоть по трупам – прут и всё. За свою копейку удавятся и всех удавят. А тут, знаешь, не копейка была. «Феникс» – ты понимаешь, они назывались Фениксом! Слышали звон, да не знают, где он. Причём тут они – и птица-Феникс!.. Девочка эта скорее птица-Феникс, воскресает и воскресает, вопреки всему.

БУДЕМ РАБОТАТЬ

Борис на секунду зажмурился – мне даже показалось, что он пытается удержать слезы. И затем сказал:

– Ладно... Я с тобой открывничая, как с другом. Только между нами всё, ладно?

Я кивнула. Мне очень многое хотелось сказать ему в ответ, но не нашла нужных слов.

Борис передвинул фотографию на своём столе, чтобы положить папку. Я внимательно посмотрела на снимок, весь будто пропитанный счастьем. На крыльце садового домика – четверо: жена Бориса с дочкой на руках, по бокам сидят мальчишки со сбитыми

Наталья Потапова,
инвалид I группы

Феникс – мифическая птица, способная возрождаться из пепла

коленками и держат ракетки для настольного тенниса.

На заднем фоне среди листвы и колочек краснеют ягоды. Кусты боярышника насажены тесно-тесно, создавая естественный забор. Почему-то опять подумала о Наташе Ермаковой – столько шипов на её пути... Сможет ли она преодолеть все эти препятствия? Я бы очень хотела что-то сделать для неё, но чем могу помочь?

Вдруг вспомнила слова заведующего об истощении сердца за три месяца, если человек лежит не вставая, и фармакологию, где учили: боярышник – защитник миокарда.

– Я принесу ей эспандеры после операции. Мне почему-то кажется, что всё будет хорошо. И... настой боярышника. Моя бабушка делает.

Борис улыбнулся:
– Спасибо, дружок.
– За что?

– За... моральную поддержку, за то, что видишь и слышишь, и чувствуешь. Не привыкла бы ты скоро к чужой боли. Хотя не привыкнув у нас работать невозможно. Так, и что мы с тобой будем делать?

– Работать, – искренне сказала я, чувствуя, что за этот день как будто на пять лет повзрослела...

Поеду домой, найду эспандер на чердаке, сварю настой по бабушкиному рецепту. И главное – зайду сейчас поговорить с Наташей Ермаковой. Ведь ей, наверно, страшно перед операцией и нужно посмотреть в глаза человеку, который верит, что всё будет хорошо...

Что у неё хватит сил, что сердце её выдержит, что Борисыч сделает операцию чётко и правильно, что наступит день, когда она встанет и пойдёт.

И это для неё будет самым большим счастьем. А я буду дальше учиться на врача лечебной физкультуры!

От редакции «МиЗ». Подражаем нашему автору Наталью Потапову с оценкой победой – присуждением диплома Лауреата литературного конкурса «Литера артель–2022»!



Работаем интеллектуально



22 мая в караоке-клубе «Сопрано» состоялся квиз «Интеллектуальный субботник» для молодежи с инвалидностью и волонтеров. Организатор мероприятия – инклюзивный клуб «Наше место» – пригласил участников с пользой провести время. Грабли и метлу можно было не брать, зато в головах требовалось навести порядок.

– Мы провели совместный квиз с Лигой интеллектуальных игр, с которой давно сотрудничаем, – рассказывает организатор клуба «Наше место» Александра Ходырева. – Несколько месяцев назад пробовали силы в игре «Что? Где? Когда?». При этом тематика и стилистика были совершенно иными. А нынешний сезон мы решили завершить квизом. Команды формировались довольно быстро благодаря постоянным участникам мероприятий.

В итоге на «Интеллектуальный субботник» зарегистрировалось 8 команд. Всего мероприятие посетили более 50 человек. Победителями интеллектуального квиза стала команда «Мы в деле». В ее состав входили родители детей с особенностями развития. Изначально она называлась «Мамы в деле», пока папы не изъявили желание участвовать в мероприятиях. Команда старается не пропускать ни одной встречи клуба «Наше место».

– Мы знали, что соперники очень сильные, и на победу не рассчитывали, – делится капитан Ольга Ионкина. – Когда нас объявили, восторгу не было предела! Благодарю всех участников – каждая из девушек дала минимум по одному правильному ответу. Мы все с маленькими детьми, а летний сезон уже на подходе. Так что приз – ракетки для бадминтона – пригодятся на природе. Гreet душу и врученный организаторами диплом за первое место. Будем следить за новостями клуба – впереди еще много интересного...

Александр ВАСИЛЕНКО

В ТВОРЧЕСКОМ ПОИСКЕ

Нет предела совершенству!

А вы знаете, чем сухое валяние шерсти отличается от мокрого? При мокром валянии используется способность волокон шерсти к сцеплению и переплетению в мокрой щелочной среде, а такая среда создается мыльным раствором...

Вообще, существует несколько способов валяния. И всеми владеет активная участница челябинского клуба женщин с инвалидностью «Рождённая побеждать» Анна Бабанова, которая несмотря на тяжелую болезнь, приковавшую ее к инвалидному креслу, постоянно творчески растёт и развивается. Анна закончила детскую художественную школу, рисует в свободное время и обучает основам мастерства начинающих художников из числа людей с ОВЗ. Например, она была инициатором и организатором нескольких пленэров – уроков живописи на природе.

Но Анна Бабанова не останавливается на достигнутом, а старается осваивать новые направления в творчестве. Очень много работ у неё выполнены в технике валяния из шерсти. Это пейзажи

и натюрморты в искусно подобранных цветах, которые, на мой взгляд, в чём-то даже интереснее и оригинальнее, чем обычные рисунки акварелью или маслом. Именно они стали изюминкой открывшейся недавно в центре Челябинска художественной выставки «Искусство как магический кристалл».

Искусство безгранично и подвластно всем, независимо от физических возможностей, считают организаторы. Вера Санина – активистка Курчатовской организации ВОИ г. Челябинска и клуба «Рождённая побеждать» – с трёх лет участвует во всероссийских и международных конкурсах по живописи и декоративно-прикладному искусству. Пробует себя в разных жанрах: портрет, композиция, шарж, натюрморт, графика, пейзаж, в которых Вера, пред-



почитает стиль архитектурной живописи.

Выставленные работы – это путеводитель по внутреннему миру особенных людей. Их наставником выступил профессиональный художник Сергей Зыболов. Музыкальное сопровождение открытия инклюзивной выставки – Дмитрий Перминов на саксофоне и Надежда Марушкина на скрипке – сделали это событие в Доме архитектора поистине незабываемым.

Светлана ЛИТВИНОВА,
член Тракторозаводской
организации ЧООО ВОИ

УЧРЕДИТЕЛЬ –
Челябинская областная общественная
организация Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области
ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.
Отпечатано в АО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Дата выпуска 23.06.2022 г.
Цена свободная. Заказ № 1548 Тираж 3 500 экз.
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор
Т.Ф. ВОЛОВИК
E-mail:
miz-ural@mail.ru